

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6735	DANIELA FRANCO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	7125	SARA DIUDEA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6765	SIMONE BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	5034	LAURA CRUZ	OS GALGOS	12
5º	6556	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6478	DANIELA FILIPE	RAIL RUNNERS	10
7º	6112	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6834	CARLOTA FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8
9º	6397	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	6789	LARA CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6430	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6260	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	7134	PEDRO NEVES	SPORT UNIÃO COLARENSE	14
3º	6698	LEONARDO SOUSA	JOMA	13
4º	6291	GUILHERME BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6416	AFONSO OLIVEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	7168	DINIS CARDOSO	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6774	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7423	CRISTIANO PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	6277	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	7059	GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	6677	CARLOS MARTINS	G. D. R. DOS FRANCOS	5
12º	6838	RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	7661	JOÃO VIEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	3

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1802	INÊS LOPES	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
2º	6705	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6917	LAURA BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	6399	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7289	INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	6712	CRISTINA TEIXEIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	7521	BEATRIZ LEITÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7648	INÊS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	8

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6692	TIAGO SOUSA	JOMA	15
2º	6147	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6254	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6912	TIAGO BANHA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6845	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	11

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

INFANTIS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	6187	DAVID FONSECA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10
7º	637	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	735	RODRIGO CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	8

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6409	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6733	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	14
3º	639	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6630	ALICE FERNANDES	JOMA	12

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6909	DIOGO CLARA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	15
2º	7628	RODRIGO MELO	JOMA	14
3º	6833	FRANCISCO FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	6259	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	12
5º	6545	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	11
6º	7056	SIMÃO SILVA	JOMA	10
7º	6717	DIOGO BRAGANÇA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	6706	GUILHERME SERRANO	CORRER QUELUZ	8
9º	638	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6242	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	6
11º	6697	MIGUEL SOUSA	JOMA	5
12º	7058	GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	4
13º	6298	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	3
14º	6272	RODRIGO BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	7631	DANIEL CARVALHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	6846	GUILHERME COSTA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
17º	6100	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6694	LARA CLAUDIO	JOMA	15
2º	6670	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6643	DANIELA SOUSA	JOMA	13

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6577	DIOGO PEREIRA	JOMA	15
2º	6426	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6836	DAVID LEITÃO	JOMA	13
4º	6731	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6680	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6732	RICARDO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6479	RODRIGO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

JUVENIS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	7473	GONÇALO SANTOS	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	7659	GONÇALO HENRIQUES	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	7496	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6179	DIOGO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	5

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6008	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6351	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4940	SOFIA CRUZ	OS GALGOS	13
4º	6221	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6852	DANIEL ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6911	DUARTE CLARA	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	14
3º	1973	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	13
4º	6569	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6578	JORGE PEREIRA	JOMA	11

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7182	SANDRA PROTÁSIO	JOMA	15
2º	4938	INES ALMEIDA	INDIVIDUAL (CASCAIS)	14
3º	3087	HELENA MIRANDA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6673	DANIELA VINAGRE	JOMA	12
5º	6947	CAROLINA GUEDES	JOMA	11
6º	6154	CARINA XAVIER	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6674	SUSANA JORGE	G. D. R. DOS FRANCOIS	9
8º	6652	LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	7544	VERA JACINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7189	PEDRO VARELA	JOMA	15
2º	7164	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	14
3º	7111	NELSON REBELO	JOMA	13
4º	7078	TIAGO SILVA	JOMA	12
5º	7181	RODRIGO CARRERA	JOMA	11
6º	641	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	7413	VITORIANO VARELA	JOMA	9
8º	6787	PEDRO ALVES	AUTO JACINTO	8
9º	646	LUÍS CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	645	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

