

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5295	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5972	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5485	LAURA BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5434	RITA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6224	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6014	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5997	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6268	CARLOTA FIGUEIREDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5592	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5144	DAVID FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5373	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5263	GONÇALO ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	2489	RODRIGO CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	12
5º	5936	LEONARDO SOUSA	JOMA	11
6º	6251	RODRIGO FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	6223	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5612	AFONSO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5439	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	7

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5452	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5164	ALICE FERNANDES	JOMA	14
3º	5348	BEATRIZ CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6139	RODRIGO FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15
2º	6169	PEDRO MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6114	TIAGO SOUSA	JOMA	13
4º	5042	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6211	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	11
6º	5239	TIAGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5300	CARLOS VALENTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	2241	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	5423	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	5304	TIAGO DJAU	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	5080	MARCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	6113	MIGUEL SOUSA	JOMA	4
13º	5492	ANDRÉ PIRES	U. R. C. A.	3
14º	6288	FREDERICO VILELA	JOMA	2
15º	6209	AFONSO GONÇALVES	JOMA	1

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5319	JÉSSICA VITORINO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5274	JOANA TOMÉ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5356	INÊS SARAIVA	JOMA	13
4º	5457	CAROLINA PROENÇA	JOMA	12
5º	5317	BRUNA REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	5321	ÉRICA FONSECA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	5279	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5241	BEATRIZ ARANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5322	NÚRIA GOMES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	5347	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6289	MADALENA SILVA	JOMA	5
12º	5074	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	5078	CÁTIA FERNANDES	RAIL RUNNERS	3

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5466	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5240	TOMÁS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5600	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6128	RICARDO MORENO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5603	EMANUEL BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5513	TOMÁS HENRIQUES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5680	DIOGO PARDAL	JOMA	9
8º	1861	DAVID LEITÃO	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	8
9º	5724	JOÃO ALMEIDA	JOMA	7
10º	5586	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	5479	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	5
12º	5302	DIOGO BRAGANÇA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4
13º	5422	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14º	5118	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	5230	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5326	INÊS PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5816	MARGARIDA LOPES	C.N.C.V.G	14
3º	5440	RAQUEL DIAS	C.N.C.V.G	13
4º	5313	INES LOPES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5095	DANIELA SOUSA	JOMA	11
6º	1152	ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	10
7º	5678	JÉSSICA ALVES	JOMA	9

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5477	LEONARDO PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5222	RODRIGO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5989	RUBEN AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5237	GONÇALO BATISTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6127	GONÇALO NEVES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	5625	JOSÉ DJAU	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6048	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5146	RICARDO FERNANDES	JOMA	8
9º	5098	JOÃO SILVA	JOMA	7
10º	5564	JOÃO BARROS	JOMA	6
11º	5779	ANDRÉ MENDES	JOMA	5

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6183	MARCIA REIS	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	5223	JOANA SALVADOR	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5486	MATILDE BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6076	DEBORA SWINKE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5166	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6225	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5484	DANIEL ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5235	DIOGO ARAUJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5238	DIOGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5621	AILTON MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5456	MIGUEL RAMOS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5428	RODRIGO PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	1373	GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200PPM	9

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5096	DANIELA VINAGRE	JOMA	15
2º	2463	MARTA ALVES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	14
3º	1869	CAROLINA GUEDES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	13
4º	5015	MÓNICA GUERREIRO	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5020	RITA AFONSO	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5126	SORAIA MOURA	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	2324	ÂNGELA FERREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	9

