

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente*

Resultados por Escalão

**BENJAMINS FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3372	Raquel Dias	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	3272	Margarida Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	14
3º	3927	Catarina Santos	MGBOOS	13
4º	3810	Susana Santos	Federação da Paz Universal	12
5º	3718	Carolina Sousa	Individual	11
6º	3697	Catarina Lourenço	Associação Atlético de Pego Longo	10
7º	3706	Rita Henriques	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	9
8º	3739	Maria Colman	Os Invencíveis - V. M.	8
9º	1354	Rita Santos	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	7

**BENJAMINS MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	376	Frederico Bassungue	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3277	Rui Cruz	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	14
3º	3921	Edir Serra	MGBOOS	13
4º	3004	Gonçalo Alexandre Nova	U. R. C. A.	12
5º	3606	Rodrigo Pereira	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	11
6º	3033	Pedro Guedes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	3130	Simão Guedes	Individual	9

**INFANTIS FEMININOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3925	Soraia Tavares	MGBOOS	15
2º	327	Érica Ferreira	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	14
3º	3163	Diana N'Deque	Associação Atlético de Pego Longo	13
4º	1452	Irina Vitorino	Mirantense Futebol Clube	12
5º	3928	Carolina Serra	MGBOOS	11
6º	1336	Patrícia Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	3371	Raquel Pereira	G. D. R. de Manique de Cima	9

**INFANTIS MASCULINOS**

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3275	Miguel Guedelha	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	3918	João Mendes	MGBOOS	14
3º	3249	Rodrigo Marques	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	13
4º	3139	Henrique Henriques	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	12
5º	3276	Miguel Cruz	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	11
6º	3437	João Pedro	Grupo Desp. 3 Santos Populares	10
7º	147	Diogo Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	3651	Francisco Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	8
9º	3931	Fábio Tavares	MGBOOS	7
10º	3920	José Silva	MGBOOS	6
11º	3923	Ricardo Bernardino	MGBOOS	5
12º	3649	Diogo Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	4
13º	3136	Marcelino Rodrigues	Ginásio Clube de Queluz	3

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS** (Continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
14º	3688	João Barbosa	Ginásio Clube de Queluz	2
15º	1069	Ruben Rodrigues	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
16º	3293	Tiago Azevedo	Ginásio Clube de Queluz	1
17º	3922	David Santos	MGBOOS	1
18º	3376	Rodrigo Pinho	G. D. R. de Manique de Cima	1
19º	3711	João Carvalho	Individual	1
20º	434	Pedro Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
21º	3930	Helder Gonçalves	MGBOOS	1
22º	3766	Daniel Caldas	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
23º	3057	Ildo Gomes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
24º	3648	Francisco Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
25º	3681	André Alves	Individual	1
26º	3768	Rafael Caldas	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
27º	3259	Bruno Rosário	G. D. R. de Manique de Cima	1

**INICIADOS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3166	Bruna Jesus	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3553	Vanessa Agulha	Ginásio Clube de Queluz	14
3º	3526	Elisangela Fernandes	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3164	Rocaya Baldé	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	3165	Janete Santos	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	3255	Ana Catarina Silva	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	3003	Carolina Branco	U. R. C. A.	9
8º	3167	Ana Carvalho	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	3696	Andreia Lourenço	Associação Atlética de Pego Longo	7

**INICIADOS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3269	Luis Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	3152	Tiago Lopes	União Sport Clube de Mira Sintra	14
3º	3924	Claudio Ribeiro	MGBOOS	13
4º	3811	Flávio Santos	Federação da Paz Universal	12
5º	431	Valdir Barros	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	11
6º	381	Pedro Lemos	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	10
7º	259	André Oliveira	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8º	3929	Simeon Yurukov	MGBOOS	8
9º	3786	Gonçalo Santos	Vale Penedo	7
10º	3422	Tiago Pires da Silva	Individual	6
11º	3009	João Miguel Nova	U. R. C. A.	5
12º	3365	Miguel Ângelo Tomé	G. D. R. de Manique de Cima	4
13º	3926	Jorge Monteiro	MGBOOS	3
14º	3313	Filipe Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	3534	Alexandre Esteves	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****JUVENIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3933	Claudia Esteves	MGBOOS	15
2º	3264	Joana Coelho	G. D. R. de Manique de Cima	14
3º	3168	Ludmila N'Deque	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	409	Rita Dias	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	12
5º	3128	Rita Rodrigues	Individual	11
6º	1522	Manuela Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	3693	Jucimara Gomes	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	3694	Daice Costa	Associação Atlética de Pego Longo	8

**JUVENIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3398	Ricardo Jorge Barbosa	União Sport Clube de Mira Sintra	15
2º	3194	Eduardo Carneiro	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3150	Paulo Gouveia	União Sport Clube de Mira Sintra	13
4º	3189	António Silva	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	1501	Edgar Martins	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	11
6º	3023	Emanuel Ramos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	168	João Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	3020	André Pereira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	3061	Hélio Freixo	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	3191	Bruno Chaurilha	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	3395	Ricardo Maneira Correia	Ginásio Clube de Queluz	5
12º	3705	Alexandre Lourenço	Grupo Desp. 3 Santos Populares	4
13º	3196	Josezinho Mandica	Associação Atlética de Pego Longo	3
14º	369	Ricardo Silva	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	2

**JUNIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	88	Carina Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15

**JUNIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3700	Rodrigo Silva	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	422	Fábio Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	14
3º	3454	Ivo Fernandes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	3624	Bruno Forte	U. R. C. A.	12
5º	3631	Pedro Jorge	Grupo Desp. 3 Santos Populares	11
6º	3129	Rui Morais	Individual	10
7º	1574	Anónio Tavares	Atlético Clube de Porto Salvo	9
8º	421	Ruben Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	8
9º	3017	Christopher Guimarães	U. R. C. A.	7

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente*

Resultados por Escalão

**SENIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	1061	Catarina Ferreira	Individual	15
2º	3392	Alexandra Alves	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3717	Elsa Ribeirinho	Individual	13
4º	1080	Paula Silva	Açoreana Clube Banif	12
5º	3101	Raquel Lopes	U. R. C. A.	11
6º	1020	Carla Leitão	Clube Atletismo Amigos de Belém	10
7º	332	Elisabete Filipe	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8º	343	Susana Canilho	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	8
9º	3434	Teresa Rosário	Grupo Desp. 3 Santos Populares	7
10º	3826	Inês Pereira	Individual	6
11º	3769	Ana Caldas	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	5
12º	3685	Estela Costa	Individual	4
13º	418	Rosário Peniz	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	3
14º	3778	Susana Ferreira	Individual	2
15º	3884	Ana Simões	Grupo Desportivo da Cimpor	1
16º	3011	Margarete Cruz	U. R. C. A.	1
17º	3281	Carla Miranda	Ginásio Clube de Queluz	1
18º	3939	Teresa Tupholme	Individual	1
19º	3803	Andreia Rocha	Pernas de Gafanhoto	1
20º	3849	Rute Timóteo	Run 4 Fun	1
21º	3840	Fernanda Timóteo	Run 4 Fun	1
22º	3900	Mónica Guerreiro	Individual	1
23º	3380	Teresa Sérvulo	G. D. R. de Manique de Cima	1
24º	3855	Liliana Gomes	Individual	1

**SENIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3013	Nuno Carraça	U. R. C. A.	15
2º	2980	José Moreira	Grupo Desportivo da Reboleira	14
3º	3202	Adalberto Furtado	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	1182	João Caetano	Associação de Pára-Quedistas Tejo-Norte	12
5º	92	Ricardo Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
6º	1313	Hélder Grosso	Associação de Pára-Quedistas Tejo-Norte	10
7º	3058	Janício Reis	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3736	Marco Grileiro	Individual	8
9º	3213	Fernando Miranda	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	3825	Fernando Pereira	Individual	6
11º	3151	Paulo Hermezilha	União Sport Clube de Mira Sintra	5
12º	3799	António Gasparinho	Individual	4
13º	3680	Euclides Sanches	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	3
14º	3643	Ademar Souza	Individual	2
15º	1060	João Daniel Ferreira	Individual	1
16º	3002	Carlos Miguel Pires	U. R. C. A.	1
17º	144	Hugo Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
18º	3808	Pedro Gabriel	Amigos Parque da Paz	1
19º	269	Alberto Monteiro	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (Continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
20º	3099	Rogério Azevedo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
21º	3369	Pedro Pereira	G. D. R. de Manique de Cima	1
22º	3552	José Sousa	A. A. Lebres do Sado	1
23º	1090	Veaceslav Ignat	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
24º	272	Paulo Lopes	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
25º	3366	Nuno Rijo	G. D. R. de Manique de Cima	1
26º	3792	André Costa	Individual	1
27º	3153	Paulo Brito	Clube Futebol Os Belenenses	1
28º	93	Nuno Carrilho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
29º	1434	Carlos Manuel Vitorino	Mirantense Futebol Clube	1
30º	3106	Carlos Guedes	Individual	1
31º	274	Josué Frade	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
32º	3265	João Prisal	G. D. R. de Manique de Cima	1
33º	221	Pedro Ferreira	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	1
34º	3007	Hugo Serrano	U. R. C. A.	1
35º	3374	Ricardo Romba	G. D. R. de Manique de Cima	1
36º	3415	Flávio Cordeiro	G. D. R. de Manique de Cima	1
37º	166	Luis Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
38º	861	João Tiago Fernandes	Grupo Cult. Atlet. Naveg. de Porto Salvo	1
39º	3280	José António	Ginásio Clube de Queluz	1
40º	3814	Bruno Afonso	Individual	1
41º	3612	Paulo Reis	STEP BY STEP	1
42º	3829	Carlos Gonçalves	Individual	1
43º	3267	José Pinho	G. D. R. de Manique de Cima	1
44º	3787	Rui Silva	Vale Penedo	1
45º	3742	Manuel Miranda	Individual	1
46º	1475	Rui Lacerda	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	1
47º	3731	Sérgio Nunes	Individual	1
48º	3207	Laudigelson Cruz	Associação Atlético de Pego Longo	1
49º	3423	João Sousa Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
50º	1297	Joaquim Grilo	Grupo Excurcionista "Os Económicos"	1
51º	3419	Joaquim Calado	G. D. R. de Manique de Cima	1
52º	3835	João Fialho	Run 4 Fun	1
53º	1201	Sérgio Pires	Valejas Atletico Clube	1
54º	3589	José Ferraz	Individual	1
55º	1531	Marco Gouveia	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
56º	1355	Miguel Pinho	Individual	1
57º	3817	Nuno Sá	Individual	1
58º	364	Paulo Marques	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
59º	3634	Paulo Cândido	Individual	1
60º	3798	Rui Geraldés	Individual	1
61º	1184	Carlos Lopes	ARRUDENSE	1
62º	3914	Sérgio Silva	Clube Peter Pan Sintra	1
63º	3124	Miguel Valente	Individual	1
64º	3830	Rui Silva	Individual	1
65º	163	Leandro Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (Continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
66º	3776	Hugo Cruz	Individual	1
67º	3831	Hugo Sousa	Individual	1
68º	3777	Bruno Scheidecker	Individual	1
69º	3113	Hugo Rodrigues	Individual	1
70º	3802	André Coelho	Individual	1
71º	3772	Pedro Voda-Larga	Individual	1
72º	3807	João Gonçalves	Pernas de Gafanhoto	1
73º	3804	Ivo Pimenta	Pernas de Gafanhoto	1
74º	3890	Paulo Ascensão	Grupo Desportivo da Cimpor	1
75º	3774	André Mendes	Gerações Sport Clube	1
76º	3350	Rui Costa	Associação Desportiva Real Academia	1
77º	3891	Frederico Gomes	Papa Léguas Team	1
78º	3912	Vitor Santos	Carapaus de Corrida	1
79º	3819	Jorge Valadares	Individual	1
80º	3913	Jorge Ferreira	Clube Peter Pan Sintra	1
81º	406	António Pinto	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
82º	3738	Nuno Mota	Os Invencíveis - V. M.	1
83º	3887	João Freire	Grupo Desportivo da Cimpor	1
84º	3761	Wilson Cá	Individual	1
85º	3785	Artur Gaio	Individual	1
86º	3767	Tiago Ribeiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
87º	3805	Pedro Natal	Pernas de Gafanhoto	1
88º	3864	Luis Cardoso	G. A. Monsanto - Gascan	1
89º	3903	Rui Alves	Individual	1
90º	3851	Nuno Monteiro	Run 4 Fun	1
91º	3747	Marco Cruz	Clube Recreativo Alvorada	1
92º	3827	Carlos Pereira	Individual	1
93º	3674	João Brandão	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
94º	3708	André Beja	Individual	1
95º	3936	Vasco Ramos	Individual	1
96º	3854	José Gomes	Individual	1

**VETERANAS F40**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3095	Maria Alexandra Alves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	3709	Ana Mendes	Individual	14
3º	103	Luisa Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
4º	3176	Carla Jesus	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	3788	Helena Silva	Vale Penedo	11
6º	3100	Carla Marrafa	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	412	Ana Martins	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	9
8º	3733	Carla Silva	Individual	8
9º	3677	Ana Pereira	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	7
10º	135	Maria Manuela Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	3425	Amélia Fernades	Grupo Desp. 3 Santos Populares	5

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANAS F40** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
12º	3377	Rosa Dias	G. D. R. de Manique de Cima	4
13º	3937	Paula Soares	Individual	3
14º	3789	Helena Santos	Vale Penedo	2
15º	3006	Helena Magalhães	U. R. C. A.	1
16º	3726	Gorete Capucho	Associação Atlética de Pego Longo	1
17º	3837	Cristina Caldeira	Run 4 Fun	1
18º	3910	Margarida Pardal	Carapaus de Corrida	1

**VETERANOS M40**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	1339	António Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	3224	Humberto Silva	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	2981	Paulo Moreira	Grupo Desportivo da Reboleira	13
4º	3870	Luis Paulo	Bahia	12
5º	55	Paulo Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
6º	3317	Luciano Conceição	Futebol Clube "O Despertar"	10
7º	365	Jorge Rodrigues	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	9
8º	3389	Luis Oliveira	Individual	8
9º	3064	António Costa	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	7
10º	3076	José Félix	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	6
11º	3120	Herminio Reis	Individual	5
12º	3262	Helder Lopes	G. D. R. de Manique de Cima	4
13º	3790	Isidro Simões	Vale Penedo	3
14º	3719	Mário Amaro	Individual	2
15º	1004	Manuel Martins	Academia do Lumiar	1
16º	3090	João GONÇALVES	CCDSINTRA	1
17º	131	António Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
18º	3836	Nuno Marques	Run 4 Fun	1
19º	3828	João Paiva	Clube Anacom	1
20º	3629	Manuel António	G. D. R. de Manique de Cima	1
21º	102	Luis Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
22º	3632	Nuno Cabanas	Individual	1
23º	1005	Artur Botão	Academia do Lumiar	1
24º	3743	Jorge Amaral	Associação Atlética de Pego Longo	1
25º	3878	João Afonso	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	1
26º	3909	Jaime Pardal	Carapaus de Corrida	1
27º	3270	Luis Tomé	G. D. R. de Manique de Cima	1
28º	3935	Domingos Folgado	Individual	1
29º	3253	Mário João Santos	Individual	1
30º	3791	Alberto Santos	Vale Penedo	1
31º	3894	Manuel Brás	Serviços Sociais da CGD	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANAS F45**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	1464	Maria Pedro	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leão	15
2º	133	Mª Lurdes Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	3740	Tina Oliveira	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3428	Emilia Borges	Grupo Desp. 3 Santos Populares	12
5º	3426	Anabela Oliveira	Grupo Desp. 3 Santos Populares	11
6º	382	Maria Teresa Pereira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	10
7º	3279	Patrícia Mafalda Pedro	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	9
8º	3892	Fátima Fernandes	Papa Léguas Team	8
9º	3045	Maria Augusta Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	151	Maria Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	3885	Helena Silva	Grupo Desportivo da Cimpor	5
12º	391	Isabel Crespo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	4
13º	3012	Mariza Guimarães	U. R. C. A.	3
14º	3549	Gabriela Teixeira	.	2
15º	415	Armanda Robalo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1

