

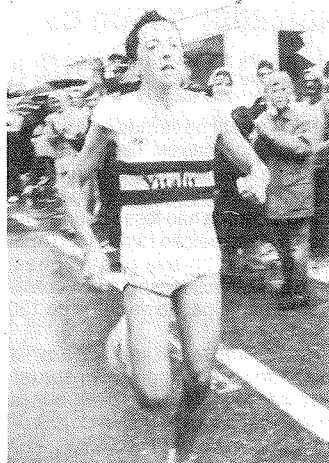
XV MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

RESULTADOS OFICIAIS COMPLETOS NAZARÉ/89

À semelhança dos últimos sete anos, «Revista Atletismo» publica neste número os resultados oficiais completos da XV Meia-Maratona Internacional da Nazaré, agradecendo o patrocínio da MOBILAÇO.

SENIORES		JUNIORES FEMININOS		VETERANOS III	
Joaquim Murraças (Vidaís)	1.04.26 (1.º)	Eva Leitão (Mazaferes)	1.17.52 (360.ª)	José Carvalho (Sporly)	1.15.19 (240.º)
Cipriano Lucas (Maratona)	1.04.51 (3.º)	Conceição Ferreira (Famalicao)	1.25.58 (931.ª)	Nico Pleimling (Individual)	1.17.01 (314.º)
Joaquim Ramos (Boavista)	1.04.55 (4.º)	Aldina Roque (Convívio)	1.26.28 (948.ª)	Henrique Inglês (S.C. Cruz)	1.17.26 (341.º)
José Custódio (Maratona)	1.04.58 (5.º)	Anabela Silva (Varzim)	1.26.39 (998.ª)	Michael Brake (Robbialac)	1.18.33 (412.º)
Humberto Alves (Individual)	1.05.04 (6.º)	Beatriz Cunha (Rangel)	1.26.54 (1026.ª)	Adelino Carvalho (CAP)	1.18.39 (419.º)
SENHORAS		VETERANOS I		VETERANOS IV	
Rosa Mota (CAP)	1.10.31 (80.ª)	João Carlos Portela (Set. Triatlon)	1.09.51 (61.º)	Francisco Vicente (Fonte Grada)	1.13.36 (171.º)
Cristina Pires (Individual)	1.16.41 (300.ª)	Manuel Augusto (Rabor)	1.11.40 (106.º)	Arnaldo Bragança (Monte Real)	1.14.50 (220.º)
Fátima Silva (Varzim)	1.18.53 (445.ª)	Carlos Santos (Móveis KOL)	1.12.03 (124.º)	Manuel Vasconcelos (Vizela)	1.19.28 (488.º)
Umbelina Nunes (Privilégio)	1.21.22 (583.ª)	Albino Freitas (Cepanense)	1.12.38 (137.º)	Armando Bordonhos (Cans. Porto)	1.22.56 (711.º)
Lucinda Urze (G.C. Bragança)	1.22.13 (655.ª)	António Pacheco (Fuzileiro)	1.12.49 (145.º)	Roberto de Munari (Suiça)	1.24.23 (806.º)
JUNIORES MASCULINOS		VETERANOS II		DEFICIENTES (cadeira de rodas)	
José Santos (Juv. Castanheira)	1.04.34 (2.º)	Pompílio Ferreira (CAP)	1.12.23 (130.º)	João Cardoso (Joanita)	1.18.33 (413.º)
Paulo Pinheiro (Galamares)	1.10.31 (82.º)	Manuel Pinto (Vitória Porto)	1.14.32 (207.º)	Rui Lourenço (A.P. Deficientes)	1.39.33 (2010.º)
António Paixão (Lapelaconenses)	1.10.52 (87.º)	António Matos (Portucel)	1.15.14 (236.º)	Sebastião Costa (A.P. Deficientes)	1.39.45 (2023.º)
Manuel Oliveira (Pasteleira)	1.11.16 (94.º)	Fernando Afonso (Individual)	1.15.51 (262.º)	DEFICIENTES (a pé)	
Eduardo Capinha (Vidaís)	1.11.25 (99.º)	João Pinto (Papagaiois)	1.16.19 (284.º)	José Faria (Individual)	1.16.35 (295.º)
				António Carvalho (A.P. Deficientes)	1.34.58 (1673.º)
				José Pacão (Estrela F.C.)	1.36.40 (1797.º)

Joaquim Murraças (Vidaís)	S	1.04.26	Carlos Carmino (Spiriliz)	S	1.19.05
José Santos (Juv. Castanheira)	JM	34	Mário Jantas (Est. Naval)	S	06
Cipriano Lucas (Maratona)	S	51	António Pereira (Fátima)	S	16
Joaquim Ramos (Boavista)	S	55	José Leites (Juv. Ribeiras)	S	17
José Custódio (Maratona)	S	58	Joaquim Almeida (Rio Ave)	S	18
Humberto Alves (Individual)	S	1.05.04	Armando Lopes (Ovarense)	S	21
José Teixeira (Rio Ave)	S	12	Ángelo Fernandes (Bombeiros)	S	27
António Costa (Maconde)	S	18	Luis Ramalho (Individual)	S	32
Oscar Santos (Maratona)	S	32	Ivo Silva (Mun. Cascais)	S	39
Luis Serrano (Vitória)	S	38	António Dias (C.A.P.)	S	46
(10)			(60)		
José Frias (Imortal)	S	39	João Portela (C. Setúbal)	V1	51
José Sobral (Maratona)	S	57	Fernando Simão (Vidaís)	S	54
Jorge Henrique (Imortal)	S	1.06.02	Luis Filipe Pedro (Rematil)	S	55
Gloden Justin (Luxembourg)	S	06	Carlos Viola (Óptica 2001)	S	56
João Araújo (Cepanense)	S	09	Francisco Mesquita (Gráficos)	S	56
José Ribeiro (Siemens)	S	10	Avelino Conceição (Jobra)	S	58
Telmo Fernandes (Bombeiros)	S	12	António Peixoto (Metalúrgicos)	S	1.10.05
Ángelo Avigo (Montegargnano)	S	23	Lenetz Patrick (Luxembourg)	S	07
Manuel Peixoto (Irmãos)	S	31	Fernando Reis (Electroliber)	S	09
José Amaro (Casa Forte)	S	31	Henrique Helder (C.T. Hospit.)	S	10
(20)			(70)		
Jorge Costa (Belenenses)	S	53	Carlos Marques (Telhadela)	S	12
António Rocha (Metalúrgicos)	S	1.07.03	Virgílio João (Marinhense)	S	13
José Teixeira (A. Régua)	S	11	Manuel Brito (C.A.P.)	S	14
João Gouveia (Irmãos)	S	19	Luis Ferraz (Loures)	S	20
José Paradelo (Salgueiros)	S	24	Carlos Cerqueira (Est. Naval)	S	21
João Filipe (Alhandra)	S	37	Francisco Soares (Jobra)	S	22
José Sá (Metalúrgicos)	S	38	Artur Sampaio (Apelaconen.)	S	23
Ricardo Frade (Galamares)	S	39	Mário Caseiro (Vidaís)	S	26
Carlos Pereira (Vidaís)	S	47	Alberto Pestana (Olivais)	S	28
José Praia (Maratona)	S	50	Rosa Mota (C.A.P.)	SF	31
(30)			(80)		
António Costa (Imortal)	S	53	José Ferreira (V.F. Xira)	S	31
Rui Perdigão (U. Tomar)	S	57	Paulo Pinheiro (Galamares)	JM	31
António Tavares (Fuzileiro)	S	58	José Brito (Individual)	S	34
Isaías Carneiro (Rio Ave)	S	1.08.04	Paulo Nobre (Loures)	S	38
François Gricourt (ACCF)	S	06	Eurico Costa (J. Castanheira)	S	39
Joaquim Ferreira (Metalúrgic.)	S	15	Rui Carvalho (Benaventense)	S	46
João Talhas (Dragões)	S	15	António Paixão (Apelaconen.)	JM	52
Antero Pinho (Metalúrgicos)	S	16	António Vicente (Mem Martins)	S	53
Carlos Felgueiras (Est. Naval)	S	20	Domingos Macedo (Rangel)	S	58
António Pinto (Lousada)	S	24	José Borges (Juv. Castanheira)	S	1.11.06
(40)			(90)		
Carlos Cruz (Torres Novas)	S	28	António Afonso (Rio Ave)	S	09
Prudência Pereira (S.V. Conde)	S	35	Francisco Tralha (Camarnal)	S	12
Domingos Silva (Cepanense)	S	39	Paulo Leandro (Ribafria)	S	15
Vitor Oliveira (Irmãos Unidos)	S	40	Manuel Oliveira (Pasteleira)	JM	16
José Marinho (Individual)	S	41	Carlos Marques (Apelaconen.)	S	19
Luis Anjos (Fitodiet)	S	43	Carlos Caseira (Eurofer)	S	20
José Peixeiro (Alhandra)	S	45	António Manuel (Papa Léguas)	S	22
José Monteiro (Rio Ave)	S	52	Acácio Campos (Vidaís)	S	23
José Corucho (Fuzileiro)	S	53	Eduardo Capinha (Vidaís)	JM	25
António Santos (Diário)	S	1.09.01	Amílcar Duarte (Minolta)	S	28
(50)			(100)		



Celso Fernandes (F.N. Pinto)	S	1.12.01	José Inácio (Sorefame)	S	1.11.29
Francisco Barreiros (Amoren.)	S	02	Libério Garcia (Olivais Sul)	S	30
Rui Bleco (Irmãos Unidos)	S	02	Herculano Pereira (Fuzileiro)	S	30
Carlos Santos (Kol)	V1	03	Jorge Gomes (Rangel)	S	33
Simão Barreto (Rio Ave)	S	04	José Ferreira (Belenenses)	S	36
Paulo Rodrigues (Marinhense)	S	05	Manuel Augusto (Rabor)	V1	40
Joaquim Costa (Siemens)	V1	12	atleta desclassificado	V2	41
José Braga (ABC)	S	13	António Branco (Ovarense)	S	44
José e Elvas (Individual)	S	21	Carlos Adão (Óptica 2001)	S	45
Pompílio Ferreira (C.A.)	V2	23	Fernando Ferreira (Belenen.)	S	47
(130)			(110)		
Vasco Martins (Painho)	S	25	Joaquim Costa (Ovarense)	S	47
Benjamin Feliz (Irm. Unidos)	S	29	Luis Miguel Amorim (Pontevet)	S	48
Carlos Santos (V.F. Xira)	S	29	António Moreira (Luz Verde)	S	49
Jorge Calmão (Belenenses)	S	31	Armindo Jesus (Individual)	S	51
José Bicho (Bombarral)	S	32	Humberto Vais (C.F. Portugal)	S	51
José Freitas (Leões Guarda)	S	34	Sérgio Macatrão (Bombarral)	S	53
Albino Freitas (Cepanense)	V1	38	Aretino Vieira Mota (Individual)	V1	58
Francisco Rosário (Fixes)	S	39	Adão Soares Silva (Mozinho)	S	59
Deolindo André (Galamares)	S	40	Luciano Vieira (Leões Guarda)	S	1.12.00
Vitor Parreira (Amal)	S	44	Armando Cardoso (Ermesinde)	S	00
(140)			(120)		
Luigi Galeotti (Montegargnano)	S	44			
Agostinho Lopes (Azinheira)	S	45			
Fernando Aurélio (U. Tomar)	JM	47			
Fernando Matos (E.S.N. Alvar.)	S	47			
António Pacheco (Fuzileiro)	V1	49			
Manuel Faustino (Canelas)	S	54			
Fernando Manique (Benavent.)	S	56			
Eurico Costa (Individual)	JM	58			
Manuel Pinheiro (Candoso)	S	59			
Cândido Silva (S.V. Conde)	S	1.13.01			
(150)					
João Paulo (G.N. Pinto)	JM	02			
Manuel Cunha (Portugal)	V1	03			
Raul Paulo (Mendes Godinho)	S	03			
António Correia (Forjães)	S	05			
José Guilherme (Singer)	S	06			
Vitor Alves (Individual)	S	08			
José Correia (V. Cambra)	S	10			
José Sousa (Mozinho)	S	11			
António Maria (ABC)	S	12			
Carlos Emídio (Penichegel)	S	13			
(160)					
João Soares (Fátima)	S	14			
Miguel Dangala (Galamares)	S	18			
Germano Ferreira (M. Martins)	S	20			
Fernando Filipe (A. Branco)	S	20			
Paulo Pereira (Ribafria)	S	25			
Paulo Alexandre (Siemens)	S	26			
Manuel Afonso (E.S.N. Alvares)	S	27			
Orlando Oliveira (Individual)	S	32			
Carlos Jesus (CEFA)	S	33			
José Rafael (Alcanena)	S	34			
(170)					

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!



