

Geral

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	147	Hermano Ferreira	Conforlimpa	00:30:35
2	131	Sérgio Manuel Silva	Maia AC	00:30:41
3	123	Rui Teixeira	Maratona Clube de Portugal	00:30:46
4	224	Nuno Costa	Maratona Clube de Portugal	00:31:02
5	118	hugo pinto	rb running	00:31:16
6	203	António Travassos	Clube União Artística Beneditence	00:31:43
7	125	Rui Jorge Cordeiro Muga	F.C. Mogadourense	00:32:10
8	140	Pedro Rodrigues	F.C. Mogadourense	00:32:13
9	163	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE DE FORNOS	00:32:16
10	122	Carlos Silva	Sporting Clube de Portugal	00:32:23
11	81	Riah Mohamed	SPORT LISBOA E BENFICA	00:32:26
12	206	Gonçalo Borges	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	00:33:04
13	156	TIAGO MARQUES	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:33:06
14	183	Júlio Henriques	Grupo de Atletismo da Freguesia Vidais	00:34:33
15	12	paulo pinheiro	Maratona Clube de Portugal	00:34:52
16	98	MÓNICA ROSA	ASICS/GARMIN	00:35:05
17	154	MIGUEL ÂNGELO	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:35:27
18	120	Mário Cordeiro	ACD	00:35:39
19	121	João Leal	Juventude Vidigalense	00:35:39
20	155	SERGY CHONKA	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:35:40
21	119	clarisse cruz	Sporting Clube de Portugal	00:35:43
22	179	Horácio Alexandre	Grupo de Atletismo da Freguesia Vidais	00:36:13
23	161	Carla Martinho	ADERCUS - RECER	00:36:30
24	205	Maria Madalena Antunes Carriço	Club Sport Marítimo	00:36:41
25	59	Nuno Graça	A Sacavenense	00:36:44
26	117	Helena Sampaio	Individual	00:36:47
27	90	João Miranda	Amigos Atletismo Mafra	00:36:51
28	223	Ercília Maria dos Santos Machado	Sporting Clube de Braga	00:36:55
29	177	João Carlos Ribeiro Canas	Associação Recreativa C. S. Toledo	00:37:19
30	45	Desidério Pires	Casa Benfica de Alcobça	00:37:20
31	158	Alexandre Alvarez	Clube da Natureza de Alvito	00:38:00
32	69	Alexandre Araújo	Individual	00:38:09
33	164	RAFAELA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	00:38:12
34	212	Gabriel Rodrigues	Associação Desportiva C. R. Painho	00:38:20
35	107	David Marques	CAB (Clube Atletismo da Barreira)	00:39:03
36	160	Manuel Julio	Individual	00:39:13
37	106	ELISABETE DA SILVA PEREIRA AZEVEDO	ADERCUS - RECER	00:39:26
38	132	Luis Paulo	Individual	00:39:42
39	182	Paulo Leandro	Grupo de Atletismo da Freguesia Vidais	00:39:44
40	114	Vanda Ribeiro	Grecas	00:39:46
41	84	PATRÍCIA ISABEL VIEGAS SERAFIM	Individual	00:39:49
42	165	FILIPA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	00:39:52
43	184	Acácio Campos	Grupo de Atletismo da Freguesia Vidais	00:40:12