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5110	NELSON REBELO	JOMA	15
2º	5261	LEONARDO COELHO	RUN LOVERS	14
3º	6287	GONÇALO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	5283	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	5362	TIAGO DIAS	C.N.C.V.G	11
6º	5409	PATRICK MATEUS	U. R. C. A.	10
7º	5832	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	9
8º	5343	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	4315	BRUNO SABIDO	DESPORTIVO MONTE REAL	7
10º	5389	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	6
11º	1868	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	5
12º	4837	JOÃO BARROSO	INDIVIDUAL (CASCAIS)	4
13º	5394	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
14º	2637	LUIS SANTOS	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	6261	SIMAO CRUZ	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	6244	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
17º	5993	FRANCISCO FARINHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6260	SÉRGIO BARBOSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	6284	PEDRO CEREJO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	5934	JOSE DIONISIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6185	DULCE AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5692	CLAUDIA ROMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	2047	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	13
4º	5145	GENINHA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	2487	ISABEL COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	11
6º	565	ANA MENDES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	10
7º	5045	ALEXANDRA DINIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6204	CÉLIA FREIRE	CORRER QUELUZ	8
9º	5072	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6200	VANESSA SEQUEIRA	MERCEDES BENZ	6
11º	6175	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	5
12º	5912	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5079	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6088	DIANA GUIMARÃES	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	2
15º	443	CÁTIA RAMOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
16º	5265	CRISTINA SANTOS	VARITINTAS	1
17º	6133	SARA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5134	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5272	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5081	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5163	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5270	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5141	JORGE FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5073	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	5354	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	2034	NUNO ALMEIDA	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
10º	5036	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6106	HUGO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	5383	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5388	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	6173	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	2
15º	5071	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
16º	5398	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
17º	5380	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	5414	PEDRO GONÇALVES	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
19º	5090	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
20º	5115	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6062	CELMA BONFIM	JOMA	15
2º	6072	SOFIA AVOILA	JOMA	14
3º	6267	GRACIETE ALVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6171	DORA SIMÕES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5312	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	5583	ANA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5191	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	9
8º	6147	SUSANA SILVA	VARITINTAS	8
9º	5168	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	7
10º	5026	FLORBELA MORAIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	5426	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	5011	TERESA REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	5926	SANDRA OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	5127	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	6162	ANA REIS	RAIL RUNNERS	1
16º	5077	CÉLIA FERREIRA	RAIL RUNNERS	1
17º	2240	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
18º	5231	PATRÍCIA XAVIER	RAIL RUNNERS	1
19º	5100	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4332	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	15
2º	5391	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	5010	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5728	PAULO HERMEZILHA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	12
5º	5420	NUNO SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	4867	HUGO SANTOS	INDIVIDUAL (OEIRAS)	10
7º	2046	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	9
8º	5067	HELDER TAVARES	VARITINTAS	8
9º	5350	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5256	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	5167	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	5
12º	5013	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	1277	PEDRO RIBEIRO	AO RITMO DAS 200PPM	3
14º	2242	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	6197	LUIS ALMEIDA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	5005	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	5834	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	5900	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
19º	1097	NUNO DUARTE	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	1
20º	5117	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	2036	LUÍS SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
22º	5691	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	5995	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	6047	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5014	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	454	FERNANDA CAMACHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	14
3º	5285	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	5262	LUISA PALMINHAS	RUN LOVERS	12
5º	5123	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	11
6º	5593	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5794	ANA MACEDO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	9
8º	5316	OLGA ZAGALO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	5363	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	7
10º	1151	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	1147	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	4358	TERESA JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	4

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5219	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	4072	PAULO SILVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	5276	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13

II MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	4350	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	5249	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	5599	PAULO BRITO	JOMA	10
7º	5776	HÉLDER LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	1663	RUI SILVA	CD ESTRELA	8
9º	5132	PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	5616	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5378	GIOVANI RICCIARDI	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	5402	PEDRO SANTOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	4062	JOSÉ NUNES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3
14º	6189	CARLOS SEQUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	5192	PAULO RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
16º	475	JOSÉ MATOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
17º	5344	ANTÓNIO CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
18º	1146	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
19º	4564	RUI PINELA	BLADERUNNERS	1
20º	4562	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	1
21º	5085	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	5857	VITOR COIMBRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	5037	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	5103	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
25º	5012	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	1
26º	6269	FERNANDO FIGUEIREDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
27º	5055	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	5154	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5171	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5116	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5200	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	5307	CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	879	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11
6º	5698	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	10
7º	5410	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5584	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6233	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	7
10º	1173	MARGARIDA MONTEIRO	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	881	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5336	AMARO PALMINHAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	5190	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5289	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	13