Mobilaço

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Francisco Vicente (F. Grada)	V4	1.13.36	José Tavares (B.V. Estarreja)	S	1.15.49	Manuel Albuquerque (B. Taba.)	S	1.17.42	Vitor Prata (U. Tomar)	S	1.18.52
António Moreira (Individual)	S	40	João Bispo (Pedreiras)	S	50	António Brandão (Avanca)	S	44	Júlio Cunha (Vermoil)	S	53
Joaquim Lopes (Rio Ave)	S	42	Fernando Afonso (Individual)	V2	51	Manuel Costa (Individual)	S	46	António Duarte (U. Santarém)	S	53
Rosaria Rodriguez (L. Distân.)	S	42	José Murracas (Individual)	S	52	António Teles (Papa Léguas)	V2	47	José Lopes (Zambujeira)	S	53
Joaquim Lobo (Grundig)	S	44	José Paulino (Siemens)	S	53	Paulo Carvoeiro (B.V.M. Novo)	JM	48	Fátima Silva (Varzim)	SF	53
Artur Marques (Riba Ul)	S	46	Carlos Eduardo (Corda)	V1	57	António Pinto (Canelas)	S	50	Mário Revez (Maratona)	S	54
José Rodrigues (Ambar)	S	47	António José (Silvalde)	JM	57	Pedro Pereira (Alcanena)	JM	51	Paris Silva (Individual)	S	54
Fernando Batista (Almada)	V1	49	Nuno Almeida (C. Previlégio)	JM	58	Arlindo Deus (UBP)	V1	51	Pedro Monteiro (1.º Janeiro)	S	54
João Moreira (M. Confiança)	S	51	José Gomes (L. Apelaconen.)	S	59	David Duarte (D. Maria)	S	52	Manuel Fernando (Palladium)	V1	54
Aníbal Godinho (Fitodiete T.)	S	54	António Alexandre (Amal)	S	1.16.00	Eva Leitão (Mazarefes)	JF	52	Marcelino Mendes (Est. Naval)	S	54
(180)			(270)			(360)			(450)		
José Moita (Ermesinde)	V1	57	António José Reis (S. Gens)	S	02	Henrique Dias (Id. Praça)	S	54	Joaquim Ferreira (Individual)	S	55
Humberto Faria (Previlégio)	S	58	Celso Pereira (Repenseses)	S	05	Vitor Barata (A. Cast. Branco)	S	54	Cândido Novais (Sequeiro)	S	55
Paulo Durães (Petrogal)	JM	59	Francisco Rodrigues (Cervejas)	S	05	Manuel Gomes (T.L.P.)	S	55	João Bugalho (C.F. Portugal)	V2	56
Manuel Oliveira (Rio Ave)	S	1.14.00	Martins Lopes (Ribeirinhos)	V1	06	Luís Branco (Azinheira)	S	56	Manuel Carrudo (M. Martins)	V1	56
Valério Broccoli (Montegarg.)	S	02	Joaquim Fontinha (Montalvo)	S	08	José Lindo (Petrogal)	V1	57	Carlos Fernandes (J. Ribeiras)	S	56
Manuel Vaz (Mazarefes)	S	04	António José (Bustelo)	JM	10	Manuel Dias (D. Notícias)	S	57	José Abade (Individual)	V1	57
José Amaro (Ribeirinhos)	S	07	Júlio Miguel (Sardoal)	S	11	Martinho Ribeiro (Amigos Maia)	S	58	Agostinho Silva (J. Vidigalen.)	S	57
Silvestre Gomes (H. Roma)	S	12	João Granja (C.A.P.)	JM	12	Paulo Mateus (Individual)	S	59	Paulo Leote (V.F. Xira)	S	58
Pedro Pereira (B. Portugal)	S	13	Leonel Simões (Condeixa)	S	14	José Silva (Amorense)	S	59	António Mamede (Penichegel)	S	58
Oswaldo Gonçalves (Cepanen.)	S	19	António Gil (Individual)	S	14	Manuel Rocha (Auto Castro)	V1	1.18.00	Fernando Luís (F. Grada)	V3	59
(190)			(280)			(370)			(460)		
Manuel Colaço (Ribafria)	S	19	Deolindo Pedro (Mun. Cascais)	S	16	Arménio Caturna (S.Met. Porto)	S	01	Luís Santos (Vidais)	S	1.19.00
Joaquim Antunes (Almada)	S	20	José Silva (Papagaio)	S	17	José Manuel Caleca (Individ.)	S	01	Vitorino Adérito (Palladium)	V2	02
João Arenga (Portucel)	S	20	José Silva (Valverde)	V1	18	Joaquim Ferreira (L. Guarda)	S	02	António Neves (Individual)	S	03
Benjamin Vieira (Liberdade)	JM	21	João Pinto (Papagaio)	V2	19	Eduardo Albuquerque (C. Sol)	V1	03	Álvaro Martins (Calma)	V1	05
António Lopes (Azinheira)	S	22	Carlos Veríssimo (Cas. Vento)	JM	20	Manuel Sousa (C.A.P.)	JM	03	Mendes Dias (Turbolentos)	V1	06
Armando Cruz (T. Novas)	S	22	António Dionísio (M. Martins)	S	23	Armando Oliveira (B.V. Lousa.)	S	04	Miranda Rodrigues (Individual)	S	10
José Feliciano (U. Tomar)	S	23	Serge Malbe (ACCF)	S	24	António José Gaiato (Zatope.)	S	06	Silvestre Prouença (L. Veneza)	V3	13
Carlos Lopes (Grundig)	S	24	Joaquim Duarte (Apelaconen.)	JM	25	Adriano Silva (B. Santiago)	S	06	João Manuel (Ribeirinhos)	S	17
Cristian Diederich (Individual)	S	27	Cipriano Silva (IPA-Belas)	V1	29	Paulo Ferreira (Azinheira)	JM	07	Rogério Morgado (T. Novas)	S	19
António Muriteira (Robbialac)	S	27	Constantino Marques (1.º Jan.)	S	30	Sérgio Rodrigues (Varzim)	JM	07	Joaquim Cordeiro (Pedreiras)	S	20
(200)			(290)			(380)			(470)		
Luís Silva (Académica)	S	28	Luís Parreira (Estrela)	S	30	Dinis Silva (U. Santarém)	S	08	João Oliveira (Campismo)	S	20
João Próspero (Marinhense)	S	28	José Marcelino (Gagas)	S	31	José Ribeiro (Mira-Sintra)	V1	09	António Ferreira (Linita)	S	20
Luís Magalhães (B.V. Estar.)	S	30	António Carvalho (CTT)	V1	32	Ricardo Meira (Mazarefes)	JM	09	António Gonçalves (CGD Port.)	V1	22
José Freitas (B.V. Mont. Novo)	JM	30	António Silva (Individual)	S	33	António Braga (Team Love)	V1	12	Arnaldo Sampaio (Sp.V. Cond.)	S	22
Mário Amador (Alhandra)	S	31	José Faria (Individual)	D2	35	Américo Pinto (Rabor)	V1	13	Gabriel Rodrigues (Painho)	S	23
António Morais (C.T. Hospital.)	S	32	Jacky Lemonte (ACCF)	V1	36	Norberto Gabirro (Pontevel)	S	14	Carlos Pinto (CTT)	S	23
Manuel Pinto (V. Porto)	V2	32	Carlos Sousa (Famalicão)	JM	37	Álvaro Ribeiro (Canelas)	S	15	José Cabrita (B. Portugal)	V3	24
Eusébio Lopes (Jobra)	S	33	Joaquim Pocinho (Condeixa)	S	38	Carlos Almeida (V. Cambra)	S	16	Odílio Monteiro (Matulões)	V1	24
Antero Castro (Forjães)	S	34	José Araújo (Est. Naval)	S	41	Joaquim Silvério (Diário)	V1	15	Nuno Ruela (M. Real)	JM	25
João Simões (TLP)	S	34	Cristina Pires (Individual)	SF	41	Júlio Novo (F.N. Pinto)	S	16	José Gonçalves (Tornado Bras)	V1	25
(210)			(300)			(390)			(480)		
José Marques (Luz Verde)	S	36	João António (Zona Alta)	S	42	António Cardoso (Amarante)	S	17	Carlos Azevedo (Team Love)	V2	25
Rui Silva (Varzim)	JM	37	António Esteves (Apelaconen.)	JM	44	João Fernandes (Juv. Ribeiras)	S	18	António Rodrigues (Painho)	S	26
Paulo Lobo (Benaventense)	S	38	Vitor Lourenço (Marco)	S	47	Carlos Seabra (EDP-Porto)	S	18	António Moraes (Fuzileiro)	S	26
António Coelho (Grundig)	S	41	Luís Pereira (CEFA)	S	53	Luís Machado (EDP-Porto)	V2	18	Raul Luz (M. Martins)	V1	27
José Santos (Mozinho)	JM	43	Orlando (Papa Léguas)	S	54	Carlos Lopes (Azinheira)	S	19	Adelino Pereira (Vermoil)	S	27
José Monteiro (B. Portugal)	S	46	Francisco Silva (Apelaconen.)	S	54	Manuel Morgado (E.S.N. Álv.)	S	20	Jorge Gonçalves (Zatopeques)	S	27
Rodrigo Pacheco (Candoso)	V1	47	Carlos Neto (Papa Léguas)	V2	55	Abílio Silva (Matulões)	V1	22	Paulo Almas (Team Love)	S	28
Adelino Moutinho (Petrogal)	V1	48	João Gomes (Marinhense)	S	55	Luís Silva (Varzim)	JM	23	Manuel Vasconcelos (Vizela)	V4	28
Rui Rodrigues (E.S. Álvares)	JM	49	António Silvestre (M. Cascais)	S	56	Jorge Plácido (Painho)	S	24	Fernando Lopes (Ribeirinhos)	V1	29
Arnaldo Bragança (Monte Real)	V4	50	Armando Silva (C.T. Hospita.)	S	57	Carlos Nobre (Penichegel)	S	24	José Moraes (M. Martins)	S	29
(220)			(310)			(400)			(490)		
Domingos Resende (Afis)	S	51	Américo Pestana (Juv. Cast.)	S	58	Ilídio Pereira (M.M. Nazaré)	V1	25	Humberto Nogueira (Cansad.)	S	30
Artur Machado (G.C. Bragan.)	S	52	João Paulo (A.A. Alverca)	S	1.17.00	Rui Lopes (Académica)	S	26	Paulo Vieira (Riba Ul)	S	31
António Ferreira (Repenseses)	S	54	Joaquim Almeida (F.N. Pinto)	V1	01	Armindo Santos (A. Algés)	S	27	José Sanano (R.S. Bombeiros)	S	33
Jorge Oliveira (Pastelaria)	S	56	Nico Pleimling (Individual)	V3	01	José Monteiro (FNAC)	V1	28	Francisco Maltz (Fuzileiro)	V1	34
Joaquim Silva (Pontevel)	JM	57	Fabrizio Millette (Montegargn.)	S	02	Manuel Incêncio (A. Algés)	S	28	José Azeiteiro (Estremoz)	JM	35
José André (Afis)	S	1.15.00	José Mota (Fuzileiro)	S	02	Henrique Costa (C.M.P.)	S	29	Lino Freire (Idolos Praça)	S	38
José Coelho (Rematit)	S	01	António Horta (CEFA)	S	03	Albino Sousa (Mozinho)	S	30	João Lemos (Penichegel)	S	39
Artur Oliveira (Previlégio)	JM	02	Óscar Santo (CEFA)	V2	03	Virgílio Soares (Condeixa)	S	30	António Carpinteiro (A. Algés)	V1	40
Domingos Rodrigues (M. Mafra)	V1	03	António Garcia (Marinhense)	V1	04	Rui Pedro Campos (Individual)	S	30	Jaime Gomes (A. Algés)	S	41
José Raimundo (Amorense)	S	06	João Mourão (Torres Novas)	S	05	Fernando Pereira (Cinco)	S	31	Bernardino Antunes (T. Olivais)	S	42
(230)			(320)			(410)			(500)		
João Marques (CEFA)	S	07	Pedro Oliveira (Vidais)	S	08	Alfredo Rodrigues (Ribeirinhos)	V2	32	Carlos Cardoso (1.º Janeiro)	S	42
Manuel Augusto (C.A.P.)	S	09	Carlos Carvalho (Óptica 2001)	JM	09	Michael Brake (Robbialac)	V3	33	Júlio Santana (Montalvo)	S	43
Joaquim Dias (CEFA)	S	11	Rui Pereira (Vidais)	JM	10	João Cardoso (Joanita)	D1	33	Teodoro Bastos (Riba Ul)	S	44
Luís Fialho (Ribafria)	S	13	José Matos (V.F. Xira)	S	10	Paulo Amaral (Telhadela)	S	34	Alcino Rocha (Fuzileiro)	S	45
António Vaz (Previlégio)	JM	13	Joaquim Afonso (A.C. Branco)	S	12	José Elvas (Afis)	S	35	Armando Gonçalves (Almada)	S	46
António Matos (Portucel)	V2	14	Manuel Tiago (Chave Douro)	V1	14	Luís Correia (G.C. Bragança)	S	36	Jorge Cordeiro (1.º Janeiro)	S	48
Raul Santos (Id. Praça)	V1	15	Joaquim Canelas (Bonança)	S	15	António Rodrigues (Individual)	S	37	David Gordilho (Mira-Sintra)	S	49
Luís Simões (Zatopeques)	S	16	Franklin Miranda (Alhandra)	V1	16	Armindo Cerqueira (Grundig)	V1	39	Augusto Gaspar (Tr. Olivais)	S	50
Manuel Silva (Ermesinde)	S	17	Vitor Cardoso (Bombarral)	S	16	Adelino Carvalho (C.A.P.)	V3	39	Alberto Marques (Fornos)	S	52
José Carvalho (Sportly)	V3	19	Rui Gonçalves (Pontevel)	S	17	Manuel Amaral (Telhadela)	S	40	Carlos Branco (Autocoope)	JM	53
(240)			(330)			(420)			(510)		
José Laranjeira (Forjães)	JM	19	Vitor Melo (C.A. Castelo)	S	18	José Godinho (Chamusquens.)	S	41	João Parreira (Amal)	S	55
Arsénio Azenha (EDP-Porto)	V1	20	José Soares (Est. Naval)	S	18	Fernando Mesquita (CA Viana)	V1	43	Pedro Sebastião (Petrogal)	JM	56
José Pimentel (Azinheira)	JM	20	Jorge Agostinho (Spiriliz)	S	20	António Carvalho (TLP)	V1	44	César Ferraz (Afis)	S	58
Rui Roberto (Singer)	S	21	Carlos Frias (Ermesinde)	S	20	Ricardo Brites (Zona Alta)	JM	45	Carlos Fernandes (Car. Sal)	JM	1.20.01
Artur Valente (Fiães)	S	22	João Luís (Alcanena)	S	21	Silvino Pombinho (Zatopeques)	S	46	Humberto Batista (Car. Sal)	S	02
José Moreira (Dragões)	S	22	José Cardoso (Juv. Ribeiras)	S	22	Helder Anágua (Arruda)	JM	47	António Paulo (Ribafria)	S	03
Manuel Martins (Rio Ave)	S	24	Casimiro Moreira (Ermesinde)	V2	23	António Madeira (CEFA)	JM	47	Fernando Paiva (Recardães)	V1	04
José Caldas (Grundig)	S	25	Mário Luís (Óptica 2001)	S	23	José Fonseca (Individual)	S	49	Pedro António (Iophil)	JM	04
Eugénio Lourenço (Diário)	S	26	Armando Andrade (Sorefame)	V2	25	Jorge Jesus (CTT)	S	49	Paulo Ferreira (Gesteira)	S	05
Fernando Fernandes (L. Apel.)	S	28	Paulo Ferreira (Bemposta)	S	25	Amândio Dias (Forjães)	S	49	José Martins (Forjães)	S	06
(250)			(340)			(430)			(520)		
Manuel Gonçalves (Mem Mart.)	S	29	Henrique Inglês (S.C. Cruz)	V3	26	Vitor Moreira (S.M. Loures)	S	49	Domingos Neca (Serra Minas)	S	07
Carlos Ascensão (Individual)	S	30	Abel Pedrinho (B.T.A.)	S	29	Adriano Encarnação (Amal)	V1	50	José Bastos (Pilhas)	S	07
Rogério Coelho (C.D.P.O.)	S	32	Jorge Duarte (Am. Jamor)	S	30	Manuel Magalhães (Maconde)	V1	50	Francisco Bastos (Alquerubim)	V1	09
José Rodrigues (C.D.P.O.)	S	32	Carlos Prouença (Am. Jamor)	S	32	Jesus Carvalho (Spiriliz)	S	51	Fernando Pinto (U. Tomar)	S	10
Aníbal António (Ovarense)	S	33	Quintino Baceolo (Juv. Ribeiras)	S	32	François Palma (La Tronche)	S	51	Fernando Valente (Rabor)	V1	11
Paulo Costa (L. Apelaconen.)	JM	34	Fernando Oliveira (F.N. Pinto)	S	34	Raul Fradique (A.C. Branco)	S	51	Vitor Campos (Recardães)	V1	13
Norbert Weber (Individual)	S	35	José Baptista (Candoso)	S	35	José Costa (C.A.P.)	V1	52	Jorge Valente (Marinhense)	JM	13
Abílio Nunes (C. Previlégio)	S	40	João Monteiro (Chelas)	S	37	Célio Marques (Bombarral)	S	52	Sérgio Bernardo (V.F. Xira)	S	14
Filipe Silva (Sorefame)	S	52	Emanuel Tavares (ISEF)	S	38	Jorge Cardoso (B. Portugal)	S	52	Henriques Silva (CTT)	V1	15
Pereira Lopes (Spiridon Gaia)	S	46	José Simplicio (C. Previlégio)	JM	40	Luís Incêncio (ISEF)	S	52	José Correia (Os Cinco)	V1	16
(260)			(350)			(440)			(530)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Mobilção