44	24	Carlos Miguel Pato Tomás Vieira	Confraria dos Ovos Moles de Aveiro	00:40:15
45	214	Miguel Caetano	Associação Desportiva C. R. Painho	00:40:19
46	175	Nuno Manuel Batista Lorrão	Clube Industrial Desportivo Viegense	00:40:30
47	130	José Soares da Silva	Individual	00:40:36
48	23	Jorge Manuel Pato Tomás Vieira	Confraria dos Ovos Moles de Aveiro	00:40:48
49	70	Luis Ramada Pereira	Individual	00:41:04
50	94	Sérgio Filipe Rodrigues Ferreira	Individual	00:41:14
51	17	Marcus Querido Bonito	Os Amigos do B!	00:41:17
52	72	João Pedro Gomes Leandro	Individual	00:41:38
53	6	André Abreu Alexandre	Clube de Natação de Rio Maior	00:42:07
54	135	Jorge Serrazina	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	00:42:10
55	213	Manuel Ferreira	Associação Desportiva C. R. Painho	00:42:14
56	133	Antonio Miranda	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	00:42:15
57	180	Jorge Reis	Grupo de Atletismo da Freguesia Vidais	00:42:21
58	211	Amândio Caetano	Associação Desportiva C. R. Painho	00:42:23
59	76	Jose Luis Carvalho da Silva Leal	MARINHAIS AC	00:42:26
60	199	David Ferreira	Lesmas do Oeste	00:42:36
61	174	Nuno Alexandre Matos Pita	Individual	00:42:47
62	18	Nuno Alexandre Reis	Os Amigos do B!	00:42:54
63	87	Alice Basilio	Amigos Atletismo Mafra	00:42:55
64	186	Verónica Secutaru	C.R.L.P.S.	00:43:19
65	52	RAUL QUARESMA	Individual	00:43:28
66	128	Helder Varanda	ACADEMIA DO KORPO	00:43:36
67	58	Helder Rui Lopes Carvalho Marques	Sociedade Recreativa do Camarnal	00:43:37
68	77	António Manuel Carvalho Silva Leal	MARINHAIS AC	00:43:47
69	22	Rui Daniel Ramos Amorim	Confraria dos Ovos Moles de Aveiro	00:43:54
70	185	Manuel Simão	Grupo de Atletismo da Freguesia Vidais	00:44:01
71	210	Renato Fidalgo	Associação Desportiva C. R. Painho	00:44:05
72	36	Antero Rogério de Carvalho Martins	Individual	00:44:15
73	195	Pedro Carvalho	Lesmas do Oeste	00:44:17
74	68	Rafael lourenço	Individual	00:44:19
75	110	Daniel Pinto	Amigos Vale Silencio	00:44:20
76	127	Jorge Santos	ACADEMIA DO KORPO	00:44:23
77	201	Alda Lima	Lesmas do Oeste	00:44:37
78	207	Monica Michaela Popa	Clube de Futebol " os Belenenses"	00:44:38
79	80	José Duarte de Matos Araújo	Clube Atletismo Freg ^o dos Vidais	00:44:46
80	202	Gabriela Monteiro	Lesmas do Oeste	00:44:54
81	93	Ana Vieira	Individual	00:45:01
82	196	Luis Manuel Ferreira	Lesmas do Oeste	00:45:03
83	62	Orlando Duarte	Os Serranos	00:45:22
84	143	Luís Álvaro	Individual	00:45:32
85	92	José Rodrigues	Amigos Atletismo Mafra	00:45:34
86	49	Carlos Pedro Ramos Faria Tempero	Individual	00:45:35
87	75	Luis Miguel Carvalho Neves	MARINHAIS AC	00:45:36
88	38	Rui Manuel Caetano Aguiar	ACDR Toledo	00:45:37
89	113	Leonel Seleiro	Extintos 2	00:45:44
90	144	Pedro Alexandre Groba Roberto	Individual	00:45:52
91	25	luis miguel varanda neto	Individual	00:45:57

