



MILHA DOS TABULEIROS



06 de Julho de 2013

Classificação Benjamins A Fem

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	196	Catarina João	CLAC	01:52:9
2	113	Magda Aleixo	Casa Benfica de Abrantes	01:56:0
3	206	Mariana Faria	Casa Benfica de Abrantes	02:23:9
4	136	Márcia Lima	Clube Atletico Riachense	02:34:0

Classificação Benjamins A Masc

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	3	Tomás Costa	União de Tomar	01:49:9
2	116	João Alves	Casa Benfica de Abrantes	01:53:0
3	25	João Roque	União de Tomar	01:53:3
4	117	Tomas Andradre	Casa Benfica de Abrantes	02:00:6
5	137	Rodrigo Araujo	Clube Atletico Riachense	02:02:3
6	8	Afonso Albino	União de Tomar	02:05:6
7	85	Pedro Jordão	C Benfica Figueira da Foz	02:06:6
8	197	Rafael Ferreira	CLAC	02:15:0
9	198	Pedro Salgueiro	CLAC	02:20:6
10	207	Gabriel Ferreira	CLAC	02:46:4
11	32	Martin Albino	União de Tomar	03:10:0

Classificação Benjamins B Fem

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	140	Beatriz Nabeiro	Clube Atletico Riachense	02:48:2
2	144	Ana Rita Cabeleira	Clube Atletico Riachense	02:53:3
3	141	Vera Oliveira	Clube Atletico Riachense	02:59:6
4	142	Beatriz Graça	Clube Atletico Riachense	03:11:2
5	118	Maria Jerónimo	Casa Benfica de Abrantes	03:14:5
6	143	Joana Barreiros	Clube Atletico Riachense	03:26:3

Classificação Benjamins B Masc

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	94	Diogo Carraco	C Benfica Figueira da Foz	02:37:0
2	93	André Antunes	C Benfica Figueira da Foz	02:39:2
3	122	Diogo Silva	Casa Benfica de Abrantes	02:47:2

4	124	Miguel Matias	Casa Benfica de Abrantes	02:53:7
5	123	Guilherme Silva	Casa Benfica de Abrantes	02:58:0
6	5	Martin Santos	União de Tomar	02:59:8
7	49	Duarte Farinha	União de Tomar	03:02:9
8	6	Afonso Santos	União de Tomar	03:04:1
9	146	Leandro Matos	Clube Atletico Riachense	03:05:7
10	50	João Lourenço	União de Tomar	03:08:4
11	96	Rafael Mendes	C Benfica Figueira da Foz	03:11:2
12	97	Pedro Abreu	C Benfica Figueira da Foz	03:11:3
13	45	Fábio Conde	União de Tomar	03:19:6
14	46	Samuel Lopes	União de Tomar	03:22:9
15	43	Miguel Silva	União de Tomar	03:41:3
16	200	André Salgueiro	CLAC	04:08:5

Classificação Infantis Fem

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	178	Nadia Carvalho	UD Zona Alta	05:43:5
2	181	Fabiana Sousa	UD Zona Alta	06:06:6

Classificação Infantis Masc

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	179	David Guia	UD Zona Alta	05:55:7
2	98	Hugo Granja	C Benfica Figueira da Foz	06:16:1
3	182	Nuno Senica	UD Zona Alta	06:24:1
4	7	Antonio Costa	União de Tomar	06:35:1
5	10	Rúben Hipólito	União de Tomar	06:58:9
6	151	Ricardo Costa	Clube Atletico Riachense	07:06:9
7	89	Carlos Costa	C Benfica Figueira da Foz	07:14:4
8	125	Eduardo Pombo	Casa Benfica de Abrantes	07:33:6
9	126	Ruben Aleixo	Casa Benfica de Abrantes	07:40:7
10	99	Filipe Cachulo	C Benfica Figueira da Foz	07:43:6
11	127	Tiago Marques	Casa Benfica de Abrantes	08:52:2

Classificação Iniciados Fem

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	180	Eva Carvalho	UD Zona Alta	05:54:6
2	13	Tatiana Santos	União de Tomar	06:35:4
3	54	Beatriz Gonçalves	União de Tomar	06:59:5
4	20	Ana Patricia Costa	União de Tomar	07:02:9
5	102	Barbara Bettencourt	C Benfica Figueira da Foz	07:11:2
6	128	Diana Raimundo	Casa Benfica de Abrantes	07:50:4

