



**Benjamins femininos**

1	Andreia Simões (Dorsal Nº 653)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
2	Lucia João Gomes (Dorsal Nº 1514)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
3	Rita Amaro (Dorsal Nº 1331)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	Célia Dulce de Almeida (Dorsal Nº 1520)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
5	Andreia Furtado (Dorsal Nº 594)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
6	Sofia Nascimento (Dorsal Nº 10)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
7	maura fernandes (Dorsal Nº 1378)	Desportivo Monte Real
8	Ana Ferro (Dorsal Nº 98)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
9	Érica Ferreira (Dorsal Nº 487)	GRD Ribeira da Lage
10	Érica Filipa Bernardino (Dorsal Nº 1141)	CD Cá-te-espero
11	Joyce Dalanda Quade (Dorsal Nº 1508)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
12	Ana Cristina Tavares (Dorsal Nº 1521)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
13	Sara Dias (Dorsal Nº 561)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
14	Márcia Santos (Dorsal Nº 354)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
15	Belmira Catarina Bernardino (Dorsal Nº 1142)	CD Cá-te-espero
16	Mariana Martins (Dorsal Nº 564)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
17	Marta Pereira (Dorsal Nº 1572)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
18	Mariana Casegas (Dorsal Nº 234)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
19	Magali Pimentel (Dorsal Nº 1377)	Desportivo Monte Real
20	Graça Ferreira (Dorsal Nº 640)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
21	Mariana Lopes (Dorsal Nº 628)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
22	Erica Furtado (Dorsal Nº 1534)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
23	Ana Prazeres (Dorsal Nº 605)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião

**Benjamins masculinos**

1	André Oliveira (Dorsal Nº 186)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
2	Diogo Silva (Dorsal Nº 869)	CCDFEP Linho
3	Euclides Sanches (Dorsal Nº 685)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
4	Valdir Orlando (Dorsal Nº 1578)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
5	Marculino Ninte (Dorsal Nº 1613)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
6	Rafael Mendes (Dorsal Nº 559)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
7	Alberto Monteiro (Dorsal Nº 698)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
8	Pedro César (Dorsal Nº 400)	Valêjas Atlético Clube
9	Miguel Ferreira (Dorsal Nº 679)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
10	Fábio Pinto (Dorsal Nº 629)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
11	Dominique Samba Ser (Dorsal Nº 1513)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
12	Gabriel Pereira (Dorsal Nº 1632)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
13	Nelson Reis (Dorsal Nº 1579)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
14	João Alexandre (Dorsal Nº 1502)	União Recreativa do Dafundo
15	Ruben Pereira (Dorsal Nº 1626)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
16	Pedro Monteiro (Dorsal Nº 1610)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
17	Vitor Lima (Dorsal Nº 1548)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
18	Nuno Lopes (Dorsal Nº 1638)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
19	David Anacleto (Dorsal Nº 187)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
20	Ricardo Julião (Dorsal Nº 1122)	CD Cá-te-espero
21	Tiago Pereira (Dorsal Nº 924)	Desportivo Monte Real
22	Leandro Pascoal (Dorsal Nº 169)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
23	Admilson Gomes (Dorsal Nº 712)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
24	Sandro Dias (Dorsal Nº 1636)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
25	João Lopes (Dorsal Nº 404)	Valêjas Atlético Clube
26	Diogo Vilela (Dorsal Nº 159)	GD Unidos Caxienses
27	João Vinagre (Dorsal Nº 335)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
28	João Assunção (Dorsal Nº 429)	União Recreativa do Dafundo
29	Vasco Vicente (Dorsal Nº 1007)	União Recreativa Cultural da Abrunheira



