



IV GP da Arrábida

Associação de Atletismo Lebres do Sado

Classificações

Geral

Dorsal	Cls.Ger	Nome	Equipa	Cls.Esc.	Escal.	Tempo
133	1º	José da Luz	individual07-M	2º	Vet.I	48m56s
278	2º	Paulo Guimarães	S. Francisco da Serra	1º	Sénior	49m32s
258	3º	Rui Infante	Clube Praças da Armada-M	1º	Vet.I	50m43s
96	4º	Tiago Lobo	Lebres do Sado-M	1º	Sénior	51m25s
126	5º	Bruno Gamito	S. Francisco da Serra-M	2º	Sénior	51m40s
157	6º	Germano Silva	Real Academia-M	1º	Vet.IV	51m46s
141	7º	Pedro Semedo	individual01-M	2º	Vet.I	52m08s
53	8º	Paulo Chainho	Empilhanave-M	1º	Vet.III	52m32s
137	9º	Fernando Ribeiro	Lebres do Sado-M	1º	Vet.II	52m44s
212	10º	Herculano Pereira	Lebres do Sado-M	2º	Vet.IV	53m09s
290	11º	Nuno Abílio	Assoc. Casal das Figueiras-M	3º	Sénior	53m27s
124	12º	Ricardo Guimarães	S. Francisco da Serra-M	4º	Sénior	53m41s
293	13º	João Dias	Assoc. Casal das Figueiras-M	2º	Vet.III	53m50s
233	14º	Ghiulvesi Viorel	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	5º	Sénior	53m54s
130	15º	Luís Pereira	S. Francisco da Serra-M	2º	Vet.II	53m54s
247	16º	José Sousa	Lebres do Sado-M	3º	Vet.I	53m57s
122	17º	Jorge Serrazina	CA Obidos-M	3º	Vet.IV	53m59s
131	18º	Richarson Ferreira	S. Francisco da Serra-M	4º	Vet.I	54m03s
159	19º	Herculano Araújo	Real Academia-M	3º	Vet.III	54m40s
319	20º	Tiago Martins	Vodafone Portugal-M	6º	Sénior	54m44s
168	21º	João Arenga	C.A.D.T Portucel -M	1º	Vet.V	54m49s
162	22º	Olimpio Santos	C.A.D.T Portucel -M	3º	Vet.II	54m51s
98	23º	Alessio Batti	individual05-M	7º	Sénior	55m01s
108	24º	Carlos Fonseca	Açoreana Clube Banif-M	4º	Vet.III	55m09s
29	25º	João Manuel Velez	Clube Naval Barreirense-M	8º	Sénior	55m15s
292	26º	Mário Paixão	Assoc. Casal das Figueiras-M	4º	Vet.IV	55m31s
158	27º	Luís Silveira	Real Academia-M	5º	Vet.IV	55m47s
147	28º	Helder José Navalhinhas Varanda	Academia do Korpo-M	9º	Sénior	55m48s
25	29º	José E. Simões	Asas do Milénium-M	5º	Vet.III	55m56s
155	30º	Renato Velez	individual06-M	5º	Vet.I	56m03s
301	31º	Rui Martins	Serviços Sociais C.G.D.-M	10º	Sénior	56m04s
204	32º	Miguel Bernandino	Clube Atletismo Amigos Belém-M	6º	Vet.I	56m05s
127	33º	Rui Candeias	S. Francisco da Serra-M	11º	Sénior	56m26s
140	34º	João Gema	individual01-M	12º	Sénior	56m32s
279	35º	Carlos Manuel silvestre Jacinto	individual17-M	4º	Vet.II	56m39s
244	36º	Nuno Filipe Parreira Chainho	Kotas Bike Team-M	13º	Sénior	56m40s
314	37º	José Teixeira	C.C.D. Cascais-M	6º	Vet.IV	56m42s
46	38º	Francisco Monte	Individual1-M	14º	Sénior	56m49s
244	39º	Nuno Filipe Parreira Chainho	Kotas Bike Team-M	15º	Sénior	56m53s
87	40º	António Dionisio	Casa Benfica Algueirão Mem Martins-	5º	Vet.II	56m54s
156	41º	Álvaro Pinto	Real Academia-M	7º	Vet.IV	57m01s

