

4ª MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6106	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	7338	ALICE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6570	CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	7222	LUIANA FONTAINHAS	JOMA	12
5º	7598	LAURA FERREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6439	DANIELA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	7037	MARIANA REIS	USC MIRA-SINTRA	9
8º	6955	MIRIAM NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	7588	MARIANA MENDES	JOMA	7
10º	6070	TATIANA CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	7611	LARA SANTO	JOMA	5

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6319	PEDRO NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6255	MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	7059	TIAGO FRANCISCO	CDUL	13
4º	6253	MARCOS ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	7289	GLEB ROTARU	USC MIRA-SINTRA	11
6º	515	ANTONIO FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	10
7º	7478	GUILHERME DOMINGOS	JOMA	9
8º	7068	MARTIM GALANTE	JOMA	8
9º	6754	CRISTIANO PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6738	GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	6459	RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6118	RODRIGO BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	4

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7334	BEATRIZ VICENTE	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	15
2º	7057	INÊS FRANCISCO	CDUL	14
3º	7374	CAROLINA LOPES	JOMA	13
4º	6808	LAURA BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	7253	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	7017	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	7122	BEATRIZ CRUZ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7580	CAROLINA SILVA	JOMA	8
9º	7003	BEATRIZ TEIXEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6819	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	6263	CARLOTA FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	7354	MARLENE BALDÉ	JOMA	4
13º	7353	MARLY BALDÉ	JOMA	3
14º	7317	ALICE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6279	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	6942	BEATRIZ TOLÊDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6515	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

4ª MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6856	GONÇALO ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6399	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	14
3º	6103	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	572	MANUEL FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	12
5º	7192	ANDRE TALENTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	7433	FILIPE PEREIRA	JOMA	10
7º	7434	PEDRO SANTOS	JOMA	9
8º	6296	AFONSO OLIVEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	7391	PEDRO FERNANDES	JOMA	7
10º	6940	AFONSO VENTURA	C. C. D. SINTRENSE	6

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6770	MARIA KOVSHAR	C.N.C.V.G	15
2º	6812	BRUNA PEDRO	JOMA	14
3º	7021	INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	7372	MARIA BANDEIRA	JOMA	12
5º	7484	ANA REGO	JOMA	11
6º	6919	MARTA CORREIA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	7518	YARA FURTADO	JOMA	9
8º	7620	MATILDE ZENI	JOMA	8

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7619	RODRIGO FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15
2º	6744	TIAGO SOUSA	JOMA	14
3º	7315	DIOGO FÉLIX	JOMA	13
4º	6637	FRANCISCO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6211	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	7184	MATEUS ALBERGARIA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6491	SIMÃO SILVA	JOMA	9
8º	6564	FRANCISCO DOMINGOS	JOMA	8
9º	6256	TIAGO SIMÕES	JOMA	7
10º	6989	SALVADOR BORGES	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6250	GUILHERME GONÇALVES	CORRER QUELUZ	5
12º	6833	TIAGO BANHA	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6292	GUILHERME SERRANO	CORRER QUELUZ	3
14º	6743	MIGUEL SOUSA	JOMA	2
15º	6722	GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	7387	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	1
17º	6405	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

4ª MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7447	RAFAELA MONTEIRO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6199	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	7196	CAROLINA PROENÇA	JOMA	13
4º	6746	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	12
5º	2149	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	7451	ANA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	7515	DOMÍCIA CABAMBE	JOMA	9
8º	6573	MATILDE PIRES	JOMA	8
9º	6864	MAYRA SANTOS	JOMA	7
10º	2151	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	7600	MELANY PINA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	5

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7064	EMANUEL BORGES	JOMA	15
2º	7328	RODRIGO FERREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	7011	DUARTE TALEIGO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	7378	ADDJY SOUSA	JOMA	12
5º	7025	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	7026	RICARDO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	7349	GONÇALO REBELO	JOMA	9
8º	7609	HENRIQUE SEBASTIÃO	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	6852	ALEXANDRE PASTOR	PASTOR RACING	7
10º	6956	PEDRO MENDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	6

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7027	INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6745	LARA CLAUDIO	JOMA	14
3º	6872	DANIELA SOUSA	JOMA	13
4º	7618	TÂNIA SILVA	JOMA	12
5º	6871	JÉSSICA ALVES	JOMA	11

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6869	DANIEL COSTA	JOMA	15
2º	7043	DIOGO PEREIRA	JOMA	14
3º	6575	TIAGO COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6239	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6487	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	6932	HENRIQUE PASTOR	PASTOR RACING	10
7º	6510	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	9

