

# 32ª S. SILVESTRE DA AMADORA

Patrocínio: **Continente - C.M. Amadora**

Apoio: **Mitsubishi**

## CLASSIFICAÇÃO DE EQUIPES

---

**COLOCAÇÃO 1**      **PONTUAÇÃO: 17**      **CÓDIGO: 539**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
3	1	RUI PEDRO SILVA	0:29:18	M	MARATONA CP
6	3	MANUEL DAMIAO	0:29:35	M	MARATONA CP
8	2	HERMANO FERREIRA	0:29:41	M	MARATONA CP

---

**COLOCAÇÃO 2**      **PONTUAÇÃO: 38**      **CÓDIGO: 106**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
5	21	LICINO PIMENTEL	0:29:32	M	NA JOANE
14	22	ANGELO PACHECO	0:30:38	M	NA JOANE
19	23	MANUEL PACHECO	0:32:22	M	NA JOANE

---

**COLOCAÇÃO 3**      **PONTUAÇÃO: 41**      **CÓDIGO: 446**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
9	6	PAULO GUERRA	0:29:49	M	GDR CONFORLIMPA
15	5	JOSE RAMOS	0:30:42	M	GDR CONFORLIMPA
17	8	JOAO MARQUES	0:30:52	M	GDR CONFORLIMPA

---

**COLOCAÇÃO 4**      **PONTUAÇÃO: 59**      **CÓDIGO: 054**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
18	217	EUGENIO NETO	0:32:01	M	GDR REBOLEIRA
20	218	JOSE SILVA	0:32:24	M	GDR REBOLEIRA
21	216	PEDRO PESSOA	0:32:27	M	GDR REBOLEIRA

---

**COLOCAÇÃO 5**      **PONTUAÇÃO: 96**      **CÓDIGO: 049**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
29	412	ANTONIO SANTOS	0:33:44	M	GD MACEDO OCULISTA
32	422	MARIO PEDRO	0:34:03	M	GD MACEDO OCULISTA
35	418	FILIPE SILVA	0:34:07	M	GD MACEDO OCULISTA

---

**COLOCAÇÃO 6**      **PONTUAÇÃO: 146**      **CÓDIGO: 009**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
45	181	JOAO VEIGA	0:34:57	M	BOAVISTA PICO
50	180	JOSE LOURO	0:35:34	M	BOAVISTA PICO
51	182	JOAQUIM DELGADO	0:35:43	M	BOAVISTA PICO

**COLOCAÇÃO 7**      **PONTUAÇÃO: 150**      **CÓDIGO: 112**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
30	575	SILVESTRE GOMES	0:33:57	M	UR DAFUNDO
34	565	JORGE REIS	0:34:04	M	UR DAFUNDO
86	572	MANUEL BELO	0:37:45	M	UR DAFUNDO

**COLOCAÇÃO 8**      **PONTUAÇÃO: 151**      **CÓDIGO: 047**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
27	462	LUIS ALAAN	0:33:24	M	AMAROS JOALHEIROS
56	468	JORGE GOMES	0:36:00	M	AMAROS JOALHEIROS
68	604	FERNANDO FEIJAO	0:36:37	M	AMAROS JOALHEIROS

**COLOCAÇÃO 9**      **PONTUAÇÃO: 168**      **CÓDIGO: 055**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
43	365	CARLOS BORGES	0:34:43	M	GE MONEY
59	369	AIRES PRATES	0:36:09	M	GE MONEY
66	368	JOAO LUCAS	0:36:31	M	GE MONEY

**COLOCAÇÃO 10**      **PONTUAÇÃO: 170**      **CÓDIGO: 040**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
54	157	ARETINO MOTA	0:35:50	M	DO RANGEL
55	154	ANTONIO VALE	0:35:55	M	DO RANGEL
61	152	BRUNO GUEDES	0:36:14	M	DO RANGEL

