

Classificação Geral Nacional de Estrada

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	148	HERMANO FERREIRA	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:13
2	147	MANUEL DAMIAO	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:14
3	156	MARCO MORGADO	G. D. ESTREITO	SENIOR MASCULINOS	00:45:15
4	136	NUNO COSTA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:45:17
5	146	LICINIO PIMENTEL	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:31
6	145	PAULO GOMES	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:39
7	133	RICARDO DIAS	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:45:45
8	144	HELDER ORNELAS	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:46:05
9	188	SÉRGIO SILVA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:46:10
10	131	FERNANDO SILVA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:46:11
11	262	JOSE RAMOS	G. D. R. CONFORLIMPA	VET1	00:46:12
12	134	RUI TEIXEIRA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:46:19
13	150	EDUARDO MBENGANI	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:46:35
14	65	JOSÉ MOREIRA	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:46:52
15	183	BRUNO JESUS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:47:12
16	155	HÉLIO FUMO	G. D. ESTREITO	SENIOR MASCULINOS	00:47:16
17	105	FILIPE PEDRO	INDIVIDUAL - AVEIRO CAMP. NACIONAL	SENIOR MASCULINOS	00:47:20
18	151	MANUEL FERRAZ	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:47:56
19	62	JOSÉ GASPAR	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:47:58
20	152	JORGE VARELA	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:04
21	200	JOSÉ COSTA	CYCLONES SANITOP	S23 MASCULINOS	00:48:05
22	178	ANTÓNIO TRAVASSOS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:07
23	66	HELDER SANTOS	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:48:09
24	189	VITOR OLIVEIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:48:11
25	139	RUI MUGA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:19
26	208	MIGUEL SANTOS	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	S23 MASCULINOS	00:48:21
27	185	DANIEL PINHEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:48:25
28	112	CARLOS COSTA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:48:31
29	199	RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	S23 MASCULINOS	00:48:37
30	67	HEITOR OLIVEIRA	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:48:40
31	111	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:48:55
32	68	LEONEL FERNANDES	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:49:17
33	201	LUÍS MENDES	CYCLONES SANITOP	S23 MASCULINOS	00:49:29
34	118	ANDRÉ ANICETO	A.C.R.VALE CAMBRA	SENIOR MASCULINOS	00:49:37
35	180	JOEL MARTINS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:49:44
36	242	ALBERTO ALMEIDA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET1	00:49:51
37	177	MIGUEL RIBEIRO	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:50:01
38	48	GIL FERREIRA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:50:16
39	2	DULCE FÉLIX	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:50:17
40	1	SARA MOREIRA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:50:30
41	255	ANTONIO FERNANDES	A.C.R.VALE CAMBRA	VET1	00:50:38
42	45	LUÍS SILVA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:50:46
43	154	MICHEL VALENTE	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:50:59
44	153	PAULO SOARES	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:06
45	181	RAUL CAETANO	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:21
46	90	BRUNO HENRIQUES	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:51:27
47	179	MARCO COSTA	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:46
48	279	BALTASAR SOUSA	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	VET1	00:51:51
49	204	FILIPE FERREIRA	A.C.R.VALE CAMBRA	S23 MASCULINOS	00:51:58
50	4	ANALIA ROSA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:51:58
51	63	GONÇALO BORGES	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:52:01

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	
52	117	RICARDO GOMES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:52:05
53	173	VÍTOR RIBEIRO	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	00:52:20
54	92	ROGÉRIO BESSA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:52:25
55	141	JOAQUIM FERNANDES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	SENIOR MASCULINOS	00:52:38
56	306	DOMINGOS BARROS	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	VET1	00:52:40
57	254	FRANCELINO RESENDE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	VET1	00:53:12
58	158	JOÃO SÁ	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:53:14
59	5	MONICA SILVA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:53:29
60	46	ANTÓNIO PEREIRA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:53:33
61	25	ERCÍLIA MACHADO	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR FEMININOS	00:53:42
62	175	RICARDO VALE	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:53:43
63	358	PEDRO SOARES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:53:55
64	57	JOÃO GONÇALVES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR MASCULINOS	00:53:57
65	73	VÍTOR BARBOSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	00:53:58
66	261	JOSÉ CARLOS ALVES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	VET1	00:53:58
67	265	CARLOS NÓBREGA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	VET1	00:54:02
68	212	AMERICO MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	00:54:11
69	260	ALEXANDRE MONTEIRO	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	VET1	00:54:19
70	354	HERMINIO MARTINS	C.C.D. TRAB. CÂMARA M. GONDOMAR	VET3	00:54:22
71	285	MÁRIO SILVA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET2	00:54:32
72	72	NUNO SOUSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	00:54:36
73	361	CASIMIRO GALHARDO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:54:41
74	27	FILOMENA COSTA	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR FEMININOS	00:54:44
75	159	RICARDO H. GOUVEIA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:55:02
76	303	ALVARO RODRIGUES	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	VET2	00:55:04
77	157	AMÉRICO CALDEIRA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:55:07
78	116	HELDER CORREIA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:55:13
79	160	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	SENIOR MASCULINOS	00:55:36
80	203	FLÁVIO SILVA	G. D. LOUROCOOPE	S23 MASCULINOS	00:55:36
81	264	ANTÓNIO AFONSO	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	VET1	00:55:39
82	359	BENJAMIM SOARES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:55:51
83	351	HENRIQUE PAREDES	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET3	00:55:57
84	8	CARLA MARTINHO	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	00:56:00
85	142	PAULO DURÃES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	SENIOR MASCULINOS	00:56:00
86	114	ANTÓNIO MOREIRA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:56:11
87	113	ALEXANDRE SANTOS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:56:14
88	272	JOSE SANTOS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VET1	00:56:19
89	42	DANIELA CUNHA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	S23 FEMININOS	00:56:19
90	78	HUGO GOMES	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:56:32
91	171	NUNO MIRANDA	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	00:56:45
92	197	MÁRIO CABEÇAS	G. D. A. C. BOUÇA	SENIOR MASCULINOS	00:56:49
93	7	LEONOR CARNEIRO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:56:51
94	301	FRANCISCO NOVAIS	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	00:57:00
95	233	FERNANDA MIRANDA	SPORTING CLUBE BRAGA	VETERANAS	00:57:02
96	176	MIGUEL SILVA	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:57:02
97	297	GERMANO NADAIS	A.C.R.VALE CAMBRA	VET2	00:57:11
98	325	JOÃO MARQUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET3	00:57:15
99	33	LUIZA OLIVEIRA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	SENIOR FEMININOS	00:57:16
100	349	LICÍNIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	VET3	00:57:28
101	83	BRUNO DIAS	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:57:31
102	278	SALVADOR MANSILHA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET1	00:57:36
103	82	ANTONIO CANEÇA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:57:43
104	304	NUNO SOARES	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	VET2	00:57:44
105	209	ANDRÉ MACHADO	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	S23 MASCULINOS	00:57:47
106	305	AMÉRICO OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET2	00:57:47

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	
107	100	NUNO SILVA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	00:57:51
108	210	PEDRO PONTES	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	00:57:59
109	319	ORLANDO ALVES	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	00:58:03
110	330	JOAQUIM COSTA	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	00:58:08
111	69	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL - VIANA CASTELO C. NAC	SENIOR MASCULINOS	00:58:17
112	243	JOSÉ SANTOS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET1	00:58:28
113	244	PEDRO LEAL	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET1	00:58:38
114	335	FRANCISCO SOARES	JOBRA	VET3	00:58:50
115	61	VITOR SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR MASCULINOS	00:58:51
116	51	JOÃO BORGES	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	00:59:00
117	166	NUNO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	00:59:01
118	322	EMILIO PAULINO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET3	00:59:03
119	191	DOMINGOS SANTOS	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	SENIOR MASCULINOS	00:59:04
120	64	TIAGO MADUREIRA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:59:06
121	249	LUÍS MAGALHÃES	JOBRA	VET1	00:59:22
122	81	ALÃO COUTO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:59:23
123	80	JORGE MIGUEL ALMEIDA	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:59:24
124	9	ELISABETE PEREIRA	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	00:59:25
125	256	ANTÓNIO SILVA	A.C.R.VALE CAMBRA	VET1	00:59:25
126	101	NUNO PINTO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:26
127	217	LIDIA SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANAS	00:59:32
128	287	ANTÓNIO RODRIGUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET2	00:59:34
129	241	ANTÓNIO COSTA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET1	00:59:36
130	17	CÁTIA GALHARDO	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	00:59:36
131	104	AVELINO FREITAS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:37
132	79	HELDER PIRES	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:59:39
133	165	JOÃO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	00:59:41
134	91	JOSE VEIGA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:59:42
135	269	PAULO OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET1	00:59:42
136	89	AMÍLCAR PEREIRA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:59:48
137	44	CATARINA	SPORTING CLUBE BRAGA	S23 FEMININOS	00:59:56
138	103	MANUEL BELINHA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:56
139	267	CARLOS PINTO	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	VET1	00:59:58
140	250	MIGUEL BARBOSA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET1	01:00:03
141	11	ANDREIA JESUS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	01:00:04
142	120	TIAGO PINHO	A.C.R.VALE CAMBRA	SENIOR MASCULINOS	01:00:05
143	268	JORGE OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET2	01:00:06
144	318	MANUEL PALMEIRO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	01:00:09
145	308	AMERICO PINTO	C.C.D. TRAB. CÂMARA M. GONDOMAR	VET2	01:00:11
146	280	ANDRÉ TRINDADE	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	S23 MASCULINOS	01:00:12
147	245	CARLOS CARDOSO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET1	01:00:15
148	360	MANUEL DOURADO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	01:00:22
149	16	MÁRCIA MARTINS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	01:00:25
150	129	RUI VELOSO	VITÓRIA SPORT CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:00:29
151	345	JOÃO SILVA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:00:51
152	331	ANTONIO BRANCO	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	01:00:56
153	47	VÍTOR RAMALHO	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	01:01:00
154	323	CARLOS TEIXEIRA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET3	01:01:25
155	43	BÁRBARA FERREIRA	SPORTING CLUBE BRAGA	S23 FEMININOS	01:01:30
156	75	RUI BARBOSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	01:02:03
157	10	SARA CARVALHO	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	01:02:03
158	52	JOÃO FARINHA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:02:03
159	95	BRUNO TAVARES	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	01:02:14
160	294	JOSÉ RIBEIRO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET2	01:02:22
161	55	LUIS LADEIRA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:02:40

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	
162	108	RENATO BRANDÃO	G. D. LOUROCOOPE	SENIOR MASCULINOS	01:02:48
163	332	ARTUR REIS	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	01:02:54
164	293	LUÍS NOGUEIRA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET2	01:03:07
165	164	ANTÓNIO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	01:03:12
166	320	JOSÉ BRAGADA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	01:03:12
167	251	MANUEL FREITAS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET1	01:03:24
168	29	ANA P. FERREIRA	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:03:36
169	336	JOSÉ TAVARES	JOBRA	VET3	01:03:37
170	273	CAMILO GUEDES	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:03:42
171	77	VICENTE VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	01:03:42
172	170	ORLANDO MARTINS	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	01:03:50
173	102	JOSÉ RODRIGUES	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	01:03:50
174	13	CARLA DIAS	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR FEMININOS	01:04:01
175	40	AMÉLIA VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	S23 FEMININOS	01:04:02
176	167	MÁRCIO PEREIRA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	01:04:02
177	37	CÁTIA TEIXEIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	S23 FEMININOS	01:04:05
178	347	GASPAR COSTA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:04:28
179	211	AVELINO EUSÉBIO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	01:04:43
180	636	JOSE SA	C.C.R. FUNDO VILA	VET2	01:05:22
181	215	VITORINA MOURATO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VETERANAS	01:05:35
182	271	SILVERIO MIRANDA	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	VET1	01:05:36
183	34	SUSANA ROSA	ADERCUS	S23 FEMININOS	01:05:45
184	198	GABRIEL SILVA	ADERCUS	S23 MASCULINOS	01:05:46
185	316	MARIO DUARTE	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET2	01:05:57
186	635	ISMAEL SILVA	C.C.R. FUNDO VILA	VET3	01:06:03
187	88	RUI TAVARES	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:06:04
188	274	RICARDO SOUSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:06:07
189	289	ALVARO REIS	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET2	01:06:09
190	247	MANUEL SILVA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET1	01:06:17
191	327	MANUEL VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	VET3	01:06:40
192	298	JOÃO OLIVEIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:06:45
193	252	LUÍS CONCEIÇÃO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET1	01:06:51
194	218	ILDA PEREIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VETERANAS	01:07:03
195	235	ANA HELENA VIEIRA	U. D. R. ZONA ALTA	VETERANAS	01:07:09
196	240	PAULO RODRIGUES	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET1	01:07:09
197	275	GILBERTO SOARES	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:07:56
198	39	MARTA ANJOS	CYCLONES SANITOP	S23 FEMININOS	01:08:24
199	350	ADÉRITO CURTO	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	VET3	01:08:27
200	314	AVELINO SOUSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:08:34
201	232	HERMINIA PEREIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VETERANAS	01:09:11
202	85	CARLOS FERREIRA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:09:34
203	123	NELSON MUGA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	01:09:43
204	15	CATIA ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR FEMININOS	01:09:48
205	634	MANUEL SOUSA	C.C.R. FUNDO VILA	VET3	01:09:54
206	286	CARLOS MOREIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET2	01:10:10
207	190	FERNANDO SANTOS	C.P. ÁGUAS DE GAIA	SENIOR MASCULINOS	01:10:27
208	248	CARLOS OLIVEIRA	JOBRA	VET1	01:10:42
209	283	JOÃO CORREIA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET2	01:10:47
210	363	RAUL PEREIRA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET3	01:10:52

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	
211	259	JOSÉ FREITAS	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET1	01:10:53
212	295	HEITOR SANTOS	G. D. LOUROCOOPE	VET2	01:11:04
213	257	ALBERTO MENDES	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET1	01:11:09
214	300	JOAQUIM FARIA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:11:33
215	315	MANUEL SILVA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:11:38
216	195	HUGO GAUDÊNCIO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIOR MASCULINOS	01:11:43
217	227	TERESA ROCHA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VETERANAS	01:11:48
218	290	MANUEL AMORIM	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET2	01:11:49
219	333	FERNANDO COUTO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET3	01:12:31
220	357	JOSE BARBOSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET3	01:12:32
221	50	HÉLDER MELO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:13:01
222	339	FRANCISCO COSTA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:13:17
223	30	SILVIA COSTA	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:13:57
224	364	LUIS CANOTILHO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET3	01:14:09
225	312	JORGE SANTOS	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:14:14
226	344	SIMÃO PEREIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:14:33
227	341	LUCIDIO DIAS	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:14:37
228	124	NORBERTO GUERRA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	01:14:46
229	340	JOAQUIM SOUSA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:15:24
230	194	LUIS FERNANDES	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIOR MASCULINOS	01:15:30
231	97	JOSÉ PALMA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	01:16:36
232	338	ERNESTO CARVALHO	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:16:54
233	84	LUÍS RODRIGUES	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:17:14
234	219	MARIA LUISA GOUVEIA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VETERANAS	01:17:19
235	230	M ODETE CRUZ	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	VETERANAS	01:17:36
236	222	ALZIRA DIREITINHO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VETERANAS	01:17:48
237	216	PAULA MATOS	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VETERANAS	01:17:58
238	12	ANA VIEIRA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR FEMININOS	01:17:58
239	311	MANUEL SANTIAGO	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:18:49
240	22	FLORBELA COSTA	VITÓRIA SPORT CLUBE	SENIOR FEMININOS	01:18:50
241	225	GRAÇA LEITE	ACREFA	VETERANAS	01:19:13
242	31	TELMA ALVES	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:19:59
243	121	NATALIA CARRASCAL	ACREFA	SENIOR FEMININOS	01:20:05
244	224	MA ALICE FERNANDES	G. D. LOUROCOOPE	VETERANAS	01:21:15
245	299	JOSÉ FERNANDES	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:21:18
246	21	LÚCIO COELHO	ACREFA	SENIOR FEMININOS	01:21:41
247	87	JOÃO BARBOSA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:22:04
248	98	LUIS CONCEIÇÃO	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	01:22:55
249	277	PORFIRIO ROCHA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET1	01:26:24
250	223	ANABELA SANTOS	G. D. LOUROCOOPE	VETERANAS	01:27:50

