

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Benjamins Fem / Masc

##### Benjamins B Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 1.841  | Daniela Fernandes | SU Torreense         | 18     | 00:02:50 |
| 2    | 2     | 273    | Bárbara Morais    | ACR Mealhada         | 16     | 00:02:59 |
| 3    | 3     | 259    | Carla Figueiredo  | ACR Mealhada         | 14     | 00:03:05 |
| 4    | 4     | 1.882  | Alzira Samara     | SU Torreense         | 12     | 00:03:06 |
| 5    | 5     | 396    | Ana Monteiro      | CRD Arrudense        | 10     | 00:03:17 |
| 6    | 6     | 814    | Marta Ginja       | AMBCV Lumiar         | 8      | 00:03:21 |
| 7    | 7     | 2.274  | Veronica Silva    | Sporting C Reboleira | 7      | 00:03:25 |
| 8    | 8     | 2.249  | Beatriz Marques   | Sporting C Reboleira | 6      | 00:03:30 |
| 9    | 9     | 2.359  | Bruna Pereira     | Sporting C Reboleira | 5      | 00:03:34 |
| 10   | 30    | 2.476  | VERianeia Baldé   | Sporting C Reboleira | 4      | 00:03:45 |
| 11   | 33    | 2.479  | Anysia Silva      | Sporting C Reboleira | 0      | 00:04:11 |
| 12   | 34    | 2.477  | Nádia CArdozo     | Sporting C Reboleira | 0      | 00:04:12 |

Total dos Atletas 12

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Benjamins Fem / Masc

##### Benjamins B Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 2.470  | Amando Bamisilie | CDUL                 | 18     | 00:02:46 |
| 2    | 2     | 167    | Ricardo Bernardo | ARCD Vila de Rei     | 16     | 00:02:48 |
| 3    | 3     | 166    | Luis Morgado     | ARCD Vila de Rei     | 14     | 00:02:54 |
| 4    | 4     | 2.469  | Desir Bamisilie  | CDUL                 | 12     | 00:02:56 |
| 5    | 5     | 393    | André Teixeira   | CA Patameiras        | 10     | 00:02:57 |
| 6    | 6     | 2.175  | Márcio Fernades  | CA Patameiras        | 8      | 00:02:58 |
| 7    | 7     | 829    | Taiza da Silva   | Sporting C Reboleira | 7      | 00:03:01 |
| 8    | 8     | 1.852  | Gonçalo Esteves  | SU Torreense         | 6      | 00:03:04 |
| 9    | 9     | 2.248  | Leonardo Guarde  | Sporting C Reboleira | 5      | 00:03:09 |
| 10   | 10    | 687    | Tiago Gomes      | CDUL                 | 4      | 00:03:10 |
| 11   | 11    | 2.371  | Fernando Costa   | Sporting C Reboleira | 0      | 00:03:11 |
| 12   | 12    | 2.428  | Gonçalo Oliveira | ATMUS                | 0      | 00:03:11 |
| 13   | 13    | 2      | Sandro Gomes     | Leões Apelaçenenses  | 0      | 00:03:13 |
| 14   | 14    | 807    | José Pedro Costa | AMBCV Lumiar         | 0      | 00:03:23 |
| 15   | 15    | 392    | Evandro Benoliel | CA Patameiras        | 0      | 00:03:26 |
| 16   | 16    | 825    | Alexandre Luis   | Sporting C Reboleira | 0      | 00:03:27 |
| 17   | 17    | 1.851  | Gonçalo Ferreira | SU Torreense         | 0      | 00:03:31 |
| 18   | 18    | 394    | David Sioga      | CA Patameiras        | 0      | 00:03:39 |
| 19   | 19    | 2.478  | Fábio António    | Sporting C Reboleira | 0      | 00:03:43 |
| 20   | 29    | 2.213  | Ruben Gomes      | CDUL                 | 0      | 00:03:43 |
| 21   | 31    | 2.224  | Ruben Santos     | AMBCV Lumiar         | 0      | 00:03:49 |
| 22   | 32    | 2.473  | Francisco        | CDUL                 | 0      | 00:03:55 |

Total dos Atletas 22

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Infantis Fem / Masc

##### Infantis Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 6     | 1.817  | Jessica Neves     | SL Benfica           | 18     | 00:06:00 |
| 2    | 7     | 1.766  | Inês Gouveia      | Sporting C Reboleira | 16     | 00:06:10 |
| 3    | 8     | 2.457  | Rute Feijão       | SU Torreense         | 14     | 00:06:11 |
| 4    | 10    | 694    | Rita Mineiro      | CDUL                 | 12     | 00:06:39 |
| 5    | 11    | 1.843  | Margarida Veloso  | SU Torreense         | 10     | 00:06:41 |
| 6    | 12    | 691    | Mafalda Barreiros | CDUL                 | 8      | 00:06:47 |
| 7    | 15    | 2.189  | Inês Santos       | JD Neves             | 7      | 00:07:06 |
| 8    | 17    | 2.188  | Raquel Costa      | Sporting C Reboleira | 6      | 00:07:30 |
| 9    | 18    | 693    | Olga Gresko       | CDUL                 | 5      | 00:07:42 |
| 10   | 19    | 689    | Catarina Direita  | CDUL                 | 4      | 00:07:46 |
| 11   | 20    | 2.358  | Tânia Pereira     | Sporting C Reboleira | 0      | 00:08:02 |

