

# GRANDE PRÉMIO LEBRES DO SADO 2013

DORSAL	ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	GERAL	H	M	S
577	RUI BALTAZAR	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M 45	1	0	48'	27''
505	PAULO GUIMARAES	ACLIS LIBERTY SEGUROS	Seniores Masculinos	2	0	48'	27''
275	JORGE ALVES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	3	0	48'	29''
556	RICARDO GUIMARAES	ACLIS LIBERTY SEGUROS	Seniores Masculinos	4	0	49'	03''
238	JOAO CARDOSO	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M 50	5	0	49'	26''
295	JOSE CAMELO	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M 40	6	0	49'	54''
428	MARK MONTEIRO	INDIVIDUAL	M 40	7	0	50'	33''
282	JORGE MIGUEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	M 45	8	0	50'	55''
537	PEDRO MELITÃO	PROAVENTURAS	Seniores Masculinos	9	0	50'	58''
590	RUI OLIVEIRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 40	10	0	50'	59''
454	NUNO CARVALHO	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUGEL	Seniores Masculinos	11	0	51'	01''
449	NUNO ABILIO	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	Seniores Masculinos	12	0	51'	02''
404	MANUEL VILELA	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M 50	13	0	51'	34''
657	RUI NARIGUETA	Nutrimania/Evonutrition	Seniores Masculinos	14	0	51'	46''
653	JOAO NUNES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	15	0	51'	51''
176	FILIPE MADEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	16	0	52'	04''
576	RUI ARAUJO	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M55	17	0	52'	05''
597	SAMUEL GALVEIA	LEBRES DO SADO	Seniores Masculinos	18	0	52'	10''
502	PAULO FERREIRA	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Masculinos	19	0	52'	19''
212	HERCULANO PEREIRA	PROAVENTURAS	M55	20	0	52'	47''
648	rio nogueira	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	21	0	52'	53''
164	FERNANDO JORGE MATIAS	CLUBE COLABORADORES AXA	M55	22	0	52'	55''
377	LUIS PEREIRA	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M 40	23	0	52'	58''
500	PAULO CHAINHO	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M 45	24	0	53'	00''
226	JAIME LAMEGO	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M 50	25	0	53'	02''
542	PEDRO MIGUEL SOROMENHO AMIGO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	26	0	53'	07''
65	ANTÓNIO PIRES	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M 45	27	0	53'	13''
561	RICARDO MENDES ALMEIDA	OMUNDODACORRIDA.COM	Seniores Masculinos	28	0	53'	18''
261	JOÃO SERRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 40	29	0	53'	24''
581	RUI CANDEIAS	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	Seniores Masculinos	30	0	53'	30''
381	LUIS SOARES COSTA	AMIGOSDACORRIDA.COM	Seniores Masculinos	31	0	53'	45''
480	ORLANDO SILVA	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M55	32	0	53'	49''
629	VASCO AGOSTINHO	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M 45	33	0	53'	50''

34	ANASTACIO VALADAS	G.D. SATANDER TOTTA	M 60	34	0	53'	55"
190	FRANCISCO MONTE	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	35	0	53'	56"
578	RUI BENTO MAIA	INDIVIDUAL	Juniores Masculinos	36	0	54'	02"
178	FILIFE PINTO	G.D. SATANDER TOTTA	Seniores Masculinos	37	0	54'	13"
523	PEDRO BASSO	INDIVIDUAL	M 40	38	0	54'	18"
567	RICHARDSON FERREIRA	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	Seniores Masculinos	39	0	54'	32"
442	MIGUEL SOBRAL	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Masculinos	40	0	54'	44"
477	OLIMPIO SANTOS	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	M 45	41	0	54'	45"
423	MARIO PAIXÃO	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	M55	42	0	54'	49"
357	LUIS FILIPE DA COSTA SANTOS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	43	0	54'	58"
1	JOSÉ DA LUZ	INDIVIDUAL	M 40	44	0	55'	03"
464	NUNO MIGUEL LOPES GODINHO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	45	0	55'	04"
234	JOAO ARENGA	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	M 60	46	0	55'	04"
69	ANTONIO VARANDAS	INDIVIDUAL	M 45	47	0	55'	08"
200	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL	M 40	48	0	55'	10"
218	HUGO GONÇALVES	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	Seniores Masculinos	49	0	55'	17"
372	LUIS MONTEIRO	CLUBE GRUPO BES	M 40	50	0	55'	19"
470	NUNO SANTOS	CLUBE VODAFONE	Seniores Masculinos	51	0	55'	24"
510	PAULO MANUEL MARTINS	RUN4FUN	M 45	52	0	55'	25"
134	DIOGO GONÇALVES	INDIVIDUAL	Juniores Masculinos	53	0	55'	26"
303	JOSÉ GONÇALVES	INDIVIDUAL	M 40	54	0	55'	29"
103	CARLOS MANUEL ALVES CAETANO	INDIVIDUAL	M 40	55	0	55'	33"
183	FRANCISCO CARMO	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M 40	56	0	55'	36"
262	JOÃO SILVA	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	Seniores Masculinos	57	0	55'	46"
549	PEDRO SOUSA	PROAVENTURAS	M55	58	0	55'	47"
188	FRANCISCO LOPES	INDIVIDUAL	M 40	59	0	55'	53"
403	MANUEL TAVARES	INDIVIDUAL	M 40	60	0	56'	04"
530	PEDRO FERREIRA	CLUBE ROBBIALAC	Seniores Masculinos	61	0	56'	08"
120	CHANTAL XHERVELLE	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	F 45	62	0	56'	12"
60	ANTONIO MARCOS MASSANO	MILLENUM BCP	Seniores Masculinos	63	0	56'	12"
509	PAULO LOPES	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M 40	64	0	56'	15"
75	AUGUSTO LOPES	G.D. SATANDER TOTTA	M55	65	0	56'	19"
533	PEDRO GABRIEL	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	66	0	56'	24"
394	MANUEL COSTA	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M55	67	0	56'	24"
213	HONORATO MOURA	CCD TRANSP. METRO LISBOA	Seniores Masculinos	68	0	56'	30"
330	JOSÉ SEABRA	CLUBE GRUPO BES	M 45	69	0	56'	39"
284	JORGE PÉ-CURTO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	70	0	56'	41"