92	56	Jose Adriano Rodrigues Dionisio	Multiflow	00:45:57
93	141	CARLOS JOSÉ HENRIQUES NUNES DA SILVA	Individual	00:45:59
94	43	Sandro Jordão	Individual	00:46:03
95	42	José Carlos Cabaço Narciso	Individual	00:46:06
96	129	Agostinho Ribeiro Costa	Individual	00:46:17
97	16	Luis Miguel Jesus Capinha	Os Amigos do B!	00:46:19
98	21	MARIO SILVA	Individual	00:46:22
99	88	Helena Martins	Amigos Atletismo Mafra	00:46:34
100	209	José Ventura	Associação Desportiva C. R. Painho	00:46:42
101	208	António Rodrigues	Associação Desportiva C. R. Painho	00:46:47
102	181	Luís Pedro	Grupo de Atletismo da Freguesia Vidais	00:46:50
103	166	José Carlos Sousa	Associação de atletismo Lebres do sado	00:46:52
104	167	Artur Gonçalves	Associação de atletismo Lebres do sado	00:46:52
105	172	Francisco Calçada	O Alvitejo	00:46:53
106	63	Severino Cruz	Os Serranos	00:47:10
107	170	Branca Dias	O Alvitejo	00:47:32
108	51	HUMBERTO ALEXANDRE MENDONÇA	Individual	00:47:54
109	85	Armando Correia	LESMAS ALOPRADAS	00:48:21
110	136	Luis Nunes	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	00:48:49
111	219	Helder José Barradas da Palma	Individual	00:48:50
112	171	Carla Calçada	O Alvitejo	00:48:58
113	86	Luísa Santo	LESMAS ALOPRADAS	00:49:09
114	116	Rui MAnuel Rosa de Araújo	Individual	00:49:16
115	39	Rodolfo Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	00:49:49
116	222	José Carlos Pereira	Associação de atletismo Lebres do sado	00:49:53
117	173	Joaquim Alfredo Macatrão	Clube de Atletismo da Nazaré	00:49:55
118	139	João Armando Feliciano Lopes	Individual	00:50:06
119	150	Artur Correia	FOZ365	00:50:10
120	91	António Reis	Amigos Atletismo Mafra	00:50:27
121	60	Rafael Alberto Valente dos Santos	Individual	00:50:30
122	27	Humberto Tomé Mendonça	Individual	00:50:43
123	225	José António Patrocínio Esteves	Individual	00:50:52
124	73	José Magro	O Mundo da Corrida.Com	00:51:00
125	74	Otilia Magro	O Mundo da Corrida.Com	00:51:01
126	169	António Ramalho Batista	Individual	00:51:09
127	168	Ângelo Vieira Pereira	Individual	00:51:12
128	54	Joaquim Manuel Coelho Lima	Individual	00:51:22
129	4	Joaquim de Almeida Pereira	Individual	00:51:30
130	2	José Fernando dos Santos Brás	Individual	00:51:33
131	151	Vasco Soares	FOZ365	00:51:46
132	152	Victor Blanchard	FOZ365	00:51:46
133	178	José Luís	Grupo de Atletismo da Freguesia Vidais	00:51:50
134	5	Domingos Pires	Individual	00:52:25
135	1	André João Urbano Cardoso	Individual	00:52:36
136	197	Nuno Lima	Lesmas do Oeste	00:52:41
137	115	ANTÓNIO EDUARDO	Individual	00:52:56
138	112	Glória Serrazina	Individual	00:53:19
139	40	Rui Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	00:53:35

140	226	Estela Gonçalves	Associação de atletismo Lebres do sado	00:53:47
141	220	Valdemar Alirio Damião	Associação de atletismo Lebres do sado	00:53:48
142	109	Joaquim Adelino	Amigos Vale Silencio	00:53:59
143	3	João Luis Santos Tomás Henriques	Individual	00:54:25
144	71	Paulo Jorge de Jesus Fernandes	Individual	00:54:26
145	204	Jorge Eusébio	Individual	00:54:30
146	89	Fernanda Costa	Amigos Atletismo Mafra	00:54:34
147	142	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	00:55:08
148	157	CECILIA NICOLAU	Individual	00:55:08
149	148	Vasco Santana	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	00:55:23
150	108	Paulo Portugal	Amigos Vale Silencio	00:55:26
151	145	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	00:55:29
152	44	Orlando Gabriel da Silva Ferreira	Individual	00:55:32
153	187	Rui Carneiro	Lesmas do Oeste	00:55:57
154	190	Valter Cunha	Lesmas do Oeste	00:55:57
155	192	Miguel Silva	Lesmas do Oeste	00:55:57
156	194	Ricardo Martins	Lesmas do Oeste	00:55:57
157	67	João Dinis Alves Lúcio	Individual	00:55:59
158	14	Bernardo José Fernandes Rodrigues	Os Amigos do B!	00:56:01
159	10	Liliana Isabel Ferreira Filipe	Individual	00:56:02
160	9	João Fernando Martins Machado	Individual	00:56:17
161	41	João Carneiro	JOÃO CARNEIRO SAD	00:56:27
162	198	Carlos Monteiro	Lesmas do Oeste	00:57:01
163	189	Rui Lourenço	Lesmas do Oeste	00:57:01
164	95	José Figueiredo	ARC Socasa	00:57:12
165	19	Filipe Veludo	Os Amigos do B!	00:57:39
166	96	Ana Pipio	ARC Socasa	00:58:39
167	61	Orlando Sousa	Individual	00:58:48
168	50	JOÃO CUNHA BARBOSA	Individual	00:58:49
169	26	Dário Guilherme Mendonça Tomé	Individual	01:00:46
170	11	João Augusto Ferreira de Sousa	Individual	01:01:50
171	48	FERNANDO CUNHA FERNANDES	Individual	01:02:42
172	102	Marco Alexandre Mendes Gomes	Individual	01:03:10
173	31	Silvia Teresa Henriques Mendonça	Individual	01:03:26
174	215	Rosa Rodrigues	Associação Desportiva C. R. Painho	01:03:29
175	15	Ana Cristina Henriques da Silva Capinha	Os Amigos do B!	01:04:21
176	37	Ana Paula Castanheira Marques	Individual	01:04:33
177	28	Pedro David Moura	Individual	01:06:55
178	29	Francisco Santos	Individual	01:06:55
179	64	Lina Cruz	Os Serranos	01:10:40
180	65	Mafalda Carvalho	Os Serranos	01:10:40
181	57	Ana Clementina Ferreira Meirinhas Dionisic	Multiflow	01:12:51
182	188	Teresa Carneiro	Lesmas do Oeste	01:12:52

