

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:00	27.3°C	64.7%
End	20:15	27.3°C	64.7%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	T/KM
1	8	Licínio Pimentel	sporting clube de portugal	Senior Masculino	30:02	29:25	03:00
2	7	Hermano Ferreira	sporting clube de portugal	Senior Masculino	30:03	29:29	03:00
3	404	José Moreira	sl benfica	Senior Masculino	30:16	29:41	03:02
4	244	Bruno Miguel Santos Paixão	clube união artística benaventense	Senior Masculino	30:32	29:56	03:03
5	10	Ricardo Dias	sporting clube de portugal	Senior Masculino	30:59	30:23	03:06
6	116	Miguel Ribeiro	clube atletismo olímpico vianense	Senior Masculino	31:13	30:37	03:07
7	141	CARLOS Manuel Martins da COSTA	clube união artística benaventense	Senior Masculino	31:20	30:43	03:08
8	9	LUIS FEITEIRA	sporting clube de portugal	Veterano M40	31:24	30:46	03:08
9	433	Hugo Daniel Santos	xistarca	Senior Masculino	31:48	31:12	03:11
10	604	Tiago Marques	atletico clube de vermoil	Senior Masculino	31:56	31:19	03:12
11	246	Bruno Silva	individual	Senior Masculino	32:12	31:36	03:13
12	6	Jessica Augusto	american nike	Senior Feminino	32:21	31:42	03:14
13	222	Manuel Ferreira	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M45	32:21	31:44	03:14
14	142	Joel Martins	clube união artística benaventense	Senior Masculino	32:26	31:48	03:15
15	249	Diego Fenández Lázaro	individual	Senior Masculino	32:57	32:19	03:18
16	60	Mário Elson Fonseca	atletico clube de vermoil	Senior Masculino	33:04	32:26	03:18
17	132	André Miranda	clube desportivo feirense	Senior Masculino	33:17	32:42	03:20
18	329	Manuel Pita	individual	Veterano M45	33:20	32:43	03:20
19	231	MARISA BARROS	individual	Senior Feminino	33:35	32:57	03:22
20	396	Delfim Conceição	são joão da serra	Veterano M40	33:41	33:04	03:22
21	56	Bruno Miguel Gaspar	atletico clube de vermoil	Senior Masculino	33:43	33:06	03:22
22	217	Tiago Madureira	grupo desportivo e cultural guilhovai	Senior Masculino	33:50	33:13	03:23
23	59	Luis Miguel Gomes	atletico clube de vermoil	Senior Masculino	34:18	33:35	03:26
24	178	jose tojal	g d 3 santos populares	Veterano M45	34:20	33:41	03:26
25	180	toze velha	g d 3 santos populares	Veterano M50	34:21	33:41	03:26
26	378	Rui Rodrigues	peregrinos de coimbra	Senior Masculino	34:30	33:53	03:27
27	419	António Costa	união desportiva de várzea	Veterano M45	34:34	33:53	03:27
28	267	João Pascoal	individual	Senior Masculino	34:38	33:58	03:28
29	356	VITOR DINIS	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	34:42	34:03	03:28
30	179	jose fernandes	g d 3 santos populares	Veterano M50	34:44	34:02	03:28
31	133	Joel Correia	clube desportivo feirense	Senior Masculino	35:01	34:23	03:30
32	360	JULIO HENRIQUES	industrial desportivo vieirense	Veterano M50	35:04	34:21	03:30
33	607	Cátia Santos	grupo desportivo do estreito	Senior Feminino	35:06	34:27	03:31
34	355	JORGE MARCELINO	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	35:10	34:30	03:31
35	20	RODRIGO LEMOS DA COSTA	aears-associação escola de atletismo rui silva	Senior Masculino	35:13	34:34	03:31
36	115	EMANUEL SOPAS CARDOSO	clube atletismo de marinha grande	Senior Masculino	35:15	34:36	03:32
37	223	Manuel Urbano	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M45	35:30	34:50	03:33
38	195	Ilidio Dias	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	35:42	34:58	03:34
39	106	ALEXANDRE SOARES	casa do benfica em abrantas	Veterano M50	35:48	35:05	03:35
40	224	Beijamin Soares	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M50	35:50	35:07	03:35
41	403	Vanessa Fernandes	sl benfica	Senior Feminino	35:53	35:13	03:36

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
42	148	Ricardo Henriques	cr amieirinhense	Senior Masculino	35:55	35:12	03:35
43	225	Mário Silva	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M50	36:02	35:22	03:36
44	183	Andre Ramos	g.d.r figueiras marinha grande	Senior Masculino	36:03	35:20	03:36
45	364	LICINIO PEREIRA	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	36:05	35:17	03:36
46	139	Rogério Campos	clube desportivo feirense	Veterano M45	36:15	35:30	03:38
47	136	Lino Ferreira	clube desportivo feirense	Veterano M40	36:19	35:38	03:38
48	216	António Cristovão	grupo desportivo e cultural guilhovai	Senior Masculino	36:20	35:38	03:38
49	414	Catarina Lima	união desportiva de várzea	Senior Feminino	36:37	35:57	03:40
50	135	Jaime Gomes	clube desportivo feirense	Veterano M40	36:45	36:04	03:41
51	184	Eduardo Cardeira	g.d.r figueiras marinha grande	Senior Masculino	36:47	36:04	03:41
52	99	ARLINDO BRAS	casa do benfica em abrant	Veterano M40	36:50	36:12	03:41
53	188	Jose Raimundo	g.d.r figueiras marinha grande	Veterano M50	36:53	36:10	03:41
54	61	Nelson Viera Ferreira	atletico clube de vermoil	Senior Masculino	36:55	36:09	03:41
55	205	Pedro Capela	grupo alegre unido bajouca	Senior Masculino	36:56	36:10	03:42
56	140	Jorge Luz	clube desportivo feirense	Veterano M50	37:03	36:23	03:42
57	215	André Nadais	grupo desportivo e cultural guilhovai	Senior Masculino	37:04	36:25	03:42
58	198	Luis Guarda	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M45	37:05	36:24	03:42
59	218	Alexandre Santos	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M40	37:06	36:20	03:43
60	177	messias dias	g d 3 santos populares	Veterano M40	37:11	36:28	03:43
61	128	Marco Franco	clube de atletismo de ferreira do zêzere	Senior Masculino	37:12	36:32	03:43
62	405	Emilia Kumos	sr jardoeira	Senior Feminino	37:14	36:27	03:43
63	120	NUNO DIAS	clube de atletismo barreira-leiria	Senior Masculino	37:15	36:26	03:44
64	212	Paulo Jorge Simões Pontes	grupo de amigos dos casais do vento	Veterano M40	37:20	36:32	03:44
65	15	Tiago Filipe Ribeiro Godinho	acrsd napo	Senior Masculino	37:25	36:44	03:44
66	175	Ricardo Costa	g d 3 santos populares	Senior Masculino	37:30	36:44	03:45
67	104	JOSÉ DURÃO	casa do benfica em abrant	Veterano M45	37:34	36:50	03:45
68	125	RUI ROBERTO	clube de atletismo barreira-leiria	Veterano M45	37:43	36:52	03:46
69	321	António Ferreira	individual	Veterano M45	37:53	37:11	03:47
70	353	JOÃO DOMINGOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	37:55	37:14	03:47
71	194	Hugo Ferreira	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	38:00	37:17	03:48
72	186	Paulo Simao	g.d.r figueiras marinha grande	Veterano M45	38:06	37:23	03:49
73	67	Mário Henrique Cordeiro	atletico clube de vermoil	Veterano M45	38:08	37:28	03:49
74	381	Paulo Pereira	peregrinos de coimbra	Veterano M45	38:09	37:27	03:49
75	96	DANIEL DOMINGUES	casa do benfica em abrant	Senior Masculino	38:11	37:33	03:49
76	196	Sergio Santos	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M40	38:15	37:31	03:49
77	357	ARTUR LOPES	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	38:17	37:21	03:50
78	406	João Pedro Vieira Silva	sr jardoeira	Senior Masculino	38:18	37:23	03:50
79	98	PEDRO JANUARIO	casa do benfica em abrant	Senior Masculino	38:19	37:39	03:50
80	227	David Fernandes	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M55	38:25	37:39	03:50
81	220	Joaquim Ferreira	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M45	38:25	37:40	03:51
82	347	Joaquim Antunes	individual	Veterano M55	38:28	37:44	03:51
83	376	Carlos Costa	peregrinos de coimbra	Senior Masculino	38:30	37:50	03:51
84	16	JOÃO MARQUES	acrsd napo	Veterano M60	38:31	37:47	03:51
85	146	DIOGO DUARTE	cr amieirinhense	Senior Masculino	38:35	37:44	03:51
86	21	Tiago Calisto	aears-associação escola de atletismo rui silva	Senior Masculino	38:42	37:56	03:52

