

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
1.	756	Nelson LOUREIRO		Masculino	SENIOR MASC	0:48:47.720	0:48:47.720	04:04	1
2.	936	Tiago LISBOA	RETORTA-QUINTA DAS ARCAS	Masculino	SENIOR MASC	0:51:10.690	0:51:10.690	04:16	2
3.	950	Vitor BARBOSA	RETORTA-QUINTA DAS ARCAS	Masculino	SENIOR MASC	0:51:11.900	0:51:11.900	04:16	3
4.	568	João VIGÁRIO	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	0:51:57.980	0:51:57.980	04:20	4
5.	911	Sérgio SILVA	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	0:52:03.110	0:52:03.110	04:20	5
6.	511	Henrique DIAS	RETORTA-QUINTA DAS ARCAS	Masculino	M50 MASC	0:52:20.710	0:52:20.710	04:22	1
7.	352	Bruno PEREIRA	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	0:53:07.800	0:53:07.800	04:26	6
8.	375	Carlos MONTEIRO		Masculino	M40 MASC	0:53:17.500	0:53:17.500	04:26	1
9.	617	José GASPAS	Aliança de Gandra	Masculino	SENIOR MASC	0:53:19.340	0:53:19.340	04:26	7
10.	669	Luís SILVAS	Aliança de Gandra	Masculino	SENIOR MASC	0:53:20.760	0:53:20.760	04:26	8
11.	684	Manuel GASPAS	Aliança de Gandra	Masculino	SENIOR MASC	0:54:02.860	0:54:02.860	04:30	9
12.	711	Marcos RIBEIRO		Masculino	SENIOR MASC	0:56:28.980	0:56:28.980	04:43	10
13.	881	Rui REIS	HOSPITAL SANTA MARIA RT	Masculino	M40 MASC	0:56:30.480	0:56:30.480	04:43	2
14.	513	Henrique LOUREIRO		Masculino	SENIOR MASC	0:56:44.380	0:56:44.380	04:44	11
15.	728	Mário CARVALHO	Aliança de Gandra	Masculino	M50 MASC	0:57:40.370	0:57:40.370	04:49	2
16.	680	Manuel CARDOSO	S.C.P Núcleo de Famalicão	Masculino	M40 MASC	0:58:02.850	0:58:02.850	04:50	3
17.	604	Adelino PINTO	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	0:58:05.460	0:58:05.460	04:50	12
18.	630	José MOTA	CDCR CTT Porto	Masculino	M50 MASC	0:58:12.710	0:58:12.710	04:51	3
19.	555	Joao OLIVEIRA	Gansos	Masculino	SENIOR MASC	0:58:25.110	0:57:51.960	04:52	13
20.	596	Jorge PINHEIRO	Ribeiras Trail	Masculino	M40 MASC	0:58:47.830	0:58:40.480	04:54	4
21.	589	Jorge LUZ	CORK SUPPLY PORTUGAL	Masculino	M50 MASC	0:59:09.130	0:59:09.130	04:56	4
22.	437	Eduardo PACHECO	Ribeiras Trail	Masculino	M40 MASC	0:59:54.630	0:59:50.180	04:59	5
23.	561	João RODRIGUES		Masculino	SENIOR MASC	1:00:02.860	0:59:53.910	05:00	14
24.	636	Jose SANTOS	Oralklass-Amigos do Trail	Masculino	M40 MASC	1:00:22.940	1:00:22.750	05:02	6
25.	637	José SILVA	Clube Trilheiros & Amigos	Masculino	M50 MASC	1:00:45.330	1:00:44.840	05:04	5
26.	821	Pedro JORGE	Aliança de Gandra	Masculino	SENIOR MASC	1:00:57.350	1:00:43.030	05:05	15
27.	475	Fernando SILVA		Masculino	M50 MASC	1:01:12.210	1:01:12.210	05:06	6
28.	521	Ibraim SOUSA	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:01:30.100	1:01:27.230	05:07	7
29.	455	Fábio SOUSA	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	1:01:32.940	1:01:32.940	05:08	16
30.	692	Manuel SOUSA	Clínica Ana silva	Masculino	M40 MASC	1:01:37.380	1:01:19.810	05:08	8
31.	546	Joao CORREIA		Masculino	M40 MASC	1:01:42.840	1:01:15.020	05:08	9
32.	443	Emanuel FUNDO	Ribeiras Trail	Masculino	SENIOR MASC	1:01:43.500	1:01:40.050	05:08	17
33.	330	Armando MOREIRA	Ribeiras Trail	Masculino	M40 MASC	1:01:49.160	1:01:45.180	05:09	10
34.	809	Paulo SILVA	Clube Zupper	Masculino	SENIOR MASC	1:01:49.670	1:01:44.250	05:09	18
35.	564	Isidro PINTO	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:01:52.560	1:01:52.560	05:10	19
36.	368	Carlos BARBOSA	Running Penafiel Trail	Masculino	M40 MASC	1:01:59.630	1:01:59.630	05:10	11
37.	765	Nuno PAIS	CORK SUPPLY PORTUGAL	Masculino	SENIOR MASC	1:02:00.920	1:02:00.120	05:10	20
38.	759	Nicolas LOPES	Clube Zupper	Masculino	SENIOR MASC	1:02:04.080	1:01:57.910	05:10	21
39.	487	Filipe SILVA		Masculino	SENIOR MASC	1:02:15.590	1:01:58.300	05:11	22
40.	518	Hugo PEREIRA	Ocidentais	Masculino	M40 MASC	1:02:31.130	1:02:23.900	05:13	12
41.	644	Leonel NEVES	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:02:32.260	1:02:32.260	05:13	13
42.	418	David TAVARES	RunRiver - Escola Atletismo de Rio Tinto	Masculino	M50 MASC	1:02:37.280	1:02:35.120	05:13	7
43.	592	Jorge MOREIRA	Clínica Ana silva	Masculino	SENIOR MASC	1:03:04.550	1:02:50.170	05:16	23
44.	816	Pedro CANCELO	Maia	Masculino	SENIOR MASC	1:03:12.640	1:03:12.640	05:16	24

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
45.	467	Fernando CAMPOS	Código Musical Trail	Masculino	M40 MASC	1:03:19.280	1:03:16.670	05:17	14
46.	378	Carlos SILVA	Aliança de Gandra	Masculino	M50 MASC	1:03:21.100	1:03:21.080	05:17	8
47.	379	Carlos SILVA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENIOR MASC	1:03:22.470	1:03:22.470	05:17	25
48.	339	Avelino MARINHO	Ribeiras Trail	Masculino	M50 MASC	1:03:53.560	1:03:49.350	05:19	9
49.	422	Diamantino MARTINS	Ribeiras Trail	Masculino	M40 MASC	1:03:54.060	1:03:50.950	05:19	15
50.	441	Élio GONÇALVES	Aperta Cordões	Masculino	M40 MASC	1:03:58.940	1:03:35.550	05:20	16
51.	579	Joel FERREIRA	Os Aventureiros	Masculino	SENIOR MASC	1:03:59.830	1:03:45.250	05:20	26
52.	875	Rui LOPES	Amigos do Pedal TrailLagares	Masculino	M40 MASC	1:03:59.870	1:03:59.870	05:20	17
53.	436	Eduardo MENDES	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Masculino	SENIOR MASC	1:04:00.100	1:03:55.570	05:20	27
54.	567	João VIGÁRIO	Gondomar Futsal Clube	Masculino	M40 MASC	1:04:16.830	1:03:53.920	05:22	18
55.	575	Joaquim PINTO	Ribeiras Trail	Masculino	M40 MASC	1:04:22.980	1:04:17.570	05:22	19
56.	367	Jorge GOMES	Running Penafiel Trail	Masculino	M40 MASC	1:04:29.350	1:04:21.120	05:22	20
57.	381	Carlos VINHA	Running Penafiel Trail	Masculino	M50 MASC	1:04:44.060	1:04:44.060	05:23	10
58.	240	Albertino BARBOSA	Iniciados	Masculino	M40 MASC	1:04:54.470	1:04:32.430	05:25	21
59.	810	Paulo SILVA	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:04:57.530	1:04:49.590	05:25	22
60.	838	Ricardo COSTA	C. A. Andatrilhos Freamunde	Masculino	SENIOR MASC	1:05:28.170	1:05:26.410	05:28	28
61.	314	António GONÇALVES	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:05:44.930	1:05:44.930	05:29	29
62.	771	Nuno SOUSA	Kitty teem trail runing	Masculino	M40 MASC	1:06:01.010	1:05:55.210	05:30	23
63.	309	António BORGES	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:06:09.680	1:06:00.980	05:31	24
64.	253	Alexandrino GUIMARÃES	TT Runners	Masculino	M40 MASC	1:06:13.720	1:05:51.770	05:31	25
65.	790	Paulo ABREU	TT Runners	Masculino	M60 MASC	1:06:14.130	1:06:14.130	05:31	1
66.	302	Angelo CABRAL	Gramidense IFC	Masculino	M40 MASC	1:06:17.010	1:06:09.200	05:31	26
67.	952	Vitor CARDOSO	Baguim Runners	Masculino	M40 MASC	1:06:17.680	1:05:56.800	05:31	27
68.	955	Vitor SANTOS	Leões de Tardariz Trail	Masculino	M40 MASC	1:06:18.000	1:06:18.000	05:31	28
69.	371	Carlos FERREIRA		Masculino	M50 MASC	1:06:22.190	1:06:04.180	05:32	11
70.	335	Asdrubal FREITAS	Centro Ciclista de Gondomar	Masculino	M50 MASC	1:06:26.710	1:06:26.710	05:32	12
71.	303	Ângelo PEREIRA		Masculino	M50 MASC	1:06:27.120	1:05:59.280	05:32	13
72.	250	Alexandre SILVA		Masculino	SENIOR MASC	1:06:32.750	1:06:14.090	05:32	30
73.	353	Bruno QUINTINO	Milhundos United	Masculino	SENIOR MASC	1:06:34.880	1:06:34.880	05:33	31
74.	328	António TEIXEIRA	CDCR CTT Porto	Masculino	M60 MASC	1:06:37.610	1:06:37.610	05:33	2
75.	954	Vitor NETO	C. A. Andatrilhos Freamunde	Masculino	M40 MASC	1:06:40.700	1:06:39.950	05:34	29
76.	659	Luciano SILVA		Masculino	SENIOR MASC	1:06:43.730	1:06:42.460	05:34	32
77.	512	Henrique LEAL		Masculino	SENIOR MASC	1:06:44.020	1:06:43.280	05:34	33
78.	228	Abilio OLIVEIRA	Majorfe	Masculino	M40 MASC	1:06:44.500	1:06:43.430	05:34	30
79.	849	Ricardo ROCHA	Aliança de Gandra	Masculino	SENIOR MASC	1:06:48.650	1:06:43.320	05:34	34
80.	346	Brígida PINTO	Oralklass-Amigos do Trail	Feminino	SENIOR FEM	1:06:57.720	1:06:57.540	05:35	1
81.	709	Marco VIEIRA	Clube Zupper	Masculino	M40 MASC	1:07:03.550	1:07:00.200	05:35	31
82.	410	Daniel SOARES	Empilhadores do Norte Ida	Masculino	SENIOR MASC	1:07:08.460	1:07:08.460	05:35	35
83.	795	Paulo FERNANDES		Masculino	M50 MASC	1:07:10.700	1:06:47.970	05:36	14
84.	758	Pedro MEIRINHOS	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:07:11.200	1:07:11.050	05:36	36
85.	388	Céline GOMES	CDCR CTT Porto	Feminino	SENIOR FEM	1:07:33.040	1:07:33.040	05:38	2
86.	463	Fernanda MACHADO	Aliança de Gandra	Feminino	SENIOR FEM	1:07:46.090	1:07:46.090	05:39	3
87.	731	Mário SILVA	100PRESSA	Masculino	M40 MASC	1:08:01.770	1:07:55.050	05:40	32
88.	701	Márcio ALMEIDA	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:08:05.580	1:08:00.780	05:40	33

