



Associação de Atletismo Lebres do Sado

II Grande Prémio da Arrábida

Séniiores Femininos

Classificação

18 de Novembro de 2007

Nº Insc	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Geral	Escalão
	460	Lucia Oliveira	Açoreana Seguros	61,38	95	1º
	500	Telma Gracio	Individual	64,32	145	2º
	2042	Joana Grácio	Individual	65,58	173	3º
	206	Adriana Ascensão	Lebres do Sado	70,27	224	4º
	473	Susana Soares	S. F da Serra	72,47	250	5º
	426	Vanessa Coelho	Casal das Figueiras	76,47	268	6º



Associação de Atletismo Lebres do Sado

II Grande Prémio da Arrábida

Veteranas Femininas

Classificação

18 de Novembro de 2007

Nº Insc	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Geral	Escalão
	427	Chantal Xhervelle	Casal das Figueiras	58,05	52	1º
	1715	Ana Vieira	Lebres do Sado	60,22	74	2º
	468	Ana Mendão	Budelpack	62,06	104	3º
	407	Leontina Oliveira	G. Dine	63,55	136	4º
	176	Clarinda Santos	Lebres do Sado	65,47	169	5º
	1778	Aida Freitas	Sempre Favoritos	66,1	176	6º
	198	Silvia Coelho	Lebres do Sado	67,00	185	7º
	1782	Ana Pereira	Individual	71,58	242	8º
	1732	Maria E pereira	Individual	72,2	245	9º
	2308	Maria J Recto	Real Academia	72,39	247	10º
	494	Magnifica Alvaredo	Clube Sargentos Armada	74,15	260	11º
	1729	Ana Barata	Individual	76,41	267	12º
	2455	Ana Coelho	Lebres do Sado	76,53	271	13º
	275	Celestina Santos	G D Os Amarelos	78,59	275	14º
	1717	Cecilia Nicolau	Lebres do Sado	79,54	276	15º
	2200	Teresa Brito	Vale Figueira	86,31	287	16º



