



3ª MEIA MARATONA "CIDADE DE OVAR"

Resultados oficiais completos

António Salvador (Benfica)	S	1.03.40	Aníbal António (Assempark)	S	12	António Branco (As. Ovarense)	S	12	António Brandão (Avanca)	S	40
Alcídio Costa (Maratona)	S	40	António Pereira (Individual)	S	17	José Costa (Mun. Ovar)	S	13	Manuel Martins (Pastelaria)	S	43
Luis Jesus (Maratona)	S	40	Vitor Oliveira (Individual)	VI	33	Aramando Lopes (As. Ovarense)	S	18	Pompílio Ferreira (C.A.P.)	V2	45
Manuel Moreira (S. Caetano)	S	51	Américo Valente (Ovarense)	S	41	Adriano Carvalho (C. Terbel)	S	34	Vitor Ribeiro (Individual)	S	47
Carlos Carvalho (C. Benf. Porto)	S	56	Manuel Silva (V. Setúbal)	V2	51	Tadeu Roma (Individual)	S	42	Aurêlio Costa (Ferr. Campanhã)	S	53
Vitor Silva (Salgueiros)	S	1.04.08	Agostinho Teixeira (Várzea)	S	1.10.11	Albertino Monteiro (Alvarese)	S	45	José M. Tavares (B.V. Estarreja)	S	57
Domingos Barroso (Maratona)	S	22	Carlos Marques (P. Bemposta)	S	17	Fernando Videira (F. Campanhã)	S	48	José Marques (B.C. Matosinho)	S	1.15.00
José Resende (Arada)	S	31	Carlos Felgueiras (Navais)	S	18	José Correia (Vale Cambra)	S	48	José Rosa (Figueiras)	S	01
José Lameiras (F. C. Porto)	S	1.05.16	Manuel Augusto (EFACEC)	V2	25	José Silva (Toyota)	S	50	Fernando Santos (V.S.C. Porto)	V2	01
António Godinho (Maratona)	S	1.23	Armando Cardoso (Foncar)	S	27	Paulo Almeida (Esmojães)	S	54	Fernando Oliveira (Xandana)	S	06
(10)			(50)			(90)			(130)		
António H. Lourenço (Grundig)	S	25	Salvador Pereira (Carreira)	S	29	Paulo Brandão (Vale Cambra)	JM	57	José Alves (Telhadela)	JM	07
Manuel Ferreira (Arada)	S	38	Miguel Brito (Esmojães)	S	32	António Silva (Campismo)	S	1.13.10	Celso Pereira (Vimbalhas)	S	09
Manuel Pereira (Arada)	S	42	Avelino Conceição (F.N. Pinto)	S	33	Augusto Vieira (Vet. Ovar)	S	14	Joaquim Almeida (Xandana)	VI	13
Germano Neves (Benfica)	S	43	Alberto Silva (Sporting)	S	33	José A. Mota (Sap. Bom. Porto)	V3	18	José A. Marinho (Foncar)	S	14
Ilídio Crisóstomo (C. Benf. Porto)	S	55	João Campos (Maratona)	S	44	Mónica Gama (Benfica)	F	23	António Alves (B.V. Caminha)	S	14
Manuel Pinto (7 Irmãos)	S	1.06.08	Ezequiel Canário (Maratona)	S	44	Raul Silva (Benfica)	JM	26	Francisco Ribeiro (Lourocoope)	VI	22
Fernando Adrião (Jobra)	S	21	José Marinho (Optica Boavista)	S	45	Fernando Silva (C. Salgueiros)	S	26	Carlos Silva (Esmojães)	S	23
Francelino Resende (Fornos)	S	37	Carlos Ferreira (A.C. Braga)	JM	45	José Almeida (Drizes)	V1	27	Joaquim Amorim (P. Ferreira)	JM	23
Carlos Pinto (Carcaveiros)	S	46	Domingos Ribeiro (7 Irmãos)	VI	53	Firmino Loureiro (C. Benf. Porto)	S	38	Jorge Marques (Xandana)	VI	24
Raimundo Afonso (B.V. Caminha)	S	54	Francisco Campos (Toyota)	JM	56	Manuel Sousa (Campismo)	S	41	Joaquim Nunes (Matosinhos)	S	26
(20)			(60)			(100)			(140)		
Delfim Moreira (Armed.)	S	1.07.03	António Fernandes (V. Cambra)	S	1.11.00	Fernando Oliveira (Campismo)	S	41	Dinis Sousa (Moscaide)	V2	28
Henrique Coelho (Bonjóia)	S	06	Mário Castro (Carcaveiros)	S	09	José Marques (Luz Verde)	S	44	Orlando Santos (Furadouro)	JM	28
Júlio Vieira (Ovarense)	S	07	António Leite (Bustelo)	S	17	João Valente (Terbel)	S	48	Fátima Alves (Maratona)	F	29
Fernando Silva (Jobra)	S	13	Américo Cabica (Renault)	V2	20	João Passos (F.C. Porto)	JM	50	José Figueiredo (Ac. Viseu)	S	32
Alberto Leal (Ermesinde)	S	15	Serafim Garcês (Salgueiros)	S	24	Mário Almeida (Atafona)	S	55	Lourenço Silva (G.D.O. Boavista)	S	33
Ricardo Simões (Arregaça)	S	19	Silvestre Pereira (Salgueiros)	S	29	Albino Freitas (Cepanense)	V2	59	Américo Silva (Canelas)	VI	35
Vitor Gonçalo (Município Ovar)	S	21	Carlos Costa (C.B. Misericórdia)	S	29	António Dias (Furadouro)	JM	1.14.00	Manuel Perdigão (Individual)	S	40
João Araújo (Carreira)	S	23	Eduardo Elvas (Afins)	VI	30	João Vieira (Mun. Funchal)	V2	06	Manuel Lopes (Esmojães)	S	53
João Gouveia (7 Irmãos)	S	26	Francisco Soares (Jobra)	S	34	Helder Costa (B.T.A.)	S	11	Orlando Sá (S. Victor)	S	53
Dinis Ferreira (Campismo)	S	28	José Lima (Sanjoanense)	S	38	José Ribeiro (Ferro, Campanhã)	S	18	Carlos Oliveira (Jobra)	S	57
(30)			(70)			(110)			(150)		
António Silva (S. Victor)	S	45	João Marques (Seia)	S	39	Carlos Torralvo (Bonjóia)	S	58	Carlos Pinho (Individual)	S	37
José Custódio (Maratona)	S	47	José Camilo (Salgueiros)	S	40	Augusto Rego (Centro)	S	20	Sandro Neves (Individual)	S	59
Mário Rezende (Maratona)	S	55	António José (Valado)	S	44	João Rodrigues (B.V. Barcelos)	VI	30	Adérito Fontes (Arregaça)	S	1.16.01
António Riscado (Maratona)	VI	55	Adriano Martins (Bonjóia)	VI	49	Joaquim Costa (Ovarense)	S	35	José Manuel (Jobra)	S	08
Manuel Machado (Gondar)	S	1.08.03	Oswaldo Batista (Atletifafe)	S	51	Eduardo Rego (Bonjóia)	S	37	José Alf. Ribeiro (Cabeça Negra)	VI	08
Joaquim Aguiar (Individual)	JM	26	Luis Couto (Esmojães)	S	56	António Pinto (Ferro, Campanhã)	S	38	Augusto Ribeiro (Estampifafe)	S	18
Adelino Fernandes (Carreira)	S	30	José Brito (Esmojães)	S	1.12.03	Duarte Silva (G.C. Bragança)	S	38	Manuel Cunha (Banc. Portugal)	VI	21
Adão dos Reis (Caetano)	VI	46	José Brito (Esmojães)	S	1.12.03	José Matos (Ermesinde)	S	39	Fernando Mesquita (B.V. Barcelos)	VI	22
Américo Fontão (Gondar)	S	54	Casimiro Galhardo (S. Victor)	S	06	Carlos Frias (Ferro, Campanhã)	S	39	Joaquim Santos (Penafiel)	JM	22
Torcatto Moreira (B.V. Barcelos)	VI	1.09.07	Joaquim Sá (C.B. Paredes Coura)	VI	10	Agostinho Queirós (CENAP)	S	39	José Gonçalo (Ovarense)	JM	25
(40)			(80)			(120)			(160)		

