

MINI-MARATONA

Roberto Palma	SI Benfica	JVM	9:55	Andreia Falisberto	Joma	ICF	6:05	Ricardo Amaro	Jd Das Neves	BJM	5:47	Manuel Noivo	Ca Corrida	IFM	7:42
Eduardo Ferreira	SI Benfica	JVM	10:08	Bruno Alegria	Santana Fc	ICM	6:09	Tiago Alves	Gd A Charneca	BJM	5:57	Fabio Figueira	Cadr Madama	BJM	7:42
Ruben Marques	Sfcoa	JVM	10:10	Arnaldo Varela	Liberdade Ac	ICM	6:10	Hugo Silva	Cadr Madama	IFM	6:05	Tania Dias	Acr Mealhada	IFB	7:43
Bruno Pinto	Vap	JVM	10:13	Andre Silva	Cc Arcos Valdevez	ICM	6:11	Silvio Pedro	Gd A Charneca	IFM	6:19	Eloisa Pedro	Gd A Charneca	BFJ	7:44
Pedro Duarte	Santana Fc	JVM	10:19	Joao Guerra	Os Fixes	ICM	6:12	Joao Simoes	Cadr Madama	BJM	6:20	Sofia Alves	Gd A Charneca	IFB	7:45
Angelo Araujo	SI Benfica	JVM	10:22	Gil Nunes	Individual	ICM	6:12	Jose Gomes	Cc Arcos Valdevez	IFM	6:22	Raul Miguel	Santana Fc	BJM	7:46
Fabio Coelho	Liberdade Ac	JVM	10:32	Duarte Martins	Liberdade Ac	ICM	6:14	Diogo Reis	Colegio Militar	IFM	6:24	Pedro Carrasqueira	Ext.R.D.Amelia	BJM	7:47
Daniel Simoes	Colegio Militar	JVM	10:34	Nelson Andrade	Santana Fc	ICM	6:23	Andre Queiros	Cda Alpiarca	BJM	6:25	Teima Martins	Liberdade Ac	BFJ	7:48
Ousmane Dias	Galinheiras	JVM	10:34	Joao Rousado	Individual	ICM	6:23	Carlos Vaz	Cadr Madama	IFM	6:25	Pedro Lopes	Santana Fc	IFM	7:49
Miguel Godinho	Sfcoa	JVM	10:35	Padro Nicolau	Acr Mealhada	ICM	6:24	Manuel Carvalho	Colegio Militar	IFM	6:26	Tiago Bravo	Acrm	BJM	7:51
Andre Rodrigues	Colegio Militar	JVM	10:39	Ruben Serafim	Sc Moitense	ICM	6:39	Carlos Rodrigues	Acr Mealhada	IFM	6:32	Miguel Ventura	Individual	BJM	7:55
Vitor Pinto	Liberdade Ac	JVM	10:40	Frankline Fortado	Sfcoa	ICM	6:40	Liliana Namora	Sfca Amadora	IFB	6:37	Duarte Simoes	Ext.R.D.Amelia	BJM	7:57
Rui Vilariño	Galinheiras	JVM	10:43	Tiago Martinho	Liberdade Ac	ICM	6:41	Claudio Bastos	Santana Fc	IFM	6:38	Tiago Ribeiro	Ext.R.D.Amelia	IFM	8:09
Joao Besouro	Individual	JVM	11:10	Rui Rodrigues	Sfcoa	ICM	6:42	Tiago Carqueijeiro	Cda Alpiarca	IFM	6:41	Joao Pedro	Sfca Amadora	BJM	8:10
Falisberto Pina	Liberdade Ac	JVM	11:13	Ana Monteiro	Acr Mealhada	ICF	6:42	Joao Dias	Cadr Madama	IFM	6:46	Triago Prazeres	Acr Mealhada	BJM	8:10
Guilherme Ferreira	Cadr Madama	JVM	11:25	Bruno Nalbre	Estmator R D Amelia	ICM	6:44	Ines Ramos	Es Seomara C Primo	BFJ	6:47	David Ferreira	Cda Alpiarca	BJM	8:11
Hugo Cardoso	Acr Mealhada	JVM	11:39	Tiago Lopes	Os Fixes	ICM	6:45	Joao Almeida	Santana Fc	IFB	6:48	Militer Nascimento	Gd A Charneca	IFM	8:12
