



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES

PROVA: CARNAXIDE

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	690	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	15
2	836	Alexandre	Cabral	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	376	Frederico	Bassungue	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	375	João	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	3277	Rui	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	9
6	3034	Ruben	Marcos Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	874	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	681	Daniel	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	6
9	3004	Gonçalo Alexandre	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	736	João	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	4
11	768	Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
12	764	Leonardo	Ramos	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1098	Diogo	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	196	Duarte	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	248	Bruno	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	850	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	508	Hugo	Cunha	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	354	André Filipe	Gomes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	873	Diogo	Fernandes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
20	3033	Pedro	Pinhanços Guedes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
21	200	Filipe	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	658	Maximiano	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	2
23	1213	Rafael	Carmo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	822	Érica	Borges	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	440	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	669	Vania	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	11
4	816	Érica	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	831	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	668	Vanessa	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	8
7	840	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	191	Luisa	Uaré	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	738	Jessica	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	5
10	408	Soraia	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	198	Teresa	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	239	Esmiralda	Ninte	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2094	Vasco	Vilaça	Associação de Moradores da Atibá	15
2	853	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	3276	Miguel	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	46	Miguel	André	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10

5	1152	João	Magalhães	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	9
6	1147	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	8
7	3042	Fábio	Gonçalves de Jesus	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	147	Diogo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	82	Daniel	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	1069	Ruben	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	786	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
12	855	Wilson	Cabral	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	818	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	3136	Marcelino	Baldé Rodrigues	Ginásio Clube de Queluz	3
15	837	Calado João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	699	Pedro Miguel	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	3
17	3057	Ildo	Silva Gomes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
18	2130	Martim	Figueira	Associação de Moradores da Atibá	3
19	3135	Rodrigo	Mourão Damião	Ginásio Clube de Queluz	3
20	1248	João	Duarte	NucleOeiras / Sportzone	3
21	234	Hugo	Coelho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	467	Samuel	Varela	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
23	3027	João	Marques Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
24	2135	Luís	Martins	Associação de Moradores da Atibá	2
25	52	André	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	742	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	15
2	817	Cíntia	Cunha	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	327	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	2131	Mafalda	Costa	Associação de Moradores da Atibá	10
5	557	Sofia	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	2139	Sara	Ganchas	Associação de Moradores da Atibá	8
7	856	Elisabete	Teixeira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	3163	Diana	N Deque	Associação Atlética de Pego Longo	6
9	2138	Joana	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5
10	823	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	788	Madalena	Cunha	NucleOeiras / Sportzone	3
12	829	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	3016	Viviana	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14	407	Mafalda	Lourinho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	815	Ana Cristina	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	670	Ana	Prazeres	NucleOeiras / Sportzone	3
17	745	Erica	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	671	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	15
2	362	Miguel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	258	Miguel	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	259	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	733	João Pedro	Rosário	NucleOeiras / Sportzone	9
6	3152	Tiago	Miguel Lopes	União Sport Clube de Mira Sintra	8
7	651	Isac	Dorin	NucleOeiras / Sportzone	7
8	779	Bruno	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	6
9	571	Gabriel	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	186	Pedro	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	429	Pedro	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

12	774	António	Paula	NucleOeiras / Sportzone	3
13	833	Euclides	Sanches	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	3009	João Miguel	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
15	432	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	827	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	2137	Gabriel	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	3
18	195	Same	Uaré	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	470	Nelson	Sanches	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
20	834	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
21	542	Flávio	Valente	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	462	Wagner	Pina	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3164	Rocaya	Handem Baldé	Associação Atlética de Pego Longo	15
2	750	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3167	Ana	Lucas Carvalho	Associação Atlética de Pego Longo	11
4	751	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	10
5	3165	Janete	Forte dos Santos	Associação Atlética de Pego Longo	9
6	731	Cintia	Barros	NucleOeiras / Sportzone	8
7	38	Iris	Jorge	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	849	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	871	Inês	Gouveia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	749	Jéssica	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	4
11	735	Daniela	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	3
12	558	Ana Raquel	Ferro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	821	Lúcia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	3003	Carolina	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
15	746	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
16	537	Carolina	San Miguel	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	859	Jessica	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	748	Íris	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
19	162	Patrícia	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	3032	Patrícia	Almeida Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
21	328	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	197	Dulce	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	706	Bruno	Varela	NucleOeiras / Sportzone	15
2	692	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3194	Eduardo	Carneiro	Associação Atlética de Pego Longo	11
4	673	Emanuel	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	10
5	476	Paulo	Nunes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	2183	Bernardo	Oliveira	Desportivo Monte Real	8
7	1233	João	Lúcio e Costa	NucleOeiras / Sportzone	7
8	3191	Bruno	Chaurilha	Associação Atlética de Pego Longo	6
9	573	Mark	Vaz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	3023	Emanuel	Gomes Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	705	João	Có	NucleOeiras / Sportzone	3
12	3150	Paulo	Pinto de Gouveia	União Sport Clube de Mira Sintra	3
13	428	João	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	3103	Tiago	Gonçalves Sobreiras	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
15	3287	Miguel	Pereira	Ginásio Clube de Queluz	3
16	427	João	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