XV MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

Joaquim Guedes (M. Real)	V2	1.20.18	António Matos (Mem Martins)	V2	1.21.49	Armando Bordonhos (Cansados)	V4	1.22.56	Francisco Silva (Canelas)	S	1.24.20
José Cardoso (Amarante)	S	20	José Marcelino (Petrogal)	V3	50	Jorge Jerónimo (Singer)	S	56	Fernando Coelho (Amarante)	JM	20
Silvino Lemos (1.º Janeiro)	S	22	Rui Lorenzo (Alhandra)	JM	51	Joaquim Silva (Os Cinco)	V3	58	Bruno Teixeira (Amarante)	JM	21
José Maria (Marinhense)	S	24	José Marinho (S. M. Loures)	V2	52	Adriano Coelho (Pap. Cascais)	V1	59	Gabriel Mesquita (V. Castelo)	S	22
Joaquim Ângelo (Individual)	JM	25	Ângelo Cabral (N. Pinto)	S	53	Paulo Rodrigues (Marco)	S	59	José Mesquita (Amorense)	S	23
Manuel Pereira (Est. Naval)	S	28	Edgar Francisco (A. Vinhos)	S	53	Alberto Lencastre (Águias)	S	1.23.01	Roberto Munari (Sulça)	V4	23
José Sequeira (Condeixa)	V1	30	Arnaldo Brandão (Kagados)	S	54	Mário Afonso (CEFA)	V1	02	Rui Lobo (Rio Ave)	S	24
Manuel Almeida (Recardães)	V2	31	Fernando Preto (Ameal)	JM	54	Francisco Costa (Ermesinde)	V1	04	Roger Gerber (Sulça)	S	24
José Tavares (Recardães)	S	35	David Gomes (Chaves)	S	55	Adão Aires (B. V. Lousada)	S	05	Vitor Costa (N. Entroncamento)	V3	25
Octávio Braga (Pocarica)	S	37	João Amaral (Recardães)	V1	55	Aristides Coelho (Fuzileiro)	V1	06	Albino Barge (Silvalde)	S	25
(540)			(630)			(720)			(810)		
Mário Sousa (Famalicão)	JM	38	Carlos Alberto (B. Mar Almada)	S	56	Hermenegildo Garcia (Mira-Sintra)	S	07	Santos Lopes (B. T. A.)	V2	26
José Pinho (Kagados)	S	40	Manuel Gaspar (CEFA)	S	56	Halder Dias (Benaventense)	JM	08	José Salsinha (Calma)	V1	26
Sérgio Laria (Individual)	S	42	Leonel Amaro (Individual)	S	56	Ramiro Alves (Rio Ave)	S	09	Raul Santos (Chave Ouro)	V4	27
Albertino Cunha (Óptica 2001)	S	42	João Farinha (Alcanena)	S	57	Rui Neves (Mira-Sintra)	JM	10	Carlos Fernandes (FNAC)	S	27
Manuel Lopes (Penichegel)	S	44	Mário Rebelo (Individual)	S	57	Marcos Vidal (Autocoope)	JM	11	Jorge Miranda (Monte Real)	S	29
Florianio Mamede (Penichegel)	S	45	Bruno Luis (Previlégio)	JM	58	Carlos Teixeira (Amarante)	S	13	Luciano Marques (Entroncamento)	V3	29
António Jesus (Am. Jamor)	V2	46	Joaquim Sobral (Previlégio)	V1	58	Manuel Henriques (Telhadela)	S	16	José Barros (Monte Real)	JM	30
Jorge Figueiredo (F.N. Pinto)	S	46	Ant. Carvalho (S.M. Loures)	V1	59	Salvador Afonso (BTA)	S	17	Vitor Garcia (Marinhense)	JM	30
Albino Guerreiro (TLP)	V1	47	Fernando Coelho (Repenseses)	S	1.22.00	Carlos Meireles (S. M. Loures)	S	19	Pedro Rodrigues (Autocoope)	Jm	31
Rui Silva (Almada)	S	48	Leonardo Moura (Individual)	S	01	Carlos Caldeira (Individual)	S	22	José Reis (Alquerubim)	S	32
(550)			(640)			(730)			(820)		
Pedro Parreira (Cobre)	JM	48	Mário Azevedo (Canelas)	S	01	Luis Filipe (Penichegel)	S	24	Carlos Sousa (Valpedre)	JM	34
José Oliveira (C. Previlégio)	V1	48	José Luis (Fornos)	JM	02	Mário Pinto (Individual)	S	26	Manuel Monteiro (CAP)	S	35
Helder Marques (C. Previlégio)	JM	49	Carlos Lorenzo (Marco)	S	03	Adriano Sousa (Ermesinde)	V1	27	Carlos Augusto (1.º Janeiro)	S	37
José Agostinho (Spiriliz)	S	50	João Camilo (Individual)	V1	05	Salvador Rodrigues (Rangel)	JM	29	Artur Carvalho (Silvalde)	S	38
Nuno Santos (Individual)	JM	52	Paulo Fonseca (Fátima)	S	06	Mário Silva (Vit. Porto)	V2	31	Jorge Frade (Individual)	S	39
José Santos (A. Algés)	V2	54	José Manuel (Convívio)	JM	07	Paulo Lima (B. Santiago)	JM	31	Jorge Henriques (Individual)	S	40
António Pratas (Av. Cima)	S	55	Américo Azenha (M. Marinhense)	S	08	António Queiroz (Amarante)	S	32	Sérgio Mónica (Amal)	JM	41
Fernando Lima (V. Conde)	V1	57	Raul Costa (18 Maio)	S	08	Fernando Sá (Crecor)	V1	33	Carlos Nazaré (Amal)	S	43
Raul Caetano (S.M. Loures)	JM	58	Vitor Almeida (B. P. S. M.)	S	09	Carlos Soutinho (Liberdade)	JM	33	Guilherme Santos (Calma)	S	44
Luis Fazenda (Zona Alta)	JM	59	José Basílio (Cervejas)	S	10	António Calhegas (Amorense)	S	34	Fernando Pereira (Vermoil)	JM	44
(560)			(650)			(740)			(830)		
Miguel Jorge (Individual)	S	1.21.00	Abel Correia (Alqueidão Serra)	S	10	Francisco Sousa (Bitarões)	V2	34	Nuno Santos (Condeixa)	JM	45
Benjamin Fontes (N.V. Conde)	S	01	António Gingeira (M. Martins)	V2	11	Alberto Ricardo (Carregal Sal)	V2	34	Nuno Henriques (Previlégio)	JM	45
Leonel Serafim (Óptica 2001)	S	03	José Santos (Castelos)	V2	11	Moisés Faria (Varzim)	JM	35	Artur Santos (Previlégio)	JM	45
Amândio Gomes (M. Martins)	S	05	Helder Silva (Benaventense)	JM	12	José Monteiro (Luz Verde)	S	36	Paulo Correia (Previlégio)	JM	46
Miguel Amaral (Telhadela)	S	07	Lucinda Urze (Bragança)	SF	13	Francisco Azevedo (Espinho)	S	36	Anabela Sousa (J. Castanheira)	SF	46
Rui Raimundo (Individual)	S	08	António Carvalho (Montalvo)	S	13	Arlindo Ferreira (Ambar)	S	37	Nelson Oliveira (Gesteira)	JM	47
José Eufrásio (Progresso)	S	09	Jacinto Amaro (Coruchense)	V1	13	Esmeraldo Pereira (C. G. D.)	V1	38	Manuel Coimbra (J. Castanheira)	S	47
Manuel Silva (Riba UL)	S	10	Virgílio Alberto (Bajouca)	S	13	Natália Mourato (R. R. M.)	SF	39	Alfredo Lima (CAP)	V1	48
Joaquim Rachão (Texas)	S	10	Nuno Fernandes (Est. Verde)	JM	13	Fausto Silva (Nacital)	S	42	António Pereira (Petrogal)	V1	48
José Wenceslau (Individual)	V1	11	António Ribeiro (Cansados)	S	13	Jaime Mata (Mira-Sintra)	JM	43	António Neves (B.V. Sacavém)	V1	49
(570)			(660)			(750)			(840)		
Luis Ginja (Mira-Sintra)	JM	11	José Gomes (Crecor)	S	13	Francisco Periquito (Mira-Sintra)	S	44	Ezequiel Fernandes (Portugal)	S	49
C. Salgueiro (B.V. Mont. Novo)	JM	12	José Machado (Individual)	V1	14	Paulo Costa (Philips)	S	44	Henrique Pestana (J. Ribeiras)	V1	50
Aníbal Duarte (Portugal)	S	13	Álvaro Costa (Agrueta)	JM	15	José Macarría (Individual)	S	45	Lázaro Eusébio (J. Ribeiras)	V1	
Fernando Laureano (V.F. Xira)	S	14	Rui Cortes (Individual)	S	16	António Silva Mota (Ambar)	S	45	Paulo Jesus (Amarante)	JM	51
João Costa (Texas)	V1	15	Joaquim Almeida (Pedreiras)	S	17	Fernando Mira (Pão Açúcar)	S	46	Paulo Tavares (Autocoope)	JM	52
Ismael Silva (Campismo)	S	15	Joaquim Marques (Ribafria)	S	18	António Assunção (CEFA)	V2	46	Victor Bastos (B. V. Estarreja)	S	53
Fernando Maia (Avanca)	S	16	Jorge Formigo (A.A. Alhandra)	V1	18	Carlos Januário (Académica)	S	46	António Sá (Rio Ave)	S	53
António Cardoso (Os Cinco)	V1	18	Manuel Pinho (Casa Senna)	S	19	Paulo Soares (B.V.M. Grande)	S	47	António Saramago (N.S.V. Conde)	S	54
Rui Oliveira (Crecor)	JM	19	Fernando Pereira (Falta D'Ar)	S	21	Alípio Liberal (G. D. Paredes)	S	48	António Paulo (N.S.V. Conde)	S	55
Carlos Oliveira (Fornos)	S	20	Miguel Batista (Bombarral)	S	22	Francisco Forte (Douro Leixões)	V1	48	Avelino Gabete (L. Pastora)	S	56
(580)			(670)			(760)			(850)		
Bruno Silva (Cascais)	S	21	Helder Silva (Azinheira)	JM	23	Edmundo Guedes (Riba Ul)	S	48	Domingos Martins (Espinho)	JM	58
José Martinho (Linita)	S	21	Marcel Descloux (Sulça)	V1	23	Nuno Condeixa (Benaventense)	JM	49	Leonel Matias (Marinhense)	S	1.25.00
Umbelino Nunes (Previlégio)	SF	22	Adriano Gomes (Marinhense)	S	24	António Sousa (Liberdade)	S	50	José Soares (Carrinhos Corda)	S	02
Heitor Gonçalves (Amal)	V2	23	Jorge Silva (Taido)	S	25	Rui Silva (Zona Alta)	JM	50	Aires Nunes (Estarreja)	S	04
Jorge Paulino (C. M. Mafra)	S	23	Luis Serrazinha (Ribafria)	S	26	António Fernandes (Candoso)	V1	51	Fernando Carvalho (CTT)	S	05
Francisco Tavares (BFB)	V3	23	Luis Henriques (Pap. Cascais)	S	28	José Freitas (Candoso)	V1	52	Jorge Almeida (FNAC)	V1	07
Henrique Soares (Estremoz)	S	23	António Amaro (Neste)	S	30	Joaquim Carlinhas (Óptica 2001)	S	52	Albano Rosa (A. Jamor)	S	08
Artur Jesus (Mozinho)	S	24	Fernando Costa (A. A. Mafra)	S	32	Manuel Cardoso (Algés)	V1	55	Eduardo Ferreira (Individual)	S	10
Orlando Figueiredo (Algés)	V1	24	Edgar Amaro (A. A. Mafra)	S	34	Álvaro Rosa (Est. Negra)	V2	57	António Eduardo (Metropolitano)	S	11
Napoleão Ribeiro (Mazarefes)	V1	24	Joaquim Monteiro (D. Noticias)	V1	35	Celso Sousa (Individual)	V2	1.24.01	Francisco Salvaterra (Senna)	S	12
(590)			(680)			(770)			(860)		
Carlos Carvalho (Mazarefes)	S	25	Francisco Bento (A. A. Mafra)	V1	36	António Cipriano (F. Grada)	V1	01	Paulo Gaspar (Bajouca)	JM	13
José Amorim (Mazarefes)	S	25	José Santos (Chave Ouro)	S	37	Joaquim Alves (Rematil)	S	02	João Mota (Bajouca)	JM	14
José Dias (Mazarefes)	S	26	Luis Jorge (Pontevel)	S	37	Vitor Sousa (EDP)	S	03	Virgílio Santos (Marinhense)	JM	15
Plácido Nunes (Individual)	S	26	José Oliveira (Fuzileiro)	S	37	João Pais (Montalvo)	V2	04	Pedro Miguel (ABC)	JM	16
Miguel Ângelo (F. N. Pinto)	JM	27	Pedro Maria (Santarém)	S	37	José Barreiros (Inseparáveis)	V1	04	José Castro (Palladium)	V4	17
António Almeida (Repenseses)	JM	28	António Bento (Pap. Cascais)	S	38	António Malvar (Montanha)	S	05	Mário Pinto (Idolos Praça)	S	18
António Silva (Bustelo)	S	29	José Pereira (C. A. P.)	S	38	Joaquim Viana (C. G. D.)	V2	05	José Figueira (Individual)	S	19
Joaquim Esteves (M. Martins)	V1	29	Valdemar Costa (Marinhense)	JM	39	António Barbosa (Ermesinde)	S	06	Lucídio Ribeiro (Amorense)	S	19
Artur Parreira (Marinhense)	JM	29	Joaquim Ferreira (Pedro Fins)	S	40	Luis Lopes (Zatopeques)	S	06	João Gonçalves (U. B. P.)	S	20
José Arvil (S. M. Loures)	V1	30	Joaquim Nogueira (L. Guarda)	S	40	José Almeida (RRM)	V2	07	António Santos (Fornos)	S	21
(600)			(690)			(780)			(870)		
Joaquim Luis (D. Maria)	S	32	Abel Costa (V. F. Xira)	S	41	João Alfaca (RRM)	V2	09	Joaquim Vieira (C. Castelos)	V2	21
Rufino Correia (D. Maria)	S	33	Afonso Gomes (Cel. Beira)	JM	43	Adriano Queiroz (J. Coimbrões)	S	11	Américo Costa (Matulões)	V1	22
Francisco Reis (Crecor)	JM	33	Luis Salgueiro (Jov. Estrada)	S	44	Alexandre Barbosa (Palladium)	V2	11	Carlos Charrax (C.T. Hospitalar)	S	24
Luis Roque (Carregal Sal)	S	34	Alfredo Machado (Grundig)	S	46	Alfredo Maganinho (Ribeiras)	S	12	Augusto Barros (Rio Ave)	S	24
José Silvério (Mem Martins)	V2	35	Albino Tomás (C.T. Hospitalar)	S	46	Carlos Santos (Pedreiras)	S	12	João Delgado (Individual)	V1	24
António Santos (AEP)	S	35	Augusto Cruz (C.T. Hospitalar)	V1	47	Francisco Cardoso (Individual)	S	12	Manuel Custódio (Ponte Real)	V3	25
Manuel Guimarães (Ermesinde)	S	36	Júlio Prego (C. D. P. O.)	S	47	João Elias (Amal)	V1	13	Manuel Ribeiro (Valverde)	V3	25
António Martins (CEFA)	V3	36	Luis Miguel (Almadense)	S	48	José Reis (C. G. D.)	S	13	José Vilela (S. C. Póvoa)	V1	26
António Gagueira (Amal)	S	37	Paulo Neves (Silvalde)	S	48	Alfredo Franklin (Iophit)	JM	14	Paulo Martins (Zatopeques)	S	27
José Silva (Bom Sucesso)	S	37	José Saramago (Prakistão)	S	49	Rui Condeixa (Benaventense)	JM	14	Luis Pedro (Zambujeira)	JM	29
(610)			(700)			(790)			(880)		
Manuel Catalino (Penafiel)	S	37	Eugénio Mendes (Vermoil)	S	50	Cassano Mendes (Fuzileiro)	V1	15	José Friezas (Coruchense)	V1	30
José Man (Cascais)	V2	39	António Pelado (Fuzileiro)	S	50	Victor Manuel Milheiro (ISEF)	S	15	José Pereira (Efaced)	V3	31
Victor Ferreira (Individual)	S	40	Manuel Mota (S. Pedro Fins)	S	50	Luis Milheiro (Fuzileiro)	S	15	João Estacio (Individual)	S	32
Augusto Coelho (EDP)	V1	41	Luis Pereira (Mulas)	S	51	Hubert Creusot (A. F. C. F.)	S	16	António Filipe (Individual)	S	32
Brito Lopes (Alcatel)	V1	42	Félix Esteves (C. T. Hospitalar)	V1	52	Vitor Catrim (Alhandra)	S	17	António Jacinto (Fuzileiro)	S	33
António Gonçalves (C. Branco)	S	43	João José Maia (Rio Ave)	JM	52	José Alcobia (C. F. Portugal)	S	18	Arlindo Barbosa (Fornos)	JM	34
Manuel Franca (Amal)	S	44	Joaquim Silva (Montepio)	V1	53	Manuel Martins (U. Tomar)	S	18	Daniel Monteiro (A. Jamor)	V1	35
Fernando Madureira (Siemens)	S	45	José Casquilha (C. Castelos)	V3	54	Manuel Oliveira (Crecor)	S	19	Paulo Pedrosa (Individual)	S	36
Ernesto Macieira (Varzim)	JM	46	João Lopes (Individual)	S	54	Nuno Lázaro (Amorense)	JM	19	António Moreira (Ditaraes)	S	36
Fernando Silva (Vidaís)	S	48	Arsénio Ferreira (Óptica 2001)	V1	55	Mário B. Calda (Montepio)	S	20	Paulo Veiga (Fuzileiro)	S	37
(620)			(710)			(800)			(890)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Mobilaço