### **Benjamins masculinos**

30	Tiago Almeida (Dorsal Nº 1591)	GD Barcarena
31	CabdoJoão Unjanque (Dorsal Nº 1515)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
32	Guilherme Moreira Silva (Dorsal Nº 1225)	CD Cá-te-espero
33	António Luis teixeira (Dorsal Nº 1140)	CD Cá-te-espero
34	Nuno Fernandes (Dorsal Nº 1637)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
35	Gonçalo Duarte (Dorsal Nº 185)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
36	João Pedro Dias (Dorsal Nº 1568)	GRD Ribeira da Lage
37	Diogo Filipe Gomes (Dorsal Nº 1529)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
38	Francisco António dos Santos (Dorsal Nº 1226)	CD Cá-te-espero
39	André Vilela (Dorsal Nº 158)	GD Unidos Caxienses
40	Diogo Azevedo (Dorsal Nº 1497)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
41	Tiago Dinis (Dorsal Nº 882)	GD Barcarena
42	Gonçalo Pereira (Dorsal Nº 1608)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
43	Jorge Fernando Teixeira (Dorsal Nº 1139)	CD Cá-te-espero

### **Infantis femininos**

1	Beatriz Santos (Dorsal Nº 1010)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
2	Daniela Vinagre (Dorsal Nº 333)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
3	Maria Silva (Dorsal Nº 1001)	Clube Banif
4	Joana Freire (Dorsal Nº 361)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
5	Raquel Pinto (Dorsal Nº 626)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
6	Jéssica Gomes (Dorsal Nº 535)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
7	Nádia Neto (Dorsal Nº 1247)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
8	Filipa Machado (Dorsal Nº 578)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
9	Maria Celeste Freire (Dorsal Nº 536)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
10	Catarina Alves (Dorsal Nº 1583)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
11	Mariana Oliveira (Dorsal Nº 1118)	GRD Ribeira da Lage
12	Catarina Branco (Dorsal Nº 1585)	Desportivo Monte Real
13	Cleusa Alfredo (Dorsal Nº 431)	União Recreativa do Dafundo
14	Inês Rosa (Dorsal Nº 360)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
15	Maria Gouveia (Dorsal Nº 598)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
16	Cátia Nunes (Dorsal Nº 584)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
17	Sofia Borges (Dorsal Nº 650)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
18	Érica Tavares (Dorsal Nº 368)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
19	Íris Fernandes (Dorsal Nº 1625)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
20	Vilma Gomes (Dorsal Nº 1635)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
21	Sónia Camilo (Dorsal Nº 695)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
22	Ana Ferreira (Dorsal Nº 689)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores

### **Infantis masculinos**

1	Leandro Costa (Dorsal Nº 1335)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
2	João Pereira (Dorsal Nº 1245)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
3	Alexandre Lourenço (Dorsal Nº 377)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4	Nuno da Graça (Dorsal Nº 1000)	Clube Banif
5	Rafael Freire (Dorsal Nº 700)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
6	Ruben Veiga (Dorsal Nº 1586)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
7	Nuno Galvão (Dorsal Nº 1397)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
8	Carlos Lima (Dorsal Nº 1547)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
9	Miguel Ribeiro (Dorsal Nº 1574)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
10	Bertlerio te Arlete (Dorsal Nº 1567)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
11	Ruben Miranda (Dorsal Nº 686)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
12	Papa Unjanque (Dorsal Nº 682)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
13	João Có (Dorsal Nº 599)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
14	Miguel Sousa (Dorsal Nº 28)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
15	Miguel Sambé (Dorsal Nº 558)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo



### **Infantis masculinos**

- 16 André Oliveira (Dorsal N° 631)
- 17 Álvaro Semedo (Dorsal N° 1189)
- 18 Mark Vaz (Dorsal N° 30)

Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores  
Linda-a-Pastora Sporting Clube

### **Iniciadas femininas**

- 1 Dulce Djabi (Dorsal N° 11)
- 2 Helena Barbosa (Dorsal N° 12)
- 3 Catarina Carreira (Dorsal N° 1550)
- 4 Michelly Costa (Dorsal N° 914)
- 5 Soraia Reis (Dorsal N° 495)
- 6 Keila Costa (Dorsal N° 759)
- 7 Andreia Anacleto (Dorsal N° 209)
- 8 Joana Patrícia (Dorsal N° 340)
- 9 Clere Mateus (Dorsal N° 1014)
- 10 Dora Paredes (Dorsal N° 587)
- 11 Rita Dias (Dorsal N° 210)
- 12 Jessica Stock (Dorsal N° 1616)
- 13 Zuleica Araújo (Dorsal N° 1584)
- 14 Cátia Paulino (Dorsal N° 913)
- 15 Mariza Simão (Dorsal N° 496)
- 16 Inês Barbosa (Dorsal N° 915)

Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Desportivo Monte Real  
GRD Ribeira da Lage  
Clube Recreativo Leões de Porto Salvo  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião  
União Recreativa Cultural da Abrunheira  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião  
Desportivo Monte Real  
Desportivo Monte Real  
GRD Ribeira da Lage  
Desportivo Monte Real

### **Iniciados masculinos**

- 1 Rúben Silva (Dorsal N° 1504)
- 2 Bruno Varela (Dorsal N° 551)
- 3 Gonçalo Silva (Dorsal N° 603)
- 4 José Santos (Dorsal N° 1011)
- 5 Bruno Pereira (Dorsal N° 31)
- 6 André Coelho (Dorsal N° 33)
- 7 José Gaspar (Dorsal N° 917)
- 8 Hudson Junior Lima (Dorsal N° 1518)
- 9 Valter Barros (Dorsal N° 1324)
- 10 Sérgio Rodrigues (Dorsal N° 189)
- 11 Humberto Francês (Dorsal N° 678)
- 12 João Miguel Bertolo (Dorsal N° 375)
- 13 Vando Moreira (Dorsal N° 1543)
- 14 Rodrigo Santos (Dorsal N° 534)
- 15 Leonardo Ferreira (Dorsal N° 676)
- 16 Tiago Santos (Dorsal N° 488)
- 17 Mauro Miranda (Dorsal N° 600)
- 18 Flávio Julião (Dorsal N° 1121)
- 19 João Rodrigues (Dorsal N° 188)
- 20 Cristian Mihai (Dorsal N° 1009)
- 21 Nuno Tavares (Dorsal N° 683)
- 22 Dário Veiga (Dorsal N° 699)

Clube Praticante Núcleo Oeiras Atletismo  
Clube Praticante Núcleo Oeiras Atletismo  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
União Recreativa Cultural da Abrunheira  
Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Desportivo Monte Real  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores  
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião  
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores  
GRD Ribeira da Lage  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
CD Cá-te-espero  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
União Recreativa Cultural da Abrunheira  
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores  
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores

### **Juvenis femininas**

- 1 Isa Tavares (Dorsal N° 649)
- 2 Andreia Miranda (Dorsal N° 688)
- 3 Leonilde Mendes (Dorsal N° 1342)
- 4 Nicole Afonso (Dorsal N° 1376)
- 5 Sara Simões (Dorsal N° 13)
- 6 Vanessa Ferreira (Dorsal N° 687)
- 7 Andreia Videira (Dorsal N° 497)
- 8 Inês Duarte (Dorsal N° 14)

Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
GRD Ribeira da Lage  
Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores  
GRD Ribeira da Lage  
Linda-a-Pastora Sporting Clube



### Juvenis femininas

- 9 Soraia Robalo (Dorsal Nº 211)
- 10 Marcuta Mihaela (Dorsal Nº 1343)

Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião

### Juvenis masculinos

- 1 André Simões (Dorsal Nº 625)
- 2 Nuno Cardoso (Dorsal Nº 606)
- 3 Juilson Vieira (Dorsal Nº 727)
- 4 Fábio Ferreira (Dorsal Nº 193)
- 5 Patrick Mateus (Dorsal Nº 1017)
- 6 Smith Mendes (Dorsal Nº 228)
- 7 Alexandre Nunes (Dorsal Nº 1338)
- 8 Alberto Pereira (Dorsal Nº 35)
- 9 Gabriel Cabral (Dorsal Nº 1380)
- 10 Ruben Ferreira (Dorsal Nº 192)
- 11 Miguel Lima (Dorsal Nº 780)
- 12 Itiano Pedro Santos (Dorsal Nº 1525)
- 13 Fábio Figueiredo (Dorsal Nº 462)
- 14 Tiago Pereira (Dorsal Nº 191)
- 15 Hidralcino Monteiro (Dorsal Nº 416)
- 16 Nilson Cardoso (Dorsal Nº 1240)
- 17 Ricardo Lopes (Dorsal Nº 918)
- 18 José Trolha (Dorsal Nº 1383)

Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
União Recreativa Cultural da Abrunheira  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
GRD Ribeira da Lage  
Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Desportivo Monte Real  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Clube Recreativo Leões de Porto Salvo  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
GRD Ribeira da Lage  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião  
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião  
Desportivo Monte Real  
Desportivo Monte Real

### Juniores femininas

- 1 Adriana Pereira (Dorsal Nº 212)
- 2 Esmeraldina Vaz (Dorsal Nº 645)
- 3 Lucia teixeira (Dorsal Nº 865)

Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
CCDFEP Linhó

### Juniores masculinos

- 1 Pedro Conceição (Dorsal Nº 38)
- 2 Nuno Carraça (Dorsal Nº 1018)
- 3 Luís Santos (Dorsal Nº 642)
- 4 Ivo Ferreira (Dorsal Nº 196)
- 5 Pedro Rainho (Dorsal Nº 1526)
- 6 Fábio Pinto (Dorsal Nº 556)
- 7 Frederico Sousa (Dorsal Nº 36)
- 8 Emanuel de Barros (Dorsal Nº 1545)
- 9 João Oliveira (Dorsal Nº 617)
- 10 José Silva (Dorsal Nº 922)
- 11 Tomás Custódio (Dorsal Nº 1593)
- 12 Renato Colaço (Dorsal Nº 920)
- 13 Bruno Vinagre (Dorsal Nº 334)

Linda-a-Pastora Sporting Clube  
União Recreativa Cultural da Abrunheira  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Individual  
Clube Praticante Núcleo Oeiras Atletismo  
Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Grupo Desportivo Joaninhas de Leião  
Desportivo Monte Real  
União Recreativa do Dafundo  
Desportivo Monte Real  
Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião

### Seniores femininas

- 1 Margarida Dionísio (Dorsal Nº 16)
- 2 Prescília Oliveira (Dorsal Nº 17)
- 3 Suaila Có (Dorsal Nº 542)
- 4 monica teixeira (Dorsal Nº 866)
- 5 Filipa Rosa (Dorsal Nº 213)
- 6 Maria Jesus Veiga (Dorsal Nº 215)
- 7 Sandra Martins (Dorsal Nº 1654)
- 8 Margarete Cruz (Dorsal Nº 1005)
- 9 Susana Pereira (Dorsal Nº 1557)
- 10 Maria Bernardete César (Dorsal Nº 401)
- 11 Glória Ramalho (Dorsal Nº 142)
- 12 Maria Grade (Dorsal Nº 1128)

Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Linda-a-Pastora Sporting Clube  
Clube Praticante Núcleo Oeiras Atletismo  
CCDFEP Linhó  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"  
Individual  
União Recreativa Cultural da Abrunheira  
Clube Recreativo Leões de Porto Salvo  
Valêjas Atlético Clube  
GD Unidos Caxienses  
CD Cá-te-espero