Associação de Atletismo Lebres do Sado

II Grande Prémio da Arrábida

Seniores Masculinos

Classificação

18 de Novembro de 2007

Nº Insc	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Geral	Escalão
	496	Luis Cabral	União Praisense	50,05	1º	1º
	2043	Mário Pinela	União Praisense	51,00	2º	2º
	2457	Luis Margarido	União Praisense	51,16	3º	3º
	1704	Ricardo Reis	CCD CMSetúbal	51,57	4º	4º
	209	Hernâni Francisco	Lebres do Sado	52,15	6º	5º
	1769	Ricardo Lindo	União Praisense	53,22	8º	6º
	479	Paulo Guimarães	Liberty Seguros	53,24	9º	7º
	10	Rui Infante	Lebres do Sado	54,33	13º	8º
	2182	Rui caramelo	Liberty Seguros	55,02	18º	9º
	366	José Felix	Os Avisenses	55,07	19º	10º
	1711	Ion Marcautan	Lebres do Sado	55,13	21º	11º
	2190	José Caramelo	Liberty Seguros	55,16	23º	12º
	458	Luis Rafael	Santander Totta	55,43	26º	13º
	1737	Marcolino Verissimo	Serviços S da CGD	55,52	27º	14º
	1705	Frederico Vieira	CCD CMSetúbal	56,27	32º	15º
	1742	António Silva	CCD TACA	57,14	39º	16º
	472	Fernando Mestre	S F da Serra	57,22	40º	17º
	423	Mário Piteira	Casal das Figueiras	57,24	43º	18º
	483	Paulo Lopes	Liberty Seguros	57,43	47º	19º
	470	Rui Candeias	S F da Serra	57,46	48º	20º
	2439	Marco Mendes	Clube Praças da Armada	58,55	54º	21º
	422	Rui Bolota	Casal das Figueiras	59,03	55º	22º
	413	Nuno Abílio	Portucel	59,12	58º	23º
	125	Nuno Carvalho	Lebres do Sado	59,42	63º	24º
	367	Paulo Tomaz	Os Avisenses	60,23	75º	25º
	412	António Leal	Marinhais AC	60,38	79º	26º
	410	José Leal	Marinhais AC	60,52	81º	27º
	1703	Custódio António	CCD CMSetúbal	60,58	82º	28º
	431	Pedro Proença	NA Pakácio da Justiça	61,04	85º	29º
	471	Hugo Gonçalves	S F da Serra	61,07	87º	30º
	2147	Angelo Pombares	Individual	61,28	92º	31º
	2440	Hugo Serra	Individual	61,33	93º	32º
	463	João Serra	Açoreana Seguros	61,39	97º	33º
	1738	Joaquim Carrilho	Serviços S da CGD	61,43	99º	34º
	11	José Infante	Lebres do Sado	61,56	101º	35º
	409	Luis Neves	Marinhais AC	62,10	106º	36º
	207	José Pereira	Lebres do Sado	63,20	125º	37º
	2142	Vitor Marques	Individual	63,35	128º	38º
	1730	Paulo Lopes	Lebres do Sado	63,38	130º	39º
	1728	João Vieira	A Daniel Caldeira	64,36	146º	40º
	2434	Cristovão Nunes	Torino Torrense	64,58	157º	41º
	2348	Filipe Neves	Real Academia	65,34	161º	42º
	485	Leonel Carvalhosa	Liberty Seguros	65,45	167º	43º
	2126	Pedro Barata	Individual	66,22	179º	44º
	450	António Louro	Santander Totta	66,28	180º	45º
	477	Marcio Fonseca	O Mundo da Corrida	66,55	184º	46º
	1775	Miguel Costa	G D Os Amarelos	67,52	191º	47º
	1701	Armando Parreira	Equipa T Atletico Recreat	68,03	194	48º
	1454	Alberto Correia	Santander Totta	68,25	198º	49º
	1700	Nelson Mota	Equipa T Atletico Recreat	69,23	206º	50º
	2404	Paulo Baião	Serviços S da CGD	69,24	207º	51º
	2435	Dinis Pereira	Torino Torrense	69,44	212º	52º
	1726	José Fraganito	A Daniel Caldeira	69,55	213º	53º
	1727	Pedro Semião	A Daniel Caldeira	69,58	214º	54º

	1762	Paulo Martins	Os Zatopeques	69.59	215º	55º
	217	Carlos Pereira	Sempre Favoritos	70.03	217º	56º
	1714	Pedro Justo	Lebres do Sado	70.32	225º	57º
	1739	António Bogalho	Os Torcidos	70.43	226º	58º
	368	Tiago Santos	Os Avisenses	71.11	229º	59º
	2100	Mário Constâncio	Individual	71.54	240º	60º
	452	Mário Castro	Santander Totta	72.19	244º	61º
	2133	Marco Raposo	Individual	73.35	255º	62º
	1760	Daniel	Os Zatopeques	76.47	270º	63º
	1763	Luis Miguens	Os Zatopeques	80.24	279º	64º
	2109	Rui Simões	Individual	80.58	280º	65º
	2114º	Pedro Gomes	Individual	80.59	282º	66º
	1783	Paulo Fernandes	Lebres do Sado	81.00	283º	67º



Associação de Atletismo Lebres do Sado
II Grande Prémio da Arrábida
Veteranos I
Classificação