NACIONAL FEMININO

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	2	DULCE FÉLIX	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:50:17
2	1	SARA MOREIRA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:50:30
3	4	ANALIA ROSA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:51:58
4	5	MONICA SILVA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:53:29
5	25	ERCÍLIA MACHADO	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR FEMININOS	00:53:42
6	27	FILOMENA COSTA	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR FEMININOS	00:54:44
7	8	CARLA MARTINHO	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	00:56:00
8	42	DANIELA CUNHA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	S23 FEMININOS	00:56:19
9	7	LEONOR CARNEIRO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:56:51
10	233	FERNANDA MIRANDA	SPORTING CLUBE BRAGA	VETERANAS	00:57:02
11	33	LUISA OLIVEIRA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	SENIOR FEMININOS	00:57:16
12	9	ELISABETE PEREIRA	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	00:59:25
13	217	LIDIA SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANAS	00:59:32
14	17	CÁTIA GALHARDO	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	00:59:36
15	44	CATARINA	SPORTING CLUBE BRAGA	S23 FEMININOS	00:59:56
16	11	ANDREIA JESUS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	01:00:04
17	16	MÁRCIA MARTINS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	01:00:25
18	43	BÁRBARA FERREIRA	SPORTING CLUBE BRAGA	S23 FEMININOS	01:01:30
19	10	SARA CARVALHO	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	01:02:03
20	29	ANA P. FERREIRA	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:03:36
21	13	CARLA DIAS	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR FEMININOS	01:04:01
22	40	AMÉLIA VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	S23 FEMININOS	01:04:02
23	37	CÁTIA TEIXEIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	S23 FEMININOS	01:04:05
24	215	VITORINA MOURATO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VETERANAS	01:05:35
25	34	SUSANA ROSA	ADERCUS	S23 FEMININOS	01:05:45
26	218	ILDA PEREIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VETERANAS	01:07:03
27	235	ANA HELENA VIEIRA	U. D. R. ZONA ALTA	VETERANAS	01:07:09
28	39	MARTA ANJOS	CYCLONES SANITOP	S23 FEMININOS	01:08:24
29	232	HERMINIA PEREIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VETERANAS	01:09:11
30	15	CATIA ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR FEMININOS	01:09:48
31	227	TERESA ROCHA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VETERANAS	01:11:48
32	30	SILVIA COSTA	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:13:57
33	219	MARIA LUISA GOUVEIA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VETERANAS	01:17:19
34	230	M ODETE CRUZ	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	VETERANAS	01:17:36
35	222	ALZIRA DIREITINHO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VETERANAS	01:17:48
36	216	PAULA MATOS	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VETERANAS	01:17:58
37	12	ANA VIEIRA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR FEMININOS	01:17:58
38	22	FLORBELA COSTA	VITÓRIA SPORT CLUBE	SENIOR FEMININOS	01:18:50
39	225	GRAÇA LEITE	ACREFA	VETERANAS	01:19:13
40	31	TELMA ALVES	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:19:59
41	121	NATALIA CARRASCAL	ACREFA	SENIOR FEMININOS	01:20:05
42	224	MA ALICE FERNANDES	G. D. LOUROCOOPE	VETERANAS	01:21:15
43	21	LÚCIO COELHO	ACREFA	SENIOR FEMININOS	01:21:41
44	223	ANABELA SANTOS	G. D. LOUROCOOPE	VETERANAS	01:27:50

NACIONAL MASCULINO

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	148	HERMANO FERREIRA	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:13
2	147	MANUEL DAMIAO	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:14
3	156	MARCO MORGADO	G. D. ESTREITO	SENIOR MASCULINOS	00:45:15
4	136	NUNO COSTA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:45:17
5	146	LICINIO PIMENTEL	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:31
6	145	PAULO GOMES	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:39
7	133	RICARDO DIAS	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:45:45
8	144	HELDER ORNELAS	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:46:05
9	188	SÉRGIO SILVA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:46:10
10	131	FERNANDO SILVA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:46:11
11	262	JOSE RAMOS	G. D. R. CONFORLIMPA	VET1	00:46:12
12	134	RUI TEIXEIRA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:46:19
13	150	EDUARDO MBENGANI	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:46:35
14	65	JOSÉ MOREIRA	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:46:52
15	183	BRUNO JESUS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:47:12
16	155	HÉLIO FUMO	G. D. ESTREITO	SENIOR MASCULINOS	00:47:16
17	105	FILIPE PEDRO	INDIVIDUAL - AVEIRO CAMP. NACIONAL	SENIOR MASCULINOS	00:47:20
18	151	MANUEL FERRAZ	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:47:56
19	62	JOSÉ GASPAR	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:47:58
20	152	JORGE VARELA	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:04
21	200	JOSÉ COSTA	CYCLONES SANITOP	S23 MASCULINOS	00:48:05
22	178	ANTÓNIO TRAVASSOS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:07
23	66	HELDER SANTOS	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:48:09
24	189	VITOR OLIVEIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:48:11
25	139	RUI MUGA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:19
26	208	MIGUEL SANTOS	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	S23 MASCULINOS	00:48:21
27	185	DANIEL PINHEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:48:25
28	112	CARLOS COSTA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:48:31
29	199	RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	S23 MASCULINOS	00:48:37
30	67	HEITOR OLIVEIRA	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:48:40
31	111	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:48:55
32	68	LEONEL FERNANDES	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:49:17
33	201	LUÍS MENDES	CYCLONES SANITOP	S23 MASCULINOS	00:49:29
34	118	ANDRÉ ANICETO	A.C.R.VALE CAMBRA	SENIOR MASCULINOS	00:49:37
35	180	JOEL MARTINS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:49:44
36	242	ALBERTO ALMEIDA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET1	00:49:51
37	177	MIGUEL RIBEIRO	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:50:01
38	48	GIL FERREIRA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:50:16
39	255	ANTONIO FERNANDES	A.C.R.VALE CAMBRA	VET1	00:50:38
40	45	LUÍS SILVA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:50:46
41	154	MICHEL VALENTE	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:50:59
42	153	PAULO SOARES	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:06
43	181	RAUL CAETANO	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:21
44	90	BRUNO HENRIQUES	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:51:27
45	179	MARCO COSTA	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:46
46	279	BALTASAR SOUSA	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	VET1	00:51:51
47	204	FILIPE FERREIRA	A.C.R.VALE CAMBRA	S23 MASCULINOS	00:51:58
48	63	GONÇALO BORGES	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:52:01
49	117	RICARDO GOMES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:52:05
50	173	VÍTOR RIBEIRO	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	00:52:20
51	92	ROGÉRIO BESSA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:52:25

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	
52	141	JOAQUIM FERNANDES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	SENIOR MASCULINOS	00:52:38
53	306	DOMINGOS BARROS	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	VET1	00:52:40
54	254	FRANCELINO RESENDE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	VET1	00:53:12
55	158	JOÃO SÁ	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:53:14
56	46	ANTÓNIO PEREIRA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:53:33
57	175	RICARDO VALE	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:53:43
58	358	PEDRO SOARES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:53:55
59	57	JOÃO GONÇALVES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR MASCULINOS	00:53:57
60	73	VÍTOR BARBOSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	00:53:58
61	261	JOSÉ CARLOS ALVES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	VET1	00:53:58
62	265	CARLOS NÓBREGA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	VET1	00:54:02
63	212	AMÉRICO MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	00:54:11
64	260	ALEXANDRE MONTEIRO	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	VET1	00:54:19
65	354	HERMINIO MARTINS	C.C.D. TRAB. CÂMARA M. GONDOMAR	VET3	00:54:22
66	285	MÁRIO SILVA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET2	00:54:32
67	72	NUNO SOUSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	00:54:36
68	361	CASIMIRO GALHARDO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:54:41
69	159	RICARDO H. GOUVEIA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:55:02
70	303	ALVARO RODRIGUES	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	VET2	00:55:04
71	157	AMÉRICO CALDEIRA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:55:07
72	116	HELDER CORREIA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:55:13
73	160	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	SENIOR MASCULINOS	00:55:36
74	203	FLÁVIO SILVA	G. D. LOUROCOOPE	S23 MASCULINOS	00:55:36
75	264	ANTÓNIO AFONSO	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	VET1	00:55:39
76	359	BENJAMIM SOARES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:55:51
77	351	HENRIQUE PAREDES	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET3	00:55:57
78	142	PAULO DURÃES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	SENIOR MASCULINOS	00:56:00
79	114	ANTÓNIO MOREIRA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:56:11
80	113	ALEXANDRE SANTOS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:56:14
81	272	JOSE SANTOS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VET1	00:56:19
82	78	HUGO GOMES	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:56:32
83	171	NUNO MIRANDA	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	00:56:45
84	197	MÁRIO CABEÇAS	G. D. A. C. BOUÇA	SENIOR MASCULINOS	00:56:49
85	301	FRANCISCO NOVAIS	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	00:57:00
86	176	MIGUEL SILVA	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:57:02
87	297	GERMANO NADAIS	A.C.R.VALE CAMBRA	VET2	00:57:11
88	325	JOÃO MARQUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET3	00:57:15
89	349	LICÍNIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	VET3	00:57:28
90	83	BRUNO DIAS	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:57:31
91	278	SALVADOR MANSILHA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET1	00:57:36
92	82	ANTONIO CANEÇA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:57:43
93	304	NUNO SOARES	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	VET2	00:57:44
94	209	ANDRÉ MACHADO	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	S23 MASCULINOS	00:57:47
95	305	AMÉRICO OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET2	00:57:47
96	100	NUNO SILVA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	00:57:51
97	210	PEDRO PONTES	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	00:57:59
98	319	ORLANDO ALVES	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	00:58:03
99	330	JOAQUIM COSTA	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	00:58:08
100	69	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL - VIANA CASTELO C. NAC	SENIOR MASCULINOS	00:58:17
101	243	JOSÉ SANTOS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET1	00:58:28
102	244	PEDRO LEAL	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET1	00:58:38
103	335	FRANCISCO SOARES	JOBRA	VET3	00:58:50
104	61	VITOR SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR MASCULINOS	00:58:51
105	51	JOÃO BORGES	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	00:59:00
106	166	NUNO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	00:59:01

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	
107	322	EMILIO PAULINO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET3	00:59:03
108	191	DOMINGOS SANTOS	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	SENIOR MASCULINOS	00:59:04
109	64	TIAGO MADUREIRA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:59:06
110	249	LUÍS MAGALHÃES	JOBRA	VET1	00:59:22
111	81	ALÃO COUTO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:59:23
112	80	JORGE MIGUEL ALMEIDA	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:59:24
113	256	ANTÓNIO SILVA	A.C.R.VALE CAMBRA	VET1	00:59:25
114	101	NUNO PINTO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:26
115	287	ANTÓNIO RODRIGUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET2	00:59:34
116	241	ANTÓNIO COSTA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET1	00:59:36
117	104	AVELINO FREITAS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:37
118	79	HELDER PIRES	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:59:39
119	165	JOÃO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	00:59:41
120	91	JOSE VEIGA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:59:42
121	269	PAULO OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET1	00:59:42
122	89	AMÍLCAR PEREIRA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:59:48
123	103	MANUEL BELINHA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:56
124	267	CARLOS PINTO	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	VET1	00:59:58
125	250	MIGUEL BARBOSA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET1	01:00:03
126	120	TIAGO PINHO	A.C.R.VALE CAMBRA	SENIOR MASCULINOS	01:00:05
127	268	JORGE OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET2	01:00:06
128	318	MANUEL PALMEIRO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	01:00:09
129	308	AMERICO PINTO	C.C.D. TRAB. CÂMARA M. GONDOMAR	VET2	01:00:11
130	280	ANDRÉ TRINDADE	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	S23 MASCULINOS	01:00:12
131	245	CARLOS CARDOSO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET1	01:00:15
132	360	MANUEL DOURADO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	01:00:22
133	129	RUI VELOSO	VITÓRIA SPORT CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:00:29
134	345	JOÃO SILVA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:00:51
135	331	ANTONIO BRANCO	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	01:00:56
136	47	VÍTOR RAMALHO	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	01:01:00
137	323	CARLOS TEIXEIRA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET3	01:01:25
138	75	RUI BARBOSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	01:02:03
139	52	JOÃO FARINHA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:02:03
140	95	BRUNO TAVARES	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	01:02:14
141	294	JOSÉ RIBEIRO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET2	01:02:22
142	55	LUIS LADEIRA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:02:40
143	108	RENATO BRANDÃO	G. D. LOUROCOOPE	SENIOR MASCULINOS	01:02:48
144	332	ARTUR REIS	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	01:02:54
145	293	LUÍS NOGUEIRA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET2	01:03:07
146	164	ANTÓNIO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	01:03:12
147	320	JOSÉ BRAGADA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	01:03:12
148	251	MANUEL FREITAS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET1	01:03:24
149	336	JOSÉ TAVARES	JOBRA	VET3	01:03:37
150	273	CAMILO GUEDES	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:03:42
151	77	VICENTE VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	01:03:42
152	170	ORLANDO MARTINS	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	01:03:50
153	102	JOSÉ RODRIGUES	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	01:03:50
154	167	MÁRCIO PEREIRA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	01:04:02
155	347	GASPAR COSTA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:04:28
156	211	AVELINO EUSÉBIO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	01:04:43
157	636	JOSE SA	C.C.R. FUNDO VILA	VET2	01:05:22
158	271	SILVERIO MIRANDA	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	VET1	01:05:36
159	198	GABRIEL SILVA	ADERCUS	S23 MASCULINOS	01:05:46
160	316	MARIO DUARTE	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET2	01:05:57
161	635	ISMAEL SILVA	C.C.R. FUNDO VILA	VET3	01:06:03