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
89.	802	Paulo MOREIRA	Gondomar Futsal Clube	Masculino	M50 MASC	1:08:09.810	1:07:24.840	05:41	15
90.	548	João BORGES		Masculino	SENIOR MASC	1:08:11.910	1:07:38.370	05:41	37
91.	246	Alcino SILVA	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:08:15.410	1:08:15.410	05:41	38
92.	536	Joana CARDOSO	Gondomar Futsal Clube	Feminino	SENIOR FEM	1:08:15.510	1:07:58.580	05:41	4
93.	619	José LEITE	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:08:16.900	1:08:16.900	05:41	39
94.	975	Filipe FERREIRA		Masculino	SENIOR MASC	1:08:26.640	1:08:24.440	05:42	40
95.	738	Marta MOREIRA		Feminino	SENIOR FEM	1:08:34.160	1:08:34.160	05:43	5
96.	683	Manuel FONSECA	100PRESSA	Masculino	M40 MASC	1:08:47.370	1:08:47.370	05:44	34
97.	440	Eduardo SOARES	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Masculino	SENIOR MASC	1:08:57.000	1:08:49.820	05:45	41
98.	557	João SOUSA		Masculino	M40 MASC	1:08:58.640	1:08:29.680	05:45	35
99.	241	Albertino SILVA	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Masculino	M40 MASC	1:09:06.260	1:09:00.020	05:46	36
100.	565	João SOUSA	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Masculino	M40 MASC	1:09:20.740	1:09:16.270	05:47	37
101.	425	Diogo NEVES	Juventude Desportiva de Gondomar	Masculino	SENIOR MASC	1:09:24.430	1:09:03.660	05:47	42
102.	773	Nuno TEIXEIRA		Masculino	SENIOR MASC	1:09:36.480	1:09:34.120	05:48	43
103.	476	Fernando TEIXEIRA	Preguiças Team	Masculino	SENIOR MASC	1:09:49.660	1:09:48.790	05:49	44
104.	486	Filipe NASCIMENTO	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:09:50.900	1:09:50.900	05:49	38
105.	535	Jorge DURAES	kandimba runners	Masculino	M40 MASC	1:10:11.140	1:09:22.880	05:51	39
106.	582	Jorge BELIAGO	Gansos	Masculino	SENIOR MASC	1:10:17.970	1:10:17.970	05:52	45
107.	884	Rui SILVA	CORK SUPPLY PORTUGAL	Masculino	SENIOR MASC	1:10:19.190	1:09:47.990	05:52	46
108.	370	Carlos DIAS	Porto Sentido Runners	Masculino	SENIOR MASC	1:10:37.540	1:10:01.610	05:53	47
109.	505	Helder MENDES	Clube Zupper	Masculino	SENIOR MASC	1:10:38.780	1:10:35.910	05:53	48
110.	689	Manuel PINHEIRO	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:10:40.000	1:10:23.600	05:53	40
111.	780	Patrícia CONCEIÇÃO	Amigos 100 Limites	Feminino	SENIOR FEM	1:10:53.490	1:10:53.490	05:55	6
112.	503	Hélder FERREIRA	Gramidense IFC	Masculino	M40 MASC	1:10:57.220	1:10:48.720	05:55	41
113.	628	José MOREIRA	100PRESSA	Masculino	M50 MASC	1:11:04.550	1:11:01.490	05:55	16
114.	501	Helder BORGES	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:11:07.370	1:11:00.130	05:56	42
115.	312	António GOMES	Gondomar	Masculino	M40 MASC	1:11:43.460	1:11:30.440	05:59	43
116.	474	Fernando QUEIRÓS		Masculino	M40 MASC	1:11:59.790	1:11:26.080	06:00	44
117.	784	Patrícia SANTOS	Oralklass-Amigos do Trail	Feminino	SENIOR FEM	1:12:01.000	1:11:59.730	06:00	7
118.	621	José TEIXEIRA		Masculino	M40 MASC	1:12:01.190	1:11:29.230	06:00	45
119.	763	Nuno LEAL		Masculino	SENIOR MASC	1:12:31.800	1:12:31.140	06:02	49
120.	747	Miro MORAIS		Masculino	M50 MASC	1:12:32.080	1:12:31.060	06:02	17
121.	608	José COELHO	Pitecos	Masculino	M50 MASC	1:12:39.820	1:12:38.290	06:03	18
122.	394	Cidália FERREIRA	Running Penafiel Trail	Feminino	M40 FEM	1:12:48.270	1:12:48.270	06:04	1
123.	885	Rui TEIXEIRA	Amigos das Sapatilhas	Masculino	SENIOR MASC	1:12:52.580	1:12:33.230	06:04	50
124.	602	Jorge SEABRA	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:12:59.730	1:12:56.700	06:05	51
125.	953	Vitor CARNEIRO		Masculino	M40 MASC	1:13:01.490	1:12:45.410	06:05	46
126.	300	Ângela MOUTINHO	Gondomar Futsal Clube	Feminino	M50 FEM	1:13:05.790	1:12:42.560	06:05	1
127.	973	Gil SILVA	Comodus Mobiliário	Masculino	M40 MASC	1:13:06.480	1:12:04.960	06:05	47
128.	313	Antonio GONÇALVES	Maia	Masculino	SENIOR MASC	1:13:07.310	1:13:07.310	06:05	52
129.	793	Paulo CORREIA		Masculino	SENIOR MASC	1:13:08.270	1:13:08.270	06:05	53
130.	949	Vicente JOAO	GDC FIDELIDADE	Masculino	M50 MASC	1:13:10.620	1:12:57.520	06:06	19
131.	613	José FERREIRA	Arrasa trilhos	Masculino	M40 MASC	1:13:10.710	1:13:02.270	06:06	48
132.	777	Oscar CARVALHO	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	1:13:44.420	1:13:10.910	06:08	54

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
133.	609	José CONCEIÇÃO	MAGICBARBER TRAIL TEAM		SENIOR MASC	1:13:44.860	1:13:44.860	06:08	1
134.	520	Hugo TEIXEIRA	Código Musical Trail	Masculino	M40 MASC	1:14:01.280	1:13:59.050	06:10	49
135.	229	Adao BARROS	Código Musical Trail	Masculino	M50 MASC	1:14:02.400	1:13:59.570	06:10	20
136.	450	Fabio GOMES	Sirius	Masculino	SENIOR MASC	1:14:06.050	1:13:27.900	06:11	55
137.	839	Ricardo DIAS	Éprócumbibiú CA	Masculino	SENIOR MASC	1:14:12.180	1:14:01.490	06:11	56
138.	753	Natália PIRES	Éprócumbibiú CA	Feminino	SENIOR FEM	1:14:12.180	1:14:02.350	06:11	8
139.	293	André SANTOS	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:14:16.620	1:14:02.330	06:11	50
140.	828	Pedro SOUSA	Gondomar Futsal Clube	Masculino	M50 MASC	1:14:23.570	1:14:00.220	06:12	21
141.	502	Hélder COSTA		Masculino	M40 MASC	1:14:24.320	1:14:06.270	06:12	51
142.	580	Joel GOMES	Sirius	Masculino	SENIOR MASC	1:14:27.240	1:13:46.450	06:12	57
143.	304	Antonio SOUSA	PAREDES	Masculino	M50 MASC	1:14:29.270	1:14:11.650	06:13	22
144.	629	José MOTA	SORUD	Masculino	SENIOR MASC	1:14:31.670	1:14:31.670	06:13	58
145.	430	Duarte DIAS		Masculino	SENIOR MASC	1:14:37.190	1:14:13.490	06:13	59
146.	317	António LUÍS	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M50 MASC	1:14:42.240	1:13:56.830	06:13	23
147.	380	Carlos VIEIRA	Gondomar	Masculino	M50 MASC	1:14:57.040	1:14:35.650	06:15	24
148.	823	Pedro OLIVEIRA	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:14:57.290	1:14:35.580	06:15	60
149.	324	António PÓVOAS	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M50 MASC	1:14:58.200	1:14:58.200	06:15	25
150.	322	Antonio MATOS	Clube Trilheiros & Amigos	Masculino	M50 MASC	1:14:59.700	1:14:36.390	06:15	26
151.	825	Pedro SILVA	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:15:11.300	1:14:55.700	06:16	52
152.	482	Filipe CRUZ	Gondomar Futsal Clube	Masculino	M40 MASC	1:15:13.440	1:14:29.930	06:16	53
153.	876	Nelson MIRANDA	Gansos	Masculino	SENIOR MASC	1:15:30.550	1:15:22.080	06:17	61
154.	807	Paulo RODRIGUES	Empilhadores do Norte Ida	Masculino	M40 MASC	1:15:54.520	1:15:54.520	06:19	54
155.	247	Alcino TAVARES	Gansos	Masculino	M40 MASC	1:15:56.980	1:15:48.930	06:20	55
156.	742	Miguel COSTA	Gansos	Masculino	M40 MASC	1:15:57.360	1:15:49.760	06:20	56
157.	576	Joaquim ROCHA	ExerciseForYou	Masculino	M50 MASC	1:16:13.900	1:15:44.420	06:21	27
158.	746	Miguel TEIXEIRA	Gramidense IFC	Masculino	M40 MASC	1:16:16.420	1:16:08.990	06:22	57
159.	444	Emanuel ROCHA		Masculino	SENIOR MASC	1:16:20.380	1:15:57.340	06:22	62
160.	174	Ricardo FERNANDES	DENIROVIP	Masculino	M40 MASC	1:16:26.160	1:16:24.860	06:22	58
161.	547	João CRUZ		Masculino	M40 MASC	1:16:29.020	1:15:07.060	06:22	59
162.	587	Jorge ESTEVES	KeMedo Team	Masculino	M50 MASC	1:16:36.030	1:16:36.030	06:23	28
163.	804	Paulo QUEIRÓS	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:16:56.030	1:16:26.110	06:25	60
164.	372	Carlos FONTES	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	1:16:56.260	1:16:26.870	06:25	63
165.	834	Ricardo AROSO		Masculino	SENIOR MASC	1:17:02.340	1:16:59.270	06:25	64
166.	389	Celso MOTA	Magical Mushrooms	Masculino	M40 MASC	1:17:10.200	1:16:39.320	06:26	61
167.	355	Bruno SOUSA	Copos e trilhos	Masculino	M40 MASC	1:17:10.900	1:16:15.630	06:26	62
168.	332	Arnaldo NEIVA	Gansos	Masculino	M50 MASC	1:17:14.790	1:16:59.640	06:26	29
169.	612	José FERREIRA	Arrasa trilhos	Masculino	M50 MASC	1:17:21.030	1:17:11.380	06:27	30
170.	581	Jorge ALMEIDA	Factor X / S4L / Medense FC	Masculino	M40 MASC	1:17:25.070	1:17:05.970	06:27	63
171.	937	Tiago MAIA	Matosinhos	Masculino	SENIOR MASC	1:17:35.140	1:17:30.480	06:28	65
172.	812	Paulo SOUSA	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:17:40.980	1:17:40.760	06:28	64
173.	552	João MOREIRA	Arrasa trilhos	Masculino	SENIOR MASC	1:17:52.140	1:17:42.520	06:29	66
174.	232	Adérito BRANDÃO	100PRESSA	Masculino	M50 MASC	1:17:52.590	1:17:48.970	06:29	31
175.	625	Jose MOREIRA	GDC FIDELIDADE	Masculino	M40 MASC	1:17:55.440	1:17:41.340	06:29	65
176.	258	Alvaro PINTO	Clube Zupper	Masculino	M40 MASC	1:17:56.010	1:17:15.730	06:29	66

