

■ XVIII Meia-Maratona da Nazaré

RESULTADOS OFICIAIS COMPLETOS NAZARÉ/92

António Rodrigues (ND Silva)	S	1:03:19	Carlos Freitas (Mte. Abraão)	S	1:10:27	José Maduro (Pontevel)	S	1:12:45	Lourenço Cândido (I. Praça)	V1	1:14:13
Henrique Crisóstomo (Benfica)	S	1:04:01	Carlos Marques (Codal)	S	1:10:27	Vitor Alves (Tirares)	JM	1:12:47	António Monteiro (Individual)	V3	1:14:14
Domingos Barroso (Maratona)	S	1:04:49	Acácio Campos (Vidaís)	S	1:10:28	José Marinho (Tribuna)	S	1:12:49	José Martins (C. Cervejas)	V3	1:14:17
Américo Pestana (Belenenses)	S	1:04:57	Baltazar Sousa (Varzim)	S	1:10:30	Paulo Pinto (C. Fuzil.)	S	1:12:50	Joaquim Costa (Reboleira)	V1	1:14:19
António Antunes (Maratona)	S	1:05:37	Rui Roberto (Vidaís)	S	1:10:30	José Corucho (C. Fuzil.)	S	1:12:52	Eusébio Lopes (JOBRA)	S	1:14:20
João Campos (U. Tomar)	S	1:05:42	João Filipe (Alhandra)	S	1:10:35	Antero Brás (GNR)	S	1:12:56	Filipe Silva (Aliados B.)	S	1:14:23
João Novo (CDUP)	S	1:06:15	Adão Silva (Mosinho)	S	1:10:48	Florianio Silva (Rangel)	JM	1:12:59	José Matos (AMAL)	V1	1:14:24
Osvaldo Faustini (Itália)	S	1:06:25	António Pinto (C. Bf. Lousada)	S	1:10:48	Paulo Fonseca (Fátima)	S	1:13:02	José Silva (Toyota)	S	1:14:27
António Caturana (Bonjoia)	S	1:06:31	João Jacques (Aldrense)	S	1:10:49	Walter Bassi (Itália)	S	1:13:04	Mário Duarte (Ol. Sul)	S	1:14:31
Fernando Melão (Tecnilimpe)	S	1:06:56	Isaías Carneiro (Regufe)	S	1:11:01	Carlos Ferreira (Camarnal)	S	1:13:04	Helder Soares (AM 18 Maio)	S	1:14:32
(90)			(50)			(90)			(130)		
Alberto Chaiça (V. Figueira)	JM	1:07:02	Carlos Cruz (U. Tomar)	S	1:11:05	José Dias (Alhandra)	S	1:13:08	Luis Ramalho (Individual)	S	1:14:34
José Teixeira (Tribuna)	S	1:07:36	Armando Cardoso (Tribuna)	S	1:11:05	Carlos Soutinho (Liberdade)	S	1:13:10	Arnaldo Bragança (Mte. Real)	S	1:14:37
Alino Fernandes (RS Bomb.)	S	1:07:41	Jorge Esteves (Belenenses)	S	1:11:07	António Moura (F. Campanhã)	S	1:13:11	Antero Portela (Forjães)	S	1:14:40
Carlos Pereira (Vidaís)	S	1:07:51	Carlos Costa (AFIS/Ovar)	S	1:11:08	Juvenal Costa (Dornelas)	V2	1:13:13	José Wiljoen (RS Bomb.)	S	1:14:51
António Perdigão (U. Tomar)	S	1:08:00	José Caetano (C.C.D. BPA)	V1	1:11:10	António Moraes (CTH)	S	1:13:14	Leopoldo Fernandes (F. Campanhã)	S	1:14:53
Manuel Coelho (Bonjoia)	S	1:08:21	Paulo Leandro (Vidaís)	S	1:11:20	Augusto Castro (Bonjoia)	S	1:13:16	Ricardo Mestre (Reboleira)	S	1:14:57
Justin Gloden (Luxemburgo)	S	1:08:25	Marco Cruz (Joãoim. Leão)	S	1:11:36	Avelino Graça (Varzim)	JM	1:13:17	Rogério Filipe (Fátima)	S	1:14:58
António Antunes (Rangel)	S	1:08:28	Artur Ferreira (Torreense)	S	1:11:46	Paulo Durães (Fut. Benfica)	S	1:13:17	Silvério Manata (Gingra)	S	1:15:05
José Martins (Rangel)	S	1:08:30	José Ferreira (GAA V.F.Xira)	S	1:11:50	Augusto Cruz (CTH)	V1	1:13:18	Helder Machado (Belenenses)	JM	1:15:06
Carlos Herlander (Académica)	S	1:08:42	António Palma (C. Fuzil.)	S	1:11:51	Maria Curatolo (Itália)	SF	1:13:18	José Carvalho (U. Tomar)	JM	1:15:06
(90)			(60)			(100)			(140)		
José Peixeiro (Alhandra)	S	1:09:03	Domingos Macedo (Reboleira)	S	1:11:56	Paulo Gomes (Individual)	S	1:13:19	Dinis Ferreira (Sanjoanense)	S	1:15:10
Arionimo Gomes (Est. Naveais)	S	1:09:08	João Portela (Set. Triatlo)	V2	1:11:59	Jorge Rego (Varzim)	JM	1:13:19	António Sabido (SIME-C. Queb.)	S	1:15:11
Fernando Aurélio (U. Tomar)	S	1:09:17	Carlos Pascoal (Individual)	S	1:12:03	João Cardoso (APD-Sintra)	D1	1:13:20	Nuno Fonseca (SFO Amorense)	JM	1:15:13
Rui Esteves (Belenenses)	S	1:09:22	Joaquim Monteiro (Penamador)	S	1:12:04	José Miguel (Paredes)	S	1:13:21	José Santos (Montalvo)	S	1:15:17
António Branco (CM Ovar)	S	1:09:28	Roberto Marques (Maconde)	JM	1:12:07	Paulo Jorge (C. Privilégio)	JM	1:13:24	José Manaça (J. Vidigalense)	S	1:15:18
Carlos Felgueiras (Est. Naveais)	S	1:09:41	Emanuel Oliveira (AM 18 Maio)	S	1:12:09	Armando Santos (PSP-Cl)	S	1:13:25	Alberto Pereira (Atl. Via Rara)	S	1:15:21
José Amaro (Canelas)	S	1:09:43	Victor Taborda (APD-Lisboa)	D1	1:12:15	Manuel Augusto (Efaced)	V2	1:13:30	Carlos Páscoa (CM Seixal)	S	1:15:21
Prudêncio Pereira (Maconde)	S	1:09:54	Hugo Romano (Paredes)	S	1:12:16	Paulo Ferreira (P. Bemposta)	S	1:13:34	Albino Freitas (Cepanense)	V2	1:15:24
Henrique Helder (Maratona)	S	1:09:54	José Godinho (Tribuna)	S	1:12:20	José Redondo (C. Fuzil.)	S	1:13:35	Fernando Pombo (Alcanena)	V1	1:15:25
Francisco Soares (JOBRA)	S	1:09:57	Aníbal Camelo (U. Tomar)	S	1:12:22	Luis Gomes (Torreense)	S	1:13:39	Pedro Pereira (Alcanena)	S	1:15:33
(90)			(70)			(110)			(150)		
Manuel Brito (Esmoães)	S	1:10:02	Vitor Parreira (MMI Nazaré)	V1	1:12:26	Daniel Oliveira (JU Longemar)	S	1:13:47	João Cruz (AMAL)	S	1:15:34
Luis Pedro (Rematli)	S	1:10:03	Jens Schneider (Alemanha)	S	1:12:27	Mário Nogueira (Valado)	S	1:13:53	António José (Valado)	S	1:15:36
Fernando Pinto (Rangel)	JM	1:10:04	Joaquim Antunes (SFUAP)	S	1:12:29	Luis Loureiro (Est. Naveais)	S	1:13:55	Rodrigo Pacheco (Candoso)	V2	1:15:37
António Pereira (Sanjoanense)	S	1:10:06	José Sousa (Mosinho)	S	1:12:34	Armando Monteiro (Individual)	JM	1:13:56	Délio Paulo (M. Godinho)	JM	1:15:39
Mário Caseiro (Vidaís)	S	1:10:10	Joaquim Costa (AFIS/Ovar)	S	1:12:35	Nuno Guerreiro (C. Privilégio)	JM	1:13:58	José Ribeiro (CC H. Lima)	V1	1:15:39
Angelo Fernandes (RS Bomb.)	S	1:10:16	Osvaldo Batista (Atletifafe)	S	1:12:37	Manuel Cardoso (Op. 2001)	S	1:13:59	Augusto Rodrigues (Individual)	V1	1:15:41
Nuno Brás (Individual)	JM	1:10:18	Pedro Silva (Belenenses)	JM	1:12:39	Pedro Oliveira (U. Tomar)	S	1:14:01	Mário Amador (Alhandra)	S	1:15:42
Manuel Sousa (APD-M. Grande)	D1	1:10:19	Manuel Coimbras (Alhandra)	V1	1:12:39	Fabrizio Giudici (França)	S	1:14:06	Lucília Soares (Benfica)	SF	1:15:42
Carlos Fonseca (CTH)	S	1:10:21	Belmiro Ferreira (F. Campanhã)	S	1:12:40	Joaquim Rodrigues (Individual)	V1	1:14:08	Delfim Pimentel (M-Cherinhos)	S	1:15:45
Pedro Branco (Alcatel)	JM	1:10:26	António Gaiato (Torreense)	S	1:12:43	Nuno Raposo (Mte. Real)	S	1:14:10	Júlio Henriques (Vidaís)	S	1:15:47
(40)			(80)			(120)			(160)		

OS CINCO PRIMEIROS DE CADA ESCALÃO

SENIORES (M)

1. António Rodrigues (N.D. Silva)	1.03.19	(1º)
2. Henrique Crisóstomo (Benfica)	1.04.01	(2º)
3. Domingos Barroso (Maratona)	1.04.49	(3º)
4. Américo Pestana (Belenenses)	1.04.57	(4º)
5. António Antunes (Maratona)	1.05.37	(5º)

SENIORES (F)

1. Maria Curatolo (Itália)	1.13.18	(100ª)
2. Lucília Soares (Benfica)	1.15.42	(158ª)
3. Fátima Silva (Varzim)	1.19.28	(292ª)
4. Umbelina Nunes (C. Privilégio)	1.22.58	(453ª)
5. Carla Sousa (C. Fanzeres)	1.26.15	(651ª)

JUNIORES (M)

1. Alberto Chaiça (V. Figueira)	1.07.02	(11º)
2. Fernando Pinto (Rangel)	1.10.04	(33º)
3. Nuno Brás (Individual)	1.10.18	(37º)
4. Pedro Branco (Alcatel)	1.10.26	(40º)
5. Roberto Marques (Maconde)	1.12.07	(65º)

JUNIORES (F)

1. Anabela Silva (Varzim)	1.24.55	(565ª)
2. Alzira Sousa (C. Fanzeres)	1.26.20	(668ª)
3. Cristina Lopes (C. Privilégio)	1.30.26	(939ª)
4. Elizabeth Pereira (Auto Castro)	1.35.12	(1284ª)
5. Herminia Silva (Liberdade)	1.35.36	(1311ª)

VETERANOS I

1. José Caetano (BPA)	1.11.10	(55º)
2. Vitor Parreira (MMI Nazaré)	1.12.26	(71º)
3. Manuel Coimbras (Alhandra)	1.12.39	(78º)
4. Augusto Cruz (CTH)	1.13.18	(99º)
5. Joaquim Rodrigues (Individual)	1.14.08	(119º)

VETERANOS II

1. João Portela (Set. Triatlo)	1.11.59	(62º)
2. Juvenal Costa (Dornelas)	1.13.13	(94º)
3. Manuel Augusto (Efaced)	1.13.30	(107º)
4. Albino Freitas (Cepanense)	1.15.24	(148º)
5. Rodrigo Pacheco (Candoso)	1.15.37	(153º)

VETERANOS III

1. António Monteiro (Individual)	1.14.14	(122º)
2. José Martins (C. Cervejas)	1.14.17	(123º)
3. Fernando Afonso (Individual)	1.16.38	(184º)
4. José Silvério (Mem Martins)	1.17.10	(208º)
5. João Soares (Ribeirinhos)	1.18.53	(266º)

VETERANOS IV

1. Francisco Vicente (Fte. Grada)	1.16.52	(194º)
2. João Silvestre (Individual)	1.22.35	(430º)
3. Luciano Marques (Clac/Tany)	1.24.30	(542º)
4. Manuel Custódio (Manferbrinde)	1.25.03	(572º)
5. Manuel Picante (SFO Amorense)	1.26.18	(661º)

DEFICIENTES (cadeiras de rodas)

1. Manuel Sousa (APD-M. Grande)	1.10.19	(38º)
2. Vitor Taborda (APD-Lisboa)	1.12.15	(67º)
3. João Cardoso (APD-Sintra)	1.13.20	(103º)

DEFICIENTES (a pé)

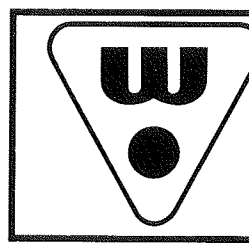
1. João Rodrigues (AP Deficientes)	1.26.14	(650º)
2. Firmo Ribeiro (H. Turquel)	1.30.09	(928º)
3. José Rodrigues (AP Deficientes)	1.34.06	(1208º)