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo	
162	88	RUI TAVARES	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:06:04
163	274	RICARDO SOUSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:06:07
164	289	ALVARO REIS	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET2	01:06:09
165	247	MANUEL SILVA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET1	01:06:17
166	327	MANUEL VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	VET3	01:06:40
167	298	JOÃO OLIVEIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:06:45
168	252	LUÍS CONCEIÇÃO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET1	01:06:51
169	240	PAULO RODRIGUES	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET1	01:07:09
170	275	GILBERTO SOARES	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:07:56
171	350	ADÉRITO CURTO	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	VET3	01:08:27
172	314	AVELINO SOUSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:08:34
173	85	CARLOS FERREIRA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:09:34
174	123	NELSON MUGA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	01:09:43
175	634	MANUEL SOUSA	C.C.R. FUNDO VILA	VET3	01:09:54
176	286	CARLOS MOREIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET2	01:10:10
177	190	FERNANDO SANTOS	C.P. ÁGUAS DE GAIA	SENIOR MASCULINOS	01:10:27
178	248	CARLOS OLIVEIRA	JOBRA	VET1	01:10:42
179	283	JOÃO CORREIA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET2	01:10:47
180	363	RAUL PEREIRA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET3	01:10:52
181	259	JOSÉ FREITAS	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET1	01:10:53
182	295	HEITOR SANTOS	G. D. LOUROCOOPE	VET2	01:11:04
183	257	ALBERTO MENDES	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET1	01:11:09
184	300	JOAQUIM FARIA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:11:33
185	315	MANUEL SILVA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:11:38
186	195	HUGO GAUDÊNCIO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIOR MASCULINOS	01:11:43
187	290	MANUEL AMORIM	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET2	01:11:49
188	333	FERNANDO COUTO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET3	01:12:31
189	357	JOSE BARBOSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET3	01:12:32
190	50	HÉLDER MELO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:13:01
191	339	FRANCISCO COSTA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:13:17
192	364	LUIS CANOTILHO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET3	01:14:09
193	312	JORGE SANTOS	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:14:14
194	344	SIMÃO PEREIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:14:33
195	341	LUCIDIO DIAS	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:14:37
196	124	NORBERTO GUERRA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	01:14:46
197	340	JOAQUIM SOUSA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:15:24
198	194	LUIS FERNANDES	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIOR MASCULINOS	01:15:30
199	97	JOSÉ PALMA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	01:16:36
200	338	ERNESTO CARVALHO	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:16:54
201	84	LUÍS RODRIGUES	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:17:14
202	311	MANUEL SANTIAGO	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:18:49
203	299	JOSÉ FERNANDES	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:21:18
204	87	JOÃO BARBOSA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:22:04
205	98	LUIS CONCEIÇÃO	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	01:22:55
206	277	PORFIRIO ROCHA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET1	01:26:24

Classificação Sub23Femininos

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	42	DANIELA CUNHA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	S23 FEMININOS	00:56:19
2	44	CATARINA	SPORTING CLUBE BRAGA	S23 FEMININOS	00:59:56
3	43	BÁRBARA FERREIRA	SPORTING CLUBE BRAGA	S23 FEMININOS	01:01:30
4	40	AMÉLIA VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	S23 FEMININOS	01:04:02
5	37	CÁTIA TEIXEIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	S23 FEMININOS	01:04:05
6	34	SUSANA ROSA	ADERCUS	S23 FEMININOS	01:05:45
7	39	MARTA ANJOS	CYCLONES SANITOP	S23 FEMININOS	01:08:24

Classificação Sub23 Masc

	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	200	JOSÉ COSTA	CYCLONES SANITOP	S23 MASCULINOS	00:48:05
2	208	MIGUEL SANTOS	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	S23 MASCULINOS	00:48:21
3	199	RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	S23 MASCULINOS	00:48:37
4	201	LUÍS MENDES	CYCLONES SANITOP	S23 MASCULINOS	00:49:29
5	204	FILIPE FERREIRA	A.C.R.VALE CAMBRA	S23 MASCULINOS	00:51:58
6	212	AMERICO MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	00:54:11
7	203	FLÁVIO SILVA	G. D. LOUROCOOPE	S23 MASCULINOS	00:55:36
8	209	ANDRÉ MACHADO	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	S23 MASCULINOS	00:57:47
9	210	PEDRO PONTES	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	00:57:59
10	280	ANDRÉ TRINDADE	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	S23 MASCULINOS	01:00:12
11	211	AVELINO EUSÉBIO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	01:04:43
12	198	GABRIEL SILVA	ADERCUS	S23 MASCULINOS	01:05:46

Classificação Colectiva Nacional (4Atletas) - Masculino

Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	G. D. R. CONFORLIMPA	1 + 2 + 5 + 6	14
2	Maratona Clube Portugal	4 + 7 + 10 + 12	33
3	Maia Atlético Clube	9 + 15 + 24 + 27	75
4	CYCLONES SANITOP	14 + 21 + 23 + 30	88
5	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	18 + 20 + 41 + 42	121
6	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	22 + 35 + 43 + 45	145
7	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	28 + 31 + 49 + 54	162
8	G.D. 3 SANTOS POPULARES	19 + 36 + 48 + 66	169
9	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	26 + 52 + 61 + 64	203
10	A.C.R.VALE CAMBRA	34 + 39 + 47 + 87	207
11	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	55 + 62 + 69 + 71	257
12	ADERCUS	38 + 40 + 56 + 136	270
13	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	58 + 68 + 76 + 91	293
14	JOBRA	44 + 51 + 103 + 110	308
15	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	50 + 53 + 83 + 152	338
16	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	77 + 94 + 95 + 121	387
17	CLUBE ATLETISMO OVAR	82 + 99 + 102 + 112	395
18	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	60 + 67 + 138 + 151	416
19	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	90 + 92 + 111 + 131	424
20	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	88 + 101 + 115 + 176	480
21	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	105 + 107 + 130 + 139	481
22	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	114 + 117 + 123 + 141	495
23	VITÓRIA SPORT CLUBE	85 + 133 + 134 + 155	507
24	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	106 + 119 + 146 + 154	525
25	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	98 + 128 + 147 + 180	553
26	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	96 + 125 + 191 + 195	607
27	C.P. ÁGUAS DE GAIA	150 + 163 + 170 + 172	655

Classificação Colectiva Nacional (4Atletas) - Feminino

Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	Maratona Clube Portugal	1 + 2 + 3 + 4	10
2	SPORTING CLUBE BRAGA	5 + 6 + 10 + 15	36
3	ADERCUS	7 + 12 + 19 + 25	63
4	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	14 + 16 + 17 + 23	70
5	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	21 + 24 + 36 + 37	118
6	U. D. R. ZONA ALTA	20 + 27 + 32 + 40	119

Benjamins Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1315	SOFIA PAIVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:02:12
2	1295	MARA RESENDE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:02:19
3	1314	BEATRIZ FÉLIX	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:02:20
4	1317	MARIANA OLIVEIRA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:02:27
5	1326	CATARINA PEREIRA	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:02:30
6	1293	LUANA FERREIRA	ADERCUS	00:02:33
7	1308	HELENA SILVA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	00:02:35
8	1290	BEATRIZ MELO	ACRD ESCAPÃES	00:02:35
9	1306	TELMA VALENTE	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:02:35
10	1331	LUCILIA ANJOS	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	00:02:37
11	1310	MARIANA PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:02:38
12	1327	ÂNGELA CARDOS	VILLA CESARI OPINLUX	00:02:42
13	1299	MARIANA LOPES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:02:44
14	1289	BEATRIZ MONTEIRO	ACRD ESCAPÃES	00:02:46
15	1126	JESSICA MOTA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	00:02:46
16	1309	RAFAELA RAMOS	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	00:02:47
17	1300	SARA COSTA	CLUBE ATLETISMO OVAR	00:02:47
18	1301	RITA COSTA	CLUBE ATLETISMO OVAR	00:02:48
19	1113	JÉSSICA BRITO SILVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:02:49
20	1305	JULIANA COELHO	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:02:50
21	1322	BRUNA PEREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:02:51
22	1302	LUNA SANTIAGO	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:02:52
23	1298	DANIELA LOPES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:02:57
24	1312	SARA POÇAS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:03:00
25	1319	JÉSSICA PINHO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:03:02
26	1294	ARIANA FERREIRA	ADERCUS	00:03:02
27	1296	JOANA ESTEVES	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:03:03
28	1330	MARGARIDA OLIVEIRA	VILLA CESARI OPINLUX	00:03:03
29	1323	BEATRIZ INÁCIO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:03:05
30	1288	ANA OLIVEIRA	ACRD ESCAPÃES	00:03:10
31	1297	CATARINA GARRIDO	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:03:14
32	1328	MARIANA OLIVEIRA	VILLA CESARI OPINLUX	00:03:15
33	1320	PAULA PEREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:03:16
34	1325	BEATRIZ BUENO	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:03:19
35	1329	DANIELA LEAL	VILLA CESARI OPINLUX	00:03:21
36	1318	CÁTIA PINHO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:03:52
37	1316	CÍNTIA BENTO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:04:40

Lugar	Clube	Pontos
1	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	15
2	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	50
3	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	51
4	ACRD ESCAPÃES	52
5	VILLA CESARI OPINLUX	72

Benjamins Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1367	BRUNO OLIVEIRA	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	00:02:14
2	1035	JOÃO PEREIRA	G. D. LOUROCOOPE	00:02:15
3	1388	SAMUEL RIOS	VILLA CESARI OPINLUX	00:02:21
4	1352	TOMÁS FERREIRA	ACRD ESCAPÃES	00:02:23
5	1357	JOSÉ OLIVEIRA	ADEC-MS	00:02:24
6	1386	MIGUEL RAMOS	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:02:25
7	1372	BERNARDO OLIVEIRA	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	00:02:26
8	1368	MIGUEL MATOS	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	00:02:28
9	1385	PEDRO TAVARES	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:02:30
10	1359	DIOGO SALGADO	ADERCUS	00:02:30
11	1353	FILIPE FERREIRA	ACRD ESCAPÃES	00:02:34
12	1148	AFONSO RODRIGUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	00:02:36
13	1389	MIGUEL RODRIGUES	VILLA CESARI OPINLUX	00:02:38
14	1331	LUCILIA ANJOS	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	00:02:38
15	1127	HENRIQUE GOTO	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	00:02:40
16	1392	GONÇALO ALMEIDA	NAC CUCUJÃES	00:02:41
17	1375	JOÃO SOUSA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:02:42
18	1351	RÚBEN ROCHA	ACRD ESCAPÃES	00:02:42
19	1348	TIAGO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	00:02:43
20	1362	RUBEN SANTOS	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:02:45
21	1381	LEANDRO SOUSA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:02:45
22	1370	PEDRO CARVALHO	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:02:47
23	1347	JORGE ROCHA	ACRD ESCAPÃES	00:02:49
24	1364	RAFAEL FREITAS	C. INDEPENDENTE ARGONCILHE	00:02:50
25	1377	EUGÉNIO XEVENCO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:02:55
26	1121	DAVID PINHO	A.C.R.VALE CAMBRA	00:02:57
27	1387	IVO PINTO	VILLA CESARI OPINLUX	00:03:07
28	1369	RAFAEL ANDRÉ	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:03:08
29	1344	HÉLDER ALMEIDA	ACRD ESCAPÃES	00:03:08
30	1366	RUBEN ARAUJO	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:03:13
31	1120	EDGAR COSTA	A.C.R.VALE CAMBRA	00:03:14
32	1378	TIAGO ANDRADE	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:03:14
33	1342	MARCO MONTEIRO	ACRD ESCAPÃES	00:03:19
34	1373	JOSÉ SILVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:03:26
35	1346	LEONARDO ALMEIDA	ACRD ESCAPÃES	00:03:46
36	1343	LEANDRO ALMEIDA	ACRD ESCAPÃES	00:03:53

Lugar	Clube	Pontos
1	ACRD ESCAPÃES	33
2	VILLA CESARI OPINLUX	43
3	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	63

Infantil Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1123	INES PINHO	A.C.R.VALE CAMBRA	00:03:33
2	1026	DANIELA CRISÓSTOMO	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:03:34
3	1032	SILVIA MAIA	NAC CUCUJÃES	00:03:40
4	1018	ANA SANTOS	INDIVIDUAL	00:03:45
5	1028	CÁTIA RODRIGUES	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:03:47
6	1029	MARIANA BASTOS	VILLA CESARI OPINLUX	00:03:49
7	1030	VANESSA RODRIGUES	VILLA CESARI OPINLUX	00:03:52
8	1000	JOANA OLIVEIRA	ADEC-MS	00:03:52
9	1022	LARA BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:03:56
10	1003	SÍLVIA RODRIGUES	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:03:57
11	1023	SÓNIA PEREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:04:05
12	1008	ANA SARAIVA	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:04:06
13	1009	ANA RIBEIRO	G.A.I.G. - INDEPENDESTES DE GAIA	00:04:08
14	1010	CARLA GIL	G.A.I.G. - INDEPENDESTES DE GAIA	00:04:14
15	1007	FÁTIMA COURINHAS	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:04:17
16	1124	CATARINA ALMEIDA	A.C.R.VALE CAMBRA	00:04:21
17	1001	ANA ALVES	ADERCUS	00:04:23
18	1027	BEATRIZ FERREIRA	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:04:23
19	1015	ANDREIA MARQUES	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	00:04:30
20	1031	CAROLINA RODRIGUES	VILLA CESARI OPINLUX	00:04:31
21	1013	MÓNICA SOUSA	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	00:04:36
22	1016	INÉS MARQUES	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	00:04:41
23	1011	CÁTIA PEREIRA	G.A.I.G. - INDEPENDESTES DE GAIA	00:04:42
24	1006	ANA MELO	CASA DO POVO DE TONDA	00:04:47
25	1024	RAFAELA ANDRADE	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:04:50
26	1012	SELENA MEIRELES	G.A.I.G. - INDEPENDESTES DE GAIA	00:04:50
27	1005	RITA MELO	CASA DO POVO DE TONDA	00:05:04
28	1025	PATRÍCIA CONCEIÇÃO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:05:10

Lugar	Clube	Pontos
1	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	25
2	VILLA CESARI OPINLUX	33
3	G.A.I.G. - INDEPENDESTES DE GAIA	50
4	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	62
5	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	64

Infantil Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1051	PEDRO NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:03:18
2	1065	SIMÃO SILVA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:03:23
3	1056	MIGUEL ANJOS	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	00:03:24
4	1053	ROMEU GOMES	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	00:03:26
5	1086	NUNO FERNANDES	A.C.R.VALE CAMBRA	00:03:29
6	1076	CELSO PEREIRA	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:03:29
7	1066	TIAGO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:03:31
8	1119	ANDRÉ RODRIGUES	A.C.R.VALE CAMBRA	00:03:32
9	1054	SANDRO NOGUEIRA	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	00:03:32
10	1052	NUNO SOUSA	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:03:38
11	1047	JOÃO FERREIRA	ADERCUS	00:03:47
12	1071	JOSÉ MOTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:03:48
13	1073	MARCOS SOUSA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:03:48
14	1118	ANDRÉ HENRIQUES	A.C.R.VALE CAMBRA	00:03:49
15	1068	PEDRO BERNARDES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:03:50
16	1064	LUIS CRUZ	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	00:03:51
17	1070	GONÇALO BRITO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:03:56
18	1043	MARCELO SILVA	A.C.D.LAVANDEIRA S.JOÃO DE VER	00:03:57
19	1081	JOÃO ALMEIDA	NAC CUCUJÃES	00:03:58
20	1067	JOSÉ GUIMARÃES	INDIVIDUAL	00:04:03
21	1062	PEDRO VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	00:04:03
22	1075	JORGE LOPES	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:04:09
23	1059	MIGUEL PACHECO	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:04:11
24	1086	NUNO FERNANDES	A.C.R.VALE CAMBRA	00:04:21
25	1072	RICARDO FIGUEIREDO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:04:24
26	1058	MARIO OLIVEIRA	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:04:26
27	1080	VASCO ALVES	NAC CUCUJÃES	00:04:33
28	1079	DIOGO MOREIRA	NAC CUCUJÃES	00:04:38
29	1055	JORGE LIMA	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	00:04:40
30	1044	SÉRGIO ARAÚJO	ACRD ESCAPÃES	00:05:24

Lugar	Clube	Pontos
1	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	16
2	A.C.R.VALE CAMBRA	27
3	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	44
4	NAC CUCUJÃES	74

