

XVI MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

RESULTADOS OFICIAIS COMPLETOS NAZARÉ/90

À semelhança dos últimos oito anos, «Revista Atletismo» publica neste número os resultados oficiais completos da XVI Meia-Maratona Internacional da Nazaré, agradecendo o patrocínio da MOBILAÇO.

Vitor Silva (Individual)	S	1.04.30	Fernando Marmeleira (Estrela)	JM	1.12.16	Mário Amador (Alhandra)	S	1.15.06	Dinis Silva (Scalabitanos)	S	1.16.59
Fernando Reis (Electroliber)	S	55	David Tavares (EDP)	S	19	José Matos (Ermesinde)	S	06	Jorge Cordeiro (1.º de Janeiro)	S	1.17.06
Cidália Caetano (Benfica)	S	1.05.27	Maurício Padilha (Valonguense)	S	24	António Fonseca (Bitarães)	S	07	José Silva (Individual)	S	12
Luis Serrano (Vitória F.C.)	S	44	Armando Filas (Amal)	S	25	José Almeida (Assempark)	V1	09	Luís Tibério (Cobre)	S	14
Mário Teixeira (Optica 2001)	S	47	Inácio Oliveira (Martim)	S	28	José Guilherme (A.A. Rainha)	S	09	Rui Gonçalves (Pontével)	S	14
Vitor Vasco (Benelenses)	S	50	António Leite (Bustelo)	S	30	António Salsinha (Amorense)	S	10	José Caleça (Individual)	S	14
Peter Fonseca (Port. Toronto)	S	55	Augusto Cruz (C.T.H.)	V1	34	Joaquim Rodrigues (Ribeirinhos)	S	11	Pedro Pereira (Alcanena)	JM	14
Walter Bassi (Ellesse)	S	1.06.17	Armando Cardoso (Foncar)	S	35	Joaquim Costa (Ovarense)	S	14	Luís Fialho (Ribafria)	S	15
José Wiljon (R. Sap. Bomb.)	S	34	João Monteiro (Benelenses)	S	36	Manuel Paiva (Afis)	V1	16	Raul Matos (18 Maio)	V4	16
António Caturna (Bonjoia)	S	1.07.07	Rogério Filipe (Fátima)	S	38	Luís Moutinho (Valongo)	S	18	Daniel Oliveira (Juv. Unida)	S	16
(10)			(90)			(170)			(250)		
José Peixeiro (Alhandra)	S	20	José Marinho (Foncar)	S	38	Mateus Santos (Unicer)	V2	18	Hélder Doreis (18 Maio)	S	18
Manuel Gomes (Vitória S.C.)	S	21	António Silva (Valega)	S	39	Arnaldo Santarém (Vet. Liz)	V2	18	António Ferreira (Repenses)	S	18
Eduardo Fernandes (C.T.H.)	S	36	Joaquim Santos (C. Penafiel)	JM	41	António Vicente (Mem Martins)	V1	19	Orlando Pedro (Mucifalense)	S	18
João Marques (Loures)	S	49	Prudêncio Pereira (V. Conde)	S	43	José Coelho (Rematili)	S	19	Manuel Costa (Saúde Amizade)	S	19
Ismael Costa (Scalabitanos)	S	52	Herbert Kosmala (Luxemburgo)	V2	45	Albino Freitas (Cepanense)	V1	20	Eusébio Lopes (Jobra)	S	23
Daniel Antunes (Câmara L. C.)	S	55	António Gaiato (Zatopeques)	S	49	Paulo Coelho (Technilpe)	S	21	Vitor Gomes (Póvoa)	S	23
João Pereira (Galamares)	S	59	Joaquim Antunes (Almada)	S	50	João Sousa (Vieira)	S	22	Albino António (Sindeq)	S	25
António Riscado (Maratona)	V1	1.08.10	Albino Godinho (T. Novas)	S	51	Júlio Prego (Odivelas)	S	22	António Bompastor (Rio Ave)	S	25
Carlos Pereira (Vidais)	S	11	Daniela Kaber (Luxemburgo)	F	51	Francisco Gouveia (Spiriliz)	S	23	Manuel Leitão (Individual)	V1	27
Alfredo Braz (Benaventense)	S	16	Oscar Loureiro (Victor)	V3	58	Joaquim Galocha (C.E.F.A.)	S	25	Vitor Lourenço (Casal Marco)	S	28
(20)			(100)			(180)			(260)		
José Paradela (Salgueiros)	S	21	Arménio Pereira (Valverde)	S	1.13.02	José Corucho (Fuzileiros)	S	26	José Ribeiro (Siemens)	S	29
Domingos Lopes (Fátima)	JM	26	Luís Vieira (Fátima)	JM	06	Osvaldo Gonçalves (Goldman)	S	27	José Marques (C.A. Porto)	S	31
Mário Dantas (Est. Navais)	S	30	Gabriel Rodrigues (Painho)	S	07	Carlos Rodrigues (Fuzileiros)	S	28	Vitor Alves (Individual)	S	34
José Amaro (Trans-Matosinhos)	S	35	Francisco Trilha (Camarnal)	S	07	António Jorge (Tomix)	S	28	Fernando Afonso (Port. Toronto)	V3	36
José Teixeira (Rio Ave)	S	50	Pedro Sebastião (Petrogal)	JM	08	Fernando Mesquita (C.A. Viana)	V1	29	Paulo Lobo (Benaventense)	S	36
João Araújo (Cepanense)	S	55	António Catarino (Donas)	S	09	Henrique Meira (C.A. Viana)	S	30	Pedro Pereira (B. Portugal)	S	38
Justin Gloden (Luxemburgo)	S	1.09.03	Carlos Felgueiras (Est. Navais)	S	11	Manuel Moreira (P. Judiciária)	V2	30	Luís Silva (Mucifalense)	S	41
Ángelo Fernandes (Sap. Bomb.)	S	23	Tadeu Roma (Individual)	JM	18	Manuel Dias (D. Notícias)	S	31	Constantino Marques (1.º Janeiro)	JM	42
José Santos (Technilpe)	S	26	António Monteiro (F. Grada)	V3	19	João Medeiros (A. Jamor)	S	31	Manuel João (Zatopeques)	V1	43
João Caldeira (Mem Martins)	S	28	João Neves (Montijo)	S	22	Paulo Costa (Petrogal)	JM	31	João Lemos (Penichegel)	S	43
(30)			(110)			(190)			(270)		
Osvaldo Nascimento (Individual)	S	32	Acácio Campos (Vidais)	S	24	Manuel Samarro (Ch. Marques)	V2	36	Pierre Patriz (France)	V1	46
António Silvestre (Cascais)	S	32	Paulo Durães (Technilpe)	JM	25	André Cruz (Afis)	S	39	Manuel Calisto (C.T.H.)	S	47
Manuel Neto (Valonguense)	S	34	Francisco Vicente (F. Grada)	V4	29	Humberto Simões (Campinho)	S	44	João Próspero (Marinhense)	S	48
António Pinto (B.V. Lousada)	S	43	António Castro (Mem Martins)	V2	30	Deolindo André (B.V. Sintra)	S	44	Paulo Carreira (Barrio)	JM	50
Manuel Brito (Múlias)	S	51	Serafim Jesus (Fátima)	S	32	Rafael Cabecinhas (Bajouca)	S	45	Manuel Carvalho (CTT)	S	50
Ivo Silva (Cascais)	V1	57	António Dias (Mulas)	S	33	Raul Luz (Mem Martins)	V1	48	Carlos Seabra (EDP)	S	53
João Rendeiro (Port. Toronto)	S	1.10.02	António Vaz (C. Privilégio)	JM	39	António Coelho (Grundig)	S	50	Norberto Neto (Petrogal)	S	56
Luís Ramalho (Individual)	S	03	Artur Carvalho (Agrifor)	S	42	António Silva (Individual)	S	51	Raul Caetano (C. Privilégio)	JM	58
Rui Perdigão (U. Tomar)	S	11	Fernando Valente (Rabor)	V1	44	Pedro Sousa (Vitória F.C.)	S	52	Adriano Gomes (Marinhense)	S	58
Agostinho Ferreira (Spiriliz)	S	13	Nico Pleinling (Luxemburgo)	V3	45	André Casemajor (France)	V1	53	António Gil (Cimpor)	S	58
(40)			(120)			(200)			(280)		
Rui Frias (Odivelas)	S	18	António Soberano (Efaced)	S	46	Jorge Silva (Bajouca)	S	56	Joaquim Ganso (Efaced)	S	59
Manuel Cardoso (Optica 2001)	S	30	José Moraes (Mem Martins)	S	49	Carlos Cruz (U. Tomar)	S	56	Pedro Vitor (Zona Alta)	JM	1.18.01
Vitor Oliveira (Individual)	V1	33	António Ribeiro (Amal)	S	51	Armando Cruz (U. Tomar)	S	56	Manuel Marta (Rio Ave)	JM	07
Henrique Helder (C.T.H.)	S	34	Luís Rafael (Alcanena)	JM	54	Luís Pedro (Scalabitanos)	S	1.16.02	Vitor Cardoso (Bombaral)	S	08
Luís Medeiros (Port. Toronto)	S	36	António Pedro (Mucifalense)	S	58	António Antunes (Portugal)	S	03	José Leal (Estrela)	S	13
António Abreu (Vitória S.C.)	S	39	Paulo Gonçalves (Vet. Covilhã)	JM	59	José Amaro (Viseu)	S	03	Luís Almeida (Estrela)	JM	15
Manuel Piedade (L. Pastora)	S	39	Rui Norberto (C. Rainha)	S	1.14.01	Abílio Nunes (C. Privilégio)	V1	04	José Rosa (Valverde)	S	17
João Cardoso (Joanila)	D1	42	Armindo Santos (BTA)	S	02	Alexandre Pinto (Unicer)	S	05	António Rosa (Almeirim)	S	17
Duarte Zanchato (Campinho)	S	43	José Silvério (Mem Martins)	V3	03	Luís Pontado (Optica 2001)	JM	08	Pereira Lopes (Spiridon Gaia)	S	18
António Gonçalves (Ovarense)	S	46	Pompílio Ferreira (CAP)	V2	08	João Gomes (Estremoz)	S	12	Vitor Nulo (C.A. Viana)	S	19
(50)			(130)			(210)			(290)		
Américo Neto (B.V. Sintra)	S	50	José Sousa (C.C. Penafiel)	S	11	António Alexandre (Nazaré)	S	13	José Guimarães (Texins)	S	20
Carlos Nunes (Individual)	S	53	Rui Rodrigues (Nuno Álvares)	JM	15	António Lopes (C. Azinheira)	S	15	Pedro Monteiro (1.º Janeiro)	S	24
Adão Silva (C. Penafiel)	S	1.11.04	José Rafael (Alcanena)	S	16	Antero Portela (Acart)	S	19	João Fiezas (CGD)	V1	25
Paulo Pinheiro (Galamares)	JM	08	Luís Miguel (Pão Açúcar)	S	18	Vitor Moreira (SM Louros)	S	19	José Assis (Torrense)	S	26
Carlos Santos (V.F. Xira)	S	09	José Sabino (Martim)	S	22	Rui Pereira (Individual)	S	23	Paulo Alexandre (Marinhense)	S	27
Artur Denominato (Individual)	JM	17	João Portela (Triathlon Setúbal)	V1	23	António Saramago (Rio Ave)	S	24	Benjamin Feliz (B.V. Tarouca)	S	28
António Pereira (S.J. Madeira)	S	19	Aires Sabino (Martim)	S	24	Joaquim Costa (Siemens)	S	24	José Manuel (SM Loures)	S	33
António Jeremias (Alcacerense)	S	21	Carlos Cerqueira (Est. Navais)	S	26	João Monteiro (Aguias)	S	25	Lino Maca (B.M. Almada)	V1	35
Eduardo Faustino (P. Santense)	S	23	Mário Sousa (Ch. Marques)	S	34	Emanuel Ornelas (P. Santense)	S	25	Francisco Ramalhete (BPA)	S	36
António Joaquim (Fátima)	S	28	António Madeira (C.E.F.A.)	S	36	Joaquim Dias (C.E.F.A.)	S	27	Manuel Inocência (C. Queb.)	S	37
(60)			(140)			(220)			(300)		
José Silva (Toyota)	S	33	José Francisco (Ermesinde)	S	36	Artur Sampaio (B. Santiago)	S	29	António Duarte (U. Santarém)	S	39
José Amador (B. Santiago)	V1	34	Carlos Santos (M. Kol)	V1	41	Fernando Fernandes (B. Santiago)	S	32	Eduardo Pinheiro (Acart)	S	41
Rui Carvalho (Benaventense)	S	36	José Marques (Luz Verde)	S	42	António Garcia (Marinhense)	V1	34	Leonel Amaro (U. Coimbra)	S	45
Fernando Simão (Vidais)	S	38	João Oliveira (Bustelo)	S	43	José Manuel (Papagaio)	S	39	Jorge Duarte (Am. Jamor)	S	47
Rui Silva (Fátima)	JM	41	João Valadão (Aqualva)	S	46	José Monteiro (Mem Martins)	V1	41	José Bernardo (Alhandra)	S	49
Carlos Carmo (Spiriliz)	S	45	Jorge Boavida (Individual)	S	49	Rui Silva (B.M. Almada)	V1	41	Domingos Neca (Serra Minas)	S	50
Manuel Augusto (Rabor)	V2	50	Vitor Parreira (Nazaré)	S	50	Celso Coelho (Ribeirinhos)	S	41	Marco Gonçalves (Nuno Álvares)	JM	51
José Elvas (Individual)	V1	50	Agostinho Lopes (C. Azinheira)	S	50	José Carvalho (Grundig)	V3	41	Arsénio Azenha (BPSM)	V1	54
Francisco Soares (Jobra)	S	54	António Rodrigues (C.E.F.A.)	S	51	Etelvino Pedro (Mucifalense)	S	42	Joaquim Teixeira (T. Novas)	S	54
António Ferro (Ch. Marques)	S	56	Francisco Rodrigues (Cervejas)	S	51	Augusto Esteves (Individual)	S	43	(310)		
(70)			(150)			(230)			(310)		
Avellino Mota (Ch. Marques)	S	57	Carlos Carvalho (Optica 2001)	JM	52	Germano Silva (Mem Martins)	S	47	Mário Santana (Alcacerense)	V1	55
Isaías Carneiro (Rio Ave)	S	1.12.02	José Dias (Bota Abaixo)	S	57	Fernando Baptista (BNU)	V1	48	Hugo Rocha (Individual)	JM	55
José Borges (Alhandra)	S	04	Jacinto Barroso (Valejas)	S	58	José Matos (V.F. Xira)	S	48	José Azeiteiro (Estremoz)	JM	58
Luís Alegria (Alhandra)	S	06	Rui Freire (Valverde)	S	58	José Fonseca (Ermesinde)	S	48	José Moita (Ermesinde)	V1	58
Pedro Martinho (F. Grada)	S	06	Humberto Vais (Ferro. Port.)	S	59	Joaquim Monteiro (Penamacor)	JM	49	Henrique Silva (CPP)	V1	59
Paulo Leandro (Ribafria)	S	08	Emanuel Oliveira (18 Maio)	S	1.15.00	Paulo Mateus (Caparica)	S	49	António Gordo (Alcoitão)	D1	59
Carlos Adão (Optica 2001)	S	11	José Tavares (B.V. Estarreja)	S	00	Jorge Jerónimo (A.A. Rainha)	S	49	António Lopes (Seres)	V2	1.19.00
Aires Sousa (Pastelaria)	JM	12	Marcel Giannaz (Suíça)	S	02	António Pacheco (Fuzileiros)	V1	52	Francisco Barreiros (Amorense)	S	02
Joaquim Aparício (Optica 2001)	V1	13	Olimpio Coelho (Ribeirinhos)	V1	04	José Silva (Individual)	S	53	Manuel Pinto (Liberdade)	S	02
Carlos Marques (B. Santiago)	S	14	Salvador Pereira (Cepanense)	S	05	José Mouraças (Nazaré)	V1	58	Jorge Teixeira (Ribadouro)	S	03
(80)			(160)			(240)			(320)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!