471	NUNO SILVA	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUGEL	Seniores Masculinos	71	0	56'	52''
496	PAULO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M 45	72	0	56'	57''
344	NUNO LIVIO	PROAVENTURAS	Seniores Masculinos	73	0	56'	58''
347	LUCIANO CORREIA	PROAVENTURAS	M 40	74	0	56'	59''
246	JOAO JESUS	G.D. SATANDER TOTTA	Seniores Masculinos	75	0	57'	11''
181	FRANCISCO CALÇADA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 45	76	0	57'	11''
346	LUCIA OLIVEIRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	Seniores Femininos	77	0	57'	12''
645	VITORINO HENRIQUE DOS ANJOS	INDIVIDUAL	M 45	78	0	57'	19''
378	LUIS PATO	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUGEL	Seniores Masculinos	79	0	57'	21''
210	HENRIQUE RAFAEL	OS KOTAS BIKE TEAM	Seniores Masculinos	80	0	57'	25''
54	ANTONIO JOSE PASCOAL BRAGA	MILLENUM BCP	M 50	81	0	57'	30''
335	JULIO VIEGAS	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUGEL	M 40	82	0	57'	32''
254	JOAO PEDRO DE MATOS REBELO	INDIVIDUAL	Juniores Masculinos	83	0	57'	33''
512	PAULO MORADIAS	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 45	84	0	57'	35''
554	RICARDO ALVES	AÇOREANA CLUBE BANIF	Seniores Masculinos	85	0	57'	39''
603	SÉRGIO CARINHAS	ACPORTALEGRE	M 45	86	0	57'	47''
400	MANUEL NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M 40	87	0	57'	47''
286	JORGE SANTOS	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	M 40	88	0	57'	49''
51	ANTONIO FERREIRA	G.D. SATANDER TOTTA	M 40	89	0	57'	49''
128	DAVID FAUSTINO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 45	90	0	57'	54''
223	ISABEL MOLEIRO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	F 45	91	0	57'	58''
292	JOSÉ ANTONIO RAPOSO VILHENA	OS KOTAS BIKE TEAM	M 45	92	0	57'	59''
579	RUI BOLOTA	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	Seniores Masculinos	93	0	58'	05''
186	FRANCISCO JACINTO TAPADAS	INDIVIDUAL	M 65	94	0	58'	08''
179	FLORIVAL LUCAS	LEBRES DO SADO	M 50	95	0	58'	11''
531	PEDRO FILIPE DA SILVA RIBEIRO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	96	0	58'	24''
495	PAULO ALEXANDRE SOUSA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	97	0	58'	24''
637	VITOR LEBRE	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	98	0	58'	26''
297	JOSE CIPRIANO HILÁRIO CARDOSO	INDIVIDUAL	M 50	99	0	58'	27''
249	JOÃO MIRANDA	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 50	100	0	58'	28''
534	PEDRO JORGE PARREIRA CUSTÓDIO	MILLENUM BCP	M 40	101	0	58'	38''
301	JOSE GOMES	GDINE	M55	102	0	58'	40''
217	HUGO FREIRE	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Masculinos	103	0	58'	41''
596	SALETE GUARDA	NEL-PEDATLETA	F 40	104	0	58'	43''
66	ANTONIO RUI MOREIRA VELOSO	MILLENUM BCP	M 50	105	0	58'	44''
342	LINO MARCO	G.D. SATANDER TOTTA	Seniores Masculinos	106	0	58'	45''
690	JORGE ALVES	INDIVIDUAL	M 40	107	0	58'	49''

367	LUIS MIGUEL CARVALHO NEVES	MARINHAIS AC	Seniores Masculinos	108	0	58'	53"
506	PAULO HERMENEGILDO PAIS	MILLENIU BCP	M 45	109	0	58'	53"
455	NUNO CIDADE DO CARMO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	110	0	58'	57"
247	JOAO MARAL	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 40	111	0	59'	02"
167	FERNANDO MARTINHO	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	M 50	112	0	59'	03"
18	ALVARO COELHO	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M55	113	0	59'	06"
654	VALTER GUERRA	AMIGOS DA CORRIDA CAR BRILHO	Seniores Masculinos	114	0	59'	11"
62	ANTONIO PARREIRA	OS KOTAS BIKE TEAM	M55	115	0	59'	14"
481	ORLINDO FIGUEIREDO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 65	116	0	59'	17"
49	ANTONIO DA SILVA	INDIVIDUAL	M55	117	0	59'	54"
806	SERGIO SANTOS	INDIVIDUAL	M 40	118	0	59'	26"
532	PEDRO FILIPE PRATES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	119	0	59'	30"
398	MANUEL FONSECA	LEBRES DO SADO	M 50	120	0	59'	34"
466	NUNO MIGUEL PRATES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	121	0	59'	35"
336	LEONEL CARLOS CARDOSO PINTO	INDIVIDUAL	M 45	122	0	59'	39"
92	CARLOS ALBERTO MARQUES	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA	M 50	123	0	59'	42"
619	TELMO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M 40	124	0	59'	51"
273	JOEL MARTINHO GUEDES	CLUBE COLABORADORES AXA	Seniores Masculinos	125	0	59'	52"
575	RUI ALEXANDRE SILVA ESTEVES	OHMS- CLUBE DE RESISTENCIA	Seniores Masculinos	126	0	59'	52"
535	PEDRO MARIA NAZARETH BARBOSA	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Seniores Masculinos	127	0	59'	53"
50	ANTONIO ELISIO GONÇALVES	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 45	128	1	00'	41"
443	MIGUEL TRUNINGER SOUSA	CLUBE COLABORADORES AXA	Seniores Masculinos	129	1	00'	06"
253	JOAO PEDRO CANIÇO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	130	1	00'	07"
118	CELIA PAIVA	INDIVIDUAL	F 40	131	1	00'	16"
319	JOSE MATOS	INDIVIDUAL	M 45	132	1	00'	17"
339	CATIA SERODIO	G.D. SATANDER TOTTA	Seniores Femininos	133	1	00'	28"
614	SOFIA ARGENTINA	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	Seniores Femininos	134	1	00'	37"
300	JOSE FRANCISCO GOMES VERA	INDIVIDUAL	M 50	135	1	00'	40"
99	CARLOS FONSECA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 50	136	1	00'	41"
415	MARIA JOSÉ TEIXEIRA	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA	Seniores Femininos	137	1	00'	48"
265	JOAQUIM AFONSO LOPES	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA	M 50	138	1	00'	49"
71	ARLINDO FRIAS DEUS	MILLENIU BCP	M 60	139	1	00'	53"
137	DIOGO TAVARES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	140	1	00'	55"
447	NELSON VALENTE	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	141	1	00'	57"
171	FILIPA FERNANDES	PROAVENTURAS	Seniores Femininos	142	1	00'	57"
548	PEDRO RIO	CLUBE ROBBIALAC	Seniores Masculinos	143	1	00'	58"
439	MIGUEL RAMALHO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	144	1	01'	02"