Classificação Iniciados Masc

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
--------------	--------------------	-------------	---------------	--------------

1	90	André Andrade	C Benfica Figueira da Foz	05:09:7
2	101	David Pedrosa	C Benfica Figueira da Foz	05:14:0
3	71	Leandro Francisco	União de Tomar	05:14:6
4	15	Manuel Dias	União de Tomar	05:21:2
5	174	Rui Neves	Casa Benfica de Abrantes	05:25:0
6	139	Francisco Pires	Clube Atletico Riachense	05:26:2
7	11	Diogo Guilherme	União de Tomar	05:28:6
8	129	Rubem Tibério	Casa Benfica de Abrantes	05:29:2
9	201	Tiago Xavier	CLAC	05:41:9
10	203	Daniel Bruno	CLAC	05:53:8
11	91	David Jordão	C Benfica Figueira da Foz	05:54:0
12	52	Daniel Tavares	União de Tomar	06:14:3
13	154	Bruno Costa	Clube Atletico Riachense	06:22:6
14	53	Diogo Santos	União de Tomar	06:22:9
15	164	Maksym Fishchuk	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	06:35:8
16	130	Ruben Ferreira	Casa Benfica de Abrantes	06:51:3
17	17	Afonso Farinha	União de Tomar	07:13:1

Classificação Juvenis Fem

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	155	Soraia Lima	Clube Atletico Riachense	06:23:1
2	138	Maria João Pires	Clube Atletico Riachense	06:28:0
3	156	Carolina Matos	Clube Atletico Riachense	07:23:1
4	131	Tatiana Silva	Casa Benfica de Abrantes	08:08:6
5	23	Neuza Hipólito	União de Tomar	08:11:8
6	158	Samanta Amaia	Clube Atletico Riachense	09:14:6
7	24	Beatriz Pimpão	União de Tomar	09:44:0

Classificação Juvenis Masc

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	55	Gonçalo Rodrigo	União de Tomar	05:09:4
2	186	Tiago Vieira	UD Zona Alta	05:10:1
3	204	Carlos Rocha	CLAC	05:12:7
4	165	Luis Carlos Mota	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	05:24:7
5	132	Ricardo Silva	Casa Benfica de Abrantes	05:29:3
6	37	Francisco Dias	União de Tomar	06:00:4
7	16	Rafael Marques	União de Tomar	06:07:7
8	159	Filipe Pereira	Clube Atletico Riachense	06:08:0
9	160	Sandro Amado	Clube Atletico Riachense	06:45:7

Classificação Juniores Fem

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
--------------	--------------------	-------------	---------------	--------------

1	161	Joana Oliveira	Clube Atletico Riachense	06:04:5
2	114	Susana Rosa	Casa Benfica de Abrantes	06:37:9
3	56	Soraya Matias	União de Tomar	06:38:2

Classificação Juniores Masc

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	205	João Santos	Sporting Clube Abrantes	04:43:1
2	166	João Martins	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	05:18:9
3	168	Rui Mendes	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	05:25:5
4	57	Miguel Silva	União de Tomar	05:25:7
5	18	Ricardo Ferreira	União de Tomar	05:51:1
6	175	João Costa	Casa Benfica de Abrantes	06:56:9

Classificação Seniores Fem

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	187	Alexandra Oliveira	UD Zona Alta	05:51:5
2	133	Raquel Lalanda	Casa Benfica de Abrantes	06:10:1
3	188	Filipa Moutinho	UD Zona Alta	06:21:2
4	72	Ivanna Fedoryshyn	União de Tomar	07:08:8

Classificação Seniores Masc

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	169	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	04:34:3
2	74	Vasco Rosa	Grupo Atletismo de Fátima	04:39:9
3	26	André Ferreira	União de Tomar	04:45:6
4	79	Mário Rosa	ADR Aguas Belas	05:00:4
5	59	Mario Crujeira	União de Tomar	05:04:5
6	195	Ricardo Silva	CLAC	05:26:0