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
87	134	José Sousa	clube desportivo feirense	Senior Masculino	38:42	37:55	03:52
88	380	Fernando Antunes	peregrinos de coimbra	Veterano M45	38:44	37:59	03:52
89	362	ACÁCIO CAMPOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	38:48	38:01	03:53
90	192	Helio Ferreira	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	38:49	38:01	03:53
91	181	joaquim godinho	g d 3 santos populares	Veterano M60	38:57	38:12	03:54
92	407	Orlando Filipe Fernandes Marques	sr jardoeira	Senior Masculino	39:01	38:13	03:54
93	408	Paulo Alexandre Pereira Costa Piseiro	sr jardoeira	Veterano M40	39:11	38:24	03:55
94	123	GERMANO CAPELA	clube de atletismo barreira-leiria	Veterano M45	39:13	38:26	03:55
95	22	TIAGO PEREIRA DOS SANTOS	aears-associação escola de atletismo rui silva	Senior Masculino	39:20	38:31	03:56
96	418	Carla Machado	união desportiva de várzea	Veterana F40	39:21	38:37	03:56
97	422	Hugo Miguel	veteranos do lis- leiria	Senior Masculino	39:23	38:45	03:56
98	152	Armenio Pereira	cr amieirinhense	Veterano M55	39:29	38:41	03:57
99	313	Jorge André Quarenta	individual	Veterano M40	39:29	38:42	03:57
100	228	Carlos Oliveira	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M60	39:33	38:48	03:57
101	206	Pedro Ribeiro	grupo alegre unido bajouca	Senior Masculino	39:33	38:47	03:57
102	127	JORGE AGOSTINHO	clube de atletismo barreira-leiria	Veterano M55	39:39	38:48	03:58
103	75	Nuno Mendes	c.c.r.d.burinhosa	Senior Masculino	39:39	38:53	03:58
104	340	jose freitas da silva	individual	Veterano M50	39:45	38:57	03:58
105	121	PAULO CRUZ	clube de atletismo barreira-leiria	Senior Masculino	39:53	39:05	03:59
106	126	FERNANDO SIMAO	clube de atletismo barreira-leiria	Veterano M55	39:54	39:03	03:59
107	119	DAVID MARQUES	clube de atletismo barreira-leiria	Senior Masculino	39:57	39:04	04:00
108	64	Joaquim José Quitério	atlético clube de vermoil	Veterano M40	39:59	39:07	04:00
109	361	RUI DINIS	industrial desportivo vieirense	Veterano M50	40:01	39:04	04:00
110	117	CARINA MATIAS	clube de atletismo barreira-leiria	Senior Feminino	40:03	39:12	04:00
111	384	Jorge Justo	peregrinos de coimbra	Veterano M50	40:04	39:07	04:00
112	204	Otelo Pereira	grupo alegre unido bajouca	Senior Masculino	40:13	39:27	04:01
113	150	Carlos Rebola	cr amieirinhense	Veterano M40	40:15	39:26	04:02
114	193	Helio Sousa	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	40:19	39:35	04:02
115	72	Luis Paulo	bahia	Veterano M45	40:22	39:28	04:02
116	46	Narciso Fabião	associação desportiva e recreativa da mata	Senior Masculino	40:28	39:44	04:03
117	421	Diogo Ferreira	veteranos do lis- leiria	Senior Masculino	40:33	39:38	04:03
118	151	Victor Teixeira	cr amieirinhense	Veterano M50	40:35	39:43	04:04
119	54	Amilcar Brito	atlético clube de vermoil	Senior Masculino	40:38	39:48	04:04
120	328	Luis Junqueira	individual	Veterano M45	40:48	39:52	04:05
121	101	RUI INÊS	casa do benfica em abrantas	Veterano M40	40:50	39:56	04:05
122	311	HENRIQUE MANUEL SANTOS RODRIGUES	individual	Veterano M40	40:50	39:51	04:05
123	162	Miguel Gonçalves	eagles & leon	Senior Masculino	40:51	40:03	04:05
124	281	Nuno Pimenta	individual	Senior Masculino	40:56	39:57	04:06
125	287	Pedro Ribeiro	individual	Senior Masculino	40:59	40:04	04:06
126	163	Nuno Rosa	eagles & leon	Senior Masculino	41:02	40:13	04:06
127	65	José Carlos Santos	atlético clube de vermoil	Veterano M40	41:05	40:12	04:07
128	76	Dário Cabete	c.c.r.d.burinhosa	Veterano M40	41:06	40:12	04:07
129	363	CELESTINO MARQUES	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	41:07	40:16	04:07
130	90	ALEXANDRA ROSA	casa do benfica em abrantas	Senior Feminino	41:10	40:25	04:07

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
131	29	Paulo Silva	aears-associação escola de atletismo rui silva	Veterano M50	41:12	40:27	04:07
132	85	Nuno Santos	casa do benfica da figueira da foz	Senior Masculino	41:13	40:17	04:07
133	118	DANIEL LOURENÇO	clube de atletismo barreira-leiria	Senior Masculino	41:16	40:26	04:08
134	28	FERNANDO DA SILVA GARÇÃO	aears-associação escola de atletismo rui silva	Veterano M50	41:17	40:24	04:08
135	97	MARCIO ANDRADE	casa do benfica em abrantas	Senior Masculino	41:25	40:43	04:08
136	312	JOEL DA SILVA	individual	Veterano M40	41:26	40:25	04:09
137	71	Ruben Baptista	atletismo clube da bairrada	Senior Masculino	41:29	40:35	04:09
138	105	LUIS EMIDIO	casa do benfica em abrantas	Veterano M45	41:33	40:43	04:09
139	386	Álvaro Coelho	peregrinos de coimbra	Veterano M60	41:44	40:58	04:10
140	131	Alberto Rodrigues	clube desportivo feirense	Senior Masculino	41:46	40:59	04:11
141	397	António Batalha	scalabis night runners	Veterano M60	41:46	40:52	04:11
142	261	Hugo Rosa	individual	Senior Masculino	41:50	40:53	04:11
143	199	Carlos Jacinto	gasoutos-grupo atlético dos souts	Veterano M40	41:51	41:03	04:11
144	226	Norberto Oliveira	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M50	41:55	41:01	04:12
145	84	Jorge Delgado	casa do benfica da figueira da foz	Senior Masculino	41:56	41:00	04:12
146	369	Rui Andrade	lmac - leiria marcha atlética clube	Veterano M40	41:57	41:04	04:12
147	248	Daniel Gomes Ramalho	individual	Senior Masculino	42:00	40:59	04:12
148	164	Rui Moreira	eagles & leon	Veterano M40	42:10	41:17	04:13
149	144	Pedro Rodrigues	cpr a do barbas	Veterano M45	42:14	41:31	04:13
150	27	VITOR EMANUEL DA SILVA MARQUES	aears-associação escola de atletismo rui silva	Veterano M45	42:14	41:20	04:13
151	270	João Pedro Ferreira Fernandes	individual	Senior Masculino	42:15	41:09	04:14
152	385	Joaquim Pocinho	peregrinos de coimbra	Veterano M55	42:23	41:31	04:14
153	441	Sérgio Lima	individual	Veterano M40	42:24	41:23	04:14
154	373	Daniela Sousa Cordeiro	núcleo do desporto amador de pombal (ndap)	Senior Feminino	42:26	41:38	04:15
155	245	Bruno Ponte	individual	Senior Masculino	42:27	41:21	04:15
156	409	Sérgio Miguel Delgado Silva	sr jardoeira	Veterano M40	42:29	41:37	04:15
157	122	PEDRO MARTO	clube de atletismo barreira-leiria	Senior Masculino	42:31	41:35	04:15
158	102	RUI PEREIRA	casa do benfica em abrantas	Veterano M40	42:31	41:48	04:15
159	11	christophe silva	3as	Senior Masculino	42:33	41:31	04:15
160	81	Aníbal Silva	c.c.r.d.burinhosa	Veterano M50	42:34	41:36	04:15
161	38	Luís Caetano	as corridas do marquês	Senior Masculino	42:35	41:34	04:15
162	278	Nelson Norte	individual	Senior Masculino	42:38	41:35	04:16
163	187	Fernando Santos	g.d.r figueiras marinha grande	Veterano M50	42:39	41:52	04:16
164	147	Edgar Veloso	cr amieirinhense	Senior Masculino	42:41	41:51	04:16
165	354	JOÃO MARCELINO	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	42:48	41:53	04:17
166	335	alfredo valente	individual	Veterano M50	42:50	41:56	04:17
167	137	Aberlado Gomes	clube desportivo feirense	Veterano M45	42:54	42:06	04:17
168	255	Filipe Ramos	individual	Senior Masculino	42:55	41:55	04:18
169	153	Joao Prospero	cr amieirinhense	Veterano M60	42:58	42:06	04:18
170	89	Manuel Fernandes	casa do benfica da figueira da foz	Veterano M60	42:59	42:10	04:18
171	237	Paula Isabel Sellers Mendo	individual	Senior Feminino	43:13	42:31	04:19
172	24	JORGE COSME	aears-associação escola de atletismo rui silva	Veterano M40	43:15	42:36	04:20
173	440	Aníbal Carvalho	individual	Veterano M55	43:17	42:13	04:20