42	ANIBAL VIEIRA	INDIVIDUAL	M 40	145	1	01'	15"
136	DIOGO MANUEL DA COSTA SILVA	BTTASCADUXICO	Seniores Masculinos	146	1	01'	17"
100	CARLOS GONÇALVES	ARMADA RUNNERS	M 40	147	1	01'	25"
112	CARLOS TEIXEIRA	G.D. SATANDER TOTTA	M 40	148	1	01'	30"
20	ALVARO RIBEIRO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	149	1	01'	32"
138	DORA PIRES	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	F 45	150	1	01'	34"
566	RUI MARTINS	INDIVIDUAL	M 40	151	1	01'	39"
293	JOSE AUGUSTO FERREIRA	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA	M 40	152	1	01'	49"
170	FERNANDO ROSETE	RUN4FUN	M 40	153	1	01'	49"
401	MANUEL PARDAL	LEBRES DO SADO	M 60	154	1	01'	54"
350	LUIS ANTUNES	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	M 60	155	1	01'	55"
489	PAULA JACOB	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	156	1	01'	56"
362	LUIS LINO	CLUBE GRUPO BES	M 40	157	1	02'	00"
228	JAVIER CALVO	G.D. SATANDER TOTTA	Seniores Masculinos	158	1	02'	02"
269	JOAQUIM FRADE	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M55	159	1	02'	03"
63	ANTONIO PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL	M 45	160	1	02'	03"
536	PEDRO MARTINS	ARMADA RUNNERS	Seniores Masculinos	161	1	02'	04"
375	LUIS PAISANA	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Masculinos	162	1	02'	07"
272	JOAQUIM VIDEIRA	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	M55	163	1	02'	11"
437	MIGUEL MARTINS DA SILVA	INDIVIDUAL	M 40	164	1	02'	17"
622	TIAGO AVELÁS	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	Seniores Masculinos	165	1	02'	18"
515	PAULO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	M 45	166	1	02'	21"
584	RUI LOIO	INDIVIDUAL	M 45	167	1	02'	23"
644	VITOR VELOSO	OMUNDODACORRIDA.COM	Seniores Masculinos	168	1	02'	27"
43	ANTONIA CLARA BAIÃO FURTADO	AMINHA CORRIDA/TOTALSTOR	F 40	169	1	02'	27"
609	SILVERIO LOPES CORREIA	INDIVIDUAL	M 45	170	1	02'	29"
621	TERESA PAIS COELHO	WIKABOO	F 40	171	1	02'	30"
517	PAULO PIRES	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 45	172	1	02'	32"
98	CARLOS ESTEVES	CLUBE VODAFONE	M 45	173	1	02'	32"
389	MANUEL ANTONIO	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	Seniores Masculinos	174	1	02'	33"
289	JOSE ALVES	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 60	175	1	02'	33"
155	FERNANDO ALCIDES RODRIGUES	MILLENIU BCP	M 45	176	1	02'	34"
570	RODRIGO ALMEIDA	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	177	1	02'	37"
321	JOSE MIRANDA	INDIVIDUAL	M 45	178	1	02'	43"
209	HENRIQUE BELMAR	INDIVIDUAL	M55	179	1	02'	46"
192	FRANCISCO PEREIRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 45	180	1	02'	49"
245	JOAO DIAS PINHEIRO	DPA	Seniores Masculinos	181	1	03'	01"

53	ANTONIO GOMES ALMEIDA	VIA3RUNNERS	M 50	182	1	03'	02''
492	PEDRO VIEIRA	G.D. SATANDER TOTTA	Seniores Masculinos	183	1	03'	03''
587	RUI MARTINS	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	Seniores Masculinos	184	1	03'	06''
353	JOAO CANHOTO	INDIVIDUAL	M 50	185	1	03'	08''
70	APARICIO COSTA	INDIVIDUAL	M55	186	1	03'	09''
157	FERNANDO BRANCO	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	M 50	187	1	03'	16''
177	FILIPE MORAIS	OS TUGAS	Seniores Masculinos	188	1	03'	16''
354	LUIS CRUZ	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	M 40	189	1	03'	27''
324	JOSE PEDRO CUNHA	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 50	190	1	03'	34''
433	MIGUEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	191	1	03'	38''
381	LUIS SOARES COSTA	AMIGOSDACORRIDA.COM	Seniores Masculinos	192	1	03'	39''
408	MARCO RODRIGOMARTINS MORAIS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	193	1	03'	40''
315	JOSE MARÇAL	G.D. SATANDER TOTTA	M55	194	1	03'	43''
311	JOSÉ MAGRO	OMUNDODACORRIDA.COM	M 40	195	1	03'	45''
6	ALBERTO BOTAS	INDIVIDUAL	M 45	196	1	03'	02''
521	PAULO VAZ	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	197	1	03'	07''
68	ANTONIO TAVEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	198	1	04'	08''
203	GRAÇA ROLDÃO	OS TUGAS	F 45	199	1	04'	09''
87	CARLA CALÇADA	AÇOREANA CLUBE BANIF	F 40	200	1	04'	10''
233	JOÃO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M 45	201	1	04'	11''
490	PAULA MATOS	ACPORTALEGRE	F 45	202	1	04'	12''
189	FRANCISCO MADEIRA	INDIVIDUAL	M 50	203	1	04'	14''
449	NUNO ABILIO	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	Seniores Masculinos	204	1	04'	15''
439	MIGUEL RAMALHO	Seniores masculinos	Seniores Masculinos	205	1	04'	15''
593	RUI PINTO	OS TUGAS	M 45	206	1	04'	16''
95	CARLOS BENJAMIM SILVA COSTA	MILLENIU BCP	M 45	207	1	04'	17''
698	RICARDO ALVES	HALLA CLIMATE CONTROL	Seniores Masculinos	208	1	04'	35''
239	JOAO CARLOS CARVALHO	MILLENIU BCP	M 45	209	1	04'	36''
153	FAUSTO ISAAC	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 40	210	1	04'	39''
111	CARLOS RÉGIO	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	M 40	211	1	04'	41''
216	HUGO FILIPE FERREIRA GENERAL	HALLA CLIMATE CONTROL	Seniores Masculinos	212	1	04'	42''
566	RICARDO SILVA	ACLIS LIBERTY SEGUROS	Seniores Masculinos	213	1	04'	45''
267	JOAQUIM CRISPIM	UDCA	M55	214	1	04'	46''
545	PEDRO PIMENTA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	215	1	04'	50''
432	MAURO GONÇALVES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	216	1	04'	51''
540	PEDRO MIGUEL MATIAS	MILLENIU BCP	M 40	217	1	04'	52''
259	JOAO REIS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	218	1	04'	52''