Mobilaço

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

XVI MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

João Luís (Alnanena)	S	1.09.14	Hélder Marques (Privilegio)	JM	1.20.40	José Wenceslau (Individual)	V1	1.22.10	José Inácio (A. Ajuda)	V1	1.23.30
Manuel Morgado (Nuno Álvares)	S	06	João Santos (Mira Sintra)	JM	42	Raul Fradique (Toyota)	S	11	Sérgio Rodrigues (Varzim)	JM	32
José Santos (CTT)	V1	06	João Brito (Papagaios Cascais)	V2	45	Narciso Cordeiro (Mendiga)	S	12	Correia Martins (C.E.F.A.)	V1	33
Oscar Santos (C.E.F.A.)	V3	07	Amândio Caetano (Individual)	S	48	Ínácio Quaresma (18 Maio)	S	13	José Maria (Somema)	S	34
António Horta (C.E.F.A.)	S	08	Manuel Martins (União Tomar)	S	50	Mário Fernandes (Grundig)	V1	14	Albano Rosa (Amigos Jamor)	S	35
Virgílio João (Marinhense)	S	08	Lúcio Morais (Cruz Quebradense)	S	53	José Godinho (Bom. Chamusca)	S	15	Arnaldo Brandão (Kágados)	V1	37
Virgílio Santos (Marinhense)	S	08	Germano Capela (União Bajouca)	S	55	Manuel Sousa (S.C.S. Victor)	V2	16	Agostinho Dias (Col. Agrícola)	V1	37
Fernando Nogueira (Assempark)	V1	12	Fernando Loureiro (DAR)	V1	56	Manuel Rocha (Gondomar)	V1	18	Augusto Coelho (B.P.S.M.)	V1	37
Manuel Lopes (Penichegel)	S	13	António Loureiro (Tarouca)	S	57	Manuel Mota (Individual)	S	19	Fernando Agostinho (S. Bernardino)	S	39
Manuel Robalo (CPP)	V2	15	Belchior Guimar (M. Engenharia)	S	58	Leonel Matias (Mapoal)	S	20	Jorge Vaz (B. Santiago)	V3	40
(330)			(420)			(510)			(600)		
Fernando Pombo (Zona Alta)	S	16	José Fonseca (Pol. Judiciária)	V1	59	Gregório Brito (Liberdade)	S	20	Duarte Batista (Donas)	JM	42
Agostinho Simão (Mar Almada)	S	16	Albano Correia (Ol. Restelo)	S	1.21.02	José Ferreira (Regufe)	S	21	Manuel Belo (Zatopeques)	V1	43
João Fortunato (Mucifalense)	S	19	Silvestre Proença (Leos Veneza)	V3	04	Francisco Sousa (E. Bitarães)	V2	22	Francisco Sousa (E. Bitarães)	V2	44
Delfim Ferreira (Espite)	S	20	Manuel Magalhães (C. D. Arcos)	S	05	Eurico Agostinho (S. Bernardino)	S	23	Francisco Casimiro (Óptica 2001)	S	46
Rogério Coelho (Odivelas)	S	21	Marco Bernardes (Privilegio)	JM	07	Francisco Casimiro (Óptica 2001)	S	24	Bento Valente (L.-a-Pastora)	S	48
António Sousa (Belenenses)	S	21	Mário Luís (Óptica 2001)	S	08	Marinho Gonçalves (Penamajór)	S	27	António Pica (Bom Sucesso)	V1	49
Nuno Ruela (Monte Real)	JM	22	Américo Pinto (Rabor)	V1	09	Joaquim Almeida (Pedreiras)	S	28	José Coelho (Valejas)	S	50
Barry Sullivan (Individual)	S	22	António Silva (Marinhense)	S	10	Amândio Gomes (Mem Martins)	S	29	Luis Copio (Cercalense)	JM	50
Júlio Henriques (Vidais/Rubetão)	S	23	António Fonseca (Foncar)	S	11	Casimiro Moreira (Ermesinde)	V2	32	César Silva (Trab. BPA)	S	50
João Lopes (Individual)	S	23	Fernando Marinho (Foncar)	S	11	César Barata (BPA Lisboa)	V4	35	(610)		
(340)			(430)			(520)			(620)		
Joaquim Silvério (Individual)	V2	23	Paulo Pedrosa (Individual)	S	12	Graciano Mateus (CTT Lisboa)	S	37	José Almeida (Mercês)	V2	51
José Viana (Ribeirinhos)	S	24	Carlos Veríssimo (Casais Vento)	S	12	Rui Raimundo (BPSM)	S	38	Jorge Dias (Loural)	S	52
Rogério Silva (1.º Janeiro)	S	25	Carlos Pinheiro (Famalicão)	JM	16	Fernando Garrachon (Mira Sintra)	JM	39	Alberto Batista (Goldman)	JM	54
João Farinha (Torres Novas)	S	26	Manuel Catalino (Individual)	S	16	José Santos (U. Tomar)	V2	40	Joaquim Silva (Cinco)	V3	55
Joaquim Sabino (Martim)	S	28	António Alemão (Ac. Almadaense)	V2	17	Crispim Freitas (L.-a-Pastora)	S	40	Francisco Lima (Douro e Leixões)	S	56
Acácio Lavos (Juv. Unida)	S	29	Francisco Azevedo (Silvalde)	S	17	António Moura (Ribeirinhos)	S	41	Mário Sousa (Famalicão)	JM	58
Paulo Miranda (S.C.S. Victor)	S	30	João Vaz (AFIS/Ovar)	V3	17	Carlos Lourenço (Casal Marco)	S	42	António Carvalho (Montalvo)	S	58
Martinho Lobo (Martim)	S	31	António Viana (AFIS/Ovar)	V1	18	António Campos (Monsanto)	V1	43	Alberto Malheiro (Cans. do Porto)	V1	59
Carlos Soutinho (Liberdade)	JM	32	António Pacheco (S. Tiago)	V1	18	Vasco Martins (Vidais/Rubetão)	S	44	Humberto Nogueira (Cans. Porto)	S	1.24.00
Jorge Dias (Pol. Judiciária)	S	33	Manuel Carudo (Mem Martins)	V1	18	Joaquim Avelar (C.T.H.)	S	45	Joaquim Esteves (Mem Martins)	V1	01
(350)			(440)			(530)			(630)		
João Pascoal (Lisboa)	S	33	José Carlos (Feijó)	S	21	António Moraes (C.T.H.)	S	45	Luis Resende (Individual)	S	02
António Costa (Bustelo)	S	35	João Bugalho (Fer. Portugal)	V2	22	Artur Parreira (Marinhense)	JM	46	José Silva (Romeirenses)	S	03
Manuel Pereira (Est. Navais)	S	37	Manuel Raposo (Montalvo)	S	23	Carlos Neto (Papa-Légua)	S	46	Paulo Ferreira (Gesteira)	S	05
Vitor Gonçalves (Ovarense)	S	37	Joaquim Vicente (Carpeças)	JM	24	Vitor Barata (Toma)	S	47	Álvaro Carvalho (Individual)	V3	06
Armando Lopes (Ovarense)	S	38	José Silva (Valverde)	V1	25	Toninho Guilherme (S.C. Cruz)	V1	47	José Nascimento (BBI-Lisboa)	S	07
Deolindo Pedro (Cascais)	V1	38	António Agostinho (Valverde)	S	26	Francisco Vieira (Individual)	S	49	Vitor Amado (S. C. Liberdade)	S	08
Eduardo Almeida (Fidelidade)	V1	38	Rui Cortes (Individual)	S	27	Jorge Paulino (CM Mafra)	S	50	Aristides Coelho (C. Fuzileiros)	V1	09
Jean Lajournade (Napurrak)	S	40	Arnaldo Nova (Regufe)	S	29	Manuel Luís (B. Mus. Riba Ul)	S	51	Carlos Almeida (Paredes)	S	10
Joaquim Caneiras (Bonança)	S	42	Martin Darguy (Napurrak)	S	31	António Silva (Individual)	S	51	Felix Esteves (C.T.H.)	V2	10
José Gomes (Salgueiros)	S	44	José Silva (Bom Sucesso)	S	32	Joaquim Carinhas (Óptica 2001)	S	51	Antoine Rene (Luxemburgo)	V2	11
(360)			(450)			(540)			(640)		
Adelino Carvalho (Ermesinde)	V4	49	Ricardo Brites (União Tomar)	JM	33	Manuel Mendonça (Individual)	S	52	José Martinho (Café Linita)	S	11
Carlos Frias (Ermesinde)	S	52	António Rebelo (Individual)	S	35	António Cabreira (Póvoa)	S	52	Luis Reis (Cercalense)	JM	12
Carlos Ferreira (Camarnal)	S	52	Joaquim Marques (Ribafria)	S	36	Vitor Pedro (18 Maio)	S	53	Fernando Esteves (Car. Corda)	S	13
Albino Neiva (Sorefame)	V2	53	João Ferreira (Monte Real)	JM	38	José Gagueija (AMAL)	S	53	Adérito Teixeira (CPP)	V2	15
Jorge Agostinho (Valverde)	S	54	José Lagem (Bairro Santiago)	S	39	Adelmo Moutinho (Trab. Petrogal)	V1	53	Jorge Silva (Taido)	S	16
Augusto Ribeiro (Cepanense)	S	55	Fernando Andrade (C. Marques)	V1	41	Edmundo Guedes (B.M. Ribal Ul)	S	55	Carlos Cesário (Ermesinde S.C.)	S	17
Vasco Micaelo (DAR)	V1	56	Albertino Cunha (Óptica 2001)	V1	41	Rui Lobo (Turbo-Lentos)	S	56	Cândido Fernandes (Turbo-lentos)	V1	20
Jaime Fernandes (Afifense)	V2	57	Lino Sebastião (C. Rainha)	V2	42	Manuel Sá (Porto)	S	57	João Costa (Texins)	V1	21
António Agostinho (Galamares)	S	58	Mariano Carita (A. Almadaense)	S	43	Jorge Pereira (Trab. Petrogal)	S	58	Ismael Silva (Kágados)	S	22
João Fernandes (Individual)	S	58	Fernando Teixeira (L.-a-Pastora)	S	43	Manuel Saraiva (Ribeirinhos)	V1	59	Paulo Gabriel (Barrio)	JM	23
(370)			(460)			(550)			(650)		
José Laureano (Zatopeques)	S	59	João Maia (Rio Ave F.C.)	JM	44	Luis Prudêncio (A. Almadaense)	S	1.23.01	Emanuel Tavares (Valejas)	S	25
Fernando Feijão (Ribeirinhos)	S	1.20.00	António Carpinteiro (BNU)	V2	45	Alberto Carolino (Ídolos da Praça)	S	02	Luis Amorim (C. P. Pontével)	S	26
Orlando Figueiredo (BNU)	V1	03	Luis Mendes (Donas)	JM	46	Rui Oliveira (S. C. Cruz)	S	03	Francisco Fortes (Leixões)	V1	27
Paulo Duarte (Mem Martins)	S	04	Alberto Marques (J. U. Fornos)	S	47	Vitor Duarte (Mestres)	S	03	Bento Gaspar (C. Quebradense)	V2	30
Tavares Elvas (AFIS/Ovar)	V1	06	Amândio Dias (Acar-Forjães)	S	47	Rogério Morgado (U. Tomar)	S	04	José Santos (C. Quebradense)	V2	31
Eduardo Albuquerque (Costa Sol)	V1	08	António Filipe (Apport)	S	47	Vitor Tim Tim (C. Cervejas)	S	05	Manuel Correia (Petrogal)	S	33
José Fernandes (L. Transítários)	S	10	Fernando Fonseca (C. Marques)	S	48	António Jesus (Amigos Jamor)	V2	05	João Fachadas (Ac. Ajuda)	JM	33
Rui Lopes (1.º Janeiro)	S	12	Amadeu Cracel (Cans. do Porto)	S	48	Daniel Tacão (Amigos Jamor)	V1	06	João Bispo (Pedreiras)	S	35
Hélder Mateus (Galamares)	S	13	João Parreira (M. M. Nazaré)	S	49	Otávio Baptista (Amigos Jamor)	S	06	Carlos Vasco (Pedreiras)	S	35
Orlando Oliveira (Individual)	S	14	Domingos Teles (Valega)	S	49	João Bento (N.A. Painho)	S	07	Dinis Nogueira (Cercalense)	JM	39
(380)			(470)			(560)			(660)		
Teodoro Bastos (Assempark)	S	14	Manuel França (AMAL)	S	49	Avelino Pereira (L. Veneza)	V2	07	João Santos (UBP)	V1	41
António Lopes (Regufe)	S	15	Vitor Campos (DAR)	V1	50	Vitor Graça (Scalabitano)	S	08	José Pedro Tavares (DAR)	S	43
Arnaldo Sampaio (Vila Conde)	S	15	José Lindo (Petrogal)	V1	50	Marcelino Mendes (Est. Navais)	V1	09	Manuel Carvalho (S.C.S. Victor)	S	44
Abel Pedrinho (Totta Açores)	S	15	António Alfredo (SINDEQ)	S	50	Franklin Miranda (Alhandra S.C.)	V1	10	Luis Amorim (DF)	S	45
Alcino Rocha (Mem Martins)	S	16	Luis Valadeiro (Fut. Estremoz)	S	51	António Rodrigues (Painho)	S	12	Fausto Silva (Nacital)	S	47
Abílio Sousa (BPA)	S	16	Fernando Madeira (Individual)	S	51	Julio Sabino (L.-a-Pastora)	S	13	Artur Santos (Tarouca)	S	48
João Oliveira (Arruda Vinhos)	S	16	António Pelado (C. Fuzileiros)	S	52	Luis Pedro (Zamb. Serra)	JM	13	José Pereira (Águeda)	S	49
Fernando Meireles (Loures)	S	18	Jorge Pereira (Camarnal)	JM	52	Domingos Santos (Pontinha)	S	14	Carlos Simões (Monte Real)	V2	51
José Silvestre (Petrogal)	V2	21	Jorge Henriques (Individual)	S	52	Carlos Sousa (Valpedre)	JM	15	Joe Hasher (Individual)	S	52
(390)			(480)			(570)			(670)		
João Silva (Tarouca)	S	22	José Queirós (Goldman)	S	53	José Aruil (Loures)	V1	18	José Rogado (Individual)	S	54
João Elias (AMAL)	V2	24	Hélder Silva (Benaventense)	JM	53	Paris Silva (Individual)	S	18	Carlos Ferreira (Óptica 2001)	S	55
António Teles (Papa-Légua)	V2	25	Francisco Cardoso (Individual)	S	54	Armando Gonçalves (Almada)	S	19	Fernando Lopo (Gentil 85)	S	56
João Martins (Ribeirinhos)	S	26	José Ribeiro (Ídolos da Praça)	S	54	Miguel Baptista (C. P. Bombarral)	S	19	Armando Novais (Golman)	S	57
Luis Ginja (Mira Sintra)	JM	26	Joaquim Silva (Montepio Geral)	V1	55	José Real (Arruda Vinhos)	S	20	Luis João (Spiriliz)	S	58
Jorge Cardoso (Banco Portugal)	S	27	Daniel Duarte (Mafra)	S	56	José Gonçalves (CPP)	S	20	António Mamede (Penichegel)	S	59
Vitor Dinis (Juv. Unida)	JM	28	Mário Afonso (C.E.F.A.)	V1	56	António Miranda (Arneirense)	V1	21	Albino Vicente (Vet. Covilhã)	V2	1.25.00
Carlos Nobre (Penichegel)	S	29	Horácio Araújo (Regufe)	S	57	Armando Deas (U.B.P.)	V1	21	Manuel Mandonça (AFIS/Ovar)	S	01
José Fernandes (18 Maio)	V1	30	José Sanano (Individual)	S	58	Fernando Janelas (Pinhall Novo)	S	22	Umbelina Nunes (Privilegio)	F	02
José Oliveira (Corpo Fuzileiros)	S	30	Aires Alves (S. C. Cruz)	S	59	António Laureano (V. F. Xira)	S	22	Joaquim Guerreiro (Vitória F.C.)	V1	02
(400)			(490)			(580)			(680)		
António Belo (Clube I.B.M.)	V2	32	António Matos (Portucel)	V2	59	António Costa (Mem Martins)	S	23	Everardo Santos (Cheslo)	V2	03
João Paulo (Ribafria)	V2	32	(500)			Paulo Mota (Galamares)	JM	24	Cândido Silva (Vila Conde)	S	03
António Branco (Ovarense)	S	33	João Rosa (Mem Martins)	S	01	Lucílio Ribeiro (S.F.O. Amorense)	S	25	Virgílio Alberto (Bajouca)	S	04
Luis Alegria (Benaventense)	S	34	Lourenço Cândido (Ídolos da Praça)	V1	02	António Silva (Bustelo)	S	25	Paulo António (Op. Amorense)	S	05
Florianio Mamede (Penichegel)	S	34	António José (Silvalde)	S	03	Marques Luis (Individual)	V3	26	Manuel Gonçalves (Mem Martins)	S	06
Mário Torrá (Assempark)	JM	35	Joaquim Silva (Loure)	S	04	M.ª Fátima Silva (Varzim)	F	28	Augusto Reis (Emp. BNU)	V2	07
Sérgio Cardoso (Gondomar)	JM	36	Norberto Gabirio (C. P. Pontével)	S	05	Carlos Pinto (G.D. CPP)	S	28	Paulo Rego (Varzim S.C.)	JM	10
Júlio Miguel (CGD — Sardoal)	S	37	Manuel Barroso (Vieira S.C.)	S	06	Carlos Fernandes (Carpeças)	JM	29	Avelino Graça (Varzim S.C.)	JM	13
Serafim Gonçalves (Individual)	V1	38	Manuel Pereira (CUDP)	S	07	Manuel Custódio (Monte Real)	V3	29	António Madureira (Ermesinde)	S	14
Domingos Correia (AMAL)	V1	39	Carlos Costa (18 Maio)	V1	08	Fernando Costa (Penamajór)	S	30	Humberto Ferreira (UBP)	V1	17
(410)			(500)			(590)					