wind

A VIA
PARA A ALTA COMPETIÇÃO

José Pinto (CM Ovar)	S	1:15:48	António Pelado (C. Fuzil.)	V1	1:18:32	Luis Salgueiro (J. Estrada)	S	1:20:42	João Lemos (Epolar)	S	1:22:35
Umberto Livoto (Itália)	S	1:15:48	Raul Luz (BNU)	V2	1:18:33	José Batista (Candoso)	S	1:20:43	Fernando Antunes (Individual)	S	1:22:36
José Jarmela (M. Sintra)	S	1:15:52	Fernando Batista (BNU)	V2	1:18:34	Tavares Elvas (AFIS/Ovar)	V1	1:20:43	José Pedro (CCD Loures)	S	1:22:36
José Zorro (Alcantara)	V2	1:15:53	José Pietra (Mte. Real)	V1	1:18:36	Eduardo Elvas (AFIS/Ovar)	V1	1:20:44	Vitor Ferreira (Cumeireense)	S	1:22:37
João Paulo (Ribafria)	V1	1:15:56	João Parreira (MMI Nazaré)	S	1:18:38	David Gonçalves (Forjães)	S	1:20:45	Joaquim Baluga (D. P. Final)	S	1:22:37
João Leal (C. Fuzil.)	V1	1:15:56	Júlio Cunha (Vermoil)	S	1:18:39	Óscar Santo (CEFA)	V3	1:20:46	António Borges (Neste)	S	1:22:39
Rui Carozedo (Individual)	S	1:16:06	João Baltazar (Individual)	S	1:18:40	Silvério Miranda (Aldreense)	S	1:20:47	José Oliveira (Painho)	JM	1:22:40
Domingos Penedo (Reboleira)	S	1:16:07	Fernando Madeira (Individual)	S	1:18:41	Carlos Cândido (Zatopeques)	S	1:20:48	João Pitacas (Cimianto)	V3	1:22:41
Benjamin Feliz (Zatopeques)	S	1:16:08	Marco Gonçalves (ES N. Alvares)	S	1:18:44	Narciso Cordeiro (Mendiga)	S	1:20:49	António Ruela (BD Riba-Ul)	S	1:22:41
Vasco Martins (Vidais)	S	1:16:10	Jorge Silva (Bajouca)	S	1:18:45	Rodrigues Silva (N.A. BDF)	V1	1:20:50	Olimpio Coelho (Ribeirinhos)	V1	1:22:45
João Moreira (Sind. S. Norte)	S	1:16:15	José Fernandes (AM 18 Maio)	V1	1:18:45	José Marreiros (Epolar)	S	1:20:51	Arsénio Ferreira (Op. 2001)	V1	1:22:45
João Próspero (Marinhense)	V1	1:16:22	Luciano Nieto (Espanha)	S	1:18:46	Paulo Dias (APD-Sintra)	D1	1:20:54	Luis Rei (Clac/Tany)	V1	1:22:46
Domingos Neca (J. S. Minas)	S	1:16:23	Gabriel Gonçalves (Individual)	S	1:18:47	Ricardo Ferreira (Liberdade)	JM	1:20:56	José Castro (Valado)	V1	1:22:48
António Gil (Cimpor)	S	1:16:26	António Dias (Esmojães)	S	1:18:49	Luis Prudêncio (Ac. Almadense)	V1	1:20:57	Hilário Estrada (Bajouca)	S	1:22:48
Carlos Jesus (SFUAP)	V1	1:16:31	David Duarte (Individual)	S	1:18:50	Vitor Cardoso (Bombarral)	V1	1:20:59	José Valentim (BTA)	V1	1:22:49
Mariano Carita (Ac. Almadense)	S	1:16:32	João Soares (Ribeirinhos)	V3	1:18:53	Rui José (SC Abrantes)	JM	1:21:00	José Coelho (Alcantara)	V1	1:22:49
Rui Carvalho (CDUP)	S	1:16:33	Joaquim Ferreira (Viseu)	S	1:18:54	António Gonçalves (D. P. Final)	S	1:21:01	Vitor Campos (Recardães)	V1	1:22:51
Domingos Maia (Individual)	V1	1:16:34	Leopoldo Venâncio (Os Rochas)	S	1:18:54	António Matias (Individual)	S	1:21:02	António Mamede (Epolar)	S	1:22:52
Manuel Condado (M-Cheirinhos)	S	1:16:35	Arménio Caturna (Bonjoia)	S	1:18:55	Adriano Coelho (Papag. Cascais)	V2	1:21:03	Nuno Laranjeiro (Alqueidão)	V1	1:22:53
José Fonseca (F. Campanhã)	S	1:16:35	Ludgero Frade (Tecnicochue)	S	1:18:56	José Soares (Ribeirinhos)	S	1:21:04	Mário Lima (Famões)	V1	1:22:54
José Francisco (Camamal)	S	1:16:36	Joaquim Fialho (Individual)	S	1:18:57	Manuel Tiago (C.P. RTP)	V2	1:21:05	Júlio Sabino (Ferr. Portugal)	S	1:22:55
Joaquim Pocinho (G.Fiscal)	S	1:16:36	Sebastião Mendes (Reboleira)	V1	1:18:58	Manuel Tavares (Estarreja)	V1	1:21:10	Fernando Teixeira (Estrela FC)	S	1:22:56
Jorge Teixeira (Terbel)	S	1:16:37	Vitor Pedro (AM 18 Maio)	V1	1:19:00	Francisco Mates (C. Fuzil.)	V1	1:21:12	Umbelina Nunes (C.Privilégio)	SF	1:22:58
Fernando Afonso (Individual)	V3	1:16:38	Carlos Seabra (Individual)	S	1:19:01	José Oliveira (CEFA)	S	1:21:12	José Maranga (Alcantara)	V2	1:22:59
Marco Neves (Telhadela)	JM	1:16:39	Rui Lourenço (APD-Sintra)	D1	1:19:02	Carlos Jesus (NA Lagos)	S	1:21:13	José Santos (SIME-C. Queb.)	V2	1:23:00
Augusto Ribeiro (Atletifafe)	S	1:16:43	António Teles (P. Léquas)	V3	1:19:02	Nicolau Cabeça (Individual)	V1	1:21:22	Rui Lobo (Turbo-Lentos)	S	1:23:00
Luis Santos (AA Caldas)	S	1:16:44	Manuel Santos (Turbo-Lentos)	S	1:19:05	José Barão (Individual)	S	1:21:23	Manuel Magalhães (Maconde)	V2	1:23:01
José Martins (AMAL)	S	1:16:44	Pereira Lopes (CS Gaia)	S	1:19:06	Joaquim Ferreira (P. Léquas)	V1	1:21:24	António Pinheiro (Forjães)	S	1:23:02
Armando António (Belenenses)	JM	1:16:45	António Fernandes (AMAL)	S	1:19:07	Henrique Amaro (CM Seixal)	S	1:21:25	Amândio Dias (Forjães)	S	1:23:03
Pedro Lopes (U. Tomar)	JM	1:16:47	João Mota (Bajouca)	S	1:19:08	António Bento (Papag. Cascais)	S	1:21:26	António Silva (APB Avintes)	S	1:23:04
João Oliveira (C.J. Oliveira)	S	1:16:48	Manuel Mota (Viseu)	S	1:19:10	Abel Gonçalves (C.P. RTP)	S	1:21:27	José Cardoso (Amarante)	S	1:23:04
Augusto Rachão (Esmojães)	S	1:16:50	António Horta (CEFA)	S	1:19:12	Estevão Ribeiro (SC Abrantes)	V1	1:21:28	Adriano Resende (Codal)	JM	1:23:06
Francisco Mesquita (Bonjoia)	S	1:16:51	António Carriola (CM Ovar)	S	1:19:13	Alexandre Pinto (Unicer)	V1	1:21:29	Henrique Silva (CPP)	V1	1:23:08
Francisco Vicente (Fte. Grada)	V4	1:16:52	Jorge Formiga (Alcanena)	S	1:19:14	António Miranda (Ameireense)	V2	1:21:30	Manuel Gaspar (Tartarugas)	S	1:23:10
Fernando Guerreiro (C.Privilégio)	V2	1:16:54	Eduardo Teixeira (S. Mesquita)	JM	1:19:14	Manuel Augusto (Sanjoanense)	S	1:21:30	Alfredo Santos (Ribeirinhos)	S	1:23:11
Luis Ferreira (BTA)	S	1:16:55	António Agostinho (Barreira)	S	1:19:15	Carlos Moreira (GNR)	S	1:21:31	António Bizarro (Reixida)	S	1:23:12
Domingos Resende (AFIS/Ovar)	S	1:16:55	Rui Fanha (Clac/Tany)	S	1:19:16	Hélder Ramos (Tirares)	JM	1:21:33	João Caldas (Tartarugas)	S	1:23:16
António Granja (CM Ovar)	V1	1:16:56	Joaquim Macedo (Macedo Oc.)	S	1:19:20	Abílio Sousa (BPA)	V1	1:21:34	Manuel Santos (Petrogal)	S	1:23:17
Paulo Lobo (U. Artístico)	S	1:16:57	Armando Novais (Atletifafe)	V1	1:19:20	Fernando Cardia (M. Sintra)	V3	1:21:35	José Laureano (Cimianto)	V1	1:23:17
Rafael Cabecinhas (Bajouca)	S	1:16:57	Orlando Oliveira (Op. Boavista)	S	1:19:24	José Alfredo (Alqueidão)	S	1:21:37	João Brito (M. Sintra)	S	1:23:17
José Pereira (Varzim)	JM	1:16:58	José Santos (J. Estrada)	S	1:19:26	Lúcio Morais (SIME-C. Queb.)	S	1:21:39	Vitor Moreira (CCD Loures)	S	1:23:19
António Garcia (Marinhense)	V1	1:17:03	Mª Fátima Silva (Varzim)	SF	1:19:28	Carlos Neto (P. Léquas)	S	1:21:42	Valter Peseiro (Tecnicochue)	JM	1:23:20
Luis Bernardo (G.Fiscal)	S	1:17:05	Paulo Silva (Varzim)	S	1:19:30	Manuel França (AMAL)	S	1:21:44	Manuel Barroso (Vieira)	S	1:23:22
Albino Neiva (C.Sorefame)	V2	1:17:05	Edmundo Guedes (Sanjoanense)	S	1:19:30	Esmeraldo Pereira (CGD)	V1	1:21:47	Oscar Gonçalves (IPAM)	S	1:23:24
Mário Sousa (AA Caldas)	S	1:17:07	Pedro Ferreira (Neste)	S	1:19:30	Acácio Lavos (JU Longemar)	V1	1:21:50	José Lindo (Petrogal)	V2	1:23:25
João Lopes (Individual)	S	1:17:09	António Almeida (TAP AIR P.)	S	1:19:30	António Mateus (Zatopeques)	V3	1:21:51	Leonel Ferreirinha (Flechas)	V1	1:23:25
António Alexandre (MMI Nazaré)	S	1:17:10	Luis Nunes (Epolar)	S	1:19:33	António Amaro (Neste)	S	1:21:51	António Verdugo (Remafil)	S	1:23:26
José Silvério (M. Martins)	V3	1:17:10	Pompílio Ferreira (C.A.P.)	V2	1:19:37	Jorge Marcolino (RMED)	S	1:21:53	Eurico Agostinho (Pintassilgos)	S	1:23:27
José Pinto (Matosinhos)	V1	1:17:11	Rui Silva (SFUAP)	V1	1:19:37	João Farinha (U. Tomar)	S	1:21:55	António Paulo (Individual)	V1	1:23:27
Paulo Marques (Bajouca)	S	1:17:13	João Belo (CEFA)	S	1:19:41	Eduardo Duarte (Aliados B.)	V1	1:21:57	Mário Afonso (CEFA)	V2	1:23:27
José Matos (GAA V.F.Xira)	S	1:17:15	Leonel Amaro (Univ. Coimbra)	S	1:19:46	José Brito (Forjães)	S	1:21:59	Manuel Leão (L. Barrosa)	S	1:23:28
Manuel Mexia (GAA V.F.Xira)	S	1:17:17	António Martins (Penamaior)	S	1:19:47	Mário Sardo (Individual)	S	1:22:00	António Simão (Varzim)	JM	1:23:28
António Leal (Reixida)	S	1:17:20	Manuel Oliveira (SFO Amorente)	V1	1:19:49	João Bugalho (Ferr. Portugal)	V3	1:22:01	Eduardo Albuquerque (Mte.Real)	V1	1:23:29
Jerónimo Cristóvão (Camamal)	S	1:17:25	Francisco Pereira (Individual)	S	1:19:53	José Capinha (Vidais)	S	1:22:02	Pedro Matos (BCP)	S	1:23:29
Vitor Francisco (Ac. Ajuda)	S	1:17:26	Diamantino Bordonhos (Sol Todos)	V1	1:19:56	Sérgio Breites (Individual)	S	1:22:03	José Santos (Jovens)	S	1:23:30
José Santos (Fut. Benfica)	S	1:17:30	Armando Cruz (U. Tomar)	S	1:19:59	Carlos Pinheiro (CPP)	V2	1:22:05	João Gaudêncio (Zatopeques)	S	1:23:32
Fernando Toscano (RS Bomb.)	S	1:17:31	Francisco Cardoso (Individual)	S	1:19:59	Oswaldo Ferreira (Santanense)	JM	1:22:07	António Moreira (Individual)	S	1:23:33
José Mexia (GAA V.F.Xira)	S	1:17:32	Joaquim Gomes (Individual)	V1	1:20:01	Luis Fernandes (IPAM)	S	1:22:07	Gracindo Veríssimo (BFB)	V2	1:23:34
Francisco Tralha (Camamal)	S	1:17:32	Alfredo Ribeiro (Cansados)	V3	1:20:02	Edgar Francisco (N. Atletismo)	S	1:22:09	António Madaleno (Individual)	S	1:23:35
Luis Resendo (Odivelas)	S	1:17:33	José Maneira (I. Praça)	V1	1:20:05	Albertino Cunha (Individual)	V1	1:22:09	João Tavares (CM Seixal)	S	1:23:37
Abílio Nunes (C.Privilégio)	V1	1:17:35	João Martins (BM Almada)	S	1:20:07	Carlos Leite (AFIS/Ovar)	V2	1:22:10	Manuel Gaspar (CEFA)	S	1:23:39
José Ribeiro (F. Campanhã)	S	1:17:35	Luis Fialho (Ribafria)	S	1:20:08	António Matos (Cimianto)	V1	1:22:11	António Belo (IBM)	V2	1:23:41
Serafim Gonçalves (CV Lis)	V2	1:17:36	Octávio Batista (A. Jamor)	S	1:20:09	Sérgio Mónica (AMAL)	S	1:22:11	Ricardo Peseiro (Tecnicochue)	S	1:23:44
Artur Rodrigues (Valado)	JM	1:17:36	António Salsinha (CM Seixal)	V1	1:20:10	Bento Gaspar (SIME-C. Queb.)	V2	1:22:13	Manuel Lopes (Epolar)	S	1:23:47
Joaquim Silvério (Individual)	V2	1:17:39	Deolindo Pedro (Mun. Cascais)	V1	1:20:12	Adriano Moraes (AMAL)	V2	1:22:13	Carlos Claro (J. S. Minas)	S	1:23:49
António Madeira (CEFA)	S	1:17:41	José Manuel (Papag. Cascais)	V1	1:20:12	Gabriel Rodrigues (Painho)	S	1:22:17	Luis Sousa (Atl. Via Rara)	S	1:23:50
Jorge Agostinho (Barreira)	S	1:17:46	Paulo Quaresma (Individual)	S	1:20:12	José Moura (Individual)	S	1:22:18	Manuel Monteiro (Amarante)	S	1:23:51
António Costa (SC Bustelo)	S	1:17:48	José Basilio (C. Cervejas)	S	1:20:13	Fernando Borges (L. Barrosa)	S	1:22:18	António Duarte (AA Caldas)	S	1:23:52
Paulo Xavier (Reboleira)	S	1:17:49	Ismael Silva (Kagados)	S	1:20:13	Fernando Carvalho (CPP)	S	1:22:19	Jorge Jerónimo (AA Caldas)	S	1:23:53
José Coelho (Remafil)	S	1:17:51	Fernando Custódio (D. P. Final)	S	1:20:14	José Almeida (M. Sintra)	V2	1:22:19	Luis Freire (U. Tomar)	S	1:23:53
José Borges (Alhandra)	S	1:17:53	João Brito (Papag. Cascais)	V3	1:20:15	Joaquim Soares (C. Bf. Lousada)	S	1:22:20	José Santos (A. Jamor)	S	1:23:54
José Rocha (Aldreense)	JM	1:17:54	Sérgio Falcão (L. Barrosa)	S	1:20:15	Fernando Malheiros (Epolar)	S	1:22:21	Jorge Duarte (A. Jamor)	S	1:23:54
Francisco Ramalheite (BPA)	V1	1:17:55	Manuel Lourenço (AM 18 Maio)	V1	1:20:17	Gabriel Conceição (AA Caldas)	V1	1:22:22	Vitor Oliveira (CM Amadora)	S	1:23:55
Rui Santos (Individual)	JM	1:17:57	Adérito Silva (Atletifafe)	V1	1:20:20	Luis Silva (Valado)	JM	1:22:23	Manuel Martins (U. Tomar)	S	1:23:56
Stephane Ripert (França)	S	1:18:01	António Carlos (Ribeirinhos)	V1	1:20:21	Francisco Salvaterra (Mcheirinhos)	V1	1:22:23	Fernando Seia (Papag. Cascais)	V3	1:23:57
Luis Cardoso (I. Praça)	S	1:18:05	Carlos Arraiolos (C.A. Mutuo)	S	1:20:21	Fernando Simão (Vidais)	S	1:22:24	José Pereira (Individual)	V1	1:23:58
José Meireles (GNR)	S	1:18:07	Vitor Alzamora (SFUAP)	V1	1:20:24	José Pinho (C.C.S.J. Madeira)	V1	1:22:24	Luis Formigal (AFIS/Ovar)	JM	1:23:59
Joaquim Silva (J. S. Minas)	S	1:18:09	António Esquetim (Est. Norte)	JM	1:20:25	António Fonseca (Antº Fonseca)	S	1:22:25	Venâncio Guerreiro (Zatopeques)	S	1:24:00
António Pacheco (Candoso)	V1	1:18:12	Joaquim Teixeira (Individual)	S	1:20:26	Manuel Luis (BD Riba-Ul)	S	1:22:26	José Alberto (Zatopeques)	V2	1:24:00
José André (AFIS/Ovar)	S	1:18:13	Manuel Mendonça (AFIS/Ovar)	S	1:20:26	Salvador Afonso (BTA)	S	1:22:28	Claudino Gaspar (Barreiros)	S	1:24:01
Orlando Figueiredo (BNU)	V1	1:18:16	Ismael Costa (Individual)	S	1:20:26	Orlando Santos (Est. Norte)	JM	1:22:28	António Dionísio (M. Martins)	S	1:24:02
Mateus Santos (Unicer)	V2	1:18:17	Miguel Gineto (MMI Nazaré)	JM	1:20:27	António Henriques (Zatopeques)	V1	1:22:29	Carlos Heitor (Individual)	V1	1:24:03
Manuel Oliveira (Valado)	S	1:18:18	Francisco Bastos (Recardães)	V2	1:20:29	Miguel Ferreira (P. Municipal)	V2	1:22:29	António Fernandes (Candoso)	V1	1:24:04
Marco Silva (Liberdade)	JM	1:18:21	Victor Passarinho (Ac. Almadense)	S	1:20:31	José Almeida (Liga Comb.)	V1	1:22:30	Albertino Pinto (TAP AIR P.)	V2	1:24:05
Manuel Inocência (SIME-C. Queb.)	V1	1:18:23	José Teixeira (Cinco)	S	1:20:34	Filipe Rodrigues (Candoso)	S	1:22:30	José Perdigão (Vermoil)	S	1:24:06
José Santos (Plurimetall)	V1	1:18:25	Amadeu Cracel (Cansados)	S	1:20:35	António Campos (SC Lourel)	V1	1:22:31	João Neves (Recardães)	V1	1:24:07
Adelino Santos (Reixida)	S	1:18:27	Plácido José Nunes (Individual)	S	1:20:37	José Moura (Individual)	S	1:22:33	Joaquim Pereira (C. Cervejas)	V1	1:24:08
José Marçal (SFO Amorente)	V1	1:18:28	Rafael Sá (Ac. Viseu)	V2	1:20:38	José Santos (U. Tomar)	V2	1:22:34	António Fernando (Finex)	JM	1:24:09
Humberto Faria (C.Privilégio)	S	1:18:30	Paulo Fernandes (J. Estrada)	JM	1:20:39	Albino Vicente (Liga Comb.)	V2	1:22:35	Virgílio Alberto (Bajouca)	S	1:24:10
Pedro Nogueira (GAA V.F.Xira)	S	1:18:31	José Fernandes (J. Estrada)	S	1:20:41	João Silvestre (Individual)	V4	1:22:35	José Manuel (Falta Ar)	S	1:24:11