Geral - Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	98	MÓNICA ROSA	ASICS/GARMIN	00:35:05
2	119	CLARISSE CRUZ	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	00:35:43
3	161	CARLA MARTINHO	ADERCUS - RECER	00:36:30
4	205	MARIA MADALENA ANTUNES CARRIÇO	CLUB SPORT MARÍTIMO	00:36:41
5	117	HELENA SAMPAIO	INDIVIDUAL	00:36:47
6	223	ERCÍLIA MARIA DOS SANTOS MACHADO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	00:36:55
7	164	RAFAELA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	00:38:12
8	106	ELISABETE DA SILVA PEREIRA AZEVEDO	ADERCUS - RECER	00:39:26
9	114	VANDA RIBEIRO	GRECAS	00:39:46
10	84	PATRÍCIA ISABEL VIEGAS SERAFIM	INDIVIDUAL	00:39:49
11	165	FILIPA ALMEIDA	SPORT LISBOA E BENFICA	00:39:52
12	87	ALICE BASILIO	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:42:55
13	186	VERÓNICA SECUTARU	C.R.L.P.S.	00:43:19
14	201	ALDA LIMA	LESMAS DO OESTE	00:44:37
15	207	MONICA MICHAELA POPA	CLUBE DE FUTEBOL " OS BELENENSES"	00:44:38
16	202	GABRIELA MONTEIRO	LESMAS DO OESTE	00:44:54
17	93	ANA VIEIRA	INDIVIDUAL	00:45:01
18	88	HELENA MARTINS	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:46:34
19	170	BRANCA DIAS	O ALVITEJO	00:47:32
20	171	CARLA CALÇADA	O ALVITEJO	00:48:58
21	86	LUÍSA SANTO	LESMAS ALOPRADAS	00:49:09
22	74	OTILIA MAGRO	O MUNDO DA CORRIDA.COM	00:51:01
23	112	GLÓRIA SERRAZINA	INDIVIDUAL	00:53:19
24	226	ESTELA GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S	00:53:47
25	89	FERNANDA COSTA	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:54:34
26	142	CÉLIA AZENHA	AA LEBRES DO SADO	00:55:08
27	157	CECILIA NICOLAU	INDIVIDUAL	00:55:08
28	10	LILIANA ISABEL FERREIRA FILIPE	INDIVIDUAL	00:56:02
29	96	ANA PIPIO	ARC SOCASA	00:58:39
30	31	SILVIA TERESA HENRIQUES MENDONÇA	INDIVIDUAL	01:03:26
31	215	ROSA RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	01:03:29
32	15	ANA CRISTINA HENRIQUES DA SILVA CAPINHA	OS AMIGOS DO B!	01:04:21
33	37	ANA PAULA CASTANHEIRA MARQUES	INDIVIDUAL	01:04:33
34	64	LINA CRUZ	OS SERRANOS	01:10:40
35	65	MAFALDA CARVALHO	OS SERRANOS	01:10:40
36	57	ANA CLEMENTINA FERREIRA MEIRINHAS DIONISIO	MULTIFLOW	01:12:51
37	188	TERESA CARNEIRO	LESMAS DO OESTE	01:12:52