SENIORES MASCULINOS(cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	6662	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	5
13º	6964	GONÇALO FERREIRA	JOMA	3
14º	7050	LEONEL FONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	7009	DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6327	PEDRO GOMES	AO RITMO DAS 200PPM	1
17º	6004	LUIS BARRACHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6131	NUNO LIMPO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	6139	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	6289	FILIPE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	7486	ANTÓNIO ROQUE	CARACÓIS DE PEDRA	1
22º	6737	RUBEN SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	6240	GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	1
24º	6186	RUI AGRIÃO	B. J. W. H. F.	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7474	CÁTIA NASCIMENTO	CORRER LISBOA	15
2º	6923	REBECA BRANCO	VARITINTAS	14
3º	6047	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	1255	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	12
5º	733	ISABEL COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	11
6º	6134	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	6290	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6084	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	8
9º	6110	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6116	HELENA ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	7511	SOFIA ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
13º	6022	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6044	CÉLIA CORTE	CORRER QUELUZ	2

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6521	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	6015	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6169	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6075	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	7151	JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	6332	STEPHANE ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6559	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6144	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	6143	HUGO BRÁS	B. J. W. H. F.	7
10º	6424	JOÃO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6589	JOSÉ BARBOSA	AO RITMO DAS 200PPM	5
13º	6586	HELDER VAZ	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6955	NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	2
15º	6038	MARCO PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M35 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
16º	7323	DANIEL SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	7442	RUI MACIEL	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6057	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
19º	6051	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	1
20º	6594	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	6794	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
22º	6135	FRANCISCO FARINHA	CORRER QUELUZ	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6300	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	6832	GRACIETE ALVES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	7547	SOFIA AVOILA	JOMA	13
4º	6062	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	12
5º	6030	SANDRA OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6868	LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	10
7º	6984	LÍVIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	9
8º	6344	MONICA MATOS	MERCEDES BENZ	8
9º	6109	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6081	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	6
11º	6126	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
13º	6555	SUSANA SILVA	VARITINTAS	3
14º	6393	ANA REIS	RAIL RUNNERS	2
15º	6016	SÓNIA GODINHO	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	7660	TÂNIA FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6060	TERESA REIS	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	6248	CARLA SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
19º	6636	PATRÍCIA XAVIER	RAIL RUNNERS	1
20º	6822	PRECIOSA PASSINHAS	CORRER QUELUZ	1
21º	6137	SOFIA FERNANDES	JOMA	1
22º	6611	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1
23º	6273	NATHALIE BARONET	CORRER QUELUZ	1
24º	6501	PAULA VIEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	840	ANTÓNIO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	4155	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	14
3º	6098	NELSON FONSECA	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6348	JORGE FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	7145	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	6107	FRANCISCO PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6018	NUNO ANDRÉ	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6076	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	6039	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6596	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M40 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	6601	JORGE PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
13º	6043	HELDER TAVARES	VARITINTAS	3
14º	7288	HUGO PALMEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	1256	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
16º	6082	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
17º	4529	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
18º	6209	ISIDRO SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
19º	6007	PEDRO FERRAZ	B. J. W. H. F.	1
20º	6020	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	6387	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
22º	6922	BRUNO PEDRO	VARITINTAS	1
23º	7529	PEDRO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
24º	6218	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
25º	6250	PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
26º	6767	RUI MATOS	MERCEDES BENZ	1
27º	6175	ANTÓNIO GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	7422	JOSÉ PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	1
29º	6924	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
30º	6055	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	7023	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	881	LUISA PALMINHAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6067	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6604	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6498	PATRÍCIA GIRÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6718	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	660	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	6893	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	657	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	6637	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	7
10º	7579	INÊS COSTA	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6232	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	5

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2500	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
2º	6420	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	7560	ALVARO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6756	JOAQUIM SALDANHA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6978	FRANCISCO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6813	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	10
7º	2331	RUI SILVA	CD ESTRELA	9
8º	6525	LUIS ROUSSADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	7599	BOTCHÉ SEIDI	MERCEDES BENZ	7

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M45 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
10º	6823	HÉLDER LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	485	ORLANDO CORREIA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
13º	6032	GIOVANI RICCIARDI	CORRER QUELUZ	3
14º	6768	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6301	LUIS ALMEIDA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	6839	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6299	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
18º	6985	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	6292	PEDRO SANTOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	6151	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
21º	6056	VITOR COIMBRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6173	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
23º	6853	FERNANDO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	1
24º	6451	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
25º	6245	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
26º	6199	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
27º	6090	JOSÉ DIAS	CORRER QUELUZ	1
28º	6061	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
29º	708	PAULO SOUSA	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	1
30º	6102	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	6215	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1
32º	6021	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6132	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	2409	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6104	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	13
4º	6891	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6410	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6054	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	10
7º	6761	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6644	RUTE PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	863	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	7