Iniciados Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1104	TATIANA HENRIQUES	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	00:10:37
2	1100	RAFAELA ALMEIDA	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:11:24
3	1111	MARIA SOUSA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:11:32
4	1091	RUTE SILVA	ADEC-MS	00:11:42
5	1095	SARA LEAL	NAC CUCUJÃES	00:11:51
6	1110	PATRICIA PAIS	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:11:57
7	1099	MARGARIDA PEREIRA	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:12:01
8	1094	INÊS SILVA	ADERCUS	00:12:14
9	1112	CATARINA BARBOSA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:12:31
10	1115	RITA INÁCIO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:12:46
11	1122	CRISTIANA ALMEIDA	A.C.R.VALE CAMBRA	00:13:17
12	1097	CLÁUDIA RENDILHEIRO	AFIS OVAR	00:13:22
13	1088	SANDRA SOUSA	"OS 5 À HORA"	00:13:34
14	1105	JOANA DIAS	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:13:35
15	1108	ANDREIA CARVALHO	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:13:44
16	1102	ANDREIA FILIPA	CASA DO POVO DE TONDA	00:14:20
17	1040	ANDREIA MOURA	G. D. LOUROCOCOOPE	00:15:09
18	1107	CRISTINA MAGALHÃES	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:15:15
19	1117	ANA GONÇALVES	VILLA CESARI OPINLUX	00:15:36
20	1103	BRUNA CARVALHO	CASA DO POVO DE TONDA	00:15:45
21	1098	MÓNICA RENDILHEIRO	AFIS OVAR	00:16:41
22	1090	TELMA COELHO	ACRD ESCAPÃES	00:16:52
23	1041	FABIANA TOMAS	G. D. LOUROCOCOOPE	00:18:11

Juvenil Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1141	JÉSSICA MATOS	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	00:10:24
2	1145	LILIANA DE BASTOS	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:10:44
3	1129	CLAUDIA SANTOS	ADEC-MS	00:11:03
4	1137	PATRÍCIA OLIVEIRA	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	00:11:59
5	1139	SOFIA COELHO	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:12:19
6	1146	LISA RESENDE	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:12:41
7	1138	DANIELA MACHADO	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	00:12:45
8	1147	ANA MAGALI SILVA	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:12:47
9	1136	ANA GOMES	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	00:12:50
10	1135	SARA PEREIRA	C. INDEPENDENTE ARGONCILHE	00:12:54
11	1140	MARTA FERREIRA	CASA DO POVO DE TONDA	00:15:45

Lugar	Clube	Pontos
1	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	29
2	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	36
3	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	45
4	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	80
5	CASA DO POVO DE TONDA	90

Iniciados Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1185	IGOR VALENTE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	00:08:54
2	1172	PEDRO OLIVEIRA	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	00:09:19
3	1167	JOSÉ CRUZ	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:09:23
4	1164	CARLOS SOUSA	ADREP	00:09:33
5	1166	JOAQUIM RODRIGUES	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:09:37
6	1173	MIGUEL NEVES	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	00:09:48
7	1163	DANIEL MOREIRA	ADERCUS	00:09:48
8	1168	DIOGO PEREIRA	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:10:00
9	1170	DIOGO CARDOSO	C.P. TRAB. BAIRO DE CARCAVELOS	00:10:11
10	1178	JOSÉ VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	00:10:15
11	1161	JOÃO PEDRO	ADEC-MS	00:10:17
12	1192	ISAC RIOS	VILLA CESARI OPINLUX	00:10:24
13	1186	DANIEL ALMEIDA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:10:31
14	1085	BRUNO FALCÃO	A.C.R.VALE CAMBRA	00:10:48
15	1162	MÁRCIO GOUVEIA	ADERCUS	00:11:04
16	1176	JOÃO SILVA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	00:11:16
17	1160	VÍTOR COELHO	ACRD ESCAPÃES	00:11:27
18	1175	HUGO SILVA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	00:11:30
19	1159	PAULO NETO	ACRD ESCAPÃES	00:11:38
20	1171	JOÃO MELO	CASA DO POVO DE TONDA	00:12:03
21	1177	DANIEL MONTEIRO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	00:12:07
22	1184	RUI SANTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	00:12:09
23	1189	GABRIEL ALVES	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:12:17
24	1180	FÁBIO PINTO	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	00:12:23
25	1039	MAURO SILVA	G. D. LOUROCOOPE	00:12:27
26	1188	RUBEN ALVES	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	00:12:30
27	1158	DANIEL NUNES	"OS 5 À HORA"	00:13:16

Juvenil Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1228	BRUNO VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	00:08:50
2	1213	ANDRÉ MIRANDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:09:08
3	1216	JOSÉ SOUSA	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:09:12
4	1224	JORGE SOARES	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:09:20
5	1230	JOÃO CORREIA	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:09:28
6	1229	SAMUEL PEREIRA	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:09:34
7	1087	CLAUDIO PINTO	A.C.R.VALE CAMBRA	00:09:56
8	1215	JORGE MATOS	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	00:09:58
9	1225	PEDRO MELO	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	00:10:08
10	1232	DZIMITRY ZHYLTSOU	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	00:10:09
11	1210	FILIPE LEITE	AFIS OVAR	00:10:19
12	1218	VITOR GALHARDO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:10:28
13	1226	JOSÉ MACHADO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	00:10:46
14	1204	RUI ALVES	A.C.D.LAVANDEIRA S.JOÃO DE VER	00:10:57
15	1050	DIOGO AMARO	AFIS OVAR	00:11:09
16	1227	DAVID SANTOS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	00:11:18
17	1220	JOÃO SANTOS	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:11:32
18	1208	PEDRO MAGALHÃES	ADEC-MS	00:11:56
19	1211	PEDRO LEAL	AFIS OVAR	00:11:58

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
20	1209	RUI SILVA	ADEC-MS	00:12:10
21	1206	DIOGO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	00:12:17

Lugar	Clube	Pontos
1	ASS. CULTURAL BUNHEIRENSE	22
2	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	36
3	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	66
4	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	89
5	AFIS OVAR	90
6	ADEC-MS	100
7	ACRD ESCAPÃES	113
8	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	115

Junior Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1125	JESSICA ABRANCHES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	00:28:06
2	1248	RUTE SILVA	ADERCUS	00:28:15
3	1244	VÂNIA BARBOSA	"OS 5 À HORA"	00:31:19
4	1250	RITA SILVA	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:32:30
5	1251	CATARINA RIOS	VILLA CESARI OPINLUX	00:37:42
6	1247	ANA AMELIA	ADEC-MS	00:39:34

Junior Masculino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1269	JOÃO MOREIRA	C. INDEPENDENTE A. ALPENDORADA	00:22:44
2	1268	ANDRÉ NADAIS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:23:04
3	1264	NUNO PINHO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	00:24:21
4	1266	MIGUEL GOUVEIA	ADERCUS	00:24:38
5	1272	ANDRÉ VEIROS	CLUBE ATLETISMO OVAR	00:24:55
6	1270	MARIO DIAS	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:25:47
7	1262	MANUEL GASPAR	"OS 5 À HORA"	00:30:21
8	1263	RUBEN REBELO	"OS 5 À HORA"	00:31:19

Classificação Geral - Prova Principal

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	148	HERMANO FERREIRA	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:13
2	147	MANUEL DAMIAO	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:14
3	156	MARCO MORGADO	G. D. ESTREITO	SENIOR MASCULINOS	00:45:15
4	136	NUNO COSTA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:45:17
5	146	LICINIO PIMENTEL	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:31
6	145	PAULO GOMES	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:45:39
7	133	RICARDO DIAS	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:45:45
8	144	HELDER ORNELAS	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:46:05
9	188	SÉRGIO SILVA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:46:10
10	131	FERNANDO SILVA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:46:11
11	262	JOSE RAMOS	G. D. R. CONFORLIMPA	VET1	00:46:12
12	134	RUI TEIXEIRA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR MASCULINOS	00:46:19
13	150	EDUARDO MBENGANI	G. D. R. CONFORLIMPA	SENIOR MASCULINOS	00:46:35
14	418	EUCLIDES VARELA	INDIVIDUAL	SENIOR MASCULINOS	00:46:42
15	65	JOSÉ MOREIRA	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:46:52
16	183	BRUNO JESUS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:47:12
17	155	HÉLIO FUMO	G. D. ESTREITO	SENIOR MASCULINOS	00:47:16
18	105	FILIPPE PEDRO	INDIVIDUAL - AVEIRO CAMP. NACIONAL	SENIOR MASCULINOS	00:47:20
19	151	MANUEL FERRAZ	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:47:56
20	62	JOSÉ GASPAR	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:47:58
21	152	JORGE VARELA	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:04
22	200	JOSÉ COSTA	CYCLONES SANITOP	S23 MASCULINOS	00:48:05
23	178	ANTÓNIO TRAVASSOS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:07
24	66	HELDER SANTOS	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:48:09
25	189	VITOR OLIVEIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:48:11
26	139	RUI MUGA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:48:19
27	208	MIGUEL SANTOS	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	S23 MASCULINOS	00:48:21
28	185	DANIEL PINHEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:48:25
29	112	CARLOS COSTA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:48:31
30	199	RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	S23 MASCULINOS	00:48:37
31	67	HEITOR OLIVEIRA	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:48:40
32	111	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:48:55
33	449	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	VET1	00:49:16
34	68	LEONEL FERNANDES	CYCLONES SANITOP	SENIOR MASCULINOS	00:49:17
35	201	LUÍS MENDES	CYCLONES SANITOP	S23 MASCULINOS	00:49:29
36	118	ANDRÉ ANICETO	A.C.R.VALE CAMBRA	SENIOR MASCULINOS	00:49:37
37	180	JOEL MARTINS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:49:44
38	242	ALBERTO ALMEIDA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET1	00:49:51
39	177	MIGUEL RIBEIRO	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:50:01
40	48	GIL FERREIRA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:50:16
41	2	DULCE FÉLIX	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:50:17
42	1	SARA MOREIRA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:50:30
43	255	ANTONIO FERNANDES	A.C.R.VALE CAMBRA	VET1	00:50:38
44	45	LUÍS SILVA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:50:46
45	154	MICHEL VALENTE	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:50:59
46	153	PAULO SOARES	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:06
47	181	RAUL CAETANO	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:21
48	90	BRUNO HENRIQUES	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:51:27
49	179	MARCO COSTA	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIOR MASCULINOS	00:51:46
50	279	BALTASAR SOUSA	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	VET1	00:51:51
51	204	FILIPPE FERREIRA	A.C.R.VALE CAMBRA	S23 MASCULINOS	00:51:58

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
52	4	ANALIA ROSA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:51:58
53	63	GONÇALO BORGES	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:52:01
54	117	RICARDO GOMES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:52:05
55	450	MANUEL URBANO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	VET1	00:52:09
56	618	FERNANDO ADRIAO	NAC CUCUJÃES	VET2	00:52:16
57	173	VÍTOR RIBEIRO	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	00:52:20
58	389	NUNO VALENTE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:52:22
59	92	ROGÉRIO BESSA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:52:25
60	141	JOAQUIM FERNANDES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	SENIOR MASCULINOS	00:52:38
61	306	DOMINGOS BARROS	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	VET1	00:52:40
62	480	FERNANDO FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	VET2	00:53:03
63	254	FRANCELINO RESENDE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	VET1	00:53:12
64	158	JOÃO SÁ	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:53:14
65	5	MONICA SILVA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:53:29
66	395	BRUNO FREITAS	C. INDEPENDENTE ARGONCILHE	SENIOR MASCULINOS	00:53:31
67	46	ANTÓNIO PEREIRA	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	00:53:33
68	25	ERCÍLIA MACHADO	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR FEMININOS	00:53:42
69	175	RICARDO VALE	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:53:43
70	462	CARLOS SILVA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	VET1	00:53:49
71	358	PEDRO SOARES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:53:55
72	57	JOÃO GONÇALVES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR MASCULINOS	00:53:57
73	73	VÍTOR BARBOSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	00:53:58
74	261	JOSÉ CARLOS ALVES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	VET1	00:53:58
75	265	CARLOS NÓBREGA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	VET1	00:54:02
76	212	AMERICO MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	00:54:11
77	638	JOSE BRAGA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET2	00:54:14
78	491	JOAQUIM ROCHA	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET2	00:54:18
79	260	ALEXANDRE MONTEIRO	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	VET1	00:54:19
80	354	HERMINIO MARTINS	C.C.D. TRAB. CÂMARA M. GONDOMAR	VET3	00:54:22
81	448	JOSÉ RESENDE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	VET1	00:54:24
82	285	MÁRIO SILVA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET2	00:54:32
83	72	NUNO SOUSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	00:54:36
84	361	CASIMIRO GALHARDO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:54:41
85	27	FILOMENA COSTA	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR FEMININOS	00:54:44
86	482	ADELINO FERNANDES	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	VET2	00:54:47
87	453	MANUEL CARDOSO	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	VET1	00:54:48
88	422	MARCO PAIVA	INDIVIDUAL	SENIOR MASCULINOS	00:54:55
89	159	RICARDO H. GOUVEIA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:55:02
90	303	ALVARO RODRIGUES	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	VET2	00:55:04
91	157	AMÉRICO CALDEIRA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	SENIOR MASCULINOS	00:55:07
92	411	ANTÓNIO FERNANDES	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	SENIOR MASCULINOS	00:55:08
93	116	HELDER CORREIA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:55:13
94	483	AUGUSTO ANTUNES	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	VET2	00:55:16
95	160	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	SENIOR MASCULINOS	00:55:36
96	203	FLÁVIO SILVA	G. D. LOUROCOOPE	S23 MASCULINOS	00:55:36
97	264	ANTÓNIO AFONSO	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	VET1	00:55:39
98	446	FERNANDO SILVA	ADERCUS	VET1	00:55:44
99	444	ORLANDO NEVES	A. R. BRIOSOS VALBOENSES	VET1	00:55:47
100	359	BENJAMIM SOARES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	00:55:51
101	351	HENRIQUE PAREDES	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET3	00:55:57
102	394	ALCINO SILVA	C. INDEPENDENTE A. ALPENDORADA	SENIOR MASCULINOS	00:55:57
103	8	CARLA MARTINHO	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	00:56:00
104	142	PAULO DURÃES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	SENIOR MASCULINOS	00:56:00
105	114	ANTÓNIO MOREIRA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:56:11
106	113	ALEXANDRE SANTOS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	SENIOR MASCULINOS	00:56:14