**VETERANOS M45**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	402	José Martins	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3072	Jorge Baltazar	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	14
3º	3438	Américo	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	13
4º	3907	Humberto Viais	Clube Ferroviário de Portugal	12
5º	3725	Joaquim Capucho	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	104	Carlos Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	3858	José Silva	Odimarq Alumínios	9
8º	3227	João Pereira	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	3047	José Alberto Lemos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	3383	Mário Cardoso	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	6
11º	278	Fernando Correia	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	5
12º	3812	Armindo Santos	Federação da Paz Universal	4
13º	134	José Maria Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14º	3856	José Bexiga	Individual	2
15º	3333	Herculano Araújo	Associação Desportiva Real Academia	1
16º	109	Manuel Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
17º	3432	Manuel Mendes	Grupo Desp. 3 Santos Populares	1
18º	3715	João Borrega	Clube do Grupo BES	1
19º	3026	João Cândido	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
20º	3427	Augusto Fernandes	Grupo Desp. 3 Santos Populares	1
21º	3430	Joaquim Oliveira	Grupo Desp. 3 Santos Populares	1
22º	211	Carlos Marques	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leão	1
23º	3714	Carlos Nabiça	Clube do Grupo BES	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANOS M45** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
24º	140	Paulo Luis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
25º	3385	Manuel Conceição	Individual	1
26º	3712	Carlos Silva	Individual	1
27º	3346	Manuel Rodrigues	Associação Desportiva Real Academia	1
28º	405	Edgar David	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
29º	3944	Manuel Marrafa	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
30º	212	Joaquim Lopes	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	1
31º	3633	Fernando Cândido	Individual	1
32º	3684	Joaquim Guedelha	G. D. R. de Manique de Cima	1
33º	3833	João Melo	Individual	1
34º	3263	Hipólito Ferreira	G. D. R. de Manique de Cima	1
35º	3782	Carlos Mimoso	Individual	1
36º	3384	Adalberto Grilo	Individual	1
37º	3028	Joaquim Hermenegildo	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
38º	3934	Egídio Silva	MGBOOS	1
39º	800	Acácio Luis	União Recreativa Dafundo	1
40º	1031	Rui Varela	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
41º	3732	Carlos Monteiro	Individual	1
42º	3762	Jorge Talhada	Individual	1
43º	3860	Luis Antunes	GAMGascan	1
44º	3908	Agostinho Dias	Carapaus de Corrida	1
45º	3645	Vitor Aguiar	Associação Atlética de Pego Longo	1
46º	404	António Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
47º	3888	Juvenal Monteiro	Grupo Desportivo da Cimpor	1
48º	389	Carlos Alberto Crespo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
49º	3871	Américo Fonseca	Bahia	1
50º	3832	Isidro Filipe	Individual	1
51º	3683	Custódio Silva	G. D. R. de Manique de Cima	1

**VETERANAS F50**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	539	Maria de Fátima Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	392	Manuela Folgado	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	14
3º	323	Maria Antunes	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	13
4º	322	Isabel Silva	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	12
5º	120	Lina Valente	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
6º	3397	Maria Rosa Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
7º	3813	Fátima Abreu	Federação da Paz Universal	9
8º	124	Fernanda Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
9º	3181	Maria da Luz Freire	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	3653	Vitória Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	6
11º	174	Paula Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
12º	3784	Teresa Janela	Individual	4
13º	383	Noémia Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	3

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANAS F50** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
14º	3352	Antónia Cruz	U. R. C. A.	2
15º	3179	Joana Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	1
16º	565	Fernanda Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
17º	411	Perpetua Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
18º	3554	Elisabete Pinto	Os Pintos	1
19º	22	Maria Ferreira	.	1
20º	1535	Maria Caeiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
21º	390	Ilda Pacheco	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1

**VETERANOS M50**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	119	António Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	1085	António Paias	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	14
3º	3332	Germano Silva	Associação Desportiva Real Academia	13
4º	1075	António Dias	Associação de Pára-Quedistas Tejo-Norte	12
5º	3018	Deolindo André	U. R. C. A.	11
6º	253	Fernando Sousa	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	10
7º	604	Luis Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
8º	116	Alcindo Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
9º	111	Américo Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
10º	3750	João Rodrigues	Clube Recreativo Alvorada	6
11º	384	Carlos Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	5
12º	321	João Luis Santos	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	4
13º	3655	Emídio Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	3
14º	3063	António Coelho	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	2
15º	3737	Fernando Pineza	Individual	1
16º	603	Domingos Penedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
17º	3749	Ligório Borlot	Clube Recreativo Alvorada	1
18º	2115	Manuel Correia	Associação de Moradores da Atibá	1
19º	607	António Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
20º	3092	José Santos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
21º	3235	João Santos	Associação Atlética de Pego Longo	1
22º	3713	Daniel Nunes	Individual	1
23º	1328	Eduardo Rodrigues	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
24º	3872	Manuel Rodrigues	Bahia	1
25º	112	Joaquim Ferrão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
26º	2036	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
27º	3433	José Borges	Grupo Desp. 3 Santos Populares	1
28º	118	José Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
29º	3436	Jorge Silva Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
30º	1035	José Castro	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
31º	308	Lúcio Morais	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	1
32º	3278	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	1
33º	3070	Henrique Fonseca	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANOS M50** (Continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
34º	3783	Carlos Janela	Individual	1
35º	3396	José Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
36º	121	Francisco Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
37º	3779	Jorge Narciso	Casa da Comarca de Arganil	1
38º	3820	Carlos Teixeira	Individual	1
39º	3548	Paulo Teixeira	.	1
40º	2976	Pedro Pinto	Clube Colaboradores da Axa	1
41º	3780	António Lopes	Casa da Comarca de Arganil	1
42º	3710	José Silva	Individual	1

**VETERANOS M55**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3440	Domingos Neca	Jovens da Serra das Minas	15
2º	312	João Soares	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	14
3º	2092	Herculano Domingues	Associação de Moradores da Atibá	13
4º	3439	Alberto Almeida	Jovens da Serra das Minas	12
5º	3071	Joaquim Costa	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	11
6º	3523	Mário Gomes	Associação Atlético de Pego Longo	10
7º	3773	Fernando Matos	Gerações Sport Clube	9
8º	310	Ventura Saraiva	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	8
9º	125	Armando Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
10º	3340	José Oliveira	Associação Desportiva Real Academia	6
11º	3075	José Serrano	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	5
12º	3442	Manuel Pinto	Jovens da Serra das Minas	4
13º	3059	José Couto	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	3
14º	3441	Carlos Claro	Jovens da Serra das Minas	2
15º	3765	Orlando Martins	Individual	1
16º	3834	José Pereira	Individual	1
17º	59	Vitor Manuel Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
18º	396	Mario Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
19º	3815	Manuel Afonso	Individual	1
20º	3237	Joaquim Almeida	Associação Atlético de Pego Longo	1
21º	3781	Sebastião Melo	Casa da Comarca de Arganil	1
22º	3734	António Freitas	Individual	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Escalão****VETERANOS M60**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3068	Carlos Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	15
2º	1001	Francisco Mouchinho	Academia do Lumiar	14
3º	316	José Alves	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	13
4º	3066	Arnaldo Machado	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	12
5º	3906	Silvino Martins	Individual	11
6º	3240	Armando Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	3748	Gilberto Gonçalves	Clube Recreativo Alvorada	9
8º	3242	Virgílio Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	8
9º	3079	José Paulino Carlos	Serviços Sociais da CGD	7
10º	3893	Aurelio Calado	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	6
11º	314	Domingos Costa	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	5
12º	3091	Joaquim Coelho	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	2732	António Marques	Individual	3

**VETERANOS M65**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	1188	Albino Neiva	Valejas Atletico Clube	15
2º	1187	Joaquim Neiva	Valejas Atletico Clube	14
3º	318	António Santos	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	13
4º	3331	Fernando Lopes	Associação Desportiva Real Academia	12
5º	3245	Joaquim Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	3246	Martinho Freire	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	3746	Jaime Palma	Individual	9

**VETERANOS M70**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	388	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3078	José Silvério	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	14
3º	3069	Fernando Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão- Mem Martins	13
4º	1179	Arménio Patrício	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	12