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Mobilaço



XVI MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

Lázaro Eusébio (Leixões)	V1	1.25.29	Isidro Santos (Cent. Cervejas)	S	1.26.18	José Marinho (Loures)	V2	1.27.01	Manuel Loureiro (S. C. Cruz)	V1	1.27.57
Armando Pessoa (Benaventem.)	S	32	Manuel Delgado (Sorelame)	V2	19	Paulo Valente (Tartarugas)	S	01	José Soares (Carrinhos Corda)	S	57
Alberto Ricardino (Carpeças)	V3	35	Pedro Ferreira (T. Neste)	S	19	José Gaspar (Póvoa)	V1	02	Rui Miranda (Mem Martins)	S	58
José Lopes (Clube Alcatel)	V1	37	Gonçalo Neves (Zona Alta)	JM	20	Manuel Cruz (A. P. Biológico)	S	03	Rafael Vieira (Spiriliz)	V1	59
José Mestre (Mem Martins)	S	38	Fernando Neves (M. Godinho)	S	20	Egídio Soares (D. Monte Real)	S	04	José Pinheiro (Alhandra)	V1	1.28.00
Fernando Seia (Papag. Cascais)	V3	39	Ian Russell (Malmesbury)	S	21	Manuel Oliveira (Amorense)	V1	04	António Bernardino (Alcatel)	V2	01
Veríssimo Augusto (Feijó)	V2	40	Luís Nunes (Penichegal)	S	21	Vitor Barbosa (Cans. Porto)	V2	05	Rui Silva (Leais Pedrou, Iofil)	JM	01
António Ribeiro (Cans. do Porto)	V1	41	Carlos Arraiolos (Almeirim)	S	22	Paulo Marques (Pontével)	S	05	Manuel Belchior (Monte Real)	V3	02
Adriano Fonseca (Sotto Mayor)	V1	41	João Rodrigues (C. Cervejas)	V1	22	Santos Lopes (Individual)	V2	05	José Almeida (SOMEA)	S	03
Luís Silva (A. M. 18 Maio)	S	42	António Alberto (Rematili)	S	23	José Quintas (Idol. Praça)	V2	06	António Malvar (Turnatur CRL)	V1	05
(690)			(780)			(870)			(960)		
Paulo Jorge (Privilégio)	JM	42	Rodrigo Pacheco (C. S. Tiago)	V1	23	Jorge Gonçalves (C. D. Indep)	S	06	Venâncio Guerreiro (Zatopeque)	S	06
Pedro Correia (Privilégio)	JM	43	José Man (Papagaio Cascais)	V2	24	Ivo Bernardo (Juv. Unida)	S	07	José Reis (Alqueidão Serra)	S	06
Joaquim Sobral (Privilégio)	V1	44	António Bento (Pap. Cascais)	S	24	José Franco (Camarna)	S	07	José Martins (Loures)	S	07
Joaquim Amaro (Pallad. Sport)	V3	45	Vasco Timóteo (S. J. Lampas)	S	25	Manuel Colaço (Ribafria)	S	07	Luís Cardoso (Marinhense)	JM	07
Marcelo Mesquita (L. Pedr./Iofil)	JM	46	António Lopes (Campinho)	S	25	Paulo Milagre (G. D. CPP)	S	08	João Vitorino (Individual)	S	09
Joaquim Carmo (Benaventem.)	S	46	Luís Bruno (Privilégio)	JM	26	Vitor Gomes (Idol. da Praça)	S	08	Joaquim Andrade (G. V. Xira)	S	10
António Carlos (N. A. Giesta)	S	47	Carlos Santos (Monte Real)	S	26	Manuel Almeida (Recardães)	V2	09	Fernando Santos (Individual)	V2	10
Teixeira Arlindo (E. Navais)	S	47	Francisco Marques (C. Lisboa)	S	27	Fernando Costa (C. F. Lisboa)	S	09	Sérgio Mónica (Amal)	S	10
João Cardana (C. C. D. Indep)	S	48	Carlos Cardoso (1.º Janeiro)	S	27	António Mateus (Zatopeques)	V2	10	António Guerreiro (Individual)	S	11
Paulo Almeida (Recardães)	JM	48	Narciso Faria (Porto)	S	27	Carlos Cruz (Zatopeques)	V3	10	João Maia (Alquerubim)	V1	12
(700)			(790)			(880)			(970)		
Manuel Silva (Assempark)	V1	48	Oscar Gonçalves (Apport)	S	28	Manuel Santos (Petrogal)	S	11	Michel Costa (Aveiras Cima)	JM	13
Manuel Santos (N. A. Ac. Ajuda)	S	49	Arcos Carvalho (Individual)	V1	28	Carlos Fernandes (Calma)	S	11	Arménio Carvalhais (Porto)	S	13
Carlos Gomes (Zatopeques)	S	49	Jorge Formiga (Alcanena)	JM	29	Jorge Rodrigues (Alcanena)	JM	11	Joaquim Monteiro (S. S. CGD)	V2	14
Carlos Faria (Optica 2001)	V1	49	Paulo Ferreira (C. Azinheira)	JM	29	Paulo Catarino (Individual)	S	12	Filipe Gomes (Famalicão)	JM	15
Esmeraldo Pereira (S. S. CGD)	V1	50	José Cardoso (Ac. Ajuda)	V2	30	Carlos Flor (C. A. Porto)	JM	12	Humberto Batista (Carpeças)	S	16
Albino Sousa (A. C. J. Mozinho)	S	51	José Pereira (EFACEC)	V3	30	Artur Cunha (Corpo Fuzileiros)	S	13	Armandino Cramez (Veneza)	V2	16
Fernando Lima (N. S. V. Conde)	S	51	Vitor Rosa (Anigos Jamor)	S	31	António Figueira (Pol. Judiciária)	V1	14	António Ferreira (Fósforos)	V1	17
Paulo Neves (Ous Mulas)	S	52	Manuel Vicente (Entroncament)	S	31	Alberto Cruz (Individual)	V1	15	Pedro Medeiros (Montes Costa)	JM	18
José Ferreira (Vila Franca Xira)	S	53	Silvino Lemos (1.º Janeiro)	S	31	Gonçalo Maurício (Zona Alta)	JM	16	Ivo Monteiro (Matinico)	S	19
Domingos Mo (Fidelidade)	S	53	Alípio Liberal (Paredes)	S	32	Adelino Matos (Portomosense)	JM	17	Rui Blengaila (D. P. Final)	V1	20
(710)			(800)			(890)			(980)		
Carlos Lopes (União Grundig)	S	54	Ricardo Carvalho (Cucujães)	JM	32	José Teles (EDP Carregado)	S	18	Carlos Claro (C. V. A.)	S	22
Carlos Marques (Autarq. Seixal)	V1	55	Arlindo Pereira (Peniche)	S	32	António Alberto (Assempark)	V3	19	Fernando Vidal (Arca Noé)	V2	22
João Rosa (Disc. Ponto Final)	S	55	Ricardo Paris (Vigo)	S	33	Nuno Azevedo (Alpendurada)	F	19	Carlos Pinto (C. F. Lisboa)	S	23
Paulo Correia (Privilégio)	JM	55	José Bispo (N.A. BDF)	S	33	José Azevedo (Alpendurada)	V1	20	Fernando Mata (CEFA)	V1	24
Manuel Oliveira (Empreg. BNU)	V3	56	Luís Ferreira (Amal)	JM	33	António Luís (Caldas da Rainha)	V2	20	Joaquim Vieira (C. Castelos)	V2	24
José Saramago (Prakistão/Ovar)	S	56	Jerónimo Cristóvão (Camarna)	S	33	José Barreiros (Ins. Almada)	V1	21	António Cirne (Adaneiros)	V1	24
Mário Rodrigues (Veteranos Liz)	V2	56	Adriano Ribeiro (C. Cervejas)	V2	34	Pedro Parreira (Assoc. Cobre)	JM	21	Fernando Magalhães (S. Victor)	V1	25
Domingos Cunha (Viana)	S	56	Joaquim Baluga (D. P. Final)	S	34	Pedro Sousa (C. A. Porto)	S	22	Carlos Heitor (Individual)	S	26
Manuel Silva (Regal e Filho Lda)	S	57	Nuno Henriques (Privilégio)	JM	34	José Rodrigues (Imp. Seguros)	V1	22	Manuel Fernandes (Individual)	S	26
Alfredo Lima (Porto)	V1	57	João Mateus (Chesol)	V1	35	Francisco Marcelino (Autocooop)	V1	23	Ricardo Manuel (A. C. D. Arcos)	S	27
(720)			(810)			(900)			(990)		
Manuel Carita (Aliados)	V1	58	António Rodrigo (Bustelo)	S	35	Vitor Alves (Benaventense)	S	24	Afonso Amaral (Individual)	V1	27
José Gomes (Juvenil Mozinho)	S	58	Agostinho Carrigo (C. F. Lisboa)	S	35	Manuel Pereira (Individual)	V2	24	José Rodrigues (Sá Pinto)	S	28
Luís Machado (EDP)	V2	58	Adalberto Martins (Cruz Quebr.)	V1	36	António Ginjeira (Mem Martins)	V3	25	Alberto Gomes (Individual)	S	29
Artur Ferreira (Torres Novas)	S	59	Carlos Agostinho (Spiriliz)	S	36	António Correia (Ribeirinhos)	V3	26	Carlos Nazaré (Amal)	V1	29
Jean Mirande (Napurrak)	S	59	José Paixão (Amal)	V2	37	Brandão Marques (Afis/Ovar)	V1	26	Júlio Duarte (G. C. A. Donas)	JM	31
Adriano Queirós (Cans. Porto)	V1	59	Alexandre Barbosa (Palladim)	V3	37	Fernando Matos (S. Tirso)	S	27	David Santos (Marialvas)	V1	33
António Regueira (Bar Avenida)	S	1.26.00	Avelino Cabete (M. Engenharia)	V1	37	Luís Santos (Monte Real)	JM	28	José Raimundo (Marinhense)	S	34
Henrique Caldeira (J. Madeira)	S	00	João Fandango (Linda Pastora)	S	38	Rui Lourenço (Sintra)	D1	28	Augusto Barros (Turbo-lentos)	S	36
José Vilela (V. S. C. Póvoa)	V1	00	José Baptista (S. Tiago)	S	38	António Martins (Individual)	S	29	Luís Pereira (Mulas)	S	37
António Matos (Rádio Marconi)	V2	01	Jorge Rego (Varzim)	JM	39	Octávio Mendes (B. Amadora)	V3	29	José Ferreira (Estremoz)	JM	38
(730)			(820)			(910)			(1000)		
Diamantino Garção (CEFA)	V1	01	Arlindo Cunha (Ribeirinhos)	V3	39	Paredes Batista (Autocooop)	S	30	Luís Belo (Individual)	S	39
António Assunção (CEFA)	V2	01	Leonardo Moura (Almadense)	S	40	Luís Serrazina (Ribafria)	S	31	Jorge Galveias (Alcanena)	JM	40
João Covas (Corpo Fuzileiros)	V2	01	Carlos Corino (Póvoa)	V2	40	José Silva (EFACEC)	S	32	Ulisses Santos (Colón. Agrícola)	JM	40
Joaquim Valente (CEFA)	V1	02	Carlos Carapeto (Marmeleira)	S	41	Joaquim Afonso (Toyota)	S	32	Auréliio Almeida (EDP-Barreiro)	S	42
António Martins (CEFA)	V3	02	Alberto Sá (Turbo-lentos)	S	42	César Liz (Afis/Ovar)	S	32	João Lourenço (S. João Deus)	JM	42
Manuel Alves (Casais Vento)	S	02	Eugénio Mendes (Vermoli)	S	43	José Silva (Bancários Norte)	V1	33	Joel Viola (Optica 2001)	V1	43
Mário Almeida (António Atafona)	S	03	José Ferreira (Fátima)	S	43	Michèle Rousseau (A.C.C.F.)	V1	3=	João Pais (Montalvo)	V3	44
João Cavaco (Zatopeques)	V1	03	António Cardoso (Cinco)	V1	44	Idalio Bandeira (B. Portugal)	V1	33	Idaleciano Sampaio (Mague)	V2	45
António Borges (D. C. T. Neste)	S	04	Rui Ervilha (Spiriliz)	V2	44	José Macarria (Individual)	S	35	Tomé Luciano (Mucifalense)	V1	47
Carlos Gaspar (Montalvo)	S	04	Júlio Santos (Bárrio)	JM	45	José Albino (Optica 2001)	V1	35	Rui Pereira (Vidais/Rubetão)	S	49
(740)			(830)			(920)			(1010)		
Paulo Alves (C. D. Vilamoura)	S	05	Luís Silva (Individual)	S	46	António Fernandes (A. Lisboa)	S	36	Diamantino Cruz (Café Linita)	S	50
Nuno Azevedo (Famalicão)	JM	05	João Luzia (Almeirim)	S	46	Sérgio Salgado (Aguada)	JM	37	José Pereira (Sotto Mayor)	V1	51
Fernando Ferreira (Mem Martins)	V3	06	Sabino Silva (Cans. Porto)	V3	46	Manuel Godinho (Calma)	V3	38	António Primor (Zambujeira S.)	V2	52
José Ferreira (B.M. Almada)	V1	06	Carlos Domingues (BTA)	V3	47	Conceição Ferreira (Famalicão)	JF	38	Clemente Caracol (18 Maio)	V3	54
Manuel Mendes (Vermoli)	S	07	Carlos Brito (Est. Navais)	S	48	Nuno Machado (Arruda Vinhos)	JM	39	Manuel José (Casal Cambra)	S	55
Joaquim Mendes (Aut. Seixal)	S	07	Luís Henriques (Pap. Cascais)	S	49	Manuel Faria (Douro e Leixões)	V2	40	Armando Cerqueira (Grundig)	V1	56
António Monteiro (Individual)	V1	08	Fernando Mendes (Atafona)	S	50	António Gil (Almada)	V3	41	Carlos Queirós (Veneza)	V3	57
Roberto de Munari (Suíça)	V4	08	Ezequiel Fernandes (Portucel)	S	50	João Pitucas (Arruda Vinhos)	V1	42	Delfim Tavares (Liberdade)	V1	59
Eduardo Silva (S. Victor)	V4	08	Fernando Mendes (Mague)	V1	51	José Castro (Palladium)	V4	43	Jorge Lobo (Privilégio)	S	1.29.00
Paulo Marcelino (Bor. Amadora)	S	09	Vitor Ferreira (Pedreiras)	S	51	José Calado (Montalvo)	S	43	Adérito Patrício (Loures)	V1	01
(750)			(840)			(930)			(1020)		
Humberto Pinto (C. F. Estremoz)	JM	10	Ezequiel Marta (Fonte Grada)	V2	52	Jean-Jacques Bouquet (França)	S	44	Jaime Pereira (Amarante)	S	03
Manuel Pinto (Sá Pinto)	V2	10	Manuel Pereira (Ribeirinhos)	V3	52	António Soeiro (Almada)	V3	44	Fernando Viegas (D. P. Final)	V1	03
Fernando Pereira (Sá Pinto)	S	10	João Silva (Os Silvas)	V2	53	Pedro Maria (Santarém)	S	45	Graciete Lousada (Cascais)	F	04
Rafael Sá (G. D. Ribeirinhos)	V2	11	Anibal Duarte (Portucel)	S	54	António Henriques (Zatopeques)	V1	46	José Real (Lyonnais)	V1	05
José Agostinho (Spiriliz)	S	11	António Jacinto (Ac. Ajuda)	V1	54	Joaquim Barradas (CEFA)	S	47	António Santos (Estrela FC)	V3	07
Cláudio Cardoso (Famalicão)	JM	11	Fernando Costa (Portomosense)	JM	54	António Santos (Fornos)	JM	47	Luís Santos (Juv. Unida)	JM	07
Carlos Louro (Afis/Ovar)	S	12	José Carneiro (Rio Ave)	S	55	Justino Farinho (Estrela F.C.)	V3	48	Armando Gomes (Mendiga)	S	08
Manuel Silva (Afis/Ovar)	S	12	Carlos Barroso (Danfoss)	V2	56	Fernando Perreira (Carregado)	V1	48	Acácio Gomes (Mendiga)	JM	09
José Cavaco (Alhandra)	S	13	Fernando Santos (Bernardino)	V1	56	Rui Silva (Zona Alta)	JM	49	Luís Brandão (Spiriliz)	S	10
Artur Martins (Linda a Pastora)	S	14	Paulo Almas (Love)	S	56	Olimpio Guedelha (V. F. Xira)	S	50	Octávio Manuel (Finex Confec.)	JM	11
(760)			(850)			(940)			(1030)		
José Carvalho (Acad. Ajuda)	S	14	José Mendes (M. Godinho)	JM	57	Luís Sousa (Colónia Agrícola)	JM	50	António Rebimbas (Estarreja)	S	11
Bernardo Ithurria (Napurrak)	S	15	José Maranga (G. D. T. Sores)	V2	57	Fernando Verdeite (EFACEC)	V2	51	Vitor Gaspar (Individual)	S	11
Amândio Sá (Alian. Seguradora)	V3	15	Genil Morais (Est. Navais)	V1	57	Arsénio Ferreira (Optica 2001)	V1	51	Francisco Cruz (I. B. M.)	V2	12
António Pereira (Petrogal)	V1	15	José Rodrigues (C. F. Lisboa)	V2	58	Fernando Figueira (Cruz Queb.)	V1	52	Valter Jacinto (Assempark)	S	13
António Correia (G. S. Loures)	S	16	Fernando Pinto (União Tomar)	S	59	José Pinho (Kágados)	S	53	João Capinha (S. S. CGD)	S	14
António Pratas (Aveiras Cima)	S	16	Fernando Pereira (Vermoli)	JM	59	José Guia (S. S. CGD)	V1	54	José Silvério (Individual)	V1	15
António Gonçalves (Lisboa)	V1	16	Bento Ribeiro (Loures)	S	50	Manuel Brito (Spiriliz)	S	54	Zeno Almeida (Danfoss)	V2	17
Angelino Castro (Est. Navais)	S	17	Pedro Correia (Privilégio)	JM	1.27.00	António Bernardo (Bonança)	V2	55	Cândido Branco (Santarém)	V2	18
Rui Correia (Individual)	S	17	António Eduardo (Metropolitano)	S	00	João Correia (Benaventense)	S	55	António Paulo (Individual)	V1	18
Adriano Ferreira (Prakis/Ovar)	S	18	António Carvalho (Zatopeques)	V4	01	Fernando Rosa (Liberdade)	V2	56	Francisco Tomás (C. Ribatejo)	S	19
(770)			(860)			(950)			(1040)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!