**COLOCAÇÃO 11**      **PONTUAÇÃO: 215**      **CÓDIGO: 013**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
25	330	PAULO RAMOS	0:33:18	M	CA PATAMEIRAS
71	326	MIGUEL TAVARES	0:37:17	M	CA PATAMEIRAS
119	335	AUGUSTO CRUZ	0:38:41	M	CA PATAMEIRAS

**COLOCAÇÃO 12**      **PONTUAÇÃO: 237**      **CÓDIGO: 092**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
70	504	JOSE SANTOS	0:36:41	M	C UNIDOS CACEM
73	517	GABRIEL GONCALVES	0:37:21	M	C UNIDOS CACEM

---

94	493	HELDER MACHADO	0:38:01	M	C UNIDOS CACEM
----	-----	----------------	---------	---	----------------

---

**COLOCAÇÃO** 13      **PONTUAÇÃO:** 246      **CÓDIGO:** 007

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
49	295	ALEXANDRE SOARES	0:35:30	M	AD REAL ACADEMIA
97	300	GERMANO SILVA	0:38:10	M	AD REAL ACADEMIA
100	304	MANUEL CARRIDO	0:38:16	M	AD REAL ACADEMIA

---

**COLOCAÇÃO** 14      **PONTUAÇÃO:** 277      **CÓDIGO:** 050

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
75	393	JORGE AMARAL	0:37:24	M	GD MPL
84	388	FRANCISCO COLACO	0:37:39	M	GD MPL
118	389	MANUEL GONCALVES	0:38:41	M	GD MPL

---

**COLOCAÇÃO** 15      **PONTUAÇÃO:** 286      **CÓDIGO:** 130

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
83	793	JOAO CARVALHO	0:37:35	M	REMOLPINTA
89	797	ANTONIO GONÇALVES	0:37:54	M	REMOLPINTA
114	796	LUIS LOPES	0:38:36	M	REMOLPINTA

---

**COLOCAÇÃO** 16      **PONTUAÇÃO:** 336      **CÓDIGO:** 043

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
39	381	JOSE CARLOS	0:34:33	M	FC ALVERCA
133	382	MANUEL PINTO	0:39:00	M	FC ALVERCA
164	380	RUI CHAVES	0:40:09	M	FC ALVERCA

---

**COLOCAÇÃO** 17      **PONTUAÇÃO:** 341      **CÓDIGO:** 035

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
90	285	PAULO MARQUES	0:37:58	M	C PRAÇAS ARMADA
106	286	JOAO FERREIRA	0:38:20	M	C PRAÇAS ARMADA
145	288	RUI INFANTE	0:39:26	M	C PRAÇAS ARMADA

---

**COLOCAÇÃO** 18      **PONTUAÇÃO:** 350      **CÓDIGO:** 053

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
24	232	JOSE MARTINS	0:33:12	M	GRD OS FIXES
65	233	FELIX PAULO	0:36:31	M	GRD OS FIXES
261	231	AMERICO POMBO	0:43:48	M	GRD OS FIXES

---

**COLOCAÇÃO** 19      **PONTUAÇÃO:** 363      **CÓDIGO:** 109

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
87	585	ADALBERTO FURTADO	0:37:48	M	SFRAA
98	582	VITOR LOPES	0:38:13	M	SFRAA
178	584	ANTONIO FRADE	0:40:35	M	SFRAA

**COLOCAÇÃO 20**      **PONTUAÇÃO: 384**      **CÓDIGO: 010**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
101	173	MANUEL SANTOS	0:38:17	M	GD BUDELPAK
113	172	ANTONIO PIEDADE	0:38:35	M	GD BUDELPAK
170	177	PAULO SANTOS	0:40:20	M	GD BUDELPAK