Classificação Veteranas W3544

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	170	Julia Abreu	União de Tomar	07:00:8
2	63	Clara Lourenço	União de Tomar	09:35:0
3	40	Monica Costa	União de Tomar	09:35:8

Classificação Veteranos M3544

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	75	Jorge Cosme	Individual	04:51:4
2	29	Rui Sousa	União de Tomar	05:07:2
3	192	Alcino Nunes	CLAC	05:09:1
4	30	Antonio Costa	União de Tomar	05:10:7
5	163	Joaquim Santos	Clube Atletico Riachense	05:17:4
6	73	Luis Silva	Casa do Povo Alcanena	05:25:0
7	162	Carlos Pereira	Clube Atletico Riachense	05:25:6

8	61	Pedro Albino	União de Tomar	05:46:4
9	171	Francisco Confraria	ACR Santa Cita	05:53:7
10	189	Rui Estanqueiro	UD Zona Alta	06:17:1
11	87	Daniel Antunes	C Benfica Figueira da Foz	06:49:1

Classificação Veteranas W45

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	42	Carolina Feliz	União de Tomar	07:16:5

Classificação Veteranos M45

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	176	Jorge Domingos	Casa Benfica de Abrantes	05:18:1
2	190	José Gomes	UD Zona Alta	05:25:3
3	173	José Freitas da Silva	ACR Santa Cita	05:30:7
4	65	Jorge Lercas	União de Tomar	05:34:3
5	194	José Garrafão	CLAC	05:40:8
6	76	António Carvalho	Maduro Athletic	05:50:7
7	81	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	05:57:4
8	67	Manuel Moreno	União de Tomar	06:20:5
9	36	José Fonseca	União de Tomar	06:24:3
10	68	António Serafim	União de Tomar	06:20:6
11	64	Manuel Dias	União de Tomar	06:28:5
12	33	Carlos Santos	União de Tomar	06:33:1
13	82	Manuel Gomes	ADR Aguas Belas	06:44:9
14	69	António Guilherme	União de Tomar	07:14:8
15	95	Paulo Palhais	C Benfica Figueira da Foz	07:34:7
16	135	Leopoldo Lalanda	Casa Benfica de Abrantes	07:56:8
17	120	Carlos Alfaiate	Casa Benfica de Abrantes	07:57:1

Classificação Coletiva

Clube	TOTAL	Ordem
UFCITomar	232	1
C Benfica Abrantes	125	2
C Atletico Riachense	121	3
UD Zona Alta	84	4
CBenfica Figueira Foz	62	5
CLAC	46	6
CAFZ	34	7
ADR Aguas Belas	11	8
ACR Santa Cita	10	9
Sporting C. Abrantes	10	10
Grupo A. Fatima	9	11
C Povo Alcanena	5	12
Maduro Athletics	5	13
Aguias de Alpiarça	0	
ADR da Mata	0	