17	3020	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
18	540	Tiago	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	3061	Hélio	Silvestre do Freixo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
20	430	Miguel	Angelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	3035	Rui	Rei Castilho	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	559	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	776	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	13
3	787	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	11
4	206	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	771	Cristina	Isac	NucleOeiras / Sportzone	9
6	409	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	86	Keila	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	329	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	410	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3168	Ludimila	N Deque	Associação Atlético de Pego Longo	4
11	87	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	2182	Larissa	Lameiras	Desportivo Monte Real	3
13	3008	Inês	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1219	João	Curado	NucleOeiras / Sportzone	15
2	637	Iuliam	Capecolea	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	677	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	11
4	422	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	638	Jefferson	Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	379	Fernando	Santanna	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	424	Sergio	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3051	Manuel	Ribeiro Couto	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	6
9	3017	Christopher	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	503	Ricardo	Fortes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	421	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	756	Alice	Muika	NucleOeiras / Sportzone	15
2	693	Andreia	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	13
3	2185	Priscilla	Santos	Desportivo Monte Real	11
4	842	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	560	Helena	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	2184	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	8
7	665	Inês	Silva	NucleOeiras / Sportzone	7
8	2215	Cátia	Paulino	Desportivo Monte Real	6
9	841	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	2217	Inês	Barbosa	Desportivo Monte Real	4

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	584	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	144	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	785	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	11
4	595	Fábio	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	3013	Nuno	Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9

6	581	Rodrigo	Torres	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	92	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	1182	João	Caetano	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	1114	Diogo	Custódio	NucleOeiras / Sportzone	5
10	714	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	4
11	528	Rildo	Costa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	1184	Carlos	Lopes	Arrudense	3
13	233	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	2085	Paulo	Martins	Associação de Moradores da Atibá	3
15	2201	Tiago	Lima	Desportivo Monte Real	3
16	2	Fernando	Caçote	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	3151	Paulo	Gomes Hermezilha	União Sport Clube de Mira Sintra	3
18	630	José	Carlos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	1118	Ricardo	Lanceiro	NucleOeiras / Sportzone	3
20	2129	Rui	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
21	90	Ricardo	Faisca	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	3002	Carlos Miguel	Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
23	720	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	2
24	1183	José Adelino	Borges	Arrudense	2
25	395	Carlos	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	734	Miguel	Valente	NucleOeiras / Sportzone	2
27	1103	Gustavo	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1202	Ricardo	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	2
29	1136	Rufino	Silva	Grupo Excursionista "Os Económicos"	2
30	2080	Cláudio	Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	2
31	3153	Paulo	Santos Brito	Clube Futebol Os Belenenses	1
32	715	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	1
33	221	Pedro	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	177	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	596	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	272	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	691	Bruno	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	1
38	97	Jorge	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
39	3280	José	António	Ginásio Clube de Queluz	1
40	3207	Laudigelson	Vera Cruz	Associação Atlética de Pego Longo	1
41	884	Pedro	Magalhães	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
42	646	Miguel	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
43	231	António	Faustino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	54	Paulo	Janela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
45	1149	Raul	Quaresma	---	1
46	3019	Anderson	Marcelino Rosa	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
47	862	Rui	Machado	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	1
48	208	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
49	1210	Bruno Fernando	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
50	689	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	1
51	274	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
52	504	Pedro	Monteiro	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
53	3096	Nuno	Ferreira dos Santos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
54	1211	Carlos	cabral	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
55	1212	Pedro	Gomes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
56	172	Nuno	Saldanha	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
57	1047	Nuno	Costa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
58	1201	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
59	166	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