Mobilaço

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

XVI MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

Gualdino Martins (F. Portugal) V1	1.29.21	Altenimo Gomes (Amigos Jamor) V2	1.30.37	Fernando Serrado (F. Confec.) S	1.31.57	Henri Vial (Aoli) V2	1.33.14
Jorge Pereira (C.E.F.A.) V2	22	Joaquim Campos (G. D. CPP) S	37	Manuel Carvalho (Cor. Mons.) V1	57	Joaquim Figueiredo (Águeda) S	16
Rufino Correia (Dona Maria) S	23	José Ramos (U. D. Santarém) V3	40	José Fernandes (Apport) S	59	Vitor Resende (Valega) V1	17
Helder Vieira (Fátima) JM	24	Renato Pesca (A. A. Moita) V1	40	António Gonçalves (C. G. Dep.) V1	1.32.01	José Ramalho (C. E. F. A.) V3	18
Manuel Fontes (S. e Amizade) S	26	Manuel Casqueiro (C. P. Pont.) S	41	Hélder Nunes (Penamajor) JM	01	José Nabais (EDP) V3	19
Vitor Milheiro (Belenenses) S	27	Francisco Ramos (OSMOP) V4	42	Carlos Eraldes (Sistel) S	02	José Oliveira (União Grundig) S	21
Eduardo Lima (J. Serra Minas) V4	29	João Silva (Disc. Ponto Final) V4	42	Carlos Monteiro (Spiriliz) S	03	Manuel Noé (C. Quebradense) S	21
António Alves (A. C. Gondomar) V1	29	Ilídio Resende (Atletismo Rabor) V1	43	Sérgio Daniel (Pap. Casais) V2	03	José Almeida (Voter. Covilhã) V1	24
José Charrax (Ad. C. Leixões) V2	30	Carlos Emídio (Penichegel) S	44	António Casal (Pap. Casais) V3	03	Joaquim Barbosa 1 (Fornos) JM	24
Carlos Rebola (Marinhense) JM	31	Manuel Neiva (Esmojaes S. A.) V1	44	António Santos (M. Sá Pinto) V3	05	Manuel Urbano (Fornos) JM	24
Napoleão Ribeiro (Mazarefes) S	31	(1140)		(1230)		(1320)	
Silvírio Miranda (Mazarefes) S	32	Luis Oliveira (Individual) S	45	Mário Ferreira (G. D. Fósforos) V2	06	Joaquim Almeida (Ant. Atafona) V1	35
José Armando (C. S. Tiago) S	33	António Dias (Douro e Leixões) V1	46	Carlos Marques (Tr. Tor. Nov.) S	07	Arlindo Barbosa (Fornos) JM	26
Ababela Silva (Varzim) JF	34	José Filipe (Individual) S	47	António Moreira (Arras-Kinha) S	10	Gaspar Fachadas (Acad. Ajuda) V2	27
Luis Silva (Varzim) JM	36	Amílcar Figueiredo (Robbialac) S	47	Luis Rodrigues (Somema) S	10	João Ribeiro (União Grundig) S	27
Manuel Carvalho (Alq. Serra) S	37	José Prates (Sores) V2	49	José Rocha (Luz Verde) S	11	Nuno Lopes (Privilegio) JM	27
Paulo Severino (Bota Abaixo) S	37	Raul Matos (Spiriliz) S	50	José Ramos (Montepio Geral) V2	11	Joaquim Carvalho (Individual) S	28
Isidro Serra (C. P. Bombarral) S	38	Salvador Passos (Acad. Ajuda) V2	50	José Valério (Estrela Negra) V1	11	Luis Santos (Individual) S	30
Abílio Teixeira (Goldman) S	39	Nuno Marques (Individual) S	51	Fernando Cardoso (A. Arcos) S	12	Paulo Goulart (Fer. Portugal) S	32
Henrique Pestana (D. e Leixões) V1	39	José Bernardino (Spiriliz) S	52	José Cação (Douro e Leixões) V1	13	João Veiga (Império Seguros) V1	33
Carlos Gomes (Of. G. M. Eng) V1	41	Paulo Santos (Pingo Doce) S	53	Cipriano Rodrigues (Moita) V1	15	Paulo Vieira (Prakistão/Ovar) S	33
António Martins (M. Godinho) S	42	(1150)		(1240)		(1330)	
Luis Silvério (Carpeças) S	44	Francisco Bexiga (O. E. F. A.) S	55	Manuel Rocha (Luz Verde) S	16	José Manuel (Man. Sá Pinto) S	34
Fernando Couto (M. Sá Pinto) V3	44	Vitor Cotrim (Alh. Sporting C.) S	55	António Moreira (Luz Verde) V1	17	José Mendes (Fósforos) V1	36
José Dinis (G. R. 1.º Janeiro) V1	44	Fátima Ferreira (C.A.P.) F	55	José Guerra (Autarg. Seixal) S	19	Paulo Oliveira (B. Mus. Riba) S	36
Paulo Tomé (Caixa G. Depós.) JM	46	Cristina Ribeiro (C. A. Famalicão) JM	56	Sebastião Costa (A. R. P. Sintra) D1	20	Camilo Jerónimo (Spiriliz) S	37
Manuel Lobato (C. Quebrad.) S	47	Laurindo Gomes (Luz Verde) JM	56	Rui Borba (Individual) S	22	Michel Vieux (A. C. C. F.) V1	37
Esmael Velhas (C. C. Bustelo) V1	47	José Nogueira (EDP) S	57	Manuel Martins (Ins. Almada) V2	22	Fernando Borges (L. Barbosa) S	39
António Mendes (G. D. Abrav.) S	48	Carlos Afonso (Viana) S	58	Fernando Caseiro (Veter. Liz) V2	22	Carlos Carvalho (U. D. Sant.) V2	40
Paulo Delgado (Torrense) JM	49	Daniel Henriques (B. Portugal) V1	58	Luis Costa (S. C. Liberdade) S	23	Vitor Sousa (EDP) S	40
Carlos Bispo (Casais Castelos) V1	50	João Alfaca (BBI-Lisboa) V3	58	António Pinho (Valega) V1	23	Adelino Tavares (Portugal) V1	40
José Marçal (Oper. Amorense) V1	50	Carlos Soares (Individual) V2	59	Manuel Bandeira (Metropolit.) V3	23	Adriano Sousa (Ermes. S. C.) S	41
José Carreira (Banco Portugal) S	51	(1160)		(1250)		(1340)	
Augusto Neves (BESOL) V2	51	Jaime Jorge (Ídolos da Praça) V2	59	Jorge Jesus (C. T. H.) S	24	Armindo Lera (Estal. Navais) V4	42
João Mota (G. A. U. Bajouca) S	52	Paulo Dias (A. R. P. Sintra) D1	1.31.00	Michel Constant (Napurrak) V2	25	José Salgado (Gin. C. S. Tirso) V3	44
José Casquilha (C. Castelos) V3	52	Marcelino Lavado (Id. da Praça) V1	02	Alexandre Sousa (M. Sá Pinto) V1	25	António Lopes (Clube I. B. M.) V4	44
José Gonçalves (B. V. Cel. Beira) V3	53	Rufino Balo (Clube Alcatel) V1	03	Armando Sousa (G. T. C. Valp.) S	27	António Tavares (V. S. C. Póvoa) V1	45
Francisco Amaral (G. D. Tagus) V2	54	Nuno Raposo (Cercalense) JM	03	Adelino Correia (Casa Senna) S	28	Virgílio Bastos (Marinhense) S	46
Rui Alberto (Zatopeques) V1	56	Fátima Pereira (M. M. da Naz.) F	05	Alvarim Reis (Individual) S	30	António Bastos (Emp. BNU) S	46
António Marques (Carpeças) V1	57	Ilídio Pereira (M. M. da Naz.) V1	06	Alfredo Lopes (Ribadouro) V4	31	Valdemar Vilar (Neste) V3	47
Fernando Antunes (Individual) S	59	Adelino Vicente (Besol) V1	07	Sálvio Nora (Individual) V2	33	Manuel Vito (Man. Sá Pinto) V1	48
João Estaco (Individual) V1	1.30.00	Joaquim Correia (Privilegio) V2	07	Alvaro Figueira (Cascais) V1	33	Luis Mendes (A. X. Gouveia) S	50
Adão Machado (Cans. do Porto) V1	01	Cândido Barbosa (L. Barrosa) S	08	Fernando Peixoto (B. M. Alm.) S	34	Rui Castro (Chelas) S	52
José Freire (Calma) S	02	(1170)		(1260)		(1350)	
Joaquim Maia (C. A. Ermesinde) S	04	Manuel Rilha (Afis/Ovar) V2	10	Jorge Simões (Zona Alta) S	35	Hernani Cardoso (Aliados) V3	53
Pedro Pedrosa (G. A. U. Bajouca) JM	06	Paulo Sampaio (Famalicão) JM	11	Mário Pereira (Prakistão/Ovar) S	37	Vasco Troni (Ferro. Portugal) S	53
José Moutinho (Individual) S	07	Eduardo Barbosa (Café Palácio) V4	11	Mário Marques (Sem Peniche) S	38	João Silveira (Amarante) JM	54
Alfredo Zebre (G. D. BFB) V2	07	Vitor Garcia (Marinhense) JM	12	Samuel Lopes (Turnatur) S	38	Tito Caetano (Óptica 2001) V1	56
Patrício Gil (Juventude Unida) S	07	José Mota (Banco Portugal) S	13	Artur Campos (Leões Veneza) V3	38	Carlos Hermínio (Ermesinde) V1	56
Joaquim Santos (Kagados) S	08	Mário Gomes (Individual) S	15	José Ramos (Montepio Geral) V3	39	José Almeida (BPSM) S	56
Alvaro Curval (S. C. S. Victor) S	09	Jorge Pibau (Colónia Agrícola) JM	15	Rui Pratas (Aveiras Cima) JM	40	Delfim Silva (EDP-Sacavém) V1	57
Alfredo Santos (Ribeirinhos) S	10	Edgar Francisco (Arruda Vin.) S	15	José Lousada (Calma) S	41	Alberto Seguro (BPSM) V1	58
Arlindo Frazão (Triatlo T. Novas) S	11	Joaquim Duarte (Zimbros) S	16	João Lopes (Abraveses) S	41	Vitor Clemente (Pes. EDP Enc.) V1	59
Jacinto Pinto (Castan. Ribatejo) S	11	José Fernandes (Spiriliz) S	16	Francisco Rodrigues (UBP) V1	43	João Coco (Individual) S	1.34.00
Heitor Gonçalves (Amal) V2	12	(1180)		(1270)		(1360)	
António Fernandes (C. S. Tiago) V1	13	Luis Pereira (Sistel) S	17	Vasco Mendes (Monte Real) V3	44	Amadeu Pinto (Juv. Coimbr.) S	01
Isaias Mariano (Odivelas) V2	13	Carlos Páscoa (Autarg. Seixal) S	18	Aureliano Fernandes (Carp.) V2	44	Armando Pinheiro (P. EDP Enc.) V1	03
Joaquim Magalhães (Besol) V1	14	Albino Tomáz (C. T. H.) S	19	Jaime Ramos (Antón. Atafona) V1	45	Lindo Freire (Ídolos da Praça) S	07
Abílio Fernandes (Penamajor) JM	16	Arnaldo Rodrigues (Alfense) S	19	Conceição Amorim (Silvalde) F	46	Adolfo Mota (Alverca) V3	08
Carlos Fernandes (Penamajor) V2	16	José Patrício (Odivelas) S	20	José Gonçalves (OPP) S	46	Soelle Julien (Spiridon Sulça) F	09
Carlos Alberto (SM Loures) V2	17	João Guia (Varzim S. C.) JM	21	Eduardo Ribeiro (G. C. S. Tirso) S	46	César Bessa (C. A. Porto) S	10
José Fialho (S. R. Aliados) V1	17	Manuel Silva (Atlet. Os Silvas) S	23	António Mendes (Individual) V1	46	Basílio Palma (Estaleiros Nav.) S	11
António Lourenço (U. Grundig) V1	18	Roger Gerber (Spiridon Sulça) S	24	Armando Lopes (Individual) S	47	João Santos (Lusitânia) S	11
Agostinho Dias (Agrifer) V1	18	Luis Pereira (Torrense) JM	24	Vitor Vieira (Jovens Estrada) V1	47	Luis Gaspar (Pilhas) D2	12
António Barbosa (Ermesinde S.C.) S	19	António Lisboa (Amigos Jamor) S	25	João Patrocínio (Pilhas) S	49	Sérgio Almeida (Fidelidade) JM	13
Francis Dux (Dossau France) S	20	(1190)		(1280)		(1370)	
Vitor Mota (R. S. S. Porto) V1	20	Júlio Pinto (Individual) S	25	Nelson Garcia (Amarante) S	50	João Luís (Aveiras Cima S. C.) S	15
João Francisco (Disc. P. Final) S	20	João Ribeiro (Estrela F. C.) V1	26	Alcides Ferreira (Car. Corda) V1	51	Joaquim Mendes (Xad. Gouv.) S	16
António Pinto (R. S. S. Porto) V1	21	Filipe Martins (L. Pedr./IOFIL) JM	27	Fernando Cardoso (BTA) V1	51	Venusto Vilça (Zimbros) V1	16
Fabiano Afonso (C. Cervejas) V3	22	João Miranda (L. Pedr./IOFIL) JM	29	Fernando Cardoso (Scalabit.) V4	51	Braga Ferreira (Individual) V4	17
Aurora Mendes (Juv. A. Fiães) S	22	Rui Marques (L. Pedr./IOFIL) JM	31	Carlos Monteiro (Vila Fr. Xira) V1	52	Fernando Andrade (Lampas) S	18
Alfredo Sá (Leais Pedr./IOFIL) JM	23	Fernando Silva (S. e Amizade) V1	33	José Luz (Ferroviár. Portugal) V1	53	Alain Leconte (Placoplatre) V2	20
Marco Silva (Leais Pedr./IOFIL) JM	24	Rafael Gaspar (Aveiras Cima) V1	34	Domingos Barbosa (Cruz) V4	53	Carmo Alves (Cruz Quebrad.) V3	21
Carlos Pereira (SM Loures) V3	26	Jean Bergana (Napurrak) S	35	Luisa Barreto (Our. B. Amadora) F	55	António Matos (Zamb. Serra) S	22
Joaquim Viana (Caixa G. Dep.) V2	26	João Duarte (Sores) V2	37	José Marcelino (Our. B. Amad.) S	56	Carlos Fernandes (Individual) V2	23
Jorge Pedrosa (Portugal) S	27	Manuel Rocha (Luz Verde) JM	39	Manuel Ramos (Afis/Ovar) V2	56	Miranda Rodrigues (Individual) S	24
Frederico Dias (Bernardino) JM	28	(1200)		(1290)		(1380)	
Manuel Freitas (Silvalde) S	29	Manuel Alexandre (Almada) V3	40	Alvaro Martins (Calma) V1	56	António Batista (Zatopeques) V1	26
Guilherme David (Zatopeques) S	29	Arménio Oliveira (Casal Marco) S	41	Domingos Soares (Individual) S	57	Manuel Nunes (Sores) V2	28
Celso Sousa (Individual) V2	30	Paulo Renato (Bustelo) JM	41	Vitor Bastos (B. V. Estarreja) S	59	Vitor Rodrigues (Individual) S	29
Francisco Marques (J. Madeira) V2	30	Hélder Henriques (Casal Marco) S	41	Fernando Neiva (C. A. Viana) S	1.33.00	Piedade Costa (Cruz Queb.) V2	30
António Amaro (Neste) S	31	Fernando Anacleto (Un. Cax.) S	43	Joaquim Silva (Spiriliz) S	01	Paulo Batista (Ídolos da Praça) S	31
Raul Santos (C. Quebradense) S	32	Eduardo Guita (NESTE) S	44	Raimundo Silva (M. Sá Pinto) S	01	Mário Pinto (Ídolos da Praça) S	33
Alexandre Matos (Penamajor) S	32	António Gonçalves (Serv. Soc.) S	45	Júlio Campos (L. Pedr./IOFIL) V1	02	Vitor Hugo (Man. Sá Pinto) S	34
Guilherme Simões (C. E. F. A.) V3	33	Alice Machado (L.a-Past. S. C.) F	46	Martim Pimentel (Individual) V2	03	Francisco Eloy (20 km Alm.) V1	36
Manuel Estriga (Not. Entronc.) V1	33	Patrick Bouget (A. C. C. F.) V1	47	Leonel Lopes (Empreg. BNU) V2	03	João Bonina (Efacc) V1	36
António Mota (Ambar) S	34	Manuel Nóbrega (S. C. Cruz) S	49	Vitor Lavoura (Individual) V2	03	Olimpio Carvalho (Efacc) S	37
José Oliveira (C. Privilegio) V1	35	(1210)		(1300)		(1390)	
António Sousa (BPSM) V1	36	António Ferreira (M. Godinho) V1	49	José Cordeiro (Pilhas) S	04	Francisco Agra (Xad. Gouveia) S	38
Clara Northcott (T. P. of Toronto) F	36	Délio Paulo (M. Godinho) JM	50	Eduardo Pedrosa (Individual) S	06	Artur Ribeiro (Sistel) S	40
		António Ferreira (F. Portugal) S	52	Paulo Lopes (Leões Barrosa) S	07	Carlos Cardoso (BBI-Lisboa) V1	41
		Luis Bilau (Serv. Soc. CGD) S	53	António Rodrigues (Est. Nac.) V2	09	Joaquim Rodrigues (Pol. Jud.) V1	41
		Júlio Vieira (Caldas Rainha) S	53	Silvino Figueiredo (Un. Tomar) S	10	Marc Schimberg (Spora-Lux.) S	41
		José Conchinha (Individual) S	54	Telmo Ferreira (Brinca na Areia) S	10	Joaquim Luis (Benaventense) S	42
		Jorge Mimoso (Penichegel) S	55	João Ribeiro (Individual) S	10	Adelino Maia (Finax Confec.) S	43
		Alberto Silva (Esmojaes J. A.) V3	56	Albano Nogueira (Emp. BNU) V3	11	Vitor Lopes (Donas) JM	43
		Augusto Amorim (Kagados) S	57	Manuel Valente (Col. Agrícola) V1	11	António Loureiro (Sistel) S	44
		Alberto Oliveira (Mulas) S	57	Jacques Royuela (A. C. C. F.) S	12	Frederico Lages (ACARF-Forj.) JM	44
		(1220)		(1310)		(1400)	

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!