181	42º	Paulo Tomaz	Os Avisenses-M	7º	Vet.I	57m07s
230	43º	Atila Vasile	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	16º	Sénior	57m10s
295	44º	João Sousa	Assoc. Casal das Figueiras-M	8º	Vet.IV	57m14s
180	45º	Rui Feio	Os Avisenses-M	6º	Vet.III	57m17s
232	46º	Daniel Gonçalves	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	17º	Sénior	57m27s
254	47º	Gurmesindo Rodrigues	Lebres do Sado-M	2º	Vet.V	57m48s
243	48º	Leonel Guia Gonçalves	Kotas Bike Team-M	18º	Sénior	57m49s
222	49º	Nuno Carvalho	Lebres do Sado-M	8º	Vet.I	57m49s
241	50º	José António Vilhena	Kotas Bike Team-M	6º	Vet.II	57m56s
1	51º	Luis Miguel Carvalho Neves	Marinhais AC -M	19º	Sénior	57m58s
26	52º	João Luis Valente Carreto	Individual7-M	7º	Vet.III	58m01s
324	53º	José Alves	Serviços Sociais C.G.D.-M	1º	Vet.VI	58m04s
176	54º	José Manuel Gonçalves	Os Avisenses-M	8º	Vet.III	58m05s
24	55º	Hugo David da Silva Perico	Individual6-M	20º	Sénior	58m10s
291	56º	Mario Piteira	Assoc. Casal das Figueiras-M	9º	Vet.I	58m11s
182	57º	Paulo Gonçalves	Os Avisenses-M	7º	Vet.II	58m12s
240	58º	José Alberto Pedras	Kotas Bike Team-M	9º	Vet.IV	58m13s
286	59º	João Paulo Branco	Lebres do Sado-M	8º	Vet.II	58m17s
256	60º	João Santos	Clube Praças da Armada-M	9º	Vet.III	58m27s
304	61º	António Tabora	Serviços Sociais C.G.D.-M	3º	Vet.V	58m33s
195	62º	Pedro Basso	individual09-M	10º	Vet.I	58m39s
128	63º	Hugo Gonçalves	S. Francisco da Serra-M	21º	Sénior	58m45s
256	64º	João Santos	Clube Praças da Armada-M	10º	Vet.III	58m51s
239	65º	António Chainho Parreira	Kotas Bike Team-M	10º	Vet.IV	58m57s
119	66º	Carlos Monteiro	Grupo S. Bernardo-M	11º	Vet.III	59m03s
55	67º	José Manuel Vicente Faustino	Individual4-M	4º	Vet.V	59m09s
164	68º	Luis Antunes	C.A.D.T Portucel -M	11º	Vet.IV	59m15s
269	69º	Pedro M. Sousa	individual14-M	12º	Vet.IV	59m19s
311	70º	Manuel Fonseca	omundodacorrida.com-M	12º	Vet.III	59m23s
265	71º	Amândio Lobo	Lebres do Sado-M	2º	Vet.VI	59m30s
160	72º	António angelino	Real Academia-M	9º	Vet.II	59m38s
231	73º	Ricardo Gouveia	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	22º	Sénior	59m45s
3	74º	José Luís Carvalho da Silva Leal	Marinhais AC -M	23º	Sénior	59m52s
2	75º	António Carvalho da Silva Leal	Marinhais AC -M	11º	Vet.I	60m03s
273	76º	Jorge Pé-Curto	individual15-M	24º	Sénior	60m04s
287	77º	Rui Simplicio	individual18-M	3º	Vet.VI	60m09s
194	78º	Jorge Pereira	B.E.S-M	5º	Vet.V	60m10s
148	79º	Alexandre José Correia da Silva	Academia do Korpo-M	25º	Sénior	60m14s
150	80º	Miguel Correia Rodrigues	Academia do Korpo-M	26º	Sénior	60m15s
263	81º	Manuel Batista	Lebres do Sado-M	4º	Vet.VI	60m26s
190	82º	Miguel Costa	individual07-M	27º	Sénior	60m35s
255	83º	Rui Barbosa	Lebres do Sado-M	10º	Vet.II	60m44s
257	84º	José Infante	Clube Praças da Armada-M	11º	Vet.II	60m48s
144	85º	António Arraiado	individual03-M	5º	Vet.VI	60m49s
189	86º	Alberto Costa	individual07-M	13º	Vet.IV	60m52s
305	87º	Fernando Carvalho	Lebres do Sado-M	6º	Vet.VI	61m07s
139	88º	José Gomes	Grupo Desportivo do INE-M	14º	Vet.IV	61m09s
28	89º	Carlos Manuel Neves	S. Francisco da Serra-M	12º	Vet.II	61m19s