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
177.	405	Cristina LOUREIRO		Feminino	M40 FEM	1:17:58.830	1:17:33.350	06:30	2
178.	396	Clara TEIXEIRA	Preguiças Team	Feminino	SENIOR FEM	1:17:59.650	1:17:57.880	06:30	9
179.	846	Ricardo PINTO	DAP Produções	Masculino	M40 MASC	1:18:01.230	1:17:50.920	06:30	67
180.	417	David SOUSA	Invicta Runners Team	Masculino	M40 MASC	1:18:06.210	1:18:04.670	06:31	68
181.	733	Marlene MARTINS	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	M40 FEM	1:18:09.190	1:17:35.680	06:31	3
182.	517	Hugo MOREIRA		Masculino	SENIOR MASC	1:18:12.880	1:17:18.970	06:31	67
183.	941	Tozé MOREIRA	Os Aventureiros	Masculino	SENIOR MASC	1:18:14.860	1:17:59.960	06:31	68
184.	635	Jose RIBEIRO	Run4Fun	Masculino	SENIOR MASC	1:18:19.410	1:17:29.240	06:32	69
185.	485	Filipe MOREIRA	WGT Adventure	Masculino	SENIOR MASC	1:18:25.780	1:18:23.880	06:32	70
186.	732	Marlene FERREIRA	Matosinhos	Feminino	M40 FEM	1:18:29.020	1:18:25.010	06:32	4
187.	848	Ricardo ROCHA	Ribeiras Trail	Masculino	M40 MASC	1:18:33.230	1:18:26.360	06:33	69
188.	714	Margarida MARTINS	Ribeiras Trail	Feminino	M50 FEM	1:18:36.270	1:18:31.290	06:33	2
189.	815	Pedro BRANDÃO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA	Masculino	SENIOR MASC	1:18:45.680	1:18:05.220	06:34	71
190.	657	Lourenço CARDOSO	Baguim Runners	Masculino	M40 MASC	1:18:55.030	1:18:52.420	06:35	70
191.	715	Maria COELHO	Éprócumbibiú CA	Feminino	SENIOR FEM	1:19:02.810	1:18:14.050	06:35	10
192.	308	Antonio BARBOSA	Paredes Running	Masculino	M40 MASC	1:19:18.460	1:19:07.990	06:37	71
193.	469	Agostinho LOPES	Porto Sentido Runners	Masculino	M50 MASC	1:19:20.010	1:18:45.190	06:37	32
194.	767	Nuno RIBEIRO		Masculino	SENIOR MASC	1:19:23.950	1:18:32.350	06:37	72
195.	260	Amândio SOUSA	Kinkipa	Masculino	M50 MASC	1:19:29.570	1:19:17.490	06:37	33
196.	813	Paulo TORRES		Masculino	SENIOR MASC	1:19:40.900	1:19:18.090	06:38	73
197.	972	Joaquim Carvalho	Comodus Mobiliário	Masculino	M40 MASC	1:19:43.210	1:18:42.240	06:38	72
198.	468	Fernando COSTA	Vilela Bikestore	Masculino	M40 MASC	1:19:59.870	1:19:25.980	06:40	73
199.	840	Ricardo FERREIRA	Centro Cultural da STCP	Masculino	SENIOR MASC	1:20:01.580	1:19:01.990	06:40	74
200.	261	Amela RAMOS	Matosinhos	Feminino	M40 FEM	1:20:02.280	1:19:56.720	06:40	5
201.	315	António LIMA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M50 MASC	1:20:05.810	1:19:57.730	06:40	34
202.	449	Eva RIBEIRO	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:20:13.280	1:20:07.140	06:41	6
203.	660	Lucinda MARQUES	Paredes Running	Feminino	M40 FEM	1:20:13.730	1:20:12.960	06:41	7
204.	868	Rosa GAMA	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:20:14.550	1:20:07.980	06:41	8
205.	863	Rosa ALMEIDA	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:20:14.840	1:20:10.590	06:41	9
206.	631	José MOURA	Ribeiras Trail	Masculino	M50 MASC	1:20:15.330	1:19:56.280	06:41	35
207.	291	André OLIVEIRA	Porto Sentido Runners	Masculino	SENIOR MASC	1:20:23.080	1:20:13.840	06:42	75
208.	934	Tiago GAIO	Os Sarrotes	Masculino	SENIOR MASC	1:20:23.840	1:19:55.080	06:42	76
209.	769	Nuno SEIXAL		Masculino	SENIOR MASC	1:20:34.090	1:20:32.760	06:43	77
210.	706	Marco MOREIRA	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:20:54.260	1:20:52.680	06:44	74
211.	524	Inês RIBEIRO		Feminino	SENIOR FEM	1:20:54.600	1:20:06.920	06:44	11
212.	970	Nuno PEDRO		Masculino	M40 MASC	1:20:58.040	1:20:42.760	06:45	75
213.	591	Jorge MARTINS	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M40 MASC	1:20:59.480	1:20:34.340	06:45	76
214.	829	Rafael SILVA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENIOR MASC	1:21:04.790	1:20:34.640	06:46	78
215.	559	Joao REMEDIOS		Masculino	M60 MASC	1:21:08.260	1:20:53.380	06:46	3
216.	640	Judite SOUSA	GRUPO DESPORTIVO DE BRAGANÇA	Feminino	M40 FEM	1:21:08.770	1:21:00.830	06:46	10
217.	558	João MARTINS	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	SENIOR MASC	1:21:09.030	1:20:39.560	06:46	79
218.	235	Adriano CAMPOS	100PRESSA	Masculino	M50 MASC	1:21:19.440	1:21:14.070	06:47	36
219.	393	César SANTOS	WGT Adventure	Masculino	SENIOR MASC	1:21:25.180	1:20:54.260	06:47	80
220.	968	António COSTA	Dive Montains	Masculino	M50 MASC	1:21:30.840	1:21:07.870	06:47	37

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
221.	325	António ROCHA	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:21:31.760	1:20:51.440	06:47	77
222.	549	João JERÓNIMO	Mini Mercado Gomes	Masculino	SENIOR MASC	1:21:41.560	1:21:10.130	06:49	81
223.	242	Alberto BRANDÃO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA	Masculino	M40 MASC	1:21:44.900	1:21:02.260	06:49	78
224.	913	Silvia LEÃO		Feminino	SENIOR FEM	1:21:56.030	1:21:49.340	06:50	12
225.	958	Viriato ROCHA		Masculino	M40 MASC	1:22:04.500	1:21:37.000	06:50	79
226.	959	João PEREIRA		Masculino	M40 MASC	1:22:05.040	1:21:37.120	06:50	80
227.	461	Fatima PAIS	FIAES RUNNING	Feminino	M50 FEM	1:22:07.260	1:21:47.040	06:50	3
228.	880	Rui MOURA	100 Pernas	Masculino	M50 MASC	1:22:19.740	1:21:30.320	06:52	38
229.	768	Nuno RIOS	Os TurboMula	Masculino	M40 MASC	1:22:21.830	1:21:45.450	06:52	81
230.	943	Valentina PEREIRA	Porto Sentido Runners	Feminino	SENIOR FEM	1:22:46.280	1:22:15.600	06:54	13
231.	238	Agostinho SILVA	OsFazConta	Masculino	M60 MASC	1:22:46.700	1:22:01.750	06:54	4
232.	705	Marco BATISTA	CCDT/STCP-Atletismo	Masculino	M40 MASC	1:22:46.840	1:22:10.340	06:54	82
233.	506	Hélder MONTEIRO	Amigos 100 Limites	Masculino	M40 MASC	1:22:48.450	1:22:48.090	06:54	83
234.	516	Hugo LOPES	100 Pernas	Masculino	SENIOR MASC	1:22:56.860	1:22:05.810	06:55	82
235.	453	Fábio NOGUEIRA		Masculino	SENIOR MASC	1:23:08.410	1:22:33.130	06:56	83
236.	655	Lino CARVALHO	Éprócumbibiú CA	Masculino	M50 MASC	1:23:10.880	1:22:51.930	06:56	39
237.	740	Mauro SILVA	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:23:24.570	1:23:13.600	06:57	84
238.	439	Eduardo SILVA	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:23:24.580	1:23:12.570	06:57	85
239.	933	Tiago FONSECA	Baguim Runners	Masculino	SENIOR MASC	1:23:26.370	1:23:23.870	06:57	86
240.	618	José JUNIOR	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M50 MASC	1:23:30.820	1:23:11.890	06:58	40
241.	471	Fernando FERREIRA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M40 MASC	1:23:33.220	1:23:13.910	06:58	84
242.	545	João CALHEIROS		Masculino	M50 MASC	1:23:41.220	1:23:41.220	06:58	41
243.	374	Carlos MARTINS	Porto Sentido Runners	Masculino	M50 MASC	1:23:43.570	1:23:07.190	06:59	42
244.	522	Inês NEVES	Porto Sentido Runners	Feminino	SENIOR FEM	1:23:44.400	1:23:34.590	06:59	14
245.	671	Luísa MARQUES	Porto Sentido Runners	Feminino	M40 FEM	1:23:44.420	1:23:35.870	06:59	11
246.	883	Rui SILVA	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:23:45.440	1:23:37.920	06:59	85
247.	593	Jorge PEREIRA	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:23:45.730	1:23:36.180	06:59	86
248.	687	Manuel MOREIRA	BigSmileTeam	Masculino	M50 MASC	1:23:55.750	1:23:44.970	06:59	43
249.	438	Eduardo RIBEIRO	BigSmileTeam	Masculino	M40 MASC	1:23:56.860	1:23:45.070	06:59	87
250.	588	Jorge MOREIRA	DAP Produções	Masculino	M40 MASC	1:24:10.500	1:24:05.960	07:01	88
251.	827	Pedro SOUSA	20 VER CORRER	Masculino	M50 MASC	1:24:14.800	1:23:40.330	07:01	44
252.	761	Nuno CABRAL	Nuno Cabral	Masculino	M40 MASC	1:24:26.270	1:24:02.510	07:02	89
253.	480	Filipe BRANDÃO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA	Masculino	M40 MASC	1:24:29.500	1:23:53.720	07:02	90
254.	832	Raul SOUSA	Bunker Lounge trail	Masculino	M40 MASC	1:24:45.990	1:24:33.740	07:04	91
255.	822	Pedro LEAL	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	1:24:55.120	1:24:55.120	07:05	87
256.	844	Ricardo NEVES	EMEF3	Masculino	SENIOR MASC	1:25:07.860	1:24:19.490	07:05	88
257.	590	Jorge MARÇAL	EMEF3	Masculino	SENIOR MASC	1:25:08.090	1:24:17.890	07:05	89
258.	290	André FREIRE	EMEF3	Masculino	SENIOR MASC	1:25:08.340	1:24:20.070	07:05	90
259.	814	Pedro AGOSTINHO	EMEF3	Masculino	M40 MASC	1:25:08.510	1:24:24.090	07:05	92
260.	350	Bruno LOPES	EMEF3	Masculino	SENIOR MASC	1:25:08.550	1:24:23.720	07:05	91
261.	540	Joana RIBEIRO	Gansos	Feminino	SENIOR FEM	1:25:14.090	1:24:57.740	07:06	15
262.	614	José FERREIRA	ExerciseForYou	Masculino	M40 MASC	1:25:15.790	1:24:47.690	07:06	93
263.	921	Susana MENDES	kandimba runners	Feminino	M40 FEM	1:25:16.080	1:24:27.120	07:07	12
264.	895	Sandra SILVA		Feminino	SENIOR FEM	1:25:20.200	1:25:18.940	07:07	16