Classificação Geral da Milha

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	169	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Seniores Masc	04:34:3
2	74	Vasco Rosa	Grupo Atletismo de Fátima	Seniores Masc	04:39:9
3	205	João Santos	Sporting Clube Abrantes	Juniores Masc	04:43:1
4	26	André Ferreira	União de Tomar	Seniores Masc	04:45:6
5	75	Jorge Cosme	Individual	Veteranos M3544	04:51:4
6	79	Mário Rosa	ADR Aguas Belas	Seniores Masc	05:00:4
7	59	Mario Crujeira	União de Tomar	Seniores Masc	05:04:5
8	29	Rui Sousa	União de Tomar	Veteranos M3544	05:07:2
9	192	Alcino Nunes	CLAC	Veteranos M3544	05:09:1
10	55	Gonçalo Rodrigo	União de Tomar	Juvenis Masc	05:09:4
11	90	André Andrade	C Benfica Figueira da Foz	Iniciados Masc	05:09:7
12	186	Tiago Vieira	UD Zona Alta	Juvenis Masc	05:10:1
13	30	Antonio Costa	União de Tomar	Veteranos M3544	05:10:7
14	204	Carlos Rocha	CLAC	Juvenis Masc	05:12:7
15	101	David Pedrosa	C Benfica Figueira da Foz	Iniciados Masc	05:14:0
16	71	Leandro Francisco	União de Tomar	Iniciados Masc	05:14:6
17	163	Joaquim Santos	Clube Atletico Riachense	Veteranos M3544	05:17:4
18	176	Jorge Domingos	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M45	05:18:1
19	166	João Martins	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juniores Masc	05:18:9
20	15	Manuel Dias	União de Tomar	Iniciados Masc	05:21:2
21	165	Luis Carlos Mota	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juvenis Masc	05:24:7
22	73	Luis Silva	Casa do Povo Alcanena	Veteranos M3544	05:25:0
23	174	Rui Neves	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Masc	05:25:0
24	190	José Gomes	UD Zona Alta	Veteranos M45	05:25:3
25	168	Rui Mendes	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juniores Masc	05:25:5
26	162	Carlos Pereira	Clube Atletico Riachense	Veteranos M3544	05:25:6
27	57	Miguel Silva	União de Tomar	Juniores Masc	05:25:7
28	195	Ricardo Silva	CLAC	Seniores Masc	05:26:0
29	139	Francisco Pires	Clube Atletico Riachense	Iniciados Masc	05:26:2
30	11	Diogo Guilherme	União de Tomar	Iniciados Masc	05:28:6
31	129	Rubem Tibério	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Masc	05:29:2
32	132	Ricardo Silva	Casa Benfica de Abrantes	Juvenis Masc	05:29:3
33	173	José Freitas da Silva	ACR Santa Cita	Veteranos M45	05:30:7
34	65	Jorge Lercas	União de Tomar	Veteranos M45	05:34:3
35	194	José Garrafão	CLAC	Veteranos M45	05:40:8
36	201	Tiago Xavier	CLAC	Iniciados Masc	05:41:9
37	178	Nadia Carvalho	UD Zona Alta	Infantis Fem	05:43:5
38	61	Pedro Albino	União de Tomar	Veteranos M3544	05:46:4
39	76	António Carvalho	Maduro Athletic	Veteranos M45	05:50:7
40	18	Ricardo Ferreira	União de Tomar	Juniores Masc	05:51:1

41	187	Alexandra Oliveira	UD Zona Alta	Seniores Fem	05:51:5
42	171	Francisco Confraria	ACR Santa Cita	Veteranos M3544	05:53:7
43	203	Daniel Bruno	CLAC	Iniciados Masc	05:53:8
44	91	David Jordão	C Benfica Figueira da Foz	Iniciados Masc	05:54:0
45	180	Eva Carvalho	UD Zona Alta	Iniciados Fem	05:54:6
46	179	David Guia	UD Zona Alta	Infantis Masc	05:55:7
47	81	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	05:57:4
48	37	Francisco Dias	União de Tomar	Juvenis Masc	06:00:4
49	161	Joana Oliveira	Clube Atletico Riachense	Juniores Fem	06:04:5
50	181	Fabiana Sousa	UD Zona Alta	Infantis Fem	06:06:6
51	16	Rafael Marques	União de Tomar	Juvenis Masc	06:07:7
52	159	Filipe Pereira	Clube Atletico Riachense	Juvenis Masc	06:08:0
53	133	Raquel Lalanda	Casa Benfica de Abrantes	Seniores Fem	06:10:1
54	52	Daniel Tavares	União de Tomar	Iniciados Masc	06:14:3
55	98	Hugo Granja	C Benfica Figueira da Foz	Infantis Masc	06:16:1
56	189	Rui Estanqueiro	UD Zona Alta	Veteranos M3544	06:17:1
57	67	Manuel Moreno	União de Tomar	Veteranos M45	06:20:5
58	68	António Serafim	União de Tomar	Veteranos M45	06:20:6
59	188	Filipa Moutinho	UD Zona Alta	Seniores Fem	06:21:2
60	154	Bruno Costa	Clube Atletico Riachense	Iniciados Masc	06:22:6
61	53	Diogo Santos	União de Tomar	Iniciados Masc	06:22:9
62	155	Soraia Lima	Clube Atletico Riachense	Juvenis Fem	06:23:1
63	182	Nuno Senica	UD Zona Alta	Infantis Masc	06:24:1
64	36	José Fonseca	União de Tomar	Veteranos M45	06:24:3
65	138	Maria João Pires	Clube Atletico Riachense	Juvenis Fem	06:28:0
66	64	Manuel Dias	União de Tomar	Veteranos M45	06:28:5
67	33	Carlos Santos	União de Tomar	Veteranos M45	06:33:1
68	7	Antonio Costa	União de Tomar	Infantis Masc	06:35:1
69	13	Tatiana Santos	União de Tomar	Iniciados Fem	06:35:4
70	164	Maksym Fishchuk	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Iniciados Masc	06:35:8
71	114	Susana Rosa	Casa Benfica de Abrantes	Juniores Fem	06:37:9
72	56	Soraya Matias	União de Tomar	Juniores Fem	06:38:2
73	82	Manuel Gomes	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	06:44:9
74	160	Sandro Amado	Clube Atletico Riachense	Juvenis Masc	06:45:7
75	87	Daniel Antunes	C Benfica Figueira da Foz	Veteranos M3544	06:49:1
76	130	Ruben Ferreira	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Masc	06:51:3
77	175	João Costa	Casa Benfica de Abrantes	Juniores Masc	06:56:9
78	10	Rúben Hipólito	União de Tomar	Infantis Masc	06:58:9
79	54	Beatriz Gonçalves	União de Tomar	Iniciados Fem	06:59:5
80	170	Julia Abreu	União de Tomar	Veteranas W3544	07:00:8
81	20	Ana Patricia Costa	União de Tomar	Iniciados Fem	07:02:9
82	151	Ricardo Costa	Clube Atletico Riachense	Infantis Masc	07:06:9
83	72	Ivanna Fedoryshyn	União de Tomar	Seniores Fem	07:08:8
84	102	Barbara Bettencourt	C Benfica Figueira da Foz	Iniciados Fem	07:11:2
85	17	Afonso Farinha	União de Tomar	Iniciados Masc	07:13:1