177	90º	josé Félix	Os Avisenses-M	13º	Vet.II	61m26s
47	91º	José Manuel Honório	Individual2-M	14º	Vet.II	61m33s
135	92º	Pedro Prates	individual08-M	28º	Sénior	61m33s
136	93º	Nuno Prates	individual09-M	29º	Sénior	61m36s
95	94º	José António Godinho	individual03-M	15º	Vet.IV	61m37s
76	95º	João Paulo Góis	Run 4 Fun-M	12º	Vet.I	61m43s
323	96º	Henrique Rodrigues	Lebres do Sado-M	13º	Vet.III	61m45s
21	97º	Pedro Oliveira	Individual5-M	13º	Vet.I	61m47s
110	98º	Francisco Pereira	Açoreana Clube Banif-M	15º	Vet.II	61m48s
154	99º	Nuno Cidade do Carmo	individual05-M	14º	Vet.I	61m50s
217	100º	Miguel Marques	individual12-M	14º	Vet.III	61m55s
75	101º	Bruno Bastos da Silva	Run 4 Fun-M	15º	Vet.I	61m57s
104	102º	José Carlos Pereira	Lebres do Sado-M	16º	Vet.II	61m59s
109	103º	Diogo Ferreira	Açoreana Clube Banif-M	16º	Vet.I	62m06s
19	104º	Paulo Conceição	Lebres do Sado-M	17º	Vet.II	62m13s
4	105º	Eduardo Augusto Rodrigues	Millenium BCP-M	15º	Vet.III	62m13s
12	106º	Fernando Alcides	Millenium BCP-M	16º	Vet.III	62m30s
229	107º	José Valério	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	7º	Vet.VI	62m35s
129	108º	Luís Gonçalves	S. Francisco da Serra-M	30º	Sénior	62m43s
299	109º	Paulo Pires	Serviços Sociais C.G.D.-M	1º	0	62m45s
64	110º	Francisco Mira Gaio	Individual3-M	17º	Vet.III	62m46s
23	111º	Vitor Gomes	Millenium BCP-M	18º	Vet.II	62m49s
303	112º	Álvaro Furtado	Serviços Sociais C.G.D.-M	16º	Vet.IV	62m51s
79	113º	Manuel Silva	Budelpack-M	17º	Vet.IV	62m54s
208	114º	Jorge Gonçalves Costa	Lebres do Sado-M	18º	Vet.IV	62m56s
315	115º	João Veríssimo	individual10-M	19º	Vet.IV	62m56s
276	116º	Isabel Rodrigues	individual16-F	1º	Vet.I F	62m58s
151	117º	Jorge Gonçalves	individual03-M	19º	Vet.II	63m00s
70	118º	Almerindo Manuel Lourenço Silva	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	20º	Vet.IV	63m07s
309	119º	José Manuel Urbano Tavares	individual10-M	21º	Vet.IV	63m08s
170	120º	Gaspar Gonçalves	C.A.D.T Portucel -M	8º	Vet.VI	63m08s
262	121º	Constantino Mendão	Lebres do Sado-M	18º	Vet.III	63m09s
143	122º	José Gonçalves	individual02-M	17º	Vet.I	63m10s
74	123º	Júlio Ramos	Budelpack-M	20º	Vet.II	63m13s
288	124º	Vitor Bragança	Lebres do Sado-M	18º	Vet.I	63m17s
86	125º	João Barbosa	DIAP Racing Team-M	19º	Vet.I	63m43s
121	126º	Luis Nunes	CA Obidos-M	22º	Vet.IV	63m50s
171	127º	Manuel Cardim	C.A.D.T Portucel -M	6º	Vet.V	63m52s
91	128º	Carlos Rodrigues	Casa Benfica Algueirão Mem Martins-	20º	Vet.I	64m08s
225	129º	Rui Manuel Moreira de Oliveira	Run 4 Fun-M	21º	Vet.I	64m09s
275	130º	António Sul	individual15-M	21º	Vet.II	64m09s
242	131º	Pedro Paulo Carvalho Lima	Kotas Bike Team-M	22º	Vet.II	64m10s
9	132º	Paulo Pais	Millenium BCP-M	23º	Vet.II	64m20s
73	133º	José Dionisio	Budelpack-M	19º	Vet.III	64m23s
134	134º	Francisco Prates	Lebres do Sado-M	9º	Vet.VI	64m25s
330	135º	Manuel Brito Rego	individual122-M	22º	Vet.I	64m29s
84	136º	José Brisida	DIAP Racing Team-M	20º	Vet.III	64m34s
97	137º	Luís Manuel Guerreiro Mirão	individual04-M	31º	Sénior	64m34s