Total dos Atletas 11

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Infantis Fem / Masc

##### Infantis Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 541    | Scutaru Cristiano | Boavista do Pico     | 18     | 00:05:22 |
| 2    | 2     | 1.855  | Afonso Esteves    | SU Torreense         | 16     | 00:05:22 |
| 3    | 3     | 2.313  | Catalin Doina     | Boavista do Pico     | 14     | 00:05:30 |
| 4    | 4     | 699    | Hugo Gil          | CDUL                 | 12     | 00:05:34 |
| 5    | 5     | 1.854  | André Batista     | SU Torreense         | 10     | 00:05:54 |
| 6    | 9     | 387    | Adilson Henriques | CA Patameiras        | 8      | 00:06:32 |
| 7    | 13    | 808    | Angelo Costa      | AMBCV Lumiar         | 7      | 00:06:54 |
| 8    | 14    | 2.380  | Diogo Duarte      | Inglese FC           | 6      | 00:07:04 |
| 9    | 16    | 391    | Lisandro Ferraz   | CA Patameiras        | 5      | 00:07:17 |
| 10   | 21    | 2.361  | André Fernandes   | Sporting C Reboleira | 4      | 00:08:04 |

Total dos Atletas 10

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Iniciadas / Iniciados

##### Iniciadas

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 6     | 820    | Neuza Reis        | Sporting C Reboleira | 18     | 00:05:47 |
| 2    | 8     | 435    | Mara Martinho     | FC Alverca           | 16     | 00:05:54 |
| 3    | 14    | 1.845  | Rita Vicente      | SU Torreense         | 14     | 00:06:02 |
| 4    | 16    | 1.846  | Daniela Silva     | SU Torreense         | 12     | 00:06:13 |
| 5    | 18    | 170    | Catarina Bernardo | ARCD Vila de Rei     | 10     | 00:06:16 |
| 6    | 19    | 195    | Raquel Pinto      | Coop. A Sacavenense  | 8      | 00:06:20 |
| 7    | 21    | 1.844  | Sara Silva        | SU Torreense         | 7      | 00:06:25 |
| 8    | 25    | 819    | Odete Varela      | Sporting C Reboleira | 6      | 00:06:48 |
| 9    | 26    | 2.458  | Mariana Antunes   | SU Torreense         | 5      | 00:06:50 |
| 10   | 27    | 169    | Patrícia Bernardo | ARCD Vila de Rei     | 4      | 00:06:53 |
| 11   | 28    | 703    | Joana Pereira     | CDUL                 | 0      | 00:07:24 |

Total dos Atletas 11

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Iniciadas / Iniciados

##### Iniciados

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa              | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|---------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 438    | Filipe Fraqueiro  | FC Alverca          | 18     | 00:05:14 |
| 2    | 2     | 432    | Gonçalo Cláudio   | FC Alverca          | 16     | 00:05:25 |
| 3    | 3     | 386    | Fábio Camará      | CA Patameiras       | 14     | 00:05:36 |
| 4    | 4     | 15     | Miguel Simões     | Leões Apelaçenenses | 12     | 00:05:41 |
| 5    | 5     | 14     | Ailton Fredir     | Leões Apelaçenenses | 10     | 00:05:43 |
| 6    | 7     | 810    | Miguel Horta      | AMBCV Lumiar        | 8      | 00:05:49 |
| 7    | 9     | 197    | João Simões       | Coop. A Sacavenense | 7      | 00:05:55 |
| 8    | 10    | 704    | André Nunes       | CDUL                | 6      | 00:05:58 |
| 9    | 11    | 385    | Epifânio Leal     | CA Patameiras       | 5      | 00:06:00 |
| 10   | 12    | 430    | David Guerra      | FC Alverca          | 4      | 00:06:00 |
| 11   | 13    | 705    | Duarte Oliveira   | CDUL                | 0      | 00:06:01 |
| 12   | 15    | 12     | Adriano Gomes     | Leões Apelaçenenses | 0      | 00:06:11 |
| 13   | 17    | 384    | João Antunes      | CA Patameiras       | 0      | 00:06:15 |
| 14   | 20    | 2.381  | Rodrigo Silvestre | Ingleses FC         | 0      | 00:06:25 |
| 15   | 22    | 2.006  | Pedro Mendes      | CDUL                | 0      | 00:6:36  |
| 16   | 23    | 2.474  | Pedro Brasuna     | Ingleses FC         | 0      | 00:06:47 |
| 17   | 24    | 383    | Ricardo Leal      | CA Patameiras       | 0      | 00:06:47 |