Francisco Vieira (Individual) S	1.25.38	Manuel Pereira (Montepio) S	1.26.25	José Reis (Amorense) JM	1.27.25	Carlos Salgado (E. Santiago) V1	1.28.30
Adriano Ribeiro (Cervejas) V2	38	José Ferreira (Ameal) V1	26	José Cacao (Individual) V1	25	António Saramago (Afis) V1	30
José Batista (C. Castelos) V1	39	Fernando Couto (Falta D'Ar) V2	27	José Fernandes (Osmop) S	26	António Pereira (BTA) JM	31
António Dorado (Chave Ouro) V3	39	Aldina Roque (Convívio) V2	28	António Campos (Sind. Tabacos) V1	26	António Lopes (ABC) V1	31
Jaime Vicente (Mira-Sintra) S	40	João Cardana (Zatopeques) S	29	António Matos (Zambujeira) S	27	Fernando Cardoso (BTA) V1	32
Jorge Martinho (E. S. Alvares) JM	41	José Teles (EDP) S	31	Gaspar Fachadas (N. A. Ajuda) V1	27	José Fernandes (Amal) V1	33
Adelino Matos (Portomosenso) JM	41	Josef Lex (F. A. Alemã) S	32	Amílcar Augusto (Marinhense) V1	28	José Cardoso (Ajuda) V2	33
António Gil (A. C. Almada) V3	42	Domingos Cunha (C.A.V. Castelo) S	34	João Silveira (Amarante) JM	28	Joaquim Correia (C. Previlégio) V1	33
Ernesto Videira (C.A. Castelo) S	43	José Nogueira (EDP) V2	35	Rui Sá (Fitodiete) S	29	Carmo Alves (A. Algés) V2	34
Armando Santos (C.A. Castelo) S	43	António Ramos (1.º Janeiro) S	35	Arlindo Pinheiro (Kagados) V1	29	Joaquim Pequicho (Nazaré) V3	34
(900)		(990)		(1080)		(1170)	
Humberto Vaz (Amal) V1	44	Mário Antunes (1.º Janeiro) S	36	Pedro Vieira (Fitodiete) S	29	Rui Sousa (C. G. D.) S	35
Carlos Maraes (Monte Real) JM	44	José Batista (Individual) JM	36	Ilídio Resende (Rabor) V1	30	António Paulo (Renault) V1	35
João Santos (UBP) S	44	Manuel Calvário (Alq. Serra) S	37	António Dias (Douro Leixões) V1	30	Juliano Silva (A. Algés) V1	36
Adão Machado (Cansados) V1	44	Joaquim Coutinho (B.V. Sacavém) V1	37	Carlos Subtil (V. Castelo) S	31	Queirós Monteiro (Valongo) S	37
Amândio Sá (Seguradora) V3	45	António Alfredo (Avanca) S	38	António Teixeira (R. R. M.) V1	31	Miguel Bento (Taido) S	38
Alberto Oliveira (Mulas) S	45	António Primor (Zambujeira) V2	38	Alberto Graça (Azinheira) S	31	Francisco Neto (Bonança) V3	38
Joaquim Teixeira (Fitodiete) S	46	Carlos Fernandes (Calma) S	39	José Martins (Os Cinco) S	32	Diogo Beites (C. G. D.) V1	39
Fernando Santos (Individual) V2	47	Anabela Silva (Varzim) JF	38	Paul Jucken (Individual) V4	33	Armando Manique (EDP) S	40
Armando Sousa (Valpedre) S	47	Fernando Serrado (Finex) S	39	António Calado (BCI) S	34	Amadeu Mendes (Cansados) JM	41
Joaquim Guerreiro (Vitória F.C.) V1	48	Adriano Reis (Fornos) S	40	Ernesto Afonso (Diário) V1	35	Miguel Pomposo (Monte Real) V1	41
(910)		(1000)		(1090)		(1180)	
João Fachadas (Ajuda) JM	49	Manuel Urbano (Fornos) S	41	António Valente (B.V. Estarreja) V3	36	António Ferreira (Grundig) S	42
Marcelino Alves (ABC) JM	49	José Rocha (Luz Verde) S	41	Armando Luis (Matulões) V3	37	Diamantino Cruz (Café Linita) S	43
Rui Alberto (Zatopeques) S	50	Armando Rodrigues (L. Verde) S	41	José Breia (C. Alcatel) V2	38	Carlos Reis (Alquerubim) S	44
Francisco Rosa (Robbially) V2	51	Carlos Ranginha (Liberdade) JM	42	Eduardo Pinho (Individual) S	39	Jorge Pinto (Individual) V2	46
Jorge Gonçalves (J. Castanheira) S	51	Humberto Ferreira (UBP) V1	42	Rui Ervilha (Spiriliz) V2	40	José Fernandes (Spiriliz) S	47
Aurora Mendes (Fiaes) SF	52	Gerard Davet (Suíça) S	43	António Verdugo (Rematili) S	41	José Penteado (Calma) S	48
Carlos Sousa (Fiaes) S	52	Serafim Lima (Cansados) V1	43	Carlos Barroso (Ultramaratonas) V1	43	Jaime Amorim (Silvalde) V2	48
Domingos Oliveira (Fiaes) S	53	António Castro (Painho) S	44	José Teixeira (Os Cinco) S	44	Domingos Novillo (CEFA) S	49
Eduardo Almeida (Fidelidade) V1	53	Egídio Soares (Monte Real) S	44	Narciso Cordeiro (Mondiga) S	45	José Torcato (C. F. Viana) S	50
José Varela (B. V. Mont. Novo) JM	54	Manuel Alves (Casais Vento) S	45	Vitor Paulo (18 de Maio) S	45	Fernando Esteves (Car. Corda) S	51
(920)		(1010)		(1100)		(1190)	
Carlos Santos (Monte Real) JM	54	António Regouga (Pinhal Novo) S	45	Paulo Batista (Id. Praça) S	46	José Sernache (BTA) V1	52
Ángelo Ramos (Fiaes) S	54	Rui Batista (Individual) S	46	António Mendes (Valega) S	47	Espírito Santo (Individual) S	52
António Pica (Bom Sucesso) V1	55	César Ferreira (Centrel) S	46	António Bastos (Os Pilhas) S	48	Reis Garcia (Sorefame) V1	53
António Guerreiro (Individual) S	55	João Duro (Papa. Cascais) S	47	António Esperança (Id. Praça) V4	48	António Pereira (L. Pastora) S	53
António Costa (Bustelo) S	56	Avelino Costa (V. F. Xira) S	47	António Miranda (Individual) V1	49	Claudio Ressureição (A. Jamor) S	54
Carlos Ribeiro (Vidigalense) S	56	António Rodrigues (Sind. Gráf.) V1	48	Pedro Lobo (Olivais) JM	50	António Alves (Portucel) V1	55
José Pereira (Arruda Vinhos) S	57	José Correia (Eurofer) S	48	Manuel Noé (A. Algés) S	50	José Dias (C. F. Viana) V2	56
José Correia (Condeixa) S	57	Leonel Leal (Portucel) S	49	João Ribeiro (Fuzileiro) S	52	João Martins (Palladium) V4	57
José Sequeira (Chamusquense) V1	58	Crispim Júnior (B. T. Açores) S	49	António Barreira (EDP) V2	53	Paulo Amaral (Portomosenso) JM	58
João Maia (Alquerubim) V1	58	José Carlos (Palladium) JM	49	Nuno Marques (Individual) S	54	Joaquim Rodrigues (1.º Janeiro) S	59
(930)		(1020)		(1110)		(1200)	
Conceição Ferreira (Famalicão) JF	58	Luís Silva (Rangel) JM	50	José Ferreira (S. Pedro Fins) S	54	César Barata (BPA) V4	1.29.00
Manuel Pinto (Falta D'Ar) V2	59	Jorge Santos (C.C.C. Coimbra) S	51	Manuel Vito (Falta D'Ar) V1	54	Deodato Cruz (F. Barreiro) S	01
Jacinto Pinto (Cast. Ribatejo) S	59	José Carlos (U. Tomar) S	52	Silvino Freire (Individual) V2	55	Joaquim Campos (CTT) S	01
José Mendes (T. L. P.) S	1.26.00	Victor Machado (S. Pedro Fins) S	53	Alberto Bastos (M. Progresso) V1	55	Idálio Bandeira (B. Portugal) V1	02
José Freide (Calma) S	01	Fernando Costa (Portimonense) JM	54	Luís Sousa (A. Algés) S	56	António Gonçalves (C. Vento) S	03
Armando Pinto (Mem Martins) V2	01	Beatriz Cunha (Rangel) JF	54	Arons Carvalho (Individual) V1	56	Luís Arcadinho (Alverca) S	03
Artur Matos (Juv. Castanheira) S	02	Augusto Alves (ABC) JM	55	Rui Barros (C. F. Portugal) S	57	Armando Pereira (BTA) V1	04
António Madureira (Ermesinde) S	02	Carlos Guimarães (Monte Real) JM	55	Rui Costa (S. Pedro Fins) S	57	José Moura (C. A. P.) S	05
Carlos Heitor (Individual) S	02	Edgar Maia (C. G. D.) S	56	Orlando Pereira (Individual) JM	58	António Cardoso (Sobralinho) V1	06
Manuel Fernandes (Individual) S	03	Alfredo Almeida (Casa Moeda) S	57	Albano Rodrigues (Spiriliz) V2	58	Arlindo Almeida (Lecia) S	07
(940)		(1030)		(1120)		(1210)	
Rui Dias (B. V. Mont. Novo) JM	03	Celso Coelho (Amarante) JM	58	Ilídio Amaral (Pocarica) S	59	Rolando Teixeira (H. Roma) V1	07
Jorge Duarte (Monte Real) JM	04	Carlos Bispo (Casais Castelos) V1	58	José Pereira (B. P. S. M.) V1	59	Marco Brilha (Monte Real) JM	07
José Gaspar (S. C. Póvoa) V1	04	Wilson Carrasco (Individual) S	59	Virgílio Ribeiro (Marinhense) S	1.28.00	Leonel Lopes (Am. Jamor) V2	07
Fernando Lapa (Condeixa) S	05	Carlos Simões (D. Monte Real) V2	1.27.00	Vitor Mota (Rio Ave) S	01	Joaquim Amaro (Palladium) V2	09
Fernando Vaz (Condeixa) S	05	Ana Silva (Zona Alta) SF	00	António Soeiro (B. M. Almada) V3	02	Alberto Cruz (Individual) V1	10
Carlos Dias (CEFA) S	06	Rui Santos (Zona Alta) S	01	José Real (Arruda Vinhos) S	03	José Afonso (B.F. Burnay) V2	11
Manuel Santos (N. A. Ajuda) S	06	Álvaro Carvalho (Individual) V2	02	Francisco Santos (Campismo) V1	04	João Moreira (Am. Jamor) S	12
Jorge Oliveira (CEFA) S	06	José Ramalho (CEFA) V3	03	Manuel Mendes (Vermoli) S	05	Guilherme Simões (CEFA) V3	13
Jorge Pereira (Petrogal) S	07	Manuel Mendonça (Fidelidade) S	05	Aurélios Carlos (Estrela Negra) S	06	José Rodrigues (Fuzileiro) S	14
José Pedrosa (Portucel) S	07	Luís Marques (Marquesses) S	07	Carreta Martins (CEFA) V1	07	Fátima Ferreira (C. A. Porto) SF	15
(950)		(1040)		(1130)		(1220)	
Pedro Laureano (B.V. Alcobaça) JM	07	João Ferreira (Monte Real) JM	08	Jaime Santos (C. D. P. O.) S	08	Arlindo Mendes (Individual) V1	16
Paulo Ribeiro (Individual) S	08	António Bernardo (Bonança) V2	10	Anibal Freitas (Palladium) V3	09	Goretti Oliveira (Dragões) SF	17
Alfredo Santos (Vermoli) S	08	Rui Bengallita (Ponto Final) V1	11	Francisco José (UBP) S	10	José Aço (Coruchense) JM	17
Marcelino Lavado (Id. Praça) V1	09	Camilo Jerónimo (Individual) S	11	Moura Branco (UBP) S	11	Joaquim Valente (CEFA) V1	18
António Jorge Sá (Família Sá) S	09	Marco André (Iophili) JM	11	José Rodrigues (Falta D'Ar) S	12	José Palmela (CEFA) S	18
João Pitacas (Arruda Vinhos) V3	10	Natalino Silva (Iophili) JM	11	António Martins (Calma Tomar) S	13	Manuel Fernandes (EDP) V1	19
Luís Amorim (BDF) S	11	Rafael Gaspar (Aveiras) V1	12	Luís Castro (Amorense) S	14	Virgílio Bastos (Marinhense) S	19
João Palma (BDF) V1	11	Michel Pratas (Aveiras) JM	12	Abel Vieira (Carregal Sal) V2	15	Cândido Silva (Rio Ave) S	20
Fernando Sousa (Canelas) JM	12	Jorge Ferreira (C. F. Estremoz) S	13	Altinino Gomes (Am. Jamor) V2	16	Joel Possich (ACCF) S	20
Amílcar Figueiredo (Robbially) S	12	João Ribeiro (Fidelidade) S	13	Manuel Regal (Regal Filho) S	16	Francisco Neto (Zatopeques) V1	20
(960)		(1050)		(1140)		(1230)	
José Mendes (Individual) S	12	Manuel Oliveira (Macieiras) JM	1.27.14	Alberto Silva (Espinho) V3	16	António Mateus (Zatopeques) V2	21
José Soares (Marconi) JM	14	Miguel Gomes (Aveiras Cima) JM	14	Jorge Pedros (Portucel) S	16	Francisco Silva (Sequeiros) S	21
Américo Nicolau (Matulões) S	15	Adelino Maia (Finex) S	15	Eurico Costa (BPA) V1	17	Filipe Boleio (Individual) JM	22
João Passuco (Autocopeo) JM	15	Angelino Castro (Est. Naval) S	15	José Almeida (M. Marinhense) S	18	Alexandre Jorge (V. F. Xira) S	22
António Duarte (Singer) S	16	Francisco Santos (Óptica 2001) S	16	José Martins (C. Previlégio) S	19	Vitorino Martins (Osmop) S	23
José Guimarães (Texas) S	16	Manuel Santos (Petrogal) S	17	Cristina Ribeiro (Famalicão) JF	20	Vitor Costa (Individual) V1	24
João Pestana (Costa Sol) V1	17	Paulo Tomé (Coruchense) JM	18	Vitor Rodrigues (J. Estrada) V3	20	Luís Almeida (CGD) S	25
Sérgio Almeida (Previlégio) JM	18	Pierre Bernard (ACCF) S	18	António Silva (Ribadouro) S	21	Valentim Gonçalves (Crecor) S	26
João Nunes (Tabacos) JM	19	Gonçalo Maurício (Zona Alta) JM	19	Zeno Almeida (Ultramaratonas) V2	23	Artur Colto (CTT) V1	26
Julio Campos (Iophili) V1	19	Luís João (Spiriliz) S	19	Gentil Santos (Est. Naval) V1	25	António Bernardino (Alcatel) V2	26
(970)		(1060)		(1150)		(1240)	
Fernando Ferreira (M. Martins) V3	20	Armindo Silva (Papa Léguas) V1	20	José Reis (Alquedão) S	26	Bruno Querido (Individual) JM	27
João Bento (Painho) S	21	Paulo Cardoso (Curvas) S	20	Pedro Correia (C. Previlégio) JM	27	Fernando Brandão (Individual) V3	27
Manuel João (Condeixa) S	21	Luís Gonçalves (Aguela) JM	21	Carlos Mendes (Rematili) V1	27	Delfim Duarte (Individual) S	27
Carlos Domingues (BTA) V3	21	José Esteves (Tabaqueira) S	21	Francisco Ramos (Spiriliz) V2	27	Mário Santos (Almadense) S	28
Idalécio Vaz (Condeixa) S	22	Alexandre Carril (Tabaqueira) S	22	Francisco Reis (Am. Jamor) S	28	Joaquim Costa (Curvas) V1	28
José Gonçalves (B. V. C. Beira) V3	22	João Pereira (Galamares) S	22	Ángelo Campopiano (Sulça) S	28	José Pereira (Id. Praça) V1	29
Joaquim Batista (Individual) S	23	Alexandre Rocha (Galamares) JM	23	Jorge Ferreira (Individual) S	28	João Carlos (Iophili) JM	30
Jorge Formiga (N. A. Alcanena) JM	23	Paulo Mota (Galamares) JM	24	João Vaz (Afis) V2	29	Avelino Rodrigues (R. R. M.) V1	30
Fernando Viegas (Ponto Final) V1	24	Carlos Afonso (V. Castelo) S	24	Adriano Oliveira (S. S. Lisboa) V2	29	Domingos Teles (Avanca) S	31
Henrique Caldeira (Campismo) S	24	Daniel Silva (Pap. Cascais) S	24	Miguel Duarte (Autocopeo) JM	29	Alvarim Reis (Individual) S	31
(980)		(1070)		(1160)		(1250)	