OS CINCO PRIMEIROS DE CADA ESCALÃO

SENIORES (M)

1. António Salvador (Benfica)	1.03.40 (1.º)
2. Alcídio Costa (Maratona)	1.03.40 (2.º)
3. Luis Jesus (Maratona)	1.03.40 (3.º)
4. Manuel Moreira (S. Caetano)	1.03.51 (4.º)
5. Carlos Carvalho (C. Bf. Porto)	1.03.56 (5.º)

JUNIORES (F)

1. Lurdes Vaz (CAP)	1.24.58 (375.ª)
2. Virgínia Moreiras (G.C. Bragança)	1.26.35 (412.ª)
3. Carla Suzana (S. Amizade)	1.28.26 (481.ª)
4. Sameiro Oliveira (A.C. Braga)	1.29.41 (518.ª)
5. Elisabete Pereira (Auto Castro)	1.35.27 (648.ª)

VETERANOS III

1. José Mota (Sap. Bomb. Porto)	1.13.18 (95.º)
2. Oscar Loureiro (S. Vitor)	1.16.59 (176.º)
3. Armando Moreira (L. Monção)	1.23.56 (338.º)
4. Manuel Soares (Nog. Cravo)	1.24.33 (361.º)
5. João Vaz (AFIS)	1.24.51 (370.º)

SENIORES (F)

1. Mónica Gama (Benfica)	1.13.23 (96.ª)
2. Fátima Neves (Maratona)	1.15.29 (143.ª)
3. Manuela Dias (Benfica)	1.16.44 (170.ª)
4. Teresa Nunes (Benfica)	1.17.09 (184.ª)
5. Lucinda Moreiras (G.C. Bragança)	1.19.43 (232.ª)

VETERANOS I

1. António Riscado (Maratona)	1.07.55 (34.º)
2. Adão Reis (S. Caetano)	1.08.46 (36.º)
3. Torcatto Moreira (B.V. Barcelos)	1.09.07 (40.º)
4. Vitor Oliveira (individual)	1.09.33 (43.º)
5. Domingos Ribeiro (7 Irmãos)	1.10.53 (59.º)

VETERANOS IV

1. José Carvalho (Grundig)	1.20.17 (245.º)
2. Adelino Carvalho (individual)	1.20.55 (259.º)
3. Henrique Oliveira (Palladium)	1.23.02 (316.º)
4. Joaquim Silva («Os Cinco»)	1.23.44 (332.º)
5. Joaquim Correia (Petrogal)	1.27.14 (434.º)

JUNIORES (M)

1. Joaquim Silva (individual)	1.08.26 (36.º)
2. Carlos Ferreira (A.C. Braga)	1.10.45 (58.º)
3. Fernando Campos (Toyota)	1.10.56 (60.º)
4. Paulo Brandão (V. Cambra)	1.12.57 (92.º)
5. Raul Silva (Benfica)	1.13.26 (97.º)

VETERANOS II

1. Manuel Silva (V. Setúbal)	1.09.51 (46.º)
2. Manuel Augusto (Efaced)	1.10.25 (49.º)
3. Américo Cabica (Renault)	1.11.20 (64.º)
4. Joaquim Fonseca (S. Comércio)	1.12.05 (79.º)
5. Albino Freitas (Cepanense)	1.13.39 (107.º)

VETERANAS

1. Aurora Mendes (Caldas S. Jorge)	1.26.57 (424.ª)
2. Joaquina Sousa (Super-Estrelas)	1.29.29 (511.ª)
3. Fátima Ferreira (CAP)	1.31.49 (578.ª)
4. Argentina Ferreira (A. Maratona)	1.39.19 (732.ª)
5. Maria Adelina (F.N. Pinto)	1.39.33 (739.ª)

Apolo   , que oferece 28 000\$ em material   a dividir por 7 atletas no valor de 4 000\$ cada



3ª MEIA MARATONA "CIDADE DE OVAR"

