

1º Grande Prémio de Atletismo do CSA
Troféu Atletismo “Mário Pinto Claro” - Almada
Geral Individual

Escalão: BENJAF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
530	Irish Lobo	1	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	11
531	Vânia Andrade	2	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	9
137	Mariana Correia	3	C.C.D. Das Autarquias de Almada	8
373	Nicole Elmer	4	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	7
461	Maiara Lemos	5	Monte Kapa Escola de Desporto	6
1119	LAURA PINTO	6	A Natureza Ensina	5
559	Leonor Lopes	7	Serrado Futebol Clube	4

Escalão: BENJBF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
382	Michelle Elmer	1	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	11
212	RITA MENDES	2	Clube de Praças da Armada	9
642	Francisca Rocha	3	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	8
1131	CRISTINA RAMALHO	4	CDUL	7
347	Rita Martins	5	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	6
348	Joana Rosa	6	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	5
532	Janice Andrade	7	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	4
346	Margarida Pereira	8	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	3

Escalão: INFF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
350	Sara Monteiro	1	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	11
199	Natália Branco	2	Clube de Praças da Armada	9
354	Carolina Seleiro	3	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	8
349	Clara Costa	4	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	7
353	Sofia Martins	5	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	6
1130	TERESA RAMALHO	6	CDUL	5
924	Beatriz Vicente	7	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	4
48	Joana Magarreiro	8	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	3
892	Sofia Franco	9	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	2
806	Sara Athayde	10	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	1
47	Joana Tomé	11	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	1
471	Ana Gomes	12	Monte Kapa Escola de Desporto	1
473	Dania Gonçalves	13	Monte Kapa Escola de Desporto	1
475	Leandra Veiga	14	Monte Kapa Escola de Desporto	1
467	Silvana Moreira	15	Monte Kapa Escola de Desporto	1
477	Luana Monteiro	16	Monte Kapa Escola de Desporto	1
476	Leticia Vieira	17	Monte Kapa Escola de Desporto	1

Escalão: INICF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
51	Leonor André	1	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	11
357	Mariana Ndlate	2	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	9
360	Lúisa Silva	3	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	8

Escalão: JUVF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
296	JOANA BRANCO	1	Clube de Praças da Armada	11
368	Inês Santos	2	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	9
363	Debora Moreira	3	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	8
369	Rita Ferreira	4	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	7
367	Marta Martins	5	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	6

Escalão: SENF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
370	Laura Grilo	1	INDIVIDUAL	11
205	Joana Antunes	2	Clube de Praças da Armada	9
1115	Carla Matos	3	Serrado Futebol Clube	8

Escalão: VET1F

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
846	Patricia Rivotti	1	Clube de Praças da Armada	11
20	Inês marques	2	99provasgratuitas/cd asas do milenium	9
217	Vera Reis	3	Clube de Praças da Armada	8
743	Carla Mendes	4	Tartarugas Solidárias	7
211	Márcia Cantanhede	5	Clube de Praças da Armada	6
903	Ana Aragonéz	6	Clube CA Amigos parque da paz	5
609	Marisa Marques	7	INDIVIDUAL	4
1197	CAROLINA SPAC	8	Montijo Runner s	3
650	Sara Francisco	9	Clube CA Amigos parque da paz	2
209	Vanda Ferreira	10	Clube de Praças da Armada	1
206	RITA NUNES	11	Clube de Praças da Armada	1
565	Silvia Antunes	12	Serrado Futebol Clube	1

Escalão: VET2F

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
372	Chantal Xhervelle	1	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	11
634	Ana Guedes	2	Clube CA Amigos parque da paz	9
599	Filomena de Jesus	3	S F U A P	8
200	Teresa Silva	4	Clube de Praças da Armada	7
1049	Paula Leão	5	INDIVIDUAL	6
601	Paula Costa	6	S F U A P	5
600	Manuela Gonçalves	7	SFUAP	4
220	Célia Silveira	8	Clube de Praças da Armada	3
1170	MARIA LOPES	9	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	2
67	Otilia Rosado	10	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	1
1172	CARLA MARQUES	11	PANDAS RUNNING	1

Escalão: VET3F

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
327	Magnifica Alvaredo	1	Clube do Sargento da Armada	11
70	Adelaide Rodrigues	2	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	9

