

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0001	0529	A	ISAC KIPLAGAT	INDIVIDUAL	1,05,04
0002	0280	A	JOSE MOREIRA	CYCLONES SANITOP	1,05,44
0003	0281	A	HELDER SANTOS	CYCLONES SANITOP	1,06,10
0004	0604	A	DANIEL PINHEIRO	MAIA ATLETICA CLUBE	1,06,20
0005	0603	A	VITOR OLIVEIRA	MAIA ATLETICA CLUBE	1,07,44
0006	0605	A	RICARDO RIBAS	MARATONA CLUBE PORTUGAL	1,07,56
0007	0061	A	ANDRE ANICETO	ASSOC C R VALE CAMBRA	1,08,10
0008	0372	A	PEDRO CRUZ	GRUPO DESP J CRUZ IRMAÕS	1,08,53
0009	0029	B	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLET CLUBE	1,09,04
0010	0006	A	DIOGO MIGUEL	ADERCUS	1,09,24
0011	0599	A	OSCAR MENDES	LIBERDADE F C	1,09,34
0012	0607	A	ARTUR RODRIGUES	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,10,01
0013	0715	A	HUGO PINTO	R V RUNNING	1,10,20
0014	0583	A	RICARDO GOMES	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	1,10,35
0015	0621	B	AUGUSTO COSTA	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,10,56
0016	0570	A	ROGERIO BESSA	JOBRA	1,11,11
0017	0031	B	MANUEL URBANO	ARADA ATLET CLUBE	1,12,10
0018	0092	D	JOAQUIM SILVA	ASSOC REC ESTRELA SUL	1,12,26
0019	0608	A	PAULO PEREIRA	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,12,32
0020	0609	C	FERNANDO ADRIAO	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,12,33
0021	0527	A	FERNANDO B BARROS	INDIVIDUAL	1,12,34
0022	0030	B	MANUEL PEREIRA	ARADA ATLET CLUBE	1,13,11
0023	0099	A	CARLOS LOPES	C C D ANDRAES	1,13,11
0024	0600	B	MARIO BARBOSA	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE FAMILICAO	1,13,25
0025	0033	C	FERNANDO FERREIRA	ARADA ATLET CLUBE	1,13,28
0026	0396	A	ANTONIO FERNANDES	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	1,13,29
0027	0197	A	FILIPE MARTINS	CLUBE ATLET POVOA VARZIM	1,13,31
0028	0658	B	JORGE BRITO	OS DRAGÕES D'AFURADA	1,13,36
0029	0373	A	ANTONIO FERREIRA	GRUPO DESP J CRUZ IRMAÕS	1,13,37
0030	0366	B	PEDRO COSTA	GRUPO DESP AIRAO-CURVIA	1,13,42
0031	0221	A	BRUNO FREITAS	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	1,13,54
0032	0089	C	ADELINO FERNANDES	ASSOC MOINHO VERMOIM	1,14,03
0033	0002	A	ANTONIO PEREIRA	ADERCUS	1,14,09
0034	0166	E	AVELINO PEREIRA	CENTRO C DESP GONDOMAR	1,14,12
0035	0098	A	FERNANDO SANTOS	BUB VISEU	1,14,16
0036	0095	E	CASIMIRO GALHARDO	ASSOC REC ESTRELA SUL	1,14,26
0037	0096	C	HENRIQUE DIAS	ASSOC REC ESTRELA SUL	1,14,34
0038	0733	C	VITOR GONÇALO	SERVIÇOS SOCIAIS T M OVAR	1,14,39
0039	0075	A	ANTONIO CANECA	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,14,51
0040	0196	A	PAULO JESUS	CLUBE ATLET POVOA VARZIM	1,15,04
0041	0025	A	NUNO VALENTE	ARADA ATLET CLUBE	1,15,40
0042	0028	B	JOSE RESENDE	ARADA ATLET CLUBE	1,15,40
0043	0054	A	AMERICO PINHO	ASSOC C R D ESCAPÃES	1,15,50
0044	0040	A	MARCO PAULO	ARVOR-ASSOC REC VET OVAR	1,15,53
0045	0615	A	ORLANDO SANTOS	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,15,53
0046	0059	A	TIAGO PINHO	ASSOC C R VALE CAMBRA	1,16,34
0047	0814	B	ORLANDO NEVES	INDIVIDUAL	1,16,36
0048	0770	D	JOSE MONTEIRO	TUTTILAR CLASS RUNNERS	1,16,43
0049	0356	B	ORLANDO VALENTE	GRUPO AMIZADE	1,16,47
0050	0524	D	AUGUSTO MOREIRA CASTRO	INDIVIDUAL	1,16,52
0051	0004	C	PAULO MIGUEL	ADERCUS	1,16,56
0052	0168	C	BELMIRO FERREIRA	CENTRO C DESP GONDOMAR	1,16,59
0053	0011	A	JORGE GOMES	AFIS/OVAR	1,17,00
0054	0459	A	MARCO PAIVA	INDIVIDUAL	1,17,05
0055	0093	D	BENJAMIM SOARES	ASSOC REC ESTRELA SUL	1,17,08

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0056	0200	D	PEDRO TERRA	CLUBE CAMP S J MADEIRA	1,17,13
0057	0635	B	JOSE MACHADO	NUCLEO ATLET VILA REAL	1,17,22
0058	0047	A	LINO FERREIRA	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,17,32
0059	0633	B	FRANCISCO TEIXEIRA	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,17,34
0060	0051	C	JORGE LUZ	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,17,46
0061	0345	A	PEDRO SARABANDO	GRECAS	1,17,52
0062	0574	C	MANUEL FERREIRA	JOBRA	1,17,57
0063	0445	A	JOAQUIM PEREIRA	INDIVIDUAL	1,18,00
0064	0220	A	NUNO SILVA	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,18,20
0065	0223	A	BRUNO SANTOS	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	1,18,27
0066	0072	A	BRUNO DIAS	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,18,29
0067	0039	B	ANTONIO VIEIRA	ARVOR-ASSOC REC VET OVAR	1,18,38
0068	0189	A	HELDER REIS	CLUBE ATLET OVAR	1,18,40
0069	0393	A	DIOGO NOGUEIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	1,18,48
0070	0629	D	CARLOS JUSTO	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,19,02
0071	0005	F	CARLA MARTINHO	ADERCUS	1,19,14
0072	0060	A	FILIFE FERREIRA	ASSOC C R VALE CAMBRA	1,19,15
0073	0117	C	AGOSTINHO PROENÇA	C T P C B CARCAVELOS	1,19,19
0074	0101	A	BRUNO SILVA	C I R A C	1,19,20
0075	0158	D	LUIS SIMOES	CENAP	1,19,41
0076	0010	C	JOAO PEREIRA	AFIS/OVAR	1,19,49
0077	0637	A	PEDRO NUNES	NUCLEO ATLET VILA REAL	1,19,58
0078	0003	B	JOSE SILVA	ADERCUS	1,20,05
0079	0188	A	PAULO PILROTO	CLUBE ATLET OS GAIENSES/TOYOTA	1,20,05
0080	0617	A	PEDRO REGUEIRAS	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,20,13
0081	0528	A	ALEXANDRE CARAMES	INDIVIDUAL	1,20,16
0082	0027	A	ORLANDO VALENTE	ARADA ATLET CLUBE	1,20,25
0083	0199	A	FERNANDO SOARES	CLUBE CAMP S J MADEIRA	1,20,27
0084	0058	A	CARLOS TEIXEIRA	ASSOC C R VALE CAMBRA	1,20,35
0085	0376	A	MIGUEL OLIVEIRA	GRUPO DESP LUZ VERDE	1,20,40
0086	0191	A	JORGE ALMEIDA	CLUBE ATLET OVAR	1,20,44
0087	0026	A	JAIME GOMES	ARADA ATLET CLUBE	1,20,46
0088	0038	E	CARLOS OLIVEIRA	ARADA ATLET CLUBE	1,20,53