4ª MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***SENIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6495	SANDRA PROTÁSIO	JOMA	15
2º	6507	CÁTIA GALHARDO	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	7440	BEATRIZ PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6415	JOANA VINAGRE	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6714	CAROLINA GUEDES	JOMA	11
6º	6334	DANIELA VINAGRE	JOMA	10
7º	7028	LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	6661	MARA ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6005	SOFIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	7
10º	6340	INÊS BATISTA	CARACÓIS DE PEDRA	6

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7065	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	15
2º	7260	ILIRIO MENDES	JOMA	14
3º	6883	DANIEL ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6014	TIAGO DIAS	JOMA	12
5º	6669	EDGAR JACINTO	JOMA	11
6º	2152	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	7013	TIAGO LOPES	USC MIRA-SINTRA	9
8º	2153	MARCO PINTO	INDIVIDUAL (OEIRAS)	8
9º	3346	RAFAEL GONÇALVES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	2806	NELSON COELHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6725	GONÇALO FERREIRA	JOMA	5
12º	2155	LUÍS CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
13º	6071	LUIS BARRACHO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6195	GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	7606	ARLINDO DIAS	USC MIRA-SINTRA	1
16º	6586	LEONEL FONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
17º	6018	DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6290	JOANA TANECO	100%FITCLUB	15
2º	6514	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	7267	MÓNICA MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6120	REBECA BRANCO	VARITINTAS	12
5º	6518	VANESSA SEQUEIRA	100%FITCLUB	11
6º	6177	CLAUDIA FERNANDES	CORRER QUELUZ	10
7º	6105	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6016	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	6029	HELENA ALONSO	TALHO DO PAI	7
10º	6436	MARLA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6162	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5

4ª MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANAS F35 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
12º	1229	ELISABETE SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6312	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6695	TÂNIA PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6009	CÉLIA CORTE	CORRER QUELUZ	1

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6025	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	7046	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6671	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6096	SÉRGIO MARTINHO	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	7112	JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	7367	HUGO BRÁS	CORRER LISBOA	10
7º	6969	PAULO FÉLIX	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6427	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6108	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6043	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	7071	BRUNO LEITE	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6787	FRANCISCO FARINHA	CORRER QUELUZ	4
13º	7047	JOSÉ FERREIRA	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6660	HELDER VAZ	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6397	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6076	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
17º	6168	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
18º	7348	HUGO RAMILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	6044	HENRIQUE FERREIRA	CORRER QUELUZ	1
20º	6630	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6224	GENINHA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	2163	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6734	LÍVIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	13
4º	6066	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	6129	LUIZA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	11
6º	6272	ANA SANTOS	CORRER QUELUZ	10
7º	6277	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	9
8º	6379	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6383	VERA TOLEDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6984	MANUELA LOPES	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6072	CARLA CARVALHO	CORRER QUELUZ	5
12º	6494	SANDRA FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	7205	CARLA FREITAS	CORRER QUELUZ	3

4ª MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M40**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6039	FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6571	MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	14
3º	6529	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	13
4º	6403	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	7441	PEDRO SIMÕES	AUTO JACINTO	11
6º	6731	HUGO PALMEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6113	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	7048	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	1256	HUGO DOMINGOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	6558	RUI FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	5
13º	6132	RUI RAMOS	CORRER QUELUZ	3
14º	7486	LUÍS LIBÂNIO	CORRER QUELUZ	2
15º	6078	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
16º	7369	PEDRO FERRAZ	CORRER LISBOA	1
17º	6234	NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
18º	6109	BRUNO PEDRO	VARITINTAS	1
19º	6229	NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	6157	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	6042	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	1591	JOÃO PEREIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
23º	6327	LUIS LOURENÇO	CORRER QUELUZ	1
24º	7579	JOSÉ LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	6460	MIGUEL PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1572	ANA FRUTUOSO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	6413	GRACIETE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6153	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6003	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	12
5º	6155	FILOMENA SANTOS	CORRER QUELUZ	11
6º	6386	CARLA RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6385	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6402	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	6181	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	6419	MÓNICA FREIRE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6287	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	6773	SANDRA CAETANO	CORRER QUELUZ	4
13º	6848	LUÍSA RAMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	3

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7173	RUI PALMA	JOMA	15
2º	6299	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	2169	RUI HENRIQUES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13