60	634	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
61	597	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
62	2166	José	Silva	Desportivo Monte Real	1
63	2205	Pedro	Martins	Desportivo Monte Real	1
64	3154	Joaquim	Mateus Grilo	---	1
65	1051	Sérgio	Gonçalves	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
66	268	Vitor	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
67	229	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
68	1156	Nuno	Magalhães	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
69	580	André	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
70	2209	Tiago	Costa	Desportivo Monte Real	1
71	142	Bruno Miguel	Sá	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
72	3098	Rodrigo	Duarte Correia	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
73	3155	Tiago	Morais Pinto	Grupo Excursionista "Os Económicos"	1
74	1199	Bruno Miguel	Miranda	Valejas Atletico Clube	1
75	3010	Luis	Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
76	515	Nuno Miguel	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
77	1081	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
78	552	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
79	880	Marco	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	1
80	1249	Ivo	Rosa	---	1
81	1015	William	Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	1
82	89	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
83	3087	Carlos	Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
84	1014	Hugo Miguel	Espada	Adega Desportiva A Garagem	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	563	Margarida	Dionisio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	514	Josefa	Bongué	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	732	Katarina	Larsson	NucleOeiras / Sportzone	11
4	760	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1113	Ana	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	9
6	2079	Vera	Matos	Associação de Moradores da Atibá	8
7	2077	Carla	Martins	Associação de Moradores da Atibá	7
8	223	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	3089	Isabel	Mouchinho Oleiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	5
10	2097	Maria	Vilaça	Associação de Moradores da Atibá	4
11	222	Maria	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	418	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	737	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	3
14	881	Telma	Lopes	Construténis de Fernando Ralheta	3
15	3296	Gisela	Carvalho	Ginásio Clube de Queluz	3
16	393	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	809	Francesca	Dalbono	Uniao Recreativa Dafundo	3
18	1097	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	640	Sónia	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	633	Magda	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	417	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	3132	Sofia	Silvano Martins	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
23	1205	Valéria	Freitas	Valejas Atletico Clube	2

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	398	Helder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15

2	2089	Luís	Dias	Associação de Moradores da Atibá	13
3	3317	Luciano	Conceição	Futebol Clube "O Despertar"	11
4	2171	João	Marques	Desportivo Monte Real	10
5	685	Vitor	Lima	NucleOeiras / Sportzone	9
6	98	Jorge	Matos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3085	Vitor	Duarte Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	365	Jorge	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	544	Alexandre	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	249	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	680	João	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	3
12	3316	João	Fianca	Futebol Clube "O Despertar"	3
13	55	Paulo	Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	674	António	Piedade	NucleOeiras / Sportzone	3
15	285	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1180	Mário	Amaro	---	3
17	497	Fernando	Lourenço	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	131	António	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	271	Aristides	Monteiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	20	Pedro	Bueno	Atletico Clube Porto Salvo	3
21	1223	Joaquim	Marques	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
22	2168	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	2
23	626	Paulo	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	3312	António	Angelino	Joma	2
25	3050	Luis	Sousa Magalhães	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
26	284	Fernando	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	3314	Virgílio	Correia	Futebol Clube "O Despertar"	2
28	210	António	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
29	3318	Pedro	Pereira	Futebol Clube "O Despertar"	2
30	3090	João	Rita Gonçalves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
31	209	João	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	359	Fernando	Pinto	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	1079	Carlos Manuel	Pena	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	401	Luís	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
35	101	Luís	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	2170	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	1
37	245	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	878	Mário	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3095	Maria Alexandra	Alves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2	103	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1198	Maria conceição	Lopes	Valejas Atletico Clube	11
4	412	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1120	Paula	Jesus	NucleOeiras / Sportzone	9
6	80	Fernanda	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3100	Carla	Martins Marrafa	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	7
8	3086	Antónia	Mouchinho Oleiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
9	145	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	696	Isabel Cristina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	4
11	135	Maria Manuela	Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	336	Ondina	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	2169	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
14	3006	Helena	e Magalhães Carronc	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