Escalão: BENJAM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
1057	Martim Rebelo	1	C.C.D. Das Autarquias de Almada	11

931	Dinis Neves	2	F NEVES	9
374	Filipe Bentes	3	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	8
919	Guilherme Neto	4	Clube de Praças da Armada	7
763	Tomas Pratas	5	Clube de Praças da Armada	6
38	Gabriel Antunes	6	A Natureza Ensina	5
918	Leonardo Neto	7	Clube de Praças da Armada	4
996	João Tomás Pereira	8	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	3
488	Carlos Carrasqueiro	9	Monte Kapa Escola de Desporto	2
76	Dinis Santos	10	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	1
882	Vaco Rosa	11	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	1
219	TOMAS VAZ	12	Clube de Praças da Armada	1
570	Diogo Lopes	13	Serrado Futebol Clube	1
807	Rafael Maranita	14	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	1

Escalão: BENJBM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
378	Miguel Tiago	1	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	11
383	Vasco Lopes	2	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	9
997	Leonardo Alexandre D. B. Brandão	3	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	8
379	Miguel Teixeira	4	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	7
79	Diogo Faria	5	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	6
490	Fábio Frederico	6	Monte Kapa Escola de Desporto	5
1120	José Pinto	7	A Natureza Ensina	4
377	Rodrigo Baptista	8	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	3
380	Goncalo Barroso	9	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	7
80	Guilherme Andrade	10	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	2
497	Ruben Pinto	11	Monte Kapa Escola de Desporto	1

Escalão: INFM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
84	Gustavo Faias	1	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	11
88	Pedro Costa	2	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	9
142	Guilherme Correia	3	C.C.D. Das Autarquias de Almada	8
87	Miguel Gomes	4	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	7
388	Ricardo Brandão	5	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	6
81	Cláudio Revés	6	v	5
228	AFONSO VAZ	7	Clube de Praças da Armada	4
500	Luis Carrasqueiro	8	Monte Kapa Escola de Desporto	3

Escalão: INICM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
92	Guilherme Faias	1	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	11
90	André Franco	2	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	9
91	André Faria	3	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	8
536	Diogo Gonçalves Pereira	4	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	7
543	Simão Figueira José	5	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	6
542	Rui Ferreira	6	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	5
540	João Horta	7	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	4
538	Gonçalo Reis	8	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	3

392	Guilherme Pereira	9	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	2
506	Maury Varela	10	Monte Kapa Escola de Desporto	1
510	Juviano Include	11	Monte Kapa Escola de Desporto	1
508	Diogo Gonçalves	12	Monte Kapa Escola de Desporto	1

Escalão: JUNM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
244	LEONARDO LOPES	1	Clube de Praças da Armada	11

Escalão: JUVM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
1009	Ricardo Alvarengo	1	Monte Kapa Escola de Desporto	11
515	Joao Pita Gonçalves	2	Monte Kapa Escola de Desporto	9
98	Afonso Santos	3	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	8

Escalão: SENM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
413	Pedro Pelado	1	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	11
548	Felisberto Pereira	2	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	9
235	Fábio Pratas	3	Clube de Praças da Armada	8
110	Rui Lopes	4	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	7
109	Ricardo Jorge	5	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	6
245	LUIS TROPES	6	Clube de Praças da Armada	5
1176	LUIS CARVALHO	7	RUN4FUN	4
1143	GONÇALO FERRAZ	8	INDIVIDUAL	3
658	Hugo Benavente	9	Clube CA Amigos parque da paz	2
1155	DAVID MARTINS	10	INDIVIDUAL	1
792	Sergio Palma	11	C.C.D. Das Autarquias de Almada	1
1134	HEITOR OLIVEIRA	12	Clube de Praças da Armada	1
1109	João Pedro Ramalho	13	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	11
1175	RICARADO VIEGAS	14	Clube de Praças da Armada	1