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
174	138	Jorge Gonçalves	clube desportivo feirense	Veterano M45	43:18	42:31	04:20
175	359	ALBERTO VINAGRE	industrial desportivo vieirense	Veterano M50	43:19	42:25	04:20
176	310	emidio alves	individual	Veterano M40	43:31	42:30	04:21
177	266	João Nuno Ferreira Santos	individual	Senior Masculino	43:32	42:42	04:21
178	50	Deonilde Costa	atlético clube de vermoil	Senior Feminino	43:34	42:39	04:21
179	189	Antonio Ferreira	g.d.r figueiras marinha grande	Veterano M55	43:37	42:53	04:22
180	197	Diamantino Lopes	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M45	43:40	42:46	04:22
181	145	Joaquim Gomes	cpr a do barbas	Veterano M60	43:43	42:54	04:22
182	379	Pedro Varela	peregrinos de coimbra	Veterano M40	43:52	43:05	04:23
183	383	Fernando Agante	peregrinos de coimbra	Veterano M50	43:55	43:04	04:23
184	185	Paulo Moreno	g.d.r figueiras marinha grande	Senior Masculino	43:59	43:10	04:24
185	271	João Pedro Lopes Fernandes	individual	Senior Masculino	44:01	43:02	04:24
186	434	António Ribeiro	as corridas do marquês	Veterano M40	44:06	43:08	04:25
187	66	Pedro Ferreira	atlético clube de vermoil	Veterano M40	44:14	43:30	04:25
188	209	António Fernandes	grupo alegre unido bajouca	Veterano M50	44:14	43:12	04:25
189	251	Eurico Gabriel Sintra Nogueira	individual	Senior Masculino	44:14	43:14	04:25
190	94	ANTONIO RIBEIRO	casa do benfica em abrantas	Senior Masculino	44:31	43:50	04:27
191	326	José Manuel Rocha da Fonseca	individual	Veterano M45	44:33	43:41	04:27
192	201	Rui Carreira	gasoutos-grupo atlético dos souts	Veterano M50	44:37	43:45	04:28
193	143	Nuno jorge	cpr a do barbas	Senior Masculino	44:42	43:50	04:28
194	170	Eurico Gameiro joao	freerunners	Senior Masculino	44:43	43:47	04:28
195	334	Adelino Santos	individual	Veterano M50	44:47	43:49	04:29
196	107	ANTONIO COSTA	casa do benfica em abrantas	Veterano M50	44:50	44:08	04:29
197	159	Pedro Miguel Lopes Vieira	cscrcharneca	Senior Masculino	44:52	43:52	04:29
198	605	Antonio Maia	individual	Senior Masculino	44:52	43:55	04:29
199	12	joão sintra marques	3as	Veterano M55	44:52	43:54	04:29
200	293	Rui Gabriel Dias Lourenço	individual	Senior Masculino	44:54	43:52	04:29
201	191	Leonel Rodrigues	g.d.r figueiras marinha grande	Veterano M55	44:58	44:06	04:30
202	269	João Pedro de Oliveira Rodrigues	individual	Senior Masculino	44:59	44:01	04:30
203	367	Sérgio Manuel Fernandes Simões	life concept	Senior Masculino	45:03	43:58	04:30
204	26	RICARDO VIEIRA	aears-associação escola de atletismo rui silva	Veterano M40	45:06	44:08	04:31
205	190	Diamantino Cruz	g.d.r figueiras marinha grande	Veterano M55	45:06	44:09	04:31
206	285	Pedro Carlos	individual	Senior Masculino	45:06	44:23	04:31
207	25	PEDRO MARIA	aears-associação escola de atletismo rui silva	Veterano M40	45:07	44:09	04:31
208	610	Gonçalo Redondo	individual	Senior Masculino	45:14	44:15	04:31
209	307	Amilcar Costa	individual	Veterano M40	45:21	44:25	04:32
210	82	Rui Ventura	c.c.r.d.burinhosa	Veterano M50	45:23	44:31	04:32
211	42	Vitor Pimenta	as corridas do marquês	Senior Masculino	45:28	44:12	04:33
212	41	Ricardo Dias	as corridas do marquês	Senior Masculino	45:39	44:22	04:34
213	603	Antonio Santos	atlético clube de vermoil	Veterano M45	45:40	44:43	04:34
214	19	Paulo Alexandre Santos Figueiredo Pinto	aears-associação escola de atletismo rui silva	Senior Masculino	45:46	44:47	04:35
215	365	ACÁCIO LAVOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M60	45:46	44:39	04:35
216	23	SUZETE MARINA DA SILVA	aears-associação escola de atletismo rui silva	Veterana F40	45:46	44:47	04:35

PROVA PRINCIPAL

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
217	17	Emiliano Ventura	aears-associação escola de atletismo rui silva	Senior Masculino	45:46	44:45	04:35
218	158	Paulo Miguel Santos Vilela	cscrfcharneca	Senior Masculino	45:49	44:46	04:35
219	18	Jorge Manuel Luís	aears-associação escola de atletismo rui silva	Senior Masculino	45:50	44:50	04:35
220	241	André Gonçalves	individual	Senior Masculino	45:53	44:54	04:35
221	250	Dinis Silva Agapito	individual	Senior Masculino	45:56	44:48	04:36
222	330	neves de matos	individual	Veterano M45	46:05	45:11	04:37
223	47	António Carreira	associação desportiva e recreativa da mata	Veterano M40	46:07	45:10	04:37
224	37	Ivónio Martins	as corridas do marquês	Senior Masculino	46:09	45:04	04:37
225	68	Eugénio Mendes	atletico clube de vermoil	Veterano M50	46:10	45:05	04:37
226	345	Paulo Santos Fonseca	individual	Veterano M50	46:17	45:05	04:38
227	200	Fernando Jacinto	gasoutos-grupo atletico dos souts	Veterano M45	46:20	45:29	04:38
228	157	Álvaro José Vieira Lopes	cscrfcharneca	Senior Masculino	46:22	45:23	04:38
229	108	JOSE AVELINO	casa do benfica em abrantas	Veterano M55	46:23	45:28	04:38
230	344	Orlando Cordeiro RIBEIRO	individual	Veterano M50	46:30	45:24	04:39
231	45	Arsénio Santos	as corridas do marquês	Veterano M45	46:34	45:30	04:39
232	263	João Carlos das Neves Alves	individual	Senior Masculino	46:36	45:48	04:40
233	207	Pedro Cabecinhas	grupo alegre unido bajouca	Veterano M45	46:38	45:30	04:40
234	53	Inês Silva Santos	atletico clube de vermoil	Senior Feminino	46:39	45:51	04:40
235	70	Alfredo António Santos	atletico clube de vermoil	Veterano M55	46:52	45:56	04:41
236	394	TÂNIA DANIELA FAIM SIMÕES CAÇÃO	run@figueira	Senior Feminino	47:04	46:05	04:42
237	247	Claudio Amaral	individual	Senior Masculino	47:06	46:00	04:43
238	169	Nuno Ferreira	fonte novas runners	Veterano M40	47:08	46:07	04:43
239	78	Telmo Pedroso	c.c.r.d.burinhosa	Veterano M40	47:10	46:13	04:43
240	202	Manuel Brites	gasoutos-grupo atletico dos souts	Veterano M55	47:19	46:18	04:44
241	609	David Guiral	individual	Senior Masculino	47:37	46:42	04:46
242	161	Luís Fernando Rocha das Neves	cscrfcharneca	Veterano M50	47:41	46:43	04:46
243	299	Tiago André Ramos Jorge	individual	Senior Masculino	47:44	46:39	04:46
244	211	Ramiro Rodrigues	grupo alegre unido bajouca	Veterano M55	47:46	46:48	04:47
245	351	Narciso Arromba	individual	Veterano M60	47:52	46:46	04:47
246	314	José Henriques	individual	Veterano M40	47:54	46:54	04:47
247	262	João Batista	individual	Senior Masculino	48:13	47:05	04:49
248	294	Rui Pereira	individual	Senior Masculino	48:17	47:14	04:50
249	219	António Santos	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M45	48:19	47:12	04:50
250	114	Nuno Marques	churrasqueira do cardal	Senior Masculino	48:25	47:21	04:50
251	279	Nuno Ferreira	individual	Senior Masculino	48:25	47:20	04:50
252	315	Manuel António Rodrigues dos Santos	individual	Veterano M40	48:26	47:19	04:51
253	172	Pedro Abreu	friends2run	Senior Masculino	48:26	47:19	04:51
254	349	José Luis FERNANDES	individual	Veterano M60	48:29	47:23	04:51
255	382	Carlos Brandão	peregrinos de coimbra	Veterano M50	48:31	47:34	04:51
256	423	Julio Lopes	veteranos do lis- leiria	Senior Masculino	48:33	47:29	04:51
257	49	Blandina Lourenço	atletico clube de vermoil	Senior Feminino	48:34	47:34	04:51
258	273	justino manuel rosa da silva	individual	Senior Masculino	48:34	47:35	04:51
259	257	Helder Miranda	individual	Senior Masculino	48:34	47:35	04:51

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	T/KM
260	213	Manuel Oliveira Alves	grupo de amigos dos casais do vento	Veterano M50	48:37	47:36	04:52
261	420	Mariana Silva	veteranos do lis- leiria	Senior Feminino	48:37	47:35	04:52
262	48	Cláudia Medeiros	atlético clube de são mamede	Veterana F40	48:43	47:47	04:52
263	167	Pedro Gomes	fonte novas runners	Senior Masculino	48:51	47:48	04:53
264	308	David Lopes	individual	Veterano M40	48:55	47:50	04:54
265	93	PAULA RODRIGUES	casa do benfica em abrantas	Senior Feminino	48:55	47:56	04:54
266	130	Luis Conceição	clube de praças da armada	Senior Masculino	48:56	47:56	04:54
267	74	Maurício Rodrigues	c.c.r.d.burinhosa	Senior Masculino	49:03	48:09	04:54
268	176	liliana rangel	g d 3 santos populares	Veterana F40	49:07	48:14	04:55
269	256	Francisco José da Silva e Sousa	individual	Senior Masculino	49:09	48:17	04:55
270	166	Henrique Fernandes	fonte novas runners	Senior Masculino	49:10	48:06	04:55
271	298	Tiago André Lopes Augusto	individual	Senior Masculino	49:14	48:12	04:55
272	368	Fernando Neves Estrela	life concept	Veterano M45	49:14	48:09	04:55
273	332	THIERRY LY	individual	Veterano M45	49:15	48:08	04:56
274	168	Ricardo Gonçalves	fonte novas runners	Senior Masculino	49:16	48:12	04:56
275	602	ANA CATARINA LIMA GOUCHA DOS SANTOS	clube atletismo de marinha grande	Senior Feminino	49:17	48:07	04:56
276	221	Manuel Andrade	grupo desportivo e cultural guilhovai	Veterano M45	49:17	48:09	04:56
277	88	Armando Delgado	casa do benfica da figueira da foz	Veterano M55	49:21	48:20	04:56
278	302	Valério Santos	individual	Senior Masculino	49:21	48:15	04:56
279	331	Rui Miguel Ferreira Gaspar	individual	Veterano M45	49:22	48:22	04:56
280	284	Paulo Santos Gameiro	individual	Senior Masculino	49:29	48:17	04:57
281	69	Fernando Maia	atlético clube de vermoil	Veterano M50	49:34	48:36	04:57
282	77	Paulo Rainho	c.c.r.d.burinhosa	Veterano M40	49:37	48:42	04:58
283	182	Marina Felix	g.d.r figueiras marinha grande	Senior Feminino	49:42	48:46	04:58
284	80	Vítor Monteiro	c.c.r.d.burinhosa	Veterano M45	50:06	49:03	05:01
285	337	João Filipe Silva	individual	Veterano M50	50:07	49:07	05:01
286	306	Alberto Branco	individual	Veterano M40	50:26	49:19	05:03
287	370	Miguel Cunha	lousada runners	Senior Masculino	50:37	49:30	05:04
288	327	JOSE SOUSA MARTINS	individual	Veterano M45	50:47	49:48	05:05
289	438	Micael Ferreira	individual	Senior Masculino	50:52	49:37	05:05
290	63	Fernando Parreira	atlético clube de vermoil	Veterano M40	50:54	49:45	05:05
291	208	Virgílio Alberto	grupo alegre unido bajouca	Veterano M45	51:03	49:51	05:06
292	156	Alexandre rafael Costa Lourenço	cscrcharneca	Senior Masculino	51:06	50:00	05:07
293	301	Tomé Simões Pereira	individual	Senior Masculino	51:09	49:56	05:07
294	286	pedro pereira	individual	Senior Masculino	51:13	50:04	05:07
295	289	ricardo carvalho	individual	Senior Masculino	51:13	50:03	05:07
296	295	Sérgio Miguel Paulino dos Santos	individual	Senior Masculino	51:19	50:16	05:08
297	282	Patrício Alves	individual	Senior Masculino	51:21	50:00	05:08
298	203	José lucas	gasoutos-grupo atlético dos souts	Veterano M60	51:28	50:27	05:09
299	233	Leonor Afonso Ferraria	individual	Senior Feminino	51:29	50:17	05:09
300	154	Lúcia Maria Mendes Pedrosa	cscrcharneca	Senior Feminino	51:29	50:23	05:09
301	428	Manuel Pereira	veteranos do lis- leiria	Veterano M60	51:33	50:23	05:09
302	254	Filipe Miguel Eusébio	individual	Senior Masculino	51:41	50:20	05:10
303	35	Cristóvão Gonçalves	as corridas do marquês	Senior Masculino	51:41	50:22	05:10
304	292	Ruben Dias	individual	Senior Masculino	51:44	50:33	05:10