Resultados oficiais completos

Joaquim Soares (Ferr. Campanhã)	S	26	José Soares (Ribeirinhos)	S	37	Alberto Malheiro (Os Cansados)	V2	59	Alberto Silva (Esmojães Espinho)	V3	11
Amadeu Cracel (Cansados)	S	32	António Pimenta (Cansados)	S	37	Fernando Ramos (AFIS-Ovar)	V2	59	António Bastião (B.T.A. Aveiro)	S	11
Carlos Almeida (Vale de Cambra)	S	34	António Rodrigues (G.A.I. Gaia)	V2	40	Carlos Sanzala (BOTP2 S. Jacinto)	V1	1.24.00	Joaquim Viana (CGD Carvalho)	V2	14
Jorge Moreira (C.A.P.)	JM	35	António Silva (Nog. Cravo)	V1	42	Jorge Silva (EFACEC L. Balio)	01		Joaquim Correia (Dep. Petrolgal)	V4	14
José Caetano (BPA)	V1	36	Pereira Lopes (Spiridon)	S	44	Carlos Seabra (EDP-AMIAL)	S	01	Gabriel Mesquita (C.A. Viana)	V1	17
Paulo Ferreira (Pinheiro)	S	41	António A. Araújo (Sobreiral)	S	51	Bernardino Andrade (P. Maior)	JM	02	Mário Torão (Assem. Aveiro)	JM	20
José Reis (Individual)	JM	41	César Oliveira (BPA)	S	52	Adérito Silva (Atletifafe)	V1	02	José Almeida (Assem. Aveiro)	V1	20
Manuel Fernandes (Individual)	V1	43	Rui Correia (Furadouro)	JM	53	Abílio Jesus (C.A.I. Ermesinde)	S	06	António Vieira (CRP N. Cravo)	S	23
Mário Duarte (Individual)	S	44	Adelino Carvalho (Individual)	V4	55	Adriano Ferreira (Prakistão-Ovar)	S	11	Francisco Vieira (Bel. Espinho)	JM	26
Manuela Dias (Benfica)	F	44	António Rocha (C.C. Ermesinde)	S	55	Rogério Silva (Lourocoope)	S	13	César Alves (Os Pulos Gondufe)	JM	28
(170)			(260)			(350)			(440)		
Valdemar Costa (Sanjoanense)	S	46	Alfredo Ribeiro (Cansados)	V2	1.21.00	Arménio Pereira (G.D. Figueiras)	S	15	José António Duarte (Gondufe)	JM	28
Mário Nogueira (S. P. Oleiros)	S	50	Humberto Nogueira (Cansados)	V1	07	Joaquim Amaro (Paladium)	V2	18	Manuel Silva (Silvas Maia)	V1	29
José Júlio (Ferro. Campanhã)	S	54	Manuel Nóbrega (S.C.C. Porto)	S	17	Fernando Costa (Pena Maior)	S	23	Arnaldo Brandão (Os Kagados)	V1	31
José Ferreira (Avintes)	S	56	Miguel Edmundo (Individual)	JM	22	Amadeu Mendes (Os Cansados)	V2	23	Carlos Brito (Est. Nav. Viana)	S	31
Mateus Santos (Cansados)	V2	56	José Cunha (Banco Port. Porto)	V3	22	José Manuel Melo (Individual)	S	24	Angelino Castro (Est. N. Viana)	S	33
Oscar Loureiro (S. Victor)	V3	59	Vitor Lopes (Vale de Cambra)	JM	24	Rui Lopes (Os Cansados)	S	24	Manuel F. Gomes (B.S.B. Porto)	S	34
Joaquim Ramos (CENAP)	S	1.17.00	Manuel Canário (Matosinhos)	V1	26	José Carlos Lopes (S. Caetano)	JM	24	Joaquim C. Pinto (BSB Porto)	V2	34
Jorge Ribeiro (G.D.O. Boavista)	S	01	José Moita (C.A. Ermesinde)	V1	28	António Alves (Paladium)	V1	29	José Pereira (ABC Porto)	V1	35
João Moreira (Armede)	S	01	Fernando Magalhães (S. Victor)	V1	30	Brandão Marques (AFIS-Ovar)	V1	32	Manuel Almeida (DA Recardães)	V2	35
Carlos Bom (Ermesinde)	S	04	Mário Pinto (S. Jorge)	S	32	Manuel Sousa (S. Victor)	V2	33	José Carlos (P. M. P. Ferreira)	S	36
(180)			(270)			(360)			(450)		
António Soares (Vale Cambra)	JM	05	Nuno Brandão (S.N.A.D.O. Ovar)	JM	35	Manuel Soares (Nogueira Cravo)	V3	33	Carlos Branco (Bel. Espinho)	JM	36
Paulo Miranda (S. Victor)	S	06	Fernando Mendes (Atafona)	S	40	Paulo César (Ledes de Veneza)	JM	37	Eurico Calvalhe (Prakistão Ovar)	S	37
António Alfredo (Drag. Aveiro)	S	07	Paulo Oliveira (Sobustos)	JM	43	Manuel Mendonça (AFIS-Ovar)	S	39	José Correia (Cinco Matosinhos)	V1	38
Teresa Nunes (Individual)	F	09	Francisco Reis (Cortegaça)	S	46	João Costa (Sp. Clube da Cruz)	V1	40	Cândido Fernandes (P. Varzim)	V1	39
Manuel Tavares (Vale Cambra)	S	10	Adérito Teixeira (B.C.P.P.)	V2	47	Manuel Real (C. A. Ermesinde)	S	42	Manuel Ferreira (Papa Lázaro)	S	39
Augusto Granja (EDP-AMIAL)	S	11	Silvério Oliveira (Avintes-G)	S	47	Manuel Pereira (G.D. Mafamude)	V2	44	Juvenal Magueta (Gaf. Nazaré)	S	42
António Ferrão (EDP-AMIAL)	S	11	Lesley Santos (B.T.A. Aveiro)	S	49	Célio Torres (Vale de Cambra)	S	45	Fernando Matos (G.C.S. Tirso)	S	43
Alfredo Custódio (Assempark)	JM	12	Goreti Oliveira (S.J. Madeira)	F	50	Alberto Bastos (Met. Progresso)	V1	46	José Cipriano Vieira (Individual)	V1	45
Manuel Fernando (Paladium)	V1	12	Carlos A. Ascensão (Individual)	S	52	Rui Vieira (Grecor-Cortegaça)	S	46	Adelino Pereira (A.C. Vermoil)	S	47
Laurindo Gomes (Gondomar)	JM	13	Sérgio Gonçalo (Alvarese)	JM	52	João Vaz (AFIS-Ovar)	V3	51	Maurício Pereira (Atletifafe)	JM	47
(190)			(280)			(370)			(460)		