**VETERANOS M70 (Continuação)**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
5º	3945	António Ferreira	Individual	11
6º	1117	Manuel Ferreira	Individual	10
7º	1127	António Madeiros	Grupo Excursionista "Os Económicos"	9

**DEFICIENTES A PÉ FEMININO**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3449	Claudia Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente*

Resultados por Escalão

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3468	Pedro Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3239	João Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3524	Jorge Miranda	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3010	Luis Esteves	U. R. C. A.	12
5º	3035	Rui Castilho	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	11
6º	3093	Manuel Correia	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Equipa**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
1º	Associação Atlética de Pego Longo	339
2º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	221
3º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	217
4º	G. R. D. "Os Fixes"	178
5º	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	165
6º	MGBOOS	141
7º	G. D. R. de Manique de Cima	123
8º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	107
9º	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	92
10º	Grupo Desp. 3 Santos Populares	67
11º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	62
12º	União Sport Clube de Mira Sintra	47
13º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	43
14º	Federação para a Paz Universal	39
15º	Associação de Paraquedistas Tejo-Norte	34
15º	Associação Desportiva Real Academia	34
17º	Jovens da Serra das Minas	33
18º	Vale Penedo	32
19º	Valejas Atletico Clube	30
20º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	28
21º	Ginásio Clube de Queluz	27
21º	Grupo Desportivo da Reboleira	27
23º	Clube Recreativo Alvorada	18
23º	Grupo Rec. Cult. e Desp. ee Leião	18
25º	Academia do Lumiar	16
26º	Associação de Moradores da Atibá	14
26º	Bahia	14
28º	Mirantense Futebol Clube	13
29º	Açoreana Clube Banif	12
29º	Clube Amigos do Atletismo de Belém	12
29º	Clube Ferroviário de Portugal	12
29º	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	12
33º	Grupo Excurcionista "Os Económicos"	11
34º	Futebol Clube "O Despertar"	10
34º	Gerações Sport Clube	10
34º	Grupo Desportivo da Cimpor	10
37º	Atlético Clube de Porto Salvo	9
37º	Odimarq Aluminios	9
37º	Os Invencíveis V. M.	9
37º	Para Léguas Team	9
37º	Serviços Sociais da CGD	9

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Corrida do Ambiente***Resultados por Equipa**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
42º	Run 4 Fun	6
43º	Carapaus de Corrida	4
44º	Casa da Comarca de Arganil	3
45º	Clube do Grupo BES	2
45º	Clube Peter Pan de Sintra	2
45º	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
45º	Pernas de Gafanhoto	2
49º	A. A. Lebres do Sado	1
49º	Amigos do Parque da Paz	1
49º	Arrudense	1
49º	Clube Anacom	1
49º	Clube de Colaboradores da AXA	1
49º	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1
49º	G. A. Monsanto - Gascan	1
49º	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	1
49º	Grupo Cult. Atlet. Navegadores de Porto Salvo	1
49º	Nucleo de Atletismo da Zona da Abóboda	1
49º	Os Pintos	1
49º	Step by Step	1
49º	União Recreativa Dafundo	1

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>
1061	Catarina FERREIRA	IND	SENF	1	0:35:41
3392	Alexandra ALVES	AAPL	SENF	2	0:38:18
3717	ELSA RIBEIRINHO	IND	SENF	3	0:39:47
1080	Paula SILVA	ABANIF	SENF	4	0:40:25
3101	Raquel LOPES	URCA	SENF	5	0:41:33
1020	Carla LEITAO	CAABELEM	SENF	6	0:43:36
332	Elisabete FILIPE	GRDLAGE	SENF	7	0:45:02
343	Susana CANILHO	GRDLAGE	SENF	8	0:47:13
3434	Teresa Rosário	GD3SP	SENF	9	0:47:13
3826	INES PEREIRA	IND	SENF	10	0:47:57
3769	ANA CALDAS	CCDSINTRE	SENF	11	0:48:10
3685	ESTRELA COSTA	IND	SENF	12	0:48:13
418	Rosário PENIZ	GRDFIXES	SENF	13	0:49:33
3778	SUSANA PEREIRA	IND	SENF	14	0:49:46
3884	ANA SIMOES	CIMPOR	SENF	15	0:50:20
3011	Margarete CRUZ	URCA	SENF	16	0:50:29
3281	Carla MIRANDA	GCQUELUZ	SENF	17	0:50:42
3939	TERESA TUPHOLME	IND	SENF	18	0:50:53
3803	ANDREIA ROCHA	Pgafanhot	SENF	19	0:51:25
3849	RUTE TIMOTEO	Run4Fun	SENF	20	0:52:22
3840	FERNANDA TIMOTEO	Run4Fun	SENF	21	0:53:06
3900	MONICA GUERREIRO	IND	SENF	22	0:54:25
3380	Teresa SERVULO	MANIQCIMA	SENF	23	0:54:44
3855	LILIANA GOMES	IND	SENF	24	1:05:26

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	Tempo
3013	Nuno CARRAÇA	URCA	SENM	1	0:26:33
2980	JOSE MOREIRA	DREBOLEIR	SENM	2	0:26:55
3202	Adalberto FURTADO	AAPL	SENM	3	0:27:15
1182	João CAETANO	APQTN	SENM	4	0:27:31
92	Ricardo PEREIRA	CRLEOESPS	SENM	5	0:27:42
1313	Hélder Grosso	APQTN	SENM	6	0:28:04
3058	Janício REIS	ADRC	SENM	7	0:28:22
3736	MARCO GRILEIRO	IND	SENM	8	0:29:09
3213	Fernando MIRANDA	AAPL	SENM	9	0:29:51
3825	FERNANDO PEREIRA	IND	SENM	10	0:30:04
3151	Paulo HERMEZILHA	USMIRASIN	SENM	11	0:30:11
3799	ANTONIO GASPARINHO	IND	SENM	12	0:30:17
3680	EUCLIDES SANCHES	CBAMMAST	SENM	13	0:30:36
3643	ADEMAR SOUZA	IND	SENM	14	0:31:19
1060	João Daniel FERREIRA	IND	SENM	15	0:31:30
3002	Carlos Miguel PIRES	URCA	SENM	16	0:31:39
144	Hugo GONÇALVES	CRLEOESPS	SENM	17	0:31:47
3808	PEDRO GABRIEL	APPAZ	SENM	18	0:31:56
269	Alberto MONTEIRO	GRDLAGE	SENM	19	0:31:59
3099	Rogério AZEVEDO	CCDSINTRA	SENM	20	0:32:29
3369	Pedro PEREIRA	MANIQCIMA	SENM	21	0:32:34
3552	JOSÉ SOUSA	AALSADO	SENM	22	0:32:38
1090	Veaceslav IGNAT	GDJLEIAO	SENM	23	0:33:08
272	Paulo LOPES	GRDLAGE	SENM	24	0:33:11
3366	Nuno RIJO	MANIQCIMA	SENM	25	0:33:15
3792	ANDRE COSTA	IND	SENM	26	0:33:19
3153	Paulo BRITO	CFBELENEN	SENM	27	0:33:26
93	Nuno CARRILHO	CRLEOESPS	SENM	28	0:33:46
1434	Carlos Manuel Vitorino	MIRANTENS	SENM	29	0:34:27
3106	Carlos GUEDES	IND	SENM	30	0:34:41
274	Josué FRADE	GRDLAGE	SENM	31	0:34:51
3265	João PRISAL	MANIQCIMA	SENM	32	0:35:03
221	Pedro FERREIRA	GRCDLEIAO	SENM	33	0:35:12
3007	Hugo SERRANO	URCA	SENM	34	0:35:52
3374	Ricardo ROMBA	MANIQCIMA	SENM	35	0:35:55
3415	FLAVIO CORDEIRO	MANIQCIMA	SENM	36	0:35:56
166	Luis AIRES	CRLEOESPS	SENM	37	0:36:00
861	João Tiago FERNANDES	GCNAVEPS	SENM	38	0:36:05
3280	José ANTONIO	GCQUELUZ	SENM	39	0:36:29
3814	BRUNO AFONSO	IND	SENM	40	0:36:48
3612	PAULO REIS	STEPBYSTE	SENM	41	0:36:54
3829	CARLOS GONÇALVES	IND	SENM	42	0:36:57
3267	José PINHO	MANIQCIMA	SENM	43	0:37:01
3787	RUI SILVA	PENEDO	SENM	44	0:37:06