**COLOCAÇÃO 21**      **PONTUAÇÃO: 401**      **CÓDIGO: 056**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
77	273	JOAO OLIVEIRA	0:37:29	M	GRD LAGE
104	272	CARLOS ANTUNES	0:38:19	M	GRD LAGE
220	270	MANUEL FIGUEIREDO	0:42:19	M	GRD LAGE

**COLOCAÇÃO 22**      **PONTUAÇÃO: 428**      **CÓDIGO: 500**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
57	67	LUIS SILVA	0:36:02	M	INDIVIDUAL
116	862	ANTONIO SILVA	0:38:37	M	INDIVIDUAL
255	49	BERNARDINO ANTUNES	0:43:43	M	INDIVIDUAL

**COLOCAÇÃO 23**      **PONTUAÇÃO: 445**      **CÓDIGO: 086**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
122	550	JOSE SILVA	0:38:43	M	SUC
147	553	LUIS ORVALHO	0:39:33	M	SUC
176	290	CARLOS ALMEIDA	0:40:29	M	SUC

**COLOCAÇÃO 24**      **PONTUAÇÃO: 448**      **CÓDIGO: 014**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
85	312	JORGE FERREIRA	0:37:41	M	CD CA TE ESPERO
142	317	MANUEL FIGUEIREDO	0:39:20	M	CD CA TE ESPERO
221	307	CARLOS VITENINO	0:42:26	M	CD CA TE ESPERO

**COLOCAÇÃO 25**      **PONTUAÇÃO: 456**      **CÓDIGO: 131**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
123	762	EMANUEL DIAS	0:38:43	M	SL CAMPOLIDE
162	765	ANTONIO SANTOS	0:40:04	M	SL CAMPOLIDE

---

171	755	JOAO GAMA	0:40:21	M	SL CAMPOLIDE
-----	-----	-----------	---------	---	--------------

---

**COLOCAÇÃO** 26      **PONTUAÇÃO:** 502      **CÓDIGO:** 091

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
125	598	SERGIO SANTOS	0:38:48	M	CCDT AUT ALMADA
140	601	JULIO ALVES	0:39:16	M	CCDT AUT ALMADA
237	599	JOSE CASUAL	0:42:53	M	CCDT AUT ALMADA

---

**COLOCAÇÃO** 27      **PONTUAÇÃO:** 514      **CÓDIGO:** 476

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
63	45	FABIO PINTO	0:36:22	M	GRD OS FIXES
107	44	IVO FERREIRA	0:38:21	M	GRD OS FIXES
344	41	FABIO FERREIRA	0:46:14	M	GRD OS FIXES

---

**COLOCAÇÃO** 28      **PONTUAÇÃO:** 521      **CÓDIGO:** 111

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
130	562	ANTONIO PAIAS	0:38:55	M	SC REBOLEIRA DAMAIA
137	564	EDUARDO TANGANHITO	0:39:09	M	SC REBOLEIRA DAMAIA
254	560	MANUEL MARTINS	0:43:41	M	SC REBOLEIRA DAMAIA

---

**COLOCAÇÃO** 29      **PONTUAÇÃO:** 557      **CÓDIGO:** 008

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
48	141	HUMBERTO SILVA	0:35:27	M	AM PORTUGAL NOVO
245	146	CARLOS CASSEIRO	0:43:10	M	AM PORTUGAL NOVO
264	149	CARLOS ALVES	0:43:50	M	AM PORTUGAL NOVO

---

**COLOCAÇÃO** 30      **PONTUAÇÃO:** 614      **CÓDIGO:** 129

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
189	748	JOSE NOBRE	0:41:13	M	PRAZER CORRIDA
212	747	PAULO GOMES	0:42:03	M	PRAZER CORRIDA
213	749	GERMANO BERNARDO	0:42:03	M	PRAZER CORRIDA