A VIA

PARA A ALTA COMPETIÇÃO

35	Mário Mendes (Individual)	S	1:24:11	Henrique Silva (Mosinho)	S	1:25:48	Eduardo Guita (Neste)	S	1:26:52	Raquel Neto (Z. Alta)	SF	1:28:02
36	António Lemos (EDP-Lisboa)	S	1:24:12	Joaquim Campos (CPP)	S	1:25:50	Manuel Casqueiro (Pontével)	S	1:26:52	Paulo Brás (Z. Alta)	JM	1:28:03
37	Fausto Silva (Nacital)	S	1:24:13	Joaquim Alexandre (Reboleira)	S	1:25:51	Rui Cruz (Tirares)	JM	1:26:53	Ezequiel Maria (Fte. Grada)	V2	1:28:05
38	António Cipriano (Fte. Grada)	V2	1:24:14	Manuel Vicente (Clac/Tany)	V1	1:25:51	Manuel Ferreira (TLP-Porto)	V1	1:26:53	Verissimo Maria (J. Portuárias)	V1	1:28:05
39	António Carpinheiro (BNU)	V2	1:24:14	João Lopes (Filosofos)	S	1:25:52	António Borges (Irsil)	S	1:26:54	Joaquim Nazário (Neste)	V3	1:28:06
40	Augusto Maria (GNR)	S	1:24:15	Manuel Robalo (CPP)	V2	1:25:53	Manuel Riho (AFIS/Ovar)	V2	1:26:54	António Queijo (F.Campanhã)	S	1:28:07
41	Luis Almeida (Codal)	JM	1:24:16	Carlos Brito (CPP)	S	1:25:53	José Rato (Aliados B.)	V1	1:26:55	Carlos Fernandes (Individual)	S	1:28:08
42	Ilídio Pereira (MMI Nazaré)	V1	1:24:16	Adérito Teixeira (CPP)	V2	1:25:54	Nuno Santos (Escalabitanos)	S	1:26:55	Carlos Gomes (EDP-Lisboa)	S	1:28:09
43	Diamantino Cruz (C. Linita)	S	1:24:17	Manuel Pereira (Est. Navais)	S	1:25:55	Orlando Silva (Zatopeques)	S	1:26:55	António Joaquim (Clac/Tany)	V2	1:28:10
44	João Amaral (Recardães)	V1	1:24:18	Carlos Simões (Mte. Real)	V2	1:25:55	Francisco Martins (Arsenal)	V1	1:26:55	Henrique Oliveira (Alvitejo)	JM	1:28:12
45	(530)			(620)			(710)			(800)		
46	António Silva (Valega)	JM	1:24:19	Vitor Panela (Mte. Real)	V3	1:25:56	José Dias (Mazarefes)	S	1:26:56	Joaquim Duarte (Zimbros)	S	1:28:14
47	Rui Januário (GAA V.F.Xira)	JM	1:24:20	Luis Serrazina (Ribafria)	S	1:25:56	Alexandre Ferreira (Chesol)	S	1:26:56	António Silva (Codal)	V1	1:28:16
48	João Correia (C.A. Mutuo)	S	1:24:21	Félix Esteves (CTH)	V2	1:25:57	Manuel Carvalho (Alqueidão)	V1	1:26:56	António Farinha (CEFA)	S	1:28:18
49	João Gonçalves (BFB)	V1	1:24:21	Carlos Afonso (CA Viana)	V1	1:25:58	Alberto Carolino (I. Praça)	V1	1:26:56	Mário Vaz (Autocoope)	S	1:28:18
50	Diamantino Albuquerque (Indiv.)	S	1:24:22	José Real (Espanha)	S	1:25:58	Raul Santos (Rio Mouro)	S	1:26:57	João Joaquim (Clac/Tany)	V2	1:28:19
51	João Fernandes (Zatopeques)	V1	1:24:23	Francisco Reis (Crecor)	S	1:25:59	Roberto Munari (Suica)	V4	1:26:58	Mário Silveira (Alvitejo)	JM	1:28:21
52	Francisco Pedro (Barreiros)	S	1:24:24	António Oliveira (Joanin. Leão)	S	1:25:59	José Fernando (AFIS/Ovar)	V1	1:26:59	João Paulo (Alvitejo)	S	1:28:22
53	Rui Dinis (JU Longemar)	S	1:24:25	Fernando Mira (Autocoope)	S	1:25:59	Emanuel Tavares (Valejas)	S	1:27:00	Vitor Batista (Alvitejo)	V1	1:28:23
54	José Bastos (Pilhas)	S	1:24:26	João Cotrin (Z. Alta)	S	1:26:00	M. Amons Carvalho (Individual)	V2	1:27:01	Valdemar Costa (AM 18 Maio)	V1	1:28:23
55	Américo Ferreira (BCP)	S	1:24:27	Fernando Chaves (Surenio)	S	1:26:00	Luis João (Spiriliz)	S	1:27:02	Fernando Laureano (AAV.F.Xira)	V1	1:28:25
56	(540)			(630)			(720)			(810)		
57	António Guerreiro (Individual)	V1	1:24:28	Avelino Gouveia (Cimpor)	S	1:26:00	Toni Solaja (BD Riba-Ul)	S	1:27:03	José Branco (BCP)	V1	1:28:25
58	Luciano Marques (Clac/Tany)	V4	1:24:30	José Oliveira (C.Privilégio)	V2	1:26:01	Alexandre Ferreira (Chesol)	S	1:27:05	José Macarria (Grula)	S	1:28:25
59	José Rio (J.Vidigalense)	S	1:24:31	Alexandre Sousa (CM Peniche)	S	1:26:01	Fernando Matos (St. Tirso)	S	1:27:06	José Ferreira (Individual)	S	1:28:26
60	Juan Hernandez (Espanha)	S	1:24:32	Paulo Lopes (Femão Ferro)	S	1:26:02	Nuno Vicente (Tecnicoeuche)	JM	1:27:07	João Ruas (AA Alverca)	S	1:28:26
61	António Nogueira (Valado)	S	1:24:33	Nuno Rodrigues (ES N. Alvares)	S	1:26:02	José Mendes (M. Sintra)	V2	1:27:08	José Vicente (AA Alverca)	S	1:28:27
62	Joaquim Carinas (Op. 2001)	V1	1:24:34	Virgílio Oliveira (Individual)	S	1:26:03	João Ferreira (Alvitejo)	JM	1:27:09	Carmino Carvalho (CGD)	S	1:28:28
63	Manuel Barreiras (Recardães)	V2	1:24:35	Cândido Fernandes (Turbo-Lentos)	V1	1:26:04	Sérgio Alexandre (Camarnal)	S	1:27:10	Vitor Jorge (SIME-C.Queb.)	V1	1:28:29
64	Dinis Emiliano (RS Bomb.)	S	1:24:36	Jaime Gomes (Maratona)	V1	1:26:07	Gabriel Ferreira (Valado)	JM	1:27:11	Alberto Cruz (Individual)	V1	1:28:30
65	Cândido Barbosa (L. Barbosa)	V1	1:24:38	José Charraz (Aduaneiros)	V3	1:26:07	Gilberto Santo (BM Almada)	V2	1:27:12	António Silva (Individual)	S	1:28:32
66	Carlos Marques (CM Seixal)	V1	1:24:39	José Gomes (Mosinho)	S	1:26:08	Carlos Verissimo (Casais Vento)	S	1:27:12	Carlos Oliveira (AMAL)	V1	1:28:33
67	(550)			(640)			(730)			(820)		
68	Fernando Viegas (D. P. Final)	V1	1:24:40	Valter Petisca (Individual)	S	1:26:09	Anibal Duarte (Spiriliz)	V1	1:27:13	Victor Tim Tim (C. Cervejas)	V1	1:28:33
69	Manuel Pinto (Falta Ar)	V2	1:24:41	Alfredo Fraga (CS Gaia)	S	1:26:09	Hermínio Silva (Ribeirinhos)	V1	1:27:13	Paulo Almeida (C. V. Gama)	S	1:28:34
70	Leonardo Moura (G.P. RTP)	V1	1:24:42	Francisco Sousa (Paredes)	V2	1:26:10	Rui Belos (IBM)	JM	1:27:14	Victor Duarte (Liga Comb.)	V2	1:28:36
71	José Ventosa (C.N.R.)	V1	1:24:43	Sérgio Anjos (BPA)	V2	1:26:10	Rui Silva (Maconde)	JM	1:27:15	António Rebelo (CD Mafra)	S	1:28:37
72	Vitor Ferreira (Bomb. Porto)	S	1:24:44	Carlos Carreira (Individual)	S	1:26:11	Adelino Pereira (Vermoil)	S	1:27:17	Carlos Duarte (Joanin. Leão)	S	1:28:38
73	Eduardo Rodrigues (Ribeirinhos)	V2	1:24:45	Joaquim Almeida (Individual)	S	1:26:12	José Luis (AM 18 Maio)	V1	1:27:18	Manuel Esteves (Sonel)	JM	1:28:39
74	José Galambas (Aliados B.)	V1	1:24:47	Vitor Rodrigues (Truxi)	S	1:26:12	Vitor Conceição (J. Estrada)	V1	1:27:19	António Gonçalves (Chesol)	V3	1:28:40
75	Geoffrey Austin (Individual)	V3	1:24:48	Américo Sequeira (NA Lagos)	S	1:26:13	José António (C.Privilégio)	V2	1:27:21	José Rodrigues (Os Rochas)	S	1:28:40
76	António Silva (Bombarral)	S	1:24:49	Joaquim Hipólito (Individual)	S	1:26:13	Manuel Silva (G. Araujo)	V1	1:27:22	Emílio Ferreira (C.Sorefame)	S	1:28:40
77	António Rodrigues (Painho)	S	1:24:50	João Rodrigues (AP Deficientes)	D2	1:26:14	José Ferreira (BM Almada)	V1	1:27:23	Lourenço Rosário (Cruz Pau)	V3	1:28:41
78	(560)			(650)			(740)			(830)		
79	Isidoro Serra (Bombarral)	S	1:24:51	Carla Sousa (C. Fanzeres)	SF	1:26:15	Manuel Meireles (Centrel)	S	1:27:24	José Nave (SIME-C.Queb.)	S	1:28:41
80	Germano Oliveira (J. Estrada)	S	1:24:52	Alcides Ferreira (Carr. Corda)	V1	1:26:15	Luis Lopes (CCDT Metro)	S	1:27:25	Rui Nunes (Finisterra)	S	1:28:41
81	António Lobo (Sol Todos)	S	1:24:53	João Cavaco (Zatopeques)	V2	1:26:16	Carlos Marques (Tri. T. Novas)	S	1:27:26	Rui Sousa (Truxi)	S	1:28:42
82	José Gonçalves (Individual)	V1	1:24:54	Manuel Emidio (Reboleira)	S	1:26:16	Alberto Tadeia (Tri. T. Novas)	S	1:27:27	Artur Carvalho (Bomb. Porto)	S	1:28:43