Mobilção



A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

XV MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

Sérgio Daniel (Pap. Cascais)	V2	1.29.32	Davide Pereira (Silvalde)	S	1.30.37	Paulo Esperanço (L. Apel.)	JM	1.31.47	Eduardo Guita (Neste)	S	1.33.03
Virgínia Urze (G. C. Bragança)	JF	32	José Falé (Mont. Novo)	JM	38	Loureiro Santos (Individual)	S	49	Ramiro Rodrigues (BCI)	V2	04
Eduardo Ribeiro (S. Tirso)	S	33	Eduardo Mourão (L. Veneza)	V2	39	Carla Santos II (Calma)	S	51	Joaquim Almeida (Atafona)	V1	04
Vladimir Rodrigues (Valega)	S	33	Aureliano Simões (Car. Sal)	V2	40	Augusto Teixeira (Central)	V1	51	António Fernandes (L. Pastora)	V2	05
José Pego (Pontevel)	S	34	Carlos Almeida (Alverca)	V1	40	Orlando Cruz (Aguia)	JM	53	António Pimpão (Amal)	V1	05
Jean Rilloit (France)	S	35	Luís Fernando (B.M. Almada)	V2	40	Jorge Braga (Pocárica)	S	55	Luís Dinis (Bombarral)	V2	06
Manuel Rodrigues (Taido)	S	36	Amadeu Pinto (J. Coimbrões)	S	40	João Fernandes (CTT)	V1	55	Aníbal Tomás (Falta D'Ar)	S	06
Jaime Martins (C. Naval)	V3	37	Orlando Pereira (Individual)	S	41	José Gonçalves (CTT)	S	57	Mário Nunes (Coruchense)	S	07
Humberto Pinto (Estremoz)	JM	37	José Patusco (N.S.V. Conde)	V1	41	António Lázaro (Individual)	V3	59	António Barbosa (Atafona)	S	08
Mário Oliveira (Grândola)	S	38	António Machado (S. Estrelas)	V2	41	José Ramos (Montepio)	V2	1.32.01	Jorge Gonçalves (Pocárica)	JM	08
(1260)			(1350)			(1440)			(1530)		
Armindo Lima (Est. Naval)	V4	39	Carlos Pimenta (Auto Castro)	V1	42	António Rodrigo (Bustelo)	JM	02	José Bem (Individual)	S	09
Rafael Gomes (Alqueidão)	S	40	José Charráz (Aduaneiros)	V2	42	António Santos (Individual)	JM	02	Fernando Jorge (Ameal)	S	09
Carlos Ferreira (C. Fanzeres)	S	41	Fernando Mendes (Atafona)	S	42	Jorge Durães (Zatopeques)	S	03	Pedro Pereira (Cacao)	V3	10
Carla Sousa (Cruz. Fanzeres)	SF	41	Jaime Ramos (Atafona)	V1	43	José Carreira (Portugal)	V1	03	Adelino Santos (Cortes)	S	10
José António (Recardães)	S	42	António Luís (Singer)	V2	43	Carlos Faria (Óptica 2001)	V1	04	José Raposo (Neste)	S	11
Manuel Barbosa (Mozinho)	V2	42	Daniél Agostinho (Matulões)	V3	44	António Henriques (Zatop.)	S	04	Belmiro Abreu (Est. Naval)	S	12
Mário Ramos (Autocoope)	S	43	Christian Laffont (Individual)	S	44	José Santos (U. D. Santarém)	S	05	Céu Leitão (Rangel)	SF	13
Júlio Parreira (Almeirim)	V1	44	Augusto Sousa (Afis)	V2	44	Miguel Duarte (Individual)	JM	06	Manuel Bastos (Cucujães)	JM	13
António Martins (Individual)	S	45	António Veríssimo (Individual)	V2	45	Vitor Veloso (L. Pastora)	S	07	António Pereira (B. Portugal)	V2	14
João Vidal (Individual)	S	46	Joaquim Azevedo (Silvalde)	S	45	Joaquim Carmo (Benavent.)	S	08	Luís Caldas (Neste)	JM	14
(1270)			(1360)			(1450)			(1540)		
José Ramos (U.D. Santarém)	V3	47	Renato Clara (M. Marinense)	S	46	Raul Mendes (Siclave)	S	09	José Oliveira (CGD)	S	16
Paulo Catarino (Individual)	S	48	João Calçada (Zambujeira)	JM	46	Paula Amaro (Arneirense)	JF	10	Eero Sillankorva (Fines)	V1	16
José Oliveira (Ginásio Ponte)	S	50	Lurdes Monteiro (Águas)	JF	46	Eric Longchamp (Suíça)	S	11	António Azevedo (CEFA)	V4	18
Francisco Alcântara (P. Salvo)	S	52	Rolando Lima (Falta D'Ar)	S	48	José Ferreira (Apelaçoes)	V2	11	António Coutinho (BM Almada)	V3	18
Incência Vidal (B. Portugal)	V4	52	José Silva (Sind. Bancários)	V1	49	Nicolas Quilici (A. F. C. P.)	S	12	António Rodrigues (C. A. P.)	V1	20
Rui Fonseca (Individual)	S	53	Manuel Anastácio (Insepar.)	V2	49	António Jesus (T. Novas)	V3	13	Manuel Alves (Luz Verde)	JM	22
António Reis (Alquerubim)	S	54	Manuel Veríssimo (Individual)	V1	50	Augusto Quintino (Ar. Vinhos)	V3	13	Alberto Neves (S. C. Cruz)	V4	24
Fausto Cunha (Afis)	V1	54	António Rocha (Individual)	V1	50	Carlos Monteiro (Spiriliz)	S	13	Vitor Jorge (Montepio)	V1	25
Jorge Sousa (Zatopeques)	S	55	Vitor Barbosa (Cansados)	V2	51	Rui Duarte (Afis)	S	14	Paulo Ferro (Amorense)	JM	26
Manuel Silva (Oliva)	V1	55	António Alberto (Rematili)	S	52	João Sousa (P. Salvo)	S	14	Victor Domingos (U. Tomar)	V1	28
(1280)			(1370)			(1480)			(1550)		
José Gonçalves (Ermesinde)	S	56	Fernando Torráo (Condeixa)	JM	53	Guadino Martins (C.F. Port.)	S	15	Carlos Gama (C. A. P.)	S	30
José Pereira (Individual)	S	57	Ilídio Cordeiro (Gesteira)	S	54	Manuel Pereira (Individual)	V3	16	Fernando Garcia (Marinhense)	V2	32
Manuel Gonçalves (F. N. A. C.)	S	57	Virgílio Lourenço (Algés)	V4	55	Madeira Silva (U. D. Santarém)	V1	17	José Marques (BV Mont. Novo)	S	33
João Silva (C. Phillips)	V1	58	Amadeu Cardoso (Águas)	JM	55	Sérgio Anjos (BPA)	V1	18	Pedro Conceição (Individual)	S	35
Joaquim Maceira (Individual)	V3	58	Carlos Rosa (Fund. E. Santo)	V2	57	Valdemar Vilar (Neste)	V3	19	João Brígido (Portomonsense)	JM	37
José Calado (Montalvo)	S	58	Noelle Julien (Suíça)	SF	58	Luciano Silva (Luz Verde)	JM	20	Joaquim Avelar (CTT)	S	37
Luís Santarém (CGD)	S	58	Nélio Saltão (Individual)	V1	58	Augusto Amorim (Kágados)	S	21	António Andrade (Os Cinco)	V1	39
Almerindo Silva (Individual)	S	58	Vitorino Sousa (Valpedre)	S	59	Paulo Santos (Pingo Doce)	S	22	Manuel Ramos (Afis)	V2	40
Manuel Gomes (Falta D'Ar)	S	1.30.00	Martinho Delgado (Individual)	S	1.31.00	Sálvio Nora (Individual)	V1	23	Fernando Allen (Individual)	V1	41
António Borges (Neste)	S	00	Victor Resende (Valega)	V1	00	Luís Oliveira (Individual)	S	24	Adão Silva (Ermesinde)	V2	42
(1290)			(1380)			(1470)			(1560)		
Mário Dias (Est. Nacional)	S	01	Manuel Louceiro (A. Algés)	V3	02	Luís Mendes (A. Xadrez)	S	25	Pedro Vale (Individual)	S	43
David Marques (Espite)	JM	01	Fernando Taboada (Individual)	S	03	Carlos Cabral (C. F. Portugal)	S	26	Isabel Braga (Liberdade)	JF	44
João Pascoal (S. S. Lisboa)	S	01	Manuel Guerreiro (V. Sacavém)	V3	03	Adão Pinheiro (Casa Amélia)	V1	27	Paulo Renato (Espinho)	JM	45
Fátima Pereira (M.M.I. Nazaré)	SF	02	Jean Princay (A. F. C. F.)	V2	04	João Costa (Alquerubim)	S	28	Carlos Pisco (Piscos)	V1	46
Mário Pereira (Prakistao)	S	03	Juan Fernandez (Ferra-dar)	V1	05	Raimundo Silva (Falta D'Ar)	S	29	Luís Bilau (CGD)	S	47
Nuno Lopes (Individual)	S	03	José Appatietra (Monte Real)	V4	06	José Ramos (Montepio)	V2	29	Raimo Ojapello (Finex)	V1	48
David Chillo (Individual)	V3	03	José Pedro (BESCL)	V1	06	Lara Pinto (Amarante)	JF	31	José Salgado (G. C. S. Tirso)	V3	48
José Guimarães (C. G. D.)	S	05	Augusto Neves (BESCL)	V2	07	António Duarte (Palladium)	V2	31	Fernando Moura (Os Cinco)	V1	48
Rui Miranda (Tea Love)	V2	07	José Figueiredo (BPA)	V1	07	José Valentim (Individual)	V1	32	Américo Ferreira (Individual)	S	49
António Tavares (Afis Ovar)	V3	08	António Rosa (Almeirim)	S	08	António Fontes (Individual)	S	33	Orlando Laranjeiro (Forjães)	JM	50
(1300)			(1390)			(1480)			(1570)		
Amadeu Lopes (B. P. S. M.)	V4	08	Luís Cordeiro (Mendiga)	S	08	João Veiga (Individual)	S	34	Fátima Sampaio (Famalcão)	JF	50
Manuel Estriga (Not. Entronc.)	V1	09	Sérgio Batista (Individual)	JM	09	José Ribeiro (Óptica 2001)	V1	35	Claude Dupasquier (Suíça)	S	51
Carlos Duarte (Feijó)	S	10	José Antunes (Individual)	S	09	Jorge Lozano (C. Phillips)	S	36	António José (Montes Costa)	JM	51
António Santos (Pedreiras)	S	11	Michel Beugnot (A. F. C. T.)	V4	10	António Marques (U. B. P.)	V1	38	David Azevedo (S. M. Loures)	S	52
Luís Rodrigues (S.M. Marinh.)	S	12	Luís Neto (Alquerubim)	V3	11	Charles Schmutz (Suíça)	V2	41	José Fernandes (Mira-Sintra)	S	52
José Augusto (U. Tomar)	V2	13	Nuno Veríssimo (Individual)	JM	12	José Gregório (Individual)	S	41	Nascimento Costa (Matulões)	V2	53
Carlos Pereira (S.M. Loures)	V3	14	Paulo Silvestre (Óptica 2001)	V2	12	Victor Tavares (Recardães)	V1	42	Eugénio Domingos (UBP)	V1	53
Joaquim Costa (Amorense)	S	15	Patrick Bouget (ACCF)	V1	13	Ana Raquel (Benaventense)	JF	42	César António (Mem Martins)	V3	54
Manuel Oliveira (Amorense)	V1	16	Normando Geral (Amal)	V2	14	João Correia (Benaventense)	S	42	António Maganão (V. F. Xira)	V2	54
Alex Santos (Individual)	S	16	José Albino (Óptica 2001)	V1	14	Jorge Nunes (Benaventense)	JM	42	Carlos Monteiro (V. F. Xira)	V1	55
(1310)			(1400)			(1490)			(1580)		
Adriano Ferreira (Prakistao)	S	17	Mário Pereira (Luz Verde)	S	15	António Fernandes (Amal)	V1	43	Augusto Talhado (Arras-Kinha)	S	55
António Mestre (B. Santiago)	V1	17	António Moreira (Luz Verde)	V1	16	Joaquim Mendes (A. Xadrez)	S	43	Eugénio Cordeiro (Químicos)	S	56
Albino Rodrigues (Gin. Ponte)	JM	18	José Serpa (F. Barreiro)	V2	17	José Rato Vieira (Philips)	V3	44	Joaquim Prego (Pingo Doce)	V1	57
José Batista (Jov. Estrada)	V3	18	Artur Monteiro (F. N. A. C.)	S	18	Pedro Pereira (Benaventense)	S	24	Joaquim Costa (Kágados)	V1	58
António Redol (EDP)	V2	19	Adelino Cruz (Valpedre)	JM	19	João Capinha (CGD)	S	45	António Silva (Oliva)	V1	58
João Agostinho (Matulões)	V3	19	António Ferreirinha (M. God.)	S	20	António Rosário (Dragões)	JM	45	Manuel Canais (Condeixa)	V2	58
João Monteiro (Pio XII)	JM	20	Basílio Palma (Est. Naval)	S	22	Pascal Roche (A. F. C. F.)	S	45	Manuel Gaspar (Finex)	V1	59
António Godinho (Café Linita)	S	21	Eduardo Pedrosa (Individual)	S	24	Manuel Cardador (Spiriliz)	V1	46	Delfim Gomes (Sorefame)	V1	59
Luís Resendo (Individual)	S	21	Carlos Fernandes (Bragança)	S	24	Braga Ferreira (Individual)	V4	46	José Rodrigues (Ribadouro)	JM	59
Altamiro Silva (Progresso)	S	22	Carlos Claro (C.V. Atletismo)	V4	26	Vitor Lavoura (Individual)	V1	47	José Real (Jov. Estrada)	V1	1.34.00
(1320)			(1410)			(1500)			(1590)		
Joaquim Salvador (Est. Naval)	S	23	José Lousada (Individual)	S	26	Manuel Couto (Oliva)	S	48	Adelino Correia (Senna)	S	00
José Alves (Individual)	V1	24	Germano Silva (C.A. Ermes.)	V1	28	Stélio Coelho (Neste)	S	49	José Pinto (Senna)	V1	00
Artur Campos (L. Veneza)	V3	25	João Lobo (Turbolentos)	S	30	David Jesus (Juv. Coimbrões)	V1	50	João Santos (BPA)	V2	01
José Trindade (R. R. J.)	V3	25	Rui Raposo (Diário)	S	32	José Cunha (Almeirim)	V2	51	José Fulgêncio (Almeirim)	S	01
José Ferreira (Falta D'Ar)	S	26	Arsénio Cardoso (Curvas)	S	33	Firmino Longo (BPA)	V2	52	José Tavares (Aguela)	S	02
Joaquim Correia (Petrogal)	V3	26	Amândio Carapinha (Portom.)	JM	34	Luís Vau (Am. Jamor)	V2	53	Filipe Tavares (Autocoope)	JM	03
Manuel Robalo (CTT)	V1	27	Orlando Ferreira (Grundig)	V1	35	Delfim Gracel (EDP)	V1	54	Rui Oliveira (Singer)	S	03
César Simões (Mem Martins)	V2	28	Joaquim Figueiredo (Individual)	S	35	Carlos Fernandes (Individual)	V1	55	Adriano Fragoso (Fitidiete)	S	04
Adolfo Matos (A.A. Alverca)	V3	29	José Neto (Alquerubim)	V2	37	Acácio Gomes (Mendiga)	JM	56	Mário Valente (Grada)	JM	04
Maria Lucas (Mem Martins)	SF	29	Rui Miranda (Mem Martins)	JM	37	Paulo Rodrigues (N. A. Ajuda)	S	57	José Almeida (Progresso)	S	05
(1330)			(1420)			(1510)			(1600)		
José Marçal (BTA)	S	30	Francisco Rey (L. Distância)	V1	39	Paulo Jesus (N. A. Ajuda)	JM	58	Fernando Costa (Oliva)	V2	06
Nelson Garcia (A.D. Amarante)	S	31	Conceição Ribeiro (J. Ribeiras)	JF	39	Mário Silva (Individual)	S	58	Duarte Quintas (Individual)	V1	07
Joaquim Fonseca (C. Cambrá)	S	31	António Pereira (Amarante)	V1	40	João Vitorino (Individual)	S	59	Alexandre Domingues (BTA)	S	08
Tadeu Roma (Estarreja)	JM	32	José Silva (EFACEC)	S	41	José Santos (Individual)	JM	1.33.00	Álvoro Cerqueira (Amarante)	S	09
Manuel Magalhães (A. Algés)	V2	32	João Gomes (Mendiga)	JM	42	J. Moura Sousa (Individual)	S	00	Paolo Bozzi (Mem Martins)	JM	09
Júlio Vieira (Singer)	S	33	Jorge Cunha (Individual)	S	43	José Marques (Barrio)	V2	01	José Luz (C. F. Portugal)	V1	10
Ricardo Ferreira (Liberdade)	JM	34	Rubem Gomes (Ald. Sobral.)	V3	43	Abílio Ventura (Carregal Sal)	V1	01	Edgar Almeida (Neste)	S	10
Arsénio Facas (C.F. Portugal)	S	34	Carlos Ferreira (C. Linita)	S	45	Jorge Silva (Os Cinco)	V1	02	Sérgio Silva (Varzim)	JM	11
Fernando Santos (Ar. Vinhos)	S	35	António Santos (Estrela F. C.)	V3	45	António Pedro (Montepio)	V1	02	Norberto Simões (Neste)	V2	11
Francisco Pina (Taido)	S	36	Carla Ferreira (L. Apel.)	JF	47	José Ventura (Painho)	S	03	Francisco Baião (B. Sucesso)	V1	12
(1340)			(1430)			(1520)			(1610)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Mobilção