Escalão: VET1M

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
659	Paulo Benavente	1	Clube CA Amigos parque da paz	11
252	Ricardo Oliveira	2	Clube de Praças da Armada	9
254	Bruno Loureiro	3	Clube de Praças da Armada	8
261	Bruno Amaro	4	Clube de Praças da Armada	7
1123	Pedro Santos	5	Clube do Sargento da Armada	6
144	Bruno Fernandes	6	C.C.D. Das Autarquias de Almada	5
1189	PAULO MACHADO	7	INDIVIDUAL	4
576	Gonçalo Silva	8	Serrado Futebol Clube	3
613	Nuno Lopes	9	Serrado Futebol Clube	2
519	Carlos Manuel Pinto	10	Monte Kapa Escola de Desporto	1
1162	NELSON JANUARIO	11	MARGEMSUL RUNNERS	1
826	Antonio Lopes	12	Serrado Futebol Clube	1
577	António Jerónimo	13	Serrado Futebol Clube	1
145	Ricardo Pereira	14	C.C.D. Das Autarquias de Almada	1
1135	GONCALO MARINHEIRO	15	Clube de Praças da Armada	1
1171	FRANCISCO CLAMOTE	16	PANDAS RUNNING	1

Escalão: VET2M

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
711	Luis Marques	1	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	11
332	Ricardo Castanho	2	Clube do Sargento da Armada	9
587	Nelson Lopes	3	Serrado Futebol Clube	8
1168	JORGE TRINDADE	4	Montijo Runner s	7
844	Fabio Teixeira	5	Clube de Praças da Armada	6
418	Antonio Pedro Costa	6	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	5
268	Alexandre Cantanhede	7	Clube de Praças da Armada	4
977	Nuno Athayde	8	Clube CA Amigos parque da paz	3
1191	ISAAC COSTA	9	SUNSET RUNNERS	2
207	FRAN ISCO VAZ	10	Clube de Praças da Armada	1
586	Miguel Angelo Algarvio	11	Serrado Futebol Clube	1
26	Eduardo Lopes	12	99provasgratuitas/cd asas do milenium	1
148	Bruno Costa	13	C.C.D. Das Autarquias de Almada	1
583	Nuno Sobral	14	Serrado Futebol Clube	1
928	Alexandre Miguel Viana Neves	15	F NEVES	1
265	Luis Conceição	16	Clube de Praças da Armada	1
1039	Ricardo Campos	17	INDIVIDUAL	1
584	Gonçalo Santos Lopes	18	Serrado Futebol Clube	1
709	Nelson Monteiro	19	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	1
582	Filipe Mendonça	20	Serrado Futebol Clube	1
585	Fernando Ferreira	21	Serrado Futebol Clube	1
146	Alexandre Correia	22	C.C.D. Das Autarquias de Almada	1
1169	SAMORA LOBO	23	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	1

Escalão: VET3M

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
281	Manuel Sousa	1	Clube de Praças da Armada	11
1166	LUIS CRUZ	2	Montijo Runner s	9
636	Pauo Pinto	3	Clube CA Amigos parque da paz	8
121	José Santos	4	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	7
1167	PAULO LOPES	5	Montijo Runner s	6
1111	João Limão	6	INDIVIDUAL	5
150	António Silva	7	C.C.D. Das Autarquias de Almada	4
602	Pedro Cunha	8	S F U A P	3
1183	PEDRO ALVAREZ	9	Clube CA Amigos parque da paz	2
1132	JOAQUIM RAMALHO	10	CORRER LISBOA	1
521	Pedro Manaças	11	Monte Kapa Escola de Desporto	1
1173	NUNO CORREIA	12	PANDAS RUNNING	1
1161	CARLOS MORAIS	13	MARGEMSUL RUNNERS	1
120	Rui Correia	14	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	1
522	Paulo Manaças	15	Monte Kapa Escola de Desporto	1
679	Luis Roque	16	Clube CA Amigos parque da paz	1
1129	PAULO ALMEIDA	17	C.C.D. Das Autarquias de Almada	1
1159	RUI MESTRE	18	INDIVIDUAL	1
122	Paulo Revés	19	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	1

904	Carlos Aragonez	20	Clube CA Amigos parque da paz	1
1037	Luis Amaro	21	INDIVIDUAL	1

Escalão: VET4M

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
201	António Branco	1	Clube de Praças da Armada	11
294	Fernando Santos	2	Clube de Praças da Armada	9
915	Paulo Rodrigues	3	Clube de Praças da Armada	8
1165	NELSON PEREIRA	4	Montijo Runner s	7
290	Jose Marques	5	Clube de Praças da Armada	6
293	António Marques	6	Clube de Praças da Armada	5
637	Sergio Santos	7	Clube CA Amigos parque da paz	4
422	Carlos Martins	8	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	3
125	Paulo Pires	9	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	2
289	João Santos	10	Clube de Praças da Armada	1
604	Carlos Gonçalves	11	S F U A P	1
759	Nuno Simao	12	INDIVIDUAL	1
803	Jose Seleiro	13	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	1
1180	JORGE DIAS	14	INDIVIDUAL	1
1163	MIGUEL MELO	15	MARGEMSUL RUNNERS	1
194	João Dias	16	Clube CA Amigos parque da paz	1
123	Eduardo Lopes	17	AMIGOS DO A DA CHARNECA DE CAPARICA	1
1186	CARLOS MARQUES	18	INDIVIDUAL	1