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
305	36	Filipe Santos	as corridas do marquês	Senior Masculino	51:46	50:30	05:11
306	173	Jorge Abreu	friends2run	Veterano M40	52:00	50:52	05:12
307	259	Henrique Fernando Faria	individual	Senior Masculino	52:28	51:25	05:15
308	333	Vítor João Lopes	individual	Veterano M45	52:29	51:13	05:15
309	288	Rafael da Silva Marques	individual	Senior Masculino	52:34	51:29	05:15
310	264	João José Rebelo Henriques	individual	Senior Masculino	52:34	51:29	05:15
311	32	Gina Domingues	as corridas do marquês	Senior Feminino	52:40	51:32	05:16
312	31	Ana Godinho	as corridas do marquês	Senior Feminino	52:43	51:33	05:16
313	86	Daniel Antunes	casa do benfica da figueira da foz	Veterano M40	52:43	51:41	05:16
314	242	ANDRE MENDES	individual	Senior Masculino	52:46	51:37	05:17
315	13	lucídio das neves dias	3as	Veterano M55	52:48	51:44	05:17
316	346	António Mota	individual	Veterano M55	52:53	51:41	05:17
317	265	João Lopes	individual	Senior Masculino	52:57	51:50	05:18
318	214	António José Oliveira Gonçalves	grupo de amigos dos casais do vento	Veterano M60	53:01	51:47	05:18
319	43	Natália Mendes	as corridas do marquês	Veterana F40	53:02	51:51	05:18
320	44	Paulo Araújo	as corridas do marquês	Veterano M40	53:06	51:45	05:19
321	395	Joao Miguel Braga Cruz	run@figueira	Veterano M40	53:16	52:02	05:20
322	100	JOÃO CALADO	casa do benfica em abrantas	Senior Masculino	53:21	52:25	05:20
323	432	Jorge Santos	vizinhos fixes	Veterano M45	53:21	52:15	05:20
324	431	Paulo Duarte	vizinhos fixes	Veterano M40	53:28	52:22	05:21
325	291	Ricardo silva	individual	Senior Masculino	53:33	52:19	05:21
326	317	MIGUEL ANGELO DUARTE NEVES MATIAS	individual	Veterano M40	53:34	52:25	05:21
327	155	Marta Sofia Gomes Martins	cscrfcharneca	Senior Feminino	53:41	52:35	05:22
328	374	Soraia Fernandes Gonçalves	núcleo do desporto amador de pombal (ndap)	Senior Feminino	53:46	52:40	05:23
329	402	Rui Silva	sinmetro	Senior Masculino	53:49	52:27	05:23
330	399	Gonçalo Martins	sinmetro	Senior Masculino	53:49	52:30	05:23
331	91	ANDREIA JERONIMO	casa do benfica em abrantas	Senior Feminino	54:05	53:04	05:24
332	55	André Maia	atlético clube de vermoil	Senior Masculino	54:06	52:48	05:25
333	339	José Bolrão	individual	Veterano M50	54:21	53:19	05:26
334	319	Pedro Duarte	individual	Veterano M40	54:30	53:17	05:27
335	268	João Pedro da Silva Dâmaso	individual	Senior Masculino	54:40	53:24	05:28
336	260	Henrique Ferreira dos Santos	individual	Senior Masculino	54:42	53:43	05:28
337	350	José Pereira dos santos	individual	Veterano M60	55:02	54:07	05:30
338	336	fernando ferreira	individual	Veterano M50	55:03	53:55	05:30
339	439	Tiago Santos	individual	Senior Masculino	55:50	54:33	05:35
340	87	Rui Faria	casa do benfica da figueira da foz	Veterano M45	55:55	54:52	05:36
341	401	Rodolfo Órfão	sinmetro	Senior Masculino	56:00	54:41	05:36
342	40	Rafael Mendes	as corridas do marquês	Senior Masculino	56:22	55:13	05:38
343	375	Sílvia Pinto dos Santos	os almagras	Senior Feminino	56:25	55:15	05:39
344	243	Bruno Miguel Domingos João	individual	Senior Masculino	56:32	55:20	05:39
345	240	André Filipe Domingues João	individual	Senior Masculino	56:32	55:20	05:39
346	34	Sílvia Domingues	as corridas do marquês	Senior Feminino	56:34	55:13	05:39
347	160	Carlos António Mota Longo da Conceição	cscrfcharneca	Veterano M40	56:39	55:29	05:40
348	253	Fábio Ramos	individual	Senior Masculino	56:40	55:26	05:40

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
349	435	Pedro Pimpão	as corridas do marquês	Senior Masculino	57:04	55:36	05:42
350	276	Marco André Branco Simoes	individual	Senior Masculino	57:09	55:57	05:43
351	238	Sandrina Silva	individual	Senior Feminino	57:20	55:57	05:44
352	429	Cláudia Mota	vizinhos fixes	Senior Feminino	57:23	56:09	05:44
353	275	Leonardo Araújo	individual	Senior Masculino	57:37	56:17	05:46
354	304	Anabela Silva Fernandes	individual	Veterana F40	57:39	56:24	05:46
355	606	Marisa Lazaro	individual	Senior Feminino	58:04	56:46	05:48
356	303	Wilson Ramos	individual	Senior Masculino	58:08	56:52	05:49
357	398	Cristina Barros	sinmetro	Senior Feminino	58:09	56:50	05:49
358	300	TIAGO TRINDADE	individual	Senior Masculino	58:12	57:18	05:49
359	427	Jose Cordeiro	veteranos do lis- leiria	Veterano M60	58:44	57:39	05:52
360	33	Hélia Pimenta	as corridas do marquês	Senior Feminino	58:46	57:26	05:53
361	410	Eva Ferreira	team pipoca	Senior Feminino	58:46	57:26	05:53
362	411	Nuno Rosa	team pipoca	Veterano M40	58:47	57:27	05:53
363	388	Sofia Faria	pocariça runners	Senior Feminino	59:05	57:51	05:54
364	232	Emanuela Jesus Simões	individual	Senior Feminino	59:43	58:33	05:58
365	372	Rui Miguel Meca	nel - pédatleta	Senior Masculino	01:00:13	59:06	06:01
366	391	André Gomes	rainbow floyd	Senior Masculino	01:00:16	58:59	06:02
367	73	JORGE OLIVEIRA	bttrain	Veterano M60	01:00:23	59:18	06:02
368	280	Nuno Pereira	individual	Senior Masculino	01:00:33	59:10	06:03
369	239	Alexandre Gaspar	individual	Senior Masculino	01:00:33	59:10	06:03
370	325	JOAQUIM MANUEL CARVALHO AMADO	individual	Veterano M45	01:01:19	01:00:00	06:08
371	366	Maria Rosário Santos Barros	juventude vidigalense	Veterana F40	01:01:20	59:54	06:08
372	234	maria luisa	individual	Senior Feminino	01:01:27	01:00:07	06:09
373	412	Carlos Manuel da Silva	união 21 - associação juvenil	Veterano M50	01:01:49	01:00:46	06:11
374	92	PAULA MADEIRA	casa do benfica em abrantas	Senior Feminino	01:02:21	01:01:09	06:14
375	110	CARLOS ALFAIATE	casa do benfica em abrantas	Veterano M60	01:02:21	01:01:10	06:14
376	229	Ana Rita Gomes Ramalho	individual	Senior Feminino	01:02:26	01:01:09	06:15
377	430	Lucília Duarte	vizinhos fixes	Veterana F40	01:02:38	01:01:24	06:16
378	14	joão sousa	abc caxarias	Veterano M40	01:03:40	01:02:31	06:22
379	236	Patricia Ponte	individual	Senior Feminino	01:03:49	01:02:33	06:23
380	316	Maria Cecília mendes de oliveira	individual	Veterano M40	01:04:20	01:03:02	06:26
381	442	Pedro Filipe Murtinho	individual	Senior Masculino	01:04:20	01:03:10	06:26
382	437	Manuel Eduardo Sousa Marques	as corridas do marquês	Senior Masculino	01:04:46	01:03:43	06:29
383	252	Fabio Alexandre Magalhães Amado	individual	Senior Masculino	01:06:58	01:05:40	06:42
384	341	José Manoel Pereira	individual	Veterano M50	01:07:05	01:05:43	06:42
385	608	Maria Rola Fernandes	individual	Veterana F40	01:09:21	01:08:00	06:56
386	436	Catarina Pimpão	as corridas do marquês	Senior Feminino	01:10:03	01:08:34	07:00
387	389	Alexandra Teixeira	rainbow floyd	Senior Feminino	01:15:04	01:13:41	07:30
388	390	Suzete Santos	rainbow floyd	Senior Feminino	01:15:04	01:13:41	07:30