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	Tempo
3742	MANUEL MIRANDA	IND	SENM	45	0:37:12
1475	Rui Lacerda	GARMINCOO	SENM	46	0:37:14
3731	SERGIO NUNES	IND	SENM	47	0:37:38
3207	Laudigelson CRUZ	AAPL	SENM	48	0:37:54
3423	João Sousa Oliveira	ADRC	SENM	49	0:38:03
1297	Joaquim GRILLO	GEECONOMI	SENM	50	0:38:33
3419	JOAQUIM CALADO	MANIQCIMA	SENM	51	0:38:57
3835	JOAO FIALHO	Run4Fun	SENM	52	0:39:02
1201	Sérgio PIRES	VALEJAS	SENM	53	0:39:13
3589	JOSE FERRAZ	IND	SENM	54	0:39:29
1531	MARCO GOUVEIA	GDJLEIAO	SENM	55	0:39:58
1355	MIGUEL PINHO	IND	SENM	56	0:40:05
3817	NUNO SA	IND	SENM	57	0:40:27
364	Paulo MARQUES	GRDLAGE	SENM	58	0:40:33
3634	PAULO CANDIDO	IND	SENM	59	0:40:45
3798	RUI GERALDES	IND	SENM	60	0:40:52
1184	Carlos LOPES	ARRUDENSE	SENM	61	0:41:09
3914	SERGIO SILVA	PETERPAN	SENM	62	0:41:24
3124	Miguel VALENTE	IND	SENM	63	0:41:53
3830	RUI SILVA	IND	SENM	64	0:47:12
163	Leandro AMARO	CRLEOESPS	SENM	65	0:47:12
3776	HUGO CRUZ	IND	SENM	66	0:47:13
3831	HUGO SOUSA	IND	SENM	67	0:47:13
3777	BRUNO SCHEIDECKER	IND	SENM	68	0:47:13
3113	Hugo RODRIGUES	IND	SENM	69	0:47:19
3802	ANDRE COELHO	IND	SENM	70	0:47:43
3772	PEDRO VIDA- LARGA	IND	SENM	71	0:47:44
3807	JOAO GONÇALVES	Pgafanhot	SENM	72	0:47:54
3804	IVO PIMENTA	Pgafanhot	SENM	73	0:47:54
3890	PAULO ASCENÇÃO	CIMPOR	SENM	74	0:47:58
3774	ANDRE MENDES	GERACOES	SENM	75	0:48:06
3350	Rui COSTA	REALACAD	SENM	76	0:48:31
3891	FREDERICO GOMES	PARALEGUA	SENM	77	0:48:33
3912	VITOR SANTOS	CARAP AUS	SENM	78	0:48:42
3819	JORGE VALADARES	IND	SENM	79	0:48:59
3913	JORGE FERREIRA	PETERPAN	SENM	80	0:49:04
406	António PINTO	GRDFIXES	SENM	81	0:49:36
3738	NUNO MOTA	INVENCIVE	SENM	82	0:49:42
3887	JOAO FREIRE	CIMPOR	SENM	83	0:49:56
3761	WILSON CA	IND	SENM	84	0:50:50
3785	ARTUR GAIO	IND	SENM	85	0:50:54
3767	TIAGO RIBEIRO	CCDSINTRE	SENM	86	0:51:19
3805	PEDRO NATAL	Pgafanhot	SENM	87	0:51:22
3864	LUIS CARDOSO	GAMGascan	SENM	88	0:51:27
3903	RUI ALVES	IND	SENM	89	0:51:30

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>
3851	NUNO MONTEIRO	Run4Fun	SENM	90	0:52:20
3747	MARCO CRUZ	ALVORADA	SENM	91	0:53:00
3827	CARLOS PEREIRA	IND	SENM	92	0:53:09
3674	JOAO BRANDAO	CCDSINTRE	SENM	93	0:55:18
3708	ANDRE BEJA	IND	SENM	94	0:55:43
3936	VASCO RAMOS	IND	SENM	95	0:55:50
3854	JOSE GOMES	IND	SENM	96	1:05:32

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	Tempo
3095	Maria Alexandra ALVES	CCDSINTRA	VET1F	1	0:39:11
3709	ANA MENDES	IND	VET1F	2	0:39:23
103	Luisa SANTO	CRLEOESPS	VET1F	3	0:40:14
3176	Carla JESUS	AAPL	VET1F	4	0:41:06
3788	HELENA SILVA	PENEDO	VET1F	5	0:47:09
3100	Carla MARRAFA	CCDSINTRA	VET1F	6	0:47:15
412	Ana MARTINS	GRDFIXES	VET1F	7	0:47:16
3733	CARLA SILVA	IND	VET1F	8	0:47:20
3677	ANA PEREIRA	CCDSINTRE	VET1F	9	0:47:44
135	Maria Manuela ANTON	CRLEOESPS	VET1F	10	0:48:26
3425	Amélia Fernades	GD3SP	VET1F	11	0:48:36
3377	Rosa DIAS	MANIQCIMA	VET1F	12	0:48:55
3937	PAULA SOARES	IND	VET1F	13	0:50:12
3789	HELENA SANTOS	PENEDO	VET1F	14	0:50:45
3006	Helena MAGALHAES	URCA	VET1F	15	0:52:01
3726	GORETE CAPUCHO	AAPL	VET1F	16	0:52:12
3837	CRISTINA CALDEIRA	Run4Fun	VET1F	17	0:52:17
3910	MARGARIDA PARDAL	CARAP AUS	VET1F	18	0:55:27

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	Tempo
1339	ANTÓNIO MURTEIRA	CRLEOESPS	VET1M	1	0:29:14
3224	Humberto SILVA	AAPL	VET1M	2	0:29:21
2981	PAULO MOREIRA	DREBOLEIR	VET1M	3	0:29:43
3870	LUIS PAULO	BAHIA	VET1M	4	0:30:15
55	Paulo PAIS	CRLEOESPS	VET1M	5	0:30:44
3317	Luciano CONCEIÇÃO	DESPERTAR	VET1M	6	0:31:13
365	Jorge RODRIGUES	GRDLAGE	VET1M	7	0:31:35
3389	Luis OLIVEIRA	IND	VET1M	8	0:31:50
3064	António COSTA	CBAMMAST	VET1M	9	0:32:18
3076	José FELIX	CBAMMAST	VET1M	10	0:32:23
3120	Herminio REIS	IND	VET1M	11	0:32:59
3262	Helder LOPES	MANIQCIMA	VET1M	12	0:33:05
3790	ISIDRO SIMOES	PENEDO	VET1M	13	0:36:39
3719	MARIO AMARO	IND	VET1M	14	0:36:59
1004	Manuel MARTINS	ALUMIAR	VET1M	15	0:38:11
3090	João GONÇALVES	CCDSINTRA	VET1M	16	0:38:46
131	António VILELA	CRLEOESPS	VET1M	17	0:38:47
3836	NUNO MARQUES	Run4Fun	VET1M	18	0:38:48
3828	JOAO PAIVA	ANACOM	VET1M	19	0:38:54
3629	MANUEL ANTONIO	MANIQCIMA	VET1M	20	0:39:44
102	Luis GOMES	CRLEOESPS	VET1M	21	0:39:45
3632	NUNO CABANAS	IND	VET1M	22	0:40:47
1005	Artur BOTAO	ALUMIAR	VET1M	23	0:41:56
3743	JORGE AMARAL	AAPL	VET1M	24	0:42:12
3878	JOAO AFONSO	CBAMMAST	VET1M	25	0:47:45
3909	JAIME PARDAL	CARAPAUS	VET1M	26	0:47:55
3270	Luis TOME	MANIQCIMA	VET1M	27	0:48:57
3935	DOMINGOS FOLGADO	IND	VET1M	28	0:49:39
3253	Mário João SANTOS	IND	VET1M	29	0:50:39
3791	ALBERTO SANTOS	PENEDO	VET1M	30	0:50:47
3894	MANUEL BRAS	SSCGD	VET1M	31	0:54:52