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
265.	351	Bruno NUNES		Masculino	SENIOR MASC	1:25:20.360	1:25:17.360	07:07	92
266.	528	Isabel SANTOS	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	M40 FEM	1:25:23.040	1:24:49.200	07:07	13
267.	697	Marcelo FERREIRA	Iniciados	Masculino	SENIOR MASC	1:25:23.210	1:24:52.820	07:07	93
268.	530	Ivan CRUZ	Preguiças Team	Masculino	SENIOR MASC	1:25:28.060	1:24:53.020	07:07	94
269.	243	Alberto SANTOS		Masculino	SENIOR MASC	1:25:29.230	1:24:30.030	07:07	95
270.	633	José OLIVEIRA	20 VER CORRER	Masculino	M40 MASC	1:25:31.590	1:24:56.220	07:08	94
271.	646	Lígia LOPES	20 VER CORRER	Feminino	M40 FEM	1:25:32.290	1:24:57.870	07:08	14
272.	727	Mário CARVALHO	Aliança de Gandra	Masculino	M50 MASC	1:25:39.620	1:25:21.940	07:08	45
273.	296	Andreia CARDOSO		Feminino	SENIOR FEM	1:25:42.080	1:25:33.340	07:08	17
274.	331	Arménio BRANDÃO	TiTiTi Running Team	Masculino	M50 MASC	1:25:42.350	1:25:19.430	07:08	46
275.	344	Berta FERREIRA	Porto Sentido Runners	Feminino	M40 FEM	1:25:46.510	1:25:46.510	07:09	15
276.	707	Marco NUNES		Masculino	SENIOR MASC	1:25:57.780	1:25:32.680	07:10	96
277.	311	António FIDALGO	KeMedo Team	Masculino	M50 MASC	1:26:07.850	1:25:54.490	07:11	47
278.	869	Rosa LEAL	Paços Runners	Feminino	SENIOR FEM	1:26:11.360	1:26:09.860	07:11	18
279.	796	Paulo FERREIRA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M40 MASC	1:26:12.550	1:25:53.560	07:11	95
280.	262	Paulo SILVA	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	1:26:13.470	1:26:07.880	07:11	97
281.	340	Avelino RODRIGUES	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:26:25.720	1:26:18.130	07:12	96
282.	940	Tony BARBOSA	Espinho Trail	Masculino	M40 MASC	1:26:25.740	1:25:31.650	07:12	97
283.	757	Nelson SILVA	Gondomar Futsal Clube	Masculino	M50 MASC	1:26:29.470	1:25:44.680	07:13	48
284.	938	Tiago MOTA	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:26:30.180	1:26:19.200	07:13	98
285.	452	Fábio MOREIRA	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:26:31.960	1:26:20.940	07:13	99
286.	573	Joaquim MOREIRA	TT Runners	Masculino	M40 MASC	1:26:36.810	1:26:10.700	07:13	98
287.	817	Pedro CASTRO	Éprócumbibíú CA	Masculino	SENIOR MASC	1:26:41.350	1:25:51.990	07:13	100
288.	847	Ricardo RIBEIRO	Sirius	Masculino	SENIOR MASC	1:26:42.240	1:25:55.410	07:13	101
289.	292	André PINHO	Reumático Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:27:01.590	1:26:09.550	07:15	99
290.	862	Romero SÁ	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:27:08.890	1:26:29.260	07:16	100
291.	836	Ricardo CARRIÇO	Os Sarrotes	Masculino	SENIOR MASC	1:27:09.530	1:26:40.230	07:16	102
292.	356	Camila MANSO	Pitecos	Feminino	M50 FEM	1:27:19.420	1:27:18.380	07:17	4
293.	797	Paulo GONÇALVES	CCDT/STCP-Atletismo	Masculino	M40 MASC	1:27:25.740	1:26:26.410	07:17	101
294.	251	Alexandre SOUSA	kandimba runners	Masculino	M40 MASC	1:27:26.560	1:26:37.240	07:17	102
295.	477	Fernando TEIXEIRA	Porto	Masculino	M50 MASC	1:27:29.650	1:26:45.700	07:17	49
296.	392	César PAIS	Gondomar Futsal Clube	Masculino	SENIOR MASC	1:27:32.730	1:27:32.730	07:17	103
297.	554	João MOREIRA	S. S. Montepio	Masculino	M40 MASC	1:27:37.180	1:27:08.390	07:18	103
298.	857	Roberto HENRIQUES	GDC FIDELIDADE	Masculino	SENIOR MASC	1:27:43.240	1:27:29.390	07:19	104
299.	962	Pedro RIBEIRO		Masculino	SENIOR MASC	1:27:46.690	1:27:32.980	07:19	105
300.	44	Diogo BESSA	GDC FIDELIDADE	Masculino	SENIOR MASC	1:27:58.880	1:27:44.670	07:20	106
301.	647	Lilana VIEIRA	KeMedo Team	Feminino	SENIOR FEM	1:28:09.850	1:27:55.460	07:21	19
302.	560	João RIBEIRO		Masculino	SENIOR MASC	1:28:14.760	1:27:26.650	07:21	107
303.	484	Filipe LIMA		Masculino	SENIOR MASC	1:28:16.160	1:27:24.080	07:22	108
304.	930	Teresa LOURENÇO	Porto Sentido Runners	Feminino	M40 FEM	1:28:17.970	1:28:09.660	07:22	16
305.	681	Manuel CARNEIRO	Gondomar	Masculino	M50 MASC	1:28:18.240	1:28:03.590	07:22	50
306.	808	Paulo SILVA	Iniciados	Masculino	M50 MASC	1:28:25.270	1:27:56.060	07:22	51
307.	287	Anabela CARVALHO	Clube Trilheiros & Amigos	Feminino	M50 FEM	1:28:48.120	1:28:37.680	07:24	5
308.	873	Rui AUGUSTO	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:28:49.520	1:28:44.240	07:24	104

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
309.	704	Márcio TEIXEIRA	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	1:28:49.800	1:28:44.110	07:24	109
310.	305	António ALVES	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M50 MASC	1:28:50.000	1:28:21.150	07:24	52
311.	398	Claudina REIGADA	Vila Nova Gaia	Feminino	M40 FEM	1:28:55.890	1:28:32.220	07:25	17
312.	745	Miguel SILVA		Masculino	M40 MASC	1:28:57.700	1:28:12.200	07:25	105
313.	508	Helder SANTOS		Masculino	M40 MASC	1:28:57.780	1:28:11.220	07:25	106
314.	383	Carolina MARTINS	Éprócumbibiú CA	Feminino	SENIOR FEM	1:29:02.710	1:28:15.600	07:25	20
315.	373	Carlos GOMES	CORK SUPPLY PORTUGAL	Masculino	M40 MASC	1:29:03.630	1:28:26.180	07:25	107
316.	553	João MOREIRA	Amigos 100 Limites	Masculino	M50 MASC	1:29:05.410	1:28:51.690	07:25	53
317.	497	Gonçalo SILVA	Somos três	Masculino	SENIOR MASC	1:29:11.370	1:28:36.600	07:26	110
318.	645	Licínia SILVA	DAP Produções	Feminino	SENIOR FEM	1:29:12.240	1:29:00.230	07:26	21
319.	774	Nuno TEIXEIRA	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:29:12.980	1:29:02.800	07:26	111
320.	963	João SOUSA		Masculino	M40 MASC	1:29:18.270	1:28:28.170	07:26	108
321.	960	Carlos ROCHA		Masculino	SENIOR MASC	1:29:33.180	1:29:13.980	07:28	112
322.	864	Rosa BARROS	Matosinhos	Feminino	M50 FEM	1:29:33.580	1:28:52.520	07:28	6
323.	570	Joaquim BARROS		Masculino	M50 MASC	1:29:42.630	1:28:48.390	07:29	54
324.	649	Liliana CAMPOS	Porto Sentido Runners	Feminino	SENIOR FEM	1:30:01.470	1:29:54.430	07:30	22
325.	760	Nuno BRITO	Salgueiros Running	Masculino	M40 MASC	1:30:26.720	1:30:10.950	07:32	109
326.	794	Paulo FERNANDES	Salgueiros Running	Masculino	M40 MASC	1:30:28.990	1:30:16.720	07:32	110
327.	935	Tiago LAGES	Salgueiros Running	Masculino	SENIOR MASC	1:30:30.350	1:30:15.120	07:32	113
328.	787	Paula CRUZ	Gondomar Futsal Clube	Feminino	SENIOR FEM	1:30:33.750	1:29:50.090	07:33	23
329.	929	Telmo MOTA	Nocturnos de Paredes	Masculino	M40 MASC	1:30:36.980	1:30:10.950	07:33	111
330.	429	Mary PALHARES	Centro Cultural da STCP	Feminino	SENIOR FEM	1:30:37.520	1:29:43.310	07:33	24
331.	519	Hugo RABAÇA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA	Masculino	SENIOR MASC	1:30:43.920	1:29:49.500	07:34	114
332.	909	Sérgio PEREIRA	Gondomar Futsal Clube	Masculino	M40 MASC	1:30:46.120	1:30:02.100	07:34	112
333.	279	Ana SILVA		Feminino	SENIOR FEM	1:30:48.120	1:30:37.130	07:34	25
334.	682	Manuel DIAS		Masculino	M50 MASC	1:30:53.500	1:30:50.040	07:34	55
335.	395	Cidália SOARES	Porto Sentido Runners	Feminino	M40 FEM	1:30:55.110	1:30:47.910	07:35	18
336.	326	Antonio SILVA	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:30:55.140	1:30:44.090	07:35	115
337.	327	António SOUSA	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:30:56.120	1:30:48.210	07:35	113
338.	842	Ricardo LEAL	Amigos 100 Limites	Masculino	SENIOR MASC	1:30:58.710	1:30:57.810	07:35	116
339.	415	David AZEVEDO	100PRESSA	Masculino	M60 MASC	1:30:59.810	1:30:53.770	07:35	5
340.	716	Maria FERREIRA	Amigos 100 Limites	Feminino	M50 FEM	1:31:00.700	1:31:00.700	07:35	7
341.	534	Ivone PARDAL	CLUBE ACADÉMICO DE MOGADOURO	Feminino	M40 FEM	1:31:11.320	1:30:42.790	07:36	19
342.	358	Cândido GOMES		Masculino	SENIOR MASC	1:31:22.060	1:30:48.280	07:37	117
343.	920	Susana BESSA	GDC FIDELIDADE	Feminino	M40 FEM	1:31:24.470	1:31:11.580	07:37	20
344.	788	Paula LOPES	DAP Produções	Feminino	M40 FEM	1:31:30.510	1:31:18.990	07:37	21
345.	957	Viviana SANTOS	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	SENIOR FEM	1:31:44.630	1:31:21.870	07:38	26
346.	956	Vitor TEIXEIRA	Eu e Elas	Masculino	M40 MASC	1:31:54.650	1:31:06.360	07:40	114
347.	347	Bruno BARBOSA	Tecla 3	Masculino	SENIOR MASC	1:32:04.580	1:31:18.320	07:40	118
348.	772	Nuno SOUSA	Tecla 3	Masculino	M40 MASC	1:32:05.720	1:31:19.490	07:40	115
349.	891	Sandra MASCARENHAS	Porto Sentido Runners	Feminino	M40 FEM	1:32:08.620	1:31:34.710	07:41	22
350.	233	Adérito FRAGA	Porto Sentido Runners	Masculino	M50 MASC	1:32:08.880	1:31:29.150	07:41	56
351.	851	Ricardo SILVA	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:32:09.390	1:32:02.000	07:41	116
352.	282	Ana SOUSA	Porto Sentido Runners	Feminino	M40 FEM	1:32:09.650	1:32:00.940	07:41	23