Total dos Atletas 17

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Juvenis Fem / Masc

##### Juvenis Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta        | Equipa              | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|--------------------|---------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 1.847  | Mariana Brás       | SU Torreense        | 18     | 00:05:23 |
| 2    | 15    | 1.848  | Eduarda Moreira    | SU Torreense        | 16     | 00:06:08 |
| 3    | 16    | 444    | Jéssica Cruz       | FC Alverca          | 14     | 00:06:09 |
| 4    | 19    | 74     | Rafaela Ferreira   | Leões Apelaçonenses | 12     | 00:06:54 |
| 5    | 20    | 302    | Margarida Vitorino | ACR Mealhada        | 10     | 00:07:18 |

Total dos Atletas 5

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Juvenis Fem / Masc

##### Juvenis Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa                  | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 2.417  | Pedro Santos     | Juventude Vidigalense   | 18     | 00:04:42 |
| 2    | 2     | 173    | Cristiano Pedro  | ARCD Vila de Rei        | 16     | 00:04:48 |
| 3    | 3     | 823    | Juilson Mendes   | Sporting C Reboleira    | 14     | 00:04:55 |
| 4    | 4     | 815    | Ivo Fernandes    | Sporting C Reboleira    | 12     | 00:05:06 |
| 5    | 5     | 441    | Luis Cláudio     | FC Alverca              | 10     | 00:05:18 |
| 6    | 6     | 452    | Diogo Silva      | FC Alverca              | 8      | 00:05:19 |
| 7    | 8     | 739    | Carlos Lopes     | Ingleses FC             | 7      | 00:05:34 |
| 8    | 9     | 811    | Rui Justo        | AMBCV Lumiar            | 6      | 00:05:41 |
| 9    | 10    | 18     | Leonardo Ramos   | Leões Apelaçenenses     | 5      | 00:05:46 |
| 10   | 11    | 2.447  | Ricardo Pestana  | ATMUS                   | 4      | 00:05:49 |
| 11   | 12    | 2.483  | Ricardo Nogueira | CA Patameiras           | 0      | 00:05:54 |
| 12   | 13    | 2.392  | João Rebelo      | Escola Sec. Damião de G | 0      | 00:05:56 |
| 13   | 14    | 2.391  | João Costa       | Escola Sec. Damião de G | 0      | 00:06:01 |
| 14   | 17    | 2.460  | Micael Batista   | SU Torreense            | 0      | 00:06:12 |
| 15   | 18    | 443    | Matheus Silva    | FC Alverca              | 0      | 00:06:20 |

Total dos Atletas 15

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Juniores Fem / Seniores Fem

##### Juniores Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa                  | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1    | 2     | 2.455  | Liliana Teixeira  | Maratona Clube de Portu | 18     | 00:05:27 |
| 2    | 3     | 1.849  | Liliana Alexandre | SU Torreense            | 16     | 00:05:30 |
| 3    | 9     | 1.755  | Ana Costa         | AMBCV Lumiar            | 14     | 00:05:57 |
| 4    | 10    | 313    | Débora Durães     | ACR Mealhada            | 12     | 00:06:25 |
| 5    | 11    | 339    | Lina Silva        | CA Vale Figueira        | 10     | 00:06:54 |
| 6    | 12    | 77     | Marta Gomes       | Leões Apelaçonenses     | 8      | 00:06:56 |
| 7    | 13    | 816    | Liliana Pereira   | Sporting C Reboleira    | 7      | 00:07:00 |
| 8    | 16    | 456    | Rute Pinto        | FC Alverca              | 6      | 00:07:17 |
| 9    | 17    | 912    | Cátia Barros      | Sporting C Reboleira    | 5      | 00:07:54 |
| 10   | 18    | 2.357  | Claúdia Vanessa   | Sporting C Reboleira    | 4      | 00:08:23 |

Total dos Atletas 10

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Juniores Masc / Seniores Masc