---

**COLOCAÇÃO** 31      **PONTUAÇÃO:** 631      **CÓDIGO:** 889

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
191	859	LUIS CONCEIÇÃO	0:41:15	M	AC VERMOIL
192	858	VIRGILIO OLIVEIRA	0:41:18	M	AC VERMOIL
248	857	ALFREDO SANTOS	0:43:18	M	AC VERMOIL

---

**COLOCAÇÃO** 32      **PONTUAÇÃO:** 636      **CÓDIGO:** 026

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
158	222	JAIME LAMEGO	0:39:53	M	CP LIBERTY SEGUROS
204	225	JOSE COSTA	0:41:39	M	CP LIBERTY SEGUROS
274	228	JOSE CRUZ	0:44:07	M	CP LIBERTY SEGUROS

**COLOCAÇÃO 33 PONTUAÇÃO: 639 CÓDIGO: 633**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
153	33	RUI ALBERTO	0:39:47	M	OS ZATPEQUES
155	35	JOSE CUNHA	0:39:50	M	OS ZATPEQUES
331	36	ANTONIO JACINTO	0:45:52	M	OS ZATPEQUES

**COLOCAÇÃO 34 PONTUAÇÃO: 644 CÓDIGO: 061**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
152	455	PAULO BRITO	0:39:43	M	JOMA
200	452	MARIO NEVES	0:41:31	M	JOMA
292	453	JOAQUIM COSTA	0:44:44	M	JOMA

**COLOCAÇÃO 35 PONTUAÇÃO: 664 CÓDIGO: 080**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
181	120	ORLINDO FIGUEIREDO	0:40:43	M	SS CGD
225	115	BERNARDINO PEREIRA	0:42:41	M	SS CGD
258	111	JOSE DIMAS	0:43:44	M	SS CGD

**COLOCAÇÃO 36 PONTUAÇÃO: 683 CÓDIGO: 031**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
53	435	JOSE ALCOBIA	0:35:46	M	C FERROVIARIO PORTUGAL
240	47	JOSE VALENTIM	0:42:58	M	C FERROVIARIO PORTUGAL
390	436	CARLOS SANTOS	0:47:43	M	C FERROVIARIO PORTUGAL

**COLOCAÇÃO 37 PONTUAÇÃO: 694 CÓDIGO: 066**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
82	357	ANTONIO ALMEIDA	0:37:34	M	LINDA A PASTORA SC
285	361	ANTONIO CANAS	0:44:32	M	LINDA A PASTORA SC
327	359	MIGUES SILVA	0:45:47	M	LINDA A PASTORA SC

**COLOCAÇÃO 38 PONTUAÇÃO: 711 CÓDIGO: 125**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
99	860	AUGUSTO LOPES	0:38:14	M	GD SANTANDER TOTTA
199	788	ANASTACIO VALADAS	0:41:31	M	GD SANTANDER TOTTA

---

413	790	JOSE PEREIRA	0:48:15	M	GD SANTANDER TOTTA
-----	-----	--------------	---------	---	--------------------

---

**COLOCAÇÃO** 39      **PONTUAÇÃO:** 731      **CÓDIGO:** 122

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
201	804	BRUNO SILVA	0:41:32	M	GAA VILA FRANCA XIRA
226	803	MANUEL BATISTA	0:42:43	M	GAA VILA FRANCA XIRA
304	638	HUGO SILVA	0:45:04	M	GAA VILA FRANCA XIRA

---

**COLOCAÇÃO** 40      **PONTUAÇÃO:** 732      **CÓDIGO:** 062

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
165	437	DOMINGOS NECA	0:40:11	M	JOVENS SERRA MINAS
196	442	ALBERTO CAPELA	0:41:25	M	JOVENS SERRA MINAS
371	443	MANUEL PINTO	0:47:07	M	JOVENS SERRA MINAS

---

**COLOCAÇÃO** 41      **PONTUAÇÃO:** 750      **CÓDIGO:** 032

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
175	350	ARLINDO DEUS	0:40:27	M	C MILLENNIUM BCP
249	352	JOSE CARLOS	0:43:20	M	C MILLENNIUM BCP
326	347	PAULO MALHEIRO	0:45:44	M	C MILLENNIUM BCP