Antônio Belém (Teon Love)	V1	1.34.13	René Le Bars (A. F. C. F.)	V3	1.35.17	Ciro Martins (N. Entronc.)	V2	1.36.29	Antônio Costa (C. F. Viana)	S	1.37.35
José Claro (Juv. Vidigalense)	V1	13	Alferd Carnero (A. F. C. F.)	V1	18	Manuel Costa (CEFA)	V1	30	José Madureira (Prakistão)	S	36
Rogério Ferreira (B. Santiago)	V3	14	Sérgio Alves (Marinhense)	JM	19	Joaquim Zenha (Individual)	V1	31	Antônio Reis (F. N. Pinto)	JM	36
Emílio Silvério (Individual)	V1	14	Ernesto Pisco (Bonança)	S	19	João Loureiro (R. R. M.)	V3	32	Joaquim Maldonado (A. Jamar)	V1	37
Auréliu Mesquita (Marconi)	V4	15	Arlindo Pinheiro (Carregado)	V1	20	Vitor Reis (Ótica 2001)	S	36	Cristina Oliveira (Convívio)	JF	37
Manuel Frade (Pocarica)	S	16	José Cação (Petrolal)	V1	20	Carlos Tavares (CTT)	V2	38	Fátima Soares (Iophill)	JF	38
Manuel Nunes (Riba UL)	V2	17	Otávio Silva (Individual)	S	21	José Pacão (Estrela)	D2	40	Luis Bechiga (Aveiras)	JM	38
Fernando Maia (Avanca)	S	17	José Vieira (B. F. B.)	S	22	Nelson Figueira (F. N. A. C.)	V1	42	Armando Lopes (Individual)	S	39
Cipriano Silva (Amal)	V2	18	Antônio Maçorano (Finex)	S	23	Brito Arroja (UBF)	V2	42	Mário Franca (Individual)	S	39
Virgílio Palmilha (BDF)	S	18	Jaime Bastos (Individual)	S	23	Pereira Rodrigues (E. Nacional)	V2	43	Bernardino Cruz (Individual)	V1	40
(1620)			(1710)			(1800)			(1890)		
José Gabriel (Pocarica)	S	19	José Vieira (Calma)	S	24	Armindo Estrela (CEFA)	V2	43	Edmundo Martins (Azambuj.)	S	40
Carlos Crisóstomo (Am. Jamar)	V4	20	João Sousa (EDP)	S	25	Rui Freire (Individual)	S	44	Carlos Assunção (Individual)	S	41
Rui Correia (Individual)	S	21	Arménio Oliveira (Marco)	S	25	Antônio Pinho (Met. Progresso)	S	44	Joaquim Paisão (Montepio)	S	41
Gameiro Lopes (Entronc.)	V2	22	Antônio Lisboa (Individual)	S	26	Joaquim Patrício (Fuzileiro)	V1	45	José Pestoa (Tornado Brás)	S	42
Gualdino Freire (Metropolitano)	V1	23	José Calado (Montalvo)	S	27	José Martins (Silva)	V1	45	Carlos Rodrigues (Painho)	S	43
Luis Duarte (BCI)	V1	24	Rui Almeida (Fuzileiro)	S	28	Antônio Póvoa (Ajuda)	S	46	José Carvalho (Espinho)	S	44
Francisco Bexiga (CEFA)	S	25	Luis Sousa (Cimpor)	V3	29	Amindo Gramoz (L. Veneza)	V2	46	Antônio Juvenal (ABC)	JM	45
Armando Silva (Douro Leixões)	V4	26	Manuel Soares (Singer)	V2	30	José Mateus (Ribafria)	V1	47	Carlos Moreira (Amarante)	JM	46
Antônio Camba (BDF)	V3	27	Vitor Correia (Singer)	V2	32	Francisco Martins (Estrela)	V3	48	Isabel Pereira (Individual)	SF	47
Sérgio Silva (Individual)	S	28	Paulo Almeida (E.S.N. Álvares)	JM	32	Ana Santos (Lusitânia)	SF	48	Pedro Matos (L. Pastora)	JM	48
(1630)			(1720)			(1810)			(1900)		
Raul Santos (Casa Moeda)	S	29	Joaquim Duarte (Individual)	V1	33	Armindo Neves (Maratona)	V3	49	Alzira Sousa (Cruz. Franzeros)	SF	49
José Ramos (Académica)	V4	30	Fernando Santos (CEFA)	V4	33	Rui Borba (Lusitânia)	S	50	Belmiro Aguiar (Kagados)	V2	50
Hilária Oliveira (Estrela)	V3	31	José Figueiredo (Renault)	V2	34	Rui Homens (Bombarral)	S	50	Antônio Cabral (Individual)	V1	51
Antônio Tavares (S. C. Póvoa)	V1	32	Armando Cardoso (M. Costa)	S	35	Luis Rodrigues (Tornado Brás)	S	51	Armando Figueiredo (V.F. Xira)	V2	52
Mário Hildefonso (Individual)	S	32	Joaquim Contente (BTA)	S	35	José Ferreira (BESCL)	S	52	Francisco Eloy (Almeirim)	V1	53
Luis Ferro (Amorense)	JM	33	Antônio Semois (Café Linita)	S	35	José Augusto (Macieiras)	V1	53	Carlos Presteiro (Liberdade)	V2	54
Manuel Silva (Am. Jamar)	V2	34	José Oliveira (Fátima)	V1	36	Fernando Policarpio (Calma)	V3	53	Cristina Silvério (Individual)	SF	54
Antônio Lourenço (Zatopeques)	S	35	Manuel Rocha (Luz Verde)	S	36	Jorge Paula (Individual)	V1	53	Plágio Timóteo (S. J. Lampas)	S	55
José Oliveira (Kagados)	S	38	Rosa Rocha (Luz Verde)	SF	36	Jaime Rato (U. Tomar)	S	54	Carlos Espadana (Individual)	V1	56
Jean Marie D'Almeida (Indiv.)	S	39	Antônio Sousa (Silvalde)	S	37	Armando Carmo (Mira-Sintra)	V3	55	José Azevedo (Luz Verde)	V1	57
(1640)			(1730)			(1820)			(1910)		
Adriano Teixeira (Mon. Costa)	JM	40	Armando Pombo (CEFA)	V1	37	José Belo (Linda Pastora)	V2	57	Marques Oliveira (EDP)	V3	57
Armindo Pedreira (Spiriliz)	S	41	Antônio Sousa (Individual)	S	38	Manuel Silva (Valega)	S	58	José Rodrigues (Individual)	S	58
Francisco Aires (Portugal)	S	41	João Gonçalves (Est. Nacional)	V1	40	Antônio Rocha (Neste)	V3	59	Luis Silva (BPA)	S	59
Fernando Monteiro (Chelas)	S	42	Fernando Ramalho (Falta D'Ar)	V1	40	João Santos (Salvaterrense)	S	59	Mário Silva (Individual)	V3	59
José Figueiras (Jov. Estrada)	S	42	Humberto Soares (Marconi)	V1	41	José Canelo (N. Entronc.)	V4	1.37.01	João Godinho (B. P. S. M.)	V3	1.38.00
Renato Branco (Iophill)	JM	43	Américo Aragão (A. Segur.)	V2	42	Mário Luis (Óptica 2001)	JM	01	José Candelas (Neste)	V1	00
João Nascimento (Am. Jamar)	V4	43	Paulo Tostão (CEFA)	S	43	Manuel Farinha (Amorense)	S	02	Mário Carvalho (Individual)	S	01
José Ferreira (Valpedre)	S	44	Raimundo Cabral (Diário)	V1	44	José Raimundo (Amorense)	S	03	Antônio Luzia (Almeirim)	S	02
Manuel José (Camba)	S	44	Antônio Silva (U. D. Santarém)	V2	46	Carlos Rocha (V. F. Xira)	S	04	Fernando Joaquim (S. P. Fins)	S	04
José Baixinho (Arruda Vinhos)	S	45	Mário Simões (Arruda Vinhos)	S	47	Licínio Carreira (Bajouca)	JM	04	Marcel Baillard (Suíça)	S	05
(1650)			(1740)			(1830)			(1920)		
José Ferreira (Tornado Brás)	S	46	Manuel Santos (IFADAP)	V2	48	Lucilio Pedro (BCI)	V1	05	Francisco Oliveira (R. R. M.)	V1	06
Paulo Ferreira (Portomosen) JM	47		João Abel (C. M. Mafra)	V2	48	Manuela Caldeira (CEFA)	SF	05	Mário Marques (C. M. P.)	S	07
Alvaro Jorge (Óptica 2001)	S	48	Amílcar Conceição (L. Pastora)	S	49	Joaquim Barradas (CEFA)	S	06	Orlando Oliveira (Cansados)	S	08
José Matias (B. Mar Almada)	V2	49	Antônio Atabão (C. D. P. O.)	S	49	Henrique Santos (Individual)	S	07	Rui Sousa (U. D. Santarém)	S	09
Manuel Moreira (Liberdade)	V2	49	José Sousa (C. D. P. O.)	S	50	Jorge Oliveira (C. F. Portugal)	S	07	Carlos Soares (Carrinhos)	S	10
Luciano Branco (Am. Jamar)	V1	49	Joaquim Pinto (Individual)	V1	50	José Dinis (1.º Janeiro)	V1	08	Luis Ralha (Piscos)	V1	11
Adelino Silva (Liberdade)	JM	50	Vitor Pilar (Calma)	S	51	Sérgio Pedro (Águias)	S	09	José Pereira (Individual)	V2	12
Sérgio Maurício (Zona Alta)	JM	50	Manuel Santos (Neste)	V1	51	Diamantino Silva (Maratona)	V3	09	Gilberto Santo (B. Mar Almada)	V1	14
Adelino Vicente (BESCL)	V1	51	Antônio Anastácio (Ribafria)	S	52	Manuel Silva (Os Pilhas)	S	10	Elizabete Santo (Iophill)	JF	15
Joaquim Clemente (Almadense)	S	52	Carlos Adelino (Óptica 2001)	JM	52	Mário Brito (Texas)	V2	11	José Antônio (Iophill)	JM	16
(1660)			(1750)			(1840)			(1930)		
Manuel Real (Ermesinde)	S	52	João Oliveira (Costa Sul)	S	53	Manuel Teles (Serra Minas)	S	13	Antônio Moreira (Arraskinha)	S	17
José João (A. V. F. Xira)	S	53	José Inácio (Diário)	V1	53	Ricardo Ribeiro (Amarante)	JM	14	João Graça (Alverca)	V3	18
Joaquim Lourenço (Valboan)	V1	53	José Reis (B. V. Cel. Beira)	V1	53	Inácio Pinto (Os Cinco)	V3	16	Antônio Reis (S. P. Fins)	S	19
Martinho Tavares (Valega)	S	53	Francisco Batista (Autocoope)	S	54	Paulo Frazão (Centrel)	S	16	Antônio Vitorino (Individual)	S	20
Victor Cardoso (Águias)	JM	54	José Santos (A. Algés)	S	54	Daniel Caillemet (ACCF)	S	17	Fernando Alvarenga (V.F. Xira)	V1	20
Fernando Bastos (Os Pilhas)	S	54	José Silva (A. Algés)	S	55	José Inês (Mira-Sintra)	V2	17	Manuel Ferreira (Dalma)	V3	21
Antônio Rosado (ISEF)	S	55	Fernando Chaves (Est. Naval)	S	55	Antônio Fernandes (R. R. M.)	V1	18	Orlando Silva (Efaced)	V2	22
Antônio Loureiro (Centrel)	S	55	José Nabais (Eu Não Foum)	V3	56	Pedro Vicente (Individual)	S	18	Antônio Silva (Amorense)	JM	23
Artur Ribeiro (Centrel)	S	56	Antônio Casal (Pap. Cascais)	V3	56	Gerald Audergon (Suíça)	V1	19	Gabriel Faria (Focanca)	S	24
Joaquim Rasgado (Am. Jamar)	V2	56	Jorge Casal (Pap. Cascais)	JM	57	Rogério Almeida (Turbolentos)	V1	19	Paulo Rodrigues (M. Martins)	S	25
(1670)			(1760)			(1850)			(1940)		
Francisco Martins (C. C. B.)	S	57	Torres Couto (Philips)	S	58	Paulo Farias (Óptica 2001)	JM	19	Mário Silva (Jov. Estrada)	V3	27
Teimo Carvalho (C. C. B.)	S	57	Manuel Serra (A. Algés)	V2	59	Arnaldo Chora (H. Roma)	V2	20	Paulo Sampaio (Famalicão)	JM	28
Antônio Carvalho (Deficientes)	D2	58	Antônio Silva (Individual)	JM	1.36.00	José Batalha (U. D. Santarém)	V1	21	Ana Rocha (Luz Verde)	JF	29
Carlos Janeiro (Amal)	S	58	Madalena Pereira (C. Convívio)	JF	00	Abílio Pereira (Metal. Progr.)	V2	21	José Graça (V. Cambra)	S	30
Jorge Antunes (Iophill)	S	59	Jorge Conceição (Individual)	S	01	Jorge Vazquez (Individual)	S	22	José Moreira (CTT)	S	30
Eduardo Martins (C. C. B.)	S	59	Carlos Marques (Penichegel)	V1	02	Manuel Tomás (A. A. Mafra)	V2	22	Alexandrina Fernandes (J. Rib.)	SF	31
Sandra Carvalho (Amarante)	JF	1.35.00	Fernando Batista (U. B. P.)	V1	02	João Luis (Aveiras)	S	23	Sérgio Almeida (Fidelidade)	JM	32
Sônia Sampaio (Amarante)	JF	00	Abel Ramos (Falta D'Ar)	V2	02	Fernando Andrade (S.J. Lampas)	S	23	José Costa (Kagados)	V3	35
Manuel Parracho (Salvater.)	V1	00	Júlio Gonçalves (Siemens)	V3	03	José Cristóvão (P. Açúcar)	S	23	Eduardo Batista (Portucel)	V3	40
Antônio Martins (C.F. Portugal)	V3	01	João Oliveira (D. Notícias)	V2	04	João Balreira (Prakistão)	S	24	Domingos Santos (Individual)	S	42
(1680)			(1770)			(1860)			(1950)		
Manuel Lopes (Maratona)	V1	02	Eurico Charneca (S. M. Loures)	S	05	João Leal (Fuzileiro)	S	24	José Pedro (Est. Cucujães)	JM	44
Joaquim Fonseca (Individual)	V1	02	Mário Santos (Almadense)	V4	06	Antônio Caetano (Silvalde)	S	24	Henrique Simão (Taido)	S	45
Jean-Charles Willemin (Suíça)	V3	03	Ramiro Vieira (Alqueidão Serra)	V1	07	Marco Bernardes (Previlégio)	JM	25	Rogério Dias (A. A. Mafra)	S	47
Fernando Cidade (Seguros)	V3	03	Marques Ferreira (Ar. Vinhos)	JM	08	Antônio Gonçalves (Torn. Brás)	V2	25	Aires Sousa (Pasteleira)	JM	48
Carlos Moreira (Luz Verde)	S	04	Jorge Fonseca (Neste)	V3	09	Adriano Catarino (Individual)	V4	25	Maria Silva (Ginásio)	JF	48
Artur Rodrigues (Santiago)	V1	05	Joaquim Tavares (Robbialac)	V2	11	Joaquim Azevedo (Cucujães)	JM	25	Susana Meireles (Ginásio)	JF	49
José Ferrão (Robbialac)	V1	07	Fernando Flúza (Senna)	V1	13	Rui Melo (B. P. S. M.)	S	26	Carlos Silva (B. Mar Almada)	V1	50
Orlando Braz (B. V. Sacavém)	V1	08	Jorge Paulino (Odiveiras)	JM	14	Diamantino Santos (C.F. Port.)	V3	26	Joaquim Nazário (Neste)	V2	50
Antônio Candeias (Ponto Final)	V1	09	Carlos Nascimento (Ribeir.)	V1	15	Anabela Ferreira (Recardães)	S	26	José Soares (Marconi)	V1	51
Carlos Laranjeiro (Alqueidão)	S	09	João Santos (EDP)	S	17	Adalberto Martins (Algés)	V1	27	Job Soares (Individual)	V1	51
(1690)			(1780)			(1870)			(1960)		
Miguel Ferreira (M. Marinh.)	JM	10	Artur Pedro (Zatopeques)	S	19	Manuel Oliveira (A. Algés)	V3	29	Emílio Carreira (A. Algés)	V2	52
Egídio Portela (C. M. Mafra)	S	10	Manuel Sequeira (Neste)	S	20	José Guilherme (Am. Jamar)	S	30	João Pegas (Linces)	S	52
Vitor Leite (Falta D'Ar)	S	11	Luis Beato (Pedreiras)	JM	20	José Macedo (Maratona)	V2	31	Valdemar Santos (CCCC)	V1	52
Artur Cordeiro (Coimbra)	S	11	José Vicente (V. F. Xira)	S	20	Luisa Barreto (Os Gagás)	S	31	Vitor Reis (Individual)	S	53
Durbalino Santos (Falta D'Ar)	V1	12	Fernando Verdete (EFACEC)	V2	21	Paulo Marcelino (Os Gagás)	S	32	Joaquim Viana (Pap. Cascais)	S	54
Armando Pinto (Iophill)	JM	13	Victor Moreira (Telhadela)	JM	22	Bento Ferreira (Individual)	V1	32	Cristina Lopes (Previlégio)	JF	54
Pedro Vicente (V. F. Xira)	S	14	Fernando Pereira (EDP)	V1	23	José Gomes (S. Gens)	JM	33	Paula Oliveira (Previlégio)	JF	55
Amílcar Henriques (Paredes)	S	14	Antônio Gonçalves (Kagados)	S	24	Manuel Franco (Ribeirense)	V1	33	Antônio Bompastor (Rio Ave)	JM	56
Rui Coelho (C. C. C. Coimbra)	V1	15	Manuel Diogo (Bom Sucesso)	V1	25	Júlio César (Centrel)	V1	34	Luis Lopes (Individual)	S	57
Carlos Venâncio (A. Segur.)	S	16	Alberto Silva (Bustelo)	V3	26	Porfírio Santos (CEFA)	S	35	José Pimenta (BPA)	V1	58
(1700)			(1790)			(1880)			(1970)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!