83	Anabela Silva (Varzim)	JF	1:24:55	João Matos (AA Alverca)	S	1:26:17	Marcelino Mendes (Est. Navais)	V1	1:27:28	José Amorim (Mazarefes)	S	1:28:44
84	Manuel Conde (Sind. S. Norte)	V1	1:24:56	Agostinho Silva (J.Vidigalense)	S	1:26:17	Carlos Luz (CM Peniche)	S	1:27:28	António José (Penamioir)	V2	1:28:44
85	Mário Ildefonso (CCDT Metro)	V1	1:24:57	José Francisco (D. P. Final)	S	1:26:17	Armando Cunha (Ribeirinhos)	V4	1:27:28	Fernando Cardoso (BTA)	V1	1:28:45
86	Fernando Gomes (BPSM)	V2	1:24:59	Cristina Gramoso (Anha)	SF	1:26:17	José Ferreira (Ac. Viseu)	S	1:27:29	António Braga (APB Avintes)	V1	1:28:48
87	Eleuterio Ferreira (Ac. Ajuda)	S	1:25:00	Joaquim Dias (CEFA)	S	1:26:18	César Alves (C. Palácio)	S	1:27:30	Augusto Reis (BNU)	V2	1:28:48
88	José Figueira (Individual)	S	1:25:01	Américo Ferreira (S. Mesquita)	S	1:26:18	José Silva (Paredes)	S	1:27:31	Luis Miguel (P. Açúcar)	S	1:28:49
89	(570)			(660)			(750)			(840)		
90	Nuno Ventura (Individual)	S	1:25:02	Manuel Picante (SFO Amorense)	V4	1:26:18	José Araújo (Est. Navais)	S	1:27:32	António Gil (BM Almada)	V4	1:28:49
91	Manuel Custódio (Manferbrinde)	V4	1:25:03	Fernando Santos (Orr. Rocha)	V1	1:26:18	José Baleiras (Aduaneiros)	V1	1:27:33	Domingos Rodrigues (Crecor)	S	1:28:52
92	Ernesto Manuel (Beirões)	S	1:25:04	Humberto Ferreira (UBP)	V2	1:26:19	Júlio Santos (Individual)	JM	1:27:34	Armando Francisco (Aliados B.)	V2	1:28:52
93	Jaime Ferreira (G.Fiscal)	S	1:25:06	Joaquim Pombreiro (Chesol)	S	1:26:19	António Lopes (C. Fuzil.)	S	1:27:35	Mário Duarte (CS Gaia)	S	1:28:54
94	Jorge Almeida (FNAC)	V1	1:25:07	António Primor (Moitense)	V2	1:26:20	Rui Domingos (Individual)	S	1:27:36	António Gabriel (CLP)	V2	1:28:55
95	Pedro Gaspar (U. Leceia)	S	1:25:08	Rui Ervilha (CV Lis)	V3	1:26:20	José Silva (Cucujães)	S	1:27:36	Fernando Branco (Alcatel)	V1	1:28:56
96	Rui Teófilo (Z. Alta)	JM	1:25:09	Armando Cardoso (Z. Alta)	JM	1:26:20	Sérgio Silva (Varzim)	JM	1:27:36	Basilio Laim (G.Fiscal)	S	1:28:57
97	Rui Vieira (Z. Alta)	JM	1:25:10	Alzira Sousa (Cruz. Fanzeres)	JF	1:26:20	José Paixão (AMAL)	V2	1:27:37	Joaquim Santos (Centrel)	S	1:28:57
98	Rui Nogueira (Calma)	S	1:25:12	Albino Tomás (CTH)	S	1:26:21	Beatriz Cunha (Rangel)	SF	1:27:37	Fernando Fachadas (EDP-Lisboa)	V1	1:28:58
99	Francisco Tomás (A.Castanheira)	S	1:25:13	Sérgio Oliveira (Varzim)	JM	1:26:21	Jacinto Pinto (A.Castanheira)	V1	1:27:37	Martinho Delgado (Individual)	S	1:28:58
100	(580)			(670)			(760)			(850)		
101	Francisco Casimiro (Op. 2001)	S	1:25:14	Manuel Cabreira (Varzim)	V1	1:26:21	Luis Oliveira (Individual)	S	1:27:38	José Marinho (CCD Loures)	V2	1:28:59
102	António Venâncio (Os Rochas)	V1	1:25:15	Nelson Simões (Casais Vento)	JM	1:26:22	José Costa (Aldreense)	S	1:27:39	Raul Santos (Odivelas)	V4	1:29:00
103	Joaquim Vicente (SC Lourel)	V1	1:25:16	Carlos Cruz (Zatopeques)	V3	1:26:24	António Brandão (AFIS/Ovar)	S	1:27:39	Rui Silva (Ribeirinhos)	S	1:29:00
104	João Mateus (Chesol)	V2	1:25:17	João Marques (M. Godinho)	S	1:26:25	Mário Gomes (Sol Todos)	V1	1:27:40	Artur Guedes (Individual)	S	1:29:01
105	Joel Marcelino (Cumeireense)	S	1:25:17	Serafim Fonseca (Al. Meirim)	S	1:26:26	Carlos Nascimento (Ribeirinhos)	V2	1:27:42	Agente Nuno (BPSM)	V2	1:29:02
106	António Rafacho (Estrela FC)	S	1:25:19	Abílio Marques (C. Bf. Lousada)	S	1:26:27	Basilio Palma (Est. Navais)	V1	1:27:44	Fernando Anacleto (U.Caxienses)	V1	1:29:03
107	José Inácio (Estrela FC)	V3	1:25:20	Manuel Costa (AMAL)	V2	1:26:29	Pedro Ferreira (T. Fluvial)	JM	1:27:44	Virgílio Oliveira (Chur. Corroios)	S	1:29:04
108	Rui Teixeira (Individual)	S	1:25:21	António Madureira (Ermesinde)	S	1:26:30	João Pereira (Flechas)	S	1:27:45	José Melão (Individual)	V2	1:29:06
109	José Ferreira (Pintassilgos)	S	1:25:23	José Nogueira (CPP)	S	1:26:31	Carlos Silva (C. Fuzil.)	S	1:27:45	António Viana (AFIS/Ovar)	V1	1:29:08
110	Augusto Vale (Auto Castro)	V1	1:25:24	Carlos Nazaré (AMAL)	V1	1:26:32	Paulo Ferreira (Valado)	JM	1:27:46	Alfredo Rodrigues (Ribeirinhos)	V3	1:29:09
111	(590)			(680)			(770)			(860)		
112	José Martinho (C. Linita)	V1	1:25:25	Vitorino Ferreira (Tirares)	JM	1:26:33	Manuel Delgado (C.Sorefame)	V2	1:27:46	João Bento (Painho)	S	1:29:10
113	José Bexiga (Marinhense)	S	1:25:26	José Monteiro (Zatopeques)	S	1:26:33	Arnaldo Brandão (Kagados)	V1	1:27:47	Gualdino Martins (Ferr. Portugal)	V1	1:29:12
114	Teófilo Vieira (Bombarral)	S	1:25:27	José Lamosa (S. Unidos)	S	1:26:34	Ramiro Silva (Individual)	V1	1:27:48	Manuel Cunha (C. Linita)	V4	1:29:13
115	Luis Francisco (Reixida)	S	1:25:28	Carlos Porto (Maratona)	V1	1:26:34	Pedro Marinho (CCD Loures)	JM	1:27:49	Américo Cabrito (Aveiras Cima)	S	1:29:13
116	Alexandre Jorge (GAA V.F.Xira)	V1	1:25:29	Fernando Cristovão (R.S.Bomb.)	S	1:26:35	Alberto Sá (Turbo-Lentos)	V1	1:27:49	Luis Ferreira (AMAL)	JM	1:29:14
117	Raul Costa (AM 18 Maio)	S	1:25:30	António Leitão (SC Bustelo)	S	1:26:35	José Carlos (Tirares)	JM	1:27:50	José Luz (C. Fuzil.)	V1	1:29:15
118	Carlos Duarte (M-Cherinhos)	V1	1:25:32	Armando Silva (Arsenal)	V1	1:26:36	António Martins (Individual)	S	1:27:51	Abílio Almendra (M. Sintra)	S	1:29:16
119	José Carlos (Macedo Oc.)	V1	1:25:33	Manuel Oliveira (BNU)	V3	1:26:37	Pedro Lourenço (Vermoil)	S	1:27:52	Ezequiel Fernandes (Portucel)	S	1:29:16
120	Carlos Salgado (Santiago)	V2	1:25:34	José Graça (SIME-C.Queb.)	V2	1:26:38	David Caldeirão (U. Leceia)	JM	1:27:52	José Alves (BPA)	V1	1:29:16
121	Alvaro Carvalho (Individual)	V3	1:25:35	Flávio Simões (CLP)	V1	1:26:39	Roger Gerber (Suica)	V1	1:27:53	José Almeida (BCP)	S	1:29:17
122	(600)			(690)			(780)			(870)		
123	António Jacinto (AM 18 Maio)	V1	1:25:37	Rui Rodrigues (Individual)	S	1:26:40	B. Forshor (Inglaterra)	V2	1:27:54	António Rodrigues (C. Fuzil.)	S	1:29:17
124	Fernando Gonçalves (Bonjoia)	S	1:25:38	Amílcar Figueiredo (Robbialac)	S	1:26:42	Jorge Rodrigues (G.Fiscal)	S	1:27:54	César Pacheco (Candoso)	JM	1:29:18
125	Rui Cortes (Individual)	S	1:25:39	Afonso Amaral (Individual)	V1	1:26:43	Pedro Pedrosa (Bajouca)	S	1:27:55	José Barreiros (Lever)	V1	1:29:20
126	Vitor Andrade (Individual)	S	1:25:40	José Luz (Aliados B.)	V3	1:26:45	Pedro Maria (Truxi)	S	1:27:57	Frederico Lages (Forjães)	JM	1:29:21
127	João Abreu (S-B Avenida)	S	1:25:41	António Clara (Individual)	S	1:26:46	Fernando Batista (Truxi)	S	1:27:57	Jorge Mimoso (Epolar)	S	1:29:22
128	Alberto Batista (Atletifafe)	S	1:25:43	Mário Rodrigues (S. Unidos)	V1	1:26:49	Manuel Samora (RTP)	V3	1:27:58	Jacinto Marques (AMAL)	V2	1:29:22
129	António Gonçalves (Individual)	V1	1:25:44	Renato Inácio (Painho)	S	1:26:50	Domingos Correia (AMAL)	V2	1:27:59	Rene Antoine (Luxemburgo)	V2	1:29:24
130	António Matos (Portucel)	V2	1:25:45	Filipe Silva (Mazarefes)	JM	1:26:51	Luis Allen (CM Amadora)	S	1:27:59	Jean Hus (França)	S	1:29:25
131	Vitor Fernandes (Portucel)	S	1:25:46	Francisco Aires (Maratona								

