

Resultados 2004

Geral Masculinos

Posto	Dorsal	Atleta	Id.	S	Tempo	Equipa
1	9	Steven kiprotich	34	M	02:13:57	Quenia
2	5	Paul korir	34	M	02:14:26	Quenia
3	7	Mbithi benson mutisya	34	M	02:19:11	Quenia
4	10	Samuel tangus	34	M	02:21:43	Quenia
5	6	William cheseret	34	M	02:26:03	Quenia
6	3	Lauren vapaille	34	M	02:28:03	Franca
7	4	Baltazar sousa	35	M	02:29:03	AÇoreana seg
8	161	Jose ferreira	29	M	02:29:12	Juventude das ribeiras
9	1	João lopes	34	M	02:32:01	Individual
10	162	Jose braga	42	M	02:34:09	Juventude das ribeiras
11	180	Joao talhas	40	M	02:35:45	
12	288	Jorge cunha	38	M	02:38:05	Sport clube maria da fonte
13	277	Belmiro ferreira	39	M	02:38:35	C.C.D. C.M.Gondomar
14	373	Antonio silva	35	M	02:38:53	Juventude unida de fornos
15	505	Basilio sousa	25	M	02:39:13	Centro rei de san
16	353	Antonio silvino	44	M	02:39:48	Clube atletismo da barreira
17	165	Adao silva	39	M	02:41:50	F c penafiel
18	293	Jorge pedro	38	M	02:41:57	C c d o altivejo
19	291	Pedro costa	34	M	02:43:53	Sport clube maria da fonte
20	319	Anibal oliveira	28	M	02:44:23	S.C.Courense
21	339	Orlando alves	39	M	02:45:01	Ginasio clube de bragança
22	11	Carlos silva	39	M	02:45:48	A força area portuguesa
23	365	Miguel tavares	32	M	02:47:16	Macedo oculista
24	147	Jose machado	42	M	02:47:56	Cyclones atletico club
25	453	Jose elvas	54	M	02:48:50	Habitovar
26	289	Jose vidrago	33	M	02:49:13	Sport clube maria da fonte
27	276	Adelino silva	31	M	02:49:21	C.C.D. C.M.Gondomar
28	116	Victor pereira	39	M	02:50:10	Porto runners
29	320	Antonio silva	41	M	02:50:27	Pes doridos
30	218	Fernando santos	31	M	02:51:27	
31	338	Manuel palmeiro	40	M	02:52:00	Ginasio clube de bragança
32	502	Manuel faria	40	M	02:52:09	
33	135	Julio santos	43	M	02:52:23	Rompe solas
34	260	Fernando santos	40	M	02:52:37	
35	312	Artur pereira	37	M	02:52:57	Amigos de jose caseiro
36	225	Joaquim nunes	41	M	02:55:09	
37	275	Casimiro galhardo	49	M	02:55:15	A.R. Estrelas do sul
38	134	Paulo abreu	33	M	02:55:17	Os abreus

39	163	Norberto costa	47	M	02:55:38	
40	314	Bruno tavares	22	M	02:55:46	Jobra
41	117	Ricardo francisco	28	M	02:55:48	
42	354	Jorge agostinho	49	M	02:55:55	Clube atletismo da barreira
43	250	Manuel silva	48	M	02:56:03	G.C.T. Banco espirito santo
44	315	Francisco soares	44	M	02:56:30	Jobra
45	290	Jose silva	37	M	02:56:41	Sport clube maria da fonte
46	366	Antonio teixeira	44	M	02:57:46	Cdcr ctt
47	181	Alberto soares	39	M	02:58:10	Clube spiridon de gaia
48	267	Pedro amaro	36	M	02:58:10	G d os ribeirinhos
49	209	Guilherme romano	41	M	02:58:34	Nat-nucleo de atletismo das ta
50	264	Jose soares	49	M	02:58:44	G d os ribeirinhos
51	159	Jose marques	34	M	02:58:50	C atletismo matosinhos
52	211	Jose capela	42	M	02:58:52	Nat-nucleo de atletismo das ta
53	304	Joao cavadas	37	M	02:59:10	C a junta de astromil
54	278	Americo pinto	42	M	03:01:06	C.C.D. C.M.Gondomar
55	357	Rogério silva	48	M	03:01:09	Cirac
56	129	Antonio duarte	46	M	03:01:11	
57	325	Manuel silva	48	M	03:01:29	Soarense sport clube
58	207	Manuel mota	39	M	03:01:37	Nat-nucleo de atletismo das ta
59	215	Joao oliveira	26	M	03:02:08	
60	281	Avelino pereira	59	M	03:02:17	C.C.D. C.M.Gondomar
61	210	Manuel costa	42	M	03:03:05	Nat-nucleo de atletismo das ta
62	340	Sergio tomas	27	M	03:03:49	Gaf vidais
63	113	Orlando neves	33	M	03:04:06	Briosos valboenses
64	352	Dario pereira	46	M	03:04:13	Clube pt aveiro
65	392	Roberto ruiz	33	M	03:04:35	Athletics aventura
66	337	Licínio venÂncio	30	M	03:04:38	Ginasio clube de bragança
67	418	Agustin areal	38	M	03:05:28	Club atle vigo massini
68	350	Manuel ferreira	51	M	03:05:55	Clube pt aveiro
69	417	Evaristo torre	45	M	03:06:27	Clu b atle vigo massini
70	269	Luis tenreiro	35	M	03:06:46	A d r gemeos castro
71	515	Jose barbosa santos	37	M	03:06:59	
72	429	Angelo pereira	42	M	03:07:13	Nam
73	355	Jose antonio	34	M	03:07:17	Cirac
74	249	Porfirio saraiva	46	M	03:07:30	G.C.T. Banco espirito santo
75	238	Manuel ribeiro	62	M	03:07:39	Gv cansados do porto
76	151	Angelo monteiro	47	M	03:07:47	
77	251	Nuno ralha	32	M	03:08:03	
78	152	Manuel leitao	54	M	03:08:32	
79	261	Antonio oliveira	51	M	03:08:58	
80	237	Luis pires	47	M	03:09:22	Porto runners