##### Juniores Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa                  | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1    | 8     | 2.388  | Ricardo Fernandes | Juventude Vidigalense   | 18     | 00:04:31 |
| 2    | 9     | 1.651  | Aiden Mohamed     | Maratona Clube de Portu | 16     | 00:04:32 |
| 3    | 11    | 1.650  | Paulo Moreira     | Maratona Clube de Portu | 14     | 00:04:38 |
| 4    | 18    | 147    | Edmir Correia     | GD S. Domingos          | 12     | 00:04:56 |
| 5    | 19    | 2.385  | João Perfeito     | Estrela F C Vendas Nova | 10     | 00:04:56 |
| 6    | 20    | 2.386  | Gonçalo Almeida   | JOMA                    | 8      | 00:04:59 |
| 7    | 24    | 1.649  | Frederico Sousa   | Maratona Clube de Portu | 7      | 00:05:08 |
| 8    | 30    | 824    | Uelsany Silva     | Sporting C Reboleira    | 6      | 00:05:28 |
| 9    | 33    | 806    | João Justo        | AMBCV Lumiar            | 5      | 00:05:41 |
| 10   | 35    | 459    | Tiago Santos      | FC Alverca              | 4      | 00:05:58 |
| 11   | 36    | 201    | João Oliveira     | Coop. A Sacavenense     | 0      | 00:06:15 |
| 12   | 37    | 380    | Pedro Silva       | CA Patameiras           | 0      | 00:06:30 |

Total dos Atletas 12

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Juniores Fem / Seniores Fem

##### Seniores Femininos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa                | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|-----------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 2.387  | Selma Bonfim     | JOMA                  | 18     | 00:05:20 |
| 2    | 4     | 914    | Marisa Borges    | JOMA                  | 16     | 00:05:34 |
| 3    | 5     | 1.995  | Sandra Protásio  | Juventude Vidigalense | 14     | 00:05:37 |
| 4    | 6     | 2.271  | Sonia Sousa      | SL Benfica            | 12     | 00:05:45 |
| 5    | 7     | 831    | Carmen Tavares   | Sporting C Reboleira  | 10     | 00:05:51 |
| 6    | 8     | 464    | Celina Rodrigues | FC Alverca            | 8      | 00:05:57 |
| 7    | 14    | 469    | Edilene Bezerra  | FC Alverca            | 7      | 00:07:08 |
| 8    | 15    | 2.329  | Lucia Lopes      | Sporting C Reboleira  | 6      | 00:07:14 |
| 9    | 19    | 721    | Angelina Santos  | CDUL                  | 5      | 00:08:46 |

Total dos Atletas 9

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Juniores Masc / Seniores Masc

##### Seniores Masculinos

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 2.406  | Adelino Monteiro  | Sporting CP            | 18     | 00:04:17 |
| 2    | 2     | 1.606  | Luis Pinto        | Sporting CP            | 16     | 00:04:18 |
| 3    | 3     | 2.002  | Fernando Silva    | SL Benfica             | 14     | 00:04:19 |
| 4    | 4     | 1.858  | João Brás         | SU Torreense           | 12     | 00:04:19 |
| 5    | 5     | 1.912  | Túlio António     | Sporting CP            | 10     | 00:04:21 |
| 6    | 6     | 2.466  | Sérgio Silva      | Maia Atlético Clube    | 8      | 00:04:22 |
| 7    | 7     | 178    | João Brito        | ARCD Vila de Rei       | 7      | 00:04:29 |
| 8    | 10    | 884    | Luis Brito        | CUA Benaventense       | 6      | 00:04:37 |
| 9    | 12    | 758    | Miguel Quaresma   | Sporting CP            | 5      | 00:04:38 |
| 10   | 13    | 532    | Pedro Gomes       | Boavista do Pico       | 4      | 00:04:44 |
| 11   | 14    | 180    | Daniel Fernandes  | ARCD Vila de Rei       | 0      | 00:04:46 |
| 12   | 15    | 821    | Josué Silva       | Sporting C Reboleira   | 0      | 00:04:50 |
| 13   | 16    | 2.382  | Nuno Alves        | Ingleses FC            | 0      | 00:04:53 |
| 14   | 17    | 2.468  | Victor Rego       | CDUL                   | 0      | 00:04:55 |
| 15   | 21    | 2.400  | Pedro Marques     | C. D. Asas do Milenium | 0      | 00:05:05 |
| 16   | 22    | 926    | José Silva        | FC Alverca             | 0      | 00:05:08 |
| 17   | 23    | 203    | Carlos Vaz        | Coop. A Sacavenense    | 0      | 00:05:08 |
| 18   | 25    | 32     | Ricardo Faísca    | Leões Apelaçonenses    | 0      | 00:05:11 |
| 19   | 26    | 2.487  | Mário Gomes       | Zatopeques             | 0      | 00:05:12 |
| 20   | 27    | 2.331  | Carlos Lopes      | Paz Universal          | 0      | 00:05:19 |
| 21   | 28    | 211    | Fábio Coelho      | Coop. A Sacavenense    | 0      | 00:05:21 |
| 22   | 29    | 2.411  | Nuno Sebastião    | Individual             | 0      | 00:05:26 |
| 23   | 31    | 2.395  | Hugo Brás         | CDC Nave               | 0      | 00:05:29 |
| 24   | 32    | 2.486  | Alexandre Sanches | FC Alverca             | 0      | 00:05:30 |
| 25   | 34    | 468    | Márcio Pereira    | FC Alverca             | 0      | 00:05:50 |
| 26   | 38    | 2.093  | Gilberto Pedro    | ARCD Vila de Rei       | 0      | 00:06:44 |