312	JOSE MANUEL COSTA	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M 65	219	1	04'	53"
491	PAULA SANTOS	OS TUGAS	F 40	220	1	04'	54"
127	DANIEL RODRIGUES	CLUBE ROBBIALAC	Seniores Masculinos	221	1	04'	58"
553	RAUL COSTA	CLUBE ROBBIALAC	M 50	222	1	05'	04"
268	JOAQUIM DAMAS	INDIVIDUAL	M55	223	1	05'	06"
150	EZEQUIEL FERNANDES	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	M55	224	1	05'	07"
595	RUI SANTOS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	225	1	05'	09"
130	DAVIDE INACIO	INDIVIDUAL	M 40	226	1	05'	11"
625	TITO RAFAEL SILVA GONÇALVES	OS KOTAS BIKE TEAM	Seniores Masculinos	227	1	05'	14"
663	BRUNO MARTINS	PROAVENTURAS	Seniores Masculinos	228	1	05'	17"
634	VIRGILIO MADEIRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 50	229	1	05'	18"
326	JOSE PEQUENO	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	230	1	05'	21"
591	RUI GAIO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	231	1	05'	22"
459	NUNO PINTÃO	INDIVIDUAL	M 40	232	1	05'	24"
173	FILIPE ALMEIDA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	233	1	05'	26"
617	TAM AFONSO	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 60	234	1	05'	36"
461	NUNO GONÇALO CHAVES PINTO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	235	1	05'	38"
101	CARLOS JOSÉ GUERREIRO COSTA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	236	1	05'	39"
548	PEDRO SOARES	PERNAS DE GAFANHOTO	Seniores Masculinos	237	1	05'	40"
399	MANUEL JOAQUIM DA SILVA DIAS	INDIVIDUAL	M 45	238	1	05'	41"
552	RAFAEL SANTOS	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 45	239	1	05'	41"
276	JORGE CANELHAS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	240	1	05'	48"
585	RUI MACHINHO	G.D. SATANDER TOTTA	Seniores Masculinos	241	1	05'	51"
307	JOSE LOPES CAETANO	CLUBE COLABORADORES AXA	M 60	242	1	05'	52"
197	GABRIEL CHARRUA	G.D. SATANDER TOTTA	M 40	243	1	05'	54"
207	HAMILTON DIAS	G.D. SATANDER TOTTA	Seniores Masculinos	244	1	06'	01"
607	SERGIO SIMÃO	AMINHA CORRIDA/TOTALSTOR	M 40	245	1	06'	05"
448	NOEMIA MONTEIRO	CLUBE DO STRESS	Seniores Femininos	246	1	06'	15"
572	RODRIGO MARQUEZ	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	247	1	06'	28"
592	RUI PENIM	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	248	1	06'	36"
277	JORGE HUMBERTO CARREIRA	MILLENIUUM BCP	Seniores Masculinos	249	1	06'	36"
19	ALVARO FURTADO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M55	250	1	06'	37"
124	CRISTINA GUERREIRO	LEBRES DO SADO	F 40	251	1	06'	38"
305	JOSÉ LEANDRO	ACPORTALEGRE	M 45	252	1	06'	41"
248	JOAO MIGUEL MORADIAS	INDIVIDUAL	M 40	253	1	06'	47"
457	NUNO DINIS CARLOTA OLIVEIRA	HALLA CLIMATE CONTROL	Seniores Masculinos	254	1	06'	48"
557	RICARDO JORGE CONCEIÇÃO	PROAVENTURAS	Seniores Masculinos	255	1	06'	50"

336	LEONEL PINTO	INDIVIDUAL	M 45	256	1	06'	50"
260	JOAO ROCHA	G.D. SATANDER TOTTA	M 60	257	1	06'	51"
132	DINIS SOUSA	G.D. SATANDER TOTTA	M 65	258	1	06'	52"
96	CARLOS BRITO	NDCB	Seniores Masculinos	259	1	06'	54"
298	JOSÉ EDUARDO DA CUNHA REIS	INDIVIDUAL	M 60	260	1	06'	55"
431	MAURO FERNANDES	CLUBE VODAFONE	Seniores Masculinos	261	1	06'	56"
180	FRANCISCO ANTÓNIO RENTE REIS	OHMS- CLUBE DE RESISTENCIA	M55	262	1	07'	00"
651	VITOR AGUILAR	RUN 4 FUN	M 60	263	1	07'	01"
605	SERGIO RODELO	AMINHA CORRIDA/TOTALSTOR	M 40	264	1	07'	02"
507	PAULO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M 40	265	1	07'	02"
464	NUNO GODINHO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	266	1	07'	02"
290	JOSE GODINHO	INDIVIDUAL	M 50	267	1	07'	03"
384	LURDES SILVA	OS TUGAS	F 45	268	1	07'	09"
364	LUIS MANUEL GASPAR	MILLENUM BCP	M 45	269	1	07'	10"
304	JOSE INFANTE	LEBRES DO SADO	M 45	270	1	07'	12"
156	FERNANDO BEIJINHA	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M 60	271	1	07'	13"
23	AMILCAR ROMAO	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M 60	272	1	07'	13"
67	ANTONIO SIMÕES	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M 45	273	1	07'	18"
338	LEONTINA OLIVEIRA	GDINE	F 45	274	1	07'	18"
547	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M 40	275	1	07'	19"
168	FERNANDO NUNO	ACLIS LIBERTY SEGUROS	M 50	276	1	07'	19"
214	HORST LAUW	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	M 40	277	1	07'	23"
348	LUCIO SILVA	G.D. SATANDER TOTTA	M 45	278	1	07'	23"
130	DAVIDE INACIO	INDIVIDUAL	M 40	279	1	07'	23"
285	JORGE PINTO	CLUBE ROBBIALAC	M 40	280	1	07'	23"
360	LUIS GONÇALVES	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	Seniores Masculinos	281	1	07'	39"
308	JOSE LUIS CARVALHO DA SILVA LEAL	MARINHAIS AC	Seniores Masculinos	282	1	07'	47"
2	ABILIO TAVARES	INDIVIDUAL	M55	283	1	07'	49"
84	BRUNO LOUÇÃO	AMIGOS DA CORRIDA CAR BRILHO	Seniores Masculinos	284	1	07'	50"
628	VALDEMAR DAMIÃO	LEBRES DO SADO	M 60	285	1	07'	50"
144	EGIDIO SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 50	286	1	07'	55"
135	DIOGO ARRAIAS	INDIVIDUAL	M 55	287	1	07'	58"
264	JOAO VAIRINHOS	LEBRES DO SADO	Seniores Masculinos	288	1	08'	01"
460	NUNO GAMEIRO	AÇOREANA CLUBE BANIF	Seniores Masculinos	289	1	08'	05"
369	LUIS MIGUEL PERDIGÃO CHAGAS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	290	1	08'	07"
662	ANA CRUZ	PROAVENTURAS	Seniores Femininos	291	1	08'	11"
241	JOAO CARLOS TAVARES LOPES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	292	1	08'	11"