José Castelo (S. Victor)	S	16	Domingos Resende (AFIS-Ovar)	S	55	Alvaro Pereira (A.P.B. Avintes)	S	54	Alfredo Santos (A. C. Vermoil)	S	48
Adelino Almeida (Esmojães)	S	17	Agostinho Dias (Col. Gaf. Nazaré)	V1	58	Carlos Pinto (Ferro. Campanhã)	S	55	Fernando Polínia (GDO Boavista)	S	51
Carlos Cerqueira (E.N. Viana)	S	19	Marco Roberto (Salv. C Ovar)	JM	59	João Costa (A. D. Esposende)	V2	57	António Caldeira (C.A.P. Porto)	S	54
André Cruz (AFIS-Ovar)	S	21	António Costa (S.C. Bustelo)	S	1.22.00	José Correia (B.V. Paredes Coura)	V1	58	Nuno Rocha (B.T.A. Aveiro)	S	55
Manuel Dias (Individual)	S	28	Rui Silva 6CENAP — CACIA)	JM	03	Lurdes Vaz (C.A.P.-Porto)	JF	58	Manuel Vieira (Dragões Aveiro)	V3	56
António Caturno (Bonjóia)	S	29	Francisco Bastos (TR. Verdelimho)	V2	08	Fernando Pimenta (Os Cansados)	V3	59	Augusto Malheiro (CRSS. Porto)	S	57
Adelino Silva (V. Ovar)	S	35	Nelson Trindade (Bel. Espinho)	JM	10	José Valverde (A. D. Esposende)	S	1.25.00	Valter Miranda (Assem. Aveiro)	V1	59
Carlos Leitão (B.V. Caminha)	S	40	Jorge Cruz (A.P.B. Avintes-G)	S	11	Adriano Fonseca (BPSM)	V1	02	António Vieira (GD. BPS Maior)	V1	1.28.09
Fernando Maia (Avanca)	S	46	José Manuel (Falia Ar Cortegaça)	S	15	Fernando Gonçalves (Bonjóia)	S	02	António Ribeiro (Os Cansados)	V1	13
Joaquim Monteiro (P. Ferreira)	S	48	António Barbosa (Ermesinde)	S	14	Fernando Verdete (Leça do Balio)	V2	05	Manuel Vito (F.Ar Cortegaça)	V1	13
(200)			(290)			(380)			(470)		
Armandinho Taborá (BCPP)	S	49	Paulo Amaral (Telhada)	S	15	Alvaro C. Grande (Pedrouços)	S	06	José Rodrigues (F.Ar Cortegaça)	S	16
Lauro Martins (Esposende)	S	53	Manuel Costa (Caldas S. Jorge)	S	25	Fernando Pereira (F. Ar Cort.)	S	13	Natalino Lima (C.C.S. J. Madeira)	V2	18
Júlio Cunha (Vermoil)	S	1.18.00	Belmiro Ferreira (Fer. Campanhã)	S	26	Ivru Cruz (Mafamude)	S	16	Adelino Silva (Ermesinde S. P.)	JM	20
Manuel Ribeiro (Carreira)	S	04	José João Silva (Os Silvas Maia)	V2	27	Rui Gonçalves (Mafamude)	S	30	Joaquim Paulino (Individual)	S	22
José Pinto (C.V. Matosinhos)	S	05	Armando Cerqueira (Grundig)	V2	31	Carlos Leite (AFIS-Ovar)	V2	30	Serafim Fonseca (Al. Meirim F.C.)	S	23
Francisco Branco (A.B. Espinho)	JM	10	Manel Ferreira (Bel. Espinho)	S	33	António Carlos (G.D.O. Boavista)	S	31	Paulo Oliveira (C. S. Jorge S.C.)	JM	24
Aniceto Gomes (7 Irmãos)	S	14	Manuel Moreira (A.P.B. Avintes)	S	37	Alberto Baptista (Atletifafe)	S	31	Aquiles Margaça (Col. G. Nazaré)	S	25
Vasco Micaelo (Recardães)	V2	24	Alberto Marques (C.C. Recre. M)	S	37	António Silva (A.P.B. Avintes)	S	31	António V. Pinho (CC. Recreativo V)	V1	25
Manuel Pinto (V.S.C. Porto)	V2	30	Fernando Oliveira (Tartarugas)	S	37	António Campos (GDB Lousada)	S	42	Luis Formigal (Individual)	JM	25
José Pereira (Alvarese)	S	34	Paulo Vieira (G.R.P. Nog. Cravo)	JM	38	Henrique Silva (A.S. I. Penafiel)	S	51	Manuel Rilha (AFIS - Ovar)	V2	26
(210)			(300)			(390)			(480)		
Mário Sampaio (Individual)	S	34	Alzira Portela (C.Port. Vigo)	F	38	António Pereira (C.R. Arada)	S	54	Carla Susana (C. A. S. Amizade)	JF	26
António F. Gonçalves (Grundig)	S	34	Artur Marques (Assempark)	S	39	Joaquim Moreira (USC Paredes)	V2	55	Manuel Costa (C. A. S. Amizade)	S	29
João Oliveira (Individual)	S	36	Manuel Scarfone (C. D. Estarreja)	S	39	Paulo Resende (C.D. Furadouro)	JM	55	António Guedes (P. Léguas Porto)	V1	30
Paulo Renato (Ermesinde)	JM	40	Luciano Silva (L. V. Gondomar)	S	40	José Araújo (Efaced Leça Balio)	V3	56	José Castro (G.D.V. S. P. Oleiros)	V1	32
Manuel Real (Ermesinde)	S	44	João Pinto (C.R.S.S. Porto)	S	41	José Sousa (IRIVO Penafiel)	S	58	Francisco Forte (CCD D. L. Matos.)	V1	33
Pedro Leal (Fornos)	S	44	Cândido Novais (V.N. Famalicão)	S	45	Adão Silva (IRIVO Penafiel)	S	59	João Fernando ADCR C G. Nazaré	JM	34
Carlos S. Lopes (Grundig)	S	48	Paulo Almeida (Vale Cambra)	JM	45	Joaquim Fernando (A. Ermesinde)	V1	59	Jaime Ramos (ARS Ant. Atafona)	V2	34
Manuel Urbano (Fornos)	S	49	José A. Pinho (Os Kagados)	S	46	José Silva (ABC Porto)	S	1.26.03	Manuel Silva (B. Mus. Riba - Ul)	V1	36
Fernando Antunes (C.A.Ermesinde)	S	52	Joaquim Costa (C.R. Nog. Cravo)	V1	46	Abel Antero (C.A. S Amizade)	V2	07	Luis Alex. Oliveira (Individual)	S	37
Teodoro Bastos (Assempark)	S	53	Marcelino Mendes (E.N. Viana)	V1	58	Arlindo Teixeira (E. N. Viana)	S	07	Vladimiro Rodrigues (CC. Recr. V)	S	38
(220)			(300)			(400)			(490)		