0089	0738	D	FERNANDO ANTUNES	SOARENSE SPORT CLUBE	1,21,01
0090	0133	B	MANUEL AUGUSTO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,21,13
0091	0195	A	PAULO ABREU	CLUBE ATLET POVOA VARZIM	1,21,18
0092	0576	D	FRANCISCO SOARES	JOBRA	1,21,23
0093	0787	B	MANUEL MENDES	VITORIA SPORT CLUBE	1,21,30
0094	0426	C	CARLOS MANUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	1,21,34
0095	0634	A	MARCO FILIFE	NUCLEO ATLET VILA REAL	1,21,35
0096	0139	C	ANGELO RAMOS	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,21,39
0097	0367	B	MANUEL FERREIRA	GRUPO DESP AIRAO-CURVIA	1,21,57
0098	0737	C	CARLOS FERNANDES	SOARENSE SPORT CLUBE	1,21,58
0099	0036	D	DAVID FERNANDES	ARADA ATLET CLUBE	1,22,00
0100	0350	A	ANTONIO FONTES	GRUPO AMIZADE	1,22,01
0101	0786	C	FRANCISCO NOVAIS	VITORIA SPORT CLUBE	1,22,09
0102	0585	D	ANTONIO PARDAL	LAMEGO S C	1,22,13
0103	0053	A	PAULO SEGIO	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,22,16
0104	0032	B	JOAQUIM FERREIRA	ARADA ATLET CLUBE	1,22,32
0105	0035	C	RODRIGO SILVA	ARADA ATLET CLUBE	1,22,35
0106	0382	A	NUNO PINTO	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,22,43
0107	0377	D	MANUEL SOUSA	GRUPO DESP LUZ VERDE	1,22,51
0108	0046	A	PAULO CASTRO	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,22,52
0109	0383	A	AVELINO FREITAS	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,22,55
0110	0394	A	BRUNO COSTA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	1,22,57

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0111	0446	A	MIGUEL GAFANHA	INDIVIDUAL	1,22,58
0112	0062	A	DANIEL OLIVEIRA	ASSOC C R VALE CAMBRA	1,23,00
0113	0073	A	ALA COUTO	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,23,04
0114	0192	A	HUGO GOMES	CLUBE ATLET OVAR	1,23,08
0115	0619	A	ANTONIO SILVA	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,23,11
0116	0798	F	ELISABETE AZEVEDO	ADERCUS	1,23,20
0117	0816	C	VITOR SILVA	INDIVIDUAL	1,23,21
0118	0135	B	JOSE CARVALHO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,23,27
0119	0346	A	ANTONIO CRISTOVAO	GRUPO AMIGOS OS PASSAROES	1,23,29
0120	0741	B	DAVID LEITE	SPIRIDON GAIA	1,23,36
0121	0161	D	JOSE PEREIRA	CENTRO ATLET ERMESINDE	1,23,43
0122	0378	A	SEBASTIAO SANTOS	GRUPO DESP LUZ VERDE	1,23,51
0123	0375	B	FRANCISCO TEIXEIRA	GRUPO DESP LUZ VERDE	1,23,54
0124	0625	C	JOSE CAPELA	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,23,55
0125	0136	B	MARIO COSTA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,23,57
0126	0794	E	JOAQUIM FERREIRA	MARFRETE	1,24,00
0127	0368	C	JOSE ALVES	GRUPO DESP AIRAO-CURVIA	1,24,01
0128	0374	B	CARLOS BARROSO	GRUPO DESP LUZ VERDE	1,24,03
0129	0389	B	MANUEL FREITAS	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,24,06
0130	0219	B	MIGUEL BARBOSA	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,24,27
0131	0767	C	JOSE AUGUSTO	TUTTILAR CLASS RUNNERS	1,24,30
0132	0618	A	ADELIO MARQUES	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,24,35
0133	0624	B	JOAO FONTAO	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,24,37
0134	0069	C	FRANCISCO PINTO	ASSOC DESP REC OUTEIRENSE	1,24,38
0135	0169	C	ALBERTO SOARES	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	1,24,43
0136	0740	C	AMILCAR FERREIRA	SOARENSE SPORT CLUBE	1,24,46
0137	0190	A	RUI COSTA	CLUBE ATLET OVAR	1,24,52
0138	0729	D	MANUEL FERREIRA	S M A S PORTO	1,24,53
0139	0553	B	JOSE MONTEIRO	INDIVIDUAL	1,25,00
0140	0752	A	JOSE AFONSO	TRIBRAGA	1,25,01
0141	0610	D	MANUEL SILVA	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,25,03
0142	0126	A	IVEN PINHO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,25,05
0143	0123	A	IVAN SILVA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,25,08
0144	0526	A	JORGE GEREMIAS	INDIVIDUAL	1,25,11
0145	0336	A	PAULO FIGUEIRA	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1,25,12
0146	0736	C	MANUEL AZEVEDO	SOARENSE SPORT CLUBE	1,25,20
0147	0708	B	CARLOS ALEXANDRE SANTOS	PORTO RUNNERS	1,25,47
0148	0240	C	JOSE OLIVEIRA	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,25,52
0149	0159	B	JOAQUIM PEREIRA	CENAP	1,25,57
0150	0162	B	JOSE MARQUES	CENTRO ATLET MATOSINHOS	1,26,04
0151	0829	A	PRUDENCIO PEREIRA	INDIVIDUAL	1,26,08
0152	0705	B	MANUEL ROCHA	PORTO RUNNERS	1,26,10
0153	0577	E	JOSE MOUTELA	JOBRA	1,26,13
0154	0572	A	ANTONIO SOUSA	JOBRA	1,26,14
0155	0573	A	JOSE VEIGA	JOBRA	1,26,19
0156	0575	C	CARLOS MACHADO	JOBRA	1,26,19
0157	0194	D	ARTUR REIS	CLUBE ATLET OVAR	1,26,20
0158	0578	F	JOANA NUNES	JOBRA	1,26,20
0159	0476	A	PAULO JORGE PAIVA SOUSA	INDIVIDUAL	1,26,33
0160	0094	D	JOAQUIM SANTOS	ASSOC REC ESTRELA SUL	1,26,35
0161	0045	A	BRUNO ROCHA	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,26,43
0162	0712	A	VASCO BATISTA	PORTO RUNNERS	1,26,44
0163	0234	B	CAMILO GUEDES	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,26,45
0164	0782	A	PEDRO PEIXOTO	VITORIA SPORT CLUBE	1,26,50
0165	0341	C	ANTONIO CORUCHO	GNR GUIMARAES	1,26,55

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0166	0265	B	MIGUEL ARAUJO	CLUBE VETERANOS PORTO	1,26,57
0167	0019	C	FERNANDO SANTOS	AMIGOS QUINTA FREIRAS	1,26,59
0168	0048	B	ROGERIO CAMPOS	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,27,00
0169	0362	B	ALVARO MACHADO	GRUPO C D TRAB BES NORTE	1,27,06
0170	0793	D	JOSE CORVAL	MARFRETE	1,27,08
0171	0698	B	MARIO CARREIRA	PORTO RUNNERS	1,27,10
0172	0405	A	RUI SOBRAL	INDIVIDUAL	1,27,15
0173	0119	A	ARMANDO BASTOS	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,27,17