Mobilaço

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

XVI MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

José Pinto (Acarf-Fôrjães)	S	1.34.46	Raquel Louro (Liberdade F. C.)	JF	1.35.56	Joaquim Costa (Kágados)	V1	1.37.15	Dário Barroso (Individual)	V1	1.38.31
Armando Manhque (EDP)	S	47	Hermínia Silva (Liberdade F. C.)	JF	57	João Esteves (Castan. Ribat.)	V3	19	Antero Machado (Afifense)	V2	32
Rui Laranjeira (Acarf-Fôrjães)	JM	48	Manuel Real (Ermesinde)	S	58	Joaquim Rocha (A. C. Gond.)	S	23	João Malhado (B. P. A.)	V1	32
Abílio Lopes (Carpeças)	V1	49	José Pontes (OSMOP)	V1	59	Carlos Ferreira (Carrin. Corda)	JM	24	Luís Ribeiro (Gentil 85)	JM	33
António Fernandes (18 Maio)	V1	50	Manuel Santos (OSMOP)	S	1.36.00	Alexandre Jorge (V. F. Xira)	S	27	António Neto (Penamair)	V2	33
Joaquim Couto (18 Maio)	S	50	Carlos Seco (Moita)	S	01	José Ferreira (BESCL)	V1	28	Renato Cunha (Liberdade)	JM	34
Cristina Lopes (Privilégio)	JF	51	Vitor Costa (Individual)	V1	02	Rubens Gomes (Alh. Sp. Cl.)	V3	29	Eugénio Machado (Arca Noé)	V4	35
João Ferreira (EDP-Barreiro)	JM	51	Rosário Garcia (Sorefame)	V2	03	João Joaquim (Individual)	V1	30	António Duarte (Pal. Sport)	V3	36
José Carreira (Portugal)	V1	52	José Carvalheiras (B. V. Lousada)	S	03	Luís Ferreira (Arruda Vinhos)	S	30	Rui Campos (Individual)	V2	36
Orlando Duarte (Liberdade)	S	52	José Fernandes (Esmejoães)	V1	03	Manuel Fonseca (Spiriliz)	S	31	Luís Martins (Estrela F. C.)	S	37
(1410)			(1500)			(1590)			(1680)		
Joaquim Maceira (Individual)	V2	52	José Santana (Moita)	S	05	Adriano Sousa (Felino)	V2	32	Artur Pedro (Zatopeques)	S	37
Joaquim Correia (Petrogal)	V4	53	Joel Possich (A. C. C. F.)	S	05	Manuel Clemente (Spiriliz)	S	33	Rafael Gomes (Algeid. Serra)	S	38
Mário Mendes (Individual)	S	53	Philippe Lavigne (França)	S	07	Carlos Rodrigues (Trab. BPA)	S	35	António Ramos (Santarém)	S	38
Oswaldo Ferreira (C. G. Dep.)	JM	54	Joaquim Calado (Montalvo)	V1	07	Luís Almeida (Serv. Soc. CGD)	S	36	Sérgio Maurício (Zona Alta)	JM	39
Paulo Santos (Barrio)	JM	54	Manuel Manso (Marialvas)	V1	08	Jaime Fernandes (Ali. Segur.)	V1	36	Pedro Vieira (Zona Alta)	JM	39
Alexandre Nobre (Privilégio)	JM	54	Fernando Cidade (Seg. Norte)	V4	09	José Lourenço (CTT Lisboa)	S	37	Vivaldo Tãnganh (Not. Entr.)	V1	40
Humberto Correia (Autocoop)	S	55	António Azevedo (L.-a-Pastora)	V4	09	Reinaldo Pedrosa (Revelas)	V4	37	José Matias (B. M. Almada)	V2	41
Ezequiel Nazaré (Camarnal)	S	56	Amílcar Amorim (C. P. Pontével)	S	10	Alberto Couto (Móv. Ben-Hur)	V1	39	Miguel Gomes (Aveiras Cima)	JM	42
Sebastião Correia (Est. Cucuj.)	JM	56	Paulo Pica (Águas Unidas)	JM	10	Carlos Cabral (Individual)	S	40	Daniel Costa (Aveiras Cima)	JM	43
Albino Sousa (Kágados)	V3	57	Manuel Fiúza (Casa Senna)	V1	11	Carlos Charraz (C. T. H.)	S	40	Henrique Domingues (B. Ab.)	S	44
(1420)			(1510)			(1600)			(1690)		
Miguel Conde (Zona Alta)	JM	59	José Carvalho (Famalicão)	S	12	Carlos Lopes (Arca Noé)	V2	41	António Atabão (Odivelas)	S	45
António Ribeiro (C. S. Tiago)	S	59	Sérgio Almeida (Privilégio)	JM	12	Rui Mendes (Individual)	S	42	Carlos Marques (Penichegel)	V1	45
José Bastos (Pilhas)	S	59	António Caramelo (Not. Entr.)	S	13	Carlos Barreira (Spiriliz)	V3	43	Fernando Pinho (Fornos)	JM	46
Armando Rocha (Teatral Valp.)	JM	1.35.00	Eduardo Pinho (Individual)	S	13	Manuel Parracho (V.-D. Matos)	V2	43	Marco Veríssimo (Individual)	JM	47
Joaquim Pequicho (Nazaré)	V3	01	Stelio Coelho (Neste)	V1	14	José Valentim (Individual)	V2	44	António Veríssimo (Individual)	V2	47
Edgar Almeida (Neste)	V1	01	Robert Guillemard (A. C. C. F.)	S	15	António Alves (G. D. Portugal)	V1	44	José Caseiro (Spiriliz)	S	48
António Leal (Individual)	S	01	Teresa Vaz (Privilégio)	JF	16	Américo Aragão (A. Segur. Sã)	V2	45	Manuel Valente (L.-a-Pastora)	S	48
António Rodrigues (1.º de Jan.)	V1	03	Jean Esteven (Napurrak)	V2	17	Nuno Marques (Ban. Portugal)	S	46	João Ramalho (Cap. P. Lisboa)	V3	48
António Águas (Petrogal)	V2	03	Nicole Mercapide (Napurrak)	F	19	Vitor Araújo (Mazarefas)	JM	46	Álvaro Cerqueira (Amarante)	S	49
Carla Susana (Saúde e Amiz.)	F	04	António Cabral (Individual)	V1	21	António Gonçalves (Toyota)	S	47	António Gabriel (C. Lyonnais)	V2	49
(1430)			(1520)			(1610)			(1700)		
Paulo Mafra (Monte Real)	S	05	Diogo Beites (Ser. Soc. CGD)	V1	22	José Bem (Individual)	S	47	José Paço (Estrela F. C.)	D1	50
Anabela Ferreira (Desp. Rec.)	F	05	Vitor Reis (Optica 2001)	S	22	Jorge Belo (L.-a-Pastora S. C.)	V2	48	Raul Santos (Odivelas)	V4	50
Armando Pinto (M. M. S. Cl.)	V2	06	António Neto (Viana)	V2	23	António Vaz (1.º Maio)	V1	46	Silvio Silva (Cunhados)	V1	51
Augusto Sousa (Afis/Ovar)	V2	07	Adelino Santos (Individual)	S	24	José Horta (Individual)	S	48	Manuel Oliva (Valejas)	V1	52
António Monteiro (BBI-Lisboa)	V1	09	José Renato (Regal e F. Lda)	V1	25	José Dias (Portugal)	V2	49	Mário Pereira (Luz Verde)	S	52
Vitor Jorge (Montepio Geral)	V1	09	Adolfo Salazar (EDP)	V2	26	Albano Ferreira (A. D. Arcos)	S	50	Fátima Miranda (Fornos)	JM	52
Manuel Magalhães (C. Quebr.)	V2	10	Eugénio Domingos (U. B. Port.)	V1	26	António Coutinho (B. M. Alm.)	V3	50	Manuel Santos (IFADAP)	V2	53
Luís Fernando (B. M. Almada)	V3	10	Augusto Quintino (Ar. Vinhos)	JM	27	Nuno Rodrigues (M. Álvares)	JM	52	Rui Campos (Mira Sintra)	JM	53
José Rodrigues (Feijó)	V1	11	Artur Cordeiro (Car. Coimbra)	V1	28	Joaquim Monteiro (Tor. Mont.)	V3	52	Luís Caldas (Neste)	S	54
José Marçal (BTA)	S	11	António Valente (B. V. Estar.)	V4	29	Jorge Nunes (Amal)	S	53	Vitor Santos (Peniche)	JM	54
(1440)			(1530)			(1620)			(1710)		
Virgílio Oliveira (Individual)	S	12	Durbalino Santos (M. Sá Pinto)	V1	30	Jorge Nunes (C. Quebrad.)	V2	53	Carlos Duarte (Feijó)	V1	55
Henrique Sousa (C. G. Depós.)	S	13	Mário Calda (Montepio Geral)	S	30	Carlos Ribeiro (C. P. Marmel.)	S	54	José Carvalho (B. E. S. C. L.)	S	56
Daniel Almeida (Ant. Atafona)	V2	13	João Silva (Clube Philips)	V2	31	Aníbal Freitas (Trab. Petrogal)	V3	55	Manuel Barbosa (Alpendurada)	V2	56
Rui Manuel Nunes (Individual)	S	14	Jorge Loureiro (B. P. A. Lisboa)	S	33	Delfim Silva (Individual)	JM	56	Joaquim Fonseca (C. Cambra)	S	59
Miguel Carvalho (F. Portugal)	S	15	Carla Simões (Privilégio)	JF	35	Filipe Boleo (Individual)	JM	56	António Tavares (Afis/Ovar)	V4	1.39.00
António Reis (Individual)	V1	16	Jean Hus (A. C. O. P.)	S	37	José Penteado (Calma)	S	57	Ricardo Viana (C. G. Depós.)	JM	01
Alex Santos (Individual)	S	16	Albano Rodrigues (Vet. Liz)	V2	38	Fernando Chaves (Estal. Nav.)	S	57	Joaquim Alves (Rematili)	S	02
Ricardo Ferreira (Liberdade)	JM	17	Manuel Sequeira (Individual)	S	39	Nuno Cristóvão (Camarnal)	JM	57	Adão Aires (B. V. Lousada)	S	03
Jaime Vicente (Mira Sintra)	S	18	António Fernandes (L.-a-Past.)	V2	40	Vitor Carvalho (Individual)	S	58	Gabriel Veiga (Mafra)	V1	04
Fernando Serafim (Individual)	S	18	Josué Gil (Amigos Jamor)	V2	41	Manuel Silva (Amigos Jamor)	V2	59	António Martins (C. L. Clube)	V3	05
(1450)			(1540)			(1630)			(1720)		
Paulo Barbosa (L. Pedr./IOFIL)	JM	19	Jorge Nascimento (Pontinha)	V2	41	João Godinho (BPSM)	V3	1.38.00	António Gonçalves (C. Vento)	S	06
Manuel Conde (C. G. Depós.)	V1	21	Manuel Canais (Lousã)	V2	42	José Marques (Águas Unidas)	S	00	Abel Fernandes (Br. na Areia)	S	07
Carlos Nascimento (Ribeirin.)	V1	21	Jorge Mendonça (EPAL)	V1	43	António Brites (Zona Alta)	S	01	Norberto Simões (Neste)	V2	08
António Rocha (Individual)	V1	23	Joaquim Rasgado (Am. Jamor)	V2	43	Christian Louteau (C. V. D. F.)	V1	03	José Duarte (BFB)	V1	08
Aníbal Barros (Afifense)	S	24	Fernando Taborida (Individual)	S	44	Justino Cristo (Portugal)	S	04	Eurico Calvalhe (Pr/Ovar)	S	09
Pedro Pacheco (Un. Mucifal.)	V2	25	Fernando Marinho (Rio Ave)	S	45	Paulo Nunes (C. Quebrad.)	JM	05	Nelson Alcides (Ribeirense)	JM	10
José Delgado (Indep.)	S	26	Jacky Briffaud (A. C. O. P.)	S	46	Orlando Pereira (Individual)	S	05	Mário Silva (Individual)	S	11
A3032 (Individual)	S	28	Mário Oliveira (Grândola)	S	47	José Ribeiro (Óptica 2001)	V1	06	António Cabral (Seres)	V2	11
António Homens (Cr. Lyonnais)	V3	28	Jean Hicaupe (As-Coa Franco)	V1	47	Sandra Carvalho (Amarante)	JF	07	Jaime Santos (Odivelas)	S	12
Beatrice Brel (Bélgica)	F	30	Ciro Martins (Not. Entroncam.)	V3	49	António Vieira (Spiriliz)	S	07	Paulo Rebelo Odivelas)	S	13
(1460)			(1550)			(1640)			(1730)		
Mário Santos (Ac. Almadense)	V4	30	Joaquim Ventura (Not. Entroc.)	V2	49	António Paulo (Sp. V. Conde)	V1	08	Miguel Silva (Amigos Jamor)	V2	14
António Sá (Família Sá)	S	31	João Mendes (Válega)	S	50	Luís Dinis (C. Povo Bombarral)	V2	11	Vitor Duarte (Vet. Covilhã)	V1	15
Carlos Tavares (CPP)	V2	31	João Cunha (Spiriliz)	V1	51	Fernando Neto (Liberdade)	V1	13	José Fernando (Vet. Covilhã)	V1	15
Carlos Mendes (Rematili)	V2	33	Eduardo Malheiro (Gln. Tirso)	V1	53	Jaime Amorim (Silvalde)	V2	13	Gameiro Lopes (N. Tor. Novas)	V2	16
João Gonçalves (EDP)	V1	33	Aníbal Tomás (M. Sá Pinto)	V1	54	Joaquim Azevedo (Silvalde)	S	14	Joaquim Azevedo (Estr. Cucuj.)	JM	17
Luís Costa (Marinhense)	JM	34	Paulo Agostinho (Individual)	S	55	Tony Castro (Montes Costa)	S	14	José Vieira (Un. Grundig)	V2	17
José Freitas (Cand. S. Tiago)	V1	34	José Zananar (Marialvas)	S	55	Domingos António (Gentil 85)	JM	14	Vitor Rodrigues (Moita)	V1	18
Alberto Neves (Cruz)	V4	35	José Teixeira (B. E. S. C. L.)	V2	56	José Monteiro (Penamair)	JM	14	João Carvalho (Desp. Recard.)	S	18
José Cunha (20 km Almeirim)	V2	36	Adriano Reis (Fornos)	S	56	Fernando Gomes (L.-a-Pastora)	S	15	Armando Silva (Douro e Leix.)	V4	19
José Figueiredo (Carpeças)	S	37	Manuel Regal (R. e Filho, Lda)	V1	59	João Santos (BPA)	V2	16	Arnaldo Bragança (M. P. Salvo)	S	19
(1470)			(1560)			(1650)			(1740)		
António Clara (Individual)	S	37	António Reis (Algueirão)	S	1.37.00	Fernando Roque (R. M. R. M.)	V2	16	José Sequeira (B. V. Cham.)	V1	20
Fernando Marques (EDP Car)	V1	38	Jorge Silva (Águeda)	JM	00	Luís Passos (Metropolitano)	JM	17	Manuel Nunes (Calma)	S	20
Josué Inácio (Estrela F. C.)	V3	39	Luís Vau (Amigos Jamor)	V4	01	Carlos Dias (Penamair)	S	17	João Serra (C. Quebrandese)	V2	20
José Neto (Arras-Kinha)	V1	39	Ana Massas (Cruz Quebrad.)	F	02	Adriano Catarino (Individual)	V4	18	António Filipe (Feijó)	V4	21
Orlando Oliveira (C. do Porto)	S	39	Manuel Loureiro (C. Quebrad.)	V3	02	João Costa (C. Pes. EDP Car.)	S	18	Domingos Alberto (Individual)	V1	21
Alfredo Rocha (Douro e Leix.)	V1	40	Inocência Vidal (B. Portugal)	V4	03	Pedro Fonseca (Neste)	V3	18	Felislba Pesseto (Estr. F. C.)	JF	22
Francisco Faro (Not. Entronc.)	V3	42	António Ferreira (Ser. S. CGD)	S	05	Manuel Martinho (U. E. C. Sol)	V4	20	Joaquim Cruz (Individual)	S	23
Vitor Agostinho (Bernardino)	JM	42	António Joaquim (Individual)	V1	06	Gassama Mamadou (20 km A.)	S	21	Vitor Dias (Estrela F. C.)	V2	23
João Duarte (Carpeças)	S	44	Miguel Silva (Marinhense)	JM	07	José Alves (B. P. A.)	V1	22	Manuel Couto (Oliva)	S	24
Carlos Pereira (Alquerubim)	S	45	António Fernandes (Amal)	V2	07	Francisco Salvaterra (C. S.)	S	23	António Almeida (CPP)	V2	25
(1480)			(1570)			(1660)			(1750)		
Nuno Pereira (Barrio)	JM	46	Joaquim Moreira (Bitarões)	S	08	António Santos (Neste)	S	24	Luciano Silva (Luz Verde)	JM	27
Abílio Fernandes (Individual)	S	47	João Pestana (U. E. Costa Sol)	V1	09	Manuel Carreira (Póvoa)	S	24	José Antunes (Individual)	V1	27
Arnsénio Facas (Fer. Portugal)	V1	49	Joaquim Ribeiro (Individual)	V4	10	José Rodrigues (Montalvo)	JM	25	António Araújo (S. C. Cruz)	V4	28
Amadeu Lopes (BPSM)	V4	50	Martinho Delgado (Individual)	S	10	Joaquim Gabriel (S. S. CGD)	V2	28	João Santos (C. EDP-Pombal)	V1	29
Eero Sillankorva (Fin. Confec.)	V1	51	João Ferreira (Casal Azinheira)	JM	11	Laureano Pedro (Zamb. Serra)	S	28	Tobias Carmo (Feijó)	V3	30
José Soares (Rádio Marconi)	JM	52	António Pereira (Individual)	V1	11	João Sousa (Mus. P. Salvo)	S	29	Manuel Moreira (Liberdade)	V3	32
Vitor Loureiro (Papa Lúguas)	V1	53	Humberto Silva (Atl. Os Silvas)	V1	11	Fernando Reis (Pap. Cascais)	F	30	Kiel Nilsson (Mendes Godinho)	V1	33
Joaquim Borralho (B. Portugal)	V1	54	Armandino Silva (M. Sá Pinto)	S	11	Francisco Martins (Estr. F. C.)	V3	30	Artur Cravo (C. E. F. A.)	V3	34
João Fernandes (Individual)	S	55	Carlos Augusto (1.º Janeiro)	S	12	Jorge Cunha (Individual)	S	31	Sérgio Martins (L. Pedr./Iofil)	JM	34
Luís Pereira (Ribeirense)	S	56	Alberto Silva (Bustelo)	V2	14	Armando Silva (Papa Lúguas)	V1	31	António Dias (Donas)	S	35
(1490)			(1580)			(1670)			(1760)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Mobilaço