Geral - Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	147	HERMANO FERREIRA	CONFORLIMPA	00:30:35
2	131	SÉRGIO MANUEL SILVA	MAIA AC	00:30:41
3	123	RUI TEIXEIRA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:30:46
4	224	NUNO COSTA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:31:02
5	118	HUGO PINTO	RB RUNNING	00:31:16
6	203	ANTÓNIO TRAVASSOS	CLUBE UNIÃO ARTISTICA BENEDITENCE	00:31:43
7	125	RUI JORGE CORDEIRO MUGA	F.C. MOGADOURENSE	00:32:10
8	140	PEDRO RODRIGUES	F.C. MOGADOURENSE	00:32:13
9	163	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE DE FORNOS	00:32:16
10	122	CARLOS SILVA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	00:32:23
11	81	RIAH MOHAMED	SPORT LISBOA E BENFICA	00:32:26
12	206	GONÇALO BORGES	GRUPO DESPORTIVO 3 SANTOS POPULARE	00:33:04
13	156	TIAGO MARQUES	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:33:06
14	183	JÚLIO HENRIQUES	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:34:33
15	12	PAULO PINHEIRO	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	00:34:52
16	154	MIGUEL ÂNGELO	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:35:27
17	120	MÁRIO CORDEIRO	ACD	00:35:39
18	121	JOÃO LEAL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	00:35:39
19	155	SERGY CHONKA	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	00:35:40
20	179	HORÁCIO ALEXANDRE	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:36:13
21	59	NUNO GRAÇA	A SACAVENENSE	00:36:44
22	90	JOÃO MIRANDA	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:36:51
23	177	JOÃO CARLOS RIBEIRO CANAS	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA C. S. TOLEDO	00:37:19
24	45	DESIDÉRIO PIRES	CASA BENFICA DE ALCOBAÇA	00:37:20
25	158	ALEXANDRE ALVAREZ	CLUBE DA NATUREZA DE ALVITO	00:38:00
26	69	ALEXANDRE ARAÚJO	INDIVIDUAL	00:38:09
27	212	GABRIEL RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:38:20
28	107	DAVID MARQUES	CAB (CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA)	00:39:03
29	160	MANUEL JULIO	INDIVIDUAL	00:39:13
30	132	LUIS PAULO	INDIVIDUAL	00:39:42
31	182	PAULO LEANDRO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:39:44
32	184	ACÁCIO CAMPOS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:40:12
33	24	CARLOS MIGUEL PATO TOMÁS VIEIRA	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:40:15
34	214	MIGUEL CAETANO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:40:19
35	175	NUNO MANUEL BATISTA LORVÃO	CLUBE INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	00:40:30
36	130	JOSÉ SOARES DA SILVA	INDIVIDUAL	00:40:36
37	23	JORGE MANUEL PATO TOMÁS VIEIRA	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:40:48
38	70	LUIS RAMADA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:41:04
39	94	SÉRGIO FILIPE RODRIGUES FERREIRA	INDIVIDUAL	00:41:14
40	17	MARCUS QUERIDO BONITO	OS AMIGOS DO B!	00:41:17
41	72	JOÃO PEDRO GOMES LEANDRO	INDIVIDUAL	00:41:38
42	6	ANDRÉ ABREU ALEXANDRE	CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	00:42:07
43	135	JORGE SERRAZINA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:42:10