Total dos Atletas

26

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranas F35-F45-F55

##### Veteranas F35

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta     | Equipa          | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-----------------|-----------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 757    | Luzia Dias      | Sporting CP     | 18     | 00:05:55 |
| 2    | 2     | 2.403  | Paula Fernandes | 1º Maio Agualva | 16     | 00:06:06 |
| 3    | 3     | 860    | Fátima Santos   | JD Neves        | 14     | 00:06:10 |
| 4    | 4     | 762    | Isabel Santos   | Paz Universal   | 12     | 00:06:36 |
| 5    | 5     | 125    | Manuela Barreto | CCD CM Loures   | 10     | 00:06:48 |
| 6    | 6     | 718    | Fernanda Gil    | CDUL            | 8      | 00:06:52 |
| 7    | 14    | 724    | Isabel Pereira  | CDUL            | 7      | 00:07:14 |
| 8    | 16    | 144    | Maria José Dias | GD S. Domingos  | 6      | 00:07:38 |
| 9    | 17    | 2.480  | Susana Gomes    | CDUL            | 5      | 00:07:40 |

Total dos Atletas 9

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranas F35-F45-F55

##### Veteranas F45

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa              | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|---------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 143    | Anabela Carvalho  | GD S. Domingos      | 18     | 00:06:21 |
| 2    | 2     | 2.463  | Mª Isaura Pereira | CCR Alto do Moínho  | 16     | 00:06:24 |
| 3    | 3     | 87     | Lina Valente      | Leões Apelaçonenses | 14     | 00:07:08 |
| 4    | 13    | 719    | Ermelinda Mineiro | CDUL                | 12     | 00:07:13 |
| 5    | 15    | 2.221  | Helena Sousa      | Linda-a-Pastora SC  | 10     | 00:07:17 |
| 6    | 18    | 156    | Lídia Lopes       | GA Super Estrelas   | 8      | 00:07:41 |
| 7    | 19    | 341    | Clara Mina        | CA Vale Figueira    | 7      | 00:07:56 |
| 8    | 21    | 165    | Vanda Augusto     | GA Super Estrelas   | 6      | 00:08:15 |
| 9    | 22    | 480    | Deolinda António  | FC Alverca          | 5      | 00:08:50 |

Total dos Atletas 9

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranas F35-F45-F55

##### Veteranas F55

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta     | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-----------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 775    | Cacilda Branco  | CCD O Alvitejo         | 18     | 00:06:45 |
| 2    | 2     | 347    | Alice Gomes     | CD Olivais e Moscavide | 16     | 00:07:01 |
| 3    | 3     | 763    | Fátima Abreu    | Paz Universal          | 14     | 00:07:12 |
| 4    | 20    | 1.850  | Maria Cordeiro  | SU Torreense           | 12     | 00:08:14 |
| 5    | 23    | 342    | Teresa Brito    | CA Vale Figueira       | 10     | 00:08:51 |
| 6    | 24    | 2.401  | Maria Melo      | C. D. Asas do Milenium | 8      | 00:09:45 |
| 7    | 25    | 155    | Joaquina Flores | GA Super Estrelas      | 7      | 00:09:46 |

Total dos Atletas 7

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranos M35-M40-M45

##### Veteranos M35

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta       | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|-------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 535    | Alex Scutaru      | Boavista do Pico       | 18     | 00:04:37 |
| 2    | 4     | 2.452  | Pedro Maia        | Amigos do Atletismo Ma | 16     | 00:04:43 |
| 3    | 5     | 883    | Raul Caetano      | CUA Benaventense       | 14     | 00:04:45 |
| 4    | 7     | 802    | José Teixeira     | AMBCV Lumiar           | 12     | 00:04:48 |
| 5    | 9     | 2.413  | Armando Monteiro  | Restaurante O Manjar   | 10     | 00:04:52 |
| 6    | 17    | 136    | Fernando Miranda  | GD S. Domingos         | 8      | 00:05:01 |
| 7    | 18    | 473    | João Dias         | FC Alverca             | 7      | 00:05:02 |
| 8    | 19    | 2.071  | Paulo Ribeiro     | DO Rangel              | 6      | 00:05:05 |
| 9    | 20    | 34     | Domingos Carneiro | Leões Apelaçenenses    | 5      | 00:05:07 |
| 10   | 26    | 918    | Paulo Brito       | JOMA                   | 4      | 00:05:21 |
| 11   | 29    | 2.484  | Henrique MEira    | UDC Camarate           | 0      | 00:05:30 |
| 12   | 31    | 919    | Carlos Marques    | CRD Arrudense          | 0      | 00:05:32 |
| 13   | 34    | 223    | Jorge Almeida     | Coop. A Sacavenense    | 0      | 00:05:35 |
| 14   | 40    | 35     | Jorge Correia     | Leões Apelaçenenses    | 0      | 00:05:52 |
| 15   | 43    | 2.146  | André Gomes       | CDUL                   | 0      | 00:06:02 |
| 16   | 47    | 37     | Luis Damião       | Leões Apelaçenenses    | 0      | 00:06:23 |
| 17   | 48    | 2.482  | Luís Travassos    | Individual             | 0      | 00:06:26 |
| 18   | 49    | 2.158  | Luis Antunes      | Leões Apelaçenenses    | 0      | 00:06:30 |