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
353.	442	Elizabete LOUREIRO	Porto Sentido Runners	Feminino	M40 FEM	1:32:10.390	1:31:33.940	07:41	24
354.	931	Tiago COSTA	Trail team 1328	Masculino	SENIOR MASC	1:32:30.480	1:32:14.640	07:43	119
355.	860	Rodrigo GONCALVES	Valongo	Masculino	SENIOR MASC	1:32:39.430	1:32:39.430	07:43	120
356.	348	Bruno CASTELO	Os Aventureiros	Masculino	SENIOR MASC	1:32:43.790	1:32:28.910	07:44	121
357.	531	Ivo PINTO	BigSmileTeam	Masculino	SENIOR MASC	1:32:45.930	1:32:35.270	07:44	122
358.	611	Jose ESTEVES		Masculino	M40 MASC	1:32:51.380	1:32:39.460	07:44	117
359.	820	Verónica MESA	TEAM CM - VALONGO CAPITAL DO DESPORTO OUTDOOR	Feminino	M40 FEM	1:32:51.720	1:32:19.140	07:44	25
360.	606	José CARNEIRO	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:32:56.480	1:32:40.340	07:44	118
361.	252	Alexandre SOUSA	GDC FIDELIDADE	Masculino	M40 MASC	1:33:00.150	1:32:46.730	07:45	119
362.	966	José CABRAL		Masculino	M40 MASC	1:33:00.530	1:32:43.210	07:45	120
363.	892	Sandra RAMOS		Feminino	SENIOR FEM	1:33:02.760	1:32:49.350	07:45	27
364.	811	Paulo SILVA	Gansos	Masculino	M50 MASC	1:33:09.250	1:32:59.570	07:46	57
365.	744	Miguel REIS	Leões de Tardariz Trail	Masculino	SENIOR MASC	1:33:12.900	1:32:56.740	07:46	123
366.	678	Maia NEVES	Aliança de Gandra	Feminino	M40 FEM	1:33:16.680	1:33:13.460	07:46	26
367.	696	Mara FREITAS	Reumático Trail Team	Feminino	SENIOR FEM	1:33:30.950	1:32:39.380	07:47	28
368.	448	Eusébio BARBOSA	Nocturnos de Paredes	Masculino	M40 MASC	1:33:35.200	1:33:08.810	07:48	121
369.	818	Pedro FERREIRA		Masculino	SENIOR MASC	1:33:40.410	1:33:21.150	07:49	124
370.	916	Sonia SILVA	Paredes Running	Feminino	M40 FEM	1:33:41.940	1:33:31.940	07:49	27
371.	267	Ana FELGUEIRAS		Feminino	SENIOR FEM	1:33:44.920	1:33:30.480	07:49	29
372.	323	António PINHEIRO	SiM Summit	Masculino	SENIOR MASC	1:33:50.210	1:33:39.810	07:49	125
373.	841	Ricardo GOMES	OsFazConta	Masculino	M40 MASC	1:34:01.810	1:33:13.190	07:50	122
374.	615	José FERREIRA		Masculino	M60 MASC	1:34:09.150	1:33:47.080	07:51	6
375.	622	José TEIXEIRA	Monte Xisto	Masculino	M50 MASC	1:34:11.170	1:33:26.970	07:51	58
376.	411	Daniel TEIXEIRA	Monte Xisto	Masculino	SENIOR MASC	1:34:12.240	1:33:27.870	07:51	126
377.	515	Hugo BAPTISTA	BAPTISTA	Masculino	SENIOR MASC	1:34:30.290	1:33:33.610	07:53	127
378.	653	Liliana RIBEIRO	Valongo	Feminino	SENIOR FEM	1:34:30.390	1:33:33.820	07:53	30
379.	965	Valdemar SILVA		Masculino	M50 MASC	1:34:50.300	1:34:36.550	07:54	59
380.	481	Filipe CARNEIRO	Aliados Trail Running Team	Masculino	M40 MASC	1:34:53.140	1:33:51.640	07:55	123
381.	776	Nuno VELOSO	Vila Nova Gaia	Masculino	SENIOR MASC	1:34:58.290	1:34:46.240	07:55	128
382.	230	Adão CASTRO	Os Sarrotes	Masculino	M50 MASC	1:35:10.390	1:34:42.030	07:56	60
383.	650	Liliana FELGUEIRAS	Douroconta Gabinete de Apoio e Contabilidade	Feminino	M40 FEM	1:35:14.860	1:35:00.240	07:56	28
384.	574	Joaquim OLIVEIRA		Masculino	M40 MASC	1:35:16.020	1:34:41.290	07:56	124
385.	969	António SILVA		Masculino	SENIOR MASC	1:35:21.540	1:35:20.170	07:57	129
386.	284	Ana SOUSA	Sirius	Feminino	SENIOR FEM	1:35:41.030	1:35:00.500	07:58	31
387.	566	João SOUSA	Sirius	Masculino	SENIOR MASC	1:35:42.040	1:35:00.250	07:59	130
388.	391	César MOREIRA		Masculino	SENIOR MASC	1:35:50.160	1:35:25.090	07:59	131
389.	928	Telmo MOREIRA		Masculino	SENIOR MASC	1:35:58.570	1:35:24.410	08:00	132
390.	764	Nuno LEÃO	Aperta Cordões	Masculino	M40 MASC	1:35:58.790	1:35:34.170	08:00	125
391.	333	Arnaldo PINTO	Salgueiros Running	Masculino	M60 MASC	1:36:05.980	1:35:29.940	08:01	7
392.	663	Luis GONÇALVES	Copos e trilhos	Masculino	M40 MASC	1:36:09.290	1:35:13.470	08:01	126
393.	544	Joao BARBOSA	Copos e trilhos	Masculino	SENIOR MASC	1:36:11.180	1:35:14.320	08:01	133
394.	789	Paula MONTEIRO	Alcateia Team	Feminino	M40 FEM	1:36:11.260	1:35:45.930	08:01	29
395.	514	Hugo ALVES		Masculino	M40 MASC	1:36:12.400	1:35:51.930	08:01	127
396.	600	Jorge SILVA	OsFazConta	Masculino	M40 MASC	1:36:16.650	1:35:30.490	08:01	128