81	332	Germano bernardo	49	M	03:09:25	Prazer da corrida
82	504	Alberto itallo marcos	36	M	03:09:37	C.A.Castrellos
83	444	Paulo ribeiro	41	M	03:09:43	C v porto
84	285	Armando oliveira	47	M	03:09:53	Lousacorpu 's
85	240	Carlos silva	27	M	03:10:08	
86	271	Silverio guedes	45	M	03:10:29	C. De r. P.De s.Tiago
87	415	Luis gil	29	M	03:10:51	A c alfenense
88	224	Jose monteiro	33	M	03:11:39	
89	223	Fernando rocha	45	M	03:12:18	Porto runners
90	426	Humberto vara	40	M	03:12:22	Individual
91	270	Maximiano borges	41	M	03:12:31	C. De r. P.De s.Tiago
92	322	Peter cooper	39	M	03:12:33	Clac parede
93	376	Fernando ramos	40	M	03:12:58	A d ancede
94	390	Juan marcote	39	M	03:13:31	Precisgal team
95	356	Fernando silva	45	M	03:13:35	Cirac
96	511	Paulo pinto	34	M	03:14:09	
97	14	Mario contreiras	36	M	03:14:12	
98	324	Jose silva	41	M	03:14:59	
99	380	Joaquim silva	56	M	03:15:06	C a m
100	265	Joao soares	60	M	03:15:45	G d os ribeirinhos
101	425	Claudio gaspar	35	M	03:15:46	C f os avisenses
102	182	Abilio silva	39	M	03:15:51	Clube spiridon de gaia
103	262	Rui gomes	30	M	03:16:04	G d os ribeirinhos
104	189	Adriano barbosa	49	M	03:16:26	
105	266	Antonio dinis	45	M	03:17:05	G d os ribeirinhos
106	133	Agostinho leal	44	M	03:17:27	
107	419	Julio oitaben	42	M	03:18:13	
108	122	Antonio ferreira	46	M	03:18:23	C v viseu
109	368	Ricardo pereira	33	M	03:18:29	Oeiras sport clube
110	381	Pedro franco	56	M	03:18:38	Club bcp
111	363	Assis azevedo	47	M	03:18:48	Portugal telecom braga
112	169	Jose leite	46	M	03:18:55	Ginasio clube santo tirso
113	287	Joao silva	42	M	03:19:22	Sport clube maria da fonte
114	403	Carlos perez	40	M	03:19:33	Athletics aventura
115	256	Pedro teixeira	32	M	03:19:47	C.A.Vila boa do bispo
116	247	Mario oliveira	44	M	03:19:52	
117	274	Antonio menezes	46	M	03:20:20	S.M.A.S.
118	160	Manuel canario	56	M	03:20:58	C atletismo matosinhos
119	239	Fernando santiago	43	M	03:20:59	
120	245	Manuel dias	54	M	03:21:10	
121	108	Jose santos	58	M	03:21:23	
122	101	Fernando costa	37	M	03:21:29	