7	ALBERTO JOSE GONÇALVES NUNES	MILLENIUM BCP	M 45	293	1	08'	13"
244	JOAO CUNHA	INDIVIDUAL	M 50	294	1	08'	13"
543	PEDRO NUNES	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Masculinos	295	1	08'	15"
299	JOSÉ FELICIANO CASAS NOVAS	HALLA CLIMATE CONTROL	Seniores Masculinos	296	1	08'	17"
363	LUIS MANUEL FONSECA E SOUSA	MILLENIUM BCP	M 50	297	1	08'	18"
588	RUI MATIAS	CLUBE VODAFONE	M 40	298	1	08'	19"
8	ALDA M. OLIVEIRA	GDINE	F 45	299	1	08'	23"
427	MARIO TOME	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	Seniores Masculinos	300	1	08'	25"
59	ANTONIO MANUEL SEIXAS	MILLENIUM BCP	M 50	301	1	08'	27"
139	DUARTE MOURA MATEUS	INDIVIDUAL	M 40	302	1	08'	27"
97	CARLOS DIAS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	303	1	08'	28"
661	ANALICE SILVA	OMUNDODACORRIDA.COM	F 50	304	1	08'	40"
256	JOAO PEREIRA	INDIVIDUAL	M 45	305	1	08'	43"
361	LUIS LEITÃO	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	306	1	08'	44"
38	ANDRÉ NORONHA	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 45	307	1	08'	45"
508	PAULO JORGE GOMES LOPES	INDIVIDUAL	M 45	308	1	08'	47"
294	JOSE AZEVEDO	ARMADA RUNNERS	M 40	309	1	08'	48"
16	ANDREIA MACHADO	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Femininos	310	1	08'	48"
143	EDUARDO RODRIGUES	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	Seniores Masculinos	311	1	08'	50"
318	JOSE MARTINS	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	Seniores Masculinos	312	1	08'	51"
550	PEDRO TORRINHA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	Seniores Masculinos	313	1	09'	00"
601	SERGIO ALVES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	314	1	09'	09"
224	ISABEL PISCO	PROAVENTURAS	F 40	315	1	09'	10"
193	FRANCISCO PRATES	LEBRES DO SADO	M 65	316	1	09'	14"
52	ANTONIO FRANCO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	M 45	317	1	09'	15"
421	MARIO LINO	INDIVIDUAL	M 50	318	1	09'	18"
571	RODRIGO CONCHINHA	CLUBE DO STRESS	Seniores Masculinos	319	1	09'	20"
378	LUIS PEREIRA	INDIVIDUAL	M 50	320	1	09'	22"
46	ANTONIO CASTRO	G.D. SATANDER TOTTA	M 40	321	1	09'	31"
410	MARIA DA LUZ CONCHINHA	CLUBE DO STRESS	F 50	322	1	09'	34"
650	EUNICE AMORIM	INDIVIDUAL	F 45	323	1	09'	35"
287	JORGE SOUSA	DREAM TEAM	M 40	324	1	09'	35"
73	ARMANDO PARREIRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 45	325	1	09'	35"
77	BIANCA PIRES	PROAVENTURAS	Seniores Femininos	326	1	09'	36"
81	BRUNO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 40	327	1	09'	42"
525	PEDRO CARRASCO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	M 40	328	1	09'	44"
518	PAULO RAINHO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	M 45	329	1	09'	56"

280	JORGE MIGUEL BALUGAS MESTRE	INDIVIDUAL	M 40	330	1	09'	59"
358	LUIS FOUTO	CLUBE VODAFONE	M 40	331	1	09'	59"
199	GERALDO FERNANDES	C.ASSOC. DESP. TRAB. DA PORTUCEL	M 60	332	1	10'	00"
522	PEDRO ANIBAL	ARMADA RUNNERS	M 45	333	1	10'	03"
520	PAULO SANTOS	ARMADA RUNNERS	M 45	334	1	10'	03"
560	RICARDO MATOS	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	335	1	10'	16"
164	FERNANDO MATIAS	CLUBE COLABORADORES AXA	M 55	336	1	10'	18"
263	JOAO TORRADO	EIRAGYM	M 65	337	1	10'	21"
615	SOFIA FARTO	PROAVENTURAS	Seniores Femininos	338	1	10'	24"
429	MARTA ANDRADE	BIP BIP RUNNERS	Seniores Femininos	339	1	10'	38"
126	DANIEL JOAO CUSTODIO RAMOS	PORTUGAL RUNNING	Seniores Masculinos	340	1	10'	39"
386	MAFALDA NUNES	SPEED R US	F 45	341	1	10'	43"
302	JOSE GONÇALVES	CLUBE GRUPO BES	M 45	342	1	10'	46"
106	CARLOS MANUEL PENHA DA SILVA	INDIVIDUAL	M 45	343	1	10'	47"
58	ANTONIO MANUEL MOURAO REIS	INDIVIDUAL	M 45	344	1	10'	56"
271	JOAQUIM SILVA	INDIVIDUAL	M 50	345	1	10'	58"
485	NUNO MIGUEL PEREIRA LUCAS	INDIVIDUAL	M 40	346	1	10'	59"
473	NUNO TAVARES	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 45	347	1	11'	00"
166	FERNANDO MARQUES	G.D. SATANDER TOTTA	M55	348	1	11'	02"
220	HUMBERTO MIGUEL CABRAL	MILLENIUUM BCP	M 40	349	1	11'	04"
261	JOAO SERRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 40	350	1	11'	04"
133	DIOGO FERREIRA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 40	351	1	11'	04"
146	ELIZABETE BARRADAS	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	352	1	11'	04"
365	LUIS MANUEL NEVES POMBINHO	HALLA CLIMATE CONTROL	M 40	353	1	11'	05"
195	FRANCISCO REQUICHA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	354	1	11'	14"
206	GUSTAVO VERISSIMO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	355	1	11'	16"
74	ARTUR JORGE TRAFARIA SOARES	INDIVIDUAL	M 40	356	1	11'	17"
258	JOAO REBOCHO	INDIVIDUAL	M 40	357	1	11'	17"
110	CARLOS MOREIRA	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 60	358	1	11'	18"
33	ANA SOFIA GONÇANES COELHO	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	359	1	11'	20"
185	FRANCISCO GUERRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	360	1	11'	21"
620	TERESA CARDOSO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	Seniores Femininos	361	1	11'	21"
172	FILIPA GAMA	PROAVENTURAS	F 40	362	1	11'	26"
696	MARIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	363	1	11'	33"
227	JANDERLANE SILVA	PROAVENTURAS	Seniores Femininos	364	1	11'	35"
694	BRUNO RODRIGUES	PUMAS DO GUINCHO	Seniores Masculinos	365	1	11'	36"
191	FRANCISCO OLIVEIRA	NDCB	Seniores Masculinos	366	1	11'	38"