310	138º	Ana Margarida Duarte	C.C.D. O Alvitejo-F	1º	Vet.II F	64m34s
54	139º	Vitor Rafael	Serviços Sociais Montepio Geral -M	21º	Vet.III	64m39s
106	140º	Lucia Oliveira	Açoreana Clube Banif-F	1º	Sénior F	64m44s
306	141º	Marcos Ferreira	Lebres do Sado-M	10º	Vet.VI	64m44s
149	142º	José Carlos da Silva Pereira	Academia do Korpo-M	32º	Sénior	64m54s
260	143º	Álvaro Gingado	Lebres do Sado-M	23º	Vet.IV	64m56s
215	144º	Rui Paulo Martino Chambel	individual11-M	23º	Vet.I	64m56s
313	145º	Júlio Meireles	C.C.D. Cascais-M	7º	Vet.V	65m08s
32	146º	Carlos Manuel V. Dias Silva	Radical Gym-M	24º	Vet.I	65m16s
62	147º	Rui M. Travanca Pereira	Individual1-M	25º	Vet.I	65m24s
132	148º	António Simões	S. Francisco da Serra-M	22º	Vet.III	65m28s
89	149º	Fernando Ferreira	Casa Benfica Algueirão Mem Martins-	11º	Vet.VI	65m33s
14	150º	Paulo Marcos	Run 4 Fun-M	24º	Vet.II	65m35s
169	151º	Silvino Marreiros	C.A.D.T Portucel -M	25º	Vet.II	65m37s
72	152º	César Gonçalves	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	26º	Vet.I	65m44s
22	153º	Hugo Alexandre Luz	Millenium BCP-M	23º	Vet.III	65m46s
4	154º	Eduardo Augusto Rodrigues	Millenium BCP-M	24º	Vet.III	65m50s
228	155º	Carlos Alberto Pereira Gonçalves	Run 4 Fun-M	26º	Vet.II	65m51s
100	156º	Paulo Cunha	Caracois do Asfalto-M	27º	Vet.I	66m02s
201	157º	Daniela Marinheiro	Clube Atletismo Amigos Belém-F	2º	Sénior F	66m03s
298	158º	Davide Ramos	individual19-M	28º	Vet.I	66m03s
200	159º	Paulo Lourinho	Clube Atletismo Amigos Belém-M	29º	Vet.I	66m03s
88	160º	Arnaldo Machado	Casa Benfica Algueirão Mem Martins-	8º	Vet.V	66m06s
125	161º	Vitor Pereira	S. Francisco da Serra-M	33º	Sénior	66m52s
77	162º	Manuel Azevedo	Budelpack-M	24º	Vet.IV	66m53s
238	163º	Carlos Sousa	individual14-M	25º	Vet.IV	67m01s
316	164º	Mauro Teixeira	individual10-M	34º	Sénior	67m06s
63	165º	José António Temudo Saruga	Individual2-M	35º	Sénior	67m07s
15	166º	Helena Isabel dos Reys Santos	Individual1-F	3º	Sénior F	67m20s
16	167º	Carlos Alberto José Isabel	Individual2-M	30º	Vet.I	67m20s
209	168º	Analice Silva	Liberdade A.C.-F	1º	Vet.III F	67m21s
268	169º	Clarinda Santos	Lebres do Sado-F	2º	Vet.II F	67m32s
66	170º	João Reves	Individual5-M	31º	Vet.I	67m40s
58	171º	Luís Batista	Individual7-M	32º	Vet.I	67m45s
161	172º	Manuel Sequeira	Lebres do Sado-M	9º	Vet.V	67m55s
94	173º	David Gonçalves	individual02-M	36º	Sénior	68m07s
199	174º	Paulo alexandre Batista Dinis	individual00-M	37º	Sénior	68m36s
118	175º	Jorge Penedo	Grupo S. Bernardo-M	25º	Vet.III	68m47s
116	176º	Américo Lopes	Grupo S. Bernardo-M	26º	Vet.III	68m52s
117	177º	Luís Santos	Grupo S. Bernardo-M	10º	Vet.V	68m52s
85	178º	Frederico Wiborg	DIAP Racing Team-M	33º	Vet.I	68m53s
120	179º	Fernando Martinho	individual06-M	27º	Vet.III	68m54s
45	180º	Rui David Freitas	Radical Gym-M	38º	Sénior	68m58s
71	181º	Sérgio Daniel Teles	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	39º	Sénior	68m58s
267	182º	Paulo Pereira	Serviços Sociais Montepio Geral -M	34º	Vet.I	69m00s
205	183º	José Castro	Clube Atletismo Amigos Belém-M	26º	Vet.IV	69m12s
283	184º	Pedro Pinto	individual17-M	40º	Sénior	69m35s
282	185º	Ricardo Salvador	individual17-M	41º	Sénior	69m36s