0174	0348	B	ORLANDO NADAIS	GRUPO AMIGOS OS PASSAROES	1,27,22
0175	0337	A	PASCOAL MELO	GNR GUIMARAES	1,27,23
0176	0667	C	VITOR HUGO	OS FALTA D'AR	1,27,24
0177	0701	D	LUIS PIRES	PORTO RUNNERS	1,27,25
0178	0090	C	AGOSTINHO COSTA	ASSOC MOINHO VERMOIM	1,27,26
0179	0034	C	FERNANDO FERNANDES	ARADA ATLET CLUBE	1,27,29
0180	0097	D	MANUEL SILVA	B V ESMORIZ	1,27,38
0181	0071	A	ADAO MENDES	ASSOC DESP REC OUTEIRENSE	1,27,39
0182	0792	D	MANUEL SILVA	MARFRETE	1,27,40
0183	0193	B	EDGAR COSTA	CLUBE ATLET OVAR	1,27,42
0184	0799	A	JOSE SA	INDIVIDUAL	1,27,43
0185	0754	A	JOSE NUNO FERREIRA	TRIPLAGITADA - CLUBE TRIATLO	1,27,45
0186	0306	C	ISIDRO GOMES	FERREIROLUX	1,27,50
0187	0286	C	JOAO FIGUEIREDO	DASDIKES	1,27,53
0188	0813	C	MANUEL CARDOSO	INDIVIDUAL	1,27,56
0189	0079	C	BELMIRO RODRIGUES	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,27,57
0190	0172	D	SILVERIO GUEDES	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	1,28,12
0191	0160	A	MANUEL SILVA	CENAP	1,28,20
0192	0657	A	JOSE SOARES	OS DRAGÕES D'AFURADA	1,28,22
0193	0314	C	ALBINO FERNANDES	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,28,23
0194	0726	C	ANTONIO MENESES	S M A S PORTO	1,28,26
0195	0699	A	MARCO SILVA	PORTO RUNNERS	1,28,28
0196	0795	E	ANTONIO MOREIRA	MARFRETE	1,28,31
0197	0186	D	FRANCISCO ROCHA	CLUBE ATLET OS AMIGOS GRIJO	1,28,36
0198	0250	A	JOSE FERREIRA	CLUBE PORTUGAL TELECOM - NORTE	1,28,36
0199	0656	D	JOAQUIM GONÇALVES	OS DRAGÕES D'AFURADA	1,28,38
0200	0329	A	RUI REBELO	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,28,38
0201	0693	B	VITOR DIAS	PORTO ON THE RUN	1,28,41
0202	0702	D	JOAQUIM NOGUEIRA	PORTO RUNNERS	1,28,41
0203	0623	B	FRANCISCO CUNHA	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,28,46
0204	0471	C	JOAQUIM MANUEL JESUS LOPES	INDIVIDUAL	1,28,48
0205	0725	D	ANTONIO BARBOSA	S M A S PORTO	1,28,54
0206	0351	A	HUGO FARDILHA	GRUPO AMIZADE	1,28,55
0207	0121	A	RUI MOREIRA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,28,55
0208	0513	A	ADRIANO FILIPE MOREIRA ROCHA	INDIVIDUAL	1,29,03
0209	0076	B	MANUEL SILVA	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,29,04
0210	0387	C	MARIO NOGUEIRA	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,29,07
0211	0582	B	FRANCELINO RESENDE	JUVENTUDE UNIDA FORNOS	1,29,12
0212	0041	B	FRANCISCO TAVARES	ARVOR-ASSOC REC VET OVAR	1,29,14
0213	0406	A	JUAN CARLOS MARTINS PERRY	INDIVIDUAL	1,29,16
0214	0732	A	JOSE PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS T M OVAR	1,29,16
0215	0118	E	FERNANDO PEREIRA	C T P C B CARCAVELOS	1,29,17
0216	0049	B	MANUEL MENDES	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,29,20
0217	0279	A	LEONEL FERNANDES	CYCLONES	1,29,21
0218	0784	D	JOAO SILVA	VITORIA SPORT CLUBE	1,29,29
0219	0790	A	LEANDRO PINTO	VITORIA SPORT CLUBE	1,29,29
0220	0147	C	PAULO CAMPOS	CASA BENFICA LOUSADA	1,29,31

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0221	0395	A	BRUNO SANTIAGO	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	1,29,33
0222	0440	E	JOAQUIM PINHEL	INDIVIDUAL	1,29,36
0223	0335	D	ADERITO CURTO	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1,29,38
0224	0531	B	RUI PEDRO REIS DUARTE	INDIVIDUAL	1,29,38
0225	0488	B	PAULO BERNARDO	INDIVIDUAL	1,29,39
0226	0230	C	JOSE PIRES	CLUBE MILLENNIUM BCP - NORTE	1,29,43
0227	0714	B	JOAQUIM VIANA	PORTO RUNNERS	1,29,49
0228	0080	C	ALVARO REIS	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,29,51
0229	0817	B	DOMINGOS LAMEIRA	INDIVIDUAL	1,29,52
0230	0146	C	JOAQUIM MONTEIRO	CASA BENFICA LOUSADA	1,29,55
0231	0222	F	ROSA BASTOS	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	1,29,56
0232	0224	B	ANTONIO SILVA	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	1,29,57
0233	0438	A	ANTONIO GOMES	INDIVIDUAL	1,29,58
0234	0300	C	MANUEL FERNANDES	FERREIROLUX	1,30,03
0235	0571	A	TADEU ROMA	JOBRA	1,30,10
0236	0152	E	AUGUSTO DOURADO RAMOS	CASA PIRES NAZERE	1,30,12
0237	0628	C	AUGUSTO MARQUES	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,30,26
0238	0212	A	HUGO FERNANDES	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,30,36
0239	0068	D	ANTONIO FERNANDES	ASSOC DESP REC OUTEIRENSE	1,30,37
0240	0632	F	HELENA LOBO	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,30,41
0241	0313	A	ALBERTO CARNEIRO	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,30,42
0242	0692	C	DAVID RODRIGUES	OS ROMPE SOLAS	1,30,42
0243	0082	E	JOAQUIM GOMES	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,30,48
0244	0745	B	DAVID SOUSA	SUNSET RUNNERS	1,30,51
0245	0384	A	ALBERTO RODRIGUES	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,30,52
0246	0064	B	ANTONIO SILVA	ASSOC C R VALE CAMBRA	1,31,06
0247	0052	C	ANTONIO COSTA	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,31,08
0248	0201	D	ANTONIO PEREIRA	CLUBE CAMP S J MADEIRA	1,31,13
0249	0555	A	ALCINDO DIAS	INDIVIDUAL	1,31,16
0250	0655	A	FRANCISCO REIS	OS DRAGÕES D'AFURADA	1,31,30
0251	0167	A	ADELINO SILVA	CENTRO C DESP GONDOMAR	1,31,31
0252	0397	D	JOAO OLIVEIRA	GRUPO JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	1,31,32
0253	0127	A	TOZE AMORIM	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,31,35
0254	0124	A	MANUEL NEVES	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,31,36
0255	0113	E	MANUEL FERREIRA	C I R A C	1,31,38
0256	0672	A	ISAIAS MARTINS SA	OS FUGITIVOS	1,31,42
0257	0481	C	JOSE MACHADO MONTEIRO	INDIVIDUAL	1,31,44
0258	0495	B	BELMIRO FERREIRA LOPES	INDIVIDUAL	1,31,51
0259	0353	C	MANUEL ALMEIDA	GRUPO AMIZADE	1,31,55