405	MARCIO ANDRÉ LOURENÇO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	367	1	11'	39"
692	PAULA TRINDADE	PUMAS DO GUINCHO	F 40	368	1	11'	40"
643	VITOR TEIXEIRA	G.D. SATANDER TOTTA	M 50	369	1	11'	42"
611	SILVIO GOUVEIA ROMÃO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	370	1	11'	45"
205	GUILHERME ALBINO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	Seniores Masculinos	371	1	11'	46"
196	FRANCISCO VALE	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	372	1	11'	51"
323	JOSE PECEGUEIRO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	373	1	11'	52"
31	ANA SILVA	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Femininos	374	1	11'	57"
468	NUNO PAISANA	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	M 40	375	1	11'	58"
627	VALTER FRANCISCO CAMPANIÇO FORNO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	376	1	12'	02"
438	MIGUEL PEDRO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	377	1	12'	03"
47	ANTONIO CEREJO	DREAM TEAM	Seniores Masculinos	378	1	12'	05"
123	CLAUDIA TEIXEIRA	OS KOTAS BIKE TEAM	F 40	379	1	12'	10"
337	LEONEL FERNANDO BRANDAO	MILLENIUM BCP	M 45	380	1	12'	11"
93	CARLOS ALBERTO SAMEIRO AUGUSTO	INDIVIDUAL	M 45	381	1	12'	21"
313	JOSÉ MANUEL DA ENCARNAÇÃO SERRA	BUÉ DA SERRAS	M 60	382	1	12'	23"
370	LUIS MIGUEL ROQUE	C.A. AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	M 40	383	1	12'	28"
102	CARLOS LIMA	C.A. AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	M 40	384	1	12'	29"
165	FERNANDO MANUEL ALMEIDA	MILLENIUM BCP	M 45	385	1	12'	29"
628	VALTER NUNES	AMIGOS DA CORRIDA CAR BRILHO	Seniores Masculinos	386	1	12'	30"
412	MARIA ISABEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	F 50	387	1	12'	31"
383	LUIS SILVA MATOS	INDIVIDUAL	M 45	388	1	12'	31"
89	CARLA GARCIA	INDIVIDUAL	F 40	389	1	12'	33"
647	MANUELA PINTO	OMUNDODACORRIDA.COM	F 50	390	1	12'	34"
331	JOSE SIMOES	OMUNDODACORRIDA.COM	M 50	391	1	12'	34"
417	MARIA MARQUES	INDIVIDUAL	F 50	392	1	12'	36"
395	MANUEL CRISPIM	UDCA	M 60	393	1	12'	37"
392	MANUEL CARDIM	C.ASSOC. DESP.TRAB. DA PORTUCEL	M 60	394	1	12'	39"
85	BRUNO MIGUEL CASTRO RAIMUNDO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	395	1	12'	53"
390	MANUEL BATISTA	LEBRES DO SADO	M 60	396	1	12'	54"
604	SERGIO PEREIRA	CLUBE VODAFONE	M 40	397	1	12'	55"
162	FERNANDO GOMES	ARMADA RUNNERS	M 50	398	1	12'	56"
636	VITOR JESUS LOPES M. BERNARDINO	HALLA CLIMATE CONTROL	Seniores Masculinos	399	1	12'	58"
440	MIGUEL RODRIGUES BASTOS	INDIVIDUAL	M 60	400	1	12'	58"
32	ANA SOEIRO	INDIVIDUAL	F 40	401	1	12'	59"
608	SERGIO VASQUES MACHADO	INDIVIDUAL	M 40	402	1	13'	02"
219	HUGO MAGALHÃES	CLUBE VODAFONE	Seniores Masculinos	403	1	13'	03"

488	PAULA HEITOR	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	404	1	13'	06"
642	VITOR RAFAEL	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 50	405	1	13'	10"
316	JOSE MARIA CASTRO ALVAREZ	INDIVIDUAL	M 40	406	1	13'	10"
201	GONÇALO NETO	LEBRES DO SADO	M 45	407	1	13'	14"
117	CECILIA AFONSO NICOLAU	LEBRES DO SADO	F 45	408	1	13'	22"
639	VITOR MANUEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	M 40	409	1	13'	26"
149	EVA GUERRA	FALCÕES SELVAGENS	Seniores Femininos	410	1	13'	27"
551	POSSIDONIO CONSTANTINO	LEBRES DO SADO	M 60	411	1	13'	28"
368	LUIS MIGUEL NUNES DE CAMPOS	MILLENIU BCP	M 45	412	1	13'	32"
635	VITOR DUARTE	DREAM TEAM	Seniores Masculinos	413	1	13'	32"
240	JOAO SANTOS	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	Seniores Masculinos	414	1	13'	32"
27	ANA LUISA COELHO	LEBRES DO SADO	F 50	415	1	13'	33"
498	PAULO BONACHO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 40	416	1	13'	36"
633	VICTOR JOSÉ RAMOS	CLUBE COLABORADORES AXA	M 40	417	1	13'	37"
208	HELDER CRUZ	DREAM TEAM	M 40	418	1	13'	38"
30	ANA PEREIRA	INDIVIDUAL	F 45	419	1	13'	41"
291	JOSE ANTONIO DA SILVA COELHO	INDIVIDUAL	M 45	420	1	13'	42"
388	MANUEL ANASTACIO	INDIVIDUAL	M 40	421	1	13'	44"
57	ANTONIO SANTOS	INDIVIDUAL	M 45	422	1	13'	48"
41	ANGELA NUNES	AMIGOS DA CORRIDA CAR BRILHO	Seniores Femininos	423	1	14'	00"
382	LUIZA RALHA	RUN4FUN	F 50	424	1	14'	05"
257	JOAO RALHA	RUN4FUN	M 50	425	1	14'	06"
649	LUIS SILVA	BTTASCADUXICO	Seniores Masculinos	426	1	14'	06"
4	ALBANO ALVES	AÇOREANA CLUBE BANIF	M55	427	1	14'	07"
122	CLAUDIA PARGANA	RUN4FUN	F 45	428	1	14'	07"
317	JOSE MARIA CONCHINHA	CLUBE DO STRESS	M 60	429	1	14'	08"
279	JORGE MANUEL PEREIRA SÃO BENTO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	430	1	14'	09"
274	JORGE ALEXANDRE SOARES	MILLENIU BCP	M 45	431	1	14'	10"
243	JOAO CUNHA	C.A. AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	M55	432	1	14'	11"
184	FRANCISCO CLERIGO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 60	433	1	14'	12"
270	JOAQUIM SANTOS	ASSOC. MORADORES CASAL FIGUEIRAS	M 45	434	1	14'	13"
80	BRUNO COSTA	PERNAS DE GAFANHOTO	Seniores Masculinos	435	1	14'	14"
397	MANUEL FIGUEIRA	CLUBE VODAFONE	Seniores Masculinos	436	1	14'	18"
35	ANDRE CARVALHO	CLUBE VODAFONE	Seniores Masculinos	437	1	14'	19"
582	RUI CARNEIRO	JOAO CARNEIR SAD	M55	438	1	14'	37"
13	ALEXANDRE JOSÉ COSTA MIGUEL	INDIVIDUAL	M 45	439	1	14'	40"
568	RITA VALDEZ BARRADAS DE CARVALHO	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	440	1	14'	41"