15	1096	Ana Teresa	Serra	---	3
16	805	Graça	Paquete	Uniao Recreativa Dafundo	3
17	3001	Ana Cristina	de Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	105	António	Maneta	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	2025	João	Ginja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	2026	Paulo	Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	801	Alexandre	Soares	Uniao Recreativa Dafundo	10
5	722	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	9
6	3072	Jorge	Silva Baltazar	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	3315	João	Estevão	Futebol Clube "O Despertar"	7
8	1095	MYKOLA	STOYKO	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	173	Gabriel	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	1067	Adérito	Lopes	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	4
11	1077	Edgar	Geada	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	585	João Alfredo	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	134	José Maria	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	2172	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3
15	2173	Carlos	Lopes	Desportivo Monte Real	3
16	109	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	293	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	3047	José Alberto	Chaves de Lemos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
19	3049	Luís	Silva Farelo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
20	278	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	140	Paulo	Luís	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	3026	João	Cândido	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
23	1101	João	Machão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
24	769	Carlos	Suzana	NucleOeiras / Sportzone	2
25	212	Joaquim	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	211	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	1049	Carlos	Adrega	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
28	589	Bernardino	Antunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	1195	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
30	1064	Henrique	Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
31	405	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32	280	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	3028	Joaquim Maria	Hermenegildo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
34	228	João Carlos	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	1074	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
36	1073	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
37	1161	João Carlos	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
38	107	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
39	404	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
40	1197	Jorge	Coelho	Valejas Atletico Clube	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	133	M ^ª Lurdes	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	382	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1072	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	151	Maria	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	3279	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Clube de Atletismo de Lourel	9
6	683	Fábia	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	8

7	1048	Maria de Lurdes	Vaz	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	7
8	1123	Natália	Pinto	Grupo Excursionista "Os Económicos"	6
9	2228	Maria	Aires Fernandes	Desportivo Monte Real	5
10	877	Maria Helena	Coelho	Construténis de Fernando Ralheta	4
11	415	Armanda	Robalo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	3012	Mariza	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	3045	Maria Augusta	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	803	Félix	Paulos	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	807	Jorge	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	13
3	119	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	384	Carlos	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	495	Domingos	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	1085	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1075	António	Dias	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	7
8	3018	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9	115	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	300	Manuel	Figueiredo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1099	José Joaquim	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	604	Luis	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	660	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	3
14	727	António	Sabido	NucleOeiras / Sportzone	3
15	726	Rui	Lopes	NucleOeiras / Sportzone	3
16	253	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	299	José	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	25	Luis	Vidoeira	Atletico Clube Porto Salvo	3
19	606	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	116	Alcindo	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	603	Domingos	Penedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	213	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	599	Miguel	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	605	António	Horta	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	3278	Joaquim	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	2
26	321	João Luis	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	628	Carlos	Caseiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	725	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	2
29	1224	José	Miranda	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
30	648	João Manuel	Matos	NucleOeiras / Sportzone	2
31	601	Carlos	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	1226	Narciso	Moreira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
33	111	Américo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
34	132	Alcino	Ramos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
35	1135	carlos	Santos	Grupo Excursionista "Os Económicos"	1
36	3092	José	Pinto dos Santos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
37	1225	Paulino	Rodrigues	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
38	645	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	556	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	1089	António	Henriques	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
41	50	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
42	305	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
43	298	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
44	121	Francisco	Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

45	308	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
46	2202	Fernando	Palhas	Desportivo Monte Real	1
47	1057	João Paulo	Lima	---	1
48	1124	Joaquim	Leomaro	Grupo Excursionista "Os Económicos"	1
49	1062	José	Carita	---	1
50	554	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
51	227	José Leonel	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
52	214	Manuel	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
53	114	José	Reinas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
54	1052	Manuel	Gonçalves	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	1
55	1157	António	Cidadão	NucleOeiras / Sportzone	1
56	182	Abilio	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	490	Alice	Machado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	322	Isabel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	323	Maria	Antunes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	806	Isabel	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	10
5	568	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	808	Luicília	Brito	Uniao Recreativa Dafundo	8
7	339	Ana	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	174	Paula	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	2229	Filomena	Tomé	Desportivo Monte Real	5
10	565	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1122	Isabel	Leomaro	Grupo Excursionista "Os Económicos"	3
12	566	Lúisa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	371	Filipe	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	370	José	Alcobia	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	312	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	2092	Herculano	Domingues	Associação de Moradores da Atibá	10
5	123	Januário	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	611	Luiz	Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	512	Carlos	Porfirio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	532	Rui	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1176	Inácio	Quaresma	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	5
10	644	Fernando	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1164	José	Nave	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
12	125	Armando	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	3071	Joaquim	Barbosa Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	311	Alberto	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	310	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	641	Pedro	Gonçalves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1193	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
18	1142	Adriano	Cunha	---	3
19	444	Jorge	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
20	1227	Idalécio	Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
21	146	Amilcar	Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	609	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	1016	Virgílio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	2
24	59	Vitor Manuel	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	1131	Jorge	Batista	Grupo Excursionista "Os Económicos"	2