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:00	27.3°C	64.7%
End	20:15	27.3°C	64.7%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	6	Jessica Augusto	American NIKE	Senior Feminino	32:21		03:14
2	231	MARISA BARROS	Individual	Senior Feminino	33:35	+01:14	03:22
3	607	Cátia Santos	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	Senior Feminino	35:06	+02:45	03:31
4	403	Vanessa Fernandes	SL Benfica	Senior Feminino	35:53	+03:32	03:35
5	414	Catarina Lima	União Desportiva de Várzea	Senior Feminino	36:37	+04:16	03:40
6	405	Emília Kumos	SR JARDOEIRA	Senior Feminino	37:14	+04:53	03:43
7	117	CARINA MATIAS	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Senior Feminino	40:03	+07:42	04:00
8	90	ALEXANDRA ROSA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Feminino	41:10	+08:49	04:07
9	373	Daniela Sousa Cordeiro	Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP)	Senior Feminino	42:26	+10:05	04:15
10	237	Paula Isabel Sellers Mendo	Individual	Senior Feminino	43:13	+10:52	04:19
11	50	Deonilde Costa	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Feminino	43:34	+11:13	04:21
12	53	Inês Silva Santos	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Feminino	46:39	+14:18	04:40
13	394	TÂNIA DANIELA FAIM SIMÕES CAÇÃO	run@figueira	Senior Feminino	47:04	+14:43	04:42
14	49	Blandina Lourenço	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Feminino	48:34	+16:13	04:51
15	420	Mariana Silva	Veteranos do Lis- Leiria	Senior Feminino	48:37	+16:16	04:52
16	93	PAULA RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Feminino	48:55	+16:34	04:54
17	602	ANA CATARINA LIMA GOUCHA DOS SANTOS	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Senior Feminino	49:17	+16:56	04:56
18	182	Marina Felix	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Senior Feminino	49:42	+17:21	04:58
19	233	Leonor Afonso Ferraria	Individual	Senior Feminino	51:29	+19:08	05:09
20	154	Lúcia Maria Mendes Pedrosa	cscrcharneca	Senior Feminino	51:29	+19:08	05:09
21	32	Gina Domingues	As Corridas do Marquês	Senior Feminino	52:40	+20:19	05:16
22	31	Ana Godinho	As Corridas do Marquês	Senior Feminino	52:43	+20:22	05:16
23	155	Marta Sofia Gomes Martins	cscrcharneca	Senior Feminino	53:41	+21:20	05:22
24	374	Soraia Fernandes Gonçalves	Núcleo do Desporto Amador de Pombal (NDAP)	Senior Feminino	53:46	+21:25	05:23
25	91	ANDREIA JERONIMO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Feminino	54:05	+21:44	05:24
26	375	Sílvia Pinto dos Santos	Os Almagras	Senior Feminino	56:25	+24:04	05:39
27	34	Sílvia Domingues	As Corridas do Marquês	Senior Feminino	56:34	+24:13	05:39
28	238	Sandrina Silva	Individual	Senior Feminino	57:20	+24:59	05:44
29	429	Cláudia Mota	Vizinhos Fixes	Senior Feminino	57:23	+25:02	05:44
30	606	Marisa Lazaro	Individual	Senior Feminino	58:04	+25:43	05:48
31	398	Cristina Barros	Sinmetro	Senior Feminino	58:09	+25:48	05:49
32	33	Hélia Pimenta	As Corridas do Marquês	Senior Feminino	58:46	+26:25	05:53
33	410	Eva Ferreira	Team Pipoca	Senior Feminino	58:46	+26:25	05:53
34	388	Sofia Faria	Pocariça Runners	Senior Feminino	59:05	+26:44	05:54

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

35	232	Emanuela Jesus Simões	Individual	Senior Feminino	59:43	+27:22	05:58
36	234	maria luisa	Individual	Senior Feminino	01:01:27	+29:06	06:09
37	92	PAULA MADEIRA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Feminino	01:02:21	+30:00	06:14
38	229	Ana Rita Gomes Ramalho	Individual	Senior Feminino	01:02:26	+30:05	06:15
39	236	Patricia Ponte	Individual	Senior Feminino	01:03:49	+31:28	06:23
40	436	Catarina Pimpão	As Corridas do Marquês	Senior Feminino	01:10:03	+37:42	07:00
41	389	Alexandra Teixeira	Rainbow Floyd	Senior Feminino	01:15:04	+42:43	07:30
42	390	Suzete Santos	Rainbow Floyd	Senior Feminino	01:15:04	+42:43	07:30

Senior Masculino

1	8	Licínio Pimentel	Sporting Clube de Portugal	Senior Masculino	30:02		03:00
2	7	Hermano Ferreira	Sporting Clube de Portugal	Senior Masculino	30:03	+00:01	03:00
3	404	José Moreira	SL Benfica	Senior Masculino	30:16	+00:14	03:02
4	244	Bruno Miguel Santos Paixão	Clube União Artística Benaventense	Senior Masculino	30:32	+00:30	03:03
5	10	Ricardo Dias	Sporting Clube de Portugal	Senior Masculino	30:59	+00:57	03:06
6	116	Miguel Ribeiro	Clube Atletismo Olímpico Vianense	Senior Masculino	31:13	+01:11	03:07
7	141	CARLOS Manuel Martins da COSTA	Clube União Artística Benaventense	Senior Masculino	31:20	+01:18	03:08
8	433	Hugo Daniel Santos	XISTARCA	Senior Masculino	31:48	+01:46	03:11
9	604	Tiago Marques	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	31:56	+01:54	03:12
10	246	Bruno Silva	Individual	Senior Masculino	32:12	+02:10	03:13
11	142	Joel Martins	Clube União Artística Benaventense	Senior Masculino	32:26	+02:24	03:15
12	249	Diego Fenández Lázaro	Individual	Senior Masculino	32:57	+02:55	03:18
13	60	Mário Elson Fonseca	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	33:04	+03:02	03:18
14	132	André Miranda	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	33:17	+03:15	03:20
15	56	Bruno Miguel Gaspar	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	33:43	+03:41	03:22
16	217	Tiago Madureira	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Senior Masculino	33:50	+03:48	03:23
17	59	Luis Miguel Gomes	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	34:18	+04:16	03:26
18	378	Rui Rodrigues	PEREGRINOS DE COIMBRA	Senior Masculino	34:30	+04:28	03:27
19	267	João Pascoal	Individual	Senior Masculino	34:38	+04:36	03:28
20	133	Joel Correia	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	35:01	+04:59	03:30
21	20	RODRIGO LEMOS DA COSTA	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	35:13	+05:11	03:31
22	115	EMANUEL SOPAS CARDOSO	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Senior Masculino	35:15	+05:13	03:32
23	195	Ilidio Dias	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	35:42	+05:40	03:34
24	148	Ricardo Henriques	CR AMIEIRINHENSE	Senior Masculino	35:55	+05:53	03:35
25	183	Andre Ramos	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Senior Masculino	36:03	+06:01	03:36
26	216	António Cristovão	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Senior Masculino	36:20	+06:18	03:38
27	184	Eduardo Cardeira	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Senior Masculino	36:47	+06:45	03:41
28	61	Nelson Viera Ferreira	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	36:55	+06:53	03:41
29	205	Pedro Capela	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	36:56	+06:54	03:42

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

30	215	André Nadais	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Senior Masculino	37:04	+07:02	03:42
31	128	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	Senior Masculino	37:12	+07:10	03:43
32	120	NUNO DIAS	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Senior Masculino	37:15	+07:13	03:44
33	15	Tiago Filipe Ribeiro Godinho	ACRSD NAPO	Senior Masculino	37:25	+07:23	03:44
34	175	Ricardo Costa	G D 3 SANTOS POPULARES	Senior Masculino	37:30	+07:28	03:45
35	194	Hugo Ferreira	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	38:00	+07:58	03:48
36	96	DANIEL DOMINGUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	38:11	+08:09	03:49
37	406	João Pedro Vieira Silva	SR JARDOEIRA	Senior Masculino	38:18	+08:16	03:50
38	98	PEDRO JANUARIO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	38:19	+08:17	03:50
39	376	Carlos Costa	PEREGRINOS DE COIMBRA	Senior Masculino	38:30	+08:28	03:51
40	146	DIOGO DUARTE	CR AMIEIRINHENSE	Senior Masculino	38:35	+08:33	03:51
41	21	Tiago Calisto	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	38:42	+08:40	03:52
42	134	José Sousa	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	38:42	+08:40	03:52
43	192	Helio Ferreira	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	38:49	+08:47	03:53
44	407	Orlando Filipe Fernandes Marques	SR JARDOEIRA	Senior Masculino	39:01	+08:59	03:54
45	22	TIAGO PEREIRA DOS SANTOS	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	39:20	+09:18	03:56
46	422	Hugo Miguel	Veteranos do Lis- Leiria	Senior Masculino	39:23	+09:21	03:56
47	206	Pedro Ribeiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	39:33	+09:31	03:57
48	75	Nuno Mendes	C.C.R.D.BURINHOSA	Senior Masculino	39:39	+09:37	03:58
49	121	PAULO CRUZ	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Senior Masculino	39:53	+09:51	03:59
50	119	DAVID MARQUES	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Senior Masculino	39:57	+09:55	04:00
51	204	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	40:13	+10:11	04:01
52	193	Helio Sousa	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	40:19	+10:17	04:02
53	46	Narciso Fabião	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	Senior Masculino	40:28	+10:26	04:03
54	421	Diogo Ferreira	Veteranos do Lis- Leiria	Senior Masculino	40:33	+10:31	04:03
55	54	Amilcar Brito	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	40:38	+10:36	04:04
56	162	Miguel Gonçalves	Eagles & Leon	Senior Masculino	40:51	+10:49	04:05
57	281	Nuno Pimenta	Individual	Senior Masculino	40:56	+10:54	04:06
58	287	Pedro Ribeiro	Individual	Senior Masculino	40:59	+10:57	04:06
59	163	Nuno Rosa	Eagles & Leon	Senior Masculino	41:02	+11:00	04:06
60	85	Nuno Santos	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Senior Masculino	41:13	+11:11	04:07
61	118	DANIEL LOURENÇO	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Senior Masculino	41:16	+11:14	04:08
62	97	MARCIO ANDRADE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	41:25	+11:23	04:08
63	71	Ruben Baptista	Atletismo Clube da Bairrada	Senior Masculino	41:29	+11:27	04:09
64	131	Alberto Rodrigues	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	41:46	+11:44	04:11
65	261	Hugo Rosa	Individual	Senior Masculino	41:50	+11:48	04:11
66	84	Jorge Delgado	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Senior Masculino	41:56	+11:54	04:12