Arménio Valente (Ovarense)	S	59	Manuel Moreira (Individual)	S	50	Manuel Pinho (GD Lourocoope)	JM	14	Alcino Santos (CCR Marconi Porto)	V4	40
Vitor Melo (C.A. Viana)	V1	1.19.09	Fernando Silva (S. Amizade-S.J.)	V2	51	Vasco Miranda (C. Gaf. Nazaré)	JM	15	Luis Neto (T. Rocha Verdelimho)	V3	40
Arnaldo Novais (Atletifafe)	V1	14	Domingos Cunha (C.Atl. Viana)	S	53	Rui Romão (S.N.A.D.O. Ovar)	JM	16	Alfredo Ferreira (B. Mus. Riba - Ul)	V1	42
Arnaldo Rodrigues (BV. Caminha)	S	23	Manuel Pereira (G. Est. Viana)	S	55	Augusto Barros (TL P. Varzim)	S	19	Rolando Lima (F. Ar Cortegaça)	V1	43
Miguel Campos (V. Cambrá)	JM	25	Mário Ferreira (Prakistão-Ovar)	S	55	Ricardo Magalhães (P. Ferreira)	S	23	Carlos Louro (AFIS - Ovar)	S	48
Fernando Paiva (Recardães)	V1	25	Henrique Oliverira (paladium)	V4	1.23.02	Carlos Valente (C. São Jorge)	S	24	Manuel José Tavares (B. V. Estar)	S	51
Manuel Silva (S. Jorge)	S	26	Paulo Águia (A. D. Alvarese)	JM	06	Jorge Codeiro (B.T.A. Aveiro)	S	27	Carlos Pinheiro (B. C. P. Portug.)	V2	54
Vitor Campos (Recardães)	V1	32	Luis Machado (EDP-AMIAL)	V2	07	Miguel Alves (P. Paços Ferreira)	JM	27	António G. Ferreira (C.F. Portugal)	S	58
António Monteiro (Paredes Coura)	V1	32	Raul Silva (C. Benfica. Porto)	JM	07	Alvaro Curval (S. Victor)	V1	31	Ferreira da Silva (AFIS - Ovar)	S	1.29.02
José Caldas (Grundig)	S	36	Eduardo Silva (S. Victor)	V4	12	Albino Costa (C.V. Matosinhos)	V4	32	José Fernando (AFIS - Ovar)	V1	05
(230)			(320)			(410)			(500)		
Sérgio Godinho (B.T.A)	S	39	Herlander Campos (S. Albergaria)	S	12	Adão Machado (Individual)	V1	34	Jorge Cerqueira (A. Ct. Gondomar)	JM	11
Lucinda Moreiras (Bragança)	F	43	Abel Longo (Arca Noé-Gaia)	V4	14	Virginia Moreiras (GC Bragança)	JF	35	Carlos Afonso (C. Atlet. Viana)	V1	13
Fernando Costa (Cansados)	S	44	Adérito Patrício (A.M. Patrício)	V1	16	António Simões (Individual)	S	38	José Lopes (Salv. Caet. Ovar)	V2	13
Costa Marques (A.R. Tocha)	S	45	Arlindo Barbosa (Juv. U. Fornos)	S	17	Rui Lobo (Turbo L. P. Varzim)	S	40	José F. D. Nogueira (C.P. EDP)	JM	16
Luis Manuel Melo (Individual)	S	48	Manuel Luís (B. Musi. Riba-UL)	S	20	José Sousa (GA. Ind. Gaia)	V2	40	António Silva (A. D. Esposende)	S	21
Abílio Sousa (BPA)	S	50	Manuel Silva (AFIS-Ovar)	V1	21	Coelho Ferreira (GD B Portugal)	V3	43	Sérgio Dias (Individual)	S	22
Mário A. Fernandes (Grundig)	V1	54	José Rocha (L. Verde Gondomar)	S	21	João Neves (D. A. Recardães)	V1	43	Manuel Conde (Papa Lázaro)	V1	25
Armando Teixeira (Maratona)	V1	55	Manuel Pinto (F. Ar Cortegaça)	V2	21	Manuel Fontes (CA S. Amizade)	S	44	Sálvio Nora (Maratona Matosinhos)	V2	26
José O. Pinto (Ovar)	S	58	Francisco Sousa (U.S. Paredes)	V2	29	Alípio Liberal (G.D. Paredes)	S	45	José Teixeira (Maratona Matosinhos)	V3	28
Augusto Batista (Individual)	S	59	Vitor João (J. U. Fornos-Feira)	JM	27	Felismina Silva (GD Lourocoope)	F	48	Santos (Individual)	S	29
(240)			(330)			(420)			(510)		
António Viana (AFIS - Ovar)	V1	1.20.01	João Amaral (D. Atl. Recardães)	V1	33	Manuel Branco (A.D. Ovarense)	S	53	Joaquim Sousa (Sup. E. Moscavide)	VF	29
Manuel Pinto (C.C.S.J. Madeira)	S	02	Joaquim Silva (Cinco Matosinhos)	V4	44	José C. Pinto (B.T.A. Aveiro)	S	53	José M. Pereira (BPSM-LA)	V1	33
Joaquim Q. Pereira (B.S.B. Porto)	S	05	Ismael Velhas (S. C. Bustelo)	V1	46	Vitor Hugo (Fal. Ar. Cortegaça)	S	56	José Alb. Almeida (Am. Ss. Estrela)	V1	34
Fernando Vieira (Cansados)	S	16	Léido Freitas (os Cansados)	V2	48	Aurora Mendes (Cal. S. Jorge)	VF	57	Rui Rodrigues (Individual)	S	36
José M. Carvalho (Grundig)	V4	17	Alberto Ferreira (Bel. Espinho)	JM	50	Artur Valente (Cal. S. Jorge)	S	58	Carlos Pinto (Trab. CRSS Porto)	V1	37
Fernando Feijão (Rieirinhos)	S	24	Manuel A. Pereira (Matosinhos)	S	52	António Cardoso (Matosinhos)	V1	1.27.02	Benjamin Pinho (Am. PB Avintes)	V2	38
Vitor Carvalho (Maratona)	S	24	António Oliveira (S. Jacinto)	S	54	Carlos Ferreira (Cal. S. Jorge)	S	02	Júlio Pereira (Individual)	S	38
Ricardo Carvalho (Cucujães)	S	24	Armando Moreira (L.C. Monção)	V3	56	António Nogueira (S. P. Oleiros)	S	06	Sameiro Oliveira (At. Clube Braga)	JF	41
Mário Silva (V.S.C. Porto)	V2	25	Fernando Sá (Grecor Cortegaça)	V1	57	Gilherme Gonçalves (P. Léguas)	V2	08	Rui Moreira (Caldas S. Jorge SC)	JM	41
Carlos Batista (Individual)	S	28	Luis Abreu (Atl. Ind. de Gaia)	V1	57	Vitor Barbosa (Os Cansados)	V2	10	Jorge Cunha (Atl. Clube Braga)	S	48
(250)			(340)			(430)			(520)		