86	89	Carlos Costa	C Benfica Figueira da Foz	Infantis Masc	07:14:4
87	69	António Guilherme	União de Tomar	Veteranos M45	07:14:8
88	156	Carolina Matos	Clube Atletico Riachense	Juvenis Fem	07:23:1
89	125	Eduardo Pombo	Casa Benfica de Abrantes	Infantis Masc	07:33:6
90	95	Paulo Palhais	C Benfica Figueira da Foz	Veteranos M45	07:34:7
91	126	Ruben Aleixo	Casa Benfica de Abrantes	Infantis Masc	07:40:7
92	99	Filipe Cachulo	C Benfica Figueira da Foz	Infantis Masc	07:43:6
93	128	Diana Raimundo	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Fem	07:50:4
94	135	Leopoldo Lalanda	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M45	07:56:8
95	120	Carlos Alfaiate	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M45	07:57:1
96	131	Tatiana Silva	Casa Benfica de Abrantes	Juvenis Fem	08:08:6
97	23	Neuza Hipólito	União de Tomar	Juvenis Fem	08:11:8
98	127	Tiago Marques	Casa Benfica de Abrantes	Infantis Masc	08:52:2
99	158	Samanta Amaia	Clube Atletico Riachense	Juvenis Fem	09:14:6
100	63	Clara Lourenço	União de Tomar	Veteranas W3544	09:35:0
101	40	Monica Costa	União de Tomar	Veteranas W3544	09:35:8
102	24	Beatriz Pimpão	União de Tomar	Juvenis Fem	09:44:0