0260	0294	B	ANTONIO CARVALHO	ESTORNORTE	1,31,56
0261	0131	A	ALMERINDO CARDOSO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,31,57
0262	0719	B	FILIFE MONTENEGRO	RABBIT RUNNERS	1,32,04
0263	0235	B	RICARDO SOUSA	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,32,09
0264	0663	A	MANUEL ANTONIO	OS FALTA D'AR	1,32,13
0265	0690	A	CESAR CANITO	OS ROMPE SOLAS	1,32,19
0266	0675	A	RUI SOUSA	OS KAGADOS	1,32,20
0267	0508	A	LUIS FILIFE POMBAL AZEVEDO	INDIVIDUAL	1,32,30
0268	0499	B	PAULO ALVES	INDIVIDUAL	1,32,32
0269	0710	B	ALBERTO MENDONÇA	PORTO RUNNERS	1,32,33
0270	0638	A	NUNO RAPOSO	NUCLEO MONTANHA ESPINHO	1,32,34
0271	0316	C	ANTONIO GOMES	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,32,35
0272	0170	C	LOURENÇO CUNHA	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	1,32,36
0273	0731	C	HENRIQUE PEREIRA	S M A S PORTO	1,32,37
0274	0130	A	ANTONIO NEVES	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,32,40
0275	0236	B	GILBERTO PIRES	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,32,42

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0276	0125	B	HELDER SILVA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,32,43
0277	0589	C	JOSE PIRES	LEOES DO VENEZA	1,32,44
0278	0251	A	MANUEL SANTOS	CLUBE PORTUGAL TELECOM - NORTE	1,32,45
0279	0551	B	VITOR COSTA	INDIVIDUAL	1,32,52
0280	0800	F	HELENA FERREIRA	INDIVIDUAL	1,32,53
0281	0626	C	JOSE GUIMARAES	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,32,53
0282	0827	A	FERNANDO SANTOS	INDIVIDUAL	1,32,54
0283	0171	C	MAXIMIANO RODRIGUES	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	1,32,54
0284	0391	B	JOSE SA	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,32,59
0285	0022	D	ANTONIO MOTA	AMIGOS QUINTA FREIRAS	1,33,04
0286	0815	A	ANTONIO PEREIRA	INDIVIDUAL	1,33,08
0287	0826	A	TIAGO COSTA	INDIVIDUAL	1,33,10
0288	0303	D	JOAQUIM PEREIRA	FERREIROLUX	1,33,13
0289	0631	F	CUSTODIA RODRIGUES	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,33,14
0290	0050	C	ANTONIO CASTRO	ASSOC C D LAVANDEIRA	1,33,15
0291	0070	C	BERNARDINO GUIMARAES	ASSOC DESP REC OUTEIRENSE	1,33,15
0292	0122	A	VITOR ALMEIDA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,33,15
0293	0386	B	LUIS CONCEIÇÃO	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,33,16
0294	0472	C	JORGE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1,33,16
0295	0753	A	JOSE MENEZES	TRIPLAGITADA - CLUBE TRIATLO	1,33,17
0296	0365	C	NUNO LIMA	GRUPO C D TRAB BES NORTE	1,33,17
0297	0319	B	FRANCISCO PIMENTA	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,33,23
0298	0497	C	JORGE GOMES FONSECA	INDIVIDUAL	1,33,24
0299	0686	C	MANUEL FERNANDO	OS ROMPE SOLAS	1,33,25
0300	0501	B	SERGIO JORGE	INDIVIDUAL	1,33,25
0301	0464	A	TIAGO MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1,33,26
0302	0120	A	MANUEL ALMEIDA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,33,27
0303	0724	D	ANTONIO SOUTO	S M A S PORTO	1,33,27
0304	0355	A	RUFINO MOREIRA	GRUPO AMIZADE	1,33,29
0305	0321	D	JOSE LEITE	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,33,31
0306	0678	A	ISMAEL MATOS	OS KAGADOS	1,33,32
0307	0587	D	ARMANDO CERQUEIRA	LEOES DO VENEZA	1,33,32
0308	0330	B	LUIS CARVALHO	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,33,36
0309	0288	C	JOAQUIM SILVA	DASDIKES	1,33,38
0310	0595	C	PAULO RODRIGUES	LEOES DO VENEZA	1,33,39
0311	0055	A	PAULO SANTOS	ASSOC C R D ESCAPÃES	1,33,41
0312	0616	D	NORBERTO OLIVEIRA	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,33,44
0313	0828	A	ANDRE LOBO	INDIVIDUAL	1,33,46
0314	0514	C	JOAO CAPELOA	INDIVIDUAL	1,33,49
0315	0707	A	JOAO MORAIS	PORTO RUNNERS	1,33,54
0316	0691	B	ANTONIO COSTA	OS ROMPE SOLAS	1,33,55
0317	0801	E	ADRIANO QUEIROZ	INDIVIDUAL	1,33,57
0318	0562	A	JOAO PAULO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1,33,59
0319	0789	B	JOSE FREITAS	VITORIA SPORT CLUBE	1,34,05
0320	0695	C	FRANCISCO LOBO	PORTO RUNNERS	1,34,11
0321	0305	C	MANUEL PEREIRA	FERREIROLUX	1,34,13
0322	0669	D	FERNANDO GONÇALVES	OS FALTA D'AR	1,34,13
0323	0157	E	JOSE TEIXEIRA	CENAP	1,34,17
0324	0227	B	JOSE AZEVEDO	CLUBE MILLENNIUM BCP - NORTE	1,34,23
0325	0150	C	ANTONIO GONÇALVES	CASA BENFICA LOUSADA	1,34,27
0326	0781	C	JOAO OLIVEIRA	VITORIA SPORT CLUBE	1,34,28
0327	0751	F	RAQUEL GUIMARAES	TERRORES ASFALTO	1,34,34
0328	0257	C	FERNANDO GONÇALVES	CLUBE VETERANOS PORTO	1,34,36
0329	0769	B	CARLOS SOUSA	TUTTILAR CLASS RUNNERS	1,34,40
0330	0091	F	CARMO MARINHO	ASSOC R C VALDAGUA - AGUEDA	1,34,48

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0331	0772	C	JOAQUIM ANDRADE	TUTTILAR CLASS RUNNERS	1,34,51
0332	0506	C	MANUEL PEDRO TAVARES LOPES	INDIVIDUAL	1,34,53
0333	0670	C	RUI COSTA	OS FALTA D'AR	1,34,58
0334	0533	C	JOAO PEDRO MAIA MATIAS	INDIVIDUAL	1,35,01
0335	0611	D	MANUEL LUIS	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,35,05
0336	0066	B	LUIS PINHO	ASSOC DESP C MACIEIRA SARNES	1,35,08
0337	0001	C	PAULO FERREIRA	ACADEMICA VC	1,35,10
0338	0601	B	JOAO PINTO	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE FAMALICAO	1,35,11
0339	0087	A	CARLOS FERREIRA	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,35,11
0340	0643	A	NUNO FOFONI	NUCLEO MONTANHA ESPINHO	1,35,12
0341	0639	A	JOAO GRAÇA	NUCLEO MONTANHA ESPINHO	1,35,14
0342	0331	C	SERGIO PEIXOTO	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,35,14
0343	0493	C	MANUEL BOAVENTURA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1,35,16