XVI MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

Leonor Pelicano (Individual)	D2	1.39.36	Amílcar Conceição (L. Pastora)	S	1.40.40	Carlos Borralheira (Águ. Unidas)	S	1.41.50	Carlos Sousa (Individual)	S	1.43.07
Francisco Rocha (Gondomar)	V3	37	Guilherme Garcia (Mont. Geral)	V2	41	José Polido (Águas Unidas)	V1	1.42.00	Ángelo Ramos (Pilas)	S	07
José Pinto (Casa Senna)	V1	38	Luís Manuel (Toronto)	V4	43	Carlos Rodrigues (Mom Martins)	S	00	José Oliveira (Santarém)	V2	08
Paulo Valinho (J. At. Fiães)	JM	39	António Valcardel (Amigos)	S	43	Mário Simões (Individual)	S	00	Luís Costa (Belenses/Triat.)	F	08
Paulo Caeiro (Individual)	S	41	António Silva (Estarreja)	V2	43	Joaquim Marques (Sacavém)	V2	03	José Costa (Cinco)	S	09
Vitor Ribeiro (Individual)	S	42	Carlos Silva (Individual)	S	44	José Figueiredo (Brinc. Aroia)	S	03	José Faria (Casa Benfica)	D2	09
Ramiro Gonçalves (Sacavém)	V4	42	Arnaldo Chora (Hotel Roma)	V3	46	José Conceição (Belenses)	S	04	João Correia (Seres)	V2	09
Delfim Gomes (Sorefame)	V1	43	Tiago Silva (Torrense)	JM	46	Patrick Bultel (A.C.C.F.)	S	05	Miguel Coelho (Aut. Seixal)	V2	10
Robert Lafite (Napurrak)	S	43	Augusto Ramos (Grândola)	S	46	Rui Andorinha (Idol. Praça)	S	05	João Lobo (Turbulentos)	V1	11
Fernandes (CEFA)	V2	44	Aurélio Cardoso (Cruz Quebr.)	V4	47	Augusto Rolo (Ambar)	V1	07	Virgílio Augusto (Aut. Seixal)	S	12
(1770)			(1860)			(1050)			(2040)		
Bernardino Cruz (Individual)	V2	44	Manuel Carvalho (Pessoal EDP)	S	47	Ilídio Miranda (Kágados)	V4	00	António Pedro (Montepio Geral)	V1	12
José Vieira (G. D. BFB)	S	44	Gilberto Moreira (Goldman)	JM	48	João Feio (Viana)	S	08	Nunes Matos (Spiriliz)	S	13
Antero Costa (S. Tirso)	S	44	Armindo Camarinha (F. Grada)	V3	49	Vasco Alves (N. Entroncamento)	S	09	Manuel Pedro (Monteiro)	V1	14
Vitor Pereira (Ribeirense)	V3	45	João Santo (Dom Matos)	V1	49	Joaquim Abrantes (BBI-Lisboa)	V3	09	António Barbosa (Atafona)	S	16
Luís Simplicio (Azambujeira)	S	45	Joca Almeida (33 & CA)	S	50	António Oliveira (EDP)	V4	09	Manuel Palma (Linda Pastora)	V4	17
Edmundo Martins (Azambujeira)	S	46	Domingos Novalio (CEFA)	S	51	Jean Blanc (Suíça)	V1	10	Lino Loureiro (Individual)	V4	18
Jock Strap (Individual)	S	48	Agostinho Vaz (Goldman)	S	52	Armindo Estrela (CEFA)	V3	10	Carlos Pimentel (Individual)	S	18
Pedro Vale (Individual)	S	49	Joaquim Fernandes (Romeiren.)	S	52	Jaime Martins (CEFA)	V3	10	Fernando Martins (Individual)	S	19
Carlos Crisóstomo (A. Jamor)	V4	49	José Calado (Montalvo)	JM	53	António Mestre (B. Santiago)	V1	11	Libório Marques (Lousada)	V2	19
Luciano Branco (A. Jamor)	V1	50	Manuel Caldeira (CEFA)	V3	54	António Fernandes (Mercês)	V1	11	Abel Correia (Alquei. Serra)	S	20
(1780)			(1870)			(1960)			(2050)		
José Manuel (Fósforos)	V2	50	José Palmela (CEFA)	S	55	Nélio Macedo (Valverde)	S	15	Fernando Correia (Estre. Negra)	V4	20
Jorge Nunes (Benaventense)	S	50	José Vieira (Calma)	S	55	João Venâncio (EFACEC)	V2	16	Manuel Esteves (Barreiro)	V2	21
Pedro Pereira (Benaventense)	S	51	António Machado (S. Estrelas)	V2	56	António Melgão (Loures)	S	18	António Mónica (Alquerubim)	S	21
João Ramos (Loures)	V2	52	Fernando Garcia (Marinhense)	V2	56	Sérgio Arruda (Pessoal EDP)	S	19	Carlos Charrua (Individual)	JM	22
Anabela Fernandes (Romeiren.)	F	53	José Pinhão (Individual)	V1	57	Abílio Faria (Individual)	V3	20	Fernando Canelo (N. Entroncamento)	V4	22
João Martins (Palladium)	V5	55	José Reis (Alquerubim)	S	58	José Rodrigues (Individual)	S	21	Carlos Pereira (Cruz. Quebrad.)	V2	24
António Silva (Santarém)	V3	56	Ricardo Aguiar (V. F. Xira)	S	58	Adelino Reis (Fátima)	V1	21	Joaquim Santa (P. Cimpor)	V1	25
Helder Miranda (Autar. Seixal)	S	56	Fernando Suzano (Individual)	S	59	João Ferreira (Fátima)	JM	22	José Coelho (P. Cimpor)	S	25
Pedro Bernardes (Privilegio)	JM	57	Abel Gonçalves (Individual)	S	1.41.00	Gerald Deleysin (Suíça)	V4	22	Fernando Fachadas (EDP)	V1	26
Norberto Alendouro (Pocariça)	S	57	José Neves (Lyonnais)	V1	01	Aurélio Mesquita (R. Marconi)	V4	23	José Batista (C. Castelos)	V2	27
(1790)			(1880)			(1970)			(2060)		
César Simões (Mem Martins)	V2	58	Ilídio Cordeiro (Gesteira)	S	02	António Santos (Kágados)	V3	23	Adriano Teixeira (Montes Costa)	JM	28
Nuno Alves (Mira Sintra)	JM	1.40.00	Vitor Petinga (Alhandra)	V4	02	Idalina Alves (Linda Pastora)	F	23	José Nuno (Linda Pastora)	V1	33
José Fernandes (Mira Sintra)	S	01	Fátima Anselmo (Petrogal)	F	03	Daniel Frias (Linda Pastora)	S	24	Christian Chauvin (A.C.C.F.)	V2	34
Rogério Monteiro (Spiriliz)	V1	01	Joaquim Fonseca (Individual)	V1	04	Rosa Fernandes (L. Pedr./Iofil)	JF	24	Carlos Venâncio (Aliança S. Sá)	S	38
Vitor Brito (Torrense)	JM	02	Gabriel Etchart (Napurrak)	V1	05	José Vaz (Individual)	S	25	Henrique Costa (Penamacor)	S	38
Jorge Oliveira (P. Portugal)	S	03	Maurício Ribeiro (Sacavém)	V2	06	José Silva (Abraveses)	S	26	Norberto Vicente (Zambujeira)	JM	39
Adriano Cunha (Individual)	S	03	Paulo Feliciano (Zambujeira)	S	06	Miguel Lopes (Privilegio)	JM	30	José Albuquerque (Clube I.B.M.)	JM	40
José Raposo (T. Neste)	S	04	Paulo Queiroz (D. P. Final)	V1	07	Vitor Reis (Individual)	S	30	Fernando Marques (T. Neste)	V4	41
Isabel Correia (N. A. BDF)	F	05	António Candeias (D. P. Final)	V1	07	Carlos Ferreira (C. Linita)	S	31	Genevieve Goumaz (Suíça)	F	41
Virgílio Palmilha (N. A. BDF)	S	06	António Rocha (T. Neste)	V3	08	José Pimenta (Lisboa)	V1	31	Luís Silva (U. B. Portugueses)	V1	42
(1800)			(1890)			(1980)			(2070)		
Luís Sousa (Cimpor)	V3	07	Carlos Colaço (Penichegel)	V1	09	Raimo Ojapelto (F. Confecç.)	V2	32	Reinaldo Paixão (Portugal)	V3	43
Sandra Sousa (Trabalha. TLP)	F	07	Fernando Costa (Oliva)	V2	09	António Pereira (Arneirense)	V2	32	Arnaldo Pintões (Lyonnais)	S	44
Carlos Rolo (G. D. Ambar)	S	08	Thomas Soderholm (Individual)	S	10	Fernando Silva (Vidaia/Rubetão)	S	34	Virgílio Cordeiro (CEFA)	V2	44
Almerindo Silva (Individual)	S	08	Rui Coelho (Coimbra)	V1	10	Duarte Silva (Osmop)	V1	35	Armando Pessoa (Covilã)	S	45
Paulo Duarte (Mavirel)	JM	09	Joaquim Baço (Clube I.B.M.)	V2	11	Joaquim Maia (Casal Marco)	V1	35	António Pinho (C. Palácio)	V1	46
César Delgado (Individual)	S	10	Ilídio Saraiva (Pedreiras)	JM	12	Fernando Querido (Cruz Quebr.)	V1	36	Luís Matos (Alcatel)	S	52
Alfredo Teixeira (Amigos Jamor)	S	10	Luís Marques (Espite)	S	15	Rui Mantas (Mestres)	JM	36	Fernando Inácio (Alcatel)	V3	52
Fátima Soares (L. Pedrou./Iofil)	JF	13	António Barreiros (E. Nacional)	S	16	Mário Silva (Individual)	V3	36	Urbano Soares (F. Confecções)	S	53
Agostinho Feliciano (Montalvo)	JM	14	Paulo Paz (C. F. Portugal)	S	16	Luís Marques (Espite)	S	37	Manuel Gaspar (F. Confecções)	V1	54
Gabriel Faria (Pocariça)	S	15	Manuel Soares (C. Rainha)	V2	17	Manuel Gomes (Alhandra)	V2	38	Tony Barbosa (Toronto)	V3	55
(1810)			(1900)			(1990)			(2080)		
Domingos António (Arca Noé)	S	15	Filipe Tavares (Autocoop)	JM	17	José Pinto (Amorense)	V2	39	Job Soares (Individual)	V1	57
Guilherme Santos (Calma)	S	16	Vitor Jorge (Individual)	S	18	Manuel Costa (CEFA)	V1	39	António Simões (C. Linita)	V1	57
José Ventura (Painho)	S	16	José Rodrigues (Individual)	V1	19	Gabriel Conceição (Goldman)	S	41	Adriano Fragoso (Individual)	S	1.44.00
Júlio Gonçalves (Siemens-FM)	V2	17	José Costa (Cruz Quebraden.)	V3	20	Carlos Assunção (Individual)	S	42	Fernando Oliveira (E. Nacional)	V1	00
João Oliveira (Diário Noticias)	V3	17	José Lima (Ribadouro)	V1	21	Hermínio Silva (Carr. Corda)	S	42	Paulo Ferro (Amorense)	JM	02
António Pinho (Individual)	V3	18	Fátima Cunha (C. A. Viana)	F	23	Luís Castanheiro (CEFA)	S	43	João Ambrosio (Amorense)	JM	02
Joaquim Tavares (Robiolac)	V2	18	Carlos Carvalho (Pap. Cascais)	V1	23	José Oliveira (C. Geral. Dep.)	V1	47	António Silva (Papa Léguas)	V2	02
Fernando Ramalho (Sá Pinto)	V1	19	Manuel Leça (Veneza)	V1	26	António Silva (Individual)	JM	48	Rui Veiga (Monte Real)	S	04
Virgílio Sousa (Amal)	V2	19	José Reis (Seres)	S	27	Américo Almeida (L. Pedro./Iofil)	JM	48	Armando Pombro (CEFA)	V1	04
José Soares (R. Marconi)	V1	19	José Silva (T. Neste)	V1	28	Carlos Silva (Almada)	V1	49	Manuela Barbosa (Liberdade)	F	05
(1820)			(1910)			(2000)			(2090)		
Farinha Paula (C. Castelos)	V1	20	João Santos (Dom Matos)	V1	29	António Aguiar (Kágados)	V3	49	Manuel Santos (Esmojães)	S	05
Jacinto Arreigota (C. Castelos)	V1	20	José Reis (Celorico Beira)	V2	29	Alexandre Silva (Os Silvas)	JM	53	Francisco Oliveira (Mercês)	V2	06
Manuel Sequeira (T. Neste)	V1	21	Manuel Fazenda (Spiriliz)	V2	31	António Andrade (Cinco)	V1	54	Pedro Matos (Linda Pastora)	JM	07
Amadeu Ferreira (T. Neste)	V2	22	Joaquim Paixão (Montep. Geral)	S	32	Eduardo Martins (Cinco)	S	54	Bento Ferreira (Agrifer)	V3	08
Luís Frois (Zatopeques)	S	23	José Baião (CEFA)	V3	34	José Friza (Zatopeques)	V3	55	Luís Oliveira (Monteiro)	V1	12
Emílio Carreira (Cruz Quebrad.)	V2	23	Joaquim Gomes (Metropolitano)	V2	37	Rui Marrão (Turnatur)	S	55	Mário Brito (Taxins)	V3	15
Jim Knight (Individual)	S	24	Fernando Belém (Betão)	S	38	José Joaquim (Brinca na Areia)	V1	56	António Bento (Portugal)	V1	20
Luís Barbas (Praquisto/Ovar)	S	24	Frederique Sanchez (Napurrak)	F	40	José Teixeira (Liberdade)	S	56	Manuel Catarino (Cascais)	S	21
Manuela Fernandes (C. Rainha)	F	24	Manuel Proença (Ami. Jamor)	V2	41	António Bernardo (C. Portugal)	V4	56	José Amorim (EDP)	S	22
Joaquim Matos (Linda Pastora)	V1	26	Orlando Ferreira (Grundig)	V2	42	Raul Sousa (Linda Pastora)	V4	57	Manuel Miranda (Sá Pinto)	V1	23
(1830)			(1920)			(2010)			(2100)		
Henrique Ferreira (Matinique)	S	26	António Ferreira (Grundig)	S	42	António Costa (Marivel)	S	58	José Rosa (Cruz Quebraden.)	V4	24
Joaquim Clemente (Almadense)	V1	27	Germinal Monteiro (Monteiro)	S	43	António Falagueira (Aut. Seixal)	V1	58	Paulo Rodrigues (Mem Martins)	S	25
Manuel Pereira (Montepio Geral)	S	27	Leonel Santos (Linda Pastora)	V1	44	José Santos (Somema)	V1	58	José Martins (CEFA)	V3	26
Aníbal Oliveira (Kágados)	V1	28	Augusto Vale (Gondomar)	V1	44	Dário Braga (Monteiro)	V1	59	Manuel Silva (Válega)	S	27
José Oliveira (Kágados)	S	28	José Garrochinho (Portugal)	V2	46	Álvaro Portugal (Individual)	S	59	Manuel Pacheco (Alfís/Ovar)	V2	28
Carlos Rocha (V. F. Xira)	S	29	Paulo Moreira (Luz Verde)	JM	47	Leonor Fernandes (Romeiren.)	F	1.43.00	Ivo Dinis (Juventude Unida)	S	29
Margarida Quaresma (Palácio)	F	29	António Martins (F. Portugal)	V3	47	José Baiona (Estádio Nacional)	V2	00	Rui Lopes (Individual)	JM	29
Amadeu Carvalho (Portugal)	V3	30	Vitor Almeida (Carvalho)	JM	49	Joaquim Trindade (Individual)	JM	00	Carlos Correia (BESCL)	V3	30
Fernando Torcato (C. Rainha)	S	32	Januário Clavi (Mavirel)	S	49	Carlos Santos (Calma)	S	01	Garcia Ramos (CEFA)	S	30
José Madureira (Prak./Ovar)	S	33	Manuel Serra (Cruz. Quebrad.)	V2	49	Manuel Ferreira (Calma)	V3	01	João Marques (Turbulentos)	S	31
(1840)			(1930)			(2020)			(2110)		
Sérgio Silva (Varzim)	JM	34	Álvaro Jorge (Óptica 2001)	S	51	Vitor Tavares (Recardães)	V1	02	Vitor Moita (CEFA)	V3	37
Pedro Madeira (Dom Matos)	S	34	Aquiles Margaca (Col. Agrícola)	S	52	José Reis (Pessoal EDP)	S	03	Francisco Abrantes (Ben-Hur)	V1	37
Fernando Basto (Pilhas)	S	35	José Are (Ribafria)	V1	52	José Ângelo (Cucujães)	S	03	Casimiro Jerónimo (Metropolit.)	V2	40
António Raposo (Seres)	V2	35	José Godinho (F. Portugal)	S	52	Vitor Boim (U. B. Portugueses)	V3	04	Jorge Gonzalez (Individual)	S	41
António Santos (BESCL)	V1	35	Miguel Borges (Vimeiro)	JM	52	António Carvalho (Alq. Serra)	V1	04	Eduardo Gonçalves (Zatopequ.)	S	42
Francisco Costa (Individual)	S	36	Carlos Alves (Santarém)	S	53	Manuel Machado (Individual)	V1	04	Alce Fontes (Cruz Quebraden.)	F	42
António Azevedo (Calma)	V1	37	Vitor Pestana (Madeira)	V2	54	David Fitas (Individual)	V4	05	Manuel Augusto (Linda Pastora)	V3	45
José Borges (Spiriliz)	V1	38	Cipriano Silva (Amal)	V2	57	José Galvão (Prakist./Ovar)	V1	05	João Costa (Portugal)	S	46
Pasi Solaja (F. Confecções)	S	39	Sérgio Alves (Marinhense)	JM	58	Rato Vieira (Phillips)	V3	06	François Hablizig (France)	S	46
Ayrtton Ferreira (Bento Pedroso)	V3	40	M.ª João Libório (Privilegio)	F	59	Augusto Santo (Aduaneiros)	V2	07	João Ferreira (Grundig)	V3	48
(1850)			(1940)			(2030)			(2120)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!