Classificação Geral Feminina

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	178	Nadia Carvalho	UD Zona Alta	Infantis Fem	05:43:5
2	187	Alexandra Oliveira	UD Zona Alta	Seniores Fem	05:51:5
3	180	Eva Carvalho	UD Zona Alta	Iniciados Fem	05:54:6
4	161	Joana Oliveira	Clube Atletico Riachense	Juniores Fem	06:04:5
5	181	Fabiana Sousa	UD Zona Alta	Infantis Fem	06:06:6
6	133	Raquel Lalanda	Casa Benfica de Abrantes	Seniores Fem	06:10:1
7	188	Filipa Moutinho	UD Zona Alta	Seniores Fem	06:21:2
8	155	Soraia Lima	Clube Atletico Riachense	Juvenis Fem	06:23:1
9	138	Maria João Pires	Clube Atletico Riachense	Juvenis Fem	06:28:0
10	13	Tatiana Santos	União de Tomar	Iniciados Fem	06:35:4
11	114	Susana Rosa	Casa Benfica de Abrantes	Juniores Fem	06:37:9
12	56	Soraya Matias	União de Tomar	Juniores Fem	06:38:2
13	54	Beatriz Gonçalves	União de Tomar	Iniciados Fem	06:59:5
14	170	Julia Abreu	União de Tomar	Veteranas W3544	07:00:8
15	20	Ana Patricia Costa	União de Tomar	Iniciados Fem	07:02:9
16	72	Ivanna Fedoryshyn	União de Tomar	Seniores Fem	07:08:8
17	102	Barbara Bettencourt	C Benfica Figueira da Foz	Iniciados Fem	07:11:2
18	42	Carolina Feliz	União de Tomar	Veteranas W45	07:16:5
19	156	Carolina Matos	Clube Atletico Riachense	Juvenis Fem	07:23:1
20	128	Diana Raimundo	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Fem	07:50:4
21	131	Tatiana Silva	Casa Benfica de Abrantes	Juvenis Fem	08:08:6
22	23	Neuza Hipólito	União de Tomar	Juvenis Fem	08:11:8
23	158	Samanta Amaia	Clube Atletico Riachense	Juvenis Fem	09:14:6
24	63	Clara Lourenço	União de Tomar	Veteranas W3544	09:35:0
25	40	Monica Costa	União de Tomar	Veteranas W3544	09:35:8

Classificação Geral Masculina

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	169	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Seniores Masc	04:34:3
2	74	Vasco Rosa	Grupo Atletismo de Fátima	Seniores Masc	04:39:9
3	205	João Santos	Sporting Clube Abrantes	Juniores Masc	04:43:1
4	26	André Ferreira	União de Tomar	Seniores Masc	04:45:6
5	75	Jorge Cosme	Individual	Veteranos M3544	04:51:4
6	79	Mário Rosa	ADR Aguas Belas	Seniores Masc	05:00:4
7	59	Mario Crujeira	União de Tomar	Seniores Masc	05:04:5
8	29	Rui Sousa	União de Tomar	Veteranos M3544	05:07:2
9	192	Alcino Nunes	CLAC	Veteranos M3544	05:09:1
10	55	Gonçalo Rodrigo	União de Tomar	Jjuvenis Masc	05:09:4
11	90	André Andrade	C Benfica Figueira da Foz	Iniciados Masc	05:09:7
12	186	Tiago Vieira	UD Zona Alta	Jjuvenis Masc	05:10:1
13	30	Antonio Costa	União de Tomar	Veteranos M3544	05:10:7
14	204	Carlos Rocha	CLAC	Jjuvenis Masc	05:12:7
15	101	David Pedrosa	C Benfica Figueira da Foz	Iniciados Masc	05:14:0
16	71	Leandro Francisco	União de Tomar	Iniciados Masc	05:14:6
17	163	Joaquim Santos	Clube Atletico Riachense	Veteranos M3544	05:17:4
18	176	Jorge Domingos	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M45	05:18:1
19	166	João Martins	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juniores Masc	05:18:9
20	15	Manuel Dias	União de Tomar	Iniciados Masc	05:21:2
21	165	Luis Carlos Mota	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Jjuvenis Masc	05:24:7
22	73	Luis Silva	Casa do Povo Alcanena	Veteranos M3544	05:25:0
23	174	Rui Neves	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Masc	05:25:0
24	190	José Gomes	UD Zona Alta	Veteranos M45	05:25:3
25	168	Rui Mendes	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juniores Masc	05:25:5
26	162	Carlos Pereira	Clube Atletico Riachense	Veteranos M3544	05:25:6
27	57	Miguel Silva	União de Tomar	Juniores Masc	05:25:7
28	195	Ricardo Silva	CLAC	Seniores Masc	05:26:0
29	139	Francisco Pires	Clube Atletico Riachense	Iniciados Masc	05:26:2
30	11	Diogo Guilherme	União de Tomar	Iniciados Masc	05:28:6
31	129	Rubem Tibério	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Masc	05:29:2
32	132	Ricardo Silva	Casa Benfica de Abrantes	Jjuvenis Masc	05:29:3
33	173	José Freitas da Silva	ACR Santa Cita	Veteranos M45	05:30:7
34	65	Jorge Lercas	União de Tomar	Veteranos M45	05:34:3
35	194	José Garrafão	CLAC	Veteranos M45	05:40:8
36	201	Tiago Xavier	CLAC	Iniciados Masc	05:41:9
37	61	Pedro Albino	União de Tomar	Veteranos M3544	05:46:4
38	76	António Carvalho	Maduro Athletic	Veteranos M45	05:50:7
39	18	Ricardo Ferreira	União de Tomar	Juniores Masc	05:51:1
40	171	Francisco Confraria	ACR Santa Cita	Veteranos M3544	05:53:7
41	203	Daniel Bruno	CLAC	Iniciados Masc	05:53:8
42	91	David Jordão	C Benfica Figueira da Foz	Iniciados Masc	05:54:0
43	179	David Guia	UD Zona Alta	Infantis Masc	05:55:7
44	81	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	05:57:4
45	37	Francisco Dias	União de Tomar	Jjuvenis Masc	06:00:4
46	16	Rafael Marques	União de Tomar	Jjuvenis Masc	06:07:7
47	159	Filipe Pereira	Clube Atletico Riachense	Jjuvenis Masc	06:08:0
48	52	Daniel Tavares	União de Tomar	Iniciados Masc	06:14:3