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	Tempo
1464	Maria Pedro	GRCDLEIAO	VET2F	1	0:18:48
133	Mª Lurdes OLIVEIRA	CRLEOESPS	VET2F	2	0:18:53
3740	TINA OLIVEIRA	AAPL	VET2F	3	0:19:04
3428	Emilia Borges	GD3SP	VET2F	4	0:20:15
3426	Anabela Oliveira	GD3SP	VET2F	5	0:20:24
382	Maria Teresa PEREIRA	GRDFIXES	VET2F	6	0:20:35
3279	Patrícia Mafalda PEDRO	CBAMMAST	VET2F	7	0:20:48
3892	FATIMA FERNANDES	PARALEGUA	VET2F	8	0:21:31
3045	Maria Augusta ALMEIDA	ADRC	VET2F	9	0:22:04
151	Maria ALMEIDA	CRLEOESPS	VET2F	10	0:22:41
3885	HELENA SILVA	CIMPOR	VET2F	11	0:22:50
391	Isabel CRESPO	GRDFIXES	VET2F	12	0:25:21
3012	Mariza GUIMARAES	URCA	VET2F	13	0:27:50
3549	GABRIELA TEIXEIRA	.	VET2F	14	0:28:21
415	Armanda ROBALO	GRDFIXES	VET2F	15	0:28:43

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	Tempo
402	José MARTINS	GRDFIXES	VET2M	1	0:28:17
3072	Jorge BALTAZAR	CBAMMAST	VET2M	2	0:28:58
3438	AMERICO	CBAMMAST	VET2M	3	0:29:04
3907	HUMBERTO VIAIS	CFPortuga	VET2M	4	0:29:35
3725	JOAQUIM CAPUCHO	AAPL	VET2M	5	0:29:47
104	Carlos MENDES	CRLEOESPS	VET2M	6	0:30:21
3858	JOSE SILVA	ODIMARQUE	VET2M	7	0:31:23
3227	João PEREIRA	AAPL	VET2M	8	0:31:26
3047	José Alberto LEMOS	ADRC	VET2M	9	0:31:40
3383	Mário CARDOSO	CBAMMAST	VET2M	10	0:31:44
278	Fernando CORREIA	GRDLAGE	VET2M	11	0:33:36
3812	ARMINDO SANTOS	FPUivers	VET2M	12	0:34:29
134	José Maria OLIVEIRA	CRLEOESPS	VET2M	13	0:34:32
3856	JOSE BEXIGA	IND	VET2M	14	0:34:53
3333	Herculano ARAUJO	REALACAD	VET2M	15	0:35:00
109	MANUEL ARAUJO	CRLEOESPS	VET2M	16	0:35:06
3432	Manuel Mendes	GD3SP	VET2M	17	0:36:11
3715	JOAO BORREGA	CG BES	VET2M	18	0:36:45
3026	João CANDIDO	ADRC	VET2M	19	0:37:09
3427	Augusto Fernandes	GD3SP	VET2M	20	0:37:35
3430	Joaquim Oliveira	GD3SP	VET2M	21	0:37:48
211	Carlos MARQUES	GRCdleIAO	VET2M	22	0:37:51
3714	CARLOS NABIÇA	CG BES	VET2M	23	0:38:06
140	Paulo LUIS	CRLEOESPS	VET2M	24	0:38:41
3385	Manuel CONCEIÇÃO	IND	VET2M	25	0:39:06
3712	CARLOS SILVA	IND	VET2M	26	0:39:35
3346	Manuel RODRIGUES	REALACAD	VET2M	27	0:39:50
405	Edgar DAVID	GRDFIXES	VET2M	28	0:40:21
3944	MANUEL MARRAFA	CCDSINTRA	VET2M	29	0:40:23
212	Joaquim LOPES	GRCdleIAO	VET2M	30	0:40:37
3633	FERNANDO CANDIDO	IND	VET2M	31	0:40:50
3684	JOAQUIM GUEDELHA	MANIQCIMA	VET2M	32	0:40:54
3833	JOAO MELO	IND	VET2M	33	0:40:57
3263	Hipólito FERREIRA	MANIQCIMA	VET2M	34	0:41:22
3782	CARLOS MIMOSO	IND	VET2M	35	0:41:30
3384	Adalberto GRILO	IND	VET2M	36	0:41:42
3028	Joaquim HERMENEGILDO	ADRC	VET2M	37	0:41:49
3934	EGIDIO SILVA	MGBOOS	VET2M	38	0:41:59
800	Acácio LUIS	URDAFUNDO	VET2M	39	0:42:30
1031	Rui VARELA	CAABELEM	VET2M	40	0:43:22
3732	CARLOS MONTEIRO	IND	VET2M	41	0:47:23
3762	JORGE TALHADA	IND	VET2M	42	0:47:41
3860	LUIS ANTUNES	GAMGascan	VET2M	43	0:47:44
3908	AGOSTINHO DIAS	CARAPAUS	VET2M	44	0:48:01

# TROFÉU SINTRA A CORRER

15-Jun-11

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>	<u>An</u>
3645	VITOR AGUIAR	AAPL	VET2M	45	0:49:29	
404	António FERREIRA	GRDFIXES	VET2M	46	0:50:16	
3888	JUVENAL MONTEIRO	CIMPOR	VET2M	47	0:50:17	
389	Carlos Alberto CRESPO	GRDFIXES	VET2M	48	0:50:56	
3871	AMERICO FONSECA	BAHIA	VET2M	49	0:50:57	
3832	ISIDRO FILIPE	IND	VET2M	50	0:51:06	
3683	CUSTODIO SILVA	MANIQCIMA	VET2M	51	0:52:04	

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	Tempo
539	Maria de Fátima SANTOS	LINDAPAST	VET3F	1	0:17:19
392	Manuela FOLGADO	GRDFIXES	VET3F	2	0:18:34
323	Maria ANTUNES	GRDLAGE	VET3F	3	0:18:40
322	Isabel SILVA	GRDLAGE	VET3F	4	0:19:08
120	Lina VALENTE	CRLEOESPS	VET3F	5	0:19:48
3397	Maria Rosa Carita	CCDSINTRA	VET3F	6	0:20:10
3813	FATIMA ABREU	FPUivers	VET3F	7	0:20:19
124	Fernanda LUCAS	CRLEOESPS	VET3F	8	0:22:09
3181	Maria da Luz FREIRE	AAPL	VET3F	9	0:22:59
3653	VITÓRIA MONTEIRO	CBAMMAST	VET3F	10	0:24:01
174	Paula COSTA	CRLEOESPS	VET3F	11	0:24:09
3784	TERESA JANELA	IND	VET3F	12	0:24:13
383	Noémia COELHO	GRDFIXES	VET3F	13	0:25:13
3352	Antónia CRUZ	URCA	VET3F	14	0:25:32
3179	Joana TAVARES	AAPL	VET3F	15	0:25:37
565	Fernanda RIBEIRO	LINDAPAST	VET3F	16	0:25:45
411	Perpetua OLIVEIRA	GRDFIXES	VET3F	17	0:25:55
3554	ELISABETE PINTO	OSPINTOS	VET3F	18	0:28:15
22	MARIA FERREIRA	.	VET3F	19	0:28:36
1535	MARIA CAEIRO	CRLEOESPS	VET3F	20	0:31:28
390	Ilda PACHECO	GRDFIXES	VET3F	21	0:36:49