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
107	272	JOSE SANTOS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VET1	00:56:19
108	42	DANIELA CUNHA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	S23 FEMININOS	00:56:19
109	486	AUGUSTO CASTRO	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	VET3	00:56:22
110	391	FERNANDO SANTOS	BUB VISEU	SENIOR MASCULINOS	00:56:31
111	78	HUGO GOMES	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:56:32
112	464	ORLANDO VALENTE	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	VET1	00:56:43
113	171	NUNO MIRANDA	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	00:56:45
114	385	AMÉRICO PINHO	ACRD ESCAPÃES	SENIOR MASCULINOS	00:56:48
115	197	MÁRIO CABEÇAS	G. D. A. C. BOUÇA	SENIOR MASCULINOS	00:56:49
116	7	LEONOR CARNEIRO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SENIOR FEMININOS	00:56:51
117	390	ORLANDO VALENTE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	00:56:57
118	301	FRANCISCO NOVAIS	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	00:57:00
119	233	FERNANDA MIRANDA	SPORTING CLUBE BRAGA	VETERANAS	00:57:02
120	176	MIGUEL SILVA	SPORTING CLUBE BRAGA	SENIOR MASCULINOS	00:57:02
121	478	JOÃO PEREIRA	AFIS OVAR	VET2	00:57:05
122	388	JORGE GOMES	AFIS OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:57:06
123	297	GERMANO NADAIS	A.C.R.VALE CAMBRA	VET2	00:57:11
124	325	JOÃO MARQUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET3	00:57:15
125	33	LUISA OLIVEIRA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	SENIOR FEMININOS	00:57:16
126	349	LICÍNIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	VET3	00:57:28
127	83	BRUNO DIAS	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:57:31
128	490	ILÍDIO OLIVEIRA	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET2	00:57:34
129	278	SALVADOR MANSILHA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET1	00:57:36
130	82	ANTONIO CANEÇA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:57:43
131	304	NUNO SOARES	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	VET2	00:57:44
132	405	BRUNO SILVA	CIRAC	SENIOR MASCULINOS	00:57:46
133	209	ANDRÉ MACHADO	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	S23 MASCULINOS	00:57:47
134	305	AMÉRICO OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET2	00:57:47
135	100	NUNO SILVA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	00:57:51
136	210	PEDRO PONTES	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	00:57:59
137	319	ORLANDO ALVES	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	00:58:03
138	330	JOAQUIM COSTA	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	00:58:08
139	69	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL - VIANA CASTELO C. NAC	SENIOR MASCULINOS	00:58:17
140	243	JOSÉ SANTOS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET1	00:58:28
141	518	GUILHERME ROMANO	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET2	00:58:30
142	244	PEDRO LEAL	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET1	00:58:38
143	335	FRANCISCO SOARES	JOBRA	VET3	00:58:50
144	61	VITOR SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR MASCULINOS	00:58:51
145	593	FERNANDO SILVA	INDIVIDUAL	VET3	00:58:53
146	527	ANTÓNIO VIEIRA	AFIS OVAR	VET3	00:59:00
147	51	JOÃO BORGES	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	00:59:00
148	166	NUNO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	00:59:01
149	534	DAVID FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	VET3	00:59:03
150	322	EMILIO PAULINO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET3	00:59:03
151	191	DOMINGOS SANTOS	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	SENIOR MASCULINOS	00:59:04
152	64	TIAGO MADUREIRA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR MASCULINOS	00:59:06
153	415	ANTÓNIO FONTES	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	SENIOR MASCULINOS	00:59:07
154	565	LUIS SIMÕES	CENAP	VET3	00:59:19
155	249	LUÍS MAGALHÃES	JOBRA	VET1	00:59:22
156	81	ALÃO COUTO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	00:59:23
157	80	JORGE MIGUEL ALMEIDA	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:59:24
158	608	FRANCISCO CARVALHO	SEIXO SPORT CLUB	VET3	00:59:25
159	9	ELISABETE PEREIRA	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	00:59:25
160	256	ANTÓNIO SILVA	A.C.R.VALE CAMBRA	VET1	00:59:25
161	393	FERNANDO SOARES	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	SENIOR MASCULINOS	00:59:25

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
162	101	NUNO PINTO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:26
163	465	FERNANDO ANTUNES	INDIVIDUAL	VET1	00:59:28
164	429	ANTÓNIO MONTEIRO	RINGOS F.C.	SENIOR MASCULINOS	00:59:29
165	217	LIDIA SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANAS	00:59:32
166	287	ANTÓNIO RODRIGUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET2	00:59:34
167	241	ANTÓNIO COSTA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VET1	00:59:36
168	17	CÁTIA GALHARDO	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	00:59:36
169	104	AVELINO FREITAS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:37
170	79	HELDER PIRES	CLUBE ATLETISMO OVAR	SENIOR MASCULINOS	00:59:39
171	165	JOÃO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	00:59:41
172	91	JOSE VEIGA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:59:42
173	269	PAULO OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET1	00:59:42
174	368	ERNESTE ALMEIDA	OS KAGADOS	VET2	00:59:46
175	496	AMÉRICO COELHO	CIRAC	VET2	00:59:46
176	89	AMÍLCAR PEREIRA	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	00:59:48
177	419	HÉLDER PINHEIRO	INDIVIDUAL	SENIOR MASCULINOS	00:59:48
178	481	RODRIGO SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	VET2	00:59:52
179	617	JOSÉ AMORIM	VILLA CESARI OPINLUX	VET2	00:59:53
180	44	CATARINA	SPORTING CLUBE BRAGA	S23 FEMININOS	00:59:56
181	103	MANUEL BELINHA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	00:59:56
182	267	CARLOS PINTO	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	VET1	00:59:58
183	250	MIGUEL BARBOSA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET1	01:00:03
184	11	ANDREIA JESUS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	01:00:04
185	120	TIAGO PINHO	A.C.R.VALE CAMBRA	SENIOR MASCULINOS	01:00:05
186	268	JORGE OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET2	01:00:06
187	318	MANUEL PALMEIRO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	01:00:09
188	308	AMERICO PINTO	C.C.D. TRAB. CÂMARA M. GONDOMAR	VET2	01:00:11
189	280	ANDRÉ TRINDADE	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	S23 MASCULINOS	01:00:12
190	245	CARLOS CARDOSO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET1	01:00:15
191	360	MANUEL DOURADO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET3	01:00:22
192	16	MÁRCIA MARTINS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	SENIOR FEMININOS	01:00:25
193	129	RUI VELOSO	VITÓRIA SPORT CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:00:29
194	423	MARK VELHOTE	INDIVIDUAL	SENIOR MASCULINOS	01:00:42
195	500	FERNANDO RAMOS	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	VET2	01:00:47
196	614	CELSO PAIVA	A.C.R.VALE CAMBRA	VET2	01:00:49
197	345	JOÃO SILVA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:00:51
198	331	ANTONIO BRANCO	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	01:00:56
199	47	VÍTOR RAMALHO	ADERCUS	SENIOR MASCULINOS	01:01:00
200	514	SÉRGIO MOREIRA	INDIVIDUAL	VET2	01:01:07
201	323	CARLOS TEIXEIRA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET3	01:01:25
202	508	ALVES DE PINHO	INDIVIDUAL	VET2	01:01:26
203	43	BÁRBARA FERREIRA	SPORTING CLUBE BRAGA	S23 FEMININOS	01:01:30
204	413	BRUNO SANTIAGO	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	SENIOR MASCULINOS	01:01:30
205	414	DIOGO NOGUEIRA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	SENIOR MASCULINOS	01:01:30
206	392	GAUDENCIO LOPES	BUB VISEU	SENIOR MASCULINOS	01:01:36
207	632	JAIME GOMES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:01:36
208	528	ARTUR VIEIRA	AFIS OVAR	VET3	01:01:39
209	547	SERGIO MONTEIRO	C. INDEPENDENTE A. ALPENDORADA	SENIOR MASCULINOS	01:01:47
210	469	PAULO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	VET1	01:01:48

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
211	75	RUI BARBOSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	01:02:03
212	10	SARA CARVALHO	ADERCUS	SENIOR FEMININOS	01:02:03
213	52	JOÃO FARINHA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:02:03
214	562	MANUEL FERREIRA	CASA TRAB. SERV. M. AGUAS SAN.	VET3	01:02:12
215	95	BRUNO TAVARES	JOBRA	SENIOR MASCULINOS	01:02:14
216	457	JOÃO NEVES	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	VET1	01:02:14
217	294	JOSÉ RIBEIRO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET2	01:02:22
218	398	IVEN PINHO	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:02:32
219	55	LUIS LADEIRA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:02:40
220	456	JOSÉ CARVALHO	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	VET1	01:02:44
221	108	RENATO BRANDÃO	G. D. LOUROCOOPE	SENIOR MASCULINOS	01:02:48
222	332	ARTUR REIS	CLUBE ATLETISMO OVAR	VET3	01:02:54
223	293	LUÍS NOGUEIRA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET2	01:03:07
224	400	MÁRIO COSTA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:03:08
225	509	FERNANDO SANTIAGO	INDIVIDUAL	VET2	01:03:10
226	164	ANTÓNIO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	01:03:12
227	320	JOSÉ BRAGADA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET2	01:03:12
228	571	JOSÉ MANUEL SILVA	CIRAC	VET3	01:03:14
229	637	JOSE NUNES	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SENIOR MASCULINOS	01:03:15
230	251	MANUEL FREITAS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET1	01:03:24
231	435	MARIA PINHO	GRECAS	VETERANAS	01:03:27
232	29	ANA P. FERREIRA	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:03:36
233	336	JOSÉ TAVARES	JOBRA	VET3	01:03:37
234	609	JACINTO OLIVEIRA	SEIXO SPORT CLUB	VET3	01:03:41
235	273	CAMILO GUEDES	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:03:42
236	77	VICENTE VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	SENIOR MASCULINOS	01:03:42
237	551	FERNANDO PEREIRA	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	VET3	01:03:45
238	631	PAULO CASTANHEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:03:49
239	170	ORLANDO MARTINS	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	SENIOR MASCULINOS	01:03:50
240	102	JOSÉ RODRIGUES	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	SENIOR MASCULINOS	01:03:50
241	642	PEDRO SANCHES	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET1	01:03:53
242	377	ROSA BASTOS	C. INDEPENDENTE ARGONCILHE	VETERANAS	01:03:56
243	540	FRANCISCO ROCHA	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	VET3	01:04:01
244	13	CARLA DIAS	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR FEMININOS	01:04:01
245	40	AMÉLIA VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	S23 FEMININOS	01:04:02
246	167	MÁRCIO PEREIRA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	SENIOR MASCULINOS	01:04:02
247	37	CÁTIA TEIXEIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	S23 FEMININOS	01:04:05
248	347	GASPAR COSTA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:04:28
249	594	JOAQUIM SILVA	INDIVIDUAL	VET3	01:04:32
250	622	MANUEL LUIS	NAC CUCUJÃES	VET2	01:04:33
251	545	MANUEL FERREIRA	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	VET3	01:04:36
252	211	AVELINO EUSÉBIO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	S23 MASCULINOS	01:04:43
253	387	RUI PINHO	ADEC-MS	SENIOR MASCULINOS	01:05:04
254	636	JOSE SA	C.C.R. FUNDO VILA	VET2	01:05:22
255	402	RUI MOREIRA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:05:23
256	479	FERNANDO FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	VET2	01:05:24
257	215	VITORINA MOURATO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VETERANAS	01:05:35

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
258	271	SILVERIO MIRANDA	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	VET1	01:05:36
259	548	FRANCISCO FERNANDES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	VET3	01:05:41
260	34	SUSANA ROSA	ADERCUS	S23 FEMININOS	01:05:45
261	198	GABRIEL SILVA	ADERCUS	S23 MASCULINOS	01:05:46
262	410	ANTÓNIO CRISTOVÃO	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	SENIOR MASCULINOS	01:05:49
263	628	FERNANDO FERRAZ	F.C.PARADA	VET1	01:05:50
264	316	MARIO DUARTE	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET2	01:05:57
265	374	RUI SOUSA	OS KAGADOS	VET1	01:05:59
266	463	JOSÉ LEITE	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	VET1	01:06:01
267	544	MANUEL DIAS	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	VET3	01:06:02
268	635	ISMAEL SILVA	C.C.R. FUNDO VILA	VET3	01:06:03
269	88	RUI TAVARES	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:06:04
270	404	MANUEL SILVA	CENAP	SENIOR MASCULINOS	01:06:05
271	274	RICARDO SOUSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:06:07
272	289	ALVARO REIS	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET2	01:06:09
273	247	MANUEL SILVA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET1	01:06:17
274	386	PAULO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	SENIOR MASCULINOS	01:06:21
275	412	BRUNO COSTA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	SENIOR MASCULINOS	01:06:26
276	370	VASCO MAGALHAES	OS KAGADOS	VET2	01:06:30
277	515	CARLOS BATISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	VET2	01:06:33
278	471	JOSÉ AZEVEDO	MILLENNIUM BCP	VET1	01:06:34
279	327	MANUEL VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	VET3	01:06:40
280	489	PAULO MILHEIRO	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	VET2	01:06:40
281	583	ADRIANO SILVA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	VET3	01:06:40
282	437	HELENA FERREIRA	SEIXO SPORT CLUB	VETERANAS	01:06:41
283	606	ADRIANO QUEIRÓS	SEIXO SPORT CLUB	VET3	01:06:42
284	298	JOÃO OLIVEIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:06:45
285	624	MARIO OLIVEIRA	NAC CUCUJÃES	VET3	01:06:45
286	252	LUÍS CONCEIÇÃO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET1	01:06:51
287	529	EDUARDO RESENDE	AFIS OVAR	VET3	01:06:51
288	218	ILDA PEREIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VETERANAS	01:07:03
289	611	CARLOS OLIVEIRA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	VET3	01:07:07
290	235	ANA HELENA VIEIRA	U. D. R. ZONA ALTA	VETERANAS	01:07:09
291	240	PAULO RODRIGUES	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET1	01:07:09
292	384	RUI PENA	A. ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE - TRIATLO	SENIOR MASCULINOS	01:07:16
293	475	JOÃO FERREIRA	A. ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE - TRIATLO	VET2	01:07:17
294	532	MANUEL VIEIRA	AFIS OVAR	VET3	01:07:23
295	584	JOÃO OLIVEIRA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	VET3	01:07:33
296	596	OSCAR LOUREIRO	INDIVIDUAL	VET3	01:07:41
297	458	ALVARO VAZ	COMPORTO	VET1	01:07:42
298	526	HÉLDER RODRIGUES	ADREP	VET3	01:07:44
299	275	GILBERTO SOARES	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET1	01:07:56
300	561	ANTÓNIO SOUTO	CASA TRAB. SERV. M. AGUAS SAN.	VET3	01:07:59
301	494	RUI OLIVEIRA	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	VET2	01:08:01
302	505	MANUEL ALMEIDA	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	VET2	01:08:06
303	416	RUFINO MOREIRA	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	SENIOR MASCULINOS	01:08:12
304	39	MARTA ANJOS	CYCLONES SANITOP	S23 FEMININOS	01:08:24

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
305	581	ARTUR NADAIS	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	VET3	01:08:25
306	350	ADÉRITO CURTO	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	VET3	01:08:27
307	519	JOSÉ LOPES	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET2	01:08:28
308	474	PAULO RIBEIRO	VILLA CESARI OPINLUX	VET1	01:08:31
309	641	DOMINGOS VIEIRA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET3	01:08:32
310	314	AVELINO SOUSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:08:34
311	520	ANÍBAL ALMEIDA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	VET2	01:08:35
312	639	QUINTINO BACELO	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET3	01:08:44
313	557	CARLOS FERREIRA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	VET3	01:08:47
314	556	ANTÓNIO AZEVEDO	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	VET3	01:08:47
315	531	JOSÉ SOUSA	AFIS OVAR	VET3	01:08:51
316	521	JORGE LOPES	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	VET2	01:08:56
317	232	HERMINIA PEREIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VETERANAS	01:09:11
318	85	CARLOS FERREIRA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:09:34
319	564	JOSÉ TEIXEIRA	CENAP	VET3	01:09:38
320	472	JOÃO SOUSA	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET1	01:09:40
321	123	NELSON MUGA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	01:09:43
322	397	CARLOS SOARES	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:09:48
323	15	CATIA ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIOR FEMININOS	01:09:48
324	504	VIRGULINO BASTOS	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	VET2	01:09:51
325	567	ALCIDES SALES	CIRAC	VET3	01:09:52
326	566	ADÃO PINHO	CIRAC	VET3	01:09:52
327	461	JOSÉ SÁ	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET1	01:09:52
328	634	MANUEL SOUSA	C.C.R. FUNDO VILA	VET3	01:09:54
329	460	JORGE SILVA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET1	01:09:55
330	511	JOSÉ PEREIRA	INDIVIDUAL	VET2	01:09:57
331	436	MARIA BATISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	VETERANAS	01:10:06
332	451	ARLINDO NEVES	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	VET1	01:10:06
333	601	JOSÉ VIEIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	VET3	01:10:08
334	476	GERMANO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	VET2	01:10:09
335	286	CARLOS MOREIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VET2	01:10:10
336	612	MANUEL SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	VET3	01:10:16
337	466	FERNANDO MENDES	INDIVIDUAL	VET1	01:10:17
338	503	ANTÓNIO FONSECA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	VET2	01:10:19
339	615	LUÍS LIMA	TRANSPORTES LIMA	VET3	01:10:24
340	190	FERNANDO SANTOS	C.P. ÁGUAS DE GAIA	SENIOR MASCULINOS	01:10:27
341	373	MANUEL OLIVEIRA	OS KAGADOS	VET3	01:10:38
342	248	CARLOS OLIVEIRA	JOBRA	VET1	01:10:42
343	625	EDMUNDO GUEDES	NAC CUCUJÃES	VET2	01:10:45
344	600	ARTUR FREITAS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	VET3	01:10:46
345	283	JOÃO CORREIA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VET2	01:10:47
346	363	RAUL PEREIRA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET3	01:10:52
347	399	MANUEL ALMEIDA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	SENIOR MASCULINOS	01:10:52
348	259	JOSÉ FREITAS	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET1	01:10:53
349	420	ISMAEL MATOS	INDIVIDUAL	SENIOR MASCULINOS	01:10:58
350	295	HEITOR SANTOS	G. D. LOUROCOOPE	VET2	01:11:04
351	257	ALBERTO MENDES	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET1	01:11:09