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

67	248	Daniel Gomes Ramalho	Individual	Senior Masculino	42:00	+11:58	04:12
68	270	João Pedro Ferreira Fernandes	Individual	Senior Masculino	42:15	+12:13	04:14
69	245	Bruno Ponte	Individual	Senior Masculino	42:27	+12:25	04:15
70	122	PEDRO MARTO	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Senior Masculino	42:31	+12:29	04:15
71	11	christophe silva	3AS	Senior Masculino	42:33	+12:31	04:15
72	38	Luís Caetano	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	42:35	+12:33	04:15
73	278	Nelson Norte	Individual	Senior Masculino	42:38	+12:36	04:16
74	147	Edgar Veloso	CR AMIEIRINHENSE	Senior Masculino	42:41	+12:39	04:16
75	255	Filipe Ramos	Individual	Senior Masculino	42:55	+12:53	04:18
76	266	João Nuno Ferreira Santos	Individual	Senior Masculino	43:32	+13:30	04:21
77	185	Paulo Moreno	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Senior Masculino	43:59	+13:57	04:24
78	271	João Pedro Lopes Fernandes	Individual	Senior Masculino	44:01	+13:59	04:24
79	251	Eurico Gabriel Sintra Nogueira	Individual	Senior Masculino	44:14	+14:12	04:25
80	94	ANTONIO RIBEIRO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	44:31	+14:29	04:27
81	143	Nuno jorge	CPR A Do Barbas	Senior Masculino	44:42	+14:40	04:28
82	170	Eurico Gameiro joao	FreeRunners	Senior Masculino	44:43	+14:41	04:28
83	159	Pedro Miguel Lopes Vieira	cscrfcharneca	Senior Masculino	44:52	+14:50	04:29
84	605	Antonio Maia	Individual	Senior Masculino	44:52	+14:50	04:29
85	293	Rui Gabriel Dias Lourenço	Individual	Senior Masculino	44:54	+14:52	04:29
86	269	João Pedro de Oliveira Rodrigues	Individual	Senior Masculino	44:59	+14:57	04:30
87	367	Sérgio Manuel Fernandes Simões	Life Concept	Senior Masculino	45:03	+15:01	04:30
88	285	Pedro Carlos	Individual	Senior Masculino	45:06	+15:04	04:31
89	610	Gonçalo Redondo	Individual	Senior Masculino	45:14	+15:12	04:31
90	42	Vitor Pimenta	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	45:28	+15:26	04:33
91	41	Ricardo Dias	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	45:39	+15:37	04:34
92	19	Paulo Alexandre Santos Figueiredo Pinto	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	45:46	+15:44	04:35
93	17	Emiliano Ventura	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	45:46	+15:44	04:35
94	158	Paulo Miguel Santos Vilela	cscrfcharneca	Senior Masculino	45:49	+15:47	04:35
95	18	Jorge Manuel Luís	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	45:50	+15:48	04:35
96	241	André Gonçalves	Individual	Senior Masculino	45:53	+15:51	04:35
97	250	Dinis Silva Agapito	Individual	Senior Masculino	45:56	+15:54	04:36
98	37	Ivónio Martins	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	46:09	+16:07	04:37
99	157	Álvaro José Vieira Lopes	cscrfcharneca	Senior Masculino	46:22	+16:20	04:38
100	263	João Carlos das Neves Alves	Individual	Senior Masculino	46:36	+16:34	04:40
101	247	Claudio Amaral	Individual	Senior Masculino	47:06	+17:04	04:43
102	609	David Guiral	Individual	Senior Masculino	47:37	+17:35	04:46
103	299	Tiago André Ramos Jorge	Individual	Senior Masculino	47:44	+17:42	04:46
104	262	João Batista	Individual	Senior Masculino	48:13	+18:11	04:49
105	294	Rui Pereira	Individual	Senior Masculino	48:17	+18:15	04:50
106	114	Nuno Marques	Churrasqueira do Cardal	Senior Masculino	48:25	+18:23	04:50
107	279	Nuno Ferreira	Individual	Senior Masculino	48:25	+18:23	04:50
108	172	Pedro Abreu	Friends2Run	Senior Masculino	48:26	+18:24	04:51
109	423	Julio Lopes	Veteranos do Lis- Leiria	Senior Masculino	48:33	+18:31	04:51
110	273	justino manuel rosa da silva	Individual	Senior Masculino	48:34	+18:32	04:51

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

111	257	Helder Miranda	Individual	Senior Masculino	48:34	+18:32	04:51
112	167	Pedro Gomes	Fonte Novas Runners	Senior Masculino	48:51	+18:49	04:53
113	130	Luis Conceição	Clube de Praças da Armada	Senior Masculino	48:56	+18:54	04:54
114	74	Maurício Rodrigues	C.C.R.D.BURINHOSA	Senior Masculino	49:03	+19:01	04:54
115	256	Francisco José da Silva e Sousa	Individual	Senior Masculino	49:09	+19:07	04:55
116	166	Henrique Fernandes	Fonte Novas Runners	Senior Masculino	49:10	+19:08	04:55
117	298	Tiago André Lopes Augusto	Individual	Senior Masculino	49:14	+19:12	04:55
118	168	Ricardo Gonçalves	Fonte Novas Runners	Senior Masculino	49:16	+19:14	04:56
119	302	Valério Santos	Individual	Senior Masculino	49:21	+19:19	04:56
120	284	Paulo Santos Gameiro	Individual	Senior Masculino	49:29	+19:27	04:57
121	370	Miguel Cunha	LOUSADA RUNNERS	Senior Masculino	50:37	+20:35	05:04
122	438	Micael Ferreira	Individual	Senior Masculino	50:52	+20:50	05:05
123	156	Alexandre rafael Costa Lourenço	cscrfcharneca	Senior Masculino	51:06	+21:04	05:07
124	301	Tomé Simões Pereira	Individual	Senior Masculino	51:09	+21:07	05:07
125	286	pedro pereira	Individual	Senior Masculino	51:13	+21:11	05:07
126	289	ricardo carvalho	Individual	Senior Masculino	51:13	+21:11	05:07
127	295	Sérgio Miguel Paulino dos Santos	Individual	Senior Masculino	51:19	+21:17	05:08
128	282	Patrício Alves	Individual	Senior Masculino	51:21	+21:19	05:08
129	254	Filipe Miguel Eusébio	Individual	Senior Masculino	51:41	+21:39	05:10
130	35	Cristóvão Gonçalves	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	51:41	+21:39	05:10
131	292	Ruben Dias	Individual	Senior Masculino	51:44	+21:42	05:10
132	36	Filipe Santos	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	51:46	+21:44	05:11
133	259	Henrique Fernando Faria	Individual	Senior Masculino	52:28	+22:26	05:15
134	288	Rafael da Silva Marques	Individual	Senior Masculino	52:34	+22:32	05:15
135	264	João José Rebelo Henriques	Individual	Senior Masculino	52:34	+22:32	05:15
136	242	ANDRE MENDES	Individual	Senior Masculino	52:46	+22:44	05:17
137	265	João Lopes	Individual	Senior Masculino	52:57	+22:55	05:18
138	100	JOÃO CALADO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	53:21	+23:19	05:20
139	291	Ricardo silva	Individual	Senior Masculino	53:33	+23:31	05:21
140	402	Rui Silva	Sinmetro	Senior Masculino	53:49	+23:47	05:23
141	399	Gonçalo Martins	Sinmetro	Senior Masculino	53:49	+23:47	05:23
142	55	André Maia	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	54:06	+24:04	05:25
143	268	João Pedro da Silva Dâmaso	Individual	Senior Masculino	54:40	+24:38	05:28
144	260	Henrique Ferreira dos Santos	Individual	Senior Masculino	54:42	+24:40	05:28
145	439	Tiago Santos	Individual	Senior Masculino	55:50	+25:48	05:35
146	401	Rodolfo Órfão	Sinmetro	Senior Masculino	56:00	+25:58	05:36
147	40	Rafael Mendes	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	56:22	+26:20	05:38
148	243	Bruno Miguel Domingos João	Individual	Senior Masculino	56:32	+26:30	05:39
149	240	André Filipe Domingues João	Individual	Senior Masculino	56:32	+26:30	05:39
150	253	Fábio Ramos	Individual	Senior Masculino	56:40	+26:38	05:40
151	435	Pedro Pimpão	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	57:04	+27:02	05:42
152	276	Marco André Branco Simoes	Individual	Senior Masculino	57:09	+27:07	05:43
153	275	Leonardo Araújo	Individual	Senior Masculino	57:37	+27:35	05:46
154	303	Wilson Ramos	Individual	Senior Masculino	58:08	+28:06	05:49
155	300	TIAGO TRINDADE	Individual	Senior Masculino	58:12	+28:10	05:49
156	372	Rui Miguel Meca	NEL - Pédatleta	Senior Masculino	01:00:13	+30:11	06:01