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
397.	550	João LOPES	TT Runners	Masculino	SENIOR MASC	1:36:20.400	1:35:53.550	08:02	134
398.	271	Ana FERNANDES		Feminino	SENIOR FEM	1:36:28.170	1:35:41.280	08:02	32
399.	877	Rui SANTOS		Masculino	SENIOR MASC	1:36:28.530	1:35:37.840	08:02	135
400.	762	Nuno FIDALGO	Centro Cultural da STCP	Masculino	SENIOR MASC	1:36:45.090	1:35:47.870	08:04	136
401.	231	Adelaide VIGÁRIO	Gondomar Futsal Clube	Feminino	M50 FEM	1:36:46.970	1:36:09.780	08:04	8
402.	237	Agostinho MOREIRA	DAP Produções	Masculino	M50 MASC	1:36:53.290	1:36:44.680	08:04	61
403.	830	Raquel MARQUES	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	SENIOR FEM	1:37:08.130	1:36:27.090	08:05	33
404.	673	Luiz BLANQUET	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	M50 MASC	1:37:25.740	1:37:16.190	08:07	62
405.	472	Fernando NOVAIS	Salgueiros Running	Masculino	M40 MASC	1:37:39.920	1:37:24.770	08:08	129
406.	861	Rolando MARQUES	Ribeiras Trail	Masculino	M40 MASC	1:38:03.030	1:37:59.050	08:10	130
407.	725	Marina SOUSA	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	M40 FEM	1:38:06.620	1:37:24.920	08:10	30
408.	320	António COUTO		Masculino	M50 MASC	1:38:07.110	1:37:41.900	08:11	63
409.	664	Luís MONTEIRO		Masculino	M50 MASC	1:38:07.840	1:37:35.040	08:11	64
410.	905	Sara PORTUGAL		Feminino	M40 FEM	1:38:14.280	1:38:05.890	08:11	31
411.	569	Joaquim SECA	NAST	Masculino	M50 MASC	1:38:14.830	1:37:20.390	08:11	65
412.	729	Mário PACHECO		Masculino	M40 MASC	1:38:16.030	1:38:07.520	08:11	131
413.	457	Fátima AZEVEDO	CCDT/STCP-Atletismo	Feminino	M40 FEM	1:38:19.390	1:37:24.890	08:11	32
414.	652	Liliana MEIRELES		Feminino	M40 FEM	1:38:26.260	1:38:15.930	08:12	33
415.	509	Helder TEIXEIRA	Eu e Elas	Masculino	M40 MASC	1:38:33.550	1:37:43.140	08:13	132
416.	889	Sandra FERREIRA		Feminino	SENIOR FEM	1:39:37.370	1:38:18.620	08:18	34
417.	737	Marta REGUENGO		Feminino	SENIOR FEM	1:39:37.660	1:38:19.340	08:18	35
418.	918	Sonia SOUSA	Eu e Elas	Feminino	SENIOR FEM	1:39:46.940	1:38:56.360	08:19	36
419.	781	Patrícia GUEDES		Feminino	SENIOR FEM	1:39:48.610	1:39:46.510	08:19	37
420.	538	Joana GONÇALVES	TEAM CM - VALONGO CAPITAL DO DESPORTO OUTDOOR	Feminino	M40 FEM	1:39:58.770	1:39:25.350	08:20	34
421.	801	Paulo MELO	Clube Atletismo Lamas	Masculino	M40 MASC	1:39:58.960	1:39:29.190	08:20	133
422.	901	Sara COELHO	CORK SUPPLY PORTUGAL	Feminino	SENIOR FEM	1:39:59.600	1:39:27.390	08:20	38
423.	922	Susana DUARTE	CORK SUPPLY PORTUGAL	Feminino	M40 FEM	1:40:00.500	1:39:27.810	08:20	35
424.	427	Diogo ROCHA	CORK SUPPLY PORTUGAL	Masculino	SENIOR MASC	1:40:01.490	1:39:25.250	08:20	137
425.	770	Nuno SILVA	100 Pernas	Masculino	M40 MASC	1:40:20.710	1:39:30.540	08:22	134
426.	910	Sérgio SANTOS	Espinho Trail	Masculino	M40 MASC	1:40:36.150	1:39:43.200	08:23	135
427.	349	Bruno DUARTE	Espinho Trail	Masculino	SENIOR MASC	1:40:36.570	1:39:48.970	08:23	138
428.	912	Sérgio SILVA	Éprócumbibiú CA	Masculino	M60 MASC	1:40:36.820	1:39:57.110	08:23	8
429.	632	José NOGUEIRA	100PRESSA	Masculino	M50 MASC	1:40:42.190	1:40:37.630	08:23	66
430.	489	Francisco CARVALHO		Masculino	SENIOR MASC	1:41:08.900	1:39:57.690	08:26	139
431.	402	Conceição RIBEIRO	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:41:09.250	1:40:52.540	08:26	36
432.	654	Liliana SOUSA	Paredes Running	Feminino	SENIOR FEM	1:41:44.430	1:41:34.390	08:29	39
433.	283	Ana SOUSA	Gondomar Futsal Clube	Feminino	M50 FEM	1:41:55.030	1:41:14.170	08:29	9
434.	867	Rosa CARNEIRO	FreeRun	Feminino	M60 FEM	1:42:00.740	1:41:45.780	08:30	1
435.	907	Sérgio ANDRADE	FreeRun	Masculino	SENIOR MASC	1:42:01.210	1:41:45.590	08:30	140
436.	675	Madalena GONÇALVES	Dá Corda aos Vitorinos	Feminino	M50 FEM	1:42:12.700	1:42:04.190	08:31	10
437.	491	Francisco PINTO	TEAM CM - VALONGO CAPITAL DO DESPORTO OUTDOOR	Masculino	M40 MASC	1:42:15.850	1:41:18.390	08:31	136
438.	345	Brigida DUARTE	OsFazConta	Feminino	M40 FEM	1:42:16.850	1:41:31.640	08:31	37
439.	799	Paulo MACHADO		Masculino	M40 MASC	1:42:17.090	1:42:17.090	08:31	137
440.	234	Adriana DUARTE	OsFazConta	Feminino	SENIOR FEM	1:42:24.930	1:41:39.540	08:32	40

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
441.	526	Isabel MANADAS	All About	Feminino	M40 FEM	1:42:25.000	1:41:43.030	08:32	38
442.	377	Carlos OLIVEIRA	Portocargo Runners	Masculino	M40 MASC	1:42:25.310	1:41:45.160	08:32	138
443.	833	Renato OLIVEIRA	Portocargo Runners	Masculino	M40 MASC	1:42:27.840	1:42:27.840	08:32	139
444.	806	Paulo ROCHA	Centro Cultural da STCP	Masculino	M40 MASC	1:42:32.960	1:41:32.150	08:32	140
445.	722	Maria PRAÇA		Feminino	M40 FEM	1:42:33.140	1:42:08.140	08:33	39
446.	626	Jose MOREIRA	Bosch Termotecnologia S.A.	Masculino	M40 MASC	1:42:34.100	1:42:06.040	08:33	141
447.	785	Paula ARAUJO	Nocturnos de Paredes	Feminino	M40 FEM	1:42:41.680	1:42:15.420	08:34	40
448.	494	Gilarte CASTRO	Vencedores	Masculino	M40 MASC	1:42:59.880	1:42:19.640	08:35	142
449.	342	Bárbara OLIVEIRA	Vencedores	Feminino	SENIOR FEM	1:43:00.080	1:42:20.300	08:35	41
450.	903	Sara DIAS	Ansa	Feminino	SENIOR FEM	1:43:06.270	1:42:55.390	08:35	42
451.	466	Fernando BATISTA	Éprócumbibiú CA	Masculino	M50 MASC	1:43:19.840	1:42:21.440	08:37	67
452.	914	Silvia LIMA		Feminino	M40 FEM	1:43:27.140	1:42:37.790	08:37	41
453.	359	Carina GARCEZ	Gansos	Feminino	M40 FEM	1:43:29.910	1:43:12.930	08:37	42
454.	571	Joaquim GARCES	Gansos	Masculino	M50 MASC	1:43:30.260	1:43:11.120	08:37	68
455.	961	Bruno FERREIRA		Masculino	M40 MASC	1:43:57.880	1:42:58.110	08:40	143
456.	420	Denny MORAIS	UbiRunners	Masculino	M40 MASC	1:43:58.610	1:42:59.660	08:40	144
457.	306	António ANTUNES		Masculino	M50 MASC	1:44:09.700	1:43:58.320	08:41	69
458.	665	Luis MOREIRA	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:44:12.550	1:44:12.550	08:41	141
459.	413	Daniela MACHADO	ADRULSM	Feminino	M40 FEM	1:44:12.660	1:43:14.520	08:41	43
460.	563	João SILVA	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:44:14.680	1:44:03.890	08:41	142
461.	835	Ricardo BRAGA	Rechonchudos Trail Runners	Masculino	SENIOR MASC	1:44:15.260	1:44:04.280	08:41	143
462.	783	Patrícia RODRIGUES	Tugas na Estrada	Feminino	M40 FEM	1:44:21.460	1:43:43.250	08:42	44
463.	432	Edna QUEIRÓS		Feminino	M40 FEM	1:44:21.500	1:43:45.760	08:42	45
464.	493	Germano MOURA	Os Barriguitas	Masculino	M60 MASC	1:44:23.460	1:43:48.370	08:42	9
465.	819	Pedro FERREIRA	Reumático Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:44:24.170	1:43:30.480	08:42	145
466.	364	Carla PEREIRA	Espinho Trail	Feminino	SENIOR FEM	1:44:58.290	1:44:15.170	08:45	43
467.	572	Joaquim MATOS	Gondomar Futsal Clube	Masculino	M50 MASC	1:45:04.010	1:44:25.900	08:46	70
468.	730	Mário RIBEIRO	Gondomar Futsal Clube	Masculino	M50 MASC	1:45:06.750	1:44:25.890	08:46	71
469.	736	Marta PIMENTA	Os Goguinhos	Feminino	SENIOR FEM	1:45:13.750	1:44:06.160	08:46	44
470.	603	Jose CABRAL	TT Runners	Masculino	SENIOR MASC	1:45:29.620	1:45:02.480	08:47	144
471.	360	Carla COSTA	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	M40 FEM	1:45:31.090	1:44:53.910	08:47	46
472.	945	Vania CARDOSO	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	M40 FEM	1:45:36.020	1:45:06.430	08:48	47
473.	726	Mario BARBOSA	Aliança de Gandra	Masculino	M40 MASC	1:45:54.250	1:45:42.340	08:50	146
474.	924	Susana PEREIRA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	SENIOR FEM	1:46:00.980	1:45:31.270	08:50	45
475.	927	Tania SOUSA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	SENIOR FEM	1:46:01.480	1:45:32.710	08:50	46
476.	605	Jose CONDE		Masculino	M50 MASC	1:46:37.070	1:46:21.330	08:53	72
477.	447	Eulália DIAS		Feminino	M50 FEM	1:46:38.970	1:46:26.000	08:53	11
478.	334	Artur FERREIRA		Masculino	SENIOR MASC	1:46:47.550	1:46:25.500	08:54	145
479.	406	Cristina MOURA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	M40 FEM	1:47:30.870	1:47:11.960	08:58	48
480.	400	Conceição PEREIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	M50 FEM	1:47:31.300	1:47:12.160	08:58	12
481.	691	Manuel SILVA	Pk56	Masculino	M50 MASC	1:47:40.200	1:46:59.990	08:58	73
482.	562	João SANTANA	Sporting da Senhora da Hora	Masculino	M50 MASC	1:47:40.860	1:47:02.370	08:58	74
483.	866	Rosa BISPO	PERNAS INERTES	Feminino	M60 FEM	1:47:42.340	1:47:29.550	08:59	2
484.	620	José LIMA	PERNAS INERTES	Masculino	M60 MASC	1:47:45.600	1:47:34.420	08:59	10