Keyssou Fortado	Galinheiras	JVM	11:50	Rita Amaro	Jd Neves	ICF	6:47	Diana Raquel	Os Fixes	BFJ	6:48	Santana Fc	BFJ	8:15	
Paula Rosa	Cadr Madama	JVM	11:56	Luis Cardoso	SI Benfica	ICM	6:51	Ruben Nogueira	Sfca Amadora	BJM	6:49	Daniel Almeida	Individual	IFM	8:15
Nuno Rodrigues	Acr Mealhada	JVM	11:59	Solange Carvalho	SI Benfica	ICF	6:54	Andre Simoes	Cadr Madama	BJM	6:50	Pedro Gaspar	Individual	BJM	8:16
Marta Alves	Joma	JF	12:07	Claudia Maia	Valejas Ac	ICF	7:04	Mario Martins	Santana Fc	IFM	6:52	Catia Simoes	Cda Alpiarca	BFJ	8:16
Nelson Mendonca	Os Fixes	JVM	12:17	Pedro Fonseca	Csc Ribamar	ICM	7:05	Emilio Sanches	Gd A Charneca	BJM	6:52	Andre Fragooso	Individual	BJM	8:17
Rute Santos SI	Benfica	JF	12:30	Nuno Antunes	Individual	ICM	7:06	Carolina Nogueira	Santana Fc	IFB	6:53	Fabio Cruz	Sfca Amadora	BJM	8:20
Luis Martinho	Liberdade Ac	JVM	12:45	Tatiana Duarte	Acr Mealhada	ICF	7:07	Ivan Varela	Liberdade Ac	IFM	6:54	Claudio Vila	Acr Mealhada	BJM	8:21
Vania Alves	Cadr Madama	JF	13:49	Elizandro Fernandes	Gd A Charneca	ICM	7:08	Delio David	Santana Fc	BJM	6:55	Margarida Romana	Cadr Madama	IFB	8:25
Andreia Crisostomo	Os Fixes	JF	14:56	Nadira Antonio	Acr Mealhada	ICF	7:10	Diogo Simoes	Cadr Madama	BJM	6:58	Lourenco Soares	Ext.R.D.Amelia	BJM	8:29
Ana Pininhas	Cd A Alpiarca	JF	15:24	Catia Marote	Csc Ribamar	ICF	7:11	Joao Alvarelhos	Sfca Amadora	BJM	6:59	Tomas Coelho	Ext.R.D.Amelia	BJM	8:30
Ana Pestana	Cd A Alpiarca	JF	15:40	Daniel Neves	Individual	ICM	7:13	Filipe Fernandes	Sc Moitense	IFB	7:00	Joao Fiadeiro	Individual	BJM	8:30
Flavia Vicente	Cd A Alpiarca	JF	15:41	Pauo Ribeiro	SI Benfica	ICM	7:16	Tania Panor	Sc Moitense	IFB	7:01	Alfonso Leme	Ext.R.D.Amelia	BJM	8:32
Gizela Neto	Gd A Charneca	JF	16:04	Sara Primor	Sc Moitense	ICF	7:18	Ivo Rodrigues	Acr Mealhada	IFM	7:02	Sandra Fonseca	Csc Ribamar	BFJ	8:34
Paulina Joaquim	SI Benfica	JF	16:45	Clementina Martins	Liberdade Ac	ICF	7:20	Edgar Jesus	Os Fixes	BJM	7:04	Salange Marote	Cadr Madama	BFJ	8:39
Nadisa Silva	Gd A Charneca	JF	16:48	Diogo Briko	Liberdade Ac	ICM	7:28	Tiago Fresco	Ext.R.D.Amelia	BJM	7:07	Cateia Seco	Cadr Madama	IFB	8:41
Ana Soares	Liberdade Ac	JF	17:13	Nuno Martins	Sfcoa	ICM	7:37	Tania Santos	Cadr Madama	IFB	7:06	Andreia Selo	Cadr Madama	BFJ	8:51
(33)				(50)				Hugo Amaral	Cc Arcos Valdevez	IFM	7:08	Soraia Rodrigues	Acr Mealhada	BFJ	8:55