Apolo  , que oferece 28 000\$ em material  a dividir por 7 atletas no valor de 4 000\$ cada



3ª MEIA MARATONA "CIDADE DE OVAR"

Resultados oficiais completos

Paulo Soares (Nuc.O.T. Ermesinde) JM	50	Luis Ganhão (Individual) S	43	António Arauto (S C Cruz Porto) V4	35	António Soares (ADA Cucujães) JM	29
Eduardo Ribeiro (GC Santo Tirso) S	50	Manuel Soares (Individual) V2	46	Vitor Alves (B. Carca. Matosinhos) S	35	Berta Saramago (AFIS - Ovar) VF	30
Paulo Costa (Juv. Coimbra) S	51	Delfim Silva (SC S. Victor - Por) V4	48	José Oliveira (Os Kagados) S	41	Adão Ribeiro (A. Desp. Esposende) V4	30
João Maia (T. Rocha Verdemilho) V1	53	David Marques (Luz V. Gondomar) JM	51	Teresa Costa (Pena Maior P. Ferr.) JF	47	Joaquim Gomes (G.D. Lourocoope) V3	34
José Mourão (T. Rocha Verdemilho) V1	54	Diamantino Bola (Col. Gaf. Nazaré) S	51	Jorge Costa (CENAP Cacia) S	47	Diana Campos (Sobreirese) JF	48
Joaquim Sá (G. Desp. Lourocoope) V1	55	Vitor Carvalho (Juv Unida Fornos) JM	55	Reinaldo Gomes (Maratona C Port.) V1	51	José Soares (Marat. Sem. Fatigados) S	49
Salvador Dias (Lig. Comb. Monção) V1	55	Mário Pereira (Luz Ver Gondomar) S	55	José Abreu (Am. Serra Estrela) V1	54	Isabel Duarte (D. B. Mesericórdia) SF	55
Mário Batista (Lig. Comb. Monção) V1	55	Carlos Alberto Silva (GD Sobreiral) V2	58	António Andrade (C. Matosinhos) V1	1.38.05	Júlio Oliveira (G.C. Santo Tirso) V1	1.45.01
Fernando Neiva (Clb. Atl. Viana) S	58	Henrique Jesus (Col. Gaf. Nazaré) JM	58	Eduardo Martins (C. Matosinhos) V1	20	Elisa Elvas (AFIS - Ovar) VF	03
António Amorim (Caldas S. Jorge) S	1.30.00	António Rocha (SC Bustelo) V2	1.34.01	Teófilo Almeida (ARS A. Atafona) V1	21	Belmiro Barbosa (Individual) V2	07
(530)		(830)		(710)		(800)	
Augusto Sousa (AFIS - Ovar) V2	04	António Lúcio (Individual) S	07	Carlos Reis (Individual) V1	21	Ilídio Miranda (Os Kagados) V4	07
Camilo Jerónimo (Tucha Leiria) S	04	Helder Neves (G. Dep. Lourocoope) JM	10	Manuel Neiva (Esmoções Espinho) V1	23	José Reis (Café Palácio Espinho) V3	14
Adriano Moreira (GDC V. Cambra) JM	07	Valentim Gonçalves (G. Cortegaça) V1	11	Henrique Meira (C. Atl. Viana) S	25	Emílio Valente (SC Cruz Porto) V1	14
José Manuel (ASR PM P. Ferreira) JM	11	Armindo Silva (F. Ar Cortegaça) S	12	Albino Freixo (C. Atl. Viana) S	25	Emílio Nogueira (Arca Noé Gaia) V2	48
António Pereira (Vit. SC Porto) V2	12	Joaquim Fonseca (G. D. Mafamude) V1	13	António Rocha (G. D. Mafamude) V1	28	António Silva (GD Boav. Lousada) S	48
José Ribeiro (Sobre. Albergaria V) JM	12	João Paulo (G. Dep. Lourocoope) JM	23	Ernesto Clemente (Maratona C.P.) V3	31	Lúcia Costa (A. C. R. Vale de C) JF	50
António Brandão (AFIS - Ovar) S	15	Manuel Martinho (CA Ermesinde) V1	26	João Balreira (Prakistão Ovar) S	31	Jorge Pinto (Bair. Biquinha) V1	54
António Gonçalves (Grupo Carvel) S	18	Nuno Vida (SNADO - Ovar) JM	29	José Madureira (Prakistão Ovar) S	32	Irene Saraiwa (Bair. Biquinha) JF	1.46.16
Helder Duarte (Putas do Gondufe) JM	20	Albertina Leitão (CA Ermesinde) F	31	José Galvão (Prakistão Ovar) V1	32	José Rodrigues (Torreão Lameiro) S	16
Manuel Regal (Cal. S. Jorge Sp. C) S	21	Manuel P. Nunes (Band. Mus. Riba) V2	35	Carlos Fernandes (Gi. C. Bragança) S	34	Arnaldo Azevedo (C. At. Ermesinde) V1	52
(540)		(630)		(720)		(810)	
Fernando Chaves (Sumol) S	21	Ilídio Resende (EFACEC - Ovar) V1	37	Joaquim Barbosa (Juv. Un. Fornos) S	35	Paulo Resende (Individual) JM	1.47.07
Arlindo Pinheiro (C. A. S Amizade) V2	25	António Lamarão (Individual) S	38	Amílcar Henriques (G. D. Paredes) S	37	Joaquim Dias (Papa Léguas Porto) V1	10
Serafim Costa (Os Kagados) V4	29	José Fonseca (Coloricenses - Cel.) V1	43	António Pereira (Juv. Un. Fornos) S	37	Fátima Gonçalves (A. C. R. Vale de C) JF	26
Joaquim Morais (C. V. Matosinhos) V2	35	Joaquim Figueiredo (C. Alvarese) S	43	Carvalho (B. T. A. Aveiro) V2	42	Aníbal Oliveira (Os Kagados) V2	35
Augusto Costa (G.D. Leões Veneza) S	36	Américo Ramalho (F. Ar Cortegaça) S	57	Joaquim Silva (Os Kagados) S	47	José Ribeiro (Os Kagados) V4	42
Joaquim Santos (Os Kagados) S	38	Bruno Santos (C. Desp. Furadouro) JM	58	Eduardo Macedo (T. CRSS Porto) V3	48	Alzira Direitinho (D. B. Meseric.) F	1.48.03
Carlos Porto (Maratona C. Port.) S	44	Carlos Moia (Maratona C. Port.) V2	1.35.02	Manuel Pacheco (AFIS - Ovar) V2	56	Paulo Jorge Silva (A. A. S. Tirso) S	03
António Ricardo (Bele. Espinho) S	49	Abílio Paixão Pereira (Mar. S. Fat.) V2	03	Domingos Soares (C.R.Nog. Cravo) V2	56	Toninho Guilherme (SC Cruz Porto) V1	18
Carlos Ferreira (Esmoções Espinho) V2	54	José Admastro (Os Tart. d'Aguda) V3	04	Paula Fernandes (GD. Lourocoope) F	57	João Martins (GJ Pinh. da Bemp) S	21