0344	0567	B	JOSE MACHADO	I-RUN	1,35,16
0345	0024	A	CARLOS TEIXEIRA	AMIGOS QUINTA FREIRAS	1,35,22
0346	0424	B	CELESTINO GARCIA	INDIVIDUAL	1,35,24
0347	0144	D	ARMANDO OLIVEIRA	CASA BENFICA LOUSADA	1,35,25
0348	0469	D	ALBERTO VEIGA MEIRELES	INDIVIDUAL	1,35,27
0349	0404	A	MANUEL JOAO RODRIGUES SOUSA	INDIVIDUAL	1,35,30
0350	0788	B	JOAO FREITAS	VITORIA SPORT CLUBE	1,35,34
0351	0768	C	PORFIRIO SILVA	TUTTILAR CLASS RUNNERS	1,35,39
0352	0084	A	RUI TAVARES	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,35,48
0353	0689	B	RUI EUSEBIO	OS ROMPE SOLAS	1,35,49
0354	0467	A	JOSE MANUEL FERREIRA RODRIGUES	INDIVIDUAL	1,35,51
0355	0018	D	ANTONIO PEREIRA	AMIGOS QUINTA FREIRAS	1,35,53
0356	0371	D	ANTONIO ROCHA SILVA	GRUPO DESP CUL PAIVA	1,35,54
0357	0057	C	JOSE SILVA	ASSOC C R D ESCAPÃES	1,35,55
0358	0205	F	ESMERALDA SILVA	CLUBE DESP CANDAL	1,35,59
0359	0564	A	HUGO COUTO	I-RUN	1,36,02
0360	0242	C	AVELINO SOUSA	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,36,03
0361	0243	C	MANUEL RESENDE	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,36,05
0362	0354	C	MANUEL REIS	GRUPO AMIZADE	1,36,06
0363	0149	C	ANTONIO SILVA	CASA BENFICA LOUSADA	1,36,11
0364	0283	A	PEDRO RODRIGUES	DASDIKES	1,36,12
0365	0320	D	JOAO SILVA	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,36,20
0366	0301	D	CARLOS PEREIRA	FERREIROLUX	1,36,21
0367	0503	B	PEDRO BRITO	INDIVIDUAL	1,36,23
0368	0804	C	LUIS CRUZ	INDIVIDUAL	1,36,26
0369	0810	D	CANDIDO MONTEIRO	INDIVIDUAL	1,36,29
0370	0739	D	ALBERTO SEQUEIRA	SOARENSE SPORT CLUBE	1,36,29
0371	0226	A	PABLO NEVES	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	1,36,30
0372	0568	C	MARIO PAULO PINTO	I-RUN	1,36,33
0373	0274	C	SILVERIO PINTO	COMPORTO SA	1,36,34
0374	0659	A	JORGE PEREIRA	OS DRAGÕES D'AFURADA	1,36,38
0375	0173	B	JOSE MANUEL MORAIS	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	1,36,45
0376	0106	D	ALCIDES SALES	C I R A C	1,36,45
0377	0107	D	MANUEL OLIVEIRA	C I R A C	1,36,46
0378	0652	C	JOAQUIM VIEIRA	OS CACHOS	1,36,54
0379	0515	D	ANTONIO SILVA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	1,36,57
0380	0349	D	ARTUR NADAIS	GRUPO AMIGOS OS PASSARÕES	1,36,59
0381	0175	E	MANUEL ROCHA	CLINICA DENTARIA GAIA	1,37,00
0382	0796	C	RUI LOPES	MARFRETE	1,37,06
0383	0140	B	VITOR SILVA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,37,07
0384	0730	C	JOSE NEVES	S M A S PORTO	1,37,07
0385	0461	A	CARLOS ALBERTO CARDOSO	INDIVIDUAL	1,37,09

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0386	0343	B	JOSE MENDES	GNR GUIMARAES	1,37,14
0387	0225	E	MANUEL SANTOS	CLUBE INDEPENDENTE ARGONCILHE	1,37,17
0388	0606	D	EDMUNDO GUEDES	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,37,18
0389	0304	D	JAIME LIMA	FERREIROLUX	1,37,20
0390	0324	C	LUIS LEITE	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,37,21
0391	0332	B	LUIS FERNANDES	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,37,26
0392	0498	A	SERGIO FERNANDO MARTINS	INDIVIDUAL	1,37,30
0393	0660	E	FERNANDO VIEIRA	OS DRAGÕES D'AFURADA	1,37,30
0394	0379	A	RENATO MONTEIRO	GRUPO DESP OS RIBEIRINHOS	1,37,36
0395	0803	D	ANTONIO LOPES	INDIVIDUAL	1,37,39
0396	0762	C	JOAQUIM MARQUES	TURBO-LENTOS	1,37,39
0397	0673	E	MANUEL OLIVEIRA	OS KAGADOS	1,37,45
0398	0565	A	JOAQUIM FERREIRA	I-RUN	1,37,49
0399	0081	E	FERNANDO COUTO	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,37,50
0400	0819	D	FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1,37,52
0401	0182	E	ALBERTO PAIVA	CLUBE ATLET OS AMIGOS GRIJO	1,37,54
0402	0720	B	RUI CRUZ	RABBIT RUNNERS	1,37,57
0403	0612	D	MARIO OLIVEIRA	NUCLEO ATLET CUCUJAES	1,37,58
0404	0271	A	JOSE PEDRO MAIA	COMPANHIA BAZOFIAS	1,38,02
0405	0177	E	ALEXANDRE BARBOSA	CLINICA DENTARIA GAIA	1,38,13
0406	0241	E	JOSE BARBOSA	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,38,16
0407	0347	E	SIMAO MENDES	GRUPO AMIGOS OS PASSARÕES	1,38,17
0408	0263	E	LIDIO FREITAS	CLUBE VETERANOS PORTO	1,38,19
0409	0202	E	JOAQUIM SOUSA	CLUBE DESP CANDAL	1,38,23
0410	0012	D	JOSE SOUSA	AFIS/OVAR	1,38,26
0411	0811	E	OSVALDO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	1,38,27
0412	0598	E	JOSE CORREIA	LEOES DO VENEZA	1,38,29
0413	0299	D	JOSE FARIA	FERREIROLUX	1,38,33
0414	0344	B	JOSE CASTRO	GNR GUIMARAES	1,38,37
0415	0482	E	MARTINHO VIEIRA PACHECO	INDIVIDUAL	1,38,41
0416	0293	C	AGOSTINHO PIMENTA	ESTORNORTE	1,38,46
0417	0015	C	MARIO MENDES	AFIS/OVAR	1,38,47
0418	0352	B	JOSE LEITE	GRUPO AMIZADE	1,38,50
0419	0703	B	NUNO CACERES	PORTO RUNNERS	1,38,59
0420	0820	C	ANTONIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	1,39,03
0421	0525	A	ANTONIO JOSE FERREIRA CASTRO	INDIVIDUAL	1,39,07
0422	0694	B	JOAO MEIXEDO	PORTO ON THE RUN	1,39,13
0423	0750	A	LUIS SANTOS	TERRORES ASFALTO	1,39,14
0424	0419	A	FILIPE JORGE AMEN VARANDAS	INDIVIDUAL	1,39,16
0425	0252	E	SERAFIM MARTINS	CLUBE PORTUGAL TELECOM - NORTE	1,39,16
0426	0648	C	EMIDIO PONTES	OS AMIGOS S P COVA	1,39,21
0427	0143	E	ABEL SANTOS	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,39,22
0428	0261	E	ANTONIO DUARTE	CLUBE VETERANOS PORTO	1,39,31
0429	0579	A	RICARDO VALENTE	JOBRA	1,39,35
0430	0569	A	BRUNO TAVARES	JOBRA	1,39,37
0431	0145	C	ANTONIO OLIVEIRA	CASA BENFICA LOUSADA	1,39,40
0432	0156	E	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	1,39,42
0433	0269	A	ARTUR COSTA	COMPANHIA BAZOFIAS	1,39,43
0434	0507	C	JOSE ANTONIO PINHO FERNANDES	INDIVIDUAL	1,39,43
0435	0258	D	CARLOS FREIRE	CLUBE VETERANOS PORTO	1,39,47
0436	0245	D	HERNANI SOARES	CLUBE PESSOAL EDP FAFE	1,39,52