123	374	Luis fernandes	50	M	03:21:57	Alfenense
124	342	Rui cardoso	40	M	03:22:01	Casa camelia
125	427	Antonio faria	35	M	03:22:13	Individual
126	273	Antonio souto	46	M	03:22:36	S.M.A.S.
127	512	Jose rodrigues	47	M	03:23:00	N.C.L.
128	305	Fernando andrade	49	M	03:23:54	G a papa-leguas de assafora
129	334	Joao ferreira	49	M	03:24:07	Jotas do parque
130	300	Jose costa	51	M	03:24:36	Sequeirense fut clube
131	509	Pedro amorim	48	M	03:24:37	Porto runners
132	454	Antonio araujo	50	M	03:24:40	Grupo desp.Sobreiral
133	186	Hilario garim	48	M	03:24:48	
134	424	Jose guia	55	M	03:24:59	S s c g d
135	185	Joaquim nogueira	51	M	03:25:04	
136	400	Antonio hombre	33	M	03:25:04	Athletics aventura
137	286	Luis sousa	39	M	03:25:25	Correr monsanto
138	449	Paulo craveiro	34	M	03:25:28	C v porto
139	349	Manuel vieira	49	M	03:26:06	G d c eirapedrense
140	130	Antonio teixeira	40	M	03:26:45	
141	138	Fernando trindade	38	M	03:27:05	
142	331	Jose nobre	40	M	03:27:18	Prazer da corrida
143	255	Antonio correia	46	M	03:27:41	C.A.Vila boa do bispo
144	234	Celestino oliveira	45	M	03:28:00	Academico de viseu
145	258	Jeronimo cardoso	43	M	03:28:09	Os kagados
146	105	Mario magalhaes	44	M	03:28:16	
147	411	Manuel rodriguez	45	M	03:28:34	Veteranos samil-vigo
148	132	Oscar gonçalves	45	M	03:28:38	
149	506	Nuno lima	40	M	03:28:54	Maia atl.Clube
150	253	Antonino carvalho	50	M	03:29:06	
151	408	Antolin gomez	63	M	03:29:09	Veteranos samil-vigo
152	343	Manuel magalhaes	30	M	03:29:19	Soarense sport clube
153	170	Miguel polonia	45	M	03:29:26	Ginasio clube santo tirso
154	199	Eloy criado	50	M	03:29:39	
155	383	Joaquim sampaio	57	M	03:29:40	C d os montanheiros
156	513	Antonio manuel matias	41	M	03:29:40	Terras de aventura
157	263	Antonio sousa	43	M	03:29:57	G d os ribeirinhos
158	248	Serafim fonseca	50	M	03:30:04	Os amigos de s.Pedro da cova
159	144	Jose parente	37	M	03:30:23	Cyclones atletico club
160	359	Serafim gadelho	36	M	03:30:26	F.Clube do porto
161	399	Jose caride	42	M	03:30:42	Precisgal team
162	395	Gerardo rial	51	M	03:31:21	Precisgal team
163	296	Rodrigo silva	37	M	03:32:01	Academia almadense
164	301	Carlos lopes	49	M	03:32:14	Sequeirense fut clube

165	323	Manuel luis	43	M	03:32:20	A a azemeis
166	190	Manuel emidio	53	M	03:32:30	
167	421	Manuel carvalho	52	M	03:32:43	Individual
168	172	Antonio gomes	38	M	03:32:49	Ginasio clube santo tirso
169	219	Victor mota	31	M	03:32:50	
170	226	Ricardo figueiredo	41	M	03:32:52	Porto runners
171	123	Jose fernandes	40	M	03:32:54	C v viseu
172	367	Alberto castro	60	M	03:33:52	Cdcr ctt
173	409	Xabier perez	54	M	03:33:58	Veteranos samil-vigo
174	124	Francisco quintas	45	M	03:34:11	Cs manuel pinto de souza
175	216	Domingos domingues	40	M	03:35:27	
176	321	Jose vieira	36	M	03:35:27	Pes doridos
177	232	Hugo fernandes	29	M	03:36:00	Ncl transitarios
178	335	Jose pereira	32	M	03:36:28	Jotas do parque
179	443	Oscar fernandes	41	M	03:36:36	C v porto
180	154	Aracelio mendes	66	M	03:36:48	Gondomar futsal clube
181	136	Fernando santos	61	M	03:37:05	Afis / ovar
182	328	Luis parro	43	M	03:37:33	Prazer da corrida
183	201	Alvaro machado	36	M	03:37:42	G c d t banco espirito santo
184	398	Manolo perez	40	M	03:37:45	Precisgal team
185	326	Agostinho flores	53	M	03:37:49	Soarense sport clube
186	309	Arnaldo marinho	45	M	03:38:34	Sta casa misericordia do porto
187	148	Carmino soares	35	M	03:38:40	Cyclones atletico club
188	167	Jose silva	40	M	03:39:25	Turbolentos maia
189	302	Manuel sequeira	54	M	03:39:37	A a lebres do sado
190	141	Henrique melo	40	M	03:40:02	Cirac
191	388	Fernando fernandez	25	M	03:40:11	Athletics aventura
192	347	Carlos major	44	M	03:40:14	G d c eirapedrense
193	369	Antonio clemente	48	M	03:40:15	Club colaboradores axa
194	445	Joaquim cardoso	40	M	03:40:24	C v porto
195	370	Joao peres	33	M	03:40:39	
196	336	Manuel monteiro	49	M	03:40:48	Gap
197	329	Jose catita	46	M	03:41:08	Prazer da corrida
198	391	Manuel castro	34	M	03:41:48	Precisgal team
199	393	Santiago mendez	29	M	03:41:49	Athletics aventura
200	396	Benigno barreiro	38	M	03:41:49	Athletics aventura
201	402	Miguel frogan	52	M	03:41:53	Precisgal team
202	455	Edmundo guedes	48	M	03:42:29	
203	344	Manuel cruz	50	M	03:42:48	
204	379	Luis viegas	46	M	03:42:52	Rompe solas
205	310	Fernando bras	47	M	03:42:57	Portucel-cacia
206	311	Joaquim amieiro	53	M	03:43:21	Portucel-cacia