4ª MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	3420	JORGE CORREIA	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12
5º	7001	RUI PASTOR	PASTOR RACING	11
6º	6741	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	10
7º	6339	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6851	JOÃO PASTOR	PASTOR RACING	8
9º	2033	NUNO SILVA	CF OS BELENENSES	7
10º	6456	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	1359	RUI LACERDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	2974	RUI CLETO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	4
13º	7352	RICARDO FERNANDES	CLUBE DESP. REC. RIBEIRINHO	3
14º	6223	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	2
15º	6716	LUIS PALMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	1030	RICARDO RODRIGUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
17º	6947	JOÃO CARDOSO	C. C. D. SINTRENSE	1
18º	6332	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6180	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
20º	6284	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	6130	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	1204	BENTO QUARESMA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
23º	6269	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	6475	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
25º	2175	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
26º	6438	JORGE FILIPE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
27º	6251	VITOR COIMBRA	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
28º	6721	RUI NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	663	LUISA PALMINHAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6663	CÉU LEITÃO	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6416	ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	2177	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	6356	CRISTINA FILIPE	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	6064	RUTE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6089	EDUARDA RODRIGUES	CORRER QUELUZ	9
8º	1089	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6455	JULIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6803	ALVARO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	3102	ELIAS FORTES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	13
4º	2178	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	6513	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	623	FERNANDO CORREIA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	10
7º	6069	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	9

4ª MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M50 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	6389	GIOVANI RICCIARDI	CORRER QUELUZ	8
9º	6546	VITOR SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	638	JOÃO MARQUES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	6
11º	6664	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	5
12º	6692	JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	4
13º	4139	JOSÉ NUNES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3
14º	6595	JORGE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6186	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	6727	PEDRO FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	6081	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
18º	6058	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7098	MARIA GONÇALVES	CORRER QUELUZ	15
2º	1148	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	7055	MARIA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6330	ANA SILVA	CORRER QUELUZ	12

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6060	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	7589	JOSE BORGES	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	14
3º	712	JOSÉ PINTO	GRD. RIBEIRA DA LAGE	13
4º	6934	JORGE FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6512	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	10
7º	1110	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
8º	6972	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	8
9º	6030	JOSÉ PROENÇA	CORRER QUELUZ	7
10º	6493	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6252	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	5
12º	6445	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7525	MARIA CARDOSO	CORRER QUELUZ	15
2º	1234	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	2186	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6866	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	1061	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11

4ª MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6398	JAIME PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	4164	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6560	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6976	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6452	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	11
6º	6867	ALBERTO ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
7º	2185	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	1180	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	6207	JOSÉ COSTA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	6952	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	6
11º	1190	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	6876	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	2188	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14º	6846	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	2
15º	6149	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6468	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6063	ROGÉRIO VENÂNCIO	CORRER QUELUZ	14
3º	6750	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	13
4º	6522	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	6245	CARLOS ANTUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6489	JOAQUIM COSTA	JOMA	10
7º	6509	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6470	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6450	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6454	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6466	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	4674	MANUEL GRAÇA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	13
4º	6448	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	3014	ANTÓNIO BATISTA	VALEJAS ATLETICO CLUBE	11
6º	1067	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10
7º	6559	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	3033	VERGÍLIO RODRIGUES	VALEJAS ATLETICO CLUBE	8
9º	604	ANTÓNIO SANTOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	7
10º	4128	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	6
11º	6464	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6458	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6847	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3

4ª MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6237	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	7418	PEDRO SEMEDO	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	7000	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6267	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6270	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11

4ª MILHA JOMA REAL

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	JOMA	485
2º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	448
3º	C. C. D. SINTRENSE	242
4º	CORRER QUELUZ	202
5º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	138
6º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	121
7º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	111
8º	CARACÓIS DE PEDRA	100
9º	AO RITMO DAS 200PPM	84
10º	OS CARACOIS DO ASFALTO	79
11º	AUTO JACINTO	66
12º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	60
13º	GRD. RIBEIRA DA LAGE	55
14º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	54
15º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	52
16º	VALEJAS ATLETICO CLUBE	41
17º	PASTOR RACING	36
18º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	34
19º	USC MIRA-SINTRA	30
20º	CDUL	27
21º	100%FITCLUB	26
22º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23
23º	CORRER LISBOA	21
24º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	19
25º	VARITINTAS	16
26º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
27º	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15
28º	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	15
29º	C.N.C.V.G	15
30º	CARACÓIS DE PEDRA	14

4ª MILHA JOMA REAL

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
31º	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	14
32º	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12
33º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	8
34º	CF OS BELENENSES	7
35º	TALHO DO PAI	7
36º	AMIGOS VALE SILÊNCIO	4
37º	CLUBE DESP. REC. RIBEIRINHO	3
38º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
39º	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
40º	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
41º	MERCEDES BENZ	1