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

157	391	André Gomes	Rainbow Floyd	Senior Masculino	01:00:16	+30:14	06:02
158	280	Nuno Pereira	Individual	Senior Masculino	01:00:33	+30:31	06:03
159	239	Alexandre Gaspar	Individual	Senior Masculino	01:00:33	+30:31	06:03
160	442	Pedro Filipe Murtinho	Individual	Senior Masculino	01:04:20	+34:18	06:26
161	437	Manuel Eduardo Sousa Marques	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	01:04:46	+34:44	06:29
162	252	Fabio Alexandre Magalhães Amado	Individual	Senior Masculino	01:06:58	+36:56	06:42

Veterana F40

1	418	Carla Machado	União Desportiva de Várzea	Veterana F40	39:21	03:56
2	23	SUZETE MARINA DA SILVA	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Veterana F40	45:46	+06:25 04:35
3	48	Cláudia Medeiros	Atlético Clube de São Mamede	Veterana F40	48:43	+09:22 04:52
4	176	liliana rangel	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterana F40	49:07	+09:46 04:55
5	43	Natália Mendes	As Corridas do Marquês	Veterana F40	53:02	+13:41 05:18
6	304	Anabela Silva Fernandes	Individual	Veterana F40	57:39	+18:18 05:46
7	366	Maria Rosário Santos Barros	Juventude Vidigalense	Veterana F40	01:01:20	+21:59 06:08
8	430	Lucília Duarte	Vizinhos Fixes	Veterana F40	01:02:38	+23:17 06:16
9	608	Maria Rola Fernandes	Individual	Veterana F40	01:09:21	+30:00 06:56

Veterano M40

1	9	LUIS FEITEIRA	Sporting Clube de Portugal	Veterano M40	31:24	03:08
2	396	Delfim Conceição	SÃO JOÃO DA SERRA	Veterano M40	33:41	+02:17 03:22
3	356	VITOR DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	34:42	+03:18 03:28
4	355	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	35:10	+03:46 03:31
5	136	Lino Ferreira	Clube Desportivo Feirense	Veterano M40	36:19	+04:55 03:38
6	135	Jaime Gomes	Clube Desportivo Feirense	Veterano M40	36:45	+05:21 03:41
7	99	ARLINDO BRAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M40	36:50	+05:26 03:41
8	218	Alexandre Santos	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M40	37:06	+05:42 03:43
9	177	messias dias	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M40	37:11	+05:47 03:43
10	212	Paulo Jorge Simões Pontes	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	Veterano M40	37:20	+05:56 03:44
11	353	JOÃO DOMINGOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	37:55	+06:31 03:47
12	196	Sergio Santos	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M40	38:15	+06:51 03:49
13	408	Paulo Alexandre Pereira Costa Pisoeiro	SR JARDOEIRA	Veterano M40	39:11	+07:47 03:55
14	313	Jorge André Quarenta	Individual	Veterano M40	39:29	+08:05 03:57
15	64	Joaquim José Quitério	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M40	39:59	+08:35 04:00
16	150	Carlos Rebola	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M40	40:15	+08:51 04:02
17	101	RUI INÊS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M40	40:50	+09:26 04:05
18	311	HENRIQUE MANUEL SANTOS RODRIGUES	Individual	Veterano M40	40:50	+09:26 04:05

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

19	65	José Carlos Santos	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M40	41:05	+09:41	04:07
20	76	Dário Cabete	C.C.R.D.BURINHOSA	Veterano M40	41:06	+09:42	04:07
21	312	JOEL DA SILVA	Individual	Veterano M40	41:26	+10:02	04:09
22	199	Carlos Jacinto	GASOUTOS-Grupo Atlético dos Soutos	Veterano M40	41:51	+10:27	04:11
23	369	Rui Andrade	LMAC - Leiria Marcha Atlético Clube	Veterano M40	41:57	+10:33	04:12
24	164	Rui Moreira	Eagles & Leon	Veterano M40	42:10	+10:46	04:13
25	441	Sérgio Lima	Individual	Veterano M40	42:24	+11:00	04:14
26	409	Sérgio Miguel Delgado Silva	SR JARDOEIRA	Veterano M40	42:29	+11:05	04:15
27	102	RUI PEREIRA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M40	42:31	+11:07	04:15
28	354	JOÃO MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	42:48	+11:24	04:17
29	24	JORGE COSME	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Veterano M40	43:15	+11:51	04:20
30	310	emidio alves	Individual	Veterano M40	43:31	+12:07	04:21
31	379	Pedro Varela	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M40	43:52	+12:28	04:23
32	434	António Ribeiro	As Corridas do Marquês	Veterano M40	44:06	+12:42	04:25
33	66	Pedro Ferreira	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M40	44:14	+12:50	04:25
34	26	RICARDO VIEIRA	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Veterano M40	45:06	+13:42	04:31
35	25	PEDRO MARIA	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Veterano M40	45:07	+13:43	04:31
36	307	Amílcar Costa	Individual	Veterano M40	45:21	+13:57	04:32
37	47	António Carreira	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	Veterano M40	46:07	+14:43	04:37
38	169	Nuno Ferreira	Fonte Novas Runners	Veterano M40	47:08	+15:44	04:43
39	78	Telmo Pedroso	C.C.R.D.BURINHOSA	Veterano M40	47:10	+15:46	04:43
40	314	José Henriques	Individual	Veterano M40	47:54	+16:30	04:47
41	315	Manuel António Rodrigues dos Santos	Individual	Veterano M40	48:26	+17:02	04:51
42	308	David Lopes	Individual	Veterano M40	48:55	+17:31	04:54
43	77	Paulo Rainho	C.C.R.D.BURINHOSA	Veterano M40	49:37	+18:13	04:58
44	306	Alberto Branco	Individual	Veterano M40	50:26	+19:02	05:03
45	63	Fernando Parreira	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M40	50:54	+19:30	05:05
46	173	Jorge Abreu	Friends2Run	Veterano M40	52:00	+20:36	05:12
47	86	Daniel Antunes	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Veterano M40	52:43	+21:19	05:16
48	44	Paulo Araújo	As Corridas do Marquês	Veterano M40	53:06	+21:42	05:19
49	395	Joao Miguel Braga Cruz	run@figueira	Veterano M40	53:16	+21:52	05:20
50	431	Paulo Duarte	Vizinhos Fixes	Veterano M40	53:28	+22:04	05:21
51	317	MIGUEL ANGELO DUARTE NEVES MATIAS	Individual	Veterano M40	53:34	+22:10	05:21
52	319	Pedro Duarte	Individual	Veterano M40	54:30	+23:06	05:27
53	160	Carlos António Mota Longo da Conceição	cscrfcharneca	Veterano M40	56:39	+25:15	05:40
54	411	Nuno Rosa	Team Pipoca	Veterano M40	58:47	+27:23	05:53
55	14	joão souza	ABC Caxarias	Veterano M40	01:03:40	+32:16	06:22
56	316	Maria Cecília mendes de oliveira	Individual	Veterano M40	01:04:20	+32:56	06:26

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M45

1	222	Manuel Ferreira	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M45	32:21	03:14
2	329	Manuel Pita	Individual	Veterano M45	33:20	+00:59 03:20
3	178	jose tojal	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M45	34:20	+01:59 03:26
4	419	António Costa	União Desportiva de Várzea	Veterano M45	34:34	+02:13 03:27
5	223	Manuel Urbano	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M45	35:30	+03:09 03:33
6	139	Rogério Campos	Clube Desportivo Feirense	Veterano M45	36:15	+03:54 03:38
7	198	Luis Guarda	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M45	37:05	+04:44 03:42
8	104	JOSÉ DURÃO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	37:34	+05:13 03:45
9	125	RUI ROBERTO	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Veterano M45	37:43	+05:22 03:46
10	321	António Ferreira	Individual	Veterano M45	37:53	+05:32 03:47
11	186	Paulo Simao	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Veterano M45	38:06	+05:45 03:49
12	67	Mário Henrique Cordeiro	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M45	38:08	+05:47 03:49
13	381	Paulo Pereira	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M45	38:09	+05:48 03:49
14	357	ARTUR LOPES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	38:17	+05:56 03:50
15	220	Joaquim Ferreira	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M45	38:25	+06:04 03:51
16	380	Fernando Antunes	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M45	38:44	+06:23 03:52
17	123	GERMANO CAPELA	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Veterano M45	39:13	+06:52 03:55
18	72	Luis Paulo	Bahia	Veterano M45	40:22	+08:01 04:02
19	328	Luis Junqueira	Individual	Veterano M45	40:48	+08:27 04:05
20	105	LUIS EMIDIO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	41:33	+09:12 04:09
21	144	Pedro Rodrigues	CPR A Do Barbas	Veterano M45	42:14	+09:53 04:13
22	27	VITOR EMANUEL DA SILVA MARQUES	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Veterano M45	42:14	+09:53 04:13
23	137	Aberlado Gomes	Clube Desportivo Feirense	Veterano M45	42:54	+10:33 04:17
24	138	Jorge Gonçalves	Clube Desportivo Feirense	Veterano M45	43:18	+10:57 04:20
25	197	Diamantino Lopes	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M45	43:40	+11:19 04:22
26	326	José Manuel Rocha da Fonseca	Individual	Veterano M45	44:33	+12:12 04:27
27	603	Antonio Santos	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M45	45:40	+13:19 04:34
28	330	neves de matos	Individual	Veterano M45	46:05	+13:44 04:37
29	200	Fernando Jacinto	GASOTOS-Grupo Atlético dos Soutos	Veterano M45	46:20	+13:59 04:38
30	45	Arsénio Santos	As Corridas do Marquês	Veterano M45	46:34	+14:13 04:39
31	207	Pedro Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano M45	46:38	+14:17 04:40
32	219	António Santos	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M45	48:19	+15:58 04:50
33	368	Fernando Neves Estrela	Life Concept	Veterano M45	49:14	+16:53 04:55
34	332	THIERRY LY	Individual	Veterano M45	49:15	+16:54 04:56
35	221	Manuel Andrade	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M45	49:17	+16:56 04:56
36	331	Rui Miguel Ferreira Gaspar	Individual	Veterano M45	49:22	+17:01 04:58