163	186º	Ezequiel Fernandes	C.A.D.T Portucel -M	27º	Vet.IV	69m40s
80	187º	Ludgero Rodrigues	Individual9-M	28º	Vet.IV	69m48s
264	188º	Luis Miguel Santos	omundodacorrída.com-M	27º	Vet.II	69m55s
274	189º	Carlos Coelho	individual15-M	28º	Vet.III	69m58s
100	190º	Paulo Cunha	Caracois do Asfalto-M	35º	Vet.I	70m01s
285	191º	José Simões	Assoc. Trab. Casa Pia Lisboa-M	12º	Vet.VI	70m10s
249	192º	Carlos Pereira	Lebres do Sado-M	29º	Vet.IV	70m16s
246	193º	Manuel F.Santos	Lebres do Sado-M	13º	Vet.VI	70m18s
271	194º	Armando Parreira	Eq. Treino Atlético e Recreativo-M	28º	Vet.II	70m21s
281	195º	João António dos Santos Melo	individual18-M	29º	Vet.III	70m21s
138	196º	Nuno Alexandre Pita da Silva	individual00-M	42º	Sénior	70m22s
216	197º	Fernando Lopes	Real Academia-M	30º	Vet.IV	70m23s
145	198º	Augusto Ribeiro	Grupo Desportivo das Pedreiras-M	11º	Vet.V	70m23s
18	199º	Filipa Fernandes	Lebres do Sado-F	4º	Sénior F	70m26s
93	200º	Sandra Araújo	individual01-F	5º	Sénior F	70m34s
56	201º	Pedro Miguel Leitão Barata	Individual5-M	43º	Sénior	70m42s
202	202º	Sofia Brito	Clube Atletismo Amigos Belém-F	2º	Vet.I F	70m42s
178	203º	César Rodrigues	individual06-M	30º	Vet.III	70m42s
308	204º	Ana Barata	individual19-F	2º	Vet.III F	70m46s
78	205º	João Santos	Budelpack-M	14º	Vet.VI	70m53s
166	206º	Eusébio Camacho	C.A.D.T Portucel -M	12º	Vet.V	70m54s
248	207º	Jorge Silva	Lebres do Sado-M	31º	Vet.III	70m55s
280	208º	Álvaro Costa	omundodacorrída.com-M	15º	Vet.VI	71m12s
186	209º	Manuela Gonçalves	Os Avisenses-F	3º	Vet.II F	71m30s
183	210º	Carlos Gonçalves	Os Avisenses-M	32º	Vet.III	71m39s
227	211º	Amélia Louro Gonçalves	Run 4 Fun-F	3º	Vet.I F	71m48s
57	212º	Daniel José Brito Pereira	Individual6-M	36º	Vet.I	71m48s
284	213º	Joaquim Fragoso	Assoc. Trab. Casa Pia Lisboa-M	16º	Vet.VI	71m59s
329	214º	José Catita	Garmin-M	31º	Vet.IV	72m00s
270	215º	Nelson Mota	Eq. Treino Atlético e Recreativo-M	37º	Vet.I	72m31s
113	216º	Mário Marcelino	Millenium BCP-M	32º	Vet.IV	72m32s
5	217º	António Barão Seixas	Millenium BCP-M	33º	Vet.III	72m33s
6	218º	Miguel Reis Cruz	Millenium BCP-M	29º	Vet.II	72m40s
233	219º	Ghiulvesi Viorel	Ass.Desp. e Cultural do Catujal-M	44º	Sénior	72m40s
322	220º	Luis Torrão	Lebres do Sado-M	13º	Vet.V	72m41s
13	221º	João Ralha	Run 4 Fun-M	33º	Vet.IV	72m45s
266	222º	José de Sousa	SFUAP-M	34º	Vet.IV	72m57s
105	223º	António Castro	Santander Totta-M	30º	Vet.II	73m06s
325	224º	Nuno Veiga Moreira	individual111-M	34º	Vet.III	73m12s
153	225º	Pedro Miguel Pedroso Couceiro	individual04-M	38º	Vet.I	73m14s
300	226º	Luis Botto	Serviços Sociais C.G.D.-M	31º	Vet.II	73m28s
294	227º	Joaquim Santos	Assoc. Casal das Figueiras-M	32º	Vet.II	73m39s
103	228º	Cecilia Nicolau	Lebres do Sado-F	4º	Vet.II F	73m50s
31	229º	Ana Cristina de Calado Pinto	Radical Gym-F	5º	Vet.II F	73m52s
99	230º	Marco Silva	Caracois do Asfalto-M	39º	Vet.I	74m02s
92	231º	Mário Lameirão	Casa Benfica Algueirão Mem Martins-	17º	Vet.VI	74m42s
184	232º	António Veiga	Os Avisenses-M	18º	Vet.VI	74m43s
210	233º	António Pinho	Lebres do Sado-M	14º	Vet.V	74m44s