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	539	Maria de Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	569	Maria Helena	Nuno	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	341	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	124	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	553	Carolina	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	448	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	383	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	176	Mário	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	1046	João	Heitor	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	127	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	3068	Carlos	Namorado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	629	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	30	José	Sousa	Atletico Clube Porto Salvo	8
7	625	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	58	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1163	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	5
10	1190	José Manuel	Guia	Valejas Atletico Clube	4
11	614	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	612	Aliceu	Paulo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	33	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	3
14	1126	Manuel	Vinagre	Grupo Excursionista "Os Económicos"	3
15	2151	Timóteo	Pfumo	Desportivo Monte Real	3
16	2176	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
17	3091	Joaquim	Ferreira Coelho	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
18	3082	Mário	Borges Lameirão	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	1018	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	3
20	613	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	538	Manuel José	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	392	Manuela	Folgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2174	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	13
3	594	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1191	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	10
5	411	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	1247	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	570	Maria Joana	Soalheira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	342	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	216	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15
2	1187	Joaquim	Neiva	Valejas Atletico Clube	13
3	2047	Carlos	Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	617	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	2093	José	Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6	2178	José	Man	Desportivo Monte Real	8
7	616	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	318	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6

9	615	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	129	Francisco	Branco	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	2177	Jorge	Lopes	Desportivo Monte Real	3
12	684	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	3
13	181	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	218	João	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	388	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	593	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1179	Arménio	Patricio	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	11
4	3069	Fernando	Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	620	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	632	Vasco	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1127	António	Madeiros	Grupo Excursionista "Os Económicos"	7
8	1134	Adriano	Gomes	Grupo Excursionista "Os Económicos"	6
9	1070	António	Martins	Câmara Lisboa Clube	5



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Colectiva

Prova(s): CARNAXIDE

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Seniores M	Seniores F	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	NucleOeiras / Sportzone	33	24	17	24	40	44	48	33	26	35	30	33	15	13	11	8	14							3	451
2	Linda-a-Pastora Sporting Clube				9	7	6	8	15	22	9	48	24	7		5		18	16	23	37	27	18	22	30	351
3	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3		23			10		10			28		15	29	31	25	27	6	16	10	32		4		269
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	21	17		3	6		9	13	28		2	8	16	10	2	27	10		28	7		32		15	254
5	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6		4	11	34	2		6			3		21	3	10		23	31	17	11		6	6	194	
6	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	26	41	22	30	9	17				15	1														161
7	Desportivo Monte Real							8	3		29	6		13	3	6	5	1	5			6	13	11		109
8	Associação de Moradores da Atibá			20	23	3						8	19	13						10				9		105
9	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5		2		5		9		4		7	13	3		6		10	15	10	8					97
10	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5	12	2		7	2		10			8	9	3		5		5						21		89
11	Associação Atlética de Pego Longo				6		35	17	4			1														63
12	Uniao Recreativa Dafundo												3		3	10		28	18							62
13	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	11		12			3	12		6		1		2		9	3									59
14	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins			11										7		8				3		13			10	52
15	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5			3	3	3	3	3	5		12			6		3	6								52
16	Valejas Atletico Clube											5	2		11	3				3		4	10	13		51
17	Grupo Desportivo Unidos Caxienses			9								1		2		2		4		11		5			11	45
18	Centro de Cultura e Desporto Sintrense											3	7	2	28			1				3				44
19	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte											8				4	7	8				13				40
20	Núcleo Atletismo Zona Abóboda															24								11		35
21	Grupo Excursionista "Os Económicos"											3					6	2	3	2		3			13	32
22	Futebol Clube "O Despertar"													18		7										25
23	Clube de Atletismo de Lourel	9															9	2								20
24	Atletico Clube Porto Salvo													3				3				11				17