Luis Farinha (P. Açúcar)	S	1:29:27	Serafim Lourenço (Individual)	V1	1:30:54	António Luís (AA Caldas)	V3	1:32:03	António Casal (Papag. Cascais)	V4	1:33:16
António Duarte (Truxi)	S	1:29:27	Vitor Hugo (Falta Ar)	S	1:30:54	Joaquim Viana (Papag. Cascais)	S	1:32:04	Manuel Fazenda (CV Lis)	V2	1:33:16
José Ferreira (BESCL)	V1	1:29:28	Paulo Falcão (Mafra)	S	1:30:55	Joaquim Fonseca (C. Cambra)	S	1:32:05	Bernardino Andrade (Penamajor)	JM	1:33:18
Domingos Vieira (Individual)	S	1:29:28	Carlos Charras (CTH)	S	1:30:56	Manuel José (V. Cambra)	S	1:32:07	Manuel Valente (Codal)	V1	1:33:20
Mª Fátima Gomes (Maconde)	SF	1:29:28	Carlos Dias (Penamajor)	S	1:30:56	José Pinho (Individual)	V2	1:32:08	Eero Sillankorva (Finex)	V2	1:33:22
Elvira Gomes (Maconde)	SF	1:29:30	Luis Arcadinho (Cimiantio)	V1	1:30:57	Manuel Lopes (JU Longemar)	V1	1:32:09	Rufino Belo (Alcatel)	V1	1:33:23
Miguel Batista (Bombarral)	S	1:29:30	José João (GAA V.F.Xira)	S	1:30:58	Benjamin Pinho (APB Avintes)	V1	1:32:10	Manuel Cardoso (SIME-C. Queb.)	V3	1:33:23
eOlinho Coutinho (Individual)	V2	1:29:31	Diamantino Garção (Arsenal)	V1	1:30:59	Manuel Ramos (AFIS/Ovar)	V3	1:32:11	Ricardo Almeida (Tirares)	JM	1:33:24
António Águas (Petrogal)	V2	1:29:31	Nuno Franca (GAA V.F.Xira)	S	1:31:00	José Gil (A. Jamor)	V2	1:32:12	António Martins (St. Tirso)	V4	1:33:25
António Pereira (Petrogal)	V1	1:29:32	Jaime Amorim (Silvalde)	V3	1:31:01	José Machado (TLP-Porto)	V1	1:32:12	João Caeiro (BNU)	V2	1:33:26
(890)						(1070)			(1160)		
José Morais (Ac.Almadense)	S	1:29:34	Sebastião Fausto (Individual)	S	1:31:02	Francisco Martins (Estrela FC)	V3	1:32:13	José Fernandes (BNU)	S	1:33:27
Paulo Marques (Pontevel)	S	1:29:35	Augusto Barros (Turbo-Lentos)	S	1:31:03	Francisco Santos (Individual)	V2	1:32:14	Carlos Aveiro (Individual)	S	1:33:28
Gerard Damour (França)	S	1:29:37	Rui Oliveira (Est. Norte)	JM	1:31:04	Manuel Neiva (Esmojães)	V1	1:32:15	António Lopes (IBM)	V4	1:33:29
Luis Portelinha (J. Estrada)	S	1:29:38	João Duarte (Encarnação)	V1	1:31:05	José Madeira (Pilhas)	S	1:32:16	Manuel Franco (Ribeirense)	V2	1:33:30
José Carvalho (Spiriliz)	V1	1:29:38	Nuno Tavares (Encarnação)	V1	1:31:06	Daniel Teles (GAA V.F.Xira)	S	1:32:17	Fernando Cidade (Sind. S. Norte)	V4	1:33:30
Vitor Sousa (EDP-C. Rainha)	S	1:29:39	Carlos Mendes (Clac/Tany)	S	1:31:07	Virgílio Bastos (Marinhense)	V1	1:32:17	Manuel Gomes (Efacec)	V2	1:33:31
José Valério (AMAL)	V2	1:29:40	Paulo Almeida (Est. Norte)	JM	1:31:08	António Ferreira (T. Fluvial)	V1	1:32:18	José Baptista (TAP AIR P.)	V3	1:33:32
Mário Leandro (C.A. Mutuo)	S	1:29:43	Reis Garcia (C.Sorefame)	V2	1:31:09	José Conchinha (Individual)	V1	1:32:18	João Bonina (Efacec)	V1	1:33:33
Olimpio Carvalho (Efacec)	S	1:29:45	Joaquim Correia (C.Privilégio)	V2	1:31:09	Eduardo Malheiro (St. Tirso)	V2	1:32:18	Vasco Gonçalves (J. Estrada)	V1	1:33:34
José Ramalhão (Arsenal)	V3	1:29:45	José Frois (Zatopeques)	S	1:31:09	Jaime Pereira (Amarante)	S	1:32:19	Manuel Almeida (C.A. Mutuo)	S	1:33:35
(900)						(990)			(1170)		
Olavo Cruz (Arsenal)	S	1:29:46	Valentim Gonçalves (Crecor)	S	1:31:09	António Verissimo (Individual)	V2	1:32:20	Miguel Gineto (Cumeirenses)	JM	1:33:36
Salvio Nora (Individual)	V2	1:29:47	José Cocenas (G.Fiscal)	S	1:31:10	Paulo Marcelino (Our. Borges)	S	1:32:20	Francisco Moreira (Siva)	SF	1:33:37
João Ribeiro (Estrela FC)	V2	1:29:47	José Passarinho (SFUAP)	S	1:31:10	Eugénio Mendes (Vermeil)	S	1:32:21	António Cordeiro (Alvitejo)	S	1:33:39
José Manuel (Penamajor)	S	1:29:48	António Inácio (Aliados B.)	V2	1:31:10	Amílcar Amorim (Pontevel)	S	1:32:22	João Malhado (BPA)	V2	1:33:40
António Matias (Clac/Tany)	S	1:29:49	Alberto Moreira (S. Mesquita)	S	1:31:11	Armando Simões (Calma)	V1	1:32:22	Amândio Sá (Sol Todos)	V3	1:33:41
António Cruz (TAP AIR P.)	V2	1:29:50	José Carvalho (Efacec)	S	1:31:11	Guilherme Santos (Calma)	S	1:32:23	Emanuel Alonso (A. Joanita)	D1	1:33:42
Nuno Terenas (Ac.Almadense)	JM	1:29:50	Alberto Couto (Esmojães)	V1	1:31:12	Graciete Lousada (Mun. Cascais)	SF	1:32:24	Altinio Gomes (A. Jamor)	V2	1:33:43
Luis Coelho (Zatopeques)	S	1:29:51	Brás Almeida (Flechas)	V4	1:31:12	António Pinho (Valega)	V1	1:32:25	Rudolfo Bergner (Individual)	S	1:33:44
José Pereira (Tri. T. Novas)	S	1:29:52	José Braga (T. Fluvial)	V2	1:31:12	Domingos Moreira (Flechas)	V3	1:32:26	Florian Florêncio (R. Peniche)	S	1:33:44
Domingos Simões (Reboleira)	S	1:29:53	Manuel Belchior (Mte. Real)	V4	1:31:12	Américo Azenha (Somema)	S	1:32:26	José Paulino (Siemens)	S	1:33:45
(910)						(1090)			(1180)		
Domingos Morim (CA Viana)	S	1:29:53	Pedro Abalada (Fte. Grada)	V1	1:31:13	Artur Silva (S-B Avenida)	V2	1:32:27	João Mendes (Valega)	S	1:33:46
João Gomes (Painho)	S	1:29:54	Nuno Caixaria (Individual)	S	1:31:13	Virgílio Palmilha (N.A. BDF)	S	1:32:27	Fátima Ferreira (C.A.P.)	SF	1:33:47
Cristovão Pitacas (Cimiantio)	S	1:29:54	Fernando Lemos (BPA)	V1	1:31:13	Paulo Pinho (BD Riba-Ul)	S	1:32:28	Silvério Lourenço (BFB)	V2	1:33:47
José Pimenta (BPA)	V1	1:29:57	Eduardo Ribeiro (St. Tirso)	V1	1:31:15	José Dionísio (C. Senna)	S	1:32:29	Vitor Milheiro (Individual)	S	1:33:50
Carlos Almeida (Paredes)	S	1:29:59	Joaquim Sabino (R. Peniche)	V1	1:31:18	Augusto Sousa (AFIS/Ovar)	V2	1:32:30	Luis Venâncio (IBM)	S	1:33:50
Vitor Santos (CM Peniche)	S	1:29:59	Carlos Tavares (CPP)	V3	1:31:18	António Amaral (Alcantara)	V3	1:32:31	Mário Claro (Ac.Almadense)	S	1:33:51
António Dourado (S. Unidos)	V4	1:30:00	Francisco Ramos (CV Lis)	V3	1:31:19	António Gonçalves (Casais Vento)	S	1:32:32	João Radich (U. Leceia)	JM	1:33:52
José Ribeiro (S. Mesquita)	JM	1:30:00	Victor Amaral (Valega)	S	1:31:20	Augusto Fernandes (Individual)	S	1:32:33	José Abreu (Liga Comb.)	V1	1:33:53
Adriano Jesus (Bonjoia)	S	1:30:01	Fernando Figueira (SIME-C. Queb.)	V1	1:31:20	José Silva (Individual)	S	1:32:33	Manuel Sequeira (Individual)	S	1:33:55
Jaime Dias (Bomb. Porto)	S	1:30:01	Francisco Varela (AM 18 Maio)	S	1:31:20	Daniel Simões (BTA)	JM	1:32:33	Joaquim Bação (IBM)	V2	1:33:56
(920)						(1100)			(1190)		
Manuel Ribeiro (Ferr. Portugal)	V1	1:30:01	João Durão (Papag. Cascais)	V1	1:31:21	André Mota (Bajouca)	JM	1:32:34	Valdemar Costa (GNR)	S	1:33:57
Ocelto Pereira (Bajouca)	JM	1:30:03	Teresa Carvalho (V. Figueira)	SF	1:31:21	Augusto Neves (BESCL)	V2	1:32:37	Amílcar Conceição (AM 18 Maio)	V1	1:33:58
Vitor Pereira (Ribeirense)	V3	1:30:04	José Brito (Individual)	S	1:31:22	Américo Franco (Ribeirense)	S	1:32:39	Aníbal Rodrigues (Calma)	V3	1:33:58
Tiago Ildefonso (CCDT Metro)	JM	1:30:05	Óscar Neves (Individual)	S	1:31:22	Cosme Moura (S. Mesquita)	V1	1:32:40	José Figueiredo (Individual)	V3	1:33:58
Carlos Veiga (C. Fuzil.)	S	1:30:07	Luis Saravia (BPC)	V3	1:31:22	Carlos Silva (BM Almada)	V2	1:32:42	Carlos Penedo (IBM)	V2	1:33:59
Paulo Rodrigues (Portucel)	S	1:30:08	António Pereira (Amarante)	V1	1:31:23	Victor Espadano (R. Peniche)	V1	1:32:43	Amândio Silva (C. Cervejas)	V1	1:33:59
José Santos (Cruz Pau)	V3	1:30:09	Fernando Agostinho (Pintassilgos)	S	1:31:23	Carlos Loureiro (Fiscal)	S	1:32:43	Leonel Lopes (BNU)	V3	1:34:01
Firmo Ribeiro (H. Turquel)	D2	1:30:09	João Bicho (AMAL)	V4	1:31:23	Álvaro Branco (G.Fiscal)	S	1:32:43	João Priole (CLP)	V2	1:34:01
Marco Vicente (H. Turquel)	JM	1:30:10	Zio Guilherme (AA Caldas)	V1	1:31:24	José Fialho (Aliados B.)	V2	1:32:43	José Oliveira (CGD)	V1	1:34:02
Luis Lourenço (H. Turquel)	S	1:30:10	José Antunes (Individual)	V1	1:31:25	Joaquim Pequicho (MMI Nazaré)	V3	1:32:44	Telmo Moreira (CV Lis)	V1	1:34:02
(930)						(1110)			(1200)		
Germano Dourado (Gaviões)	V3	1:30:12	Carlos Bispo (C. Castelos)	V2	1:31:25	Humberto Pinheiro (BM Almada)	V4	1:32:44	Rui Pedro (Individual)	S	1:34:03
Eduardo Barbosa (C. Palácio)	V4	1:30:13	José Santos (Aliados B.)	V2	1:31:26	Vitor Dias (Estrela FC)	V3	1:32:45	Benilde Barbosa (Cruz. Fanzeres)	JF	1:34:03
Aires Cordeiro (Individual)	S	1:30:13	Helder Silva (Codal)	JM	1:31:27	Manuel Magalhães (SIMEC. Queb.)	V3	1:32:47	Paulo Saldanha (U. Tomar)	S	1:34:04
Joaquim Nobre (R. Peniche)	S	1:30:14	José Santos (Individual)	S	1:31:28	Manuel Loureiro (SIME-C. Queb.)	V3	1:32:47	Nuno Barreira (Pontevel)	JM	1:34:04
Jorge Frade (Individual)	S	1:30:16	António Silva (Estarreja)	JM	1:31:30	Joaquim Marques (Ribafría)	V1	1:32:48	João Ribeiro (C. Fuzil.)	V1	1:34:05
Jorge Ruivo (Aliança S.)	V2	1:30:17	João Vaz (AFIS/Ovar)	V4	1:31:31	Rafael Vieira (CV Lis)	V2	1:32:49	José Santos (C. Fuzil.)	V1	1:34:05
Manuel Martins (Ins. Almada)	V3	1:30:18	Manuel Cardador (Spiriliz)	V1	1:31:32	Carlos Mota (BD Riba-Ul)	S	1:32:51	José Rodrigues (AP Deficientes)	D2	1:34:06
Martim Nunes (ES N. Alvares)	JM	1:30:19	José Barreiros (Ins. Almada)	V2	1:31:33	José Rações (Individual)	S	1:32:51	João Coelho (Zatopeques)	V1	1:34:07
Cristina Lopes (C.Privilégio)	JF	1:30:26	Manuel Pereira (J. Estrada)	V1	1:31:35	Higino Silva (Dornelas)	V2	1:32:51	José Pinhal (Cruz Pau)	V2	1:34:10
Armando Carmo (Reboleira)	V4	1:30:26	Adriano Ribeiro (C. Cervejas)	V3	1:31:36	José Mendes (T. Fluvial)	V1	1:32:54	Joaquim Rocha (Auto Castro)	S	1:34:10
(940)						(1120)			(1210)		
Albino Sousa (Mosinho)	S	1:30:27	Marco Verissimo (Individual)	JM	1:31:36	José Carlos (C.Privilégio)	JM	1:32:56	Carlos Rosa (Alqueidão)	V1	1:34:11
Serafim Garces (Bonjoia)	S	1:30:28	Ausendo Mealhada (C. Cervejas)	V1	1:31:37	Fernando Sá (Crecor)	V1	1:32:57	Vitor Jorge (MG)	V1	1:34:11
Pedro Silva (Tirares)	JM	1:30:29	António Manuel (C. V. Gama)	V2	1:31:39	Fernando Pinho (BD Riba-Ul)	V1	1:32:57	Victor Resende (Valega)	V1	1:34:12
Adalberto Martins (SIME-C. Queb.)	V2	1:30:29	João Serodio (C. V. Gama)	S	1:31:40	Angelino Castro (Est. Navais)	S	1:32:58	Armandino Cramez (Individual)	V3	1:34:13
José Parranca (SFO Amorense)	V3	1:30:29	António Bernardino (Alcatel)	V3	1:31:41	Albano Rosa (A. Jamor)	V1	1:32:58	António Venâncio (CM Peniche)	V1	1:34:14
Celso Sousa (Individual)	V3	1:30:31	Virgílio Lancia (U. C. Sol)	V4	1:31:43	Justino Machado (Aldreense)	JM	1:32:59	Joaquim Prego (P.Doce)	V2	1:34:15
Jorge Jesus (CTH)	S	1:30:31	Domingos Duro (Papag. Cascais)	V2	1:31:43	António Cabreira (Varzim)	S	1:32:59	Rui Carvalho (Tirares)	JM	1:34:16
José Rodrigues (J. Portuárias)	V1	1:30:33	Manuel Dionísio (GNR)	S	1:31:44	Vladimiro Rodrigues (Valega)	S	1:32:59	Francisco Cruz (IBM)	V2	1:34:17
Francisco Barrinha (Mte. Real)	V3	1:30:33	Fernando Paiva (Individual)	V2	1:31:45	Fernando Serrado (Finex)	S	1:33:00	José Casção (AA Caldas)	V4	1:34:18
António Grosso (BTA)	S	1:30:34	Manuel Alexandre (BM Almada)	V3	1:31:45	Francisco Branco (M. Sintra)	V2	1:33:00	Francisco Almeida (S. Magos)	V2	1:34:19
(950)						(1130)			(1220)		
Júlio Parreira (C.A. Mutuo)	V1	1:30:36	Joaquim Moreira (Antª Fonseca)	S	1:31:47	José Falcão (Esmojães)	V1	1:33:00	Pedro Silva (Individual)	S	1:34:20
Júlio Antunes (BFB)	V4	1:30:36	Edgar Maia (CGD)	S	1:31:48	Valter Bom (Individual)	V3	1:33:01	Firmino Longo (BPA)	V3	1:34:20
José Breia (Alcatel)	V3	1:30:41	Edgar Almeida (Neste)	V1	1:31:48	Paulo Catarino (Académica)	S	1:33:01	José Santos (Cimpor)	V1	1:34:22
João Teixeira (BBI)	V2	1:30:41	Alberto Lucio (AM 18 Maio)	V2	1:31:49	Carlos Barroso (Individual)	V2	1:33:02	Virgínia Duarte (C.Privilégio)	SF	1:34:22
Vitor Silva (Tri. T. Novas)	S	1:30:42	José Belo (AM 18 Maio)	V3	1:31:50	José Baptista (C. Castelos)	V2	1:33:02	João Rosa (Ribeirinhos)	JM	1:34:23
Artur Ferreira (Tri. T. Novas)	S	1:30:42	António Almeida (AM 18 Maio)	V2	1:31:50	Mª João Libório (C.Privilégio)	SF	1:33:02	António Alves (Portucel)	V2	1:34:23
João Pedro (SC Abrantes)	JM	1:30:42	António Cardoso (Cinco)	V1	1:31:51	Alcino Silva (Tartarugas)	V4	1:33:04	António Araújo (A. República)	V1	1:34:24
Teodorico Pais (Individual)	S	1:30:44	Américo Vale (Individual)	V1	1:31:52	António José (Spiriliz)	S	1:33:05	Eduardo Pedrosa (Individual)	S	1:34:24
Vitor Loureiro (MMI Nazaré)	V2	1:30:45	Fernando Magalhães (Efacec)	S	1:31:53	Luis Figueiredo (Individual)	S	1:33:05	José Bem (Individual)	S	1:34:25
Agostinho Belinha (Valado)	JM	1:30:46	Mário Pires (Individual)	S	1:31:53	Hernâni Cardoso (Aliados B.)	V3	1:33:07	Carlos Barreto (G. Araújo)	S	1:34:26
(960)						(1140)			(1230)		
Alípio Liberal (Paredes)	S	1:30:47	Fernando Taboada (Individual)	S	1:31:54	Miguel Moreira (Tirares)	JM	1:33:08	João Santos (Pontevel)	S	1:34:27
Paulo Coelho (Reixida)	S	1:30:48	Bernardino Antunes (Encarnação)	S	1:31:55	Orlando Couto (D. Notícias)	V1	1:33:09	Aurélio Gomes (Cimiantio)	V3	1:34:28
José Cordeiro (Reixida)	S	1:30:49	António Ferreira (M. Godinho)	V1	1:31:56	Alberto Gomes (Individual)	V1	1:33:10	António Nunes (Ribafría)	S	1:34:29
Fernando Pereira (Cinco)	S	1:30:50	eAntónio Rijo (D. P. Final)	V1	1:31:57	Alice Machado (L. Pastora)	SF	1:33:10	João Mota (FNAC)	S	1:34:30
Rui Oscar (C.A. Mutuo)	S	1:30:51	Clemente Caracol (AM 18 Maio)	V3	1:31:57	Vitor Reis (Op. 2001)	V1	1:33:11	Francisco Ramos (Reboleira)	V4	1:34:30
António Matos (Cimiantio)	JM	1:30:52	José Bernardino (Spiriliz)	S	1:31:58	Fernando Santos (Mun. Cascais)	V1	1:33:11	José Bento (Portucel)	V3	1:34:31
Luis Mateus (Neste)	S	1:30:52	Emílio Fernandes (CV Lis)	S	1:32:00	Venusto Vilaça (Zimbros)	V2	1:33:12	Vitor Lourenço (Individual)	S	1:34:32
Michel Davoine (França)	V1	1:30:53	António Ramos (Truxi)	S	1:32:01	Alberto Silva (Esmojães)	V3	1:33:13	Emílio Carreiro (Individual)	V3	1:34:33
José Pedro (BESCL)	V1	1:30:54	Patrick Bouget (França)	V1	1:32:01	Joaquim Cordeiro (BBI)	V2	1:33:14	Manuel Santos (Osmop)	V1	1:34:33
Carlos Batista (Alqueidão)	S	1:30:54	João Barradas (Arsenal)	S	1:32:02	António Ferreira (NA Lagos)	S	1:33:15	Nuno Castanheira (C. Azinheira)	JM	1:34:34
(970)						(1150)			(1240)		