---

**COLOCAÇÃO** 42      **PONTUAÇÃO:** 761      **CÓDIGO:** 123

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
231	800	JORGE PEREIRA	0:42:46	M	GD BES
236	802	LUIS MONTEIRO	0:42:53	M	GD BES
294	801	JULIO FERREIRA	0:44:46	M	GD BES

---

**COLOCAÇÃO** 43      **PONTUAÇÃO:** 830      **CÓDIGO:** 096

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
188	535	JOAO PAULO	0:41:11	M	CD ASAS MILLENNIUM
223	537	JOAO NETO	0:42:31	M	CD ASAS MILLENNIUM
419	538	ANTONIO MARQUES	0:48:27	M	CD ASAS MILLENNIUM

---

**COLOCAÇÃO** 44      **PONTUAÇÃO:** 843      **CÓDIGO:** 018

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
244	263	GERALDINO FREIRE	0:43:07	M	CCDT METROPOLITANO LX
283	265	BARROS COSTA	0:44:30	M	CCDT METROPOLITANO LX
316	261	CARLOS MOREIRA	0:45:20	M	CCDT METROPOLITANO LX

---

**COLOCAÇÃO** 45      **PONTUAÇÃO:** 846      **CÓDIGO:** 045

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
227	401	EDUARDO SILVA	0:42:44	M	GA OS PATRICIOS
280	402	MANUEL PEREIRA	0:44:27	M	GA OS PATRICIOS
339	399	MANUEL GONCALVES	0:46:06	M	GA OS PATRICIOS

**COLOCAÇÃO 46 PONTUAÇÃO: 867 CÓDIGO: 998**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
105	845	JOAQUIM PEREIRA	0:38:20	M	GA ORMAQUEL
135	844	ORLANDO REBELO	0:39:06	M	GA ORMAQUEL
627	847	PEDRO REBELO	0:58:53	M	GA ORMAQUEL

**COLOCAÇÃO 47 PONTUAÇÃO: 880 CÓDIGO: 081**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
262	292	DOMINGOS AGUIAR	0:43:49	M	SESIMBRA MAR
263	294	NARCISO PINTO	0:43:49	M	SESIMBRA MAR
355	291	MARIO FERNANDES	0:46:35	M	SESIMBRA MAR

**COLOCAÇÃO 48 PONTUAÇÃO: 889 CÓDIGO: 057**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
215	130	JOSE TOMAS	0:42:08	M	GALAPA SA
291	132	RAFAEL FREITAS	0:44:44	M	GALAPA SA
383	131	EDMUNDO LOURENÇO	0:47:27	M	GALAPA SA

**COLOCAÇÃO 49 PONTUAÇÃO: 938 CÓDIGO: 024**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
138	110	JOSÉ SILVA	0:39:10	M	CSS PINHAL FRADES
397	108	HENRIQUE SOUSA	0:47:53	M	CSS PINHAL FRADES
403	109	PEDRO ALFAIATE	0:48:00	M	CSS PINHAL FRADES

**COLOCAÇÃO 50 PONTUAÇÃO: 990 CÓDIGO: 088**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
132	404	CARLOS PIRES	0:38:57	M	URCA
184	405	DEOLINDO ANDRE	0:41:00	M	URCA
674	406	VITOR COELHO	1:14:22	M	URCA

**COLOCAÇÃO 51 PONTUAÇÃO: 1023 CÓDIGO: 064**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
338	321	JOAO REVEZ	0:46:05	M	LESMA ALOPRADAS
343	320	ARMANDO CORREIA	0:46:12	M	LESMA ALOPRADAS