**Seniores masculinos**

1	Nuno Cardoso (Dorsal Nº 40)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	Hugo Gonçalves (Dorsal Nº 48)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3	José Moreira (Dorsal Nº 863)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4	Mário Pedro (Dorsal Nº 49)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Paulo Palma (Dorsal Nº 553)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
6	Miguel Boleto (Dorsal Nº 837)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
7	Paulo Janela (Dorsal Nº 847)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
8	David Lima (Dorsal Nº 1527)	Individual
9	Luís Coelho (Dorsal Nº 122)	GD Unidos Caxienses
10	António Pinto (Dorsal Nº 747)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
11	Pedro Alexandre Madeira (Dorsal Nº 243)	Individual
12	Nuno Pereira (Dorsal Nº 1237)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
13	Fábio Saldanha (Dorsal Nº 589)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
14	William Lemos (Dorsal Nº 560)	Clube Praticante NúcleOeiras Atletismo
15	Domingos Carneiro (Dorsal Nº 836)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
16	Rui Rodrigues (Dorsal Nº 930)	Desportivo Monte Real
17	Carlos Lopes (Dorsal Nº 835)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
18	Abel Silva (Dorsal Nº 1103)	Associação de Moradores 18 de Maio
19	Tiago Gomes (Dorsal Nº 507)	GRD Ribeira da Lage
20	Rodolfo Carneiro (Dorsal Nº 41)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
21	Fernando Prisal (Dorsal Nº 245)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
22	Bruno Soares (Dorsal Nº 670)	Ass. Cultural e Desportiva dos Navegadores
23	Paulo Barreira (Dorsal Nº 316)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
24	Luis Conceição (Dorsal Nº 1029)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
25	Diogo Alagador (Dorsal Nº 141)	GD Unidos Caxienses
26	André Silva' (Dorsal Nº 406)	Valêjas Atlético Clube
27	Hugo Neves (Dorsal Nº 124)	GD Unidos Caxienses
28	João Fernandes (Dorsal Nº 1646)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
29	Bruno Coelho (Dorsal Nº 397)	Valêjas Atlético Clube
30	João Raso (Dorsal Nº 244)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
31	Sérgio Pires (Dorsal Nº 391)	Valêjas Atlético Clube
32	Hugo Teixeira (Dorsal Nº 1123)	CD Cá-te-espero
33	Hernani Estevão (Dorsal Nº 1580)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
34	Rui Paiva (Dorsal Nº 261)	GD Barcarena
35	Tiago Oliveira (Dorsal Nº 278)	GD Barcarena

**F 35**

1	Catarina Cerqueira (Dorsal Nº 19)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	Susana Almeida (Dorsal Nº 266)	GD Barcarena
3	Carla Rocha (Dorsal Nº 18)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	ANA VIIÉGAS (Dorsal Nº 1100)	Associação de Moradores 18 de Maio
5	Ana Adro (Dorsal Nº 162)	GD Unidos Caxienses
6	Amélia Fernandes (Dorsal Nº 765)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
7	Maria do Rosário Peniz (Dorsal Nº 746)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
8	Elsa Anacleto (Dorsal Nº 216)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
9	Cristina Isabel Gomes (Dorsal Nº 1528)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
10	Paula Rebelo (Dorsal Nº 1582)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
11	Isabel Silva (Dorsal Nº 323)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
12	Isabel Moreira (Dorsal Nº 20)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
13	Helena Magalhães (Dorsal Nº 1025)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
14	Manuela Rodrigues (Dorsal Nº 217)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"

**M 35**

1	Hélder Rebelo (Dorsal Nº 198)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
2	Luís Lima (Dorsal Nº 120)	GD Unidos Caxienses



## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades *Classificação individual da prova*

### GP Porto Salvo

#### M 35

3 Luis Pereira (Dorsal Nº 1272)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4 Jorge de Matos (Dorsal Nº 267)	GD Barcarena
5 Carlos Pires (Dorsal Nº 1024)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
6 Rui Lacerda (Dorsal Nº 508)	GRD Ribeira da Lage
7 Edgar Alfredo (Dorsal Nº 435)	União Recreativa do Dafundo
8 Vitor Lopes (Dorsal Nº 850)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
9 Paulo Lopes (Dorsal Nº 492)	GRD Ribeira da Lage
10 Jorge Botelho (Dorsal Nº 1026)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
11 Paulo Jerónimo (Dorsal Nº 1263)	Desportivo Monte Real
12 António Adro (Dorsal Nº 161)	GD Unidos Caxienses
13 Fernando Gil (Dorsal Nº 1648)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14 Pedro Bueno (Dorsal Nº 291)	Atlético Clube de Porto Salvo
15 André Gomes (Dorsal Nº 1405)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
16 Luís Damião (Dorsal Nº 798)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
17 Aristides Monteiro (Dorsal Nº 525)	GRD Ribeira da Lage
18 Jorge Correia (Dorsal Nº 796)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
19 Augusto Pires (Dorsal Nº 123)	GD Unidos Caxienses
20 Rui Almeida (Dorsal Nº 646)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
21 Pedro Dias (Dorsal Nº 424)	União Recreativa do Dafundo
22 António Gomes (Dorsal Nº 321)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
23 Luis Machado (Dorsal Nº 1125)	CD Cá-te-espero
24 Nelson Canhoto (Dorsal Nº 289)	Atlético Clube de Porto Salvo
25 Carlos Gomes (Dorsal Nº 230)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
26 Francisco Grade (Dorsal Nº 1127)	CD Cá-te-espero
27 Maxim Doujak (Dorsal Nº 1628)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian

#### F 40

1 Paula Rocha (Dorsal Nº 1414)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
2 Maria da Conceição Lopes (Dorsal Nº 402)	Valêjas Atlético Clube
3 Maria Novais (Dorsal Nº 137)	GD Unidos Caxienses
4 Maria Pereira (Dorsal Nº 385)	Valêjas Atlético Clube
5 Manuela Anton (Dorsal Nº 1193)	União Recreativa do Dafundo
6 Maria Helena Coelho (Dorsal Nº 722)	Sporting Clube de Linda-a-Velha
7 Isabel Crespo (Dorsal Nº 389)	Valêjas Atlético Clube
8 Graça Paquete (Dorsal Nº 420)	União Recreativa do Dafundo
9 Armanda Robalo (Dorsal Nº 219)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
10 Maria Ferreira (Dorsal Nº 647)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião

#### M 40

1 José Martins (Dorsal Nº 200)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
2 Osvaldo Nascimento (Dorsal Nº 59)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3 Paulo Dias (Dorsal Nº 547)	Clube Praticante Núcleo Oeiras Atletismo
4 Edgar Geada (Dorsal Nº 472)	GRD Ribeira da Lage
5 Vitor Aguiar (Dorsal Nº 491)	GRD Ribeira da Lage
6 Luís Dias (Dorsal Nº 1030)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
7 Augusto Diogo (Dorsal Nº 57)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
8 Paulo Pais (Dorsal Nº 1647)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
9 Vitor Lima (Dorsal Nº 157)	GD Unidos Caxienses
10 Paulo Neves (Dorsal Nº 501)	GRD Ribeira da Lage
11 António Lopes (Dorsal Nº 403)	Valêjas Atlético Clube
12 João Marques (Dorsal Nº 58)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
13 João Lourenço (Dorsal Nº 1242)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião
14 José Novais (Dorsal Nº 136)	GD Unidos Caxienses
15 António Piedade (Dorsal Nº 165)	GD Unidos Caxienses
16 Rui Duarte (Dorsal Nº 272)	GD Barcarena



## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades *Classificação individual da prova*

### GP Porto Salvo

#### M 40

17 Abel Costa (Dorsal Nº 1264)	Desportivo Monte Real
18 Augusto Fernandes (Dorsal Nº 808)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
19 José Oliveira (Dorsal Nº 149)	GD Unidos Caxienses
20 Armando Oliveira (Dorsal Nº 309)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
21 José Veríssimo (Dorsal Nº 54)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
22 Miguel Matos (Dorsal Nº 423)	União Recreativa do Dafundo
23 Henrique Barros (Dorsal Nº 274)	GD Barcarena
24 João Reis (Dorsal Nº 394)	Valêjas Atlético Clube
25 Paulo Reigada (Dorsal Nº 807)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
26 Acácio Luis (Dorsal Nº 1500)	União Recreativa do Dafundo
27 Calos Alcoforado (Dorsal Nº 310)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
28 Luís Dias (Dorsal Nº 199)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
29 Rui Pires (Dorsal Nº 518)	GRD Ribeira da Lage
30 António Mesquita (Dorsal Nº 804)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo

#### F 45

1 Isabel Reis (Dorsal Nº 433)	União Recreativa do Dafundo
2 Helena Sousa (Dorsal Nº 22)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
3 Ana Bento (Dorsal Nº 498)	GRD Ribeira da Lage
4 Gabriela Quaresma (Dorsal Nº 25)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5 Manuela Abreu (Dorsal Nº 232)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
6 Natália Pinto (Dorsal Nº 738)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
7 Lucília Brito (Dorsal Nº 428)	União Recreativa do Dafundo
8 Luisa Janela (Dorsal Nº 1558)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
9 Luísa Pinho (Dorsal Nº 24)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
10 Fernanda Ribeiro (Dorsal Nº 23)	Linda-a-Pastora Sporting Clube