Total dos Atletas 18

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranos M35-M40-M45

##### Veteranos M40

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta        | Equipa                  | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|--------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1    | 2     | 2.367  | Alberto Maravilha  | GDU Caxienses           | 18     | 00:04:41 |
| 2    | 3     | 2.461  | Alexandre Canal    | CCR Alto do Moínho      | 16     | 00:04:42 |
| 3    | 6     | 2.475  | António Maneta     | CB Agualva Cacém        | 14     | 00:04:47 |
| 4    | 11    | 828    | José Antunes       | Sporting C Reboleira    | 12     | 00:04:52 |
| 5    | 12    | 784    | Pompílio Vaz       | CCD O Alvitejo          | 10     | 00:04:53 |
| 6    | 14    | 2.269  | João Lucas         | FC Alverca              | 8      | 00:04:56 |
| 7    | 15    | 476    | Alexandre Monteiro | FC Alverca              | 7      | 00:04:57 |
| 8    | 25    | 2.394  | José Santos        | Escola Sec. Damião de G | 6      | 00:05:18 |
| 9    | 27    | 117    | Jorge Oliveira     | CCD CM Loures           | 5      | 00:05:22 |
| 10   | 32    | 736    | António Cardoso    | CDUL                    | 4      | 00:05:33 |
| 11   | 35    | 365    | Carlos Fonseca     | CA Patameiras           | 0      | 00:05:35 |
| 12   | 37    | 40     | Paulo Santos       | Leões Apelaçenenses     | 0      | 00:05:43 |
| 13   | 39    | 41     | Jorge Ferreira     | Leões Apelaçenenses     | 0      | 00:05:50 |
| 14   | 44    | 2.227  | Paulo Garcia       | FC Alverca              | 0      | 00:06:06 |

Total dos Atletas 14

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranos M35-M40-M45

##### Veteranos M45

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta      | Equipa              | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|------------------|---------------------|--------|----------|
| 1    | 8     | 49     | João Gomes       | Leões Apelaçenenses | 18     | 00:04:49 |
| 2    | 10    | 859    | José Santos      | JD Neves            | 16     | 00:04:52 |
| 3    | 13    | 2.416  | João Veiga       | CCR Alto do Moínho  | 14     | 00:04:55 |
| 4    | 16    | 2.383  | Eugénio Neto     | GDR Reboleira       | 12     | 00:04:57 |
| 5    | 21    | 2.481  | Carlos Sousa     | Linda-a-Pastora SC  | 10     | 00:05:10 |
| 6    | 22    | 126    | Paulo Póvoa      | CCD CM Loures       | 8      | 00:05:13 |
| 7    | 23    | 2.485  | João Antunes     | DO Rangel           | 7      | 00:05:16 |
| 8    | 24    | 767    | Armindo Santos   | Paz Universal       | 6      | 00:05:17 |
| 9    | 28    | 2.412  | Luís Rosa        | GE Money            | 5      | 00:05:25 |
| 10   | 30    | 331    | António Mina     | CA Vale Figueira    | 4      | 00:05:31 |
| 11   | 33    | 2.241  | Joaquim Martins  | Câmara Lisboa Clube | 0      | 00:05:35 |
| 12   | 36    | 728    | Manuel Rodrigues | CDUL                | 0      | 00:05:39 |
| 13   | 38    | 206    | José Ferreira    | Coop. A Sacavenense | 0      | 00:05:47 |
| 14   | 41    | 56     | Manuel Araújo    | Leões Apelaçenenses | 0      | 00:05:55 |
| 15   | 42    | 163    | António Torres   | GA Super Estrelas   | 0      | 00:05:59 |
| 16   | 45    | 726    | Ernesto Alves    | CDUL                | 0      | 00:06:14 |
| 17   | 46    | 134    | Daniel Silva     | GD S. Domingos      | 0      | 00:06:16 |