18 de Novembro de 2007

Nº Insc	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Geral	Escalão
	2149	Rui Baltazar	Liberty Seguros	53.35	10º	1º
	2171	Manuel Vilela	Liberty Seguros	53.44	11º	2º
	2180	Fernando Ribeiro	Liberty Seguros	54.39	14º	3º
	484	Vitor Alves	Liberty Seguros	54.47	16º	4º
	2484	Paulo Alfar	Metropolitano Lisboa	54.54	17º	5º
	414	Olimpio Santos	Portucel	55.13	20º	6º
	1772	Vitor Silva	Real Academia	55.34	25º	7º
	497	Paulo Chainho	Individual	56.12	30º	8º
	436	José Nobre	NA Palácio da Justiça	57.23	42º	9º
	1752	Sérgio Santos	CCD TACA	57.34	45º	10º
	208	João P Branco	Lebres do Sado	57.36	46º	11º
	369	Rui Feio	Os Avisenses	59.26	61º	12º
	2430	Manuel Mosteias	B D F	59.45	65º	13º
	212	David Santos	Grupo JCD	59.49	66º	14º
	2312	Eugénio Barra	Real Academia	59.59	68º	15º
	388	Paulo Gonçalves	Os Avisenses	60.00	69º	16º
	435	Paulo Gomes	NA Palácio da Justiça	60.08	72º	17º
	1767	João Ribeiro	Lebres do Sado	60.30	77º	18º
	1779	David Freitas	Sempre Favoritos	60.43	80º	19º
	464	Jorge Serra	Açoreana Seguros	61.38	96º	20º
	462	Francisco Pereira	Açoreana Seguros	62.13	107º	21º
	1768	João Luzia	20Km de Almeirim	62.23	111º	22º
	2436	Adílio Ferreira	Machada Runner's	62.51	117º	23º
	1720	Vitor Silva	O Mundo da Corrida	63.43	131	24º
	211	Mário Coelho	Lebres do Sado	64.04	137º	25º
	486	Carlos M Jacinto	Individual	64.45	152º	26º
	124	João Santos	Lebres do Sado	65.17	158º	27º
	475	António Simões	S F da Serra	65.28	160º	28º
	439	António Pereira	Santander Totta	65.53	171º	29º
	2426	Paulo Pires	Serviços S da CGD	66.09	175º	30º
	370	Carlos Gonçalves	Os Avisenses	66.15	178º	31º
	438	José Grácio	Individual	76.03	186º	32º
	1753	Helder Amandinho	Individual	68.35	201º	33º
	2349	Luis M Santos	O Mundo da Corrida	70.08	221º	34º
	498	José Fiães	Individual	71.12	230º	35º
	1733	João Jorge	Individual	71.45	237º	36º
	2464	Francisco Plinio	Metropolitano Lisboa	71.53	239º	37º
	2428	Rui Xavier	EDP	72.29	248º	38º
	402	José Vilela	Robbialac	76.01	266º	39º
	2137	Jorge Nunes	Individual	77.53	273º	40º