#### M 45

1 Alexandre Soares (Dorsal Nº 440)	União Recreativa do Dafundo
2 Félix Paulos (Dorsal Nº 206)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
3 Aretino Mota (Dorsal Nº 61)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4 Carlos Sousa (Dorsal Nº 66)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5 Deolindo André (Dorsal Nº 1027)	União Recreativa Cultural da Abrunheira
6 Vitor Oliveira (Dorsal Nº 464)	GRD Ribeira da Lage
7 Fernando Sousa (Dorsal Nº 68)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
8 António Dias (Dorsal Nº 324)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
9 Manuel Neves (Dorsal Nº 1198)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
10 Pedro Gomes (Dorsal Nº 73)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
11 Manuel Araújo (Dorsal Nº 817)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
12 José Melo (Dorsal Nº 469)	GRD Ribeira da Lage
13 José Reinas (Dorsal Nº 815)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14 Manuel Simões (Dorsal Nº 1157)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
15 Carlos Venâncio (Dorsal Nº 65)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
16 Miguel Silva (Dorsal Nº 71)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
17 Alcino Ramos (Dorsal Nº 132)	GD Unidos Caxienses
18 Casimiro Abreu (Dorsal Nº 284)	GD Barcarena
19 Emídio Carrapeiro (Dorsal Nº 422)	União Recreativa do Dafundo
20 Lúcio Morais (Dorsal Nº 519)	GRD Ribeira da Lage
21 Mahomed Bacar (Dorsal Nº 325)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
22 Silvério Brás (Dorsal Nº 823)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
23 João Pereira (Dorsal Nº 205)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
24 João Carneiro (Dorsal Nº 69)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
25 Agostinho Torres (Dorsal Nº 814)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
26 João Lima (Dorsal Nº 1651)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
27 António Ferreira (Dorsal Nº 204)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"



## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades *Classificação individual da prova*

### GP Porto Salvo

#### F 50

1	alice machado (Dorsal Nº 868)	CCDFEP Linhó
2	Maria Folgado (Dorsal Nº 383)	Valêjas Atlético Clube
3	Lina Valente (Dorsal Nº 770)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
4	Vitória Monteiro (Dorsal Nº 382)	Valêjas Atlético Clube
5	Fernanda Lucas (Dorsal Nº 769)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
6	Perpétua Oliveira (Dorsal Nº 220)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
7	Alice Cruz (Dorsal Nº 26)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
8	Ana Canhoto (Dorsal Nº 288)	Atlético Clube de Porto Salvo
9	Noémia Coelho (Dorsal Nº 395)	Valêjas Atlético Clube
10	Joana Soalheira (Dorsal Nº 27)	Linda-a-Pastora Sporting Clube

#### M 50

1	Filipe Santos (Dorsal Nº 78)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	António Vale (Dorsal Nº 819)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
3	Luís Prego (Dorsal Nº 77)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	António Almeida (Dorsal Nº 79)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	José Cardoso (Dorsal Nº 504)	GRD Ribeira da Lage
6	Manuel Proença (Dorsal Nº 529)	GRD Ribeira da Lage
7	José Machado (Dorsal Nº 503)	GRD Ribeira da Lage
8	Manuel Coelho (Dorsal Nº 229)	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"
9	Herculano Domingues (Dorsal Nº 82)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
10	Januário Coelho (Dorsal Nº 822)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
11	Manuel Figueiredo (Dorsal Nº 480)	GRD Ribeira da Lage
12	Fernando Mendes (Dorsal Nº 1179)	Clube Olímpico de Oeiras
13	Carlos Costa (Dorsal Nº 1652)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14	Luís Videira (Dorsal Nº 294)	Atlético Clube de Porto Salvo
15	Carlos Alves (Dorsal Nº 1645)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
16	Francisco Pais (Dorsal Nº 853)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
17	António Coelho (Dorsal Nº 396)	Valêjas Atlético Clube
18	José Coelho (Dorsal Nº 392)	Valêjas Atlético Clube
19	José Nave (Dorsal Nº 112)	GD Unidos Caxienses
20	Rui Carneiro (Dorsal Nº 81)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
21	José Cardoso (Dorsal Nº 825)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
22	Francisco Patinha (Dorsal Nº 327)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
23	Manuel Almeida (Dorsal Nº 329)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
24	Jorge Baptista (Dorsal Nº 735)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
25	Miguel Belo (Dorsal Nº 742)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
26	Carlos Oliveira (Dorsal Nº 820)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo

#### M 55

1	Mário Gonçalves (Dorsal Nº 85)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
2	João Heitor (Dorsal Nº 166)	GD Unidos Caxienses
3	Carlos Gomes (Dorsal Nº 83)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	José Fernandes (Dorsal Nº 147)	GD Unidos Caxienses
5	José Alves (Dorsal Nº 1111)	GRD Ribeira da Lage
6	Carlos Monteiro (Dorsal Nº 381)	Valêjas Atlético Clube
7	Avelino Cabete (Dorsal Nº 303)	Atlético Clube de Porto Salvo
8	Ventura saraiva (Dorsal Nº 481)	GRD Ribeira da Lage
9	António Gonçalves (Dorsal Nº 110)	GD Unidos Caxienses
10	Amilcar Ribeiral (Dorsal Nº 1208)	CA Amigos Belém
11	José Sousa (Dorsal Nº 305)	Atlético Clube de Porto Salvo
12	Alceu Paulo (Dorsal Nº 84)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
13	Rashit Nigmatullin (Dorsal Nº 1119)	GRD Ribeira da Lage
14	José Luís Canhoto (Dorsal Nº 298)	Atlético Clube de Porto Salvo
15	Ângelo Silva (Dorsal Nº 111)	GD Unidos Caxienses



## Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades *Classificação individual da prova*

### GP Porto Salvo

#### M 55

16	Michaque Timóteo Pfumo (Dorsal N° 943)	Desportivo Monte Real
17	Mário Silva (Dorsal N° 731)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
18	Vitalino Mendonça (Dorsal N° 456)	GRD Ribeira da Lage

#### M 60

1	Eduardo Almeida (Dorsal N° 1212)	Individual
2	Manuel dos Santos Martins (Dorsal N° 345)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
3	Fernando Andrade (Dorsal N° 86)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	António Canas (Dorsal N° 89)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	José Alagador (Dorsal N° 115)	GD Unidos Caxienses
6	Jorge Barreira (Dorsal N° 344)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
7	Armando Bravo (Dorsal N° 346)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião
8	Manuel Vinagre (Dorsal N° 183)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
9	Francisco Branco (Dorsal N° 829)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
10	Francisco Cabrita (Dorsal N° 437)	União Recreativa do Dafundo
11	Manuel Pedro (Dorsal N° 299)	Atlético Clube de Porto Salvo
12	vicente ferreira (Dorsal N° 1197)	GD Unidos Caxienses
13	José Pereira (Dorsal N° 833)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
14	Joaquim de Lima (Dorsal N° 146)	GD Unidos Caxienses

#### M 65

1	José Albuquerque (Dorsal N° 949)	Desportivo Monte Real
2	José Piedade Costa (Dorsal N° 430)	União Recreativa do Dafundo
3	Francisco Teles (Dorsal N° 300)	Atlético Clube de Porto Salvo
4	José Costa (Dorsal N° 91)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	João Miranda (Dorsal N° 483)	GRD Ribeira da Lage

#### M 70

1	Carlos Marques (Dorsal N° 139)	GD Unidos Caxienses
2	Manuel Lopes (Dorsal N° 390)	Valêjas Atlético Clube
3	José Bom (Dorsal N° 92)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
4	Valdimiro Grosa (Dorsal N° 93)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
5	Vasco Mendes (Dorsal N° 106)	Linda-a-Pastora Sporting Clube
6	Carlos Rufino Claro (Dorsal N° 441)	União Recreativa do Dafundo
7	António Medeiros (Dorsal N° 743)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
8	António Martins (Dorsal N° 184)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian
9	Adriano Gomes (Dorsal N° 740)	Associação de Pessoal da Fundação Calouste Gulbenkian