3	ADELAIDE MANHICA	INDIVIDUAL	F 50	441	1	14'	42"
444	NELSON BARREIROS	VAI MAIS LONGE.NET	M40	442	1	14'	43"
72	ARMANDO ABELHO	ARMADA RUNNERS	M 50	443	1	14'	43"
86	BRUNO RIBEIRO	ARMADA RUNNERS	Seniores Masculinos	444	1	14'	54"
527	PEDRO CURTO	ARMADA RUNNERS	Seniores Masculinos	445	1	14'	58"
652	LUIS PINTO	INDIVIDUAL	M 45	446	1	15'	02"
544	PEDRO NUNO COUTO ESTEVES	HALLA CLIMATE CONTROL	M 40	447	1	15'	03"
28	ANA PAULA LIMA	C.A. AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	F 40	448	1	15'	04"
441	MIGUEL SANTOS	PROAVENTURAS	M 40	449	1	15'	22"
475	OLGA MARQUES	ARMADA RUNNERS	Seniores Femininos	450	1	15'	22"
90	CARLA MARQUES	EIRAGYM	F 40	451	1	15'	23"
114	CARMEN CRISTINO	INDIVIDUAL	F 40	452	1	15'	28"
5	ALBERTINO SEMEDO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M55	453	1	15'	45"
37	ANDRE SIMÕES	INDIVIDUAL	F 40	454	1	15'	46"
296	JOSE CARLOS PINTO SOUSA	LEBRES DO SADO	M 40	455	1	15'	48"
600	SARA FULGENCIO	INDIVIDUAL	F 35	456	1	15'	48"
352	LUIS CATITA	INDIVIDUAL	M 45	457	1	15'	48"
29	ANA PAULA MATIAS	CLUBE COLABORADORES AXA	F 45	458	1	15'	50"
121	CLARINDA SANTOS	LEBRES DO SADO	F 45	459	1	15'	53"
194	FRANCISCO REIS SILVA	INDIVIDUAL	M55	460	1	15'	57"
659	FERNANDO FRAGATEIRO	GD PORTO DE SINES	Seniores Masculinos	461	1	15'	58"
283	JORGE NUNES	INDIVIDUAL	M 45	462	1	16'	10"
658	CARLA SILVA	GD PORTO DE SINES	Seniores Femininos	463	1	16'	10"
424	MARIO PEREIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	464	1	16'	16"
659	FERNANDO FRAGATEIRO	GD PORTO DE SINES	M 50	465	1	16'	16"
40	ANGELA DIAS	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	466	1	16'	17"
175	FILIFE JORGE SILVA	C.A. AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	M 50	467	1	16'	18"
25	ANA FERREIRA	CLUBE GRUPO BES	F 40	468	1	16'	21"
638	VITOR LOURENÇO	INDIVIDUAL	M 40	469	1	16'	27"
497	PAULO BARRETO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	470	1	16'	38"
236	JOAO BARRETO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	471	1	16'	40"
445	NELSON MARTINS GUIMARAES	MILLENIUUM BCP	M 65	472	1	16'	45"
310	JOSE LUIS FARINHA	MILLENIUUM BCP	Seniores Masculinos	473	1	16'	54"
641	VITOR MIGUEL CAPELA PAULO	INDIVIDUAL	M 40	474	1	16'	54"
142	EDMUNDO MEIRIM VIEIRA SIMÕES	INDIVIDUAL	M55	475	1	16'	55"
141	EDGAR MADALENO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	476	1	16'	55"
161	FERNANDO FILIFE	CLUBE GRUPO BES	M 45	477	1	17'	01"

513	PAULO NEVES	PERNAS DE GAFANHOTO	Seniores Masculinos	478	1	17'	03"
436	MIGUEL MARQUES	C.A. AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	M 50	479	1	17'	09"
474	NUNO VALÉRIO	AMIGOS DA CORRIDA CAR BRILHO	Seniores Masculinos	480	1	17'	10"
528	PEDRO EUSTÁQUIO	AMIGOS DA CORRIDA CAR BRILHO	Seniores Masculinos	481	1	17'	10"
482	OTELINDA SOUSA	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	482	1	17'	15"
316	JOSE ALVAREZ	INDIVIDUAL	M 40	483	1	17'	15"
599	SANDRO MIGUEL ALVES LAVADO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	484	1	17'	16"
563	RICARDO PEDRO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	485	1	17'	17"
320	JOSE MIRA	INDIVIDUAL	M 40	486	1	17'	30"
215	HUGO ALEXANDRE	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	487	1	17'	34"
334	JULIA ROCHA	INDIVIDUAL	F 40	488	1	17'	35"
160	FERNANDO FIGUEIREDO	FALCÕES SELVAGENS	M 45	489	1	17'	35"
580	RUI BRITES	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	490	1	17'	48"
56	ANTONIO JULIO TORNADA	MILLENIUM BCP	M 60	491	1	18'	05"
26	ANA GRAÇA	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	492	1	18'	06"
574	ROSIMEIRE SERAFIM	MILLENIUM BCP	F 45	493	1	18'	12"
105	CARLOS MANUEL ESPIRITO SANTO	MILLENIUM BCP	M55	494	1	18'	12"
450	NUNO AGOSTINHO SIMÕES	HALLA CLIMATE CONTROL	Seniores Masculinos	495	1	18'	13"
409	MARIA AZEVEDO MARTINS	RUN4FUN	F 45	496	1	18'	14"
222	ISABEL BUÉ	BUÉ DA SERRAS	Seniores Femininos	497	1	18'	33"
631	VERA MARTINS	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	498	1	18'	33"
327	JOSE PIRES	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 65	499	1	18'	35"
104	CARLOS MANUEL DA SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	Seniores Masculinos	500	1	18'	41"
251	JOAO PAULO VIEIRA PEREIRA	MILLENIUM BCP	M 40	501	1	18'	42"
278	JORGE LOURENÇO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	502	1	18'	43"
76	AURELIO CALADO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 45	503	1	18'	44"
564	RICARDO REGO FREITAS SOUSA	INDIVIDUAL	M 40	504	1	18'	45"
485	PAULA CRISTINA MACHADO CRISPIM	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	505	1	18'	45"
538	PEDRO MIGUEL ALVES F. SERGIO	INDIVIDUAL	M 45	506	1	18'	54"
341	LILIANA MONTEIRO	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	507	1	18'	55"
646	XANA FILIPE	CLUBE GRUPO BES	F 40	508	1	19'	00"
355	LUIS DINIS	CLUBE VODAFONE	M 45	509	1	19'	09"
402	ELIZETE MANUEL	AMINHA CORRIDA/TOTALSTOR	Juniores Femininos	510	1	19'	11"
250	JOAO NEVES	ÁGUIAS UNIDAS	M 50	511	1	19'	12"
483	PATRICIA SANTOS	CLUBE GRUPO BES	F 40	512	1	19'	13"
426	MARIO RODRIGO PINTO VALERIO	INDIVIDUAL	M 45	513	1	19'	17"
21	ALZIRA PEREIRA	EIRAGYM	F 45	514	1	19'	18"