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
485.	408	Cristina SILVA	Porto Sentido Runners	Feminino	M50 FEM	1:47:56.700	1:47:22.390	08:59	13
486.	399	Cláudio CERQUEIRA	Porto Sentido Runners	Masculino	M40 MASC	1:47:57.790	1:47:23.660	09:00	147
487.	578	Joaquina MARTINS		Feminino	M60 FEM	1:48:01.570	1:47:01.080	09:00	3
488.	363	Carla MOTA	VERA	Feminino	SENIOR FEM	1:48:07.950	1:48:03.800	09:01	47
489.	947	Vera GOMES	divigirls	Feminino	SENIOR FEM	1:48:09.770	1:48:06.020	09:01	48
490.	285	Ana TELES	Ansa	Feminino	SENIOR FEM	1:48:15.320	1:48:04.310	09:01	49
491.	667	Luis RIBEIRO	Paredes Running	Masculino	M40 MASC	1:48:43.760	1:48:33.010	09:04	148
492.	307	Antonio ASSUNÇÃO	GDC FIDELIDADE	Masculino	M50 MASC	1:48:45.480	1:48:10.130	09:04	75
493.	750	Nádia FERNANDES	Amigos 100 Limites	Feminino	SENIOR FEM	1:48:58.010	1:48:56.650	09:05	50
494.	755	Nelson FERNANDES	Amigos 100 Limites	Masculino	M40 MASC	1:49:00.180	1:48:56.730	09:05	149
495.	690	Manuel SANTOS	Ribeiras Trail	Masculino	M50 MASC	1:49:07.060	1:48:45.380	09:05	76
496.	288	Analisa TEIXEIRA	Eu e Elas	Feminino	SENIOR FEM	1:49:31.660	1:48:42.730	09:08	51
497.	273	Ana MAIA		Feminino	SENIOR FEM	1:49:57.130	1:49:03.640	09:10	52
498.	843	Ricardo MARQUES		Masculino	SENIOR MASC	1:49:58.360	1:49:04.970	09:10	146
499.	256	Alirio CARDOSO	TNT	Masculino	M40 MASC	1:50:07.770	1:48:57.220	09:11	150
500.	906	Serafim CARVALHO		Masculino	M60 MASC	1:50:07.820	1:49:10.020	09:11	11
501.	902	Sara DIAS		Feminino	SENIOR FEM	1:50:16.340	1:49:20.340	09:11	53
502.	917	Sónia SILVA	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:50:29.480	1:50:13.160	09:13	49
503.	277	Ana SANTOS	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:50:31.220	1:50:11.710	09:13	50
504.	786	Paula COUTINHO	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:50:31.350	1:50:12.730	09:13	51
505.	735	Marta JANEIRO	Os Conquistadores	Feminino	SENIOR FEM	1:50:50.580	1:50:04.880	09:14	54
506.	634	José PEREIRA	Os Conquistadores	Masculino	SENIOR MASC	1:50:50.940	1:50:01.650	09:14	147
507.	336	Augusto MAGALHÃES	OsConquistadores	Masculino	M50 MASC	1:50:51.350	1:50:02.240	09:14	77
508.	599	Jorge SILVA	Os Conquistadores	Masculino	M50 MASC	1:50:51.600	1:50:02.480	09:14	78
509.	386	Celeste LOPES	Paredes Running	Feminino	M40 FEM	1:50:54.300	1:50:44.000	09:14	52
510.	710	Marcos AZEVEDO	UbiRunners	Masculino	SENIOR MASC	1:51:03.310	1:50:05.150	09:15	148
511.	666	Luis PINTO		Masculino	SENIOR MASC	1:51:07.670	1:50:47.010	09:16	149
512.	595	Jorge PEREIRA		Masculino	M40 MASC	1:51:10.720	1:50:19.540	09:16	151
513.	265	Ana COTA		Feminino	SENIOR FEM	1:51:11.430	1:50:20.040	09:16	55
514.	641	Justa FERREIRA	ExerciseForYou	Feminino	M40 FEM	1:51:23.150	1:50:56.050	09:17	53
515.	855	Rita MOURA	ExerciseForYou	Feminino	SENIOR FEM	1:51:23.360	1:50:55.410	09:17	56
516.	159	Paulo CAMPOS	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	M40 MASC	1:51:23.720	1:50:20.490	09:17	152
517.	853	Rita DIAS	Preguiças Team	Feminino	SENIOR FEM	1:51:33.290	1:50:59.510	09:18	57
518.	661	Luis FERREIRA	Ocidentais	Masculino	M50 MASC	1:51:35.200	1:50:50.480	09:18	79
519.	607	José CARNEIRO		Masculino	M60 MASC	1:51:47.310	1:51:10.940	09:19	12
520.	695	Manuela SANTOS	Paredes Running	Feminino	M50 FEM	1:51:50.910	1:51:40.020	09:19	14
521.	276	Ana ROCHA		Feminino	SENIOR FEM	1:52:12.540	1:51:25.160	09:21	58
522.	248	Alexandra GONÇALVES	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:52:19.190	1:52:01.860	09:22	54
523.	244	Alberto SANTOS		Masculino	M60 MASC	1:52:19.550	1:51:21.790	09:22	13
524.	688	Manuel MOURA	Os Barriguitas	Masculino	M60 MASC	1:52:21.560	1:51:47.680	09:22	14
525.	435	Eduardo CASTRO		Masculino	M40 MASC	1:52:22.830	1:51:23.810	09:22	153
526.	586	Jorge CUNHA	Maia-768	Masculino	M40 MASC	1:52:22.950	1:51:25.140	09:22	154
527.	865	Rosa BESSA		Feminino	M40 FEM	1:52:24.680	1:52:22.260	09:22	55
528.	239	Albertina TEIXEIRA	GDC FIDELIDADE	Feminino	M50 FEM	1:52:29.550	1:52:14.500	09:22	15

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
529.	899	Sara BARBOSA	Aliança de Gandra	Feminino	SENIOR FEM	1:52:31.330	1:52:28.890	09:23	59
530.	679	Manuel BRANDÃO	Mini Mercado Gomes	Masculino	M50 MASC	1:52:39.420	1:52:08.020	09:23	80
531.	719	Maria MOREIRA	GDC FIDELIDADE	Feminino	M50 FEM	1:52:41.890	1:52:18.020	09:23	16
532.	624	Jose MOREIRA	GDC FIDELIDADE	Masculino	M50 MASC	1:52:42.950	1:52:17.750	09:23	81
533.	713	Margarida FREITAS	100 meta	Feminino	M50 FEM	1:52:49.890	1:52:49.610	09:24	17
534.	397	Claudia RIBEIRO	Run4Fun	Feminino	SENIOR FEM	1:52:52.830	1:51:57.170	09:25	60
535.	403	Cristiana MACHADO	Run4Fun	Feminino	M40 FEM	1:53:00.980	1:52:05.360	09:25	56
536.	464	Fernanda SANTOS	Gansos	Feminino	M50 FEM	1:53:13.660	1:53:12.580	09:26	18
537.	577	Joaquim SANTOS		Masculino	M60 MASC	1:53:19.700	1:52:16.610	09:26	15
538.	384	Carolina PACHECO		Feminino	SENIOR FEM	1:53:19.860	1:52:44.320	09:26	61
539.	896	Sandra SILVA	Pó Reforço Trail Team	Feminino	M40 FEM	1:53:25.080	1:52:18.890	09:27	57
540.	791	Paulo BRAGA	Pó Reforço Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:53:25.390	1:52:19.540	09:27	155
541.	527	Isabel ROCHA	ExerciseForYou	Feminino	M40 FEM	1:53:28.250	1:52:58.340	09:28	58
542.	674	Lurdes SANGUEDO	ExerciseForYou	Feminino	M40 FEM	1:53:28.420	1:52:59.130	09:28	59
543.	693	Manuela JESUS		Feminino	SENIOR FEM	1:53:28.640	1:53:28.640	09:28	62
544.	414	Daniela SILVA	LION RUNNERS - G.D. Leões da Guarda	Feminino	SENIOR FEM	1:53:28.790	1:52:58.160	09:28	63
545.	556	João PACHECO		Masculino	M40 MASC	1:53:56.580	1:52:52.150	09:29	156
546.	269	Ana FERREIRA		Feminino	M50 FEM	1:54:00.560	1:52:58.970	09:30	19
547.	800	Paulo MACHADO		Masculino	M40 MASC	1:54:01.530	1:53:56.830	09:30	157
548.	639	José TEIXEIRA	Juventude Desportiva de Gondomar	Masculino	M40 MASC	1:54:07.160	1:53:35.230	09:31	158
549.	264	Ana CARVALHO	Juventude Desportiva de Gondomar	Feminino	M40 FEM	1:54:07.600	1:53:36.130	09:31	60
550.	532	Ivo RIBEIRO	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:54:08.800	1:52:54.100	09:31	150
551.	541	Joana SILVA	DAP Produções	Feminino	SENIOR FEM	1:54:08.850	1:52:52.860	09:31	64
552.	852	Ricardo SILVA	DAP Produções	Masculino	SENIOR MASC	1:54:09.190	1:52:52.290	09:31	151
553.	488	Filomena MARCELO		Feminino	M60 FEM	1:54:21.730	1:53:51.370	09:32	4
554.	658	Lúcia NUNES	Salgueiros Running	Feminino	M50 FEM	1:54:26.540	1:53:39.740	09:32	20
555.	856	Rita SANTOS		Feminino	SENIOR FEM	1:54:26.560	1:53:51.760	09:32	65
556.	778	Patrícia BARBOSA	Vigairada	Feminino	M40 FEM	1:54:31.250	1:54:29.030	09:32	61
557.	854	Rita LEAL	Vigairada	Feminino	M40 FEM	1:54:31.980	1:54:29.960	09:32	62
558.	263	Ana BATISTA	Éprócumbibiú CA	Feminino	SENIOR FEM	1:55:05.480	1:54:13.540	09:35	66
559.	404	Cristina DUARTE	Espinho Trail	Feminino	M40 FEM	1:55:22.510	1:54:39.330	09:37	63
560.	446	Eugenia LOPES	Espinho Trail	Feminino	M40 FEM	1:55:23.230	1:54:40.110	09:37	64
561.	266	Ana DUARTE	Espinho Trail	Feminino	M50 FEM	1:55:24.510	1:54:43.500	09:37	21
562.	700	Márcia MOTA	Amigos 100 Limites	Feminino	SENIOR FEM	1:55:31.330	1:55:20.340	09:38	67
563.	479	Filipe AZEVEDO	MSS Contabilidade Trail Team	Masculino	M40 MASC	1:55:59.220	1:55:16.970	09:40	159
564.	268	Ana FERREIRA	Paredes Running	Feminino	M40 FEM	1:56:23.790	1:56:12.860	09:42	65
565.	249	Alexandra MARQUES	Ribeiras Trail	Feminino	M40 FEM	1:56:49.810	1:56:30.930	09:44	66
566.	401	Conceicao REMEDIOS		Feminino	M50 FEM	1:56:52.470	1:56:33.520	09:44	22
567.	598	Jorge SEABRA		Masculino	M40 MASC	1:57:15.530	1:56:14.870	09:46	160
568.	964	Andreia SÁ	Comdor Runners	Feminino	M40 FEM	1:57:40.430	1:56:55.370	09:49	67
569.	734	Marlene ROMARIZ		Feminino	M40 FEM	1:57:40.510	1:56:54.180	09:49	68
570.	872	Rosmery SILVA		Feminino	M40 FEM	1:57:40.580	1:56:54.860	09:49	69
571.	299	Angela CARDOSO	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	M40 FEM	1:57:40.780	1:57:12.090	09:49	70
572.	721	Maria OLIVENÇA	Comdor Runners	Feminino	M50 FEM	1:57:41.970	1:56:56.120	09:49	23