Mobilaço

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

XV MEIA-MARATONA DA NAZARÉ

Eusébio Clemente (Maratona) V3	1.38.59	Fernando Preces (Condeixa) V3	1.41.37	Silvério Fardilha (BESCL) V1	1.42.14	José Luís Ribeiro (Kágados) V4	1.44.29
Florentino Resende (Calma) V2	1.39.00	Otilia Oliveira (Met. Progresso) SF	38	Fátima Rocha (Belenenses) SF	20	Manuel Botas (Almeirim) V2	30
Domingos Quintas (Maratona) V3	02	José Carvalho (Individual) V1	40	Carlos Sousa (Individual) S	21	João Luís Faustino (Individual) S	31
Rogério Pires (Calma) S	02	Manuel Pereira (F. N. A. C.) S	42	Henrique Fonseca (Famíliares) V3	23	João Ramos (S. M. Loures) V2	32
António José (Finex) S	03	Raul Henriques (F. N. A. C.) V4	42	António Pereira (Arneirense) V2	24	Ana Gaspar (Maratona) SF	33
Manuel Pinto (Amarante) JM	04	Carlos Gonçalves (F. N. A. C.) S	42	José Garrido (BTA) V2	23	Jaime Gasul (J. Estrada) V3	34
José Arroude (Montepio) S	05	Hélio Carvalho (F. N. A. C.) S	43	Margarida Quaresma (Regal) SF	25	Saul Monteiro (J. Estrada) V3	36
João Ferreira (Grundig) V3	06	Carlos Barata (F. N. A. C.) S	43	Carneiro Alves (S. Algés) V4	27	Séu Vicente (J. Estrada) V4	37
António Araújo (S. C. Cruz) V4	07	Eugénio Palma (F. N. A. C.) V2	43	Mário Silva (Papagaio) V2	28	Vitor Santos (N. A. Ajuda) V4	39
Ilídio Silva (Pedreiras) S	08	Arménio Casal (EDP) V1	44	António Jesus (Sorefame) V3	29	Amílcar Amorim (Pontevel) S	45
(1980)		(2070)		(2160)		(2250)	
Carlos Rolo (Ambar) S	09	Jacques Brodard (Suíça) S	44	Alexandra Silva (Amarante) JF	30	Bruno Bailão (U. D. Santarém) JM	49
José Santos (Metal. Marinh.) S	10	Mariano Rivera (L. Distância) S	45	Fátima Sousa (Amarante) JF	31	João Gassemman (Calma) V2	55
António Aguiar (Kágados) V3	11	Luís Ferreira (Ar. Vinhos) S	45	Robert Guillemard (ROOF) V3	32	Fernando Cardoso (L. Pastora) V1	57
Joaquim Gabriel (CGD) V1	13	Eridano Sousa (Famalicão) V2	46	Luís Silva (Individual) S	33	Paulo Silveira (E.S.N. Alvares) JM	59
António Lopes (CGD) S	13	Francisco Alves (A. Algés) V2	46	Mário Grave (Individual) S	34	Paulo Pereira (Ermesinde) JM	1.45.00
António Santos (BESCL) V1	14	Daniel Duarte (C. M. Mafra) S	47	Vitor Martins (Est. Nacional) S	35	Vitor Lopes (Real) S	02
António Paulo (N. Alvares) S	14	Manuel Santos (L. Pastora) V3	48	Vitor Martins (1.º Janeiro) S	36	Francisco Santos (C. C. B.) S	03
João Silva (Met. Progresso) S	15	Júlio Quaresma (Individual) V1	50	Carlos Vieira (Individual) V2	38	Francisco Ramos (Proalim.) S	05
Urbano Soares (Finex) S	15	António Rodrigues (L. Pastora) V2	51	José Silva (Kágados) V2	42	Manuel Arrojado (V. F. Xira) V4	06
José Pais (BPA) S	15	António Gabriel (J. Estrada) V1	53	Umbelino Gonçalves (Spiriliz) V1	45	Eurico Calvanhe (Prakistão) S	07
(1990)		(2080)		(2170)		(2260)	
Carlos Glória (M. P. Salvo) S	16	Manuel Dionísio (Mazarefes) S	55	Fernando Fadiano (Maratona) V1	50	José Galvão (Prakistão) S	08
Rosa Maria (Iophl) JF	16	Francisco Agre (Xadrez) S	56	Silvio Silva (Cunhados) V1	53	António Luz (CEFA) V4	09
Joaquim Costa (Individual) S	17	Domingos Farinha (V. F. Xira) V1	58	Manuel Albuquerque (Famal.) V3	57	Alberto Calvário (BESCL) V3	10
José Coelho (Individual) S	17	Humberto Gomes (R. R. M.) V4	59	José Costa (Calma) V1	59	Manuel Neves (EDP) S	12
António Moutinho (Mira-Sintra) V3	18	Francisco Pinha (Aduaneiros) V2	59	Armando Pereira (Est. Cucuj.) JM	1.43.01	Fernando Castelo (Individual) S	13
Virgílio Lança (Un. Estrada) S	19	J. Espírito Santo (Salvater.) V1	1.41.00	Adriano Monteiro (Individual) V2	03	Valente Santos (Calma) V2	14
Fernando Roque (R. R. J.) V2	20	Manuel Silva (CGD) V4	01	Paulo Silveira (E.S.N. Alvares) S	04	Jorge Rodrigues (Alcanena) JM	16
António Silva (Individual) V2	20	Teresa Vaz (C. Previlégio) JF	02	Hélder Lopes (Philips) JM	05	Francisco Guerra (Montepio) V2	17
Aurélios Gomes (Agrupela) V3	21	José Júlio (Calma) V2	03	Jorge Cardoso (Ermesinde) S	06	Luís Simplicio (Azambujeira) S	18
João Faria (Singer) V4	22	António Esperto (Individual) S	04	Virgílio Cordeiro (CEFA) V1	07	Carlos Ferreira (S. P. Fins) S	19
(2000)		(2090)		(2180)		(2270)	
José Cruz (Individual) JM	23	António Lacerda (B. Tabaq.) V2	04	Alvaro Padrão (A. Algés) V4	08	Manuel Duarte (Individual) V3	20
João Esteves (Cast. Ribatejo) V3	24	Rui Martins (C. C. B.) S	05	Manuela Barbosa (Liberdade) JF	09	Manuel Conceição (Nota) V3	22
Antero Costa (Santo Tirso) S	25	Carlos Santos (Individual) V1	06	Manuel Faria (Liberdade) V2	10	José Brandão (J. Estrada) V4	23
Carlos Cardador (Spiritz) S	26	Ilídio Miranda (Kágados) V4	06	Anabela Pimenta (Liberdade) JF	11	José Chemela (Montepio) V1	24
Acácio Sousa (Individual) S	27	Maria Carmo (Mazarefes) JF	07	Arnaldo Neves (Individual) V3	13	Andre Marc Jotterand (Indiv.) V3	25
Mário Marques (Svaterrense) V2	28	Isaura Leitão (Mazarefes) JF	07	Arlete Frutuoso (Fonte Grada) SF	17	Adelino Pereira (Amal) V2	26
Paulo Belyllot (Portomosen) S	30	Carlos Almeida (Mazarefes) JM	08	Casimiro Mendes (Individual) V2	17	Anabela Pinela (Mun. Cascais) SF	27
Joaquim Vicente (Mon. Costa) S	31	Américo Gonçalves (Tor. Brás) S	08	José Silva (Valega) S	21	Filipe Pires (Est. Cucujães) JM	28
Adriano Ramos (Tabaqueira) V2	32	Abílio Oliveira (Falta D'Ar) V1	09	Regina Gilvas (Bustelo) JF	21	José Torcato (Arruda) V1	29
Rui Lourenço (Deficientes) D1	33	Christian Carpentier (AFCF) V3	09	José Teixeira (Finex) S	22	António Barros (Metropolitano) S	31
(2010)		(2100)		(2190)		(2280)	
Alexandre Magalhães (C. Am.) V3	34	Jacques Carboni (AFCF) S	09	Manuel Graça (Luz Verde) JM	23	Mário Rolim (C. C. B.) S	33
António Marques (T. Novas) S	35	Jean Porcher (Individual) S	10	Joel Filipe (Iophl) JM	24	Joaquim Machado (EDP) S	34
Terroso Manuel (Calma) V2	36	Carlos Lopes (Maratona) V2	10	Sérgio Fernando (Iophl) JM	25	Cândido Moreira (Kágados) V2	35
Alfredo Santos (Carrinhos) S	36	Américo Oliveira (Afis Ovar) S	12	Virgílio Garcia (Iophl) S	29	Vitor Laranjeira (C. A. P.) JM	36
Helena Borges (Ameal) JF	37	Hansson Hans-Erik (Individual) S	13	Eduardo João (BTA) V2	30	António Gonçalves (Calma) V3	37
António Mamede (C. M. P.) S	37	João Coelho (Zatopeques) V1	14	Joaquim Valente (Bustelo) V1	32	Amílcar Santos (Calma) V1	39
António Mendes (Individual) S	38	Fernando Marques (Neste) V3	15	António Santos (Falta D'Ar) V3	35	Joaquim Graos (Calma) V2	41
José Rosa (A. Algés) V4	39	Henrique Ferreira (E. Nacional) V3	16	Fernando Cardoso (S. P. Fins) S	37	José Oliveira (Individual) V2	42
Vitor Carvalho (Amarante) JM	40	Margarida Pinto (Filodiete) SF	17	José Pelayo (S. Tirso) S	36	João Beirão (Sardoi) S	42
Alice Fontes (A. Algés) SF	41	Manuel Francisco (Olivais) S	18	Eduardo Rocha (Tartarugas) V3	39	Luís Marques (Sorefame) S	43
(2020)		(2110)		(2200)		(2290)	
António Silva (B. V. Estarreja) V2	43	Fernanda Reis (Pap. Cascais) SF	19	João Ambrosio (Amorense) JM	40	Jorge Jerónimo (Individual) S	44
António Santos (Bustelo) JM	44	Luís Gonçalves (Tornado Brás) JM	20	Elisa Elvas (Afis) SF	41	Albino Sousa (Kágados) V3	45
Sebastião Costa (Deficientes) D1	45	Eduardo Gonçalves (Individual) S	20	Fernando Baiona (Leixões) V1	42	João Pereira (Metropolitano) V4	46
José Miguel (Bom Sucesso) V1	46	Armando Leão (Centrel) V1	21	João Manuel Trigo (Individual) S	43	Arnaldo Silva (C. M. Mafra) V2	47
José Matos (Un. Estradas) V3	48	João Cunha (Mira-Sintra) V3	22	João Cunha (Mira-Sintra) V3	44	João Martins (Bemposta) S	48
José Borges (Individual) V1	49	Manuel Pereira (Amarante) JM	23	Afonso Sousa (Repenseses) V3	45	Susana Silva (Cruz. Franzeros) SF	49
Aníbal Oliveira (Kágados) V1	51	Mário Vizinho (Centrel) S	23	Vitor Vieira (J. Estrada) V1	45	M. João Libório (C. Previlégio) SF	50
Fernando Rodrigues (BPSM) S	52	Adelino Reis (Fátima) V1	25	Manuel Belchior (M. Real) V3	46	Júlio Francisco (1.º Janeiro) V4	53
Kyell Nilsson (Valbopan) V1	53	João Franco (Gesteira) S	27	Délio Santana (Sind. Tabacos) S	46	Bernard Cuennet (Sulça) V1	59
Rui Miguel (Amorense) JM	54	Fernando Mira (Curvas) V1	30	António Sousa (Sind. Tabacos) V1	47	António Marques (T. Mavirel) JM	1.46.03
(2030)		(2120)		(2210)		(2300)	
João Coquim (Individual) S	56	M. João Matos (Mem Martins) JF	33	Hélder Henriques (Marco) S	47	Fernando Castanheira (S. Tab.) V1	09
Luís Santos (Monte Real) JM	57	Júlio Milharadas (Neste) S	35	Elisabete Duarte (Afis) SF	48	Telmo Oliveira (Recardães) S	12
Lourenço Carvalho (U.D. Sant.) V3	58	Manuel Neves (Kágados) V3	37	Luís Freire (Individual) JM	48	Hermínio Silva (Carrinhos) S	16
Fernando Pires (Valbopan) V2	59	Arnaldo Moutinho (CGD) S	40	Luís Miguel Alves (Família Sá) JM	49	Alcides Ferreira (Carrinhos) V1	17
Fernando Faneira (Cast. Rib.) V1	1.40.02	Aurélios Cardoso (A. Algés) V4	41	Marcel Chammartin (Sulça) V3	50	Luís Cardoso (Marinhense) JM	18
Jorge Sabino (D. Maria) V1	04	Carlos Lourenço (Philips) S	43	Henrique Gomes (Met. Progr.) S	51	António Santos (Carrinhos) S	19
Cláudio Carreira (Juv. Vidig.) JM	06	João Romão (S. M. Loures) S	44	Joaquim Jesus (Est. Verde) JM	51	Miguel Silva (Am. Jamor) V2	20
Isabel Correia (BDF) SF	09	José Henriques (Individual) S	44	Eduardo Barbosa (Regal) V4	52	Augusto Santo (Aduaneiros) V2	20
António Silva (Mun. Cascais) S	10	M. Fátima Carvalho (Fanzeres) SF	45	José Simões (BTA) V1	53	Moisés Almeida (Oliveira) S	21
António Coelho (C. M. P.) S	11	Manuel Teixeira (Palladium) S	46	Cristina Barbosa (C. Fanzeres) SF	55	Olga Pereira (Cruz. Fanzeres) SF	22
(2040)		(2130)		(2220)		(2310)	
Jorge Vitorino (C. M. P.) S	13	Carla Adriana (Iophl) JF	47	Carlos Queiroz (L. Veneza) V3	57	Rui Silva (M. Real) JM	23
José Ribeiro (Individual) S	15	Antónia Soares (Iophl) JF	48	Pedro Filipe Nóvoa (Grundig) S	1.44.00	José Coelho (Mont. Geral) V1	24
Octávio Eraclides (Individual) S	16	Francisco Ferro (Amorense) V1	49	João Carvalho (Silvalde) S	01	José Oliveira (B. V. Estarreja) JM	24
João Faria (Benfica Pombal) V1	17	Abílio Faria (Individual) V2	50	Carlos Uria (Pap. Cascais) V1	02	Manuel Silva (Calma) V2	25
António Guerra (Corda) S	18	Oscar Rocha (Falta D'Ar) V1	51	Erdilido Canastro (Kágados) S	05	Carlos Pereira (Individual) V1	25
Joaquim Marques (L. Pastora) V4	09	José Amorim (EDP) S	52	José Barbosa Mota (Kágados) S	06	João Godinho (Chamusq.) S	26
Francisco Costa (Individual) S	20	Leonido Silva (Almeirim) V2	53	Paulo Marques (Marqueses) S	07	Felberto Rei (Cunhados) V1	26
Manuel Carvalho (S. Tabacos) V1	22	Nuno Carvalho (Alqueidão) JM	54	José Marques (Marqueses) V3	09	Manuel Campos (Spiridon) S	27
Verâncio Guerreiro (Zatop.) S	23	Carlos Coelho (Cast. Ribatejo) S	55	António Sousa (A. Coimbra) S	10	Luís Duarte (Lecéia) S	28
Carlos Eraclides (Centrel) S	24	Daniel Morais (BTA) V2	56	António Ferreira (Calma) S	10	José Almeida (Xadrez) S	29
(2050)		(2140)		(2230)		(2320)	
Raul Ruela (Bustelo) V1	25	Mário Cunha (Almeirim) JM	57	Manuel Tereso (Calma) V1	11	Aníbal Carvalho (G. A. Tartar.) V1	30
José Pinto (Amorense) V2	27	João Francisco (F. Grada) S	58	Humberto Correia (Autocoope) S	12	José Pedro (Lecéia) S	31
António Sarmento (Dyrup) V1	28	Jean Mucumbitsi (Sulça) V1	1.42.01	Adriano Cunha (Individual) S	15	Jorge Cabral (Lecéia) S	32
Amadeu Carvalho (Portucel) V3	29	Manuel Machado (Individual) V1	03	António Cravo (Sind. Tabacos) V1	17	Rui Garcia (Lecéia) JM	33
Rogério Duarte (EDP) V2	30	Manuel Cavacas (Amorense) V1	04	Rui Fernandes (F. N. A. C.) JM	19	José Vaz (Mazarefes) S	35
Manuel Pereira (Est. Negra) V2	30	Narciso Barbosa (Vermoli) S	06	Rogério Rodrigues (M. Sintra) S	22	Manuel Pimenta (S. Tabacos) V2	39
José Santos (Individual) S	31	Joaquim Gomes (Metropol.) V2	08	Firmino Santos (Maratona) S	23	José Marques (B. V. Sacavém) S	42
Jim Knight (Individual) S	33	Joaquim Ribeiro (Individual) V4	10	Luís Telha (Estrela) V1	25	Carlos Carvalho (Fuzileiro) S	45
Ilídio Graça (Azinheira) V2	34	Raul Sousa (L. Pastora) V3	11	João Feio (V. Castelo) S	26	Rogério Monteiro (Individual) V1	52
João Serra (A. Algés) V2	35	Henrique Pegas (Bonança) V2	13	António Centelo (B. Tabaq.) V1	28	Manuel Xavier (Autocoope) V4	58
(2060)		(2150)		(2240)		(2330)	