252	234º	Julio Firme	Lebres do Sado-M	45º	Sénior	74m44s
328	235º	Ana Margarida Lopes	individual122-F	4º	Vet.I F	74m53s
236	236º	Ana Trindade	individual13-F	6º	Sénior F	74m59s
37	237º	José Júlio alves da Silva	Radical Gym-M	40º	Vet.I	75m05s
206	238º	Júlio Castro	Clube Atletismo Amigos Belém-M	35º	Vet.IV	75m09s
297	239º	José Afecto	individual19-M	15º	Vet.V	75m18s
226	240º	Isabel Louro de Oliveira	Run 4 Fun-F	6º	Vet.II F	75m21s
115	241º	João Pinto	Grupo S. Bernardo-M	36º	Vet.IV	75m25s
214	242º	Manuela Barreto	individual11-F	5º	Vet.I F	75m34s
213	243º	Domingos Matos	individual11-M	35º	Vet.III	76m02s
83	244º	Rogério Barroso	Individual0-M	46º	Sénior	76m02s
250	245º	Joaquim Pereira	Lebres do Sado-M	16º	Vet.V	76m11s
7	246º	Domingos Santos	Amigos Atletismo da Pontinha-M	37º	Vet.IV	76m13s
27	247º	João Saldanha	individual8-M	41º	Vet.I	76m36s
101	248º	José lobo	Caracois do Asfalto-M	36º	Vet.III	76m40s
175	249º	Manuel Mosteias	NA Beiersdorf-M	33º	Vet.II	76m53s
251	250º	Mayer Raposo	Lebres do Sado-M	19º	Vet.VI	77m25s
49	251º	Jaime Trabucho	Individual3-M	34º	Vet.II	77m40s
38	252º	Júlia Mendes dos Santos	Radical Gym-F	3º	Vet.III F	78m27s
34	253º	Isabel João Faria	Radical Gym-F	7º	Sénior F	78m29s
52	254º	José Manuel Pinto Carvalho	Radical Gym-M	17º	Vet.V	78m30s
173	255º	Luis Moura	NA Beiersdorf-M	37º	Vet.III	78m31s
220	256º	Luis Paisana	Associação Daniel Caldeira-M	42º	Vet.I	78m37s
207	257º	Emilio Carreiro	Clube Atletismo Amigos Belém-M	20º	Vet.VI	79m09s
8	258º	Luis Miguel Ferreira Correia	Run 4 Fun-M	38º	Vet.III	79m52s
219	259º	Paulo Cardim	Associação Daniel Caldeira-M	43º	Vet.I	79m55s
81	260º	João Henrique da Silva Lobo	Individual0-M	39º	Vet.III	80m48s
82	261º	Vitória Maria Nascimento Correia	Individual9-F	6º	Vet.I F	81m22s