207	387	Joaquim pinto	45	M	03:43:23	Clube prainse
208	501	Antonio afonso coutinho martin	54	M	03:43:26	C.Desp.Aves
209	259	Joaquim paulino	54	M	03:43:28	Clube de futebol união de lama
210	420	Prudencio berrocal martinez	32	M	03:43:51	Club maraton badajoz
211	405	Ramon nogueiras	43	M	03:44:26	Athletics aventura
212	330	Filipe cruz	37	M	03:44:57	Prazer da corrida
213	183	Manuel pereira	52	M	03:44:58	Nam
214	114	Henrique barros	41	M	03:45:08	
215	386	Antonio santos	49	M	03:45:10	Clube prainse
216	168	Eduardo malheiro	58	M	03:45:41	Ginasio clube santo tirso
217	231	Fernando ribeiro	52	M	03:45:56	Ncl transitarios
218	230	Fernando souza	51	M	03:45:57	Ncl transitarios
219	378	Bliault didier	39	M	03:46:24	A s c igoville
220	233	Sergio ribeiro	28	M	03:46:50	Ncl transitarios
221	178	Adriano monteiro	34	M	03:48:07	
222	179	Jose rodrigues	31	M	03:48:07	
223	406	Javier correa	42	M	03:48:07	Athletics aventura
224	235	Jose costa	45	M	03:49:32	Porto runners
225	164	Pedro gonçalves	31	M	03:49:53	
226	112	Carlos ribeiro	40	M	03:49:54	Briosos valboenses
227	126	Manuel mendes	39	M	03:50:27	
228	228	Antonio pereira	51	M	03:50:41	
229	507	Carlos pereira	35	M	03:51:35	
230	197	Carlos coelho	31	M	03:51:40	
231	203	Paulo lima	28	M	03:51:57	
232	242	Jaime carmo	53	M	03:52:50	
233	243	Manuel oliveira	52	M	03:52:51	
234	401	Felix dios	43	M	03:53:05	Precisgal team
235	128	Duarte silva	31	M	03:53:19	
236	394	Benito fernandez	41	M	03:53:21	Precisgal team
237	348	Carlos mauricio	44	M	03:53:23	G d c eirapedrense
238	184	Jose gomes	63	M	03:53:28	
239	244	Jorge cunha	34	M	03:53:37	
240	413	Steve harris	31	M	03:54:35	
241	318	Tiago dionisio	30	M	03:54:36	Stress
242	412	Dirk schnitker	33	M	03:54:36	
243	187	Carlos coelho	39	M	03:54:51	
244	198	Abilio brandao	63	M	03:54:52	
245	382	Lauro araujo	50	M	03:55:35	C d os montanheiros
246	389	Carlos gonzales	49	M	03:55:40	Athletics aventura
247	142	Alberto silva	51	M	03:55:43	C futebol uniao de lamas
248	104	Jose pereira	35	M	03:56:28	Club santander