Associação de Atletismo Lebres do Sado

II Grande Prémio da Arrábida

Veteranos II

Classificação

18 de Novembro de 2007

Nº Insc	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Geral	Escalão
	1708	José Louro	CCD CMSetúbal	52.02	5º	1º
	482	João Cardoso	Liberty Seguros	52.15	7º	2º
	1707	Luis Carlos	CCD CMSetúbal	54.21	12º	3º
	418	Fernando Jesus	Portucel	54.43	15º	4º
	2161	Jaime Lamego	Liberty Seguros	55.16	22º	5º
	2318	Germano Silva	Real Academia	55.30	24º	6º
	2152	João Cruz	Liberty Seguros	56.05	29º	7º
	1706	João Dias	CCD CMSetúbal	56.26	31º	8º
	467	Camilo Lopez	Budelpack	56.30	33º	9º
	2438	António Moreira	Clube Praças Armada	56.39	35º	10º
	1781	Armindo Cardoso	Individual	57.02	37º	11º
	476	Carlos M Fonseca	O Mundo da Corrida	57.52	49º	12º
	1723	Carlos Caldeira	A Daniel Caldeira	57.57	51º	13º
	2198	António Mina	Vale Figueira	59.44	64º	14º
	390	José M Gonçalves	Os Avisenses	59.54	67º	15º
	1702	José Hilário	Individual	61.08	88º	16º
	2456	João Hebil	Individual	62.16	109º	17º
	448	Joaquim Campos	Santander Totta	62.19	110º	18º
	18	Constantino Mendão	Lebres do Sado	62.56	120º	19º
	389	Manuel Saraiva	Os Avisenses	62.59	121º	20º
	1773	Julio Perdigão	G D Os Amarelos	63.07	124º	21º
	2459	Luis Fonseca	Amigos P da Paz	63.33	127º	22º
	499	José L Barroco	Individual	64.19	142º	23º
	2310	António Ventura	Real Academia	65.37	163º	24º
	428	Joaquim Santos	Casal das Figueiras	65.39	164º	25º
	2460	José Garrido	Amigos P da Paz	65.40	165º	26º
	2094	José Veras	Individual	65.43	166º	27º
	2468	João Sequeira	Metropolitano de Lisboa	66.54	183º	28º
	405	Luis Conceição	Ginásio V02	67.30	188º	29º
	434	Luis Parro	NA Palácio da Justiça	67.40	189º	30º
	1750	Helder Carvalho	CCD TACA	68.05	195º	31º
	1748	José Morais	CCD TACA	68.22	197º	32º
	2403	Álvaro Furtado	Serviços S da CGD	68.26	199º	33º
	1710	Rogério Costa	Lebres do Sado	70.06	220º	34º
	1751	Luis Gonçalves	CCD TACA	70.09	222º	35º
	2107	Julio Castro	Individual	70.57	228º	36º
	2467	João Cunha	Metropolitano de Lisboa	71.43	235º	37º
	2450	José Sousa	SFUAP	71.44	236º	38º
	2475	Orlando Sousa	Metropolitano de Lisboa	73.32	252º	39º
	2390	Luis Boto	Serviços S da CGD	74.09	259º	40º
	488	Herlander Braz	Individual	75.42	263º	41º
	401	Raul Costa	Robbialac	77.52	272º	42º
	2431	Luis Moyra	BDF	83.08	285º	43º



Associação de Atletismo Lebres do Sado

II Grande Prémio da Arrábida

Veteranos III

Classificação

18 de Novembro de 2007

Nº Insc	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Geral	Escalão
	2458	Herculano Pereira	Lebres do Sado	56.00	28º	1º
	424	Mário Paixão	Casal das Figueiras	57.12	38º	2º
	2473	Orlando Silva	Metropolitano de Lisboa	57.22	41º	3º
	1743	Graciano campos	CCD TACA	57.28	44º	4º
	425	João Sousa	Casal das Figueiras	57.55	50º	5º
	466	Manuel Silva	Budelpack	59.09	56º	6º
	465	Paulo Quaresma	Budelpack	59.36	62º	7º
	1780	Jorge Pereira	BES	60.10	73º	8º
	2309	Álvaro Pinto	Real Academia	60.28	76º	9º
	213	Joaquim Crispim	Grupo JCD	60.59	83º	10º
	1774	Alberto Costa	G D Os Amarelos	61.01	84º	11º
	1745	José Cabral	CCD TACA	61.15	89º	12º
	1784	Pedro Sousa	Lebres do Sado	61.17	90º	13º
	415	Ezequiel Fernandes	Portucel	61.28	91º	14º
	166	Jorge Costa	Lebres do Sado	61.42	98º	15º
	469	Manuel Azevedo	Budelpack	62.04	103º	16º
	491	António M Nascimento	Amigos P Paz	62.28	112º	17º
	2208	Virgilio Nascimento	Vale Figueira	62.39	113º	18º
	1759	Rui Barbosa	Individual	62.55	118º	19º
	1740	Manuel Campaniço	Individual	63.02	122º	20º
	1709	José Graça	CCD CMSetúbal	63.06	123º	21º
	406	José Gomes	G DINE	63.44	132º	22º
	1776	Joaquim Santos	G D Os Amarelos	63.45	133º	23º
	416	Luis Antunes	Portucel	63.46	134º	24º
	2181	Álvaro Coelho	Liberty Seguros	64.42	149º	25º
	288	José Pereira	Grupo JCD	64.45	153º	26º
	14	Álvaro Gingado	Lebres do Sado	64.52	155º	27º
	2153	Gonçalo Garcia	Liberty Seguros	65.45	168º	28º
	1757	Ermelindo Nunes	Individual	65.54	172º	29º
	2451	Henrique Alveredo	Clube Sargentos Armada	66.12	177º	30º
	2488	Amilcar Figueiredo	Robbialac	66.43	182º	31º
	119	António Caroço	Lebres do Sado	67.17	187º	32º
	444	Salvador Afonso	Santander Totta	67.44	190º	33º
	478	Henrique Fonseca	O Mundo da Corrida	67.53	192º	34º
	403	Diogo Arrais	Robbialac	68.47	202º	35º
	2429	Vicente Dias	BDF	69.14	203º	36º
	433	José Catita	NA Palácio da Justiça	69.28	208º	37º
	1756	Mário Nova	Individual	69.45	210º	38º
	495	Jorge M Pires	Individual	70.05	218º	39º
	449	José Nogueira	Santander Totta	70.05	219º	40º
	1722	António Caldeira	A Daniel Caldeira	71.37	232º	41º
	1754	Pedro Soares	Portucel	71.42	233º	42º
	2452	Albano Ginga	Clube Sargentos Armada	72.24	246º	43º
	404	Domingos Santos	A A Pontinha	73.27	251º	44º
	1746	Joaquim Machado	CCD TACA	75.28	262º	45º
	17	Luis Torrão	Lebres do Sado	80.59	281º	46º