49	98	Hugo Granja	C Benfica Figueira da Foz	Infantis Masc	06:16:1
50	189	Rui Estanqueiro	UD Zona Alta	Veteranos M3544	06:17:1
51	67	Manuel Moreno	União de Tomar	Veteranos M45	06:20:5
52	68	António Serafim	União de Tomar	Veteranos M45	06:20:6
53	154	Bruno Costa	Clube Atletico Riachense	Iniciados Masc	06:22:6
54	53	Diogo Santos	União de Tomar	Iniciados Masc	06:22:9
55	182	Nuno Senica	UD Zona Alta	Infantis Masc	06:24:1
56	36	José Fonseca	União de Tomar	Veteranos M45	06:24:3
57	64	Manuel Dias	União de Tomar	Veteranos M45	06:28:5
58	33	Carlos Santos	União de Tomar	Veteranos M45	06:33:1
59	7	Antonio Costa	União de Tomar	Infantis Masc	06:35:1
60	164	Maksym Fishchuk	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Iniciados Masc	06:35:8
61	82	Manuel Gomes	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	06:44:9
62	160	Sandro Amado	Clube Atletico Riachense	Juvenis Masc	06:45:7
63	87	Daniel Antunes	C Benfica Figueira da Foz	Veteranos M3544	06:49:1
64	130	Ruben Ferreira	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Masc	06:51:3
65	175	João Costa	Casa Benfica de Abrantes	Juniores Masc	06:56:9
66	10	Rúben Hipólito	União de Tomar	Infantis Masc	06:58:9
67	151	Ricardo Costa	Clube Atletico Riachense	Infantis Masc	07:06:9
68	17	Afonso Farinha	União de Tomar	Iniciados Masc	07:13:1
69	89	Carlos Costa	C Benfica Figueira da Foz	Infantis Masc	07:14:4
70	69	António Guilherme	União de Tomar	Veteranos M45	07:14:8
71	125	Eduardo Pombo	Casa Benfica de Abrantes	Infantis Masc	07:33:6
72	95	Paulo Palhais	C Benfica Figueira da Foz	Veteranos M45	07:34:7
73	126	Ruben Aleixo	Casa Benfica de Abrantes	Infantis Masc	07:40:7
74	99	Filipe Cachulo	C Benfica Figueira da Foz	Infantis Masc	07:43:6
75	135	Leopoldo Lalanda	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M45	07:56:8
76	120	Carlos Alfaiate	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M45	07:57:1
77	127	Tiago Marques	Casa Benfica de Abrantes	Infantis Masc	08:52:2

Intermarché

TOMAR



Lusitânia
construções



farmácia
dos olivais

Rua Alfredo da Maia Pereira nº 6 A | 2300-449 Tomar
Telefone: 249 405 047 | Telemóvel: 96 885 9117