Escalão: VET5M

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
669	Rui Teixeira	1	Clube CA Amigos parque da paz	11
154	Carlos Coelho	2	C.C.D. Das Autarquias de Almada	9
1184	JOSE MATOS	3	Clube CA Amigos parque da paz	8
305	António Barbosa	4	Clube de Praças da Armada	7
304	Constantino Mendão	5	Clube de Praças da Armada	6
330	Vitor Gomes	6	Clube do Sargento da Armada	5
153	André Garçia	7	C.C.D. Das Autarquias de Almada	4
555	Luis Parro	8	Parrorunners	3

Escalão: VET6M

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
344	Joaquim Bico	1	Clube do Sargento da Armada	11
342	Agostinho Gonçalves	2	Clube do Sargento da Armada	9
314	Fernando Sousa	3	Clube de Praças da Armada	8
1000	João Saraiva Martins	4	Serrado Futebol Clube	7
343	António Cerdeira	5	Clube do Sargento da Armada	6
338	Francisco Curtinha	6	Clube do Sargento da Armada	5
312	Alvaro Silva	7	Clube de Praças da Armada	4
158	José Cabral	8	C.C.D. Das Autarquias de Almada	3
1185	FERNANDO MARQUES	9	Clube CA Amigos parque da paz	2
335	Henrique Alvaredo	10	Clube do Sargento da Armada	1
339	Albano Ginja (guia)	11	Clube do Sargento da Armada	1
340	António Pessoa (invisual)	12	Clube do Sargento da Armada	1

336	Fernando Oliveira	13	Clube do Sargento da Armada	1
525	Francisco Pinto	14	Monte Kapa Escola de Desporto	1

Escalão: VET7M




Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
313	Adolfo Loureiro	1	Clube de Praças da Armada	11
687	Rui Silva	2	Clube CA Amigos parque da paz	9
318	Possidónio Constantino	3	Clube de Praças da Armada	8
264	HELIO GODINHO	4	Clube de Praças da Armada	7
159	Armando Gonçalves	5	C.C.D. Das Autarquias de Almada	6
712	Joao Benavente	6	Clube CA Amigos parque da paz	5
163	Joaquim Machado	7	C.C.D. Das Autarquias de Almada	4
320	Ricardo Gaspar	8	Clube de Praças da Armada	3
549	António Manuel Mestre	9	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	2

Escalão: VET8M

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
527	Silvino Antunes	1	Monte Kapa Escola de Desporto	11
676	Amilcar Pova	2	Clube CA Amigos parque da paz	9
321	António Borla	3	Clube de Praças da Armada	8
324	José Isidoro	4	Clube de Praças da Armada	7
550	Arménio Teotónio	5	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	6
323	Joaquim Pereira	6	Clube de Praças da Armada	5

1º Grande Prémio de Atletismo do CSA

Troféu Atletismo “Mário Pinto Claro” - Almada

POS	CLUBE	Pontos
1	 Clube de Praças da Armada	283
2	 Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	212
3	 AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	141
4	Clube CA Amigos parque da paz	92
5	Nucleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	79
6	C.C.D. Das Autarquias de Almada	67
7	Clube do Sargento da Armada	66
8	Monte Kapa Escola de Desporto	52
9	Serrado Futebol Clube	41
11	Montijo Runner s	32
12	S F U A P	17
13	A Natureza Ensina	14
14	CDUL	12
15	F NEVES	10
16	99provasgratuitas/cd asas do milenium	10
17	Tartarugas Solidárias	7
18	SFUAP	4
19	RUN4FUN	3
20	Parrorunners	3
21	PANDAS RUNNING	3
22	MARGEMSUL RUNNERS	3
23	SUNSET RUNNERS	2
24	CORRER LISBOA	1