wind

A VIA PARA A ALTA COMPETIÇÃO

Rui Alberto (Zatopeques)	V1	1:34:35	Artur Batista (Equipam)	V2	1:36:00	Manuel Sequeira (Neste)	V1	1:37:28	Paulo Luis (Individual)	JM	1:38:56
Romão Guincho (R. Peniche)	S	1:34:36	José Oliveira (Kagados)	S	1:36:02	José Bugalho (BTA)	V1	1:37:29	Madureira (AFIS/Ovar)	S	1:38:57
Adolfo Silva (CM Amadora)	S	1:34:37	José Claro (J.Vidigalense)	V2	1:36:03	Ana Borges (Tirares)	JF	1:37:30	António Silva (Truxi)	V1	1:38:57
Júlio Gonçalves (Siemens)	V4	1:34:38	Rui Campos (BBI)	V2	1:36:03	Rui Lopes (BESCL)	V1	1:37:30	Pedro Pereira (U. Caxienses)	V3	1:38:57
José Neto (Arras-Kinha)	V2	1:34:38	José Adamastor (Tartarugas)	V3	1:36:06	Luís Barreto (Our. Borges)	SF	1:37:31	Augusto Leite (CM Amadora)	V1	1:38:58
Jorge Costa (A.C. Amizade)	S	1:34:39	Joaquim Costa (Kagados)	V1	1:36:06	Francisco Ferro (SFO Amorense)	V1	1:37:31	Carlos Dias (CP Remo)	V1	1:38:58
Leonor Pelicano (BPSM)	D2	1:34:39	António Gonçalves (Kagados)	S	1:36:07	Silvino Freire (Individual)	V2	1:37:32	Carlos Lorga (N.A. BDF)	V4	1:38:59
António Sousa (BPSM)	V2	1:34:40	António Rodrigues (E. Nacional)	V3	1:36:07	António Regouga (S-B Avenida)	S	1:37:35	Serafim Marques (N.A. BDF)	V1	1:39:00
Luís Ramalho (Pontevel)	S	1:34:41	Domingos Santos (Pontinha)	S	1:36:08	Vitor Santos (Individual)	S	1:37:35	Alberto Salgado (A. Acad. A.)	S	1:39:01
Sérgio Daniel (Papag. Cascais)	V3	1:34:43	José Luz (Ferr. Portugal)	V1	1:36:09	Bernardo Antunes (Individual)	S	1:37:36	Nuno Borralho (Op. 2001)	S	1:39:01
(1250)			(1340)			(1430)			(1520)		
Luís Natal (Ac.Almadense)	S	1:34:44	Jock Strap (Escócia)	S	1:36:10	Alfredo Sousa (Encarnação)	S	1:37:37	António Carroigos (GAAV.F.Xira)	V3	1:39:01
Luís Ferreira (N. Atletismo)	S	1:34:44	Vitor Cardina (Individual)	V4	1:36:12	João Santos (UBP)	V1	1:37:37	António Cardinho (Ferr. Portugal)	V4	1:39:01
Fernando Caseiro (CV Lis)	V3	1:34:45	Rui Silva (Barrio)	JM	1:36:14	Augusto Gaspar (Encarnação)	S	1:37:37	Joaquim Figueiro (Auto Castro)	V4	1:39:03
Adelino Maia (Finex)	S	1:34:46	José Vidais (Aveiras Cima)	S	1:36:15	José Ferreira (CM Peniche)	S	1:37:39	António Figueiro (Ferr.Portugal)	V1	1:39:04
Pedro Vieira (Tri. T. Novas)	JM	1:34:47	Paulo Conde (U. Leceia)	S	1:36:17	Armindo Silva (P. Légua)	V1	1:37:40	Agostinho Ferreira (CLP)	V2	1:39:05
Carlos Bernardo (Cumeirens)	JM	1:34:49	Rogério Monteiro (CV Lis)	V1	1:36:18	Jaime Fernandes (Aliança S.)	V2	1:37:41	Alex Santos (Individual)	S	1:39:07
José Jorge (SIME-C. Queb.)	V1	1:34:49	João Velho (Individual)	JM	1:36:19	Carlos Soares (C.A.P.)	S	1:37:41	António Martins (Individual)	S	1:39:08
João Dias (BESCL)	S	1:34:50	Antero Leite (Bomb. Porto)	S	1:36:20	Américo Pinto (Efácc)	V1	1:37:42	José Nabais (EDP-Lisboa)	V4	1:39:09
Adriano Queirós (Cansados)	V1	1:34:50	Agostinho Antunes (P.Municipal)	V1	1:36:21	Eduardo Rodrigues (J. Estrada)	S	1:37:45	António Jacinto (Individual)	S	1:39:10
José Seia (MG)	V1	1:34:51	António Martins (M. Godinho)	S	1:36:22	Lucrécio Dias (Clac/Tany)	V4	1:37:46	João Ferreira (AMAL)	V1	1:39:11
(1260)			(1350)			(1440)			(1530)		
Joaquim Franco (Ribeirense)	V1	1:34:51	Jaime Santos (CDP Odivelas)	S	1:36:23	José Vicente (J. Estrada)	V1	1:37:46	Abel Abreu (Arras-Kinha)	V3	1:39:13
Jorge Pinto (Individual)	V2	1:34:52	António Costa (CDP Odivelas)	S	1:36:25	José Cunha (C.A. Mutuo)	V2	1:37:47	Augusto Teixeira (C. Cervejas)	V1	1:39:14
José Evangelista (Manferbrinde)	V1	1:34:53	Paulo Ferro (SFO Amorense)	JM	1:36:25	Carlos Tomás (Aliados B.)	V1	1:37:49	Adriano Catarino (Individual)	V4	1:39:14
Luís Silva (Atl. Via Rara)	S	1:34:53	João Santos (BPA)	V3	1:36:26	Fernanda Marques (AM 18 Maio)	SF	1:37:49	Manuel Pimenta (C. Monsanto)	V2	1:39:14
Valdemar Vilar (Neste)	V3	1:34:55	José Brito (Est. Navais)	S	1:36:27	Joaquim Rasgado (A. Jamor)	V2	1:37:50	João Godinho (BPSM)	V4	1:39:15
Modesto Rodrigues (Vouga)	S	1:34:55	António Teixeira (Arras-Kinha)	S	1:36:28	José Avó (D. P. Final)	V1	1:37:51	Rui Correia (Individual)	V1	1:39:17
Adriano Cunha (Individual)	S	1:34:56	Auréli Mesquita (R. Marconi)	V4	1:36:30	Mário Santos (Ac.Almadense)	V4	1:37:53	Jorge Campos (Falta Ar)	V2	1:39:18
Carlos Noivo (APD-M.Grande)	D1	1:34:56	Anciães Gomes (BCM)	S	1:36:31	José Ramos (MG)	V3	1:37:54	Alfredo Ferreira (Beirões)	V2	1:39:19
Carlos Carvalho (T. Novo)	JM	1:34:57	Francisco Cristo (AMAL)	S	1:36:31	José Ventura (Painho)	S	1:37:54	Fernando Suzano (Individual)	S	1:39:20
Fernando Alves (CGD)	S	1:34:58	José Patricio (Individual)	S	1:36:31	Manuel Roma (Chesol)	V4	1:37:54	Manuela Fernandes (V. Cimbra)	SF	1:39:20
(1270)			(1360)			(1450)			(1540)		
João Agostinho (Pintassilgos)	S	1:34:59	João Patrocínio (Pilhas)	V1	1:36:32	Mário Santos (Ac.Almadense)	S	1:37:55	Paulo Dias (B. Abaixo)	S	1:39:22
Jorge Pires (Barreiros)	JM	1:35:01	Manuel Nunes (BD Riba-Ul)	V2	1:36:32	João Moreira (Individual)	V1	1:37:55	Duarte Quintas (Tartarugas)	V2	1:39:23
Luís Agostinho (Barreiros)	JM	1:35:02	António Sá (Fam. Sá)	V2	1:36:33	António Maganão (GAAV.F.Xira)	V3	1:37:56	José Carreira (CV Lis)	V2	1:39:23
Fátima Pereira (Bº Anjos)	SF	1:35:03	José Henriques (CCDT Metro)	V2	1:36:33	Manuel Costa (CEFA)	V2	1:37:56	Miguel Coelho (CM Seixal)	V2	1:39:24
Henrique Sousa (CGD)	S	1:35:03	António Guerra (Individual)	S	1:36:34	Manuel Caldeira (Arsenal)	V3	1:37:58	José Agostinho (Spiriliz)	S	1:39:25
Jacinto Arreigota (C. Castelos)	V2	1:35:04	José Costa (Individual)	S	1:36:35	Vitor Pestana (Campismo)	V2	1:37:58	Carlos Monteiro (Spiriliz)	S	1:39:26
Arlindo Almeida (U. Leceia)	S	1:35:04	Amadeu Pinto (Portus)	V1	1:36:35	Alberto Nogueira (BNU)	V3	1:37:58	Mário Rodrigues (Macedo C.)	V2	1:39:27
Heitor Almeida (AMAL)	V2	1:35:05	António Simões (SIME-C. Queb.)	V1	1:36:36	Rafael Campos (SC Lourel)	S	1:37:58	João Graça (Autocope)	V3	1:39:28
Valdemar Damião (SFO Amorense)	V1	1:35:06	Albino Magalhães (A.República)	S	1:36:37	Fernando Calisto (Pontevel)	JM	1:37:59	Paulo Goulart (Remo)	S	1:39:28
Elsa Sá (Anha)	SF	1:35:06	António Ferreira (CGD)	S	1:36:39	José Portugal (Individual)	S	1:37:59	Otilio Calço (Reboleira)	V2	1:39:30
(1280)			(1370)			(1460)			(1550)		
Carlos Ventura (Calma)	S	1:35:07	João Castro (S. Mesquita)	S	1:36:40	João Esteves (A.Castanheira)	V4	1:38:00	José Coelho (Cimpor)	S	1:39:31
José Marques (Est. Norte)	JM	1:35:09	José Paula (C. Castelos)	V1	1:36:40	Jorge Gregório (Pontevel)	JM	1:38:00	Manuel Pitama (Marivel)	V2	1:39:32
Nuno Martins (Kagados)	JM	1:35:10	Inocência Vidal (CPP)	V3	1:36:40	José Guilherme (A. Jamor)	S	1:38:00	Artur Monteiro (FNAC)	S	1:39:33
Elizabete Pereira (Auto Castro)	JF	1:35:12	José Simões (MG)	V1	1:36:42	Fernando Rodrigues (Reboleira)	S	1:38:01	Inácio Reis (Individual)	V3	1:39:33
Francisco Azevedo (Silvalde)	S	1:35:17	Luís Santos (Individual)	V1	1:36:44	Francisco Borralho (CM Seixal)	S	1:38:02	José Oliveira (CLP)	V2	1:39:35
Manuel Bento Nunes (Alcantara)	V3	1:35:18	Alberto Costa (St. Tirso)	S	1:36:47	Acácio Gomes (Mendiga)	JM	1:38:03	Artur Ferreira (CDUP)	V3	1:39:36
Luís Rosa (AM 18 Maio)	S	1:35:18	Norberto Pires (TLP-Porto)	V1	1:36:47	Carlos Ribeiro (CN Rio Maior)	S	1:38:04	João Lobo (MG)	V1	1:39:37
João Veiga (Macedo Oc.)	V1	1:35:19	Paulo Queirós (D. P. Final)	V2	1:36:47	Luís Ramos (Alcatel)	S	1:38:06	Adolfo Salazar (EDP-Lisboa)	V2	1:39:38
Artur Miguel (Individual)	JM	1:35:21	Floriano Novo (Mazarefes)	JM	1:36:47	Fernando Marques (EDP-Carreg.)	V1	1:38:06	Eduardo Gonçalves (Zatopeques)	S	1:39:38
João Silva (AA Caldas)	S	1:35:21	Alvaro Jorge (Op. 2001)	V1	1:36:47	José Sapateiro (Camarnal)	V2	1:38:06	Amadeu Ferreira (Neste)	V3	1:39:40
(1290)			(1380)			(1470)			(1560)		
José Gonçalves (AA Caldas)	V2	1:35:22	Gabriel Leguillant (França)	V1	1:36:48	Hugo Rodrigues (Pontinha)	V1	1:38:07	Joaquim Rosa (Joanin. Leão)	S	1:39:41
Augusto Talhado (Arras-Kinha)	V1	1:35:22	Pedro Silva (A. Acad. A.)	S	1:36:49	Américo Aragão (Aliança S.)	V3	1:38:08	José Rodrigues (Individual)	V2	1:39:42
Vitor Luis (CEFA)	S	1:35:22	Mário Marques (CM Peniche)	S	1:36:50	Manuel Serra (SIME-C. Queb.)	V2	1:38:08	Carlos Moia (Maratona)	V2	1:39:44
Artur Oliveira (Individual)	S	1:35:24	Abílio Faria (Individual)	V3	1:36:53	João Sousa (Joanin. Leão)	S	1:38:08	António Ribeiro (Cruz Pau)	V1	1:39:44
Paulo Rodrigues (ES N. Alvares)	JM	1:35:25	Carlos Mascarenhas (CEFA)	V1	1:36:55	Paulo Jesus (S. Unidos)	JM	1:38:12	Raimo Ojapelo (Finex)	V2	1:39:45
Manuel Rebelo (Estarreja)	V1	1:35:25	José Palmela (Arsenal)	V2	1:36:57	Carlos Claro (CVA)	V4	1:38:14	Reinaldo Martins (Individual)	S	1:39:45
Joaquim Pinto (Individual)	V1	1:35:25	Carlos Fernandes (AM 18 Maio)	V2	1:36:58	Nelson Santos (Truxi)	S	1:38:16	Gomes Seriado (A. Jamor)	V2	1:39:48
Jorge Pereira (RTP)	V3	1:35:25	Ana Carlos (Rangel)	JF	1:36:59	Mário Baltazar (Individual)	JM	1:38:17	José Prista (A. Jamor)	V1	1:39:49
José Pereira (Reixida)	V2	1:35:26	Rui Figueiredo (Ateneu C.)	S	1:36:59	Carlos Nogueira (Arras-Kinha)	V2	1:38:19	Rui Seriado (A. Jamor)	S	1:39:50
João Silva (Aveiras Cima)	S	1:35:27	José Matos (Cimpor)	S	1:36:59	Miguel Carvalho (Ribeirense)	S	1:38:21	António Bastos (BNU)	S	1:39:52
(1300)			(1390)			(1480)			(1570)		
Vital Veríssimo (Cruz Pau)	V2	1:35:28	Fernando Duarte (GA Pontinha)	V4	1:36:59	Daniel Martins (CV Lis)	V3	1:38:23	Daniel Morais (BTA)	V2	1:39:53
João Ribeiro (A.Castanheira)	S	1:35:29	Isilda Camisa (Maconde)	JF	1:37:00	Carlos Crisostomo (A. Jamor)	V4	1:38:24	Pedro Maia (Marivel)	JM	1:39:54
Manuel Rosado (Mte. Real)	JM	1:35:30	Carlos Rocha (GAA V.F.Xira)	V1	1:37:00	Mário Fonseca (CGD)	V2	1:38:25	Carlos Cunha (Pontinha)	V2	1:39:55
José Martins (IPE)	V2	1:35:31	Carlos Cabrita (BTA)	S	1:37:00	Manuel Florêncio (R. Peniche)	S	1:38:27	António Neves (Beirões)	S	1:39:57
Rui Lopes (Spiriliz)	S	1:35:32	António Reis (Individual)	V1	1:37:01	Carlos Ferreira (Individual)	V1	1:38:27	António Jesus (A. Jamor)	V2	1:39:59
Manuel Costa (Algreense)	JM	1:35:32	Moisés Alves (Regufe)	S	1:37:01	António Pereira (MG)	V1	1:38:27	Carlos Ferreira (C. Linita)	S	1:40:01
Nelson Fernandes (Zimbros)	S	1:35:32	Domingos Leal (Individual)	JM	1:37:02	Hélder Liberal (Paredes)	S	1:38:28	Abel Ramos (Falta Ar)	V2	1:40:03
José Silva (Aduaneiros)	S	1:35:33	Luís Fróis (Zatopeques)	S	1:37:02	Amílcar Henriques (Paredes)	S	1:38:29	Manuel Silva (Individual)	S	1:40:05
Vitor Jorge (J. Estrada)	S	1:35:34	Sérgio Mauricio (Z. Alta)	JM	1:37:04	Carlos Marques (Epolar)	V2	1:38:32	José Tavares (Individual)	V2	1:40:07
Joaquim Gabriel (CGD)	V2	1:35:35	Aramando Lopes (Grau Zero)	S	1:37:05	Bernardino Cruz (Individual)	V2	1:38:35	Henrique Santos (Individual)	S	1:40:09
(1310)			(1400)			(1490)			(1580)		
Hermínia Silva (Liberdade)	JF	1:35:36	Análise Silva (AM 18 Maio)	SF	1:37:07	Anibal Freitas (Petrogal)	V4	1:38:37	Fernando Alvarenga (GAAV.F.Xira)	V2	1:40:10
Carla Mendes (Liberdade)	JF	1:35:37	Hélder Pires (ES N. Alvares)	JM	1:37:07	Pedro Alves (Fam. Sá)	JM	1:38:40	Américo Ramalho (Falta Ar)	S	1:40:11
Gilberto Lourenço (Rio Mouro)	V2	1:35:38	José Rogado (APD-Lisboa)	D2	1:37:09	Silvio Silva (Individual)	V1	1:38:43	António Duarte (Tartarugas)	JM	1:40:12
António Gonçalves (CGD)	V1	1:35:38	José Simões (Os Rochas)	V1	1:37:10	Armindo Emilio (Maratona)	V3	1:38:43	João Serra (SIME-C. Queb.)	V2	1:40:13
Júlio Vieira (AA Caldas)	V1	1:35:39	Vitor Vieira (J. Estrada)	V1	1:37:10	Pedro Bico (A. Acad. A.)	S	1:38:43	Paulo Jorge (Tartarugas)	S	1:40:14
Jean Blanc (Suíça)	V1	1:35:39	Emídio Silveiro (Individual)	V1	1:37:11	Rui Coelho (Equipam)	V2	1:38:44	Manuel Moreira (Liberdade)	V3	1:40:15
Vitor Almeida (Encarnação)	S	1:35:40	Rui Figueiredo (Estarreja)	JM	1:37:12	José Duarte (Individual)	V2	1:38:44	António Silva (Estarreja)	V3	1:40:17
Fernando Coelho (J. S. Minas)	S	1:35:40	Ramiro Rodrigues (C.J. Oliveira)	S	1:37:12	Ramiro Rodrigues (C.J. Oliveira)	S	1:38:44	Manuel Santos (Ifadap)	V3	1:40:17
Jorge Cunha (Individual)	V1	1:35:40	António Preto (SIME-C. Queb.)	V2	1:37:13	António Preto (SIME-C. Queb.)	V2	1:38:45	Mª Paula Martins (Flechas)	JF	1:40:18
Ricardo Marreiros (Reboleira)	V1	1:35:42	Manuel Amorim (Kagados)	S	1:37:14	Manuel Amorim (Kagados)	S	1:38:46	Victor Real (Osmop)	V4	1:40:18
(1320)			(1410)			(1500)			(1590)		
Alfredo Lima (CAP)	V2	1:35:43	Luís Sousa (Maceira Liz)	V3	1:37:14	Fernando Ramalho (Falta Ar)	V1	1:38:46	António Veríssimo (Individual)	S	1:40:19
António Fialho (Individual)	S	1:35:44	Hélder Romano (AMAL)	D1	1:37:14	Fernando Santos (CEFA)	V4	1:38:47	João Martins (IBM)	V1	1:40:19
António Carvalho (Individual)	S	1:35:45	José Pontes (Ases)	V1	1:37:15	Fernando Rocha (Kagados)	S	1:38:47	Pedro Reis (Alqueidão)	S	1:40:20
António Barreira (Ac.Almadense)	V3	1:35:46	Almerindo Silva (Individual)	S	1:37:17	Eduardo Amaral (Kagados)	V1	1:38:48	Gualdino Freire (CCDT Metro)	V2	1:40:23
Joaquim Duarte (Alcantara)	V3	1:35:50	Cândido Silva (Regufe)	S	1:37:19	Albino Ferreira (G. Araujo)	S	1:38:49	Joaquim Gomes (CCDT Metro)	V2	1:40:25
Alvaro Cerqueira (Amarante)	S	1:35:52	José Borges (CV Lis)	V2	1:37:20	Nuno Marques (EDP-Carregado)	JM	1:38:49	José Marçal (BTA)	S	1:40:28
Rui Cordeiro (S. Magos)	V2	1:35:54	Luís Rodrigues (Individual)	S	1:37:20	Armindo Gomes (Mendiga)	S	1:38:50	Nuno Marques (Marivel)	JM	1:40:28
Fernando Dias (B. Abaixo)	S	1:35:55	José Simão (Est. Norte)	JM	1:37:23	Fernando Rodrigues (BPSM)	V1	1:38:52	Manuel Murraças (Individual)	S	1:40:31
Mário Nogueira (GAA V.F.Xira)	S	1:35:56	João Matos (Individual)	S	1:37:24	Manuel Rosado (Mte. Real)	V1	1:38:53	Carlos Reis (AFIS/Ovar)	V1	1:40:34
Carlos Sá (Algreense)	JM	1:35:59	Fernando Domingos (Tecnilimpe)	S	1:37:27	Paulo Farias (Individual)	JM	1:38:55	Manuel Pereira (CV Lis)	V2	1:40:35
(1330)			(1420)			(1510)			(1600)		