Mobilaço

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

XVI MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

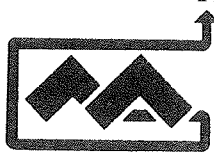
Américo Gonçalves (Goldman)	S	1.44.49	Margarida Simões (Privilegio)	JF	1.46.40	Francisco Rosa (Robbiafac)	V2	1.48.52	Júlia Medeiros (EDP)	F	1.51.15
Manuel Felix (EDP-Sacavém)	V3	49	Humberto Faria (Privilegio)	S	42	José Nogueira (L.-a-Pastora)	V1	52	António Ferreira (Vimeiro)	S	17
João Pinhão (Individual)	V2	51	José Gabriel (Pocariça)	S	43	Francisco Carrilho (Individual)	S	53	António Ferreirinha (Godinho)	S	18
Pinto Nunes (B. Mus. Riba U)	V2	55	João Franco (Calma)	S	45	José Alves (L.-a-Pastora)	V3	54	João Coelho (Zatopeques)	V1	18
Luís Ferreira (Mague)	S	56	Francisco Pisco (Individual)	V1	46	Pedro Albuquerque (IBM)	V2	55	Jorge Ribeiro (Zatopeques)	S	23
Carlos Rodrigues (Varzim)	S	57	Hannu Flink (Finex)	V3	47	Joaquim Gonçalves (CGD)	V2	56	Ricardo Dias (Pinhal Novo)	JM	23
Manuel Pinho (Casa Senna)	S	57	José Costa (Agrifer)	V1	48	Carlos Cabral (Ferroviários)	S	57	Amílcar Lopes (Marinhense)	V1	23
Adriano Amaral (EDP-Sacavém)	V1	59	Sebastião Pereira (Agrifer)	V3	49	Arlindo Ferreira (Ambar)	S	58	Luís Vazão (Pedreiras)	JM	26
Raul Ruela (Bustelo)	V1	59	Carolina Félix (U. Tamar)	F	49	Belmiro Abreu (Est. Navais)	S	59	Agostinho Abranches (Judiciária)	S	29
Paulo Leote (V. F. Xira)	S	1.45.00	José Augusto (C.A. Ermesinde)	V1	50	Artur Rodrigues (Santiago)	V2	59	José Fartaria (Ferroviários)	S	30
(2130)			(2220)			(2310)			(2400)		
José João (F. F. Xira)	S	00	Américo Ramalho (Sá Pinto)	S	50	Ana Quintas (Neste)	F	1.49.00	Luís Allen (Mestres)	S	31
Manuel Tereso (Calma)	V1	01	Yon Rezola (Napurrak)	V2	51	José Costa (S. Bernardino)	S	02	José Ribeiro (Kágados)	V4	32
Estevam Gaspar (Entroncamento)	V4	01	Júlio Quaresma (Metropolitano)	V1	53	João Mourato (Mercês)	V4	03	Sónia Marques (Amizade)	F	32
José Basílio (C. Cervejas)	S	02	M.ª Alice Sarabando (Individual)	F	54	Paula Simões (Monte Real)	F	05	Jorge Vitorino (Peniche)	S	33
Joaquim Pereira (C. Cervejas)	V1	04	José Pocinho (Lousã)	JM	54	António Seca (Individual)	V2	06	António Coelho (Peniche)	S	33
Abílio Oliveira (Sá Pinto)	V1	05	Valdemar Santos (Caravanismo)	V1	55	João Pegas (Nova Oeiras)	S	07	António Mamede (CM Peniche)	S	34
Silvério Fardilha (BESCL)	V2	05	Jorge Lozano (Philips)	S	56	Manuel Coelho (DPL/PSP)	V4	09	Cristiano Caçõilho (C. Agrícola)	JM	34
Luís Lopes (Individual)	S	06	Júlia Vaz (18 Maio)	F	58	Ilídio Amaral Batistas (Pocariça)	S	11	Diamantino Nunes (C. Agrícola)	JM	34
Leonel Cabral (Engenharia)	S	07	Raul Costa (18 Maio)	S	58	Jacques Maillet (A.C.C.F.)	S	12	Silvia Ortiga (Liberdade)	F	35
José Baltazar (Entroncamento)	V1	09	Mark Russell (Malmequer)	JM	1.47.00	António Godinho (Café Linita)	S	13	Anabela Gonçalves (Liberdade)	JF	36
(2140)			(2230)			(2320)			(2410)		
José Nogueira (V.F. Xira)	S	10	Carlos Cardador (Spiriliz)	S	01	C. Cunha (Afifense)	S	14	Marco Silva (Liberdade)	JM	37
Joaquim Fonseca (Ferroviária)	S	14	Luís Fernandes (Jovens Estrada)	V1	02	Luís Ferreira (Gesteira)	JM	17	José Nunes (Zambujeira)	S	37
João Pinto (Individual)	V2	14	Bernardino Raimundo (E. Nacional)	V4	03	José Oliveira (C. Lyonais)	V1	18	João Calçada (Zambujeira)	S	39
Gilberto Santos (Almada)	V1	15	Nogueira Martins (Santarém)	V3	04	Florentino Resende (Calma)	V2	20	José Silva (Valega)	S	42
Carlos Duarte (Alcatal)	S	15	José Batista (Individual)	S	06	Adolfo Mouzinho (Montalvo)	S	22	Félix Oliveira (Ermesinde)	V4	43
José Ribeiro (Individual)	S	17	Joaquim Cardoso (Individual)	V1	07	Elisa Elvas (Atis/Ovar)	F	23	Cassiano Mendes (Fuzileiros)	V1	45
Reinaldo Gomes (Maratona)	V1	18	Maria João (Mem Martins)	JF	08	Jorge Antunes (Pedrouços/lofi)	S	23	Carlos Santos (Individual)	V1	48
João Machado (Individual)	S	19	António Matos (Mem Martins)	V2	08	Jorge Cristóvão (Pão Açúcar)	V1	24	Carlos Brandão (Individual)	S	48
António Teixeira (Alverca)	V2	20	Jorge Coelho (Goldman)	S	09	Gabriel Lebre (33 & Ca)	S	24	António Brandão (Afis/Ovar)	S	57
Brito Arroja (UBP)	V2	20	José Ribeiro (C. E. Betão)	S	10	Carlos Nunes (EDP)	S	25	José Duarte (Individual)	V1	59
(2150)			(2240)			(2330)			(2420)		
David Magalhães (Mazarefes)	S	21	Paulo Luís (Cercalense)	JM	10	Vitor Alves (Mucifalense)	S	26	Carlos Lourenço (Philips)	S	1.52.02
Carlos Carvalho (Mazarefes)	S	21	José Adrião (Serviços Sociais)	S	13	António Pedrosa (Est. Nacional)	V1	26	Ilídio Silva (Pedreiras)	S	04
Nuno Gonçalves (Pedrouços)	JM	21	Mário Matos (N. Entroncamento)	D2	13	Carlos Neves (Est. Nacional)	V2	27	Fernando Rocha (Barreiras)	S	05
Américo Oliveira (L. Veneza)	V2	24	Victor Almeida (Almeirim)	V1	16	José Tomaz (CGD)	S	29	João Silva (Barreiras)	V1	10
Saul Monteiro (Jovens Estrada)	V3	26	José Marques (Marqueses)	V4	17	Mário Carvalho (Individual)	S	30	José Batalha (Santarém)	V1	10
José Simões (Montepio Geral)	V1	27	Luís Marques (Marqueses)	S	19	Manuel Diogo (Bom Sucesso)	V1	31	Vitor Rodrigues (Est. Nacional)	S	11
Anabela Pinela (Cascais)	F	28	José Marques (Barrio)	V2	20	Amílcar Santos (Calma)	V1	31	António Ganhão (Dom Matos)	V2	12
Helena Calção (Amigos Jamor)	F	30	Rui Evaristo (Casal Azinheira)	JM	21	Manuel Tereso (Calma)	V1	31	Ana Estradas (Estrela F.C.)	F	14
Virgílio Lança (Costa Sol)	S	30	Carlos Lopes (Casal Azinheira)	S	23	José Patusco (Vila Conde)	V2	33	Ana Sacadura (Mira Sintra)	F	14
Francisco Pina (Taido)	S	31	Alexandre Horta (Casal Azinheira)	JM	25	Joselino Silva (Goldman)	S	34	Armando Quartilho (Mira Sintra)	S	15
(2160)			(2250)			(2340)			(2430)		
Carlos Costa (Zona Alta)	S	33	Nuno Evaristo (Casal Azinheira)	JM	26	Abílio Neves (B. C. Bustelo)	S	35	Henrique Marçal (BTA)	S	15
Vitor Ferreira (Caravanismo)	S	35	Alberto Graça (Casal Azinheira)	S	29	Fernando Cardoso (Individual)	S	39	Cândido Moreira (Kágados)	V3	16
Fernando Hilário (V. F. Xira)	JM	36	Jaime Gonçalves (Goldman)	V4	30	Alvaro Seca (Emp. BNU)	V4	42	José Ferreira (Ferroviários)	S	17
Felipeberto Rei (Cunhados)	V1	37	Teresa Costa (Penamagor)	JF	32	Fernando Robalo (Mira Sintra)	S	43	Egídio Portela (Mafra)	S	18
Ángela Cunha (Viana)	F	37	Rogério Filipe (Casais Castelos)	S	33	José Almeida (Gouveia)	S	49	Carlos Serra (Belenenses)	S	19
Francisco Pinha (Aduaneiros)	V2	38	Manuel Santos (Neste)	V1	35	Délio Santana (Monsanto)	S	49	Paulo Farias (Individual)	JM	20
Nuno Perlouro (Belenenses)	S	39	Emídio Barrão (Aliança Seg.)	V4	36	Fernando Castanheira (Monsanto)	V1	50	Manuel João (Almeirim)	V2	22
José Carvalho (Individual)	V1	39	Manuel Oliveira (R.S.S. Porto)	S	37	Pedro Guerreiro (Cercalense)	JM	53	Alberto Carvalho (Individual)	V1	23
Eduardo Batista (Portugal)	V3	43	Delfim Silva (S.C.S. Victor)	V4	39	António Maganão (V. Franca Xira)	V2	54	Jorge Ruivo (A. Seguradora)	V2	25
Marcos Alves (Autocoop)	JM	44	António Santos (Ac. Ajuda)	S	39	António Luz (CEFA)	V4	55	Manuel Saloca (Calma)	V2	26
(2171)			(2260)			(2350)			(2440)		
António Cardoso (Dom Matos)	V1	46	António Pimpão (AMAL)	V1	42	Paula Antunes (Mem Martins)	JF	56	Manuel Martins (Individual)	V4	26
José Ferreira (S. Bernardino)	S	46	Alcino Marques (Mercês)	V1	46	António Sarmento (Dyrrup)	V1	57	António Gama (Afis/Ovar)	V4	28
Manuel Teles (Serra Minas)	S	47	Fernando Allen (Mestres)	V1	47	Carlos Prellheiro (Liberdade)	V2	57	António Marques (Torres Novas)	S	30
Carlos Claro (Serra Minas)	S	49	Vitor Robalo (Almada)	V2	50	Leonildo Silva (Almeirim)	V2	59	Diamantino Simões (Individual)	S	32
Humberto Gomes (Mercês)	V3	50	Miguel Ângelo (Pinto)	JM	54	Francisco Guerra (IBM)	V2	59	Carlos Glória (Porto Salvo)	S	33
Manuel Silva (CGD)	V3	51	Paulo Jorge (Tartarugas)	JM	55	António Martins (C.E.F.A.)	V3	1.50.00	Virgílio Roque (Amigos Jamor)	V4	35
Teresa Lopes (Amizade)	F	51	José Claro (Vidigalense)	V1	56	Paulo Silva (Silvas)	S	00	José Alves (Individual)	V1	36
Sérgio Pinto (Fornos)	JM	52	Emídio Costa (Penamacor)	S	59	Venâncio Custódio (Ribafria)	S	11	Júlio Tavares (Individual)	S	37
Manuel Pereira (Individual)	S	53	Michel Reloquillay (A.C.C.P.)	S	1.48.00	Augusto Talhado (Arras-Kinha)	V1	11	Raul Pinto (Goldman)	S	38
Manuel Vidas (Aveiras Cima S.C.)	S	54	Fernando Passaro (Zimbros)	S	03	António Mendes (Individual)	S	12	Fernando Preces (Lousa)	V4	39
(2180)			(2270)			(2360)			(2450)		
Eva Hedja (Spiridon Sulça)	F	59	António Apolinário (Mont. Geral)	S	05	Vitor Garrido (Brinca na Aroia)	S	13	Mário Cunha (Naval)	V2	43
José Tavares (Individual)	S	59	João Graça (Autocoop)	V3	05	Carlos Ribeiro (Vidigalense)	S	14	António Costa (Naval)	S	45
Ricardo Meira Mazarefes	JM	1.46.00	Eduardo João (BTA)	V2	09	Alberto Calvário (BESCL)	V3	15	Juan Freitas (Naval)	S	49
Pierre Brel (Bélgica)	V3	03	Fernando Polcarpo (Calma)	V3	10	Carlos Vieira (Individual)	V2	16	Fernando Fortunato (Godinho)	V2	52
Júlio Francisco (1.º Janeiro)	V3	07	Jean-Claude Lefevre (A.C.C.F.)	V2	14	Carlos Uriá (Papagaio)	V1	19	Paulo Sérgio (João Deus)	JM	57
José Beirante (Calma)	V2	10	Manuel Marta (BPA Lisboa)	V1	15	Fernando Guerra (Fonte Grada)	S	20	Hugo Moraes (CPP)	V1	59
António Santos (Individual)	S	15	José Garrido (BTA)	V2	18	José Gaspar (Individual)	S	25	Albano Leite (Goldman)	V1	1.53.01
Armando Figueiredo (V.F. Xira)	V2	16	Vitor Júnior (C.A. Porto)	JM	20	Aurélio Gomes (Juv. Agrueta)	V3	29	Vitor Batalha (Papa-Légua)	V1	05
Jorge Borges (Our. Borges)	V3	18	Paulo Sousa (Carvalho)	JM	21	António Gonçalves (Calma)	V3	30	Michaue Timóteo (Petrolga)	V1	11
Júlio Farias (Individual)	JM	19	Filipe Silva (Mazarefes)	JM	24	Joaquim Grãos (Calma)	V2	31	Luís Antunes (25 Abril)	JM	12
(2190)			(2280)			(2370)			(2460)		
António Belém (Team Love)	V1	21	José Oliveira (Estrela F.C.)	S	25	Mariano Dias (S. Bernardino)	V2	32	Vasco Miranda (C. Agrícola)	JM	13
José Chemela (Montepio Geral)	V1	22	Paulo Cardoso (Cucujães)	JM	28	Paulo Silvestre (Óptica 2001)	V2	35	Henrique Pegas (Bonança)	V2	16
José Mateus (Bota Abaixo A.C.)	V1	22	Carlos Guedes (C. Quebradense)	S	29	Manuel Duarte (Individual)	S	36	Carlos Gonçalves (Pão Açúcar)	V1	20
Henrique Fonseca (Familiars)	V3	23	Carlos Almeida (Mazarefes)	JM	31	Manuel Pereira (FNAC)	S	45	Manuel Arrojado (V. F. Xira)	V4	23
Elmano Neto (Mafra)	V4	24	José Capela (Ferroviários)	V2	34	António Moreira (Pilhas)	V3	47	Jules Amat (Vallée Dossau)	V3	25
Manuel Sérgio (Mafra)	V2	26	José Macedo (Goldman)	S	35	Serafim Santos (Carvalho)	JM	51	José Evaristo (Turbo-Lentos)	V1	26
Juvenal Magueta (C. Agrícola)	S	26	Fernando Batista (Carpeças)	S	36	Francisco Ramos (Vet. Liz)	V3	52	Pedro Ferreira (Torres Novas)	JM	27
Miguel Castro (Individual)	S	27	Eduardo Rodrigues (Individual)	S	38	Maria Helena (L.-a-Pastora)	F	54	Nuno Lopes (Individual)	S	28
Dominique Mussi (Vallée Dossau)	S	28	Manuel Faria (Liberdade)	V2	40	Custódio Castro (Goldman)	S	54	Manuel Martins (Individual)	S	29
José Gil (Calma)	V1	30	Manuel Sousa (Individual)	S	43	António Fernandes (P. Judiciária)	V1	56	Luís Aniceto (Azambujeira)	S	30
(2200)			(2290)			(2380)			(2470)		
Eduardo Braga (C.E. Betões)	S	32	Luís Sequeira (Individual)	V2	44	António Sousa (Ateneu)	S	57	Fausto Leite (Monsanto)	V2	32
Alda Moreira (C. O. Desportivo)	F	33	Vasco Abreu (Torreiras)	V1	47	Luís Gama (Afis/Ovar)	S	59	Mário Serrano (CTT)	JM	33
Belmiro Aguiar (Kágados)	V2	33	Fernando Constância (Costa Sol)	V3	48	António Caniço (Construções)	V1	1.51.02	Joaquim Barbosa II (Fornos)	S	34
Paulo Antunes (Torres Novas)	JM	34	Rogério Duarte (EDP-Sacavém)	V2	48	João Pereira (Metropolitano)	V4	03	António Rodrigues (BTA)	V4	35
Américo Pereira (Individual)	S	35	António Paulo (Arca Noé)	S	48	Joaquim Fialho (Costa Sol)	V2	04	João Cunha (Mira Sintra)	V3	36
Mário Lopes (Rorres Novas)	JM	37	Abílio Marques (Bomb. Lousada)	S	49	António Curto (Mafra)	S	05	Joaquim Marques (Ribafria)	S	37
João Brígido (Portomossense)	JM	37	Orlando Bessa (Bomb. Lousada)	S	50	Manuel Silva (Calma)	V2	09	José Almeida (Barreiras)	S	39
Paulo Ferreira (Portomossense)	JM	38	Jorge Duarte (Vet. Covilhã)	V1	51	José Madureira (Individual)	JM	10	António Barata (Barreiras)	S	39
José Pires (Calma)	S	38	José Silva (Leixões)	V1	51	António Venâncio (Peniche)	V1	11	Jorge Pitarna (Mavirel)	JM	47
Gabriel Mesquita (C.A. Viana)	S	39	Henrique Ferreira (C. Quebradense)	V4	52	Lino Pinheiro (BBI-Lisboa)	V2	12	José Sousinha (Individual)	V2	50
(2210)			(2300)			(2390)			(2480)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Mobilção