242	JOAO CARNEIRO	JOAO CARNEIR SAD	M 50	515	1	19'	33"
202	GONÇALO OLIVEIRA	GDCT UNICRE	M 50	516	1	19'	54"
458	NUNO DUARTE	GDCT UNICRE	Seniores Masculinos	517	1	19'	58"
501	PAULO DUARTE	GDCT UNICRE	M 45	518	1	19'	59"
504	PAULO FRANCA	GDCT UNICRE	M 50	519	1	20'	01"
229	JOANA CEIA	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	520	1	20'	03"
39	ANGELA CRUZ	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	F 40	521	1	20'	14"
555	RICARDO GARCIA ESTEVES FERREIRA	GARCIA RUNNERS	Seniores Masculinos	522	1	20'	38"
379	LUIS QUENTAL	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 45	523	1	20'	42"
187	FRANCISCO JOSE CRUZ GARCIA	GARCIA RUNNERS	M55	524	1	20'	43"
476	OLIMPIO GONÇALVES	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	Seniores Masculinos	525	1	20'	44"
233	JOAO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M 45	526	1	20'	45"
147	ERMELINDO NUNES	G.D.RECREAT. S. FRANCISCO DA SERRA	M55	527	1	20'	49"
12	ALEXANDRE CORREIA	PERNAS DE GAFANHOTO	Seniores Masculinos	528	1	20'	55"
359	LUIS GARCIA	INDIVIDUAL	M 40	529	1	20'	56"
393	MANUEL CARDOSO	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	530	1	21'	03"
108	CARLOS MELO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	Seniores Masculinos	531	1	21'	03"
140	EBERHARD AXEL WILHELM	INDIVIDUAL	M 60	532	1	21'	04"
198	GABRIEL MORIM	INDIVIDUAL	M 40	533	1	21'	13"
154	FELICIANA FERREIRA	CLUBE GRUPO BES	F 45	534	1	21'	22"
288	JORGE SOUSA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	535	1	21'	23"
266	JOAQUIM CAPUÇO	INDIVIDUAL	M 60	536	1	21'	29"
374	LUIS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	537	1	21'	44"
163	FERNANDO HUMBERTO FERREIRA	MILLENIU BCP	M 65	538	1	21'	46"
131	DIANE DA SILVA	INDIVIDUAL	M 50	539	1	21'	47"
425	MARIO PIRES	INDIVIDUAL	M 50	540	1	21'	51"
624	TIAGO MOTA	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	541	1	21'	55"
252	JOAO PEDRO ALVES VIEIRA	INDIVIDUAL	M 40	542	1	22"	14"
24	ANA AZEVEDO	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	Seniores Femininos	543	1	22"	15"
514	PAULO NUNES	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 45	544	1	22"	16"
484	PAULA CARVALHINHO	CLUBE VODAFONE	Seniores Femininos	545	1	22'	16"
478	ORLANDO SOUSA	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 50	546	1	22"	17"
314	JOSÉ MANUEL DUARTE GUEDES	HALLA CLIMATE CONTROL	Seniores Masculinos	547	1	22"	27"
371	LUIS MIGUEL SOARES RODRIGUES	HALLA CLIMATE CONTROL	M 40	548	1	22"	27"
632	VERONICA SIMOES	DREAM TEAM	Seniores Femininos	549	1	22"	34"
413	MARIA JOAO FERNANDES	DREAM TEAM	F 45	550	1	22"	35"
524	PEDRO BURGUETTE	AÇOREANA CLUBE BANIF	Seniores Masculinos	551	1	22"	35"

373	LUIS NEVES	AÇOREANA CLUBE BANIF	M 40	552	1	22"	39"
422	MARIO MANUEL BEIRAO EMIDIO	INDIVIDUAL	M 50	553	1	22"	59"
11	ALEXANDRA SOFIA MANATA	PROAVENTURAS	Seniores Femininos	554	1	22"	59"
380	LUIS SILVA	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Masculinos	555	1	23'	02"
494	PAULA SOARES	ASSOCIAÇÃO G.D. ACADEMIA DO KORPO	Seniores Femininos	556	1	23'	02"
630	VASCO RODEIA	INDIVIDUAL	M 40	557	1	23'	04"
462	NUNO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M 40	558	1	23'	11"
159	FERNANDO FERNANDES	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 60	559	1	23'	17"
235	JOÃO BARBOSA	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 50	560	1	23'	23"
10	ALEXANDRA CENTENO	INDIVIDUAL	F 40	561	1	23'	24"
125	CRISTINA RAMOS	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	562	1	23'	31"
88	CARLA DIOGO	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	563	1	23'	31"
414	MARIA JOÃO PEREIRA EMIDIO	INDIVIDUAL	F 45	564	1	23'	41"
493	PAULA SILVA	CLUBE GRUPO BES	F 40	565	1	23'	52"
345	LIZA SANTOS	INDIVIDUAL	F 40	566	1	23'	53"
115	CARMEN GREFF	AMINHA CORRIDA/TOTALSTOR	F 50	567	1	24'	05"
519	PAULO RIBEIRO	AMINHA CORRIDA/TOTALSTOR	M 50	568	1	24'	14"
418	MÁRIO BORGES	CLUBE ROBBIALAC	M55	569	1	24'	20"
700	ANTONIO PINHO	Lebres do Sado	M 60	570	1	25'	43"
391	MANUEL BRÁS	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	M 45	571	1	25'	23"
225	ISOLDA GUEDES	FRIENDS 2 RUN	Seniores Femininos	572	1	25'	33"
351	LUIS CANHÃO	INDIVIDUAL	M 45	573	1	26'	42"
138	DORA PIRES	SERVIÇOS SOCIAIS C.G.D	F 45	574	1	26'	50"
204	OTILIA ROSADO	CCD TRANSP. METRO LISBOA	F 40	575	1	26'	58"
309	JOSÉ LUIS DOS SANTOS	CCD TRANSP. METRO LISBOA	M 40	576	1	26'	05"
387	MANUEL AFONSO	INDIVIDUAL	M 60	577	1	27'	15"
78	BRUNO AFONSO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	578	1	28'	18"
529	PEDRO FERREIRA	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	579	1	28'	25"
151	FABIO DIAS	G.D. SATANDER TOTTA	M 40	580	1	28'	35"
411	MARIA DO ROSARIO RODRIGUES	AMINHA CORRIDA/TOTALSTOR	F 45	581	1	30'	39"
618	TANIA FONTINHA	INDIVIDUAL	Seniores Femininos	582	1	30'	48"
325	JOSÉ PEDRO DE SOUSA PINTO	INDIVIDUAL	Seniores Masculinos	583	1	31'	55"
463	NUNO MALCATA	CLUBE GRUPO BES	Seniores Masculinos	584	1	31'	57"
231	JOANA MALCATA	CLUBE GRUPO BES	Seniores Femininos	585	1	31'	59"
385	MA FEE HUNG	AÇOREANA CLUBE BANIF	F 50	586	1	32'	05"
109	CARLOS MORAIS	WALKING and RUNNING	F40	588	1	34	25
38	ANDREIA PEREIRA	INDIVIDUAL	SENIORES FEMININOS	589	1	34	32

451	NUNO ALEXANDRE SANTIAGO	INDIVIDUAL	SENIORES MASCULINOS	590	1	35	15
61	ANTONIO MURTEIRA CRUZ	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	M40	591	1	35	22
503	PAULO FERREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	M45	592	1	36	28