342 323 ALBINO FERREIRA 0:46:12 M LESMAS ALOPRADAS

---

**COLOCAÇÃO** 52 **PONTUAÇÃO:** 1041 **CÓDIGO:** 114

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
81	540	CARLOS COSTA	0:37:34	M	VODAFONE
386	539	JORGE FRADIQUE	0:47:32	M	VODAFONE
574	541	CARLOS SANTOS	0:54:53	M	VODAFONE

---

**COLOCAÇÃO** 53 **PONTUAÇÃO:** 1071 **CÓDIGO:** 116

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
23	752	JOSE SANTOS	0:32:37	M	AA PEGO LONGO
520	754	JOSE MOURA	0:51:34	M	AA PEGO LONGO
528	751	JOAQUIM ARAUJO	0:52:01	M	AA PEGO LONGO

---

**COLOCAÇÃO** 54 **PONTUAÇÃO:** 1084 **CÓDIGO:** 023

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
210	383	CARLOS COELHO	0:41:59	M	CPOC
357	385	ARMENIO MENDES	0:46:38	M	CPOC
517	384	VITOR RODRIGUES	0:51:25	M	CPOC

---

**COLOCAÇÃO** 55 **PONTUAÇÃO:** 1091 **CÓDIGO:** 029

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
278	252	PEDRO NUNES	0:44:16	M	CLUBE STRESS
359	254	JOSE CRESPO	0:46:42	M	CLUBE STRESS
454	251	JOAQUIM LEAL	0:49:15	M	CLUBE STRESS

---

**COLOCAÇÃO** 56 **PONTUAÇÃO:** 1150 **CÓDIGO:** 004

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
356	201	CARLOS FIRMINO	0:46:36	M	A MIRA SINTRA
387	205	LUIS CASTELO	0:47:35	M	A MIRA SINTRA
407	200	FRANCISCO BRANCO	0:48:05	M	A MIRA SINTRA

---

**COLOCAÇÃO** 57 **PONTUAÇÃO:** 1178 **CÓDIGO:** 020

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
320	378	JOAQUIM ADELINO	0:45:32	M	CCDP CM LOURES
389	376	VITOR MOREIRA	0:47:43	M	CCDP CM LOURES
469	375	JORGE JESUS	0:49:48	M	CCDP CM LOURES

---

**COLOCAÇÃO** 58 **PONTUAÇÃO:** 1223 **CÓDIGO:** 126

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
302	768	PAULO BARREIRA	0:45:00	M	MONTALEGRE TEAM
434	769	JOAO PIRES	0:48:47	M	MONTALEGRE TEAM
487	770	MIGUEL VARGAS	0:50:19	M	MONTALEGRE TEAM

**COLOCAÇÃO 59 PONTUAÇÃO: 1251 CÓDIGO: 069**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
252	428	ALBANO CORREIA	0:43:38	M	OLIMPICOS RESTELO
485	429	FERNANDO LUIS	0:50:18	M	OLIMPICOS RESTELO
514	432	DIAMANTINO BORDINHOS	0:51:20	M	OLIMPICOS RESTELO

**COLOCAÇÃO 60 PONTUAÇÃO: 1267 CÓDIGO: 016**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
406	242	ANTONIO PEREIRA	0:48:02	M	C SARGENTO ARMADA
414	243	HENRIQUE ALVAREDO	0:48:15	M	C SARGENTO ARMADA
447	248	ANTONIO INACIO	0:49:04	M	C SARGENTO ARMADA

**COLOCAÇÃO 61 PONTUAÇÃO: 1336 CÓDIGO: 046**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
394	444	JOSE AIRES	0:47:49	M	GA MONSANTO GASCAN
459	445	CONSTANCIO ALMEIDA	0:49:29	M	GA MONSANTO GASCAN
483	447	FRANCISCO CALACTO	0:50:16	M	GA MONSANTO GASCAN