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
352	300	JOAQUIM FARIA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:11:33
353	315	MANUEL SILVA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:11:38
354	506	MANUEL REIS	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	VET2	01:11:41
355	599	JOSÉ SILVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	VET3	01:11:42
356	195	HUGO GAUDÊNCIO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIOR MASCULINOS	01:11:43
357	372	MANUEL RIBEIRO	OS KAGADOS	VET3	01:11:45
358	227	TERESA ROCHA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VETERANAS	01:11:48
359	290	MANUEL AMORIM	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET2	01:11:49
360	538	DOMINGOS SILVA	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	VET3	01:12:00
361	537	ANTÓNIO FERNANDES	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	VET3	01:12:13
362	493	JOSÉ NEVES	CASA TRAB. SERV. M. AGUAS SAN.	VET2	01:12:16
363	640	HENRIQUE PESTANA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET3	01:12:28
364	333	FERNANDO COUTO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	VET3	01:12:31
365	357	JOSE BARBOSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET3	01:12:32
366	613	CARMINDO PINHO	VILLA CESARI OPINLUX	VET3	01:12:37
367	50	HÉLDER MELO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR MASCULINOS	01:13:01
368	477	JOSÉ SILVA	ACRD ESCAPÃES	VET2	01:13:16
369	339	FRANCISCO COSTA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:13:17
370	569	FRANCISCO RIBEIRO	CIRAC	VET3	01:13:19
371	470	CASIMIRO PEREIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	VET1	01:13:41
372	554	ABEL SANTOS	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	VET3	01:13:45
373	536	ALBERTO PAIVA	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	VET3	01:13:55
374	30	SILVIA COSTA	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:13:57
375	447	PAULO FERNANDES	AFIS OVAR	VET1	01:14:00
376	603	SERAFIM FONSECA	OS AMIGOS S. PEDRO DA COVA	VET3	01:14:00
377	575	ROGÉRIO SILVA	CIRAC	VET3	01:14:05
378	364	LUIS CANOTILHO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VET3	01:14:09
379	312	JORGE SANTOS	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:14:14
380	367	JOAQUIM LOPES	OS KAGADOS	VET3	01:14:19
381	365	MANUEL CRUZ	OS KAGADOS	VET1	01:14:19
382	533	FRANCISCO OLIVEIRA	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	VET3	01:14:25
383	344	SIMÃO PEREIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET3	01:14:33
384	341	LUCIDIO DIAS	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:14:37
385	629	JUDITE MARTINS	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANAS	01:14:43
386	124	NORBERTO GUERRA	F. C. MOGADOURENSE	SENIOR MASCULINOS	01:14:46
387	549	NARCISO ARROMBA	C. VETERANOS ATL. COIMBRA	VET3	01:14:56
388	366	CARLOS ANDRADE	OS KAGADOS	VET2	01:15:00
389	501	ANTÓNIO SANTOS	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	VET2	01:15:05
390	431	VITOR SÁ	VILLA CESARI OPINLUX	SENIOR MASCULINOS	01:15:07
391	610	ARMINDO SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	VET3	01:15:08
392	619	ANTONIO LEITE	NAC CUCUJÃES	VET1	01:15:08
393	579	LUÍS ABREU	G.A.I.G. - INDEPENDENTES DE GAIA	VET3	01:15:19
394	427	JOÃO FONSECA	OS AMIGOS S. PEDRO DA COVA	SENIOR MASCULINOS	01:15:19
395	340	JOAQUIM SOUSA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:15:24
396	194	LUIS FERNANDES	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIOR MASCULINOS	01:15:30
397	630	ARTUR BARBOSA	FIT FUN	SENIOR MASCULINOS	01:15:46
398	573	LAUREANO COSTA	CIRAC	VET3	01:15:57

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
399	517	RICARDO BASTOS	MILLENNIUM BCP	VET2	01:16:07
400	607	ARMÉNIO FERREIRA	SEIXO SPORT CLUB	VET3	01:16:15
401	539	EDUARDO PASSOS	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	VET3	01:16:17
402	97	JOSÉ PALMA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	01:16:36
403	497	JORGE MOTA	CIRAC	VET2	01:16:42
404	338	ERNESTO CARVALHO	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	VET3	01:16:54
405	620	RUI NOGUEIRA	NAC CUCUJÃES	VET2	01:17:12
406	383	FILIFE CUNHA	OS 5 À HORA	SENIOR MASCULINOS	01:17:14
407	84	LUÍS RODRIGUES	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:17:14
408	219	MARIA LUISA GOUVEIA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	VETERANAS	01:17:19
409	578	CÂNDIDO ROCHA	G.A.I.G. - INDEPENDENTES DE GAIA	VET3	01:17:20
410	379	ANA SALGADO	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	SENIOR FEMININOS	01:17:21
411	576	SERAFIM SILVA	CIRAC	VET3	01:17:22
412	369	MANUEL JOAQUIM	OS KAGADOS	VET3	01:17:32
413	230	M ODETE CRUZ	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	VETERANAS	01:17:36
414	222	ALZIRA DIREITINHO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VETERANAS	01:17:48
415	406	JOSÉ AMÉRICO	CIRAC	SENIOR MASCULINOS	01:17:58
416	216	PAULA MATOS	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	VETERANAS	01:17:58
417	12	ANA VIEIRA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	SENIOR FEMININOS	01:17:58
418	558	JOÃO OLIVEIRA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	VET3	01:18:09
419	455	ARTUR RODRIGUES	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	VET1	01:18:10
420	498	JOSÉ SANTOS	CIRAC	VET2	01:18:34
421	590	DOMINGOS PINTO	INDIVIDUAL	VET3	01:18:47
422	311	MANUEL SANTIAGO	C.P. ÁGUAS DE GAIA	VET2	01:18:49
423	22	FLORBELA COSTA	VITÓRIA SPORT CLUBE	SENIOR FEMININOS	01:18:50
424	445	M. AUGUSTO OLIVEIRA	ADEC-MS	VET1	01:18:57
425	574	MANUEL NEIVA	CIRAC	VET3	01:19:06
426	570	JOAQUIM OLIVEIRA	CIRAC	VET3	01:19:08
427	507	ALFREDO SANTOS	INDIVIDUAL	VET2	01:19:09
428	522	LUIS PEREIRA	INDIVIDUAL	SENIOR MASCULINOS	01:19:10
429	225	GRAÇA LEITE	ACREFA	VETERANAS	01:19:13
430	502	MANUEL ANDRADE	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	VET2	01:19:15
431	563	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	VET3	01:19:23
432	484	JORGE DIAS	C. INDEPENDENTE A. ALPENDORADA	VET2	01:19:59
433	31	TELMA ALVES	U. D. R. ZONA ALTA	SENIOR FEMININOS	01:19:59
434	121	NATALIA CARRASCAL	ACREFA	SENIOR FEMININOS	01:20:05
435	591	EMÍDIO BRITO	INDIVIDUAL	VET3	01:20:18
436	459	SILVÉRIO PINTO	COMPORTO	VET1	01:20:34
437	375	ANA LEITE	ACREFA	SENIOR FEMININOS	01:20:40
438	555	ALBANO MIRANDA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	VET3	01:20:47
439	432	MARIA COSTA	OS 5 À HORA	VETERANAS	01:20:56
440	224	MA ALICE FERNANDES	G. D. LOUROCOOPE	VETERANAS	01:21:15
441	299	JOSÉ FERNANDES	VITÓRIA SPORT CLUBE	VET2	01:21:18
442	602	CARLOS SILVA	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	VET3	01:21:34
443	21	LÚCIO COELHO	ACREFA	SENIOR FEMININOS	01:21:41
444	407	CARLOS AZEVEDO	COMPORTO	SENIOR MASCULINOS	01:21:48
445	382	CIPRIANO SOUSA	OS 5 À HORA	SENIOR MASCULINOS	01:21:58

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Tempo
446	87	JOÃO BARBOSA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	SENIOR MASCULINOS	01:22:04
447	433	CLEMENTINA ANDRADE	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	VETERANAS	01:22:09
448	98	LUIS CONCEIÇÃO	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	SENIOR MASCULINOS	01:22:55
449	371	BELMIRO AGUIAR	OS KAGADOS	VET3	01:23:03
450	428	PAULO RAMOS	PAZ BASEBALL CLUB	SENIOR MASCULINOS	01:23:33
451	542	MANUEL COUTO	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	VET3	01:23:52
452	580	JOSÉ CASTRO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	VET3	01:24:15
453	543	VICTOR SOUSA	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	VET3	01:24:21
454	535	GERMANO PAIVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	VET3	01:24:38
455	381	ARMANDO NEVES	OS 5 À HORA	SENIOR MASCULINOS	01:24:59
456	438	CAROLINA RIBEIRO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	VETERANAS	01:25:49
457	277	PORFIRIO ROCHA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	VET1	01:26:24
458	604	FERNANDO BRÁS	PORTUCEL CACIA	VET3	01:27:11
459	223	ANABELA SANTOS	G. D. LOUROCOOPE	VETERANAS	01:27:50
460	434	MATILDE LEAL	CLUBE ATLETISMO OVAR	VETERANAS	01:27:50
461	616	MANUEL PEREIRA	VETERANOS DO PORTO	VET3	01:29:06
462	525	ALBINO COSTA	ADEC-MS	VET3	01:30:35
463	440	FÁTIMA SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	VETERANAS	01:31:13
464	376	MARTA MAGALHÃES	ADEC-MS	SENIOR FEMININOS	01:31:29
465	441	MARIA ALMEIDA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	VETERANAS	01:36:58

Senior Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2	DULCE FÉLIX	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:50:17
2	1	SARA MOREIRA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:50:30
3	4	ANALIA ROSA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:51:58
4	5	MONICA SILVA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:53:29
5	25	ERCÍLIA MACHADO	SPORTING CLUBE BRAGA	00:53:42
6	27	FILOMENA COSTA	SPORTING CLUBE BRAGA	00:54:44
7	8	CARLA MARTINHO	ADERCUS	00:56:00
8	42	DANIELA CUNHA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:56:19
9	7	LEONOR CARNEIRO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:56:51
10	33	LUISA OLIVEIRA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:57:16
11	9	ELISABETE PEREIRA	ADERCUS	00:59:25
12	17	CÁTIA GALHARDO	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	00:59:36
13	44	CATARINA	SPORTING CLUBE BRAGA	00:59:56
14	11	ANDREIA JESUS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	01:00:04
15	16	MÁRCIA MARTINS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	01:00:25
16	43	BÁRBARA FERREIRA	SPORTING CLUBE BRAGA	01:01:30
17	10	SARA CARVALHO	ADERCUS	01:02:03
18	29	ANA P. FERREIRA	U. D. R. ZONA ALTA	01:03:36
19	13	CARLA DIAS	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:04:01
20	40	AMÉLIA VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	01:04:02
21	37	CÁTIA TEIXEIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	01:04:05
22	34	SUSANA ROSA	ADERCUS	01:05:45
23	39	MARTA ANJOS	CYCLONES SANITOP	01:08:24
24	15	CATIA ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	01:09:48
25	30	SILVIA COSTA	U. D. R. ZONA ALTA	01:13:57
26	379	ANA SALGADO	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	01:17:21
27	12	ANA VIEIRA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:17:58
28	22	FLORBELA COSTA	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:18:50
29	31	TELMA ALVES	U. D. R. ZONA ALTA	01:19:59
30	121	NATALIA CARRASCAL	ACREFA	01:20:05
31	375	ANA LEITE	ACREFA	01:20:40
32	21	LÚCIO COELHO	ACREFA	01:21:41
33	376	MARTA MAGALHÃES	ADEC-MS	01:31:29

Senior Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	148	HERMANO FERREIRA	G. D. R. CONFORLIMPA	00:45:13
2	147	MANUEL DAMIAO	G. D. R. CONFORLIMPA	00:45:14
3	156	MARCO MORGADO	G. D. ESTREITO	00:45:15
4	136	NUNO COSTA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:45:17
5	146	LICINIO PIMENTEL	G. D. R. CONFORLIMPA	00:45:31
6	145	PAULO GOMES	G. D. R. CONFORLIMPA	00:45:39
7	133	RICARDO DIAS	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:45:45
8	144	HELDER ORNELAS	G. D. R. CONFORLIMPA	00:46:05
9	188	SÉRGIO SILVA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	00:46:10
10	131	FERNANDO SILVA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:46:11
11	134	RUI TEIXEIRA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	00:46:19
12	150	EDUARDO MBENGANI	G. D. R. CONFORLIMPA	00:46:35
13	418	EUCLIDES VARELA	INDIVIDUAL	00:46:42
14	65	JOSÉ MOREIRA	CYCLONES SANITOP	00:46:52
15	183	BRUNO JESUS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	00:47:12
16	155	HÉLIO FUMO	G. D. ESTREITO	00:47:16
17	105	FILIPE PEDRO	INDIVIDUAL - AVEIRO CAMP. NACIONAL	00:47:20
18	151	MANUEL FERRAZ	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	00:47:56
19	62	JOSÉ GASPAR	G.D. 3 SANTOS POPULARES	00:47:58
20	152	JORGE VARELA	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	00:48:04
21	200	JOSÉ COSTA	CYCLONES SANITOP	00:48:05
22	178	ANTÓNIO TRAVASSOS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	00:48:07
23	66	HELDER SANTOS	CYCLONES SANITOP	00:48:09
24	189	VITOR OLIVEIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	00:48:11
25	139	RUI MUGA	F. C. MOGADOURENSE	00:48:19
26	208	MIGUEL SANTOS	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	00:48:21
27	185	DANIEL PINHEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE	00:48:25
28	112	CARLOS COSTA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	00:48:31
29	199	RICARDO FIGUEIREDO	CENTRO ATLETISMO SEIA	00:48:37
30	67	HEITOR OLIVEIRA	CYCLONES SANITOP	00:48:40
31	111	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	00:48:55
32	68	LEONEL FERNANDES	CYCLONES SANITOP	00:49:17
33	201	LUÍS MENDES	CYCLONES SANITOP	00:49:29
34	118	ANDRÉ ANICETO	A.C.R.VALE CAMBRA	00:49:37
35	180	JOEL MARTINS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	00:49:44
36	177	MIGUEL RIBEIRO	SPORTING CLUBE BRAGA	00:50:01
37	48	GIL FERREIRA	ADERCUS	00:50:16
38	45	LUÍS SILVA	ADERCUS	00:50:46
39	154	MICHEL VALENTE	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	00:50:59
40	153	PAULO SOARES	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	00:51:06
41	181	RAUL CAETANO	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	00:51:21
42	90	BRUNO HENRIQUES	JOBRA	00:51:27
43	179	MARCO COSTA	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	00:51:46
44	204	FILIPE FERREIRA	A.C.R.VALE CAMBRA	00:51:58
45	63	GONÇALO BORGES	G.D. 3 SANTOS POPULARES	00:52:01
46	117	RICARDO GOMES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	00:52:05
47	173	VÍTOR RIBEIRO	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	00:52:20
48	389	NUNO VALENTE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:52:22
49	92	ROGÉRIO BESSA	JOBRA	00:52:25
50	141	JOAQUIM FERNANDES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	00:52:38
51	158	JOÃO SÁ	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	00:53:14