wind

A VIA
PARA A ALTA COMPETIÇÃO

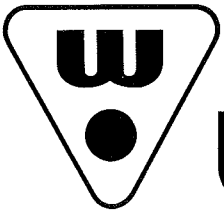
Alberto Silva (C.J. Oliveira)	V4	1:40:35	José Neutel (Estrela FC)	V2	1:42:10	José Carola (J. Estrada)	S	1:44:05	Carlos Vieira (Individual)	V3	1:46:18
Rosa Celeste (AFIS/Ovar)	SF	1:40:36	António Seca (Individual)	V2	1:42:12	Artur Cordeiro (Equipam)	V1	1:44:07	António Carvalho (Alqueidão)	V2	1:46:16
João Reis (Alcantara)	V3	1:40:36	Manuel Miranda (Falta Ar)	V1	1:42:13	Manuel Solposto (Reboleira)	V3	1:44:08	Jorge Oliveira (Ferr. Portugal)	V1	1:46:16
Vitor Ferreira (Equipam)	S	1:40:36	Fernando Carvalho (AM 18Maio)	V1	1:42:14	Albano Pereira (Cinco)	V1	1:44:09	José Henriques (Individual)	S	1:46:17
Olivia Elvas (AFIS/Ovar)	SF	1:40:37	Aires Grades (RTP)	V2	1:42:15	Firmino Santos (Maratona)	S	1:44:10	Jorge Henriques (Individual)	S	1:46:19
Pedro Albuquerque (IBM)	V2	1:40:37	Flávio Oliveira (Tartarugas)	S	1:42:16	José Sá (Codal)	S	1:44:11	Henrique Fonseca (Familiars)	V3	1:46:20
Jorge Polido (Individual)	V1	1:40:38	Aurêlio Cardoso (SIME-C. Queb.)	V4	1:42:17	Joaquim Clemente (Ac. Almadense)	V1	1:44:12	Jaime Basto (Individual)	V1	1:46:22
Luis Freire (Individual)	JM	1:40:39	Francisco Magalhães (Individual)	S	1:42:18	Eugénio Domingos (UBP)	V1	1:44:14	Francisco Oliveira (Rio Moura)	V1	1:46:23
Manuel Gaspar (Finex)	V2	1:40:39	Eugénio Palma (FNAC)	V3	1:42:19	Alzira Maria (AFIS/Ovar)	SF	1:44:16	António Pereira (PSP-Cl)	S	1:46:26
Francisco Bexiga (CEFA)	S	1:40:40	José Inez (M. Sintra)	V2	1:42:20	Luis Gama (AFIS/Ovar)	S	1:44:18	Diamantino Santos (Ferr. Portugal)	V4	1:46:28
(1610)			(1700)			(1790)			(1880)		
Regina Gilvaz (SC Bustelo)	JF	1:40:40	João Faria (Individual)	V2	1:42:21	Fernando Cunha (Individual)	V1	1:44:20	Fátima Amorim (CA Viana)	SF	1:46:31
António Santos (BESCL)	V2	1:40:41	António Loureiro (Centrel)	S	1:42:21	Fernando Robalo (Individual)	V1	1:44:21	Clara Abreu (CA Viana)	SF	1:46:34
Manuel Sereno (Manferbrinde)	V2	1:40:42	José Alves (L. Pastora)	V3	1:42:22	Mendonça Dias (Individual)	V1	1:44:22	António Moutinho (M. Sintra)	V4	1:46:37
António Alemão (Ac. Almadense)	V3	1:40:45	Idalina Alves (L. Pastora)	SF	1:42:22	Diamantino Simões (Reboleira)	S	1:44:25	José Paz (Ferr. Portugal)	S	1:46:39
Yves Boissel (França)	V4	1:40:47	António Canelas (L. Pastora)	V2	1:42:25	Rui Lopes (Ponte)	S	1:44:26	José Vasconcelos (Alvitejo)	V2	1:46:42
Olga Pereira (Auto Castro)	JF	1:40:48	Miguel Ribeiro (Forjães)	JM	1:42:26	José Rosa (SIME-C. Queb.)	V4	1:44:26	Adelino Gomes (T. Fluvial)	V3	1:46:45
Casimiro Moreira (Ermesinde)	V2	1:40:50	Paulo Martins (Individual)	S	1:42:29	Rui Ferreira (Bajouca)	S	1:44:28	Pedro Franco (T. Fluvial)	V1	1:46:45
Jorge Duarte (Liga Comb.)	S	1:40:50	Franklin Barbosa (Tirares)	V1	1:42:31	Fernando Vaz (Zatopeques)	V1	1:44:29	Mário Fernandes (T. Fluvial)	V3	1:46:46
Albino Sousa (Kagados)	V4	1:40:52	José Dias (Portucel)	S	1:42:32	Vitor Reis (Grau Zero)	S	1:44:30	Américo Ferreira (Individual)	V2	1:46:47
Joaquim Valente (SC Bustelo)	V2	1:40:54	Joaquim Marreiros (Autarquias)	V2	1:42:34	João Feio (CA Viana)	S	1:44:30	Paulo Santos (P. Doce)	S	1:46:48
(1620)			(1710)			(1800)			(1890)		
José Silva (Individual)	S	1:40:54	Bartolomeu Carvalho (GNR)	V3	1:42:36	Manuel Lima (Aduaneiros)	S	1:44:31	Raul Henriques (FNAC)	V4	1:46:49
Carlos Almeida (Individual)	S	1:40:55	António Nunes (Reboleira)	V4	1:42:37	Diamantino Freire (Individual)	S	1:44:31	Sérgio Cardoso (Auto Castro)	JM	1:46:50
Alvarim Reis (Individual)	V1	1:40:56	Paulo Pelicano (AN 1ºMaio)	S	1:42:38	António Pascoal (Individual)	JM	1:44:32	José Cristóvão (P. Açúcar)	V1	1:46:51
António Candéias (D. P. Final)	V1	1:40:59	José Brito (Manferbrinde)	S	1:42:39	Avellino Pascoal (Individual)	S	1:44:34	Vasco Micaelo (Recardães)	V2	1:46:52
António Fernandes (AMAL)	V2	1:41:00	João Henriques (BESCL)	V3	1:42:40	Carlos Uria (Papag. Cascais)	V2	1:44:36	Adolfo Matos (AA Alverca)	V3	1:46:58
Pedro Maymone (S. Magos)	S	1:41:01	Raul Ruela (SC Bustelo)	V2	1:42:42	Guilherme David (Zatopeques)	S	1:44:37	Marcos Silva (Alpendurada)	JM	1:47:02
Paulo Marques (Individual)	S	1:41:01	Alberto Seguro (BPSM)	V1	1:42:46	Francisco Nito (Epolar)	V1	1:44:39	Arnaldo Sustelo (Flechas)	V2	1:47:09
Manuel Lopes (Maratona)	V1	1:41:02	António Valente (Estareja)	V4	1:42:48	Carlos Regalado (Centrel)	V3	1:44:40	Rui Custódio (Individual)	JM	1:47:11
Américo Pereira (Individual)	V1	1:41:03	Manuel Pinto (Individual)	V1	1:42:49	Fernando Marques (Neste)	V4	1:44:41	António Marques (IBM)	JM	1:47:15
António Pinho (Individual)	V3	1:41:04	Paulo Martins (Individual)	S	1:42:49	Manuel Santos (Neste)	V2	1:44:41	José Oliveira (Sonel)	V1	1:47:15
(1630)			(1720)			(1810)			(1900)		
Albano Rodrigues (CV Lis)	V2	1:41:04	António Sousa (Ateneu C.)	S	1:42:49	Paulo Matias (Coxos)	S	1:44:42	João Mira (Remo)	S	1:47:16
Jorge Nunes (AMAL)	S	1:41:05	José Canelo (Clac/Tany)	V4	1:42:49	Manuel Saloca (Calma)	V2	1:44:43	Licínio Madureira (Alpendurada)	JM	1:47:16
Mário Casqueira (AN 1ºMaio)	JM	1:41:05	Esteva L. Gaspar (Clac/Tany)	V4	1:42:50	Domingos Quintas (Maratona)	V3	1:44:43	Eduardo Pinho (Individual)	S	1:47:16
Manuel Silva (CGD)	V4	1:41:06	Ciro Martins (Clac/Tany)	V3	1:42:50	Sebastião Andrade (Individual)	V3	1:44:45	Pierrette Lippert (Luxemburgo)	SF	1:47:17
Joaquim Valente (Arsenal)	V1	1:41:07	Francisco Faro (Clac/Tany)	V4	1:42:50	José Maurício (Individual)	S	1:44:46	José Ribeiro (Individual)	V1	1:47:18
José Braga (CGD)	V2	1:41:08	Humberto Nogueira (Clac/Tany)	V3	1:42:51	Daniel Balbino (Individual)	S	1:44:48	Michel Yvorra (França)	V2	1:47:25
Pedro Matos (O. E. Santo)	JM	1:41:09	José Regalado (BTA)	V1	1:42:52	Helder Pereira (Est. Norte)	JM	1:44:48	Joaquim Gonçalves (CGD)	V3	1:47:29
Jacques Maillet (França)	S	1:41:10	César Corcia (Individual)	V1	1:42:54	José Marcelino (Our. Borges)	S	1:44:48	Nelson Coimbra (Coxos)	JM	1:47:31
António Mendes (Individual)	V2	1:41:11	José Barroca (Flechas)	V3	1:42:56	Lino Sá (ES Viriato)	S	1:44:50	Armando Jacinto (Flechas)	V4	1:47:32
Henrique Miranda (Clac/Tany)	V3	1:41:12	José Baiona (Flecha)	V2	1:42:58	Sérgio Oliveira (ES Viriato)	S	1:44:51	Belmiro Aguiar (Kagados)	V2	1:47:34
(1640)			(1730)			(1820)			(1910)		
Amílcar Augusto (Marinhense)	V1	1:41:12	José Lima (T. Fluvial)	S	1:42:59	Mário Claro (Autarquias)	V4	1:44:51	Aníbal Caiado (CGD)	S	1:47:35
Virgílio Santos (Marinhense)	S	1:41:13	José Vieira (Pontevel)	V4	1:42:59	Natalina Peixoto (Auto Castro)	JF	1:44:53	Alfredo Luis (CTL S. Clara)	V2	1:47:36
José Baão (CEFA)	V3	1:41:13	José M. Silva (A. Jamor)	V3	1:42:59	José Soares (R. Marconi)	V1	1:44:54	Alice Ferreira (Individual)	SF	1:47:36
João Mouzinho (E. Nacional)	V3	1:41:14	João Nascimento (A. Jamor)	V4	1:43:00	José Gomes (Siva)	S	1:44:57	Carla Gonçalves (Barrio)	JF	1:47:37
Francisco Pimentel (Individual)	V1	1:41:16	Eduardo Almeida (A. Jamor)	V2	1:43:01	José Lopes (Centrel)	S	1:44:59	Aníbal Caiado (CGD)	V2	1:47:38
Luis Tenreiro (Individual)	S	1:41:18	Mª Carmo Miguéis (Individual)	SF	1:43:03	Jacinto Pinto (Epolar)	V1	1:45:05	António Pontes (BTA)	S	1:47:40
José Belinha (Valado)	JM	1:41:19	Luis Malheiro (Individual)	V1	1:43:04	Rogério Pires (Calma)	S	1:45:07	José Marques (Barrio)	V2	1:47:42
Manuel Pereira (Arsenal)	V1	1:41:20	Rui Melo (BPSM)	S	1:43:05	José Santos (Calma)	V2	1:45:09	Margarida Coelho (Mte. Real)	SF	1:47:43
Joaquim Biga (Alcatel)	V2	1:41:21	Rui Ricardo (U. Leceia)	JM	1:43:05	Reinaldo Pedrosa (Reveles)	V4	1:45:10	Carlos Cardador (Spiriliz)	S	1:47:43
A. Arous Carvalho (Individual)	V1	1:41:24	José Madeira (A. Moinho)	V1	1:43:06	António Oliveira (C. Bf. Lousada)	S	1:45:12	Mª Ludovina Lopes (Individual)	SF	1:47:43
(1650)			(1740)			(1830)			(1920)		
António Evaristo (CCD Loures)	V2	1:41:26	João Arroja (UBP)	V3	1:43:07	João Duque (Aduaneiros)	S	1:45:13	Francisco Carrilho (Individual)	V1	1:47:44
Hansson Erik (Suécia)	V1	1:41:26	Artur Batista (Tri. T. Novas)	S	1:43:07	Alcino Almeida (Individual)	V3	1:45:16	José Guimarães (Efaced)	V3	1:47:45
António Falagueira (CM Seixal)	V3	1:41:26	Adriano Fragoso (Tri. T. Novas)	S	1:43:08	José Raimundo (Fernão Ferro)	S	1:45:18	José Santos (Estrela FC)	V4	1:47:46
José Canhoto (Joanin. Leão)	V1	1:41:27	Manuel Santos (Autarquias)	S	1:43:09	Mª Alice Sarabando (Individual)	SF	1:45:19	Luis Telha (Estrela FC)	V1	1:47:47
Bilardo Ramos (CV Lis)	S	1:41:27	José Venâncio (Efaced)	V2	1:43:10	Abílio Neves (SC Bustelo)	S	1:45:21	Carlos Ramos (BNU)	V4	1:47:47
Avellino Rodrigues (APDeficientes)	D2	1:41:29	José Carreira (Individual)	S	1:43:10	Alberto Oliveira (Mulas)	S	1:45:23	Francisco Agra (Individual)	S	1:47:48
José Silva (Individual)	V1	1:41:30	José Garcia (Amarante)	S	1:43:11	Luis Lopes (Grau Zero)	S	1:45:24	Henrique Pegas (Alfanzã S.)	V3	1:47:48
Virgílio Cordeiro (Arsenal)	V2	1:41:33	Jaime Gasul (J. Estrada)	V4	1:43:12	Amadeu Ferreira (CCD Loures)	S	1:45:25	Albertino Barnabé (C. Azinheira)	V4	1:47:50
Vitor Pacheco (JU Longemar)	V1	1:41:34	Adolfo Mouzinho (Montalvo)	S	1:43:13	Joaquim Fortunato (Metro)	V4	1:45:27	Carlos Pereira (Individual)	V1	1:47:50
José Mateus (Ribafria)	V2	1:41:34	Lucílio Pedro (Individual)	V1	1:43:14	António Aguiar (Kagados)	V3	1:45:29	Paulo Amaral (Maceira Liz)	JM	1:47:51
(1660)			(1750)			(1840)			(1930)		
António Saldanha (Individual)	S	1:41:35	Mª Helena Nuno (CGD)	SF	1:43:15	Marco Freire (Individual)	JM	1:45:30	José Guerra (CM Seixal)	S	1:47:57
José Duarte (BFB)	V2	1:41:35	Carlos Eraclides (Centrel)	S	1:43:17	Romeu Ambrósio (D. P. Final)	S	1:45:31	José Batalha (Truxil)	V2	1:48:06
Rui Alves (Individual)	S	1:41:35	Joaquim Grãos (Calma)	V2	1:43:18	Luis Matos (U. Leceia)	S	1:45:32	Rui Beato (ES N. Alvares)	JM	1:48:09
Paulo Oliveira (AN 1ºMaio)	JM	1:41:36	Humberto Monteiro (Falta Ar)	S	1:43:20	Vania Aleixo (Aldreense)	JF	1:45:34	Rui Pereira (Individual)	S	1:48:10
Joaquim Moreira (Flechas)	V2	1:41:36	Inocência Ferreira (APB Avintes)	S	1:43:21	Venâncio Custódio (Ribafria)	S	1:45:37	Luis Fernandes (J. Estrada)	V2	1:48:10
Ernesto Monteiro (Beirões)	V3	1:41:37	Cândido Costa (Aldreense)	JM	1:43:22	José Faria (Ferr. Portugal)	S	1:45:38	Jean Sire (França)	V4	1:48:11
José Loulé (Gazetas)	V3	1:41:37	Leonel Arcadinha (AM 18 Maio)	V2	1:43:23	Armando Lacerda (Individual)	S	1:45:40	Adelino Castro (Efaced)	JM	1:48:14
Mª Paula Santos (CDUP)	S	1:41:38	Paulo Restani (Flechas)	S	1:43:24	António Raposo (Alcantara)	V2	1:45:43	Ricardo Monteiro (Spiriliz)	V1	1:48:15
António Coimbra (CAP)	V1	1:41:39	João Oliveira (U. C. Sol)	V4	1:43:25	Afonso Toscano (Pontevel)	S	1:45:44	Paulo Silva (Est. Norte)	JM	1:48:17
Luis Ascenso (JU Longemar)	S	1:41:39	Porfírio Santos (Arsenal)	V1	1:43:27	Geraldo Lourenço (Cruz Pau)	V4	1:45:45	António Santos (B. Anjos)	S	1:48:18
(1670)			(1760)			(1850)			(1940)		
Mª Fátima César (Aldreense)	JF	1:41:44	José Silva (Crecor)	V2	1:43:28	António Mendes (BCM)	S	1:45:46	Manuel Dias (Tartarugas)	V3	1:48:19
João Gonçalves (IBM)	V2	1:41:45	Jerónimo Neto (M. Sintra)	V2	1:43:29	Arménio Tomás (Painho)	S	1:45:48	José Costa (SIME-C. Queb.)	V3	1:48:20
Manuel Nunes (Calma)	S	1:41:46	Armando Figueiredo (AAV.F.Xira)	V2	1:43:30	Pedro Silva (Individual)	S	1:45:49	Virgílio Gomes (Individual)	V2	1:48:24
António Lopes (AN 1ºMaio)	JM	1:41:50	David Chilo (Tartarugas)	V2	1:43:33	Orlando Mota (Individual)	S	1:45:50	Miguel Silva (A. Jamor)	V3	1:48:29
Marques Santos (Clac/Tany)	V2	1:41:51	José Mateus (B. Abaixo)	JM	1:43:35	António Coutinho (BM Almada)	V3	1:45:51	Leonido Silva (C.A. Mutuo)	V2	1:48:32
Rui Dias (AM 18 Maio)	JM	1:41:52	Reis Antão (BTA)	V3	1:43:42	Mário Cunha (A. Naval)	V2	1:45:52	José Conceição (Individual)	V2	1:48:36
José Pereira (Remo)	S	1:41:53	Humberto Ferreira (BTA)	V3	1:43:42	Manuel Augusto (O. E. Santo)	V3	1:45:54	Jorge Rana (Remo)	S	1:48:38
Jorge Pereira (Arsenal)	V2	1:41:53	António Fialho (Coxos)	JM	1:43:43	Alvaro Seca (BNU)	V4	1:45:57	Manuel Soares (Codal)	V3	1:48:40
José Penteado (Calma)	V1	1:41:54	Armando Estrela (CEFA)	V3	1:43:44	Luis Gaspar (Reixida)	D2	1:46:00	Fernando Pinho (Codal)	V1	1:48:42
José Gil (Calma)	V1	1:41:54	Sampaio Araújo (CEFA)	S	1:43:44	Júlio Quaresma (Metro)	V1	1:46:01	João Gassman (Calma)	V3	1:48:43
(1680)			(1770)			(1860)			(1950)		
Amílcar Santos (Calma)	V2	1:41:55	Florêncio Coelho (Mte. Real)	V2	1:43:47	João Teixeira (AFIS/Ovar)	V3	1:46:02	Florentino Resende (Calma)	V3	1:48:44
Francisco Gonçalves (Metro)	S	1:41:56	Joaquim Abrantes (BBI)	V3	1:43:49	Vitor Boim (UBP)	V3	1:46:03	Salviano Ferreira (APB Avintes)	S	1:48:46
Casimiro Jerónimo (Metro)	V2	1:41:56	António Pereira (Individual)	V3	1:43:53	Raul Pinto (Individual)	S	1:46:04	João Faria (AA Caldas)	V4	1:48:47
Carlos Monteiro (GAA V.F.Xira)	V1	1:41:59	Francisco Martins (Alcanadas)	JM	1:43:54	Carlos Dias (Portucel)	S	1:46:06	Eduardo João (BTA)	V2	1:48:48
Stelio Coelho (Neste)	V1	1:42:00	Armando Vieira (Alcanadas)	D2	1:43:56	Manuel Duarte (Individual)	V3	1:46:07	José Ribeiro (Individual)	S	1:48:49
Luis Alves (Fam. Sá)	S	1:42:01	João Pereira (CCDT Metro)	V4	1:43:57	Fernando Correia (AMAL)	V4	1:46:08	Pedro Rodrigues (A. República)	V1	1:48:51
Abel Correia (Alqueidão)	S	1:42:01	Adão Bassaqueira (R. Peniche)	V2	1:43:58	Fernando Inácio (Alcatel)	V4	1:46:10	Manuel Ferreira (Calma)	V3	1:48:52
Carlos Sousa (Individual)	S	1:42:03	Nelson Teixeira (S. Mesquita)	JM	1:44:01	Manuel Tereso (Calma)	V2	1:46:11	Carlos Santos (Calma)	V1	1:48:53
Francisco Teles (Joanin. Leão)	S	1:42:06	António Cardoso (Reboleira)	JM	1:44:03	José Oliveira (Individual)	V3	1:46:13	Nuno Rosa (H. Turquel)	S	1:48:54
Nuno Esteves (Individual)	JM	1:42:09	Fernando Cardoso (Individual)	V4	1:44:04	Henrique Coelho (Individual)	V1	1:46:14	Francisco Guerra (IBM)	V2	1:48:55
(1690)			(1780)			(1870)			(1960)		