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6762	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6840	ALEXANDRE CUNHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6888	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	2408	FERNANDO MELÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	1130	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	11
6º	6314	LUIS LEMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	6423	JORGE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M50 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	6053	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6013	ANTÓNIO LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	7487	JOSÉ SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6849	JOÃO COSTA	C. C. D. SINTRENSE	5
13º	6592	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	7364	MARIO SANTOS	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	6049	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1
16º	6296	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	6012	JOAO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	870	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6660	EMILIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6675	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	13
4º	7627	ESMERALDA PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	12

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6602	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	7460	ALFREDO VALENTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6350	ANTÓNIO MOITA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	2332	JOSÉ MARCELINO	CD ESTRELA	12
5º	6316	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	11
6º	6755	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	10
7º	1212	JOÃO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	9
8º	6270	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	8
9º	6546	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6443	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	895	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5
13º	6897	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6184	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	2
15º	6488	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
16º	6647	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	6487	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
19º	6777	FERNANDO DIAS	MERCEDES BENZ	1
20º	6953	ANTÓNIO PINTO	CORRER QUELUZ	1
21º	6433	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	6616	JORGE PEREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	6464	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	6281	MARIO EMIDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

III MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANAS F60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	404	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1008	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	665	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	835	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	7551	GLÓRIA FONSECA	CORRER QUELUZ	11
6º	6405	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	841	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6217	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	4090	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13
4º	6312	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6480	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6788	ROGÉRIO VENÂNCIO	CORRER QUELUZ	10
7º	6283	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	9
8º	6687	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	8
9º	6676	JORGE OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOS	7
10º	6436	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	3061	JOSÉ BRANQUINHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
13º	6204	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	6609	BERNARDO GRADÍSSIMO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	2
15º	187	JOSÉ LACERDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
16º	349	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
17º	6626	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
18º	1009	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
19º	6403	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	731	NORBERTO COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6627	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6462	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6459	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6317	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	12
5º	6455	JOSÉ INOCÊNCIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6757	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6398	JOAQUIM COSTA	JOMA	9
8º	6452	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6831	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6408	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6444	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	842	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	13

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M70 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	684	MANUEL GRAÇA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	2329	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	11
6º	6779	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	889	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
8º	369	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	4054	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7
10º	6457	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6468	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
13º	737	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	3
14º	6770	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	2

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6736	CLAUDIA CORREIA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6347	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	6654	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6066	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6431	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6432	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6803	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	10
7º	6446	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	463
2º	JOMA	310
3º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	185
4º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	154
5º	CARACÓIS DE PEDRA	145
6º	C. C. D. SINTRENSE	131
7º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	129
8º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	128
9º	CORRER QUELUZ	112
10º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	91
11º	OS CARACOIS DO ASFALTO	82
12º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	79
13º	AO RITMO DAS 200PPM	64
14º	ACADEMIA DO LUMIAR	45
15º	G. D. R. DOS FRANCOS	34
16º	CD ESTRELA	32
17º	AUTO JACINTO	31
18º	VARITINTAS	30
19º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	29
20º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	26
21º	OS GALGOS	25
22º	CORRER LISBOA	25
23º	U. R. C. A.	21
24º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	20
25º	MERCEDES BENZ	18
26º	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
27º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
28º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
29º	RAIL RUNNERS	15
30º	SPORT UNIÃO COLARENSE	14

III MILHA JOMA REAL

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
31°	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	14
32°	DESPORTIVO MONTE REAL	14
33°	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	13
34°	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	12
35°	B. J. W. H. F.	9
36°	RUN LOVERS	8
37°	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	8
38°	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	6
39°	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	2
40°	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	1
41°	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
42°	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1