249	229	Eurico manuel	41	M	03:57:07	
250	202	Salvador silva	32	M	03:57:19	G c d t banco espirito santo
251	194	Otelo gonzaga	29	M	03:58:38	
252	191	Tomas silva	40	M	03:58:47	
253	196	Manuel veloso	59	M	03:58:49	Porto runners
254	236	Adriano ferreira	43	M	03:59:06	Porto runners
255	171	Clemens enneking	40	M	03:59:18	Ginasio clube santo tirso
256	173	Alvaro marques	41	M	03:59:18	Ginasio clube santo tirso
257	208	Manuel ribeiro	38	M	04:00:21	Nat-nucleo de atletismo das ta
258	177	Manuel moreira	64	M	04:01:12	
259	372	Jose furtado	55	M	04:01:20	
260	416	Juan macedo	43	M	04:02:47	
261	254	Paulo dias	41	M	04:03:27	Cluv
262	213	Joaquim moreira	38	M	04:03:39	
263	283	Andre wiborg	45	M	04:04:06	Viborg fodsports forening 1896
264	436	Manuel fernandes	55	M	04:04:28	C v porto
265	438	Antonio marques	57	M	04:04:30	C v porto
266	447	Jose pereira	40	M	04:04:30	C v porto
267	125	Antonio fernandes	46	M	04:04:32	Cs manuel pinto de souza
268	214	Adriano silvino	27	M	04:04:57	
269	371	Josif blaten	42	M	04:05:05	
270	131	Rui sobral	32	M	04:05:28	
271	510	Antonio a. Domingues fernandes	47	M	04:05:33	
272	150	Nuno peixoto	38	M	04:06:54	
273	127	Joaquim ferreira	50	M	04:07:32	
274	227	Lino alves	53	M	04:07:33	C.Desp.Alves
275	297	Ricardo barros	30	M	04:08:25	Clube do stress
276	303	Paulo mota	36	M	04:08:41	A a lebres do sado
277	435	Jose neto	60	M	04:08:52	C v porto
278	246	Jose duarte	59	M	04:11:03	
279	106	Helder nora	42	M	04:11:46	
280	137	Jorge pina	61	M	04:12:06	Afis / ovar
281	433	Abilio machado	57	M	04:12:13	C v porto
282	441	Helio sa	45	M	04:12:13	C v porto
283	448	Pedro craveiro	40	M	04:12:13	C v porto
284	220	Jose fonseca	26	M	04:12:14	
285	514	Luis p. Lucio ferreira silva	29	M	04:13:31	
286	143	Delfim valverde	44	M	04:13:51	
287	295	Fernando fernandes	43	M	04:17:40	Osma
288	192	Luis andrade	53	M	04:19:42	
289	188	Paulo rodrigues	42	M	04:20:15	Adere
290	119	Reinaldo martins	55	M	04:22:13	

291	385	Luis machado	33	M	04:23:57	Clube prainse
292	217	Manuel delgado	42	M	04:24:05	
293	440	Albino gonçalves	49	M	04:24:29	C v porto
294	175	Amandio babo	34	M	04:27:50	
295	432	Manuel pereira	61	M	04:30:25	C v porto
296	212	Carlos silva	54	M	04:31:09	Nat-nucleo de atletismo das ta
297	456	Jose esperanca	62	M	04:34:29	
298	118	Mario costa	34	M	04:35:15	
299	272	Jose morais	36	M	04:35:27	C. De r. P.De s.Tiago
300	316	Manuel cruz	36	M	04:35:35	S m d caneças
301	111	Carlos freire	44	M	04:40:43	
302	437	Alipio carmo	54	M	04:43:52	C v porto
303	434	Serafim lourenço	56	M	04:47:37	C v porto
304	257	Joao carvalho	23	M	04:54:06	
305	442	Manuel dias	50	M	04:54:06	C v porto
306	345	Valdemar vinhas	49	M	04:54:58	
307	446	Celso costa	40	M	04:59:44	C v porto
308	193	Edemundo silva	56	M	05:23:38	
309	358	Mauricio mendes	43	M	05:53:49	V m olhanense de penafiel

Resultados 2004

Geral Femininos

Posto	Dorsal	Atleta	Id.	S	Tempo	Equipa
1	51	Natalia pinho	34	F	02:58:09	Pastereira
2	327	Teresa caldas	33	F	03:22:35	Soarense sport clube
3	422	Elena mar	29	F	03:25:04	Comesaña sporting club
4	195	Maria grare	51	F	03:38:36	Porto runners
5	452	Fabienne lehuede	31	F	04:15:48	Individual
6	298	Sofia fernandes	29	F	04:35:35	Clube do stress
7	103	Celia azenha	39	F	04:54:06	
8	155	Beatriz franco	49	F	04:54:29	