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>
119	António VALE	CRLEOESPS	VET3M	1	0:30:00
1085	António PAIAS	GRDLAGE	VET3M	2	0:30:29
3332	Germano SILVA	REALACAD	VET3M	3	0:31:09
1075	António DIAS	APQTN	VET3M	4	0:32:01
3018	Deolindo ANDRE	URCA	VET3M	5	0:32:04
253	Fernando SOUSA	GRDLAGE	VET3M	6	0:32:06
604	Luis PREGO	LINDAPAST	VET3M	7	0:32:56
116	Alcindo ALMEIDA	CRLEOESPS	VET3M	8	0:34:44
111	Américo AMARO	CRLEOESPS	VET3M	9	0:34:47
3750	JOAO RODRIGUES	CRALVORAD	VET3M	10	0:35:26
384	Carlos SOUSA	GRDFIXES	VET3M	11	0:35:36
321	João Luis SANTOS	GRDLAGE	VET3M	12	0:35:47
3655	EMIDIO ALEXANDRE	CBAMMAST	VET3M	13	0:35:49
3063	António COELHO	CBAMMAST	VET3M	14	0:35:50
3737	FERNANDO PINEZA	IND	VET3M	15	0:36:13
603	Domingos PENEDO	LINDAPAST	VET3M	16	0:36:14
3749	LIGORIO BORLOT	ALVORADA	VET3M	17	0:37:17
2115	Manuel CORREIA	ATIBA	VET3M	18	0:37:56
607	António ALMEIDA	LINDAPAST	VET3M	19	0:38:09
3092	José SANTOS	CCDSINTRA	VET3M	20	0:38:23
3235	João SANTOS	AAPL	VET3M	21	0:38:38
3713	DANIEL NUNES	IND	VET3M	22	0:38:59
1328	Eduardo Rodrigues	GRDLAGE	VET3M	23	0:39:18
3872	MANUEL RODRIGUES	BAHIA	VET3M	24	0:39:42
112	Joaquim FERRAO	CRLEOESPS	VET3M	25	0:39:55
2036	Paulino PACHECO	NAZA	VET3M	26	0:40:09
3433	José Borges	GD3SP	VET3M	27	0:40:17
118	José CARDOSO	CRLEOESPS	VET3M	28	0:40:35
3436	Jorge Silva Oliveira	ADRC	VET3M	29	0:41:13
1035	José CASTRO	CAABELEM	VET3M	30	0:43:14
308	Lúcio MORAIS	GRDLAGE	VET3M	31	0:44:21
3278	Joaquim CRUZ	CBAMMAST	VET3M	32	0:44:47
3070	Henrique FONSECA	CBAMMAST	VET3M	33	0:47:44
3783	CARLOS JANELA	IND	VET3M	34	0:47:50
3396	José Carita	CCDSINTRA	VET3M	35	0:48:46
121	Francisco PAIS	CRLEOESPS	VET3M	36	0:48:48
3779	JORGE NARCISO	ARGANIL	VET3M	37	0:49:01
3820	CARLOS TEIXEIRA	IND	VET3M	38	0:49:06
3548	PAULO TEIXEIRA	.	VET3M	39	0:49:49
2976	PEDRO PINTO	CCAXA	VET3M	40	0:50:22
3780	ANTONIO LOPES	ARGANIL	VET3M	41	0:54:23
3710	JOSE SILVA	IND	VET3M	42	0:57:24

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	Tempo
3440	Domingos Neca	JSMINAS	VET4M	1	0:31:53
312	João SOARES	GRDLAGE	VET4M	2	0:33:38
2092	Herculano DOMINGUES	ATIBA	VET4M	3	0:34:39
3439	Alberto Almeida	JSMINAS	VET4M	4	0:35:09
3071	Joaquim COSTA	CBAMMAST	VET4M	5	0:35:32
3523	Mário Gomes	AAPL	VET4M	6	0:36:51
3773	FERNANDO MATOS	GERACOES	VET4M	7	0:37:43
310	Ventura SARAIVA	GRDLAGE	VET4M	8	0:38:14
125	Armando CORREIA	CRLEOESPS	VET4M	9	0:39:53
3340	José OLIVEIRA	REALACAD	VET4M	10	0:40:11
3075	José SERRANO	CBAMMAST	VET4M	11	0:40:28
3442	Manuel Pinto	JSMINAS	VET4M	12	0:40:30
3059	José COUTO	ADRC	VET4M	13	0:40:43
3441	Carlos Claro	JSMINAS	VET4M	14	0:41:36
3765	ORLANDO MARTINS	IND	VET4M	15	0:41:37
3834	JOSE PEREIRA	IND	VET4M	16	0:48:38
59	Vitor Manuel RODRIGUES	CRLEOESPS	VET4M	17	0:50:00
396	Mario SOUSA	GRDFIXES	VET4M	18	0:52:24
3815	MANUEL AFONSO	IND	VET4M	19	0:52:25
3237	Joaquim ALMEIDA	AAPL	VET4M	20	0:53:13
3781	SEBASTIAO MELO	ARGANIL	VET4M	21	0:56:45
3734	ANTONIO FREITAS	IND	VET4M	22	1:22:15

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>
3068	Carlos MONTEIRO	CBAMMAST	VET5M	1	0:34:35
1001	Francisco MOUCHINHO	ALUMIAR	VET5M	2	0:35:55
316	José ALVES	GRDLAGE	VET5M	3	0:36:36
3066	Arnaldo MACHADO	CBAMMAST	VET5M	4	0:41:28
3906	SILIVINO MARTINS	IND	VET5M	5	0:41:39
3240	Armando TAVARES	AAPL	VET5M	6	0:47:26
3748	GILBERTO GONÇALVES	ALVORADA	VET5M	7	0:47:27
3242	Virgílio RODRIGUES	AAPL	VET5M	8	0:47:53
3079	José Carlos PATINHA	CBAMMAST	VET5M	9	0:48:53
3893	AURELIO CALADO	SSCGD	VET5M	10	0:50:02
314	Domingos COSTA	GRDLAGE	VET5M	11	0:50:25
3091	Joaquim COELHO	CCDSINTRA	VET5M	12	0:50:37
2732	ANTÓNIO MARQUES	IND	VET5M	13	0:54:33

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>
1188	Albino NEIVA	VALEJAS	VET6M	1	0:16:23
1187	Joaquim NEIVA	VALEJAS	VET6M	2	0:17:25
318	António SANTOS	GRDLAGE	VET6M	3	0:19:17
3331	Fernando LOPES	REALACAD	VET6M	4	0:20:05
3245	Joaquim ARAUJO	AAPL	VET6M	5	0:20:29
3246	Martinho FREIRE	AAPL	VET6M	6	0:23:09
3746	JAIME PALMA	IND	VET6M	7	0:28:31

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>
388	Bernardino PEREIRA	GRDFIXES	VET7M	1	0:17:08
3078	José SILVERIO	CBAMMAST	VET7M	2	0:18:59
3069	Fernando FERREIRA	CBAMMAST	VET7M	3	0:19:53
1179	Arménio PATRICIO	GDUCAXIEN	VET7M	4	0:20:53
3945	ANTONIO FERREIRA	IND	VET7M	5	0:25:02
1117	MANUEL FERREIRA	IND	VET7M	6	0:28:26
1127	António MADEIROS	GEECONOMI	VET7M	7	0:36:28

# TROFÉU SINTRA A CORRER

Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>
88	Carina CABRAL	CRLEOESPS	JUNF	1

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	
3700	RODRIGO SILVA	AAPL	JUNM	1	0:29:57
422	Fábio FERREIRA	GRDFIXES	JUNM	2	0:30:33
3454	Ivo Fernandes	SCRDAMAIA	JUNM	3	0:32:51
3624	BRUNO FORTE	URCA	JUNM	4	0:33:22
3631	PEDRO JORGE	GD3SP	JUNM	5	0:33:32
3129	Rui MORAIS	IND	JUNM	6	0:33:42
1574	ANTÓNIO TAVARES	ACPSALVO	JUNM	7	0:36:08
421	Ruben FERREIRA	GRDFIXES	JUNM	8	0:37:04
3017	Christopher GUIMARAES	URCA	JUNM	9	0:37:40

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u></u>
3933	CLAUDIA ESTEVES	MGBOOS	JUVF	1	0:17:15
3264	Joana COELHO	MANIQCIMA	JUVF	2	0:18:05
3168	LUDIMILA NDEQUE	AAPL	JUVF	3	0:18:29
409	Rita DIAS	GRDFIXES	JUVF	4	0:19:38
3128	Rita RODRIGUES	IND	JUVF	5	0:19:43
1522	MANUELA MENDES	CRLEOESPS	JUVF	6	0:20:41
3693	JUCIMARA GOMES	AAPL	JUVF	7	0:23:21
3694	DAICE COSTA	AAPL	JUVF	8	0:23:26