Associação de Atletismo Lebres do Sado

II Grande Prémio da Arrábida

Veteranos IV

Classificação

18 de Novembro de 2007

Nº Insc	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Geral	Escalão
	419	João Arenga	Portucel	56.45	36º	1º
	2218	António Camacho	Vale Figueira	58.35	53º	2º
	1744	Júlio Alves	CCD TACA	59.11	57º	3º
	1770	António Guerreiro	Individual	59.15	59º	4º
	474	Amílcar Romão	S.F. da Serra	60.02	70º	5º
	1731	Gumersindo Rodrigues	Lebres do Sado	60.07	71º	6º
	2141	Carlos M. Santos	Individual	60.31	78º	7º
	2402	José Alves	Serviços S da CGD	61.05	86º	8º
	1734	Fernando Carvalho	Lebres do Sado	61.34	94º	9º
	2311	Carlos Neves	Real Academia	61.50	100º	10º
	489	José Faustino	Individual	61.59	102º	11º
	2401	António Taborda	Serviços S da CGD	62.07	105º	12º
	122	Possidónio Constantino	Lebres do Sado	62.45	114º	13º
	430	Sílvio Martins	NA Palácio da Justiça	62.47	115º	14º
	432	Álvaro Portugal	NA Palácio da Justiça	62.49	116º	15º
	1718	Alberto Cruz	Lebres do Sado	62.55	119º	16º
	2437	Francisco Nunes	Clube Praças Armada	63.31	126º	17º
	490	Michael Aberly	Individual	63.41	130º	18º
	1712	Manuel Batista	Lebres do Sado	63.47	135º	19º
	447	Reinaldo Figueira	Santader Totta	64.08	138º	20º
	1747	João Carvalho	CCD TACA	64.11	139º	21º
	2215	Rui Luís	Vale Figueira	64.15	141º	22º
	2486	Aníbal Carvalho	Individual	64.21	143º	23º
	1741	Armando Gonçalves	CCD TACA	64.38	147º	24º
	1725	João Estaço	A. Daniel Cald	64.40	148º	25º
	481	José Cruz	Liberty Seguros	64.44	150º	26º
	421	Gaspar Gonçalves	Portucel	64.52	154º	27º
	2453	Adriano Silva	Clube Sargentos Armada	65.36	162º	28º
	487	José Belchior	Individual	65.48	170º	29º
	446	José Gonçalves	Santader Totta	66.05	174º	30º
	459	João Rocha	Santader Totta	66.36	181º	31º
	2462	Fernando Cardoso	Metropolitano de Lisboa	67.59	193º	32º
	1758	Eurico Semedo	Serviços S da CGD	68.17	196º	33º
	1755	Manuel Prates	Individual	68.27	200º	34º
	2096	Vítor Rodrigues	Individual	69.21	204º	35º
	1749	José Gonçalves	CCD TACA	69.22	205º	36º
	1716	Mayer Raposo	Lebres do Sado	69.34	209º	37º
	1765	Filipe Pedro	Zatopeques	70.11	223º	38º
	437	António Pinho	O Mundo da Corrida	71.46	238º	39º
	1719	Caetano Silveira	Lebres do Sado	71.55	241º	40º
	2490	Valdemar Pereira	Individual	73.39	256º	41º
	441	José Bogalho	Santader Totta	74.01	257º	42º
	429	Joaquim Carpelho	EPUL	74.07	258º	43º
	2489	João Barata	Robbialac	74.40	261º	44º
	2346	José Luís	Real Academia	75.57	264º	45º
	1724	Renato Sousa	A Daniel Caldeira	76.47	269º	46º
	1764	Rui Alberto	Zatopeques	80.13	277º	47º
	2463	Fernando Fernandes	Metropolitano de Lisboa	82.47	284º	48º
	2432	António Morgado	B.D.F.	85.11	286º	49º