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
52	395	BRUNO FREITAS	C. INDEPENDENTE ARGONCILHE	00:53:31
53	46	ANTÓNIO PEREIRA	ADERCUS	00:53:33
54	175	RICARDO VALE	SPORTING CLUBE BRAGA	00:53:43
55	57	JOÃO GONÇALVES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	00:53:57
56	73	VÍTOR BARBOSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	00:53:58
57	212	AMERICO MOREIRA	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	00:54:11
58	72	NUNO SOUSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	00:54:36
59	422	MARCO PAIVA	INDIVIDUAL	00:54:55
60	159	RICARDO H. GOUVEIA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	00:55:02
61	157	AMÉRICO CALDEIRA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	00:55:07
62	411	ANTÓNIO FERNANDES	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	00:55:08
63	116	HELDER CORREIA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	00:55:13
64	160	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	00:55:36
65	203	FLÁVIO SILVA	G. D. LOUROCOOPE	00:55:36
66	394	ALCINO SILVA	C. INDEPENDENTE A. ALPENDORADA	00:55:57
67	142	PAULO DURÃES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	00:56:00
68	114	ANTÓNIO MOREIRA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	00:56:11
69	113	ALEXANDRE SANTOS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	00:56:14
70	391	FERNANDO SANTOS	BUB VISEU	00:56:31
71	78	HUGO GOMES	CLUBE ATLETISMO OVAR	00:56:32
72	171	NUNO MIRANDA	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	00:56:45
73	385	AMÉRICO PINHO	ACRD ESCAPÃES	00:56:48
74	197	MÁRIO CABEÇAS	G. D. A. C. BOUÇA	00:56:49
75	390	ORLANDO VALENTE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:56:57
76	176	MIGUEL SILVA	SPORTING CLUBE BRAGA	00:57:02
77	388	JORGE GOMES	AFIS OVAR	00:57:06
78	83	BRUNO DIAS	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	00:57:31
79	82	ANTONIO CANEÇA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	00:57:43
80	405	BRUNO SILVA	CIRAC	00:57:46
81	209	ANDRÉ MACHADO	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	00:57:47
82	100	NUNO SILVA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	00:57:51
83	210	PEDRO PONTES	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	00:57:59
84	69	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL - VIANA CASTELO C. NAC	00:58:17
85	61	VITOR SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	00:58:51
86	51	JOÃO BORGES	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	00:59:00
87	166	NUNO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	00:59:01
88	191	DOMINGOS SANTOS	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:59:04
89	64	TIAGO MADUREIRA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	00:59:06
90	415	ANTÓNIO FONTES	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	00:59:07
91	81	ALÃO COUTO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	00:59:23
92	80	JORGE MIGUEL ALMEIDA	CLUBE ATLETISMO OVAR	00:59:24
93	393	FERNANDO SOARES	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	00:59:25
94	101	NUNO PINTO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	00:59:26
95	429	ANTÓNIO MONTEIRO	RINGOS F.C.	00:59:29
96	104	AVELINO FREITAS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	00:59:37
97	79	HELDER PIRES	CLUBE ATLETISMO OVAR	00:59:39
98	165	JOÃO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	00:59:41
99	91	JOSE VEIGA	JOBRA	00:59:42
100	89	AMÍLCAR PEREIRA	JOBRA	00:59:48
101	419	HÉLDER PINHEIRO	INDIVIDUAL	00:59:48
102	103	MANUEL BELINHA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	00:59:56
103	120	TIAGO PINHO	A.C.R.VALE CAMBRA	01:00:05
104	280	ANDRÉ TRINDADE	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:00:12
105	129	RUI VELOSO	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:00:29
106	423	MARK VELHOTE	INDIVIDUAL	01:00:42

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
107	47	VÍTOR RAMALHO	ADERCUS	01:01:00
108	413	BRUNO SANTIAGO	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	01:01:30
109	414	DIOGO NOGUEIRA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	01:01:30
110	392	GAUDENCIO LOPES	BUB VISEU	01:01:36
111	632	JAIME GOMES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:01:36
112	547	SERGIO MONTEIRO	C. INDEPENDENTE A. ALPENDORADA	01:01:47
113	75	RUI BARBOSA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	01:02:03
114	52	JOÃO FARINHA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:02:03
115	95	BRUNO TAVARES	JOBRA	01:02:14
116	398	IVEN PINHO	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:02:32
117	55	LUIS LADEIRA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:02:40
118	108	RENATO BRANDÃO	G. D. LOUROCOOPE	01:02:48
119	400	MÁRIO COSTA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:03:08
120	164	ANTÓNIO SILVA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	01:03:12
121	637	JOSE NUNES	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	01:03:15
122	77	VICENTE VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	01:03:42
123	631	PAULO CASTANHEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:03:49
124	170	ORLANDO MARTINS	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	01:03:50
125	102	JOSÉ RODRIGUES	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:03:50
126	167	MÁRCIO PEREIRA	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	01:04:02
127	211	AVELINO EUSÉBIO	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01:04:43
128	387	RUI PINHO	ADEC-MS	01:05:04
129	402	RUI MOREIRA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:05:23
130	198	GABRIEL SILVA	ADERCUS	01:05:46
131	410	ANTÓNIO CRISTOVÃO	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	01:05:49
132	88	RUI TAVARES	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:06:04
133	404	MANUEL SILVA	CENAP	01:06:05
134	386	PAULO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	01:06:21
135	412	BRUNO COSTA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	01:06:26
136	384	RUI PENA	A. ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE - TRIATLO	01:07:16
137	416	RUFINO MOREIRA	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	01:08:12
138	85	CARLOS FERREIRA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:09:34
139	123	NELSON MUGA	F. C. MOGADOURENSE	01:09:43
140	397	CARLOS SOARES	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:09:48
141	190	FERNANDO SANTOS	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:10:27
142	399	MANUEL ALMEIDA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:10:52
143	420	ISMAEL MATOS	INDIVIDUAL	01:10:58
144	195	HUGO GAUDÊNCIO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	01:11:43
145	50	HÉLDER MELO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:13:01
146	124	NORBERTO GUERRA	F. C. MOGADOURENSE	01:14:46
147	431	VITOR SÁ	VILLA CESARI OPINLUX	01:15:07
148	427	JOÃO FONSECA	OS AMIGOS S. PEDRO DA COVA	01:15:19
149	194	LUIS FERNANDES	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	01:15:30
150	630	ARTUR BARBOSA	FIT FUN	01:15:46
151	97	JOSÉ PALMA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	01:16:36
152	383	FILIPE CUNHA	OS 5 À HORA	01:17:14
153	84	LUÍS RODRIGUES	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:17:14
154	406	JOSÉ AMÉRICO	CIRAC	01:17:58
155	522	LUIS PEREIRA	INDIVIDUAL	01:19:10
156	407	CARLOS AZEVEDO	COMPORTO	01:21:48
157	382	CIPRIANO SOUSA	OS 5 À HORA	01:21:58
158	87	JOÃO BARBOSA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:22:04
159	98	LUIS CONCEIÇÃO	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	01:22:55
160	428	PAULO RAMOS	PAZ BASEBALL CLUB	01:23:33
161	381	ARMANDO NEVES	OS 5 À HORA	01:24:59

Veteranas

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	233	FERNANDA MIRANDA	SPORTING CLUBE BRAGA	00:57:02
2	217	LIDIA SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	00:59:32
3	435	MARIA PINHO	GRECAS	01:03:27
4	377	ROSA BASTOS	C. INDEPENDENTE ARGONCILHE	01:03:56
5	215	VITORINA MOURATO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:05:35
6	437	HELENA FERREIRA	SEIXO SPORT CLUB	01:06:41
7	218	ILDA PEREIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	01:07:03
8	235	ANA HELENA VIEIRA	U. D. R. ZONA ALTA	01:07:09
9	232	HERMINIA PEREIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	01:09:11
10	436	MARIA BATISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:10:06
11	227	TERESA ROCHA	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:11:48
12	629	JUDITE MARTINS	RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	01:14:43
13	219	MARIA LUISA GOUVEIA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	01:17:19
14	230	M ODETE CRUZ	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	01:17:36
15	222	ALZIRA DIREITINHO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:17:48
16	216	PAULA MATOS	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:17:58
17	225	GRAÇA LEITE	ACREFA	01:19:13
18	432	MARIA COSTA	OS 5 À HORA	01:20:56
19	224	MA ALICE FERNANDES	G. D. LOUROCOOPE	01:21:15
20	433	CLEMENTINA ANDRADE	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	01:22:09
21	438	CAROLINA RIBEIRO	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	01:25:49
22	223	ANABELA SANTOS	G. D. LOUROCOOPE	01:27:50
23	434	MATILDE LEAL	CLUBE ATLETISMO OVAR	01:27:50
24	440	FÁTIMA SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	01:31:13
25	441	MARIA ALMEIDA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	01:36:58

VET1

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	262	JOSE RAMOS	G. D. R. CONFORLIMPA	00:46:12
2	449	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:49:16
3	242	ALBERTO ALMEIDA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	00:49:51
4	255	ANTONIO FERNANDES	A.C.R.VALE CAMBRA	00:50:38
5	279	BALTASAR SOUSA	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	00:51:51
6	450	MANUEL URBANO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:52:09
7	306	DOMINGOS BARROS	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	00:52:40
8	254	FRANCELINO RESENDE	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	00:53:12
9	462	CARLOS SILVA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	00:53:49
10	261	JOSÉ CARLOS ALVES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	00:53:58
11	265	CARLOS NÓBREGA	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	00:54:02
12	260	ALEXANDRE MONTEIRO	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	00:54:19
13	448	JOSÉ RESENDE	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:54:24
14	453	MANUEL CARDOSO	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	00:54:48
15	264	ANTÓNIO AFONSO	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	00:55:39
16	446	FERNANDO SILVA	ADERCUS	00:55:44
17	444	ORLANDO NEVES	A. R. BRIOSOS VALBOENSES	00:55:47
18	272	JOSE SANTOS	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	00:56:19
19	464	ORLANDO VALENTE	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	00:56:43
20	278	SALVADOR MANSILHA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:57:36
21	243	JOSÉ SANTOS	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	00:58:28
22	244	PEDRO LEAL	CLUBE ATLETISMO OVAR	00:58:38
23	249	LUÍS MAGALHÃES	JOBRA	00:59:22
24	256	ANTÓNIO SILVA	A.C.R.VALE CAMBRA	00:59:25
25	465	FERNANDO ANTUNES	INDIVIDUAL	00:59:28
26	241	ANTÓNIO COSTA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	00:59:36
27	269	PAULO OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	00:59:42
28	267	CARLOS PINTO	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	00:59:58
29	250	MIGUEL BARBOSA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	01:00:03
30	245	CARLOS CARDOSO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:00:15
31	469	PAULO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	01:01:48
32	457	JOÃO NEVES	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	01:02:14
33	456	JOSÉ CARVALHO	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:02:44
34	251	MANUEL FREITAS	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:03:24
35	273	CAMILO GUEDES	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:03:42
36	642	PEDRO SANCHES	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	01:03:53
37	271	SILVERIO MIRANDA	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	01:05:36
38	628	FERNANDO FERRAZ	F.C.PARADA	01:05:50
39	374	RUI SOUSA	OS KAGADOS	01:05:59
40	463	JOSÉ LEITE	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	01:06:01
41	274	RICARDO SOUSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:06:07
42	247	MANUEL SILVA	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:06:17
43	471	JOSÉ AZEVEDO	MILLENNIUM BCP	01:06:34
44	252	LUÍS CONCEIÇÃO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:06:51
45	240	PAULO RODRIGUES	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:07:09
46	458	ALVARO VAZ	COMPORTO	01:07:42
47	275	GILBERTO SOARES	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:07:56
48	474	PAULO RIBEIRO	VILLA CESARI OPINLUX	01:08:31
49	472	JOÃO SOUSA	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	01:09:40
50	461	JOSÉ SÁ	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:09:52
51	460	JORGE SILVA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:09:55

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
52	451	ARLINDO NEVES	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	01:10:06
53	466	FERNANDO MENDES	INDIVIDUAL	01:10:17
54	248	CARLOS OLIVEIRA	JOBRA	01:10:42
55	259	JOSÉ FREITAS	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:10:53
56	257	ALBERTO MENDES	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:11:09
57	470	CASIMIRO PEREIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:13:41
58	447	PAULO FERNANDES	AFIS OVAR	01:14:00
59	365	MANUEL CRUZ	OS KAGADOS	01:14:19
60	619	ANTONIO LEITE	NAC CUCUJÃES	01:15:08
61	455	ARTUR RODRIGUES	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:18:10
62	445	M. AUGUSTO OLIVEIRA	ADEC-MS	01:18:57
63	459	SILVÉRIO PINTO	COMPORTO	01:20:34
64	277	PORFIRIO ROCHA	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	01:26:24

VET2

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	618	FERNANDO ADRIAO	NAC CUCUJÃES	00:52:16
2	480	FERNANDO FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:53:03
3	638	JOSE BRAGA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	00:54:14
4	491	JOAQUIM ROCHA	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:54:18
5	285	MÁRIO SILVA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	00:54:32
6	482	ADELINO FERNANDES	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	00:54:47
7	303	ALVARO RODRIGUES	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	00:55:04
8	483	AUGUSTO ANTUNES	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	00:55:16
9	301	FRANCISCO NOVAIS	VITÓRIA SPORT CLUBE	00:57:00
10	478	JOÃO PEREIRA	AFIS OVAR	00:57:05
11	297	GERMANO NADAIS	A.C.R.VALE CAMBRA	00:57:11
12	490	ILÍDIO OLIVEIRA	CASA ADRIANO ASTROMIL CLUBE	00:57:34
13	304	NUNO SOARES	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	00:57:44
14	305	AMÉRICO OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	00:57:47
15	319	ORLANDO ALVES	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	00:58:03
16	518	GUILHERME ROMANO	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	00:58:30
17	287	ANTÓNIO RODRIGUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	00:59:34
18	368	ERNESTE ALMEIDA	OS KAGADOS	00:59:46
19	496	AMÉRICO COELHO	CIRAC	00:59:46
20	481	RODRIGO SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:59:52
21	617	JOSÉ AMORIM	VILLA CESARI OPINLUX	00:59:53
22	268	JORGE OLIVEIRA	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	01:00:06
23	318	MANUEL PALMEIRO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	01:00:09
24	308	AMERICO PINTO	C.C.D. TRAB. CÂMARA M. GONDOMAR	01:00:11
25	500	FERNANDO RAMOS	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	01:00:47
26	614	CELSO PAIVA	A.C.R.VALE CAMBRA	01:00:49
27	514	SÉRGIO MOREIRA	INDIVIDUAL	01:01:07
28	508	ALVES DE PINHO	INDIVIDUAL	01:01:26
29	294	JOSÉ RIBEIRO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:02:22
30	293	LUÍS NOGUEIRA	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:03:07
31	509	FERNANDO SANTIAGO	INDIVIDUAL	01:03:10
32	320	JOSÉ BRAGADA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	01:03:12
33	622	MANUEL LUIS	NAC CUCUJÃES	01:04:33
34	636	JOSE SA	C.C.R. FUNDO VILA	01:05:22
35	479	FERNANDO FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:05:24
36	316	MARIO DUARTE	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	01:05:57
37	289	ALVARO REIS	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:06:09
38	370	VASCO MAGALHAES	OS KAGADOS	01:06:30
39	515	CARLOS BATISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:06:33
40	489	PAULO MILHEIRO	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:06:40
41	298	JOÃO OLIVEIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:06:45
42	475	JOÃO FERREIRA	A. ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE - TRIATLO	01:07:17
43	494	RUI OLIVEIRA	CENTRO RECREATIVO ESTARREJA	01:08:01
44	505	MANUEL ALMEIDA	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	01:08:06
45	519	JOSÉ LOPES	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	01:08:28
46	314	AVELINO SOUSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:08:34
47	520	ANÍBAL ALMEIDA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	01:08:35
48	521	JORGE LOPES	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	01:08:56
49	504	VIRGULINO BASTOS	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	01:09:51
50	511	JOSÉ PEREIRA	INDIVIDUAL	01:09:57
51	476	GERMANO SANTOS	ACRD ESCAPÃES	01:10:09