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
573.	272	Ana MAGALHAES	merenguita	Feminino	SENIOR FEM	1:58:04.360	1:57:44.270	09:50	68
574.	946	Vânia MOREIRA	Amigos 100 Limites	Feminino	SENIOR FEM	1:58:05.200	1:57:52.810	09:50	69
575.	525	Isabel FERRAZ	Porto Sentido Runners	Feminino	M40 FEM	1:58:30.490	1:58:20.210	09:53	71
576.	748	Mónica CARVALHO	Porto Sentido Runners	Feminino	SENIOR FEM	1:58:30.520	1:58:22.790	09:53	70
577.	281	Ana SOUSA	20 VER CORRER	Feminino	M50 FEM	1:58:38.250	1:57:59.100	09:53	24
578.	686	Manuel MAGALHAES	merenguita	Masculino	M50 MASC	1:58:44.290	1:58:24.870	09:53	82
579.	319	Antonio MAGALHAES	merenguita	Masculino	SENIOR MASC	1:58:44.350	1:58:24.460	09:53	152
580.	886	Rute COSTA	Eu e Elas	Feminino	M40 FEM	1:58:44.460	1:57:53.690	09:53	72
581.	459	Fátima COSTA	20 VER CORRER	Feminino	M40 FEM	1:58:49.280	1:58:14.350	09:54	73
582.	227	Abílio COSTA	20 VER CORRER	Masculino	M50 MASC	1:58:50.370	1:58:16.160	09:54	83
583.	831	Raquel MARQUES	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	M50 FEM	1:58:53.270	1:58:26.650	09:55	25
584.	648	Liliana BARBOSA	Matosinhos	Feminino	SENIOR FEM	1:58:54.250	1:58:02.720	09:55	71
585.	887	Sandra CEPEDA	GDC FIDELIDADE	Feminino	M40 FEM	1:59:10.700	1:58:53.380	09:56	74
586.	470	Fernando FERREIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Masculino	M50 MASC	1:59:18.090	1:59:07.840	09:56	84
587.	385	Cátia SOUSA	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	SENIOR FEM	1:59:24.520	1:58:43.070	09:57	72
588.	751	Natália CARVALHO	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	M50 FEM	1:59:25.500	1:58:43.530	09:57	26
589.	874	Rui FARIA		Masculino	M50 MASC	2:00:13.510	1:59:38.190	10:01	85
590.	837	Ricardo CARVALHO	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M40 MASC	2:00:27.320	1:59:58.830	10:02	161
591.	343	Beatriz ALMEIDA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	M40 FEM	2:00:27.780	2:00:00.780	10:02	75
592.	504	Hélder JESUS	DEMOLIDORES	Masculino	SENIOR MASC	2:00:33.010	1:58:22.640	10:03	153
593.	718	Maria MELO	Salgueiros Running	Feminino	M50 FEM	2:01:23.690	2:01:00.410	10:07	27
594.	496	Gonçalo ALMEIDA		Masculino	SENIOR MASC	2:03:57.900	2:03:36.620	10:20	154
595.	387	Celina BAPTISTA	CNCBacadapasso	Feminino	M50 FEM	2:04:39.200	2:04:33.740	10:23	28
596.	376	Carlos NAVEGA	CNCBacadapasso	Masculino	M50 MASC	2:04:39.710	2:04:33.510	10:23	86
597.	275	Ana MOREIRA	Os TurboMula	Feminino	M60 FEM	2:05:14.950	2:05:09.470	10:26	5
598.	434	Eduarda PACHECO		Feminino	SENIOR FEM	2:05:24.440	2:05:05.630	10:27	73
599.	236	Adriano MORAIS	GDC FIDELIDADE	Masculino	M50 MASC	2:06:12.750	2:05:35.610	10:31	87
600.	643	Laurinda TAVARES	Gansos	Feminino	M40 FEM	2:07:06.300	2:07:05.340	10:35	76
601.	702	Márcio MONTEIRO		Masculino	M40 MASC	2:07:20.720	2:06:01.200	10:37	162
602.	926	Susana SOUSA	Éprócumbibiú CA	Feminino	SENIOR FEM	2:07:24.940	2:05:34.660	10:37	74
603.	254	Alice COELHO	Éprócumbibiú CA	Feminino	M40 FEM	2:07:32.580	2:05:42.080	10:38	77
604.	196	Sónia GUIMARÃES	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	M40 FEM	2:07:41.180	2:07:41.180	10:38	78
605.	803	Paulo PINTO		Masculino	M40 MASC	2:07:49.570	2:06:54.760	10:39	163
606.	478	Filipa PINHEIRO	Bosch Trail Team	Feminino	SENIOR FEM	2:07:49.750	2:07:24.670	10:39	75
607.	270	Ana GONÇALVES	Lamego tribo runners	Feminino	M40 FEM	2:07:50.230	2:06:55.160	10:39	79
608.	584	Jorge CARDOSO	Bosch Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	2:07:51.100	2:07:27.140	10:39	155
609.	295	Andreia BRANDÃO	Mini Mercado Gomes	Feminino	SENIOR FEM	2:08:15.350	2:07:43.760	10:41	76
610.	409	Cristina SOUTO	S Mamede Infesta	Feminino	M40 FEM	2:09:53.720	2:08:29.720	10:49	80
611.	717	Maria SILVA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	M40 FEM	2:09:56.310	2:09:29.830	10:50	81
612.	498	Goreti ROCHA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	M40 FEM	2:09:56.500	2:09:30.150	10:50	82
613.	421	Deolinda CAMPANHÃ	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	M50 FEM	2:09:56.780	2:09:29.320	10:50	29
614.	286	Ana VALE	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	M60 FEM	2:09:56.970	2:09:29.660	10:50	6
615.	59	Pedro GOMES	TEAM CM - VALONGO CAPITAL DO DESPORTO OUTDOOR	Masculino	M40 MASC	2:10:05.500	2:10:05.500	10:50	164
616.	338	Aurora MORAIS	Nocturnos de Paredes	Feminino	M40 FEM	2:10:36.800	2:09:43.680	10:53	83

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
617.	523	Ines RIBEIRO	Nocturnos de Paredes	Feminino	M40 FEM	2:10:37.270	2:09:44.670	10:53	84
618.	321	António MARTINS	100PRESSA	Masculino	M60 MASC	2:12:19.610	2:12:15.840	11:02	16
619.	542	Joana SOUSA	Gansos	Feminino	SENIOR FEM	2:12:33.600	2:12:13.220	11:03	77
620.	712	Margarida ALFENA	Gansos	Feminino	SENIOR FEM	2:12:33.870	2:12:14.560	11:03	78
621.	257	Álvaro ALMEIDA	Arrasa trilhos	Masculino	M50 MASC	2:12:34.910	2:12:15.680	11:03	88
622.	932	Tiago CUNHA	Paredes Running	Masculino	SENIOR MASC	2:13:41.020	2:13:27.340	11:08	156
623.	893	Sandra SILVA	Paredes Running	Feminino	SENIOR FEM	2:13:42.610	2:13:31.460	11:08	79
624.	754	Natalina VIDEIRA	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	M50 FEM	2:13:54.840	2:13:14.660	11:10	30
625.	904	Sara GOMES	MSS Contabilidade Trail Team	Feminino	SENIOR FEM	2:14:31.470	2:13:48.650	11:13	80
626.	741	Micaela RAMOS	Nocturnos de Paredes	Feminino	M40 FEM	2:14:32.290	2:13:44.850	11:13	85
627.	888	Sandra FERREIRA	ExerciseForYou	Feminino	M40 FEM	2:14:58.310	2:14:31.200	11:15	86
628.	583	Jorge SANTOS		Masculino	SENIOR MASC	2:15:35.940	2:14:12.580	11:18	157
629.	423	Diana CARVALHO		Feminino	SENIOR FEM	2:15:36.130	2:14:11.780	11:18	81
630.	859	Rodolfo CARVALHO	S Mamede Infesta	Masculino	SENIOR MASC	2:15:44.360	2:14:21.520	11:19	158
631.	951	Vitor BESSA	Sobrado	Masculino	M40 MASC	2:15:50.520	2:14:27.280	11:19	165
632.	900	Sara CARVALHO	Sobrado	Feminino	SENIOR FEM	2:15:52.600	2:14:27.780	11:19	82
633.	919	Stephanie CAPELAS	Porto	Feminino	SENIOR FEM	2:16:12.510	2:16:12.510	11:21	83
634.	878	Rui MIGUEL	Gansos	Masculino	SENIOR MASC	2:19:40.210	2:19:40.210	11:38	159
635.	499	Graça BRANDÃO	TiTiTi Running Team	Feminino	M50 FEM	2:21:41.860	2:21:16.000	11:49	31
636.	428	Dita AMORIM	TiTiTi Running Team	Feminino	M60 FEM	2:21:44.510	2:21:18.370	11:49	7
637.	533	Ivone FREITAS	Strong Team	Feminino	M40 FEM	2:22:09.550	2:21:34.220	11:51	87
638.	361	Carla MACEDO	Strong Team	Feminino	M40 FEM	2:22:10.560	2:21:34.890	11:51	88
639.	445	Esmeralda TEIXEIRA	Éprócumbibiú CA	Feminino	M50 FEM	2:24:39.120	2:23:18.740	12:03	32
640.	775	Nuno TEIXEIRA	Éprócumbibiú CA	Masculino	M50 MASC	2:24:39.570	2:23:19.050	12:03	89
641.	610	José COSTA	100PRESSA	Masculino	M60 MASC	2:25:50.270	2:25:45.290	12:09	17
642.	694	Manuela REIS		Feminino	M40 FEM	2:26:29.870	2:25:37.970	12:13	89
643.	195	Silvio FERREIRA	Salgueiros Running	Masculino	M40 MASC	2:27:39.790	2:27:25.100	12:18	166
644.	898	Sandra TEIXEIRA		Feminino	SENIOR FEM	2:29:21.130	2:28:17.330	12:27	84
645.	724	Marília CARVALHO		Feminino	M40 FEM	2:29:23.390	2:28:21.390	12:27	90
646.	894	Sandra SILVA		Feminino	M40 FEM	2:29:24.760	2:28:19.530	12:27	91
647.	362	Carla MOREIRA		Feminino	M40 FEM	2:32:52.680	2:32:05.530	12:44	92
648.	601	Paula ANDRADE	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Feminino	M50 FEM	2:34:06.400	2:34:06.400	12:50	33
649.	390	Cesar CARVALHO	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M40 MASC	2:36:15.410	2:35:44.170	13:01	167
650.	365	Carla RIBEIRO	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Feminino	M40 FEM	2:36:26.980	2:35:58.390	13:02	93
651.	708	Marco OLIVEIRA	TOG - Trinca Orelhas de Gato	Masculino	M40 MASC	2:36:28.680	2:36:00.490	13:02	168
652.	341	Barbara BRITO	Salgueiros Running	Feminino	M40 FEM	2:45:24.370	2:45:00.730	13:47	94
653.	670	Luísa FERNANDES	Salgueiros Running	Feminino	M40 FEM	2:45:24.840	2:45:02.430	13:47	95
654.	337	Aurora FREITAS	Salgueiros Running	Feminino	M60 FEM	2:45:25.520	2:45:01.420	13:47	8
655.	923	Susana FERREIRA	Pó Reforço Trail Team	Feminino	SENIOR FEM	2:46:29.150	2:45:21.700	13:52	85
656.	879	Rui COELHO	Pó Reforço Trail Team	Masculino	SENIOR MASC	2:46:31.460	2:45:25.870	13:53	160
657.	672	Luisa NUNES	Pó Reforço Trail Team	Feminino	M40 FEM	2:47:09.160	2:46:00.800	13:56	96
658.	890	Sandra GOMES	Run4Fun	Feminino	M40 FEM	2:52:03.090	2:51:07.460	14:20	97
659.	699	Marcia ALVES	GDC FIDELIDADE	Feminino	M40 FEM	3:10:17.190	3:05:36.510	15:52	98
660.	510	Helena MACEDO	GDC FIDELIDADE	Feminino	SENIOR FEM	3:10:18.180	3:10:18.180	15:52	86

Pos	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Chip	Ritmo	Cat
661.	1006	VASSOURA 13 K				3:22:43.040	3:21:43.760	16:53	
-	495	Gilda CUNHA	20 VER CORRER	Feminino	M50 FEM	Desclassificado			