Antero Machado (VP Ancora) V2	57	Luis Pimenta (Putas do Gondufe) JM	07	Henrique Carvalho (Sau. Amizade) V2	1.39.04	António Rodrigues (Lourocoope) V1	33
(550)		(640)		(730)		(820)	
Edgar Santos (G. Dep. Lourocoope) JM	58	Henrique Manuel Santos (Individual) S	13	Alfredo Magalhães (C. S. Jorge) V1	09	Manuel Borges (Individual) S	33
António Tavares (AFIS - Ovar) V4	1.31.02	Manuel Costa (Esmoções Espinho) S	13	Argentina Ferreira (A. Maratona) VF	19	António Ferro (Os Lesmas Ovar) V1	38
Ivone Coutinho (C.C.S.J. Madeira) S	03	Carlos Marques (ACRIFE - Braga) JM	18	Regina Gilvaz (S. C. Bustelo) JF	30	Vicente Almeida (Os Lesmas Ovar) S	52
Adriano Queirós (Os Cans. Porto) V1	06	José Teixeira (GD Boav. Lousada) S	20	Duarte Quintas (Os Tart. d'Aguda) V2	30	António Silva (EPUL Lisboa) V4	54
António Beibinas (Bom. V. Estar) S	08	Jorge Duarte (Amigos S. Estrela) V1	21	Ângelo Moreira (Os Tart. d'Aguda) V2	31	Maria Carmo (G. D. Lourocoope) VF	57
António C.S. Gonçalves (CGD Carv.) V1	08	José Alves (Prakistão Ovar) S	26	Hermínio Sousa (GD Opt. Boavista) S	31	João Madureira (G. D. Paredes) S	1.49.46
Manuel Couto (Caldas S. Jorge SC) S	12	David Chirilo (Os Tart. d'Aguda) V2	26	Sandra Cabral (A. D. Esposende) JF	33	Maria Grilo (G. D. Lourocoope) JF	47
Antero Vaz (Caldas S. Jorge SC) S	13	Elizabete Pereira (A. C. Gondomar) JF	27	Joaquim Fonseca (As. D. Ovarense) S	33	Mário F. Silva (G. D. Sobreiral) S	48
Vitor Almeida (Caldas S. Jorge SC) S	16	Manuel Rocha (Paladium S. Porto) V1	28	Maria Adelina (Pinto Xanada) VF	33	José Carneiro (Os T.L. P. Varzim) V1	1.50.28
João Silva (C. Philips Lisboa) V2	16	A. Alfredo Guedes (B.T.A.-Aveiro) S	30	Belmiro Aguiar (Os Kagados) V2	34	Cláudia Sá (G. D. Lourocoope) JF	49
(560)		(650)		(740)		(830)	
Jaime Santos (G. Dep. Lourocoope) S	16	Adriano Reis (Juv. Unida Fornos) S	30	Vitor Paulino (T. Rocha Verde-milho) V2	36	José Lima (Os Kagados) S	49
Arlindo Soares (B. C. Matosinhos) V3	20	Eugénio Cordeiro (Individual) S	31	António Silva (SC Bustelo) S	46	Manuel Ferreira (Os Kagados) V4	1.51.09
Eduardo Barbosa (Café P. Espinho) V4	21	Carlos A. Tato (Individual) S	33	António Gama (AFIS - Ovar) V4	1.40.04	Vitor Silva (Cinco Matosinhos) V3	10
Fernando Canário (CV Matosinhos) V2	21	Eduardo Loureiro (A D Esposende) V1	35	Manuel Silva (G.D. Lourocoope) JM	05	Sandra Capitão (A Dep. Esposende) JF	13
Joaquim Almeida (Ant. Atafona) V2	22	Carla Ferreira (US Clube Paredes) JF	52	Natália Pacheco (AFIS - Ovar) VF	05	Ricardo Nelson (A Maratona Mat.) JM	18
Daniel Almeida (Ant. Atafona) V2	22	Pedro Joaquim (Pinto Xandana) JM	56	Carla Martinho (Sobustos O. Bair.) JF	06	Avelino Assis (Grupo Carvel) S	28
Mário Almeida (SNADO Ovar) JM	22	António Martins (Coloricenses Cel.) JM	57	Paulo Vieira (Prakistão Ovar) S	12	Carlos Faria (Col. Gafanha Nazaré) V2	29
José Martins (Os Cinco Matosinhos) V1	27	António Castro (Individual) S	59	Clara Lopes (At. Club. Vermoil) JF	24	Manuel Lopes (Juv. Un. de Fornos) S	48
José António Ascensão (Individual) V1	30	Miguel Paulo (G. Desp. Sobreiral) S	1.36.02	António A. Mendes (B.P.S.Mayor) V1	35	Paulo Jorge Alves (Individual) S	57
Carlos Nascimento (Os Ribeirinhos) V2	31	Paulo Neves (Esmoções JA Espinho) S	04	António Gonçalves (Os Kagados) S	37	Olga Pereira (A. Castro Gondomar) JF	1.52.53
(570)		(660)		(750)		(840)	
Luis Pereira (Os Mulas Espinho) S	31	Alberto Neves (Sp. Clube C. Porto) V4	04	Vitor Tavares (D. Atl. Recardães) V1	38	Natália Peixoto (A. C. Gondomar) JF	1.53.01
Rui Freire (Fig. Mar. Grande) S	33	Aníbal Tomás (F. Ar Cortegaça) V1	07	Orlando Pacheco (Efaced L. Balio) V2	40	Fernando Marinho (T. Lentos) V1	21
Vitor Duarte (Am. Serra Estrela) V1	35	António Sá (Grupo Carvel) S	07	José Maria (Codal V. Cambra) V1	44	Sónia Marisa (GDV S. P. Oleiros) JF	29
Salvador Paiva (Individual) S	35	Rogério Silva (B.T.A. Aveiro) S	08	António Santos (C.Vet. Matosinhos) V3	50	Susana Moreira (GDV S. P. Oleiros) JF	1.54.07
Eugénio Machado (Arca Noé Gaia) V4	35	José Cação (Individual) V2	14	Vitorino Aleixo (B. S. Bomb. Porto) V2	1.41.12	Manuel Teixeira (Arca Noé Gaia) V4	09
Júlio Rodrigues (Individual) S	44	Eduardo Malheiro (GC Santo Tirso) V2	16	Rui M. S. Pinto (B. S. B. Porto) V1	15	Jaime Amorim (GDV S. P. Oleiros) V3	16
José Antunes (Papa Léguas Porto) V1	47	Armindo Silva (Os Cans. do Porto) V1	16	José Evangelista (Lig. Com. Monção) V1	23	Maria Ângela Silva (AD Esposende) VF	23
Fátima Ferreira (CAP Porto) VF	49	Humberto Silva (Os Silvas Maia) V1	18	Anabela Silva (Cal. S. Jorge S. C.) JF	29	José Madureira (Juv. Un. Fornos) S	48