**COLOCAÇÃO 62 PONTUAÇÃO: 1350 CÓDIGO: 107**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
218	526	PAULO LOPES	0:42:14	M	OS BERNARDOS
513	529	ANTONIO LIMA	0:51:20	M	OS BERNARDOS
619	527	ALMINDO VELEZ	0:58:01	M	OS BERNARDOS

**COLOCAÇÃO 63 PONTUAÇÃO: 1379 CÓDIGO: 103**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
350	531	MANUEL CRUZ	0:46:26	M	JC LISBON
360	530	MARCO CRUZ	0:46:43	M	JC LISBON
669	532	JIM MCNAIR	1:05:57	M	JC LISBON

**COLOCAÇÃO 64 PONTUAÇÃO: 1389 CÓDIGO: 001**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
234	362	JOAO PALMA	0:42:51	M	AAE BNU
554	363	MANUEL OLIVEIRA	0:53:47	M	AAE BNU

---

601	364	MANUEL RIBEIRO	0:56:56	M	AAE BNU
-----	-----	----------------	---------	---	---------

---

**COLOCAÇÃO** 65      **PONTUAÇÃO:** 1440      **CÓDIGO:** 048

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
378	341	HENRIQUE BARROS	0:47:17	M	GDU CAXIENSES
519	346	JOSE PRACA	0:51:30	M	GDU CAXIENSES
543	343	VITOR RODRIGUES	0:53:01	M	GDU CAXIENSES

---

**COLOCAÇÃO** 66      **PONTUAÇÃO:** 1449      **CÓDIGO:** 070

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
418	191	JOAQUIM MATOS	0:48:23	M	O MUNDO DA CORRIDA
462	192	ARTUR GONCALVES	0:49:34	M	O MUNDO DA CORRIDA
569	190	ANTONIO PINHO	0:54:34	M	O MUNDO DA CORRIDA

---

**COLOCAÇÃO** 67      **PONTUAÇÃO:** 1462      **CÓDIGO:** 113

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
217	579	CARLOS MONTEIRO	0:42:11	M	VALEJAS AC
622	577	CARLOS CRESPO	0:58:19	M	VALEJAS AC
623	576	JORGE COELHO	0:58:24	M	VALEJAS AC

---

**COLOCAÇÃO** 68      **PONTUAÇÃO:** 1717      **CÓDIGO:** 079

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
550	137	JOSE LAMEGO	0:53:25	M	SMD CANEÇAS
559	139	CARLOS MIRANDA	0:54:02	M	SMD CANEÇAS
608	136	EDMUNDO CARDEIRA	0:57:11	M	SMD CANEÇAS

---

**COLOCAÇÃO** 69      **PONTUAÇÃO:** 1807      **CÓDIGO:** 994

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
572	39	LUIS SARAIVA	0:54:40	M	FC DESPERTAR
605	38	FERNANDO MOTA	0:57:00	M	FC DESPERTAR
630	37	JOSE DIAS	0:59:07	M	FC DESPERTAR

---

**COLOCAÇÃO** 70      **PONTUAÇÃO:** 1831      **CÓDIGO:** 115

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
478	779	DAMIAO REGA	0:50:07	M	A SERRA CARREGUEIRA
676	778	JOSE MOREIRA	1:15:22	M	A SERRA CARREGUEIRA
677	777	ANTONIO MEDEIROS	1:18:17	M	A SERRA CARREGUEIRA

---

**COLOCAÇÃO** 71      **PONTUAÇÃO:** 1946      **CÓDIGO:** 072

<b>Coloc.Atleta:</b>	<b>Número</b>	<b>Nome</b>	<b>Tempo</b>	<b>SEXO:</b>	<b>Clube</b>
616	188	ARMANDO RODRIGUES	0:57:51	M	OS FLECHAS
664	189	CLAUDIO ALEXANDRE	1:02:53	M	OS FLECHAS
666	186	URBANO SALGUEIRO	1:02:55	M	OS FLECHAS

---