Andre Botelho	Acr Mealhada	ICM	5:17	Silvia Ferreira	Santana Fc	ICF	7:40	Paula Silva	Liberdade Ac	BFJ	7:09	Havia Silva	Gd A Charneca	BFJ	8:59
Tiago Neco	SI Benfica	ICM	5:18	Bruno Cabelo	Cd A Alpiarca	ICM	7:58	Andreia Reis	Valejas Ac	IFB	7:11	Andreia Filipa	Acr Mealhada	BFJ	9:01
Pedro Almeida	SI Benfica	ICM	5:37	Ana Verde	SI Benfica	ICF	8:01	Carmesinda Nascimento	Gd A Charneca	IFB	7:15	Tomas Pinheiro	Ext.R.D.Amelia	BJM	9:05
Jose Bastos	Santana Fc	ICM	5:40	Vero Alves	Liberdade Ac	ICF	8:13	Sara Diassy	Sfca Amadora	IFB	7:16	Catia Mendes	Jf Madalena	IFB	9:06
Andre Destapado	SI Benfica	ICM	5:41	Marcia Fonseca	Individual	ICM	8:14	Manuel Lima	Ext.R.D.Amelia	IFM	7:16	Joao Carrascal	Os Fixes	BJM	9:11
Nelson Nogueira	Sfcoa	ICM	5:42	Patricia Carneiro	Os Fixes	ICF	8:16	Bruno Ribeiro	SI Benfica	IFM	7:23	Francisco Morgado	Individual	IFM	9:16
Andre Reis	Colegio Militar	ICM	5:46	Alexandre Goncalves	Gd A Charneca	ICM	8:58	Melissa Azevedo	Santana Fc	IFB	7:28	Margarida Gomes	SI Benfica	BFJ	9:19
Helder Feres	Vitorio C Ovar	ICM	5:48	Carina Isabel	Acr Mealhada	ICF	9:04	Filipe Medina	Cda Alpiarca	IFM	7:30	Joao Goncalves	Ext.R.D.Amelia	BJM	9:24
Daniel Figueiredo	Galinheiras	ICM	5:49	Zila Souza	Acr Mealhada	ICF	9:24	Filipa Fonseca	Csc Ribamar	IFB	7:31	Eliana Soraia	Es Seomara C Primo	IFB	9:24
Carlos Dias	Cc Arcos Valdevez	ICM	5:50	Tonia Costa	Jf Madalena	ICF	9:36	Andreia Sofia	Santana Fc	IFB	7:32	Fabio Ribeiro	Acr Mealhada	BFJ	9:25
Tiago Cruz	Sfcoa	ICM	5:54	Catia Silva	Acr Mealhada	ICF	9:59	Joaoquim Fonseca	Ext.R.D.Amelia	IFM	7:34	Joana Rito	Ext.R.D.Amelia	BFJ	9:27
Igor Pinu	Acr Mealhada	ICM	5:55	Isabel Martins	Gd A Charneca	ICF	10:00	Ricardo Santos	Santana Fc	IFM	7:35	Joana Alfonso	Ext.R.D.Amelia	BFJ	9:27
Joao Alvarelhos	Sfcoa	ICM	5:56	Julietta Alves	Gd A Charneca	ICF	10:03	Joao Almeida	Os Fixes	BJM	7:38	Ana Besouro	Cda Alpiarca	BFJ	9:35
Vitor Xavier	Galinheiras	ICM	5:56	Tiago Canavarro	Cd A Alpiarca	ICM	10:05	Ricardo Pinto	Cda Alpiarca	BJM	7:38	Pedro Escalreira	Os Fixes	BJM	9:37
Nuno Antunes	Liberdade Ac	ICM	6:03	(64)				(50)				(101)			
Maikel Sani	Jf Madalena	ICM	6:03	Andre Rodrigues	Cc Arcos Valdevez	IFM	5:45	Jose Correia	Cadr Madama	IFM	7:39				
Andre Oliveira	Cc Arcos Valdevez	ICM	6:04	Manuel Sousa	Valejas Ac	IFM	5:47	Joao Goncalves	Acr Mealhada	IFM	7:40				
								Monica Paulo	Santana Fc	BFJ	7:41				