Helder Rogério (C. C. Recreativo V) S	52	Silvério Fardilha (F. Ar Cortegaça) V1	20	Belarmino Pinto (D. B. Mesericórdia) S	29	Manuel Dias (F. Ar Cortegaça) V4	57
Delfim Silva (Individual) S	53	Boaventura Pereira (APB Avintes) V2	21	Mário Alves (Luz Verde Gondomar) JM	29	Serafim Lourenço (A. Maratona) V1	59
(580)		(620)		(760)		(850)	
Amadeu Pinto (Juvent. Coimbra) V1	58	Miguel M. P. Oliveira (CGD Carvalh.) V1	21	Alberto Silva (S. C. Bustelo) V3	30	José Miguel Silva (A. A. S. Tirso) S	59
Paulo Vieira (Band. Mus. Riba - Ul) S	34	Miguel Henriques (Individual) S	22	Manuel Silva (Dep. Foz Douro Por) V4	32	Armindo Belinha (GDV SP Oleiros) V1	1.55.31
Abel Santos (Caldas S. Jorge S. C) V1	02	Artur Rodrigues (Equip. Santiago) V2	22	João Ramalho (Os Kagados) V4	36	António Lebre (Os Kagados) V4	33
Adão Silva (C. At. Ermesinde) V3	03	Domingos Barbosa (SCC Porto) V4	24	Américo Barros (os Putos Gondufe) JM	57	Cândido Moreira (Os Kagados) V3	33
Manuel Amaro (Individual) V1	05	José Lima (Maratona Matosinhos) V1	26	Silva Cerejo (Sobreirese) JF	58	Augusto Pereira (Os Kagados) S	34
Nelson Cunha Silva (MS. Fatigados) S	05	Carlos Sengo (Marat. Matosinhos) V1	27	José Rodrigues (B. Vol. Caminha) S	1.42.05	Jorge Cardoso (Ermesinde S. C.) S	47
Luis Gama (AFIS - Ovar) S	06	José Bastos (G. Desp. Lourocoope) S	29	Acácio Ferreira (Cal. S. Jorge S. C.) V3	31	José Guilherme Peláio (AA S. Tirso) S	55
Horácio Teixeira (GD B. Lousada) S	11	Augusto Amorim (Os Kagados) S	38	Martinho Tavares (Cent. C. Rec. V) S	33	José Pinto (Prakistão Ovar) S	57
Manuel Ferreira (Col. Gaf. Nazaré) S	13	Sandra Silva (G. Desp. Lourocoope) JF	39	Arlindo Marques (ABC Porto) V2	35	Francisco Tavares (Salv. C. Ovar) V4	1.56.25
Francisco Campos (GD B. Lousada) S	21	Jorge Oliveira (C. Ferrov. Portugal) V1	42	José Fonseca (Individual) S	39	Joaquim Silva (Ferrov. Campanhã) S	1.57.27
(590)		(680)		(770)		(860)	
Aurélio Mesquita (Marconi Porto) V4	24	Manuel Oliveira Silva (GD Sobreiral) S	43	Abel Ramos (F. Ar Cortegaça) V2	42	Asdrúbal Borges (Individual) S	1.58.33
Paulo Vieira (Band. Mus. Riba - Ul) S	30	Incácio Pinto (Os Cinco Matosinhos) V3	45	António Brandão (Os Kagados) V1	47	Robert Wilkes (Individual) S	47
Manuel Cunha (CP EDP-Amial) V4	30	José Salgado (GC Santo Tirso) V3	45	Oscar Rocha (F. Ar Cortegaça) V1	56	Vitor Laranjeira (P. L. do Porto) V4	1.59.54
Leonel Almeida (CR P. Nog. Cravo) V2	31	Fernando Chaves (Est. Nav. Viana) V1	47	Nuno Salgado (Individual) JM	58	Virgílio Trindade (Os Kagados) V4	2.00.09
Pero Pereira (Band. Mus. Riba - UL) S	32	José Dinis (C. Vet. Matosinhos) S	52	Jean Porcher (Os Am Maratona) V1	1.43.02	Mário Jorge Pereira (Individual) S	25
Domingos Fernandes (P. B. Avintes) S	33	Manuel Neves (Os Kagados) V3	53	António Aguiar (Os Kagados) V4	28	Natália Santos (G.D. Lourocoope) F	59
Fausto Costa (AD Ovarense) S	36	Joaquim Costa (Os Kagados) V1	53	José Reis (Coloricenses) V2	29	Saul Fernandes (G.D. Lourocoope) V3	2.02.07
Armindo Lima (Est. Nav. Viana) V4	46	Armando Cramez (GD L. Veneza) V2	54	José Neto (T. Rocha Verdemilho) V2	30	Paulo Neves (Os Mulas Espinho) S	2.03.20
Carlos Dias (P. Ma. P. Ferreira) S	47	Artur Campos (GD Leões Veneza) V4	1.37.04	Carlos Lourenço (C. Philips Lisboa) S	34		
Jorge Silva (Os Cinco Matosinhos) V1	54	Incência Ferreira (APB Avintes) S	06	Marinho Gonçalves (Pena Maior) S	36		
(600)		(690)		(780)			
Alberto Oliveira (Os Mulas Espinho) S	59	Manuel Lopes (Maratona C. Port.) V1	08	Félix de Oliveira (C.A. Ermesinde) V4	37		
Evaristo Serafim (L. C. Monção) V1	1.33.09	Ana Oliveira (At. Clube Braga) JF	16	Vitor Pestana (C.C.S. J. Madeira) V2	43		
José David Almeida (Individual) S	12	Manuel Pinto (At. Clube Braga) S	20	Alexandre Magalhães (P. L. Porto) V3	52		
António Braga (AP Bio. Avintes) V3	14	António Santos (F. Ar Cortegaça) V3	25	Paulo S. Almeida (Maratona S. Fat) S	52		
Manuel Ribeiro (Grupo Carvel) V1	14	Manuel Loureiro (SC Cruz Porto) V1	25	Hermínio Santos (Individual) S	1.44.05		
Sérgio Pinto (Juv. Un. Fornos Feir) JM	15	Luis Castro (SC Cruz Porto) S	26	José Luís Costa (Os Kagados) V3	07		
António Preto (CPPort. Lisboa) V2	17	José Silva (Rad. Marconi Porto) V1	26	José F.P. Amorim (EDP-CTO) JM	09		
José Botelho (Leões de Veneza - P) JM	23	António Ferreira (Individual) S	26	Rato Vieira (C. Philips Lisboa) V4	12		
Alfredo Dinis (Individual) S	32	Helder Rodrigues (Coloricenses) JM	29	Rui António (GD Leões Veneza) JM	17		
Joaquim Costa (AP Bio Avintes) S	34	Joaquim Cândido (Am. Maratona) V4	30	Manuel J. C. Silva (ADA Cucujães) JM	20		
(610)		(700)		(790)			

Apolo , que oferece 28 000\$ em material  a dividir por 7 atletas no valor de 4 000\$ cada