0437	0825	F	CRISTINA GOMES	INDIVIDUAL	1,39,54
0438	0557	B	JOAQUIM FERNANDO SOUSA FERREIRA	INDIVIDUAL	1,39,55
0439	0734	D	JOSE COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS T M OVAR	1,39,56
0440	0735	F	FLORBELA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS T M OVAR	1,39,57



Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0441	0805	E	CARLOS MACEDO	INDIVIDUAL	1,39,58
0442	0450	A	LUC HENNETIER	INDIVIDUAL	1,40,00
0443	0743	E	MANUEL CRUZ	SPORTING CLUBE CRUZ	1,40,01
0444	0704	B	MIGUEL MAGALHAES	PORTO RUNNERS	1,40,01
0445	0664	B	SERGIO JORGE	OS FALTA D'AR	1,40,01
0446	0478	A	PAULO ROCHA COUTO	INDIVIDUAL	1,40,02
0447	0246	B	PEDRO ALVES	CLUBE PESSOAL EDP FAFE	1,40,02
0448	0259	D	JOSE MACEDO	CLUBE VETERANOS PORTO	1,40,03
0449	0333	C	CELSO TORRES	GINASIO SIT-FUN	1,40,06
0450	0653	B	CARLOS VIEIRA	OS CACHOS	1,40,08
0451	0706	B	JORGE MIGUEL SANTOS	PORTO RUNNERS	1,40,10
0452	0008	D	AGOSTINHO LEAL	AFIS/OVAR	1,40,13
0453	0285	D	MANUEL COSTA	DASDIKES	1,40,14
0454	0422	A	BRUNO MIGUEL PEREIRA SILVA	INDIVIDUAL	1,40,21
0455	0180	D	DOMINGOS PINTO	CLUBE ATLET AVINTES	1,40,27
0456	0779	B	VITOR SA	VILLA CESARI - OPINLUX	1,40,32
0457	0688	E	VIRGILIO PALMEIRO	OS ROMPE SOLAS	1,40,35
0458	0086	F	JUDITE MARTINS	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,40,38
0459	0077	B	CARLOS CARDOSO	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,40,39
0460	0443	E	ANTONIO SILVA MATOS	INDIVIDUAL	1,40,44
0461	0556	B	FERNANDO PINHEIRO MENDES	INDIVIDUAL	1,40,47
0462	0584	C	RUI DUARTE	KARRAPATEIRA 1919	1,40,49
0463	0216	A	JOSE MARTINS	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,40,49
0464	0414	A	PAULO ANTUNES	INDIVIDUAL	1,40,51
0465	0287	A	CARLOS FERNANDES	DASDIKES	1,40,54
0466	0671	A	ANTONIO MENDES	OS FALTA D'AR	1,40,58
0467	0780	E	CARMINDO PINHO	VILLA CESARI - OPINLUX	1,41,02
0468	0264	C	JOAO MARTINS	CLUBE VETERANOS PORTO	1,41,11
0469	0645	B	PEDRO MESQUITA	Oporto SQUASH RUNNING	1,41,14
0470	0777	B	PAULO RIBEIRO	VILLA CESARI - OPINLUX	1,41,15
0471	0388	B	JORGE SILVA	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,41,16
0472	0317	E	ARNALDO SANTOS	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,41,25
0473	0597	D	JOSE NOVAIS	LEOES DO VENEZA	1,41,28
0474	0591	E	CARLOS PEREIRA	LEOES DO VENEZA	1,41,30
0475	0237	A	FERNANDO SANTOS	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,41,30
0476	0020	D	DOMINGOS SOARES	AMIGOS QUINTA FREIRAS	1,41,31
0477	0802	E	ARMENIO FERREIRA	INDIVIDUAL	1,41,33
0478	0009	E	FERNANDO SANTOS	AFIS/OVAR	1,41,34
0479	0592	F	FLOR MADUREIRA	LEOES DO VENEZA	1,41,36
0480	0593	D	FLORIANO ARANTES	LEOES DO VENEZA	1,41,38
0481	0100	A	JOSE AMERICO	C I R A C	1,41,43
0482	0217	E	LUCIDIO DIAS	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,41,46
0483	0590	E	ANTONIO SILVA	LEOES DO VENEZA	1,41,47
0484	0363	A	SALVADOR SILVA	GRUPO C D TRAB BES NORTE	1,41,47
0485	0085	A	MANUEL CAMARINHA	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,41,48
0486	0215	A	JOSE COELHO	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,41,49
0487	0428	E	CUSTODIO NETO	INDIVIDUAL	1,41,52
0488	0620	A	JORGE SILVA	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,41,54
0489	0723	C	JOSE SANTOS	RECREIO DESP AGUEDA	1,41,55
0490	0807	C	FERNANDO CERQUEIRA	INDIVIDUAL	1,41,58
0491	0369	E	JOSE COSTA	GRUPO DESP AIRAO-CURVIA	1,41,59
0492	0260	C	PAULO RIBEIRO	CLUBE VETERANOS PORTO	1,42,01
0493	0078	C	MANUEL AMORIM	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,42,01
0494	0181	D	ANTONIO FERNANDES	CLUBE ATLET OS AMIGOS GRIJO	1,42,06
0495	0644	A	ANTONIO VICENTE	O MUNDO CORRIDA	1,42,11

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0496	0523	A	ALBINO MACHADO	INDIVIDUAL	1,42,14
0497	0108	D	MANUEL SILVA	C I R A C	1,42,22
0498	0420	A	BRUNO MADUREIRA	INDIVIDUAL	1,42,24
0499	0504	B	PEDRO JORGE RIBEIRO CONDE	INDIVIDUAL	1,42,27
0500	0338	E	JOSE FREITAS	GNR GUIMARAES	1,42,28
0501	0211	D	FRANCISCO COSTA	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,42,29
0502	0519	A	MANUEL SERGIO PINTO	INDIVIDUAL	1,42,30
0503	0763	A	JOAQUIM OLIVEIRA	TURBO-LENTOS	1,42,41
0504	0760	E	ALBERTO SA	TURBO-LENTOS	1,42,51
0505	0074	A	LUIS RODRIGUES	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	1,42,53
0506	0334	A	ARTUR BARBOSA	GINASIO SIT-FUN	1,42,56
0507	0014	E	MARIO CONDE	AFIS/OVAR	1,42,57
0508	0487	D	FERNANDO DELFIM PINTO	INDIVIDUAL	1,42,58
0509	0153	D	ADRIANO FERREIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	1,43,03
0510	0685	D	ANTONIO SEABRA	OS ROMPE SOLAS	1,43,12
0511	0213	E	JOAQUIM PAULINO	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,43,19
0512	0596	E	FERNANDO RIBEIRO	LEOES DO VENEZA	1,43,26
0513	0674	E	MANUEL ROCHA	OS KAGADOS	1,43,28
0514	0017	B	PAULO OLIVEIRA	AFIS/OVAR	1,43,29
0515	0822	D	MANUEL SOARES	INDIVIDUAL	1,43,44
0516	0275	A	RICHARD TOURET	COMPORTO SA	1,43,52
0517	0560	E	JOSE AVELINO VIEIRA	INDIVIDUAL	1,44,01
0518	0163	E	JOAQUIM SILVA	CENTRO ATLET MATOSINHOS	1,44,22
0519	0164	E	MANUEL CANARIO	CENTRO ATLET MATOSINHOS	1,44,24
0520	0411	B	ARMANDO SILVA	INDIVIDUAL	1,44,28
0521	0110	D	SERAFIM SILVA	C I R A C	1,44,30
0522	0239	C	JORGE SANTOS	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	1,44,32
0523	0249	E	ARMANDO PENEDA	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	1,44,33
0524	0778	D	JULIO TAVARES	VILLA CESARI - OPINLUX	1,44,37
0525	0358	D	JOSE SANTOS	GRUPO BARRIGAS	1,44,42
0526	0114	E	JOSE RIBEIRO	C I R A C	1,44,52