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Mobilaço



Alain Lubin (A. F. C. F.)	S	1.47.00	Manuel Gomes (Alhandra)	V1	1.50.25	Jaime Gonçalves (Goldman)	V1	1.54.46	João Costa (Mavirel)	JM	2.00.18
Acácio Soares (N. A. Ajuda)	V1	03	Rui Ferreira (Amal)	S	28	Manuel Neto (EDP)	V2	50	Rui Ferreira (Est. Nacional)	V4	21
Paulo Silva (Pio XII)	S	07	Virgílio Roque (Am. Jamor)	V3	30	José Neto (Arras-Kinha)	V1	57	Jorge Silva (Alhandra)	V2	23
António Freitas (Gin. Ponte)	JM	10	João Galão (Taido)	S	31	José Almeida (Est. Naveis)	V1	1.55.00	Ari Jesus (Mira-Sintra)	V2	27
Clara Abreu (V. Castelo)	SF	15	Virgílio Jesus (Aduaneiros)	V1	32	Nuno Póvoa (Coruchenses)	JM	05	António Pereira (Al. Segur.)	V2	30
Fátima Cunha (V. Castelo)	SF	17	Júlia Medeiros (BDF)	SF	33	Jacinto Arraigota (C. Castelos)	V1	14	José Miranda (V. F. Xira)	V2	31
Fernando Rato (C. C. B.)	S	21	Francisco Bastos (A. Algés)	V2	34	Celso Cerqueira (Águia)	JM	18	André Morel (Suíça)	V4	42
Luis Rosa (L. Pastora)	S	23	Gertrudes Patrício (BTA)	SF	37	Helena Rolim (PSP)	SF	22	Luis Agostinho (Papagaio)	V1	50
Joaquim Jesus (Est. Verde)	V1	24	António Ferreira (Valpedre)	JM	39	Manuel Vitorino (B. M. Alm.)	S	25	Mário Vitorino (Ar. Vinhos)	JM	56
Clemente Nuzelos (Rio Ave)	S	25	Américo Soares (Centrel)	V1	40	Manuel Coelho (PSP)	V4	29	António Santos (Os Pilhas)	S	2.02.10
(2340)			(2430)			(2520)			(2610)		
Luis Silva (BTA)	V2	26	Paulo Farias (Individual)	JM	42	António Barroso (PSP)	S	37	Sandra Sá (Iophit)	JF	13
José Henriques (Calma)	V4	27	António Nunes (Ribafria)	S	43	Pedro Salvador (Individual)	JM	44	Elisabete Mónica (Iophit)	JF	20
Fernando Rodrigues (A. Vinhos)	S	28	Luis Pereira (Centrel)	S	45	Augusto Sousa (Pio XII)	S	48	José Bezerra (Est. Nacional)	V4	27
Arménio Oliveira (Painho)	S	29	Vitorino Martins (Marco)	S	50	Adolfo Mouzinho (Montalvo)	S	52	Hannele Ojapelto (Finex)	SF	40
Bernardo Pinho (Pap. Cascais)	V1	30	Américo Oliveira (L. Veneza)	V2	55	Ana Veiga (Amarante)	JF	1.56.00	Jorge Andrade (Salvaterrense)	S	49
Luis Gaspar (Torre)	S	30	José Freitas (Macieiras)	S	1.51.00	José Fonseca (Cervejas)	S	02	Rosa Maia (Mavirel)	JF	55
Mário Rodrigues (Ar. Vinhos)	S	31	Manuel Pereira (Canelas)	V1	10	Domingo Teixeira (Est. Naveis)	S	04	Eduardo José (Mavirel)	JM	2.03.01
Vitor Tim-Tim (Cervejas)	S	31	António Cardinho (C.F. Port.)	V4	12	Vital Veríssimo (Amorense)	V2	07	Jorge Pitarmá (Mavirel)	JM	12
Reinaldo Paixão (Portucel)	V3	32	Manuel Pitarmá (Mavirel)	V2	17	Fernando Peixoto (BTA)	V4	10	Márcia Faria (Liberdade)	SF	17
Luis Fernandes (J. Estrada)	V1	35	José Rosa (Individual)	V1	20	Fernando Peixoto (B. M. Alm.)	S	13	Harminia Silva (Liberdade)	JF	20
(2350)			(2440)			(2530)			(2620)		
Carlos Carmo (Neste)	S	39	Joaquim Peixoto (Auto Castro)	V3	27	Joaquim Trindade (Individual)	JM	19	Anabela Gonçalves (Liberdade)	JF	22
Alice Martins (C. Castelos)	SF	41	Henri Huu (A. F. C. F.)	V4	35	Alberto Marcos (Autocoope)	JM	20	Raquel Louro (Liberdade)	JF	26
José Paula (C. Castelos)	V1	43	Alice Sarabando (Individual)	SF	39	Fernando Farinha (Autocoope)	V2	25	Silvia Ortiga (Liberdade)	JF	28
José Garcia (Carrinhos)	S	45	João Hermano (Turbolentos)	V1	46	Augusto Varis (J. Estrada)	V1	28	Susana Ribeiro (Liberdade)	JF	30
João Pinhão (Individual)	V1	47	Manuel Martinho (Costa Sol)	V4	53	Nuno Pereira (Amarante)	JM	31	Alzira Lindo (Petrogal)	SF	38
António Vieira (Individual)	S	50	Fernando Constância (C. Sol)	V2	55	Manuel Varejão (Amarante)	S	34	Leonardo Gambutas (J. Est.)	V2	45
Vitor Robalo (B. Mar Almada)	V1	59	Joaquim Fialho (Costa Sol)	V2	57	Luis Costa (Individual)	JM	38	Nuno Santos (Valega)	JM	55
António Freitas (Pio XII)	S	1.48.00	Ana Simões (M. Real)	JF	1.52.00	Júlio Pereira (Individual)	S	39	José Neto (Calma)	V1	2.04.00
Fausto Leite (Sind. Tabacos)	V2	02	Sofia Nunes (M. Real)	JF	03	Carlos Silva (Individual)	V1	40	Pedro Bray (Est. Verde)	JM	08
Luis Fróis (Zatopeques)	S	05	Paulo Santos (Afins)	V4	05	Paulo Santos (Maratona)	S	40	Artur António (Metropolitano)	V2	25
(2360)			(2450)			(2540)			(2630)		
Venâncio Custódio (Ribafria)	S	07	Victor Batista (Espite)	JM	07	Jorge Alves (Mira-Sintra)	JM	41	Sami Sillankörva (Finex)	JM	26
Inácio Serrazinha (Ribafria)	S	10	João Ferreira (R. R. M.)	V1	08	Manuel Anacleto (Individual)	S	49	Adosindo Cruz (C. Castelos)	V1	37
Vitor Afonso (Leceia)	S	13	Acácio Leal (A. Algés)	V4	10	Manuel Vaz (Aduaneiros)	V2	54	Henriqueta Jesus (T. Novas)	SF	40
Reinaldo Oliveira (R. Marconi)	V1	16	António Figueira (Liberdade)	V4	11	Paulo Jorge (Mavirel)	JM	59	João Miranda (Iophit)	JM	58
Céu Esteves (Leceia)	SF	17	Manuel Santos (Silvalde)	S	13	Carla Rocha (Águia)	JF	1.57.05	Jari Entola (Finex)	S	2.05.27
Manuel Pedro (Leceia)	V1	19	José Horário (Confecções)	S	14	Joaquim Moreira (Individual)	V1	08	José Reis (Regal)	V2	2.06.00
José Carvalho (Individual)	V2	20	Joaquim Salvador (Individual)	S	16	António Casalta (Individual)	D2	11	António Leite (Goldman)	V1	23
António Carvalho (Alqueidão)	V1	22	Ana Santos (Zona Alta)	JF	20	Matos Correia (Alcate)	V2	14	Manuel Dias (Falta D'Ar)	V3	26
Paulo Passos (Mira-Sintra)	JM	24	Nuno Coutinho (Sind. Tabacos)	S	27	Serafim Lourenço (Ribadouro)	V1	16	José Gonçalves (Ribeirinhos)	V1	42
Arons Carvalho (Individual)	V1	25	José Barroso (Calma)	V3	32	José Portugal (Kagados)	V3	17	João Sousa (Individual)	JM	2.07.01
(2370)			(2460)			(2550)			(2640)		
Alice Lopes (Ar. Vinhos)	SF	26	Luis Barbas (Prakistão)	S	38	Flávio Oliveira (Tartarugas)	S	19	Adolfo Areias (Finex)	S	02
António Ângelo (Finex)	S	27	Joaquim Serrano (C. C. B.)	S	42	Armindo Moita (Varzim)	V2	21	Rui Alves (B. V. Alcobaca)	S	04
Jaime Pereira (Amarante)	S	29	Joaquim Santos (Kagados)	V4	44	Domingos Cardoso (Lours)	S	24	Luis Batista (Individual)	V4	23
António Descalço (Amorense)	S	37	Armando Lobo (A. Algés)	V4	45	Jorge Coelho (Goldman)	S	25	Alfredo Caetano (Calma)	S	23
Rafael Cândido (Amorense)	V1	45	José Sampaio (Almeirim)	V2	48	Jorge Fernandes (F. N. A. C.)	S	36	António Ruivo (CTT)	V4	24
António Passos (Est. Naval)	S	51	Paulo Caieiro (Individual)	S	53	Manuel Prouença (Am. Jamor)	V2	41	Augusto Trindade (Lincos)	V4	25
Vieira Silva (A. Algés)	V4	58	Victor Gomes (Id. Praça)	S	57	José Garcia (Pingo Doce)	V2	47	Serafim Bajanca (CEFA)	S	38
Marta Rego (Individual)	JF	1.49.02	Jean Dezarnaud (ACCF)	S	59	José Rodrigues (Carrinhos)	V1	48	Rosa Freitas (Liberdade)	JF	36
Francisco Catela (Individual)	V4	04	Lurdes Henriques (Marco)	SF	1.53.02	António Macedo (Goldman)	S	50	Araldo Santos (Santiago)	V1	39
Jorge Lemos (Recardães)	S	07	Frederico Galvão (Marco)	S	05	Fernando Hilário (Painho)	JM	51	Victor Almeida (Triatlo)	S	45
(2380)			(2470)			(2560)			(2650)		
Francisco Pedro (Zatopeques)	V4	09	Joaquim Maia (Marco)	S	08	Gaspar Domingos (E. Nacional)	V3	52	Olivalis Vitorino (Curvas)	S	46
Manuel Marta (BPA)	V1	12	Carmo Miguéis (Individual)	SF	08	Alexandre Martins (E. Nac.)	V1	55	Nuno Marques (Mavirel)	JM	48
Sandra Sousa (T. L. P.)	SF	13	Luis Filipe (UBP)	V1	13	Bruno Clement (ACCF)	S	58	António Mordomo (Espite)	S	50
Egas Branco (Individual)	V3	14	Vitor Boim (UBP)	V3	13	Jorge Ramos (Castro)	JM	1.58.00	Carlos Alberto (Finex)	S	2.09.05
José Martins (CEFA)	V3	14	Luis Carvalho (Papagaio)	S	15	Manuel Ferreira (Kagados)	V4	01	José Garcia (Individual)	S	07
António Almeida (CTT)	V2	14	Manuel Augusto (Finex)	S	19	António Preto (A. Algés)	V2	02	Emanuel Alonso (Joanita)	D1	09
Hugo Morais (CTT)	V1	15	Américo Gonçalves (Goldman)	S	21	José Silva (Mendes Godinho)	S	05	António Gomes (Montalvo)	S	40
José Regalado (BTA)	V1	15	Júlio Loureiro (Goldman)	S	23	José Macedo (Goldman)	S	06	Manuel Rodrigues (Montalvo)	S	2.10.02
Ramiro Fernandes (BTA)	S	16	Alberto Batista (Goldman)	JM	25	Alvaro Freitas (A. Algés)	V4	09	Bernardino Rodrigues (F. Sá)	V1	11
Sandra Gaveta (Apelacon.)	JF	17	Agostinho Vaz (Goldman)	S	26	José Dias (A. Algés)	S	11	Jorge Casaca (Goldman)	S	20
(2390)			(2480)			(2570)			(2660)		
Renato Sousa (Sind. Tabacos)	S	18	Raul Pinto (Goldman)	S	27	Rogério Mendes (Espite)	S	13	Jorge Ribeiro (J. Estrada)	V1	21
João Simões (Calma)	V1	19	Vitor Laranjeira (C. A. P.)	V3	28	Rafael Marcelino (J. Estrada)	V4	14	Vitor Vieira (Individual)	S	22
António Santos (Kagados)	V3	25	João Laranjeiro (Alqueidão)	S	30	Cristina Ramos (Coruchense)	SF	16	Alfredo Oliveira (CGD)	D2	37
Félix Oliveira (Ermesinde)	V3	27	Jorge Borges (A. Algés)	V3	33	Margarida Ramos (Coruchense)	SF	19	Victor Taborda (Deficientes)	D2	2.11.10
José Sousa (Mirantense)	S	30	Francisco Carrilho (Individual)	S	35	Manuel Fernando (Torreense)	S	23	António Fonseca (Ar. Vinhos)	V3	13
José Ferreira (Estremoz)	JM	33	Joaquim Cardoso (Individual)	V1	38	Fernando Ramos (Maratona)	V1	29	Paulo Ribeiro (Individual)	JM	16
Henri Berset (Suíça)	V2	35	Alberto Seguro (B. P. S. M.)	V1	40	Pedro Loio (Sind. Tabacos)	S	30	Armindo Morgado (Individual)	V4	23
Emílio Pillar (S. M. Loures)	S	36	Manuel Figueiredo (M. Grande)	S	43	Miguel Sousa (Sind. Tabacos)	V1	32	Rogério Cotrim (Eu Não Fumo)	V3	29
Mitsuo Kato (Taido)	S	37	Anibal Palmeiro (U. D. Sant.)	V1	45	João Soeiro (Deficientes)	D1	38	Jacinto Santos (EDP)	V3	52
José Ramos (B.V. M. Grande)	S	38	Albertino Barnabé (Azinheira)	V3	48	João Monteiro (Águia)	S	42	Teodoro Nogueira (Calma)	V4	2.12.07
(2400)			(2490)			(2580)			(2670)		
Rui Oliveira (PSP)	S	40	Joaquim Rodrigues (Azinheira)	V1	50	Elisabete Teixeira (Amarante)	JF	46	Fernando Matos (A. Algés)	SF	29
José Barbosa (Individual)	V3	42	Armando Pereira (Casa Moeda)	V2	51	José Silva (Goldman)	S	48	Diamantino Santos (Calma)	V4	32
Abílio Neves (Bustelo)	S	49	Luis Silva (Alhandra)	S	52	Tito Morao (Individual)	JM	50	Manuel Godinho (Calma)	V3	33
José Gomes (Individual)	V3	52	Annette Pleimling (Individual)	SF	53	João Veiros (Phillips)	V3	52	Carlos Santos (Gin. Ponte)	JM	34
Rui Leite (Amarante)	JM	54	Mário Freitas (Calma)	S	53	Carlos Alcobia (Maratona)	V1	54	Octávio Manuel (Finex)	JM	2.13.05
Bruno Queiroz (Amarante)	JM	56	Júlio Godinho (Calma)	S	59	Reinaldo Gomes (Maratona)	V1	1.59.00	Manuel Martinho (Salvater.)	S	10
Jean Gouel (A. F. C. F.)	V4	58	Joaquim Calado (Calma)	S	1.54.05	António Cardoso (Salvater.)	V1	03	Tobias Carmo (Feijó)	V3	2.14.21
Thierry Hochede (ACCF)	S	1.50.00	António Cachó (Aduaneiros)	V4	12	Moisés Barros (Azambujeira)	JM	10	Marco Santos (Mavirel)	JM	2.15.40
Mourato Temudo (Calma)	D2	02	Paulo Renato (Bustelo)	JM	17	Sebastião Correia (Est. Cuc.)	JM	22	João Barros (Azambujeira)	JM	2.16.23
Domingos Moutinho (Valongo)	S	03	Lurdes Silva (Finex)	SF	27	José Ângelo (Est. Cucujães)	S	27	Hélio Ribeiro (CCB)	S	2.17.00
(2410)			(2500)			(2590)			(2680)		
Julien Cauchard (Normandie)	V4	05	Luis Ferreira (B.V.M. Grande)	JM	31	Luis Aniceto (Azambujeira)	S	35	Alvaro Calado (Individual)	S	23
Hannu Flink (Finex)	V3	07	Filipe Aniceto (A. Algés)	V2	33	Luis Leites (L. Veneza)	V4	39	Carlos Cardoso (Joanita)	D1	43
Carlos Neves (Est. Nacional)	V1	10	António Rodrigues (BTA)	V3	37	Peres Gomes (Est. Nacional)	V2	41	Artur Ferreira (Eu Não Fumo)	V4	2.18.44
Manuel Rosário (Est. Nacional)	V1	12	Daniel Sousa (C. D. Espite)	S	38	David Silva (Torrense)	S	46	Fernando Barros (Família Sá)	V1	2.27.42
Adolfo Ferreira (A. Algés)	V4	14	José Monteiro (Individual)	S	40	Isabel Barroso (Torrense)	SF	49	Kalle Korvenranta (Finex)	S	2.28.07
Sérgio Reis (Juv. Vidigalense)	S	15	Frederico Melanço (Individual)	V1	41	Augusto Moura (A. Segur.)	V2	53	Noémia Azevedo (Finex)	SF	12
Evaristo Oliveira (Riba U)	S	16	José Resende (Calma)	V4	42	Pedro Albuquerque (IBM)	V2	59	José Seabra (Mirantense)	JF	14
Geraldo Silva (Eurofer)	S	17	Paulo Santos (Calma)	D2	43	José Mendes (Individual)	S	2.00.05	Teresa Ramos (Finex)	V1	2.29.30
Joel Gonçalves (Ar. Vinhos)	JM	20	Carlos Santos I (Calma)	S	44	Paulo Soares (Individual)	S	07	Arnaldo Sá (Família Sá)	V1	49
Carlos Regalado (Centrel)	V2	23	Virgílio Trindade (Kagados)	V4	45	António Passo (IBM)	V2	11	Francisco Sá (Família Sá)	S	53
(2420)			(2510)			(2600)			(2690)		

A MOBILIDADE DO AÇO FEITA MÓVEL!

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

TELEFONES 714 31 26 - 714 16 32

Mobilaço