Total dos Atletas 17

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranos M50-M55-M60-M65

##### Veteranos M50

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta        | Equipa                  | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|--------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1    | 1     | 759    | Amílcar Duarte     | Sporting CP             | 18     | 00:04:53 |
| 2    | 2     | 2.186  | Alvaro Costa       | Maratona Clube de Portu | 16     | 00:04:56 |
| 3    | 3     | 101    | Aires Pratas       | CCD CM Loures           | 14     | 00:04:59 |
| 4    | 4     | 60     | António Vale       | Leões Apelaçonenses     | 12     | 00:05:06 |
| 5    | 6     | 57     | Fernando Fernandes | Leões Apelaçonenses     | 10     | 00:05:18 |
| 6    | 7     | 2.462  | António Pereira    | CCR Alto do Moínho      | 8      | 00:05:24 |
| 7    | 8     | 2.465  | Manuel Figueiredo  | Sporting C Reboleira    | 7      | 00:05:28 |
| 8    | 9     | 105    | António Henriques  | CCD CM Loures           | 6      | 00:05:29 |
| 9    | 15    | 350    | Gilberto Morais    | CD Olivais e Moscavide  | 5      | 00:05:48 |
| 10   | 17    | 1.645  | Domingos Penedo    | Leões Apelaçonenses     | 4      | 00:05:51 |
| 11   | 23    | 230    | Venâncio Guerreiro | Coop. A Sacavenense     | 0      | 00:06:02 |
| 12   | 24    | 138    | António Portijo    | GD S. Domingos          | 0      | 00:06:04 |
| 13   | 31    | 108    | Elísio Costa       | CCD CM Loures           | 0      | 00:06:29 |
| 14   | 33    | 58     | José Cardoso       | Leões Apelaçonenses     | 0      | 00:06:37 |

Total dos Atletas 14

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranos M50-M55-M60-M65

##### Veteranos M55

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta         | Equipa                   | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|---------------------|--------------------------|--------|----------|
| 1    | 5     | 2.451  | José Alcobia        | C. Ferroviário de Portug | 18     | 00:05:07 |
| 2    | 10    | 164    | Manuel Chamusca     | GA Super Estrelas        | 16     | 00:05:39 |
| 3    | 11    | 103    | António Valério     | CCD CM Loures            | 14     | 00:05:40 |
| 4    | 12    | 119    | José Marques        | CCD CM Loures            | 12     | 00:05:43 |
| 5    | 14    | 63     | Januário Coelho     | Leões Apelaçenenses      | 10     | 00:05:47 |
| 6    | 16    | 336    | António Camacho     | CA Vale Figueira         | 8      | 00:05:48 |
| 7    | 18    | 334    | Vergílio Nascimento | CA Vale Figueira         | 7      | 00:05:53 |
| 8    | 19    | 853    | Tam Afonso          | Açoreana Clube Banif     | 6      | 00:05:55 |
| 9    | 21    | 367    | Hermínio Alves      | CA Patameiras            | 5      | 00:05:58 |
| 10   | 25    | 233    | Joaquim Coelho      | Coop. A Sacavenense      | 4      | 00:06:04 |
| 11   | 26    | 111    | Francisco Bando     | CCD CM Loures            | 0      | 00:06:07 |
| 12   | 29    | 917    | Fernando Marques    | CD Olivais e Moscavide   | 0      | 00:06:22 |
| 13   | 34    | 2.051  | Anibal Carvalho     | GD S. Domingos           | 0      | 00:06:39 |
| 14   | 35    | 1.861  | José Afonso Silva   | SU Torreense             | 0      | 00:06:40 |
| 15   | 39    | 116    | Jorge Jesus         | CCD CM Loures            | 0      | 00:06:52 |
| 16   | 40    | 232    | Carlos Pereira      | Coop. A Sacavenense      | 0      | 00:07:01 |

Total dos Atletas 16

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranos M50-M55-M60-M65

##### Veteranos M60

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta        | Equipa               | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|--------------------|----------------------|--------|----------|
| 1    | 13    | 922    | Eduardo Tanganhito | Sporting C Reboleira | 18     | 00:05:44 |
| 2    | 20    | 2.225  | Antonio Mendes     | GA Super Estrelas    | 16     | 00:05:57 |
| 3    | 27    | 118    | José Aruil         | CCD CM Loures        | 14     | 00:06:10 |
| 4    | 28    | 903    | Fernando Branco    | CCD O Alvitejo       | 12     | 00:06:16 |
| 5    | 30    | 554    | José Pereira       | CA Vale Figueira     | 10     | 00:06:25 |
| 6    | 32    | 124    | Manuel Tiago       | CCD CM Loures        | 8      | 00:06:35 |
| 7    | 36    | 70     | Francisco Branco   | Leões Apelaçenenses  | 7      | 00:06:42 |
| 8    | 37    | 115    | Joaquim Adelino    | CCD CM Loures        | 6      | 00:06:48 |
| 9    | 41    | 2.464  | Virgílio Ferraz    | Individual           | 5      | 00:07:02 |
| 10   | 42    | 234    | António Pereira    | Coop. A Sacavenense  | 4      | 00:07:09 |
| 11   | 45    | 359    | António Pacheco    | CA Patameiras        | 0      | 00:07:32 |
| 12   | 46    | 67     | José Pereira       | Leões Apelaçenenses  | 0      | 00:07:37 |
| 13   | 49    | 337    | José Lindo         | CA Vale Figueira     | 0      | 00:07:50 |