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

37	80	Vítor Monteiro	C.C.R.D.BURINHOSA	Veterano M45	50:06	+17:45	05:01
38	327	JOSE SOUSA MARTINS	Individual	Veterano M45	50:47	+18:26	05:05
39	208	Virgílio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano M45	51:03	+18:42	05:06
40	333	Vítor João Lopes	Individual	Veterano M45	52:29	+20:08	05:15
41	432	Jorge Santos	Vizinhos Fixes	Veterano M45	53:21	+21:00	05:20
42	87	Rui Faria	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Veterano M45	55:55	+23:34	05:36
43	325	JOAQUIM MANUEL CARVALHO AMADO	Individual	Veterano M45	01:01:19	+28:58	06:08

Veterano M50

1	180	toze velha	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M50	34:21		03:26
2	179	jose fernandes	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M50	34:44	+00:23	03:28
3	360	JULIO HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	35:04	+00:43	03:30
4	106	ALEXANDRE SOARES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M50	35:48	+01:27	03:35
5	224	Beijamin Soares	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M50	35:50	+01:29	03:35
6	225	Mário Silva	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M50	36:02	+01:41	03:36
7	188	Jose Raimundo	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Veterano M50	36:53	+02:32	03:41
8	140	Jorge Luz	Clube Desportivo Feirense	Veterano M50	37:03	+02:42	03:42
9	340	jose freitas da silva	Individual	Veterano M50	39:45	+05:24	03:58
10	361	RUI DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	40:01	+05:40	04:00
11	384	Jorge Justo	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M50	40:04	+05:43	04:00
12	151	Victor Teixeira	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M50	40:35	+06:14	04:04
13	29	Paulo Silva	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Veterano M50	41:12	+06:51	04:07
14	28	FERNANDO DA SILVA GARÇÃO	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	Veterano M50	41:17	+06:56	04:08
15	226	Norberto Oliveira	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M50	41:55	+07:34	04:12
16	81	Aníbal Silva	C.C.R.D.BURINHOSA	Veterano M50	42:34	+08:13	04:15
17	187	Fernando Santos	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Veterano M50	42:39	+08:18	04:16
18	335	alfredo valente	Individual	Veterano M50	42:50	+08:29	04:17
19	359	ALBERTO VINAGRE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	43:19	+08:58	04:20
20	383	Fernando Agante	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M50	43:55	+09:34	04:23
21	209	António Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano M50	44:14	+09:53	04:25
22	201	Rui Carreira	GASOUTOS-Grupo Atlético dos Soutos	Veterano M50	44:37	+10:16	04:28
23	334	Adelino Santos	Individual	Veterano M50	44:47	+10:26	04:29
24	107	ANTONIO COSTA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M50	44:50	+10:29	04:29
25	82	Rui Ventura	C.C.R.D.BURINHOSA	Veterano M50	45:23	+11:02	04:32
26	68	Eugénio Mendes	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M50	46:10	+11:49	04:37
27	345	Paulo Santos Fonseca	Individual	Veterano M50	46:17	+11:56	04:38

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 11	generate 26-Jul-2014 20:58
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

28	344	Orlando Cordeiro RIBEIRO	Individual	Veterano M50	46:30	+12:09	04:39
29	161	Luís Fernando Rocha das Neves	cscrfcharneca	Veterano M50	47:41	+13:20	04:46
30	382	Carlos Brandão	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M50	48:31	+14:10	04:51
31	213	Manuel Oliveira Alves	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	Veterano M50	48:37	+14:16	04:52
32	69	Fernando Maia	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M50	49:34	+15:13	04:57
33	337	João Filipe Silva	Individual	Veterano M50	50:07	+15:46	05:01
34	339	José Bolrão	Individual	Veterano M50	54:21	+20:00	05:26
35	336	fernando ferreira	Individual	Veterano M50	55:03	+20:42	05:30
36	412	Carlos Manuel da Silva	UNIÃO 21 - Associação Juvenil	Veterano M50	01:01:49	+27:28	06:11
37	341	José Manoel Pereira	Individual	Veterano M50	01:07:05	+32:44	06:42

Veterano M55

1	364	LICINIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	36:05	03:36
2	227	David Fernandes	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M55	38:25	+02:20 03:50
3	347	Joaquim Antunes	Individual	Veterano M55	38:28	+02:23 03:51
4	362	ACÁCIO CAMPOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	38:48	+02:43 03:53
5	152	Armenio Pereira	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M55	39:29	+03:24 03:57
6	127	JORGE AGOSTINHO	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Veterano M55	39:39	+03:34 03:58
7	126	FERNANDO SIMAO	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	Veterano M55	39:54	+03:49 03:59
8	363	CELESTINO MARQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	41:07	+05:02 04:07
9	385	Joaquim Pocinho	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M55	42:23	+06:18 04:14
10	440	Aníbal Carvalho	Individual	Veterano M55	43:17	+07:12 04:20
11	189	Antonio Ferreira	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Veterano M55	43:37	+07:32 04:22
12	12	joão sintra marques	3AS	Veterano M55	44:52	+08:47 04:29
13	191	Leonel Rodrigues	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Veterano M55	44:58	+08:53 04:30
14	190	Diamantino Cruz	G.D.R Figueiras Marinha Grande	Veterano M55	45:06	+09:01 04:31
15	108	JOSE AVELINO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M55	46:23	+10:18 04:38
16	70	Alfredo António Santos	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano M55	46:52	+10:47 04:41
17	202	Manuel Brites	GASOUTOS-Grupo Atlético dos Soutos	Veterano M55	47:19	+11:14 04:44
18	211	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano M55	47:46	+11:41 04:47
19	88	Armando Delgado	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Veterano M55	49:21	+13:16 04:56
20	13	lucidio das neves dias	3AS	Veterano M55	52:48	+16:43 05:17
21	346	António Mota	Individual	Veterano M55	52:53	+16:48 05:17

Veterano M60

1	16	JOÃO MARQUES	ACRSD NAPO	Veterano M60	38:31	03:51
2	181	joaquim godinho	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M60	38:57	+00:26 03:54

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	228	Carlos Oliveira	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	Veterano M60	39:33	+01:02	03:57
4	386	Álvaro Coelho	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M60	41:44	+03:13	04:10
5	397	António Batalha	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Veterano M60	41:46	+03:15	04:11
6	153	Joao Prospero	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M60	42:58	+04:27	04:18
7	89	Manuel Fernandes	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Veterano M60	42:59	+04:28	04:18
8	145	Joaquim Gomes	CPR A Do Barbas	Veterano M60	43:43	+05:12	04:22
9	365	ACÁCIO LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M60	45:46	+07:15	04:35
10	351	Narciso Arromba	Individual	Veterano M60	47:52	+09:21	04:47
11	349	José Luis FERNANDES	Individual	Veterano M60	48:29	+09:58	04:51
12	203	José lucas	GASOUTOS-Grupo Atlético dos Soutos	Veterano M60	51:28	+12:57	05:09
13	428	Manuel Pereira	Veteranos do Lis- Leiria	Veterano M60	51:33	+13:02	05:09
14	214	António José Oliveira Gonçalves	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	Veterano M60	53:01	+14:30	05:18
15	350	José Pereira dos santos	Individual	Veterano M60	55:02	+16:31	05:30
16	427	Jose Cordeiro	Veteranos do Lis- Leiria	Veterano M60	58:44	+20:13	05:52
17	73	JORGE OLIVEIRA	Bttrain	Veterano M60	01:00:23	+21:52	06:02
18	110	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M60	01:02:21	+23:50	06:14

COLETIVA GERAL

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	Grupo Desportivo e Cultural Guilhovai	13 + 22 + 37 + 40 + 43 + 48 + 57	260
2	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	10 + 16 + 21 + 23 + 54 + 73 + 108	305
3	Clube Desportivo Feirense	17 + 31 + 46 + 47 + 50 + 56 + 87	334
4	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	29 + 32 + 34 + 45 + 70 + 77 + 89	376
5	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	39 + 52 + 67 + 75 + 79 + 121 + 130	563
6	G D 3 SANTOS POPULARES	24 + 25 + 30 + 60 + 66 + 91 + 268	564
7	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	38 + 58 + 71 + 76 + 90 + 114 + 180	627
8	Clube De Atletismo Barreira-Leiria	63 + 68 + 94 + 102 + 105 + 106 + 107	645
9	PEREGRINOS DE COIMBRA	26 + 74 + 83 + 88 + 111 + 139 + 152	673
10	G.D.R Figueiras Marinha Grande	44 + 51 + 53 + 72 + 163 + 179 + 184	746
11	CR AMIEIRINHENSE	42 + 85 + 98 + 113 + 118 + 164 + 169	789
12	AEARS-Associação Escola de Atletismo Rui Silva	35 + 86 + 95 + 131 + 134 + 150 + 172	803
13	Grupo Alegre Unido Bajouca	55 + 101 + 112 + 188 + 233 + 244 + 291	1224
14	C.C.R.D.BURINHOSA	103 + 128 + 160 + 210 + 239 + 267 + 282	1389
15	As Corridas do Marquês	161 + 186 + 211 + 212 + 224 + 231 + 303	1528
16	cscrfcharneca	197 + 218 + 228 + 242 + 292 + 300 + 327	1804