XVI MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

Anibal Barata (Individual)	V3	1.53.53	Lucilio Pedro (Individual)	V1	1.57.54	Martine Pierronne (França)	F	2.03.50	Hernani Ilodório (Ribeirense)	JM	2.11.39
Hans-Erik Hansson (Individual)	S	58	Flávio Timóteo (S.J. Lampas)	JM	55	Agostinho Ferreira (C. Lyonnais)	V1	2.04.05	Rui Miranda (Team Love)	V2	39
António Gonçalves (Kágados)	S	1.54.00	Gualdino Freire (Metropolitano)	V2	56	Manuel Teixeira (Arca Noé)	V4	09	Manuel Origa (Liberdade F.C.)	V1	48
Manuel Neves (Kágados)	V3	02	Manuel Neto (EDP)	V3	57	Rolando Lima (M. Sá Pinto)	V1	12	Rui Pedro (Est. Cucujães)	JM	48
João Gaspar (Calma)	V2	03	Rui Silva (Unido Bajouca)	S	1.58.01	João Jerónimo (C.M. Mafra)	S	18	Conceição Oliveira (Romeirenses)	F	2.12.03
Fernando Castelo (Individual)	S	05	António Manuel (Tartarugas)	JM	02	Paula Alves (25 Abril)	JF	27	Augusto Trindade (Linea)	V2	15
Hilário Oliveira (Estrela F.C.)	V3	06	José Sousa (Mirantense)	S	12	Lurdes Abreu (Finex Conf.)	F	29	Edgar Lourenço (Arrud. Vinhos)	JM	20
Bernardo Pinho (P. Cascais)	V1	07	Manuel Alves (Luz Verde)	JM	13	Rui Albano (Montes Costa)	JM	32	Luis Fernandes (Arrud. Vinhos)	JM	30
Inácio Maia (Ermesinde)	V3	08	Isabel Forte (Mazarefes)	JF	14	Jorge Rena (Fer. Portugal)	S	35	Frederic Dabbene (France)	S	2.13.11
Berta Saramago (Afis)	F	11	Vitor Forte (Montepio)	S	15	Joaquim Valente (Bustelo)	V1	38	João Menezes (Est. Nacional)	V4	38
(2490)			(2580)			(2670)			(2760)		
Armindo Pereira (Spiriliz)	S	13	Luis Fernandes (P. Salvo)	S	19	Carlos Silva (Abraveses)	S	40	José Rodrigues (Calma)	V4	2.14.12
Antónia Soares (Pedrouços)	JF	23	Manuel Ferreira (Kágados)	V4	21	Carlos Rosa (Alqueidão Serra)	S	43	Francisco Rodrigues (Liberdade)	JM	16
Carlos Magalhães (C. Palácio)	S	27	José Cruz (Individual)	JM	24	Jorge Tomás (Camarnal)	JM	44	Jaime Sá (Individual)	S	17
Paulo Valente (Calma)	V2	28	Augusto Teixeira (C. Cervejas)	V1	26	Gwenael Richomme (France)	S	48	Lucília Milharadas (Neste)	F	41
Roger Delattre (Placoplatre)	V3	36	Francisco Reis (C.M. Mafra)	S	34	José Bezerra (Est. Nacional)	V4	52	Júlio Milharadas (Neste)	S	49
Paulo Paulino (P. Novo)	S	40	Jorge Santos (Vet. Liz)	V1	35	Filipe Pereira (Est. Cucujães)	JM	2.05.01	Manuel Anacleto (Individual)	S	2.15.05
Joseph Darguy (Napurrak)	S	50	Edgar Santos (Individual)	JM	36	Diamantino Bola (Col. Agrícola)	V1	16	António Jesus (Leasing Mob.)	S	52
Frederic Oelhoffen (France)	S	53	Paula Oliveira (C. Privilegio)	JF	37	Michel Fricaud (France)	V3	19	Lame Lousteau (France)	F	2.16.13
Francis Pierronne (France)	V1	55	Luis Leite (Leos Veneza)	V4	38	José Barroso (Calma)	V3	23	Luis Agostinho (Pap. Cascais)	V1	46
Jean-Gabriel Barriere (France)	V3	58	André Jotterand (Individual)	V4	43	Fernando Baptista (B.M. Almada)	V1	25	Pedro Antunes (Torres Novas)	S	47
(2500)			(2590)			(2680)			(2770)		
Vitor Lemos (Paredes)	S	1.55.00	Juillão Silva (C. Quebradense)	V2	45	José Santos (L. Pastora)	V2	26	Bernardino Rodrigues (Família Sá)	V1	2.17.16
Vitor Santos (Ajuda)	V4	02	Pierre Chanlot (França)	V4	52	José Resende (Calma)	V4	28	Rosa Maia (Mavirel)	F	16
António Paulo (Nuno Álvares)	S	03	Jacinto Santos (EDP Carreg.)	V2	55	Alfredo Santos (Vermoil)	S	30	Arnaldo Sá (Família Sá)	S	22
Natália Pacheco (Afis)	F	06	Natália Peixoto (Gondomar)	JF	1.59.00	Adriano Monteiro (Individual)	V2	31	Mário Sá (Família Sá)	S	22
Egas Branco (Individual)	V3	10	Nicole Lasiera (France)	F	03	Jorge Silva (Alhandra S.C.)	V3	33	Manuel Martinho (Salvaterrense)	S	57
Vitor Alexandre (Mira Sintra)	S	14	Fernando Gomes (Est. Nacional)	S	07	José Pisco (Individual)	V4	36	Manuel Caniço (Const. Botão)	V2	2.18.05
João Simões (Calma)	V1	17	Fernando Cardoso (L. Pastora)	V1	09	Jean Lousteau (France)	S	43	Serafim Bajança (C.E.F.A.)	S	13
João Agostinho (Agruela)	V2	20	Manuel Anselmo (Entroncamento)	V2	13	Valerie Palasoe (France)	F	44	Malte Baiones (Napurrak)	F	14
César Oliveira (Riba Ul)	S	21	José Monteiro (Individual)	S	15	Flávio Oliveira (Tartarugas)	S	2.06.05	José Mendes (Individual)	S	18
Nuno Santos (Scalabitano)	S	23	Maria Miguéis (Individual)	F	18	Desire Indart (Napurrak)	V2	17	Joaquim Nunes (Turnatur)	S	43
(2510)			(2600)			(2690)			(2780)		
Ida Schumacher (Suíça)	F	24	João Paço (Individual)	V1	19	João Bugarim (Arrud. Vinhos)	JM	28	Nathalie Santacreu (France)	F	46
Joaquim Luis (D. Maria)	S	27	Amândio Silva (C. Cervejas)	S	23	Mário Vitorino (Arrud. Vinhos)	JM	28	Filipe Aniceto (Cruz Quebrad.)	V2	53
Dominique Laborde (France)	S	29	Alfredo Martins (Individual)	V1	24	Acácio Soares (A. Ajuda)	V1	31	Rosa Mateus (Mavirel)	F	58
Emílio Ramos (Osmop)	V1	31	Manuel Xavier (Autocoop)	V4	31	Felizarda Barradas (Neste)	F	36	Luis Silva (Alhandra S.C.)	S	2.19.01
Abílio Sousa (Individual)	V1	35	Anibal Carvalho (Tartarugas)	V1	32	Hélder Garcia (Est. Nacional)	V1	39	João Trigo (Individual)	S	16
Moisés Almeida (Oliva)	S	38	Joaquim Calado (Calma)	S	38	José Horácio (Amigos Alex)	S	42	Daniel Rebiffe (France)	V2	23
José Oliveira (Entroncamento)	S	43	Carlos Ventura (Calma)	JM	41	José Matias (Efaced)	V2	58	Armando Cardoso (Est. Cucujães)	S	41
Renato Sousa (G.C. Monsanto)	S	48	Carlos Pires (Ferro. Portugal)	S	45	Carlos Oliveira (CGD)	S	2.07.09	Jorge Freitas (Est. Cucujães)	JM	44
Joaquim Moreira (Individual)	V1	54	Mário Ferreira (Leais Pedr.)	JM	46	Albertino Barnabé (C. Azinheira)	V4	15	Américo Ramos (Est. Nacional)	V2	48
Rui Gonçalves (Matinique)	S	1.56.02	Luis Telha (Estrela F.C.)	V1	49	Adriano Lameiro (Est. Nacional)	S	20	José Fernando (Finex Conf.)	JM	53
(2520)			(2610)			(2700)			(2790)		
Carlos Pedro (Alhandra S.C.)	V1	03	João Cruz (Individual)	V3	52	Jean Sauvage (Placoplatre)	S	25	Jorge Casaca (Goldman)	S	2.20.10
Luis Matos (P. Salvo)	S	04	José Salsinha (Calma)	V1	58	Nuno Marques (EDP Carreg.)	JM	29	Salomé Lopes (C.A. Montalvo)	JF	10
Rui Freire (Individual)	S	06	Carlos Pereira (Individual)	V1	2.00.00	Estêvão Martins (C. Quebrad.)	V3	32	José Miranda (Vila F. Xira)	V2	24
Luis Manzano (EDP)	S	07	Matos Correia (C. Alcatel)	V3	01	Carlos Faria (Col. Agrícola)	V1	38	Filipe Soares (Est. Cucujães)	JM	25
José Sampaio (Almeirim)	V2	08	Nicolas Louis (Individual)	JM	03	Joaquim Rodrigues (C. Azinheira)	V1	43	Miguel Morouco (33&CA)	S	26
Mário Cunha (Almeirim)	JM	08	Carlos Carmo (Neste)	S	04	Cristine Soubielle (France)	F	49	Lúcia Soares (Leais Pedr.)	JF	27
Oscar Rocha (M. Sá Pinto)	V1	10	José Almeida (Mazarefes)	V1	06	António Passos (Clube IBM)	V2	56	Cláudia Fernandes (Leais Pedr.)	JF	27
João Faria (C. Rainha)	V4	11	Elisabete Leite (Leais Pedr.)	JF	08	Armando Lobo (C. Quebradense)	V4	2.08.00	Natércia Falcão (Finex Conf.)	F	28
Rui Ferreira (Est. Nacional)	V4	13	Luzia Gomes (Romeirenses)	JF	11	Silvino António Silva (Individual)	JM	01	Joaquim Peixoto (A.C. Gondomar)	V2	32
Artur Rego (Spiridon Gaia)	JM	14	Sandra Santos (Leais Pedr.)	JF	16	Yves Schmidt (France)	V3	03	Joaquim Graça (Belenenses)	S	56
(2530)			(2620)			(2710)			(2800)		
Alzira Lindo (Petrogal)	F	17	Luis Anjo (Amigos Alex)	S	17	Cipriano Luz (Est. Nacional)	V1	04	Tiago Vieira (Finex Conf.)	JM	2.21.26
Joaquim Taneco (Torres Novas)	S	21	Jaime Carmo (R.S.S. Porto)	V1	18	Noémia Azevedo (Finex Conf.)	F	07	Jean Parry (Placoplatre)	V3	28
Vitor Mendes (Individual)	D2	23	José Oleiro (INCM)	S	20	Eulália Amaro (Neste)	F	11	Augusto Moura (Al. Seguradora)	V2	29
João Teixeira (Afis)	V2	27	José Ribeiro (Individual)	V1	23	José Vasco (Papa Léguas)	D2	14	Joseph Decap (França)	V3	46
Vieira Silva (C. Quebradense)	V4	30	Ilídio Monteiro (Spiriliz)	S	32	Rossi Andre (França)	V3	25	Claude Decap (França)	F	47
Carlos Mira (J. Estrada)	V3	31	Maria Caetano (Amarante)	F	36	Carlos Cerdeira (CTT Lisboa)	S	39	Fátima Sá (Finex Confeções)	F	2.22.14
João Pereira (BBI-Lisboa)	S	34	Joaquim Pereira (Metropolitano)	V2	39	José Rodrigues (Car. Corda)	V1	45	Helena Barbosa (Finex Conf.)	F	15
Carlos Dias (Portugal)	S	36	Ricardo Magalhães (Penamajour)	S	41	António Ruivo (CTT Lisboa)	V4	51	Firmino Silva (Est. Nacional)	V2	2.23.20
Fernando Santos (Individual)	V1	37	Peres Gomes (Est. Nacional)	V3	43	Fernando Lemos (BPA Lisboa)	V1	2.09.06	Pierre Lahouratate (France)	V1	2.24.02
Vitor Lemos (Palladium Sport)	JM	40	Aires António (Est. Nacional)	V3	45	António Macedo (Goldman)	S	15	Josette Vial (ACIL)	F	2.24.36
(2540)			(2630)			(2720)			(2810)		
Fátima Sousa (Amarante)	JF	44	Jorge Mendes (Xad. Gouveia)	S	46	José Guimarães (Efaced)	V2	17	Carlos Alberto (Finex Conf.)	S	2.26.18
Luis Alves (Família Sá)	JM	45	José Prazeres (CGD)	S	46	João Germano (Marmeleira)	S	21	Terese Pires (Finex Conf.)	F	18
Lourenço Carvalho (U. Santarém)	V3	45	Leonel Ferreirinha (CGD)	V1	48	M.ª Elvira Santos (Efaced)	F	22	Filomena Torrão (Belenenses)	F	32
Jean Chevalier (França)	V2	46	Marco Freire (Metropolitano)	JM	50	José Neto (Calma)	V1	22	Cristina Cardoso (Finex Conf.)	F	2.29.11
José Freitas (Juventude 90)	S	47	Joaquim Santos (Kágados)	V4	55	Francisco Pedro (Zatopeques)	V4	32	Irene Osório (Finex Conf.)	F	12
José Figueira (C. Lyonnais)	S	48	João Godinho (B.V. Chamusca)	S	58	Manuel Campos (Spiridon)	V1	36	Elisabete Gomes (25 Abril)	JF	14
Luis Cordeiro (Mendiga)	S	50	Arminda Catarino (C.M. Mafra)	F	2.01.05	Francisco Santos (Turnatur)	S	41	António Manuel (Individual)	V4	28
António Angelo (Finex Conf.)	S	51	Manuel Dias (M. Sá Pinto)	V4	10	José Miguel (Ribeirense)	S	42	Artur Ferreira (Eu Não Fumo)	V4	30
Augusto Leite (Mestres)	V1	53	Florindo Costa (M. Sá Pinto)	V1	11	Alvaro Calado (Individual)	S	46	Antoine Pourre (France)	S	2.30.10
Miguel Duarte (Mestres)	JM	55	Manuel Dias (Tartarugas)	V3	29	Manuel Lourenço (Est. Nacional)	V2	59	Rogério Cotrim (Eu Não Fumo)	V3	19
(2550)			(2640)			(2730)			(2820)		
José David (Maratona)	S	59	Vitorino Sousa (C. Valpedre)	S	30	Luciana Silva (Autocoop)	F	2.10.12	Valerie Sant (France)	F	21
Que Berggrist (Am. Jamor)	V3	1.57.03	Olivia Monraia (C. Quebradense)	F	31	Fernando Farinha (Autocoop)	V2	12	Helene Lasiera (France)	F	27
Mario Lambert (Suíça)	V3	04	Sandra Martins (25 Abril)	JF	32	João Silva (Individual)	JM	17	José Petisca (Individual)	S	49
António Sousa (Individual)	V2	07	Vitor Sousa (A.R.P. Sintra)	D1	33	Rui Ferreira (Amal)	S	24	Roberto Domingos (Individual)	JM	50
Manuel Pimenta (C. Monsanto)	V2	11	Manuel Gaspar (C.E.F.A.)	S	39	Rui Pereira (C.D. Espite)	JM	31			
José Regalado (Sistel)	V3	14	José Pinto (Prakistão)	S	43	Júlio Guerra (Individual)	S	37			
José Reis (Café Palácio)	V2	15	José Oliveira (Individual)	S	53	Armando Santos (Individual)	S	42			
António Macorano (Finex. C.)	S	16	Manuel Vila (Marialvas)	V4	2.02.08	Vitor Laranjeira (C.A. Porto)	JM	50			
Jorge Andrade (Salvaterrense)	S	19	José Franco (Osmop)	V1	15	Paulo Sousa (Torres Novas)	V3	51			
António Cardinho (Fer. Portugal)	V4	21	José Mauricio (Individual)	S	20	Nelson Aguiar (Torres Novas)	JM	51			
(2560)			(2650)			(2740)			(2830)		
Raymonde Beaudé (Suíça)	F	27	Adolfo Ferreira (Autocoop)	V4	27	Claude Auge (Individual)	V2	52			
Colette Brodard (Suíça)	F	27	Francisco Pinto (Cimpor)	V2	30	Yvette Constant (Napurrak)	F	56			
Jean Arruzas (France)	V2	30	Pedro Maia (Mavirel)	JM	51	João Bicho (Amal)	V3	57			
Jean Arruebo (France)	V1	30	Manuel Santos (Carvalho)	S	2.03.07	Daniel Gonon (France)	V3	57			
Américo Soares (Sistel)	V1	33	José Silva (Kágados)	V2	09	Kalle Korvenranta (Finex Conf.)	S	2.11.15			
Jorge Alves (Mira Sintra)	JM	37	Nelson Ruivo (Individual)	JM	15	Raquel Silva (Leais Pedr.)	JF	16			
Dario Neves (D. Recardães)	S	40	Júlio Alves (Est. Nacional)	S	20	Edmundo Fátima (Individual)	V3	19			
Mário Carvalho (Portugal)	V4	42	João Pereira (BESCL)	V2	32	Manuel Pitman (Mavirel)	V2	36			
Mário Santos (Cascais)	JM	46	Martine Rebiffe (France)	V1	45	Alberto Baiona (Douro Leixões)	V1	37			
Albert Ithurria (Napurrak)	S	50	Claudine Robin (France)	F	45	Carlos Cruz (Individual)	V3	38			
(2570)			(2660)			(2750)					

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!



Mobil aço

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32