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
52	286	CARLOS MOREIRA	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	01:10:10
53	503	ANTÓNIO FONSECA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	01:10:19
54	625	EDMUNDO GUEDES	NAC CUCUJÃES	01:10:45
55	283	JOÃO CORREIA	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	01:10:47
56	295	HEITOR SANTOS	G. D. LOUROCOOPE	01:11:04
57	300	JOAQUIM FARIA	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:11:33
58	315	MANUEL SILVA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:11:38
59	506	MANUEL REIS	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	01:11:41
60	290	MANUEL AMORIM	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:11:49
61	493	JOSÉ NEVES	CASA TRAB. SERV. M. AGUAS SAN.	01:12:16
62	477	JOSÉ SILVA	ACRD ESCAPÃES	01:13:16
63	312	JORGE SANTOS	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:14:14
64	366	CARLOS ANDRADE	OS KAGADOS	01:15:00
65	501	ANTÓNIO SANTOS	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	01:15:05
66	517	RICARDO BASTOS	MILLENNIUM BCP	01:16:07
67	497	JORGE MOTA	CIRAC	01:16:42
68	620	RUI NOGUEIRA	NAC CUCUJÃES	01:17:12
69	498	JOSÉ SANTOS	CIRAC	01:18:34
70	311	MANUEL SANTIAGO	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:18:49
71	507	ALFREDO SANTOS	INDIVIDUAL	01:19:09
72	502	MANUEL ANDRADE	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	01:19:15
73	484	JORGE DIAS	C. INDEPENDENTE A. ALPENDORADA	01:19:59
74	299	JOSÉ FERNANDES	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:21:18

VET3

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	358	PEDRO SOARES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:53:55
2	354	HERMINIO MARTINS	C.C.D. TRAB. CÂMARA M. GONDOMAR	00:54:22
3	361	CASIMIRO GALHARDO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:54:41
4	359	BENJAMIM SOARES	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	00:55:51
5	351	HENRIQUE PAREDES	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	00:55:57
6	486	AUGUSTO CASTRO	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	00:56:22
7	325	JOÃO MARQUES	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	00:57:15
8	349	LICÍNIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVA VIEIRENSE	00:57:28
9	330	JOAQUIM COSTA	CLUBE ATLETISMO OVAR	00:58:08
10	335	FRANCISCO SOARES	JOBRA	00:58:50
11	593	FERNANDO SILVA	INDIVIDUAL	00:58:53
12	527	ANTÓNIO VIEIRA	AFIS OVAR	00:59:00
13	534	DAVID FERNANDES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	00:59:03
14	322	EMILIO PAULINO	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	00:59:03
15	565	LUIS SIMÕES	CENAP	00:59:19
16	608	FRANCISCO CARVALHO	SEIXO SPORT CLUB	00:59:25
17	360	MANUEL DOURADO	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	01:00:22
18	345	JOÃO SILVA	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:00:51
19	331	ANTONIO BRANCO	CLUBE ATLETISMO OVAR	01:00:56
20	323	CARLOS TEIXEIRA	G.D. 3 SANTOS POPULARES	01:01:25
21	528	ARTUR VIEIRA	AFIS OVAR	01:01:39
22	562	MANUEL FERREIRA	CASA TRAB. SERV. M. AGUAS SAN.	01:02:12
23	332	ARTUR REIS	CLUBE ATLETISMO OVAR	01:02:54
24	571	JOSÉ MANUEL SILVA	CIRAC	01:03:14
25	336	JOSÉ TAVARES	JOBRA	01:03:37
26	609	JACINTO OLIVEIRA	SEIXO SPORT CLUB	01:03:41
27	551	FERNANDO PEREIRA	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	01:03:45
28	540	FRANCISCO ROCHA	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	01:04:01
29	347	GASPAR COSTA	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:04:28
30	594	JOAQUIM SILVA	INDIVIDUAL	01:04:32
31	545	MANUEL FERREIRA	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	01:04:36
32	548	FRANCISCO FERNANDES	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	01:05:41
33	544	MANUEL DIAS	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	01:06:02
34	635	ISMAEL SILVA	C.C.R. FUNDO VILA	01:06:03
35	327	MANUEL VIEIRA	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	01:06:40
36	583	ADRIANO SILVA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	01:06:40
37	606	ADRIANO QUEIRÓS	SEIXO SPORT CLUB	01:06:42
38	624	MARIO OLIVEIRA	NAC CUCUJÃES	01:06:45
39	529	EDUARDO RESENDE	AFIS OVAR	01:06:51
40	611	CARLOS OLIVEIRA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	01:07:07
41	532	MANUEL VIEIRA	AFIS OVAR	01:07:23
42	584	JOÃO OLIVEIRA	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	01:07:33
43	596	OSCAR LOUREIRO	INDIVIDUAL	01:07:41
44	526	HÉLDER RODRIGUES	ADREP	01:07:44
45	561	ANTÓNIO SOUTO	CASA TRAB. SERV. M. AGUAS SAN.	01:07:59
46	581	ARTUR NADAIS	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	01:08:25
47	350	ADÉRITO CURTO	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	01:08:27
48	641	DOMINGOS VIEIRA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	01:08:32
49	639	QUINTINO BACELO	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	01:08:44
50	557	CARLOS FERREIRA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:08:47
51	556	ANTÓNIO AZEVEDO	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:08:47

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
52	531	JOSÉ SOUSA	AFIS OVAR	01:08:51
53	564	JOSÉ TEIXEIRA	CENAP	01:09:38
54	567	ALCIDES SALES	CIRAC	01:09:52
55	566	ADÃO PINHO	CIRAC	01:09:52
56	634	MANUEL SOUSA	C.C.R. FUNDO VILA	01:09:54
57	601	JOSÉ VIEIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE	01:10:08
58	612	MANUEL SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	01:10:16
59	615	LUÍS LIMA	TRANSPORTES LIMA	01:10:24
60	373	MANUEL OLIVEIRA	OS KAGADOS	01:10:38
61	600	ARTUR FREITAS	MAIA ATLÉTICO CLUBE	01:10:46
62	363	RAUL PEREIRA	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	01:10:52
63	599	JOSÉ SILVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:11:42
64	372	MANUEL RIBEIRO	OS KAGADOS	01:11:45
65	538	DOMINGOS SILVA	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	01:12:00
66	537	ANTÓNIO FERNANDES	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	01:12:13
67	640	HENRIQUE PESTANA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	01:12:28
68	333	FERNANDO COUTO	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	01:12:31
69	357	JOSE BARBOSA	C.P. ÁGUAS DE GAIA	01:12:32
70	613	CARMINDO PINHO	VILLA CESARI OPINLUX	01:12:37
71	339	FRANCISCO COSTA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	01:13:17
72	569	FRANCISCO RIBEIRO	CIRAC	01:13:19
73	554	ABEL SANTOS	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:13:45
74	536	ALBERTO PAIVA	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	01:13:55
75	603	SERAFIM FONSECA	OS AMIGOS S. PEDRO DA COVA	01:14:00
76	575	ROGÉRIO SILVA	CIRAC	01:14:05
77	364	LUIS CANOTILHO	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	01:14:09
78	367	JOAQUIM LOPES	OS KAGADOS	01:14:19
79	533	FRANCISCO OLIVEIRA	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	01:14:25
80	344	SIMÃO PEREIRA	VITÓRIA SPORT CLUBE	01:14:33
81	341	LUCIDIO DIAS	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	01:14:37
82	549	NARCISO ARROMBA	C. VETERANOS ATL. COIMBRA	01:14:56
83	610	ARMINDO SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	01:15:08
84	579	LUÍS ABREU	G.A.I.G. - INDEPENDESTES DE GAIA	01:15:19
85	340	JOAQUIM SOUSA	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	01:15:24
86	573	LAUREANO COSTA	CIRAC	01:15:57
87	607	ARMÉNIO FERREIRA	SEIXO SPORT CLUB	01:16:15
88	539	EDUARDO PASSOS	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	01:16:17
89	338	ERNESTO CARVALHO	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	01:16:54
90	578	CÂNDIDO ROCHA	G.A.I.G. - INDEPENDESTES DE GAIA	01:17:20
91	576	SERAFIM SILVA	CIRAC	01:17:22
92	369	MANUEL JOAQUIM	OS KAGADOS	01:17:32
93	558	JOÃO OLIVEIRA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:18:09
94	590	DOMINGOS PINTO	INDIVIDUAL	01:18:47
95	574	MANUEL NEIVA	CIRAC	01:19:06
96	570	JOAQUIM OLIVEIRA	CIRAC	01:19:08
97	563	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	01:19:23
98	591	EMÍDIO BRITO	INDIVIDUAL	01:20:18
99	555	ALBANO MIRANDA	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	01:20:47
100	602	CARLOS SILVA	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	01:21:34
101	371	BELMIRO AGUIAR	OS KAGADOS	01:23:03
102	542	MANUEL COUTO	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	01:23:52
103	580	JOSÉ CASTRO	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	01:24:15
104	543	VICTOR SOUSA	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	01:24:21
105	535	GERMANO PAIVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:24:38
106	604	FERNANDO BRÁS	PORTUCEL CACIA	01:27:11

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
107	616	MANUEL PEREIRA	VETERANOS DO PORTO	01:29:06
108	525	ALBINO COSTA	ADEC-MS	01:30:35

Classificação Colectiva - Prova Principal

Senior Femininos - Colectivos

Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	MARATONA CLUBE PORTUGAL	1 + 2 + 3	6
2	SPORTING CLUBE BRAGA	5 + 6 + 13	24
3	ADERCUS	7 + 11 + 17	35
4	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	12 + 14 + 15	41
5	U. D. R. ZONA ALTA	18 + 25 + 29	72
6	ACREFA	30 + 31 + 32	93

Veteranas Colectivo

Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	21 + 24 + 25	70

Senior Masculino - Colectivo

Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	G. D. R. CONFORLIMPA	2 + 3 + 6	11
2	MARATONA CLUBE PORTUGAL	5 + 8 + 11	24
3	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10 + 16 + 25	51
4	CYCLONES SANITOP	15 + 22 + 24	61
5	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	19 + 21 + 40	80
6	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	23 + 36 + 42	101
7	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	29 + 32 + 47	108
8	ADERCUS	38 + 39 + 54	131
9	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	27 + 51 + 68	146
10	G.D. 3 SANTOS POPULARES	20 + 46 + 90	156
11	SPORTING CLUBE BRAGA	37 + 55 + 77	169
12	CLUBE ATLETISMO FUNCHAL	52 + 61 + 62	175
13	A.C.R.VALE CAMBRA	35 + 45 + 104	184
14	JOBRA	43 + 50 + 100	193
15	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	57 + 59 + 114	230
16	ARADA ATLÉTICO CLUBE	49 + 76 + 112	237
17	SOC. INST. RECREIO ALDREENSE	48 + 73 + 125	246
18	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	79 + 80 + 92	251
19	CLUBE ATLETISMO OVAR	72 + 93 + 98	263
20	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	58 + 84 + 128	270
21	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	63 + 109 + 110	282
22	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	95 + 97 + 103	295
23	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	87 + 105 + 115	307
24	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	88 + 99 + 121	308
25	F. C. MOGADOURENSE	26 + 140 + 147	313
26	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	117 + 120 + 130	367
27	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	83 + 152 + 160	395
28	OS 5 À HORA	153 + 158 + 162	473

Veteranos 1/2/3 Colectivo

Lugar	Clube	DescriçãoPontos	Pontos
1	ARADA ATLÉTICO CLUBE	2 + 6 + 9	17
2	ASS. REC. ESTRELA DO SUL	12 + 21 + 29	62
3	A.C.R.VALE CAMBRA	4 + 36 + 56	96
4	G.D. 3 SANTOS POPULARES	3 + 20 + 77	100
5	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	30 + 42 + 60	132
6	C. R. DESPORTIVO ARRUDENSE	13 + 17 + 104	134
7	A.C.R.SENHORA DO DESTERRO	37 + 45 + 58	140
8	C.P. TRAB. BAIRRO DE CARCAVELOS	23 + 32 + 94	149
9	AFIS OVAR	35 + 50 + 79	164
10	CLUBE ATLETISMO OVAR	44 + 47 + 75	166
11	JOBRA	48 + 54 + 91	193
12	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	43 + 68 + 88	199
13	G.D.CULTURAL CASTELO PAIVA	11 + 72 + 117	200
14	VITÓRIA SPORT CLUBE	34 + 74 + 97	205
15	NAC CUCUJÃES	7 + 99 + 122	228
16	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	15 + 95 + 141	251
17	G.D. S. PAIO DE OLEIROS	83 + 86 + 90	259
18	SEIXO SPORT CLUB	55 + 92 + 120	267
19	GRUPO AMIZADE - T.L.E.PAZ	33 + 108 + 136	277
20	OS KAGADOS	61 + 107 + 114	282
21	A.D.RIO LARGO C.ESPINHO	70 + 112 + 113	295
22	CIRAC	62 + 89 + 152	303
23	NAT-NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS	46 + 139 + 150	335
24	C.P. ÁGUAS DE GAIA	93 + 111 + 133	337
25	CALDAS S. JORGE SP CLUBE	84 + 118 + 145	347
26	ATLETISMO CLUBE PORTALEGRE	52 + 126 + 170	348
27	C.C.R. FUNDO VILA	101 + 110 + 155	366
28	C. CAMPISMO S. J. MADEIRA	100 + 109 + 158	367
29	VILLA CESARI OPINLUX	64 + 140 + 187	391
30	CASA TRAB. SERV. M. AGUAS SAN.	81 + 134 + 183	398
31	GR. JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	119 + 129 + 151	399
32	SERVIÇOS SOCIAIS M.S.J. MADEIRA	125 + 143 + 148	416
33	CENAP	53 + 149 + 230	432
34	C.FUTEBOL UNIÃO LAMAS	66 + 189 + 202	457
35	C. A. AMIGOS DO GRIJÓ	96 + 181 + 182	459
36	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	115 + 178 + 191	484
37	GR, AMIGOS "OS PASSARÕES"	137 + 205 + 229	571