Total dos Atletas 13

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Classificações

#### Veteranos M50-M55-M60-M65

##### Veteranos M65

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta          | Equipa                 | Pontos | Tempos   |
|------|-------|--------|----------------------|------------------------|--------|----------|
| 1    | 22    | 746    | António Monteiro     | AMCR Fonte Grada       | 18     | 00:06:01 |
| 2    | 38    | 353    | Jeremias Ribeiro     | CD Olivais e Moscavide | 16     | 00:06:49 |
| 3    | 43    | 745    | Francisco Cipriano   | AMCR Fonte Grada       | 14     | 00:07:20 |
| 4    | 44    | 2.323  | Carlos Beirão        | FC Alverca             | 12     | 00:07:25 |
| 5    | 47    | 106    | Carlos Gadunhas      | CCD CM Loures          | 10     | 00:07:43 |
| 6    | 48    | 2.409  | Artur Marcelino      | GD Arrifana            | 8      | 00:07:44 |
| 7    | 50    | 114    | João Ramos           | CCD CM Loures          | 7      | 00:08:09 |
| 8    | 51    | 2.408  | Leopoldino Marcelino | GD Arrifana            | 6      | 00:08:11 |
| 9    | 52    | 110    | Fernando Pereira     | CCD CM Loures          | 5      | 00:08:18 |
| 10   | 53    | 338    | Francisco Casaca     | CA Vale Figueira       | 4      | 00:08:34 |
| 11   | 54    | 2.208  | Francisco Verissimo  | Sporting C Reboleira   | 0      | 00:09:45 |

Total dos Atletas 11

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Pontos das Equipas

| N.º | Nome da Equipa             | Pontos |
|-----|----------------------------|--------|
| 50  | SU Torreense               | 198    |
| 33  | Sporting C Reboleira       | 185    |
| 15  | FC Alverca                 | 150    |
| 1   | Leões Apelaçenenses        | 127    |
| 24  | CDUL                       | 122    |
| 2   | CCD CM Loures              | 119    |
| 28  | Sporting CP                | 85     |
| 61  | Maratona Clube de Portugal | 71     |
| 5   | ARCD Vila de Rei           | 67     |
| 11  | CA Vale Figueira           | 60     |
| 32  | AMBCV Lumiar               | 60     |
| 13  | CA Patameiras              | 55     |
| 19  | Boavista do Pico           | 54     |
| 103 | CCR Alto do Moínho         | 54     |
| 4   | GA Super Estrelas          | 53     |
| 10  | ACR Mealhada               | 52     |
| 72  | Juventude Vidigalense      | 50     |
| 36  | JOMA                       | 46     |
| 3   | GD S. Domingos             | 44     |
| 47  | SL Benfica                 | 44     |
| 31  | CCD O Alvitejo             | 40     |
| 12  | CD Olivais e Moscavide     | 37     |
| 37  | JD Neves                   | 37     |
| 26  | AMCR Fonte Grada           | 32     |
| 29  | Paz Universal              | 32     |
| 7   | Coop. A Sacavenense        | 23     |
| 41  | CUA Benaventense           | 20     |
| 46  | Linda-a-Pastora SC         | 20     |
| 58  | GDU Caxienses              | 18     |
| 105 | C. Ferroviário de Portugal | 18     |
| 99  | 1º Maio Agualva            | 16     |
| 106 | Amigos do Atletismo Mafra  | 16     |
| 49  | CB Agualva Cacém           | 14     |
| 100 | GD Arrifana                | 14     |
| 25  | Inglese FC                 | 13     |
| 78  | DO Rangel                  | 13     |
| 57  | GDR Reboleira              | 12     |
| 14  | CRD Arrudense              | 10     |
| 94  | Estrela F C Vendas Novas   | 10     |
| 102 | Restaurante O Manjar       | 10     |
| 98  | C. D. Asas do Milenium     | 8      |
| 107 | Maia Atlético Clube        | 8      |
| 34  | Açoreana Clube Banif       | 6      |

# 21ª Milha Urbana de Sacavém

## Sacavém

domingo, 31 Maio, 2009

### Pontos das Equipas

| N.º | Nome da Equipa             | Pontos |
|-----|----------------------------|--------|
| 96  | Escola Sec. Damião de Góis | 6      |
| 0   | Individual                 | 5      |
| 101 | GE Money                   | 5      |
| 104 | ATMUS                      | 4      |

Total de equipas: **47**