44	213	MANUEL FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:42:14
45	133	ANTONIO MIRANDA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:42:15
46	180	JORGE REIS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:42:21
47	211	AMÂNDIO CAETANO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:42:23
48	76	JOSE LUIS CARVALHO DA SILVA LEAL	MARINHAIS AC	00:42:26
49	199	DAVID FERREIRA	LESMAS DO OESTE	00:42:36
50	174	NUNO ALEXANDRE MATOS PITA	INDIVIDUAL	00:42:47
51	18	NUNO ALEXANDRE REIS	OS AMIGOS DO B!	00:42:54
52	52	RAUL QUARESMA	INDIVIDUAL	00:43:28
53	128	HELDER VARANDA	ACADEMIA DO KORPO	00:43:36
54	58	HELDER RUI LOPES CARVALHO MARQUES	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	00:43:37
55	77	ANTÓNIO MANUEL CARVALHO SILVA LEAL	MARINHAIS AC	00:43:47
56	22	RUI DANIEL RAMOS AMORIM	CONFRARIA DOS OVOS MOLES DE AVEIRO	00:43:54
57	185	MANUEL SIMÃO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:44:01
58	210	RENATO FIDALGO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:44:05
59	36	ANTERO ROGÉRIO DE CARVALHO MARTINS	INDIVIDUAL	00:44:15
60	195	PEDRO CARVALHO	LESMAS DO OESTE	00:44:17
61	68	RAFAEL LOURENÇO	INDIVIDUAL	00:44:19
62	110	DANIEL PINTO	AMIGOS VALE SILENCIO	00:44:20
63	127	JORGE SANTOS	ACADEMIA DO KORPO	00:44:23
64	80	JOSÉ DUARTE DE MATOS ARAÚJO	CLUBE ATLETISMO FREGº DOS VIDAIS	00:44:46
65	196	LUIS MANUEL FERREIRA	LESMAS DO OESTE	00:45:03
66	62	ORLANDO DUARTE	OS SERRANOS	00:45:22
67	143	LUÍS ÁLVARO	INDIVIDUAL	00:45:32
68	92	JOSÉ RODRIGUES	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:45:34
69	49	CARLOS PEDRO RAMOS FARIA TEMPERO	INDIVIDUAL	00:45:35
70	75	LUIS MIGUEL CARVALHO NEVES	MARINHAIS AC	00:45:36
71	38	RUI MANUEL CAETANO AGUIAR	ACDR TOLEDO	00:45:37
72	113	LEONEL SELEIRO	EXTINTOS 2	00:45:44
73	144	PEDRO ALEXANDRE GROBA ROBERTO	INDIVIDUAL	00:45:52
74	56	JOSE ADRIANO RODRIGUES DIONISIO	MULTIFLOW	00:45:57
75	25	LUIS MIGUEL VARANDA NETO	INDIVIDUAL	00:45:57
76	141	CARLOS JOSÉ HENRIQUES NUNES DA SILVA	INDIVIDUAL	00:45:59
77	43	SANDRO JORDÃO	INDIVIDUAL	00:46:03
78	42	JOSÉ CARLOS CABAÇO NARCISO	INDIVIDUAL	00:46:06
79	129	AGOSTINHO RIBEIRO COSTA	INDIVIDUAL	00:46:17
80	16	LUIS MIGUEL JESUS CAPINHA	OS AMIGOS DO B!	00:46:19
81	21	MARIO SILVA	INDIVIDUAL	00:46:22
82	209	JOSÉ VENTURA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:46:42
83	208	ANTÓNIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA C. R. PAINHO	00:46:47
84	181	LUÍS PEDRO	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:46:50
85	166	JOSÉ CARLOS SOUSA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S/	00:46:52
86	167	ARTUR GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S/	00:46:52
87	172	FRANCISCO CALÇADA	O ALVITEJO	00:46:53
88	63	SEVERINO CRUZ	OS SERRANOS	00:47:10
89	51	HUMBERTO ALEXANDRE MENDONÇA	INDIVIDUAL	00:47:54
90	85	ARMANDO CORREIA	LESMAS ALOPRADAS	00:48:21
91	136	LUIS NUNES	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:48:49

