

CLASSF	TEMPO	DORSAL	ATLETA	EQUIPA	ESCALÃO	DST
1	4:17:28	1	Luis Mota	Casa Benfica Abrantes	VET A (40/49 anos)	K45
2	4:24:46	14	PAULO SANTOS	MOUNTAIN TRAILS	VET A (40/49 anos)	K45
3	5:09:06	19	PAULO NOGUEIRA	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	SENIOR (19/39 anos)	K45
4	5:14:09	13	Jorge Pedro	Mountain Trails/Cesta da Camponesa	VET A (40/49 anos)	K45
5	5:14:14	16	Jorge Serrazina	CA Óbidos	VET B (50/59 anos)	K45
6	5:27:46	30	Luis Martins	ProAventuras	VET A (40/49 anos)	K45
7	5:30:31	11	JOSÉ BRÁS	CASA DO BENFICA DA FIG. DA FOZ	VET A (40/49 anos)	K45
8	5:33:40	17	Nuno Moreira	Corre@Correr	SENIOR (19/39 anos)	K45
9	5:41:29	5	José Maçarria	Let's Run Valado	VET B (50/59 anos)	K45
10	5:52:10	32	Luis Emidio	CASA BENFICA DE ABRANTES	VET A (40/49 anos)	K45
11	5:52:21	29	GASTAO SOUSA	Run@figueira	VET A (40/49 anos)	k45
12	5:54:13	42	HENRIQUE FRAZAO	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM...KM	VET A (40/49 anos)	K45
13	5:57:04	3	ANTONIO CARVALHO	casa benfica abrantés	VET B (50/59 anos)	K45
14	5:59:37	2	Carmen Henriques	INDIVIDUAL	SEM FEM (19/39 anos)	K45
15	5:59:48	28	António Fernandes	Montanha Clube Trail Running/Efapel	VET A (40/49 anos)	K45
16	5:59:53	27	RENATO BARROS	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	VET B (50/59 anos)	K45
17	6:00:05	25	Nuno Braga	Montanha Clube Trail Running/Efapel	SENIOR (19/39 anos)	K45
18	6:00:08	22	Tiago Leal	Montanha Clube Trail Running/Efapel	SENIOR (19/39 anos)	K45
19	6:02:11	38	Sérgio Silva	S.R. jardoeira	VET A (40/49 anos)	K45
20	6:09:45	37	Jorge Justo	O Mundo da Corrida	VET B (50/59 anos)	K45
21	6:11:15	20	Vitor mendes	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)	K45
22	6:14:08	15	PAULO RODRIGUES	Pernas para o ar	SENIOR (19/39 anos)	K45
23	6:26:54	305	JOSÉ SOUSA	A.A. LEBRES DO SADO	VET A (40/49 anos)	K45
24	6:33:01	6	MARIO SILVA	TAU RUNNERS	VET B (50/59 anos)	K45
25	6:41:43	33	Rui Pereira	CASA BENFICA DE ABRANTES	VET A (40/49 anos)	K45
26	6:42:03	41	Fernando Costa	run@figueira	VET B (50/59 anos)	K45
27	6:43:01	10	JOSÉ VIDAL	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)	K45
28	6:53:35	9	David Clemente	A20KM	SENIOR (19/39 anos)	K45
29	7:03:10	46	Bruno Roldrigues	FIRE TEAM BVMC	SENIOR (19/39 anos)	K45
30	7:03:14	47	RAMIRO ALVES	VILA SECA RUN TEAM	SENIOR (19/39 anos)	K45
31	7:03:46	40	Humberto Almeida	CTAD - Trilhos de Cinfães	VET A (40/49 anos)	K45
32	7:05:29	45	Vitor Saraiva	Falcões Selvagens	VET A (40/49 anos)	K45
33	7:38:15	35	Nuno Barata	CASA BENFICA DE ABRANTES	VET A (40/49 anos)	K45

<b>34</b>	7:40:44	48	Célia Azenha	As Lebres do Sado	VET FEM (+40 anos)	K45
<b>35</b>	7:40:47	31	Carlos Alfaiate	CASA BENFICA DE ABRANTES	VET C ( +60 anos)	K45
<b>36</b>	8:02:58	44	JOÃO MENDES	CLUBE STRESS	VET A (40/49 anos)	K45
<b>37</b>	8:03:00	34	António Costa	CASA BENFICA DE ABRANTES	VET B (50/59 anos)	K45