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>P.escalão</b>	
3398	Ricardo Jorge Barbosa	USMIRASIN	JUVM	1	0:14:07
3194	Eduardo CARNEIRO	AAPL	JUVM	2	0:14:16
3150	Paulo GOUVEIA	USMIRASIN	JUVM	3	0:14:25
3189	António SILVA	AAPL	JUVM	4	0:14:30
1501	EDGAR MARTINS	GRDFIXES	JUVM	5	0:14:59
3023	Emanuel RAMOS	ADRC	JUVM	6	0:15:03
168	João DAMIAO	CRLEOESPS	JUVM	7	0:15:51
3020	André PEREIRA	ADRC	JUVM	8	0:15:56
3061	Hélio FREIXO	ADRC	JUVM	9	0:16:29
3191	Bruno CHAURILHA	AAPL	JUVM	10	0:16:44
3395	Ricardo Maneira Correia	GCQUELUZ	JUVM	11	0:16:57
3705	ALEXANDRE LOURENÇO	GD3SP	JUVM	12	0:17:29
3196	Josezinho MANDICA	AAPL	JUVM	13	0:17:34
369	Ricardo SILVA	GRDLAGE	JUVM	14	0:19:12

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>
3166	Bruna JESUS	AAPL	INICF	1	0:09:18
3553	VANESSA GULHA	GCQUELUZ	INICF	2	0:09:40
3526	ELISANGELA FERNANDES	AAPL	INICF	3	0:09:50
3164	Rocaya BALDE	AAPL	INICF	4	0:09:59
3165	Janete SANTOS	AAPL	INICF	5	0:10:34
3255	Ana Catarina SILVA	MANIQCIMA	INICF	6	0:10:41
3003	Carolina BRANCO	URCA	INICF	7	0:11:03
3167	Ana CARVALHO	AAPL	INICF	8	0:13:55
3696	ANDREIA LOURENÇO	AAPL	INICF	9	0:14:02

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>P.escalão</b>	
3269	Luis LOPES	MANIQCIMA	INICM	1	0:08:10
3152	Tiago LOPES	USMIRASIN	INICM	2	0:08:30
3924	CLAUDIO RIBEIRO	MGBOOS	INICM	3	0:08:38
3811	FLAVIO SANTOS	FPUivers	INICM	4	0:08:40
431	Valdir BARROS	GRDFIXES	INICM	5	0:08:50
381	Pedro LEMOS	GRDFIXES	INICM	6	0:08:55
259	André OLIVEIRA	GRDLAGE	INICM	7	0:08:58
3929	SIMEON YURUKOV	MGBOOS	INICM	8	0:09:00
3786	GONÇALO SANTOS	PENEDO	INICM	9	0:09:03
3422	Tiago Pires da Silva	IND	INICM	10	0:09:06
3009	João Miguel NOVA	URCA	INICM	11	0:09:25
3365	Miguel Ângelo TOME	MANIQCIMA	INICM	12	0:09:34
3926	JORGE MONTEIRO	MGBOOS	INICM	13	0:10:01
3313	Filipe ALMEIDA	ADRC	INICM	14	0:10:05
3534	ALEXANDRE ESTEVES	ADRC	INICM	15	0:10:07

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>P.escalão</b>	
3925	SORAIA TAVARES	MGBOOS	INFF	1	0:07:23
327	Érica FERREIRA	GRDLAGE	INFF	2	0:07:38
3163	DIANA NDEQUE	AAPL	INFF	3	0:07:46
1452	Irina Vitorino	MIRANTENS	INFF	4	0:08:22
3928	CAROLINA SERRA	MGBOOS	INFF	5	0:08:38
1336	PATRICIA MORGADO	CRLEOESPS	INFF	6	0:08:40
3371	Raquel PEREIRA	MANIQCIMA	INFF	7	0:08:58

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P.escalão	
3275	Miguel GUEDELHA	MANIQCIMA	INFM	1	0:06:23
3918	JOAO MENDES	MGBOOS	INFM	2	0:06:57
3249	Rodrigo MARQUES	CBAMMAST	INFM	3	0:07:00
3139	Henrique HENRIQUES	CBAMMAST	INFM	4	0:07:01
3276	Miguel CRUZ	CBAMMAST	INFM	5	0:07:04
3437	João Pedro	GD3SP	INFM	6	0:07:06
147	Diogo AMARO	CRLEOESPS	INFM	7	0:07:09
3651	FRANCISCO FERNANDES	CBAMMAST	INFM	8	0:07:10
3931	FABIO TAVARES	MGBOOS	INFM	9	0:07:17
3920	JOSE SILVA	MGBOOS	INFM	10	0:07:19
3923	RICARDO BERNARDINO	MGBOOS	INFM	11	0:07:26
3649	DIOGO ARAUJO	CCDSINTRA	INFM	12	0:07:30
3136	Marcelino RODRIGUES	GCQUELUZ	INFM	13	0:07:32
3688	JOÃO BARBOSA	GCQUELUZ	INFM	14	0:07:39
1069	Ruben RODRIGUES	GRDLAGE	INFM	15	0:07:43
3293	Tiago AZEVEDO	GCQUELUZ	INFM	16	0:07:48
3922	DAVID SANTOS	MGBOOS	INFM	17	0:07:51
3376	Rodrigo PINHO	MANIQCIMA	INFM	18	0:08:12
3711	JOAO CARVALHO	IND	INFM	19	0:08:15
434	Pedro FERNANDES	GRDFIXES	INFM	20	0:08:16
3930	HELDER GONÇALVES	MGBOOS	INFM	21	0:08:19
3766	DANIEL CALDAS	CCDSINTRE	INFM	22	0:08:25
3057	Ildo GOMES	ADRC	INFM	23	0:08:31
3648	FRANCISCO MARINA	CCDSINTRA	INFM	24	0:08:34
3681	ANDRÉ ALVES	IND	INFM	25	0:08:43
3768	RAFAEL CALDAS	CCDSINTRE	INFM	26	0:08:47
3259	Bruno ROSARIO	MANIQCIMA	INFM	27	0:08:56

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>
3372	Raquel DIAS	MANIQCIMA	BENF	1
3272	Margarida LOPES	MANIQCIMA	BENF	2
3927	CATARINA SANTOS	MGBOOS	BENF	3
3810	SUSANA SANTOS	FPUivers	BENF	4
3718	CAROLINA SOUSA	IND	BENF	5
3697	CATARINA LOURENÇO	AAPL	BENF	6
3706	RITA HENRIQUES	CBAMMAST	BENF	7
3739	MARIA COLMAN	INVENCIVE	BENF	8
1354	RITA SANTOS	GRDFIXES	BENF	9

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>
376	Frederico BASSUNGUE	GRDFIXES	BENM	1
3277	Rui CRUZ	CBAMMAST	BENM	2
3921	EDIR SERRA	MGBOOS	BENM	3
3004	Gonçalo Alexandre NOVA	URCA	BENM	4
3606	RODRIGO PEREIRA	CBAMMAST	BENM	5
3033	Pedro GUEDES	ADRC	BENM	6
3130	Simão GUEDES	IND	BENM	7

# TROFÉU SINTRA A CORRER

Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>
3449	Claudia Correia	SCRDAMAIA	DESPADAPF	1

# TROFÉU SINTRA A CORRER

## Corrida do Ambiente

---

<u>Dorsal</u>	<u>Atleta</u>	<u>Clube</u>	<u>Escalão</u>	<u>P.escalão</u>	<u>Tempo</u>
3468	Pedro Semedo	SCRDAMAIA	DESPADAPM	1	0:31:05
3239	João RODRIGUES	AAPL	DESPADAPM	2	0:34:56
3524	Jorge Miranda	AAPL	DESPADAPM	3	0:37:26
3010	Luis ESTEVES	URCA	DESPADAPM	4	0:47:52
3035	Rui CASTILHO	ADRC	DESPADAPM	5	0:47:53
3093	Manuel CORREIA	CCDSINTRA	DESPADAPM	6	0:49:26