Associação de Atletismo Lebres do Sado

II Grande Prémio da Arrábida

Veteranos V

Classificação

18 de Novembro de 2007

Nº Insc	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo	Geral	Escalão
	451	João Portela	Santander Totta	56.36	34º	1º
	480	José M Costa	Liberty Seguros	59.19	60º	2º
	1721	Sobral Sousa	Individual	62.14	108º	3º
	1736	Esmeraldo Pereira	Serviços S da CGD	64.13	140º	4º
	123	José Eusébio	Lebres do Sado	64.27	144º	5º
	420	António Matos	Portucel	64.52	156º	6º
	2164	Jacinto Marques	Liberty Seguros	65.21	159º	7º
	2454	António Inácio	Clube Sargentos Armada	69.45	211º	8º
	2472	Manuel Dantas	Metropolitano de Lisboa	70.00	216º	9º
	9	Joaquim Pereira	Lebres do Sado	70.45	227º	10º
	1713	Filinto Grosso	Lebres do Sado	71.17	231º	11º
	2320	Joaquim Esteves	Real Academia	71.43	234º	12º
	2433	Idalécio Silva	Torino Torrense	72.03	243º	13º
	2347	Manuel Ribeiro	Real Academia	72.45	249º	14º
	2233	José Luido	Vale Figueira	73.33	254º	15º
	2234	Francisco Casaca	Vale Figueira	75.58	265º	16º
	2470	José Pires	Metropolitano de Lisboa	78.40	274º	17º
	2132	José M Gomes	Individual	80.14	278º	18º
	1766	José Merenga	Os Zatopeques	86.32	288º	19º



Associação de Atletismo Lebres do Sado

II Grande Prémio da Arrábida

Classificação colectiva

18 de Novembro de 2007

Feminina

1ª Lebres do Sado

Masculina

1ª	União Praise	6	pontos
2ª	CCD da Câmara Municipal de Setúbal	21	"
3ª	Liberty Seguros	26	"
4ª	Lebres do Sado	40	"
5ª	G D da Portucel	51	"
6ª	Real Academia	117	"
7ª	CCD Trab. Autarquia Concelho Almada	128	"
8ª	Casal das Figueiras	131	"
9ª	Os Avisenses	147	"
10ª	Budelpack	151	"