0527	0451	E	ALFREDO SIMAO SANTOS	INDIVIDUAL	1,44,57
0528	0268	A	FILIPE NASCIMENTO	COMPANHIA BAZOFIAS	1,44,59
0529	0418	B	JOSE PIRES COSTA	INDIVIDUAL	1,45,02
0530	0254	E	NARCISO ARROMBA	CLUBE VETERANOS ATLET COIMBRA	1,45,08
0531	0758	E	FERNANDO MARINHO	TURBO-LENTOS	1,45,13
0532	0256	E	MANUEL DIAS	CLUBE VETERANOS PORTO	1,45,13
0533	0594	D	JOAQUIM NUNES	LEOES DO VENEZA	1,45,15
0534	0043	C	ERNESTO MARTINS	AS CANSADAS AZENHA	1,45,15
0535	0687	B	CARLOS SAMPAIO	OS ROMPE SOLAS	1,45,24
0536	0746	D	JOAO CARMO	SUNSET RUNNERS	1,45,26
0537	0812	E	ANTONIO PEREIRA	INDIVIDUAL	1,45,30
0538	0490	E	JOSE MOURA SOUSA	INDIVIDUAL	1,45,32
0539	0484	D	FERNANDO JORGE FERREIRA PEREIRA	INDIVIDUAL	1,45,39
0540	0475	A	TOMAS ANTERO CUNHA	INDIVIDUAL	1,45,51
0541	0410	B	JORGE MATOS	INDIVIDUAL	1,45,56
0542	0434	B	JOSE CASTRO	INDIVIDUAL	1,45,57
0543	0744	E	CARLOS PINHO	SUNSET RUNNERS	1,45,58
0544	0542	A	PAULO RICARDO CARNEIRO PINHO	INDIVIDUAL	1,46,03
0545	0141	D	CARLOS FERREIRA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,46,05
0546	0016	B	PAULO FERNANDES	AFIS/OVAR	1,46,11
0547	0128	A	PEDRO SILVA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,46,13
0548	0129	A	DIOGO AMORIM	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,46,17
0549	0323	E	VASCO PIRES	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,46,18
0550	0775	A	RICARDO FERREIRA	VEND & TEC	1,46,18

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0551	0773	E	ANTONIO OLIVEIRA	VEND & TEC	1,46,19
0552	0661	A	HUGO LEITE	OS FALTA D'AR	1,46,21
0553	0231	E	EMIDIO SILVA	CLUBE MILLENNIUM BCP - NORTE	1,46,22
0554	0662	A	VITOR RENTE	OS FALTA D'AR	1,46,22
0555	0442	A	NELSON GABRIEL SOARES LOPES	INDIVIDUAL	1,46,23
0556	0247	D	SERAFIM RAMOS	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	1,46,24
0557	0228	C	MANUEL TEIXEIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP - NORTE	1,46,26
0558	0474	A	FRANCISCO ROCHA MARTINS	INDIVIDUAL	1,46,27
0559	0809	E	JAIME PEREIRA	INDIVIDUAL	1,46,28
0560	0435	E	FERNANDO HEITOR COSTA	INDIVIDUAL	1,46,29
0561	0176	E	ANTONIO VASCONCELOS	CLINICA DENTARIA GAIA	1,46,34
0562	0322	B	VITOR LOPES	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,46,39
0563	0178	A	ANDRE VAZ	CLINICA DENTARIA GAIA	1,46,40
0564	0325	D	FRANCISCO AZEVEDO	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,46,45
0565	0174	C	JOSE BENTO MORAIS	CENTRO REC POPULAR S TIAGO	1,46,59
0566	0103	C	JORGE MOTA	C I R A C	1,47,00
0567	0206	A	PEDRO SILVA	CLUBE DESP CANDAL	1,47,04
0568	0797	C	HENRIQUE MORAIS	MARFRETE	1,47,06
0569	0520	D	MANUEL CARVALHO DIAS	INDIVIDUAL	1,47,20
0570	0392	B	MIGUEL SILVA	GRUPO DESP SOBREIRAL	1,47,21
0571	0318	E	EDUARDO MALHEIRO	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,47,22
0572	0056	C	GERMANO SANTOS	ASSOC C R D ESCAPÃES	1,47,23
0573	0554	A	NUNO TIAGO REIS JORGE	INDIVIDUAL	1,47,24
0574	0204	C	FERNANDO NUNES	CLUBE DESP CANDAL	1,47,33
0575	0680	E	ANTONIO PEREIRA	OS KAGADOS	1,47,35
0576	0677	D	JOAQUIM LOPES	OS KAGADOS	1,47,37
0577	0400	A	EDSON JORGE CABRAL SIMOES	INDIVIDUAL	1,47,48
0578	0441	B	ABELARDO FERREIRA GOMES	INDIVIDUAL	1,47,53
0579	0183	E	VITOR SOUSA	CLUBE ATLET OS AMIGOS GRIJO	1,47,54
0580	0209	E	CONSTANTINO SANTOS	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,47,57
0581	0642	A	BRUNO COUTINHO	NUCLEO MONTANHA ESPINHO	1,47,57
0582	0641	A	NUNO TAMAGNINI	NUCLEO MONTANHA ESPINHO	1,47,58
0583	0315	C	ALVARO MARQUES	GINASIO CLUBE S TIRSO	1,48,08
0584	0821	E	ADRIANO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	1,48,17
0585	0105	D	ADAO PINHO	C I R A C	1,48,17
0586	0284	C	SERGIO FERREIRA	DASDIKES	1,48,18
0587	0360	C	JOSE OLIVEIRA	GRUPO BARRIGAS	1,48,18
0588	0757	C	JOSE SANTOS	TURBO LENTOS MAIA	1,48,19
0589	0138	B	JORGE GONÇALVES	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,48,22
0590	0544	B	LUIS MIGUEL DUARTE CARVALHO	INDIVIDUAL	1,48,25
0591	0747	A	PEDRO BRIZIDO	TERRORES ASFALTO	1,48,29
0592	0427	F	ALICE MOUTINHO	INDIVIDUAL	1,48,35
0593	0361	C	JOSE AZEVEDO	GRUPO BARRIGAS	1,48,42
0594	0407	A	AGOSTINHO SOUSA	INDIVIDUAL	1,48,48
0595	0749	F	SILVIA TOMAS	TERRORES ASFALTO	1,48,58
0596	0148	D	JORGE NETO	CASA BENFICA LOUSADA	1,48,59
0597	0806	C	ALVARO CERQUEIRA	INDIVIDUAL	1,49,02
0598	0759	E	JOSE CARNEIRO	TURBO-LENTOS	1,49,05
0599	0203	E	EURICO PATATAS	CLUBE DESP CANDAL	1,49,18
0600	0649	C	PAULO FONSECA	OS AMIGOS S P COVA	1,49,20
0601	0808	D	JORGE CERQUEIRA	INDIVIDUAL	1,49,21
0602	0640	A	DANIEL DEVESAS	NUCLEO MONTANHA ESPINHO	1,49,25
0603	0295	A	AMILCAR COSTA	ESTORNORTE	1,49,32
0604	0292	C	LINO SILVA	ESTORNORTE	1,49,48
0605	0682	E	MANUEL JOAQUIM	OS KAGADOS	1,50,04

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0606	0390	C	HENRIQUE SILVA	GRUPO DESP S P OLEIROS	1,50,10
0607	0013	E	MANUEL RILHO	AFIS/OVAR	1,50,11
0608	0272	A	PEDRO MIGUEL MELO	COMPANHIA BAZOFIAS	1,50,11
0609	0023	B	VITOR LIMA	AMIGOS QUINTA FREIRAS	1,50,13
0610	0021	A	RUI ALVES	AMIGOS QUINTA FREIRAS	1,50,19
0611	0112	E	LAUREANO COSTA	C I R A C	1,50,38
0612	0696	A	RUI PINHO	PORTO RUNNERS	1,50,43
0613	0244	B	MIGUEL SILVA	CLUBE PESSOAL EDP FAFE	1,50,43
0614	0326	C	LUIS TAO	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,50,44
0615	0676	E	MANUEL RIBEIRO	OS KAGADOS	1,50,47
0616	0721	A	FRANCISCO BATISTA	RABBIT RUNNERS	1,50,49
0617	0276	A	FLAVIO CARVALHO	COMPORTO SA	1,50,53
0618	0277	E	ALVARO VAZ	COMPORTO SA	1,50,54
0619	0137	B	EMIDIO PINHEIRO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,51,12
0620	0502	E	MARIO VILARINHO	INDIVIDUAL	1,51,21