92	219	HELDER JOSÉ BARRADAS DA PALMA	INDIVIDUAL	00:48:50
93	116	RUI MANUEL ROSA DE ARAÚJO	INDIVIDUAL	00:49:16
94	39	RODOLFO CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:49:49
95	222	JOSÉ CARLOS PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S/	00:49:53
96	173	JOAQUIM ALFREDO MACATRÃO	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	00:49:55
97	139	JOÃO ARMANDO FELICIANO LOPES	INDIVIDUAL	00:50:06
98	150	ARTUR CORREIA	FOZ365	00:50:10
99	91	ANTÓNIO REIS	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	00:50:27
100	60	RAFAEL ALBERTO VALENTE DOS SANTOS	INDIVIDUAL	00:50:30
101	27	HUMBERTO TOMÉ MENDONÇA	INDIVIDUAL	00:50:43
102	225	JOSÉ ANTÓNIO PATROCÍNIO ESTEVES	INDIVIDUAL	00:50:52
103	73	JOSÉ MAGRO	O MUNDO DA CORRIDA.COM	00:51:00
104	169	ANTÓNIO RAMALHO BATISTA	INDIVIDUAL	00:51:09
105	168	ÂNGELO VIEIRA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:51:12
106	54	JOAQUIM MANUEL COELHO LIMA	INDIVIDUAL	00:51:22
107	4	JOAQUIM DE ALMEIDA PEREIRA	INDIVIDUAL	00:51:30
108	2	JOSÉ FERNANDO DOS SANTOS BRÁS	INDIVIDUAL	00:51:33
109	151	VASCO SOARES	FOZ365	00:51:46
110	152	VICTOR BLANCHARD	FOZ365	00:51:46
111	178	JOSÉ LUÍS	GRUPO DE ATLETISMO DA FREGUESIA VID.	00:51:50
112	5	DOMINGOS PIRES	INDIVIDUAL	00:52:25
113	1	ANDRÉ JOÃO URBANO CARDOSO	INDIVIDUAL	00:52:36
114	197	NUNO LIMA	LESMAS DO OESTE	00:52:41
115	115	ANTÓNIO EDUARDO	INDIVIDUAL	00:52:56
116	40	RUI CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:53:35
117	220	VALDEMAR ALIRIO DAMIÃO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO S/	00:53:48
118	109	JOAQUIM ADELINO	AMIGOS VALE SILENCIO	00:53:59
119	3	JOÃO LUIS SANTOS TOMÁS HENRIQUES	INDIVIDUAL	00:54:25
120	71	PAULO JORGE DE JESUS FERNANDES	INDIVIDUAL	00:54:26
121	204	JORGE EUSÉBIO	INDIVIDUAL	00:54:30
122	148	VASCO SANTANA	CAOB CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	00:55:23
123	108	PAULO PORTUGAL	AMIGOS VALE SILENCIO	00:55:26
124	145	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	00:55:29
125	44	ORLANDO GABRIEL DA SILVA FERREIRA	INDIVIDUAL	00:55:32
126	187	RUI CARNEIRO	LESMAS DO OESTE	00:55:57
127	190	VALTER CUNHA	LESMAS DO OESTE	00:55:57
128	192	MIGUEL SILVA	LESMAS DO OESTE	00:55:57
129	194	RICARDO MARTINS	LESMAS DO OESTE	00:55:57
130	67	JOÃO DINIS ALVES LÚCIO	INDIVIDUAL	00:55:59
131	14	BERNARDO JOSÉ FERNANDES RODRIGUES	OS AMIGOS DO B!	00:56:01
132	9	JOÃO FERNANDO MARTINS MACHADO	INDIVIDUAL	00:56:17
133	41	JOÃO CARNEIRO	JOÃO CARNEIRO SAD	00:56:27
134	189	RUI LOURENÇO	LESMAS DO OESTE	00:57:01
135	198	CARLOS MONTEIRO	LESMAS DO OESTE	00:57:01
136	95	JOSÉ FIGUEIREDO	ARC SOCASA	00:57:12
137	19	FILIPE VELUDO	OS AMIGOS DO B!	00:57:39
138	61	ORLANDO SOUSA	INDIVIDUAL	00:58:48
139	50	JOÃO CUNHA BARBOSA	INDIVIDUAL	00:58:49



ATLETA-DIGITAL

CLASSIFICAÇÕES (10400 metros)

Corrida Pela Vida
Caldas da Rainha
11 de Dezembro de 2010

140	26	DÁRIO GUILHERME MENDONÇA TOMÉ	INDIVIDUAL	01:00:46
141	11	JOÃO AUGUSTO FERREIRA DE SOUSA	INDIVIDUAL	01:01:50
142	48	FERNANDO CUNHA FERNANDES	INDIVIDUAL	01:02:42
143	102	MARCO ALEXANDRE MENDES GOMES	INDIVIDUAL	01:03:10
144	28	PEDRO DAVID MOURA	INDIVIDUAL	01:06:55
145	29	FRANCISCO SANTOS	INDIVIDUAL	01:06:55