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M50 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	455	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	12
5º	472	JOAQUIM GUERRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	11
6º	5581	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6161	CARLOS LUZIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6148	ÁLVARO ALPOIM	VARITINTAS	8
9º	5357	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	7
10º	5662	JOÃO LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5009	JOAO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	5758	FERNANDO DIAS	MERCEDES BENZ	4
13º	5251	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	3
14º	5234	SAMUEL ARAUJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	1073	ACÁCIO LOPES	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	1
16º	5607	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	5149	MÁRIO EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5159	HELENA COSTA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5125	ANA BENTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	864	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	13

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1311	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	15
2º	5499	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	4579	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13
4º	5403	MÁRIO CARDOSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5491	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	11
6º	2056	JOAO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	10
7º	1664	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	9
8º	5525	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	8
9º	6146	JORGE FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7
10º	5281	ARMINDO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	904	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5
12º	5875	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	4
13º	5199	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	221	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	5269	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	5189	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	5916	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
18º	5910	BERNARDO GRADÍSSIMO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
19º	5595	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	6221	ANTÓNIO FONSECA	CORRER QUELUZ	1

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	267	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	5204	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	14
3º	5353	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	5585	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5424	MARIA DIAS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	887	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	5148	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5860	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	5901	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	12
5º	5333	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	5257	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
7º	6238	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	5597	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5654	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5742	LACERDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	5432	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6013	ALBERTO FERNANDES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	5903	FERNANDO SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3
14º	233	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	5198	JOAQUIM FONSECA	OS SUPER	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5160	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5522	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	14
3º	541	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	13
4º	5651	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5560	JOAQUIM COSTA	JOMA	11
6º	5717	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	1659	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	9
8º	5632	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5627	JOÃO CORREIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	2038	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	6

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1925	EDUARDO TANGANHITO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	15
2º	880	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	1660	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	13

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Escalão

VETERANOS M70 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	5661	JOSÉ SILVÉRIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	4235	MANUEL GRAÇA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11
6º	1661	VIRGILIO RODRIGUES	CD ESTRELA	10
7º	240	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	5652	ANTÓNIO GINJEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5643	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5395	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	6

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5286	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	5329	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5745	FABRÍCIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	5611	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5608	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5493	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	10

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	433
2º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	417
3º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	301
4º	JOMA	184
5º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	133
6º	CARACÓIS DE PEDRA	95
7º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	91
8º	OS CARACOIS DO ASFALTO	79
9º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	70
10º	CORRER QUELUZ	65
11º	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	65
12º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	61
13º	U. R. C. A.	60
14º	RAIL RUNNERS	50
15º	AUTO JACINTO	48
16º	C. C. D. SINTRENSE	45
17º	CD ESTRELA	38
18º	VARITINTAS	31
19º	RUN LOVERS	29
20º	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	25
21º	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	25
22º	G. D. R. DOS FRANCOS	23
23º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	23
24º	ASC VALE GRANDE	21
25º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	20
26º	OS SUPER	16
27º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
28º	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	13
29º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
30º	BLADERUNNERS	12
31º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11

II MILHA JOMA REAL

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
32°	ENCONTRAMO-NOS NA META	9
33°	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	9
34°	MERCEDES BENZ	8
35°	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7
36°	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES BAIRRO DA CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	7
37°	FARIA & NAVALHA	3
38°	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	2
39°	ASS. ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	2
40°	VALEJAS ATLETICO CLUBE	2
41°	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
42°	PRÁ SEMANA VOU	1