wind

A VIA
PARA A ALTA COMPETIÇÃO

Manuel Ortega (Liberdade)	V1	1:48:56	José Cruz (AMAL)	V1	1:52:11	Antônio Cardoso (Auto Castro)	V3	1:56:30	Rui Raposeira (Alvitejo)	S	2:04:30
Virgílio Roque (A. Jamor)	V4	1:48:57	Paulo Antunes (Individual)	JM	1:52:12	Luís Vieira (Individual)	V3	1:56:32	António Azevedo (CEFA)	V4	2:04:46
André Joterrand (Suíça)	V4	1:48:59	João Grenha (Gaviões)	V1	1:52:13	Virgílio Trindade (Kagados)	V4	1:56:34	Bruno Duarte (ES N. Alvares)	JM	2:04:56
Manuel Ferreira (Kagados)	V4	1:49:00	Fernando Teixeira (Individual)	V3	1:52:19	João Paço (Individual)	V1	1:56:42	Susana Lopes (ES N. Alvares)	SF	2:05:06
Arsénio Facas (Ferr. Portugal)	V1	1:49:02	João Cruz (Individual)	V3	1:52:23	Pedro Moreira (Alpendurada)	JM	1:56:47	Arnaldo Sá (Fam. Sá)	S	2:05:10
João Rodrigues (Entreposto)	S	1:49:06	Ramiro Amaro (C. Castelos)	V1	1:52:26	Carlos Ramos (Entreposto)	V3	1:56:50	Fernando Valente (Kagados)	S	2:05:48
Manuel Silva (Individual)	V1	1:49:10	Fernando Oliveira (Lever)	V1	1:52:29	Mª Céu Esteves (U. Leceia)	SF	1:56:55	Angela Sousa (Barrio)	JF	2:05:51
Vitor Lavoura (Individual)	V2	1:49:11	António Gaspar (Auto Castro)	S	1:52:31	Carlos Venâncio (Aliança S.)	S	1:56:57	Emídio Silva (Individual)	V4	2:06:02
Sputnik (EUA)	S	1:49:12	António Agostinho (Pintassilgos)	S	1:52:37	Manuel João (C.A. Mutuo)	V2	1:56:58	Alberto Nóbrega (Individual)	V4	2:06:14
Helena Medeiro (CGD)	SF	1:49:13	John Clifton (Inlaterra)	V1	1:52:38	Paulo Silveira (ES N. Alvares)	S	1:57:16	Mª José Gil (Est. Norte)	JF	2:06:20
(1970)			(2060)			(2150)			(2240)		
João Medeiro (CGD)	S	1:49:13	António Aires (E. Nacional)	V3	1:52:40	José Bezerra (E. Nacional)	V4	1:57:20	Helder Garcia (Lever)	V2	2:06:30
Rui Alexandre (Reboleira)	JM	1:49:14	Vitor Clemente (EDP-Carregado)	V1	1:52:41	Mário Lopes (Individual)	JM	1:57:23	José Costa (Cruz Pau)	V1	2:06:43
David Jesus (Portus)	V2	1:49:14	António Reis (RTP)	V1	1:52:41	Pedro Antunes (Individual)	JM	1:57:26	Paula Sousa (Est. Norte)	JF	2:06:49
Rufino Lopes (Individual)	S	1:49:15	Luís Carlos (Rancho)	S	1:52:43	Lúcio Serra (Montalvo)	S	1:57:31	Mª Gertrudes (BTA)	SF	2:06:55
António Cardoso (Calma)	S	1:49:18	João Pinhão (BTA)	V2	1:52:44	Jorge Pereira (Bajouca)	JM	1:57:32	João Bispo (Individual)	JM	2:07:00
Abel Conde (AN 1º Maio)	JM	1:49:23	Michel Guillemard (França)	V4	1:52:46	Rui Pedrosa (Bajouca)	S	1:57:34	Manuel Torão (J. Portuárias)	V2	2:07:30
Bruno Bom (AN 1º Maio)	JM	1:49:27	Jean Girard (Individual)	S	1:52:49	Ramiro Nunes (Individual)	V4	1:57:35	Júlia Vaz (AM 18 Maio)	SF	2:07:40
Nuno Sigudo (AN 1º Maio)	JM	1:49:32	Adriano Monteiro (Individual)	V3	1:52:49	Vitor Rodrigues (J. Estrada)	V4	1:57:37	Fernando Pinho (Recordães)	V1	2:07:55
José Valente (Individual)	V4	1:49:35	João Serrano (Centrel)	S	1:52:52	Armando Belinha (Valado)	V1	1:57:40	Luís Sobral (D. P. Final)	SF	2:07:57
João Santos (Neste)	JM	1:49:39	Hannele Ojapelto (Finex)	SF	1:52:55	Jean Lefevre (França)	V2	1:57:49	Ove Bergkvist (A. Jamor)	V4	2:08:10
(1980)			(2070)			(2160)			(2250)		
Carlos Teixeira (Amarante)	S	1:49:42	Anabela Gonçalves (Liberdade)	JF	1:52:55	Mário Carvalho (Portucel)	V4	1:57:51	Sérgio Barbosa (Alpendurada)	JM	2:08:16
Zulmiro Moreira (Kagados)	V2	1:49:43	Silvia Ortiga (Liberdade)	JF	1:52:56	Raul Leiria (SC Bustelo)	S	1:58:00	Carla Serra (Kagados)	SF	2:08:29
Felisberto Rei (Individual)	V1	1:49:43	Cláudia Pereira (Liberdade)	JF	1:52:57	António Oliveira (C.A. Mutuo)	S	1:58:04	Vitor Almeida (C.A. Mutuo)	V1	2:08:40
Manuel Palma (AM 18 Maio)	V4	1:49:44	Artur Rodrigues (Santiago)	V3	1:52:57	José Martins (CEFA)	V4	1:58:17	Manuel Martinho (S. Magos)	V1	2:08:45
Mário Bento (CV Lis)	V3	1:49:44	Sónia Faria (Individual)	JF	1:52:59	Francisco Pedro (Zatopeques)	V4	1:58:17	Pedro Lopes (Individual)	V2	2:09:00
Manuel Proença (A. Jamor)	V3	1:49:45	Rui Melo (Individual)	S	1:53:04	Nelson Canhoto (João In. Leão)	S	1:58:17	Alberto Marques (Calma)	V1	2:09:30
Francisco Terenas (AM 18 Maio)	V2	1:49:46	Angelo Moreira (Tartarugas)	V2	1:53:10	Tomé Parreira (Individual)	S	1:58:37	Hugo Almeida (AN 1º Maio)	JM	2:09:41
Gameiro Lopes (Individual)	V2	1:49:46	Manuel Mendes (GAA V.F.Xira)	V2	1:53:12	Manuel Soares (Recordães)	V2	1:58:40	José Mendes (Individual)	S	2:09:55
Carlos Silva (Pontevel)	JM	1:49:47	Rosa Maia (Marivel)	SF	1:53:16	Ramiro Rodrigues (Individual)	V3	1:58:50	Mónica Gonçalves (Barrio)	JF	2:10:13
Mário Silva (Pontevel)	S	1:49:47	João Prego (Individual)	S	1:53:27	Paulo Martins (Neste)	V1	1:58:51	Luís Batista (Individual)	V4	2:10:22
(1990)			(2080)			(2170)			(2260)		
Manuel Ventura (Pontevel)	V4	1:49:47	Henrique Oliveira (B. Abaixo)	S	1:53:33	José Seabra (S. Unidos)	V2	1:58:52	Alberto Silva (S. Mesquita)	V1	2:10:45
Avelino Moreira (A.C. Amizade)	S	1:49:48	Hélio Sousa (J. Estrada)	S	1:53:36	António Gonçalves (Calma)	V3	1:58:55	Jorge Martins (Kagados)	SF	2:10:55
Ruy Shioson (GAA V.F.Xira)	S	1:49:48	Saul Monteiro (J. Estrada)	V2	1:53:38	José Beirante (Calma)	V2	1:58:58	Paulo Oliveira (S. Mesquita)	S	2:10:59
Jorge Cardoso (Ermesinde)	S	1:49:48	Júlio Milharadas (Neste)	V1	1:53:39	Matos Correia (Alcatel)	V3	1:59:02	Rogério Duarte (Tartarugas)	S	2:11:27
António Simões (CM Amadora)	S	1:49:51	Lurdes Abreu (Finex)	SF	1:53:48	José Matos (U. C. Sol)	V3	1:59:07	André Antunes (Individual)	JM	2:11:46
Jean Hery (França)	S	1:49:54	Alberto Teixeira (Finex)	S	1:53:50	Mário Freitas (Calma)	V1	1:59:10	António Rodrigues (BTA)	V4	2:12:02
João Matos (Entreposto)	S	1:49:54	Álvaro Mesquita (S. Mesquita)	JM	1:53:52	Joaquim Calado (Calma)	V1	1:59:15	Daniel Alves (AN 1º Maio)	S	2:12:21
Manuel Sousa (J. Estrada)	S	1:49:55	Luís Silva (Pontevel)	JF	1:53:53	Michel Recoquilly (França)	S	1:59:20	Francisco Batista (Individual)	S	2:12:22
Vitor Batalha (Individual)	V1	1:49:56	Norberto Gabirro (Pontevel)	S	1:53:56	João Simões (Calma)	V2	1:59:25	Ana Lóvão (Barrio)	JF	2:13:07
Alfredo Ferreira (BD Riba-Ul)	V1	1:49:56	Natalino Anacleto (Kagados)	V2	1:53:57	Jaime Gomes (SIME-C. Queb.)	V1	1:59:30	Ana Roque (AN 1º Maio)	JF	2:13:20
(2000)			(2090)			(2180)			(2270)		
Duarte Silva (Ases)	V1	1:50:00	Manuel Fontes (Our. Rocha)	S	1:53:57	António Alves (Reboleira)	V4	1:59:35	Carlos Glória (U. Leceia)	S	2:13:40
Anibal Oliveira (Kagados)	V2	1:50:05	Isidro Santos (C. Cervejas)	S	1:53:58	António Medeiros (Reboleira)	V4	1:59:45	Liliana Marques (Barrio)	JF	2:13:53
Henrique Carvalho (Kagados)	S	1:50:07	António Brito (Est. Navais)	S	1:53:58	Anabela Monteiro (Alpendurada)	JF	1:59:50	Jorge Ribeiro (AN 1º Maio)	S	2:13:59
José António (L. Pastora)	V4	1:50:15	Américo Neves (Kagados)	S	1:53:58	Sandra Barbosa (Alpendurada)	JF	1:59:55	Luís Silva (A. Alhandra)	S	2:14:10
Mário Socero (Aduaneiros)	V2	1:50:20	João Rodrigues (C. Cervejas)	V1	1:53:59	Carlos Cruz (João In. Leão)	S	1:59:55	Francisco Pires (Autocoope)	S	2:14:30
José Chemela (MG)	V2	1:50:21	José Viana (Ribeirinhos)	S	1:54:22	Jorge Tomaz (Camarnal)	S	2:00:15	Joaquim Santos (Kagados)	V4	2:14:51
Emunice Reis (J. Vidigalense)	SF	1:50:23	Victor Laranjeira (Individual)	V4	1:54:23	Conceição Gramoso (Anha)	SF	2:00:22	Cândida César (Aldreense)	JF	2:15:03
Jorge Bonanza (CEFA)	S	1:50:24	Fernando Cardoso (Individual)	S	1:54:25	Álvaro Figueira (Mun. Cascais)	V1	2:00:22	Fátima Oliveira (C.A. Mutuo)	SF	2:15:16
Luís Figueiredo (GAA V.F.Xira)	S	1:50:26	Pedro Ferreira (Individual)	JM	1:54:28	Joaquim Marto (Individual)	S	2:00:24	Eulália Amaro (Neste)	SF	2:15:27
Carlos Pretileiro (Liberdade)	V2	1:50:28	Renato Guilherme (Est. Norte)	JM	1:54:28	António Martins (Arsenal)	V3	2:00:25	António Domingos (Neste)	JM	2:15:30
(2010)			(2100)			(2190)			(2280)		
António Marques (Regufe)	S	1:50:30	Joaquim Matos (O. E. Santo)	V1	1:54:25	Jorge Alves (M. Sintra)	S	2:00:27	Fernando Farinha (Autocoope)	V2	2:15:40
Egas Branco (Individual)	V3	1:50:34	Vitor Caieiro (Painho)	S	1:54:29	José Sampaio (20km Almeirim)	V2	2:00:33	Henrique Monteiro (Autocoope)	V2	2:15:45
Mário Carvalho (Individual)	S	1:50:36	António Gagueira (AMAL)	S	1:54:35	Gabriel Duarte (20km Almeirim)	V1	2:00:40	Carlos Alcobia (Maratona)	V2	2:16:12
José Pacheco (BBI)	V1	1:50:37	Rui Freire (Individual)	S	1:54:43	Francisco Santos (Centrel)	S	2:00:45	Fernando Pereira (Maratona)	V4	2:16:20
José Silva (APD-Lisboa)	D1	1:50:38	António Passo (IBM)	V3	1:54:45	Domingos Silva (Efacec)	V2	2:00:50	José David (Individual)	V1	2:16:23
António Santos (Falta Ar)	V3	1:50:46	João Correia (Alcantara)	V2	1:54:47	Francisco Rodrigues (UBP)	V1	2:00:55	Diamantino Silva (Maratona)	V3	2:16:28
José Simões (BTA)	V1	1:50:47	João Ramos (Sol Todos)	S	1:54:49	João Coelho (AN 1º Maio)	JM	2:01:17	Manuel Pelica (Maratona)	V3	2:16:40
Ventura Menino (Bomb. Porto)	V1	1:50:50	Ilídio Miranda (Kagados)	V4	1:54:52	José Mateus (B. Abaixo)	V1	2:01:30	Luís Barroso (Maratona)	V3	2:16:45
Pedro Duarte (GAA V.F.Xira)	S	1:50:52	Victor Laranjeira (Individual)	JM	1:54:54	José Garcia (Carr. Corda)	S	2:01:45	António Bernardo (Maratona)	V4	2:16:50
Valdemar Santos (Equipan)	V2	1:50:53	José Silva (Kagados)	V3	1:54:56	João Cunha (M. Sintra)	V4	2:01:50	Reinaldo Gomes (Maratona)	V2	2:17:00
(2020)			(2110)			(2200)			(2290)		
Sónia Veiga (Moitense)	SF	1:50:54	Cipriano Cruz (SIME-C. Queb.)	S	1:54:58	Fernando Silva (Aldreense)	JM	2:01:59	David Silva (Torrence)	S	2:17:08
Vitor Moita (Arsenal)	V3	1:50:55	Carlos Carmo (Neste)	S	1:55:00	TonU Petri (Finex)	S	2:02:12	Ana Fernandes (Torrence)	JF	2:20:01
Carlos Neves (E. Nacional)	SF	1:50:56	José Rocha (A.C. Amizade)	S	1:55:02	Jorge Folgado (Aduaneiros)	S	2:02:15	José Santos (Sonel)	S	2:20:59
Berta Saramago (AFIS/Ovar)	SF	1:50:58	Luís Silva (Chur. Corroios)	V1	1:55:03	Jorge Silva (A. Alhandra)	V3	2:02:19	Fátima Marques (Filósofos)	SF	2:21:13
José Arvil (CCD Loures)	V2	1:50:59	José Bonita (Individual)	V2	1:55:07	Vitor Manicas (Cimpor)	S	2:02:40	Manuel Pedro (U. Leceia)	V2	2:21:49
José Figueira (J. Estrada)	S	1:51:02	Carlos Alberto (Alqueidão)	S	1:55:09	Carlos Frazão (APD-M. Grande)	D1	2:02:57	José Martins (Centrel)	S	2:22:01
Henrique Cardoso (Reboleira)	JM	1:51:02	Pedro Martins (A. Joanita)	D1	1:55:15	Margarida Gomes (Mendiga)	JF	2:02:59	José Luciano (Ribeirense)	S	2:22:41
Marcia Gonçalves (Tirares)	JF	1:51:05	João Pires (BPSM)	V3	1:55:20	Carlos Martins (C. Fuzil.)	V1	2:03:03	José Ferreira (G. Araújo)	S	2:23:05
Natércia Gonçalves (Tirares)	JF	1:51:05	Mª Conceição Pedro (Moitense)	JF	1:55:24	Philippe Wilson (Op. 2001)	V1	2:03:08	José Madureira (Individual)	JM	2:23:10
Arlete Almeida (Cruz. Fanzeres)	JF	1:51:06	Bernardino Turbolento (Indiv.)	V4	1:55:27	Pedro Leitão (AN 1º Maio)	JM	2:03:10	Rui Carolo (AN 1º Maio)	JM	2:23:31
(2030)			(2120)			(2210)			(2300)		
Jorge Pitarra (Marivel)	JM	1:51:07	Rogério Almeida (Individual)	V2	1:55:30	Rui Freitas (Finex)	S	2:03:15	Jorge Silvestre (AN 1º Maio)	JM	2:23:49
Fernando Santos (Individual)	V2	1:51:13	João Turbolento (Individual)	V1	1:55:32	Vitorino Moreira (Finex)	S	2:03:15	Sofia Lopes (AN 1º Maio)	JF	2:23:53
Manuel Carita (Aliados B.)	V1	1:51:15	Luís Serra (Montalvo)	S	1:55:34	Pedro Oliveira (Finex)	S	2:03:16	Luís Agostinho (Papag. Cascais)	V1	2:23:59
José Garrido (BTA)	V2	1:51:19	Carlos Pedro (A. Alhandra)	V2	1:55:49	Vasco Rodrigues (Fam. Sá)	JM	2:03:16	Ingrid Sontheimer (França)	SF	2:24:02
Cipriano Silva (AMAL)	V3	1:51:20	José Muchacho (Mun. Cascais)	S	1:55:50	Eugénio Martins (GAA V.F.Xira)	V1	2:03:16	Noémia Azevedo (Finex)	SF	2:27:22
José Reis (Carr. Corda)	V3	1:51:21	Vasco Santos (Individual)	JM	1:55:55	Nuno Dinis (Bajouca)	JM	2:03:17	Valentim Morgado (Individual)	S	2:27:23
José Leão (Bomb. Porto)	S	1:51:23	António Ferreirinha (M. Godinho)	S	1:55:57	António Fontes (Individual)	V1	2:03:23	Corine Hery (França)	SF	2:27:24
António Paulo (ES N. Alvares)	V1	1:51:25	José Martins (Estarreja)	S	1:55:59	Maurício Godinho (Individual)	V1	2:03:24			
Adriano Lameiro (SIME-C. Queb.)	S	1:51:26	José Marques (IPE)	S	1:56:01	João Ricardo (Individual)	V1	2:03:25			
Telias Raul (João In. Leão)	S	1:51:28	Mª Isabel Martins (P. Bemposta)	SF	1:56:02	António Jesus (Individual)	S	2:03:26			
(2040)			(2130)			(2220)					
José Silva (BTA)	V2	1:51:30	João Martins (P. Bemposta)	S	1:56:03	Luís Silva (BTA)	V3	2:03:26			
Américo Ramos (E. Nacional)	V3	1:51:31	Manuel Xavier (Autocoope)	V4	1:56:04	Eugénio Machado (Bomb. Porto)	V4	2:03:27			
Manuel Parracho (S. Magos)	V2	1:51:32	João Silva (Individual)	JM	1:56:18	José Barroso (Calma)	V3	2:03:28			
João Santos (S. Magos)	V2	1:51:39	José Assis (Carr. Corda)	V2	1:56:20	Eugénio Mota (Valejas)	D2	2:03:29			
José Conceição (Individual)	S	1:51:45	Fernando Peixoto (SFUAP)	S	1:56:22	Filomena Torão (Autocoope)	SF	2:03:30			
António Pacheco (J. Estrada)	V3	1:51:49	Rui Raimundo (Cosos)	JM	1:56:23	Luciana Silva (Autocoope)	SF	2:03:50			
João Paixão (D. P. Final)	V1	1:51:54	Lurdes Lourenço (Barrio)	JF	1:56:25	Luís Mendes (U. Leceia)	S	2:03:59			
Virgílio Augusto (CM Seixal)	S	1:52:03	Augusto Neto (A.C. Amizade)	S	1:56:26	Susana Queiroz (Individual)	SF	2:04:12			
Henrique Marçal (BTA)	S	1:52:05	Manuel Ribeiro (Individual)	V1	1:56:27	Joaquim Pereira (CCDT Metro)	V3	2:04:15			
Gabriel Lourinho (J. Estrada)	V4	1:52:07	Manuel Rocha (Auto Castro)	V1	1:56:28	Marco Freire (CCDT Metro)	JM	2:04:17			
(2050)			(2140)			(2230)					



wind

A VIA

PARA A ALTA COMPETIÇÃO