0621	0364	E	ALBERTO LIZARDO	GRUPO C D TRAB BES NORTE	1,51,21
0622	0327	C	JOSE LOURENÇO	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,51,22
0623	0340	A	DANIEL SILVA	GNR GUIMARAES	1,51,22
0624	0630	E	ALBERTO GUIMARAES	NUCLEO ATLET TAIPAS	1,51,46
0625	0535	A	BRUNO RAFAEL ROCHA MARQUES	INDIVIDUAL	1,51,47
0626	0521	C	PAULO ALEXANDRE DIAS	INDIVIDUAL	1,51,47
0627	0210	E	ERNESTO CARVALHO	CLUBE FUTEBOL UNIAO LAMAS	1,51,50
0628	0198	F	ELISABETE MARTINS	CLUBE ATLET POVOA VARZIM	1,51,52
0629	0248	C	ALTINO SILVA	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	1,51,54
0630	0399	A	JORGE MANUEL RIBEIRO GOMES	INDIVIDUAL	1,52,01
0631	0717	B	LUIS MACHADO	RABBIT RUNNERS	1,52,07
0632	0666	E	ORLANDO RIBEIRO	OS FALTA D'AR	1,52,08
0633	0765	C	FRANCISCO NETO	TUTTILAR CLASS RUNNERS	1,52,19
0634	0824	F	CARLA MONTEIRO	INDIVIDUAL	1,52,22
0635	0255	D	FERNANDO RIBEIRO	CLUBE VETERANOS ATLET COIMBRA	1,52,27
0636	0328	E	RUI CORTES	GINASIO CLUBE VILA REAL	1,52,29
0637	0552	A	HUGO ROSA	INDIVIDUAL	1,52,33
0638	0771	E	JOAQUIM BARROSO	TUTTILAR CLASS RUNNERS	1,52,38
0639	0431	B	CESAR FERREIRA	INDIVIDUAL	1,52,38
0640	0302	D	LUIS PEREIRA	FERREIROLUX	1,53,27
0641	0297	C	ORLANDO ALMEIDA	ESTORNORTE	1,53,32
0642	0296	B	ADELINO GUIMARAES	ESTORNORTE	1,53,36
0643	0290	B	MARINHO PEREIRA	ESTORNORTE	1,53,37
0644	0823	C	JOAO GODINHO	INDIVIDUAL	1,53,41
0645	0142	E	RAMIRO MONTEIRO	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,53,42
0646	0111	D	JOAQUIM OLIVEIRA	C I R A C	1,53,42
0647	0783	C	JOSE FERNANDES	VITORIA SPORT CLUBE	1,53,42
0648	0408	B	DAVID PINTO	INDIVIDUAL	1,53,51
0649	0409	B	PAULO TRINDADE	INDIVIDUAL	1,54,02
0650	0483	E	JOSE MARIO TEIXEIRA RIBEIRO	INDIVIDUAL	1,54,28
0651	0477	D	CARLOS ANTONIO BESSA RAMOS	INDIVIDUAL	1,54,32
0652	0654	D	ALTAMIRO TEIXEIRA	OS CACHOS	1,54,46
0653	0546	B	MANUEL SILVA	INDIVIDUAL	1,54,47
0654	0818	A	FILIPE CAPELAS	INDIVIDUAL	1,55,01
0655	0536	C	MACARIO BRAGA SILVA	INDIVIDUAL	1,55,16
0656	0132	F	LILIANA COSTA	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,55,29
0657	0548	A	ANTONIO GUIMARAES	INDIVIDUAL	1,55,36
0658	0549	A	JORGE ESPERANÇA	INDIVIDUAL	1,55,39
0659	0679	E	BELMIRO AGUIAR	OS KAGADOS	1,55,57
0660	0134	B	ARTUR RODRIGUES	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	1,55,58

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0661	0580	A	RUI COSTA	JOBRA	1,56,05
0662	0187	D	EDUARDO PASSOS	CLUBE ATLET OS AMIGOS GRIJO	1,56,06
0663	0457	E	ALBINO COSTA	INDIVIDUAL	1,56,26
0664	0065	B	RUI PINHO	ASSOC DESP C MACIEIRA SARNES	1,56,27
0665	0415	D	JOAO GIL COSTA	INDIVIDUAL	1,56,28
0666	0416	A	GONÇALO GIL COSTA	INDIVIDUAL	1,56,34
0667	0722	A	FILIPE ALMEIDA	RECREIO DESP AGUEDA	1,56,56
0668	0044	C	TOMAS SILVA	AS CANSADAS AZENHA	1,56,56
0669	0439	E	ARMANDO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1,57,10
0670	0359	D	JOSE VILELA	GRUPO BARRIGAS	1,57,10
0671	0566	A	MANUEL CARVALHO	I-RUN	1,57,28
0672	0449	A	GERHARD DOPPLER	INDIVIDUAL	1,57,55
0673	0037	E	GERMANO PAIVA	ARADA ATLET CLUBE	1,58,02
0674	0668	E	MANUEL PINTO	OS FALTA D'AR	1,58,02
0675	0588	E	ARMANDINO CRAMEZ	LEOES DO VENEZA	1,58,07
0676	0485	A	JOSE RICARDO BENTO PEREIRA	INDIVIDUAL	1,58,08
0677	0486	E	VITOR MANUEL ASSUNÇÃO PEREIRA	INDIVIDUAL	1,58,15
0678	0357	D	JOSE VIANA	GRUPO BARRIGAS	1,58,58
0679	0413	B	ANTONIO MANUEL MENDES SILVA	INDIVIDUAL	1,59,09
0680	0233	A	FILIPE CUNHA	CLUBE OS 5 À HORA	1,59,58
0681	0298	E	AMADEU FERREIRA	FERREIROLUX	1,59,58
0682	0232	A	CIPRIANO SOUSA	CLUBE OS 5 À HORA	2,00,09
0683	0151	C	MANUEL TEIXEIRA	CASA BENFICA LOUSADA	2,00,16
0684	0184	E	JORGE VIEIRA	CLUBE ATLET OS AMIGOS GRIJO	2,00,32
0685	0185	E	MANUEL COUTO	CLUBE ATLET OS AMIGOS GRIJO	2,00,34
0686	0534	A	VITOR HUGO GOMES RODRIGUES	INDIVIDUAL	2,00,35
0687	0532	A	FABIO INDALECIO LARANJEIRA	INDIVIDUAL	2,01,20
0688	0104	C	HENRIQUE MELO	C I R A C	2,01,37
0689	0102	B	JOAQUIM PEDROSA	C I R A C	2,01,37
0690	0273	C	JAIME COELHO	COMPANHIA BAZOFIAS	2,01,50
0691	0083	E	JOSE FALCAO	ASSOC DESP RIO LARGO CLUBE ESPINHO	2,01,51
0692	0452	A	NUNO MIGUEL MARQUES COCHICHO	INDIVIDUAL	2,02,15
0693	0684	D	ARMINDO RODRIGUES	OS ROMPE SOLAS	2,02,16
0694	0165	E	FERNANDO CANARIO	CENTRO ATLET MATOSINHOS	2,02,41
0695	0646	F	MARTA NEVES	OPORTO SQUASH RUNNING	2,02,48
0696	0456	E	TOME PINHO SEABRA	INDIVIDUAL	2,03,01
0697	0539	A	NUNO DANIEL SILVA AIRES	INDIVIDUAL	2,04,03
0698	0538	A	PEDRO ISMAEL CORREIA MAIA	INDIVIDUAL	2,04,03
0699	0713	E	MANUEL RIBEIRO	PORTO RUNNERS	2,04,19
0700	0468	F	ESTEFANIA DIAS SURREIRA	INDIVIDUAL	2,04,58
0701	0774	A	MIGUEL CAMILO	VEND & TEC	2,04,59
0702	0436	A	ANDRE MIGUEL COSTA	INDIVIDUAL	2,05,53
0703	0470	A	HUGO MIGUEL LEMOS FONSECA	INDIVIDUAL	2,05,59
0704	0412	A	CESAR SANTOS	INDIVIDUAL	2,06,16
0705	0479	C	MARIO JORGE FARIA MACEDO	INDIVIDUAL	2,06,17
0706	0537	A	DUARTE MAIA CORREIA	INDIVIDUAL	2,07,58
0707	0517	C	FERNANDO JORGE MARTINS RESENDE	INDIVIDUAL	2,07,58
0708	0179	A	FILIPE ALMEIDA	CLINICA DENTARIA GAIA	2,08,05
0709	0647	E	SERAFIM FONSECA	OS AMIGOS S P COVA	2,08,09
0710	0154	B	MANUEL MENDES	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	2,08,24
0711	0776	D	JOSE MOURA PINTO	VILA BOA BISPO	2,09,56
0712	0516	E	JOSE AZEVEDO	INDIVIDUAL	2,10,32
0713	0716	C	RUI FERNANDES	RABBIT RUNNERS	2,12,42
0714	0429	B	CESAR PINTO	INDIVIDUAL	2,12,59
0715	0262	E	ALIPIO CARMO	CLUBE VETERANOS PORTO	2,13,00

Lugar	Dorsal	Esc.	Nome	Equipa	Tempo
0716	0430	F	RITA SILVA	INDIVIDUAL	2,13,30
0717	0561	E	MARIO LIMA	INDIVIDUAL	2,13,31