185	262º	Fernanda Nunes	Os Avisenses-F	4º	Vet.III F	81m23s
188	263º	Mário Pires	individual05-M	38º	Vet.IV	82m17s
111	264º	Luís Neves	Açoreana Clube Banif-M	44º	Vet.I	82m17s
30	265º	Adriano Gonçalves de Araújo	Radical Gym-M	47º	Sénior	83m25s
69	266º	Antonio Nunes	individual8-M	21º	Vet.VI	83m27s
68	267º	Albano Ginja	individual7-M	39º	Vet.IV	84m44s
174	268º	António Morgado	NA Beiersdorf-M	18º	Vet.V	84m44s
173	269º	Luis Moura	NA Beiersdorf-M	40º	Vet.III	93m21s
142	270º	Jorge Nunes	individual02-M	35º	Vet.II	93m25s
44	271º	Pedro Miguel Mendes N. Reis	Radical Gym-M	45º	Vet.I	95m08s
312	272º	Dina Fonseca	omundodacorrida.com-F	7º	Vet.II F	98m34s
123	273º	Tânia Serrazina	CA Obidos-F	8º	Sénior F	98m39s
102	274º	Célia Azenha	Lebres do Sado-F	8º	Vet.II F	99m58s
39	275º	Luis Henrique Canhoto Diegues	Radical Gym-M	46º	Vet.I	99m59s
42	276º	Pedro Alexandre Barros Laranjeiro	Radical Gym-M	48º	Sénior	



IV GP da Arrábida

Associação de Atletismo Lebres do Sado

Classificações Colectivas MASCULINO

Classificação	Equipa	Pontuação
1º	S. Francisco da Serra	34
2º	Lebres do Sado	39
3º	Real Academia	93
4º	Assoc. Casal das Figueiras	94
5º	Kotas Bike Team	173
6º	Ass.Desp. e Cultural do Catujal	176
7º	Os Avisenses	198
8º	Clube Praças da Armada	211
9º	C.A.D.T Portucel	230
10º	Serviços Sociais C.G.D.	254
11º	Academia do Korpo	329
12º	Millenium BCP	454
13º	Run 4 Fun	475
14º	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	476
15º	Açoreana Clube Banif	488
16º	Budelpack	529
17º	Grupo S. Bernardo	591
18º	Clube Atletismo Amigos Belém	609
19º	Individual	683
20º	Radical Gym	814
21º	Caracois do Asfalto	820
22º	NA Beiersdorf	1037



IV GP da Arrábida

Associação de Atletismo Lebres do Sado

Classificações Colectivas FEMININA

Classificação	Equipa	Pontuação
1º	Lebres do Sado	866