



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individuais finais



PROVA: CARNAXIDE

Escalã Benjamins A (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1117	André	Firmino	Clube de Triatlo de Almada	15
2	905	Diogo	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	226	João	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	227	Carlos	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	374	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	3215	Pedro	Guedes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	1206	Frederico Évora	Crucho	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	3214	José	Jacinto	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	6
9	611	Edson	Veiga	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	672	Hugo	Cunha	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	1190	Abílio	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	1081	Foster	Batista	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	228	Helton	Monteiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	968	José	Varela	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	1082	Luis	Alves	Clube de Triatlo de Almada	3
16	3173	Anderson	Neto	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3

Escalã Benjamins A (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	995	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	15
2	401	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	944	Renata	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	706	Joana	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	38	Soraia	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	9
6	1195	Andreia	Custódio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	400	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	137	Ana Rita	Silva	Atletico Clube Porto Salvo	6
9	1107	Ana Daniela	Silva	Clube de Triatlo de Almada	5
10	972	Débora	Poeiras	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	1039	Beatriz	Melo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

Escalã Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	1098	Tiago	Fonseca	Clube de Triatlo de Almada	15
2	3201	Rodrigo	Nel	Clube de Atletismo de Lourel	13
3	351	Pedro	César	Valejas Atletico Clube	11
4	3373	Alexandre	Peixoto Rodrigues	Clube de Atletismo de Lourel	10
5	707	Desire	Bamiline	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	3375	Henrique Grenche	Soares Henriques	Clube de Atletismo de Lourel	8
7	1135	Miguel	André	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	2003	André	Alex. M. Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	739	João	Pedro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	1139	Hugo	Silva	NucleOeiras / Sportzone	4
11	2004	Pedro	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	737	Daniel	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	3217	Ruben	Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
14	391	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	1141	Caiser	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
16	2005	Bernardino	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	656	Daniel	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	70	Pedro	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
19	910	José Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
20	966	Samuel	Varela	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
21	3193	Rui	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	2
22	1143	Daniel	Barros	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
23	402	Calado João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
24	171	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	2
25	2001	João	Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	1083	Gonçalo	Pereira	Clube de Triatlo de Almada	2
27	1084	Pedro	Melo	Clube de Triatlo de Almada	2
28	937	Hugo	Coelho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
29	3218	Samuel	Messo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
30	72	Gonçalo	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
31	3038	Gonçalo	Dinis	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
32	697	Rafael	Lopes	Uniao Recreativa Dafundo	1
33	3186	Ruben	da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1

Escalã Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	380	Cíntia	Cunha	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	414	Sofia	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	142	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1096	Lúcia	Cruz	Clube de Triatlo de Almada	10
5	225	Marina	Ginja	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9

6	1186	Irina	Vitorino	Mirantense Futebol Clube	8
7	399	Érica	Borges	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	396	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	361	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	1116	Janine	Leão	NucleOeiras / Sportzone	4
11	908	Margary	Melo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	662	Ana	Prazeres	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	791	Matilde	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	230	Miriam	Reis	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	3175	Beatriz	Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
16	709	Wilma	Fernandes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

Escalã Infantil (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	717	Hugo	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	507	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	2007	Ricardo	Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	713	Amando	Bamilile	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	66	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	9
6	403	Euclides	Sanches	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	983	Clemente	Mendy	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	377	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	438	Gabriel	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	3192	Muguel	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	4
11	173	Rafael	Quaresma	NucleOeiras / Sportzone	3
12	664	Ricardo	Travessa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	2006	Ruben	Albuquerque	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	67	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
15	407	Indafá	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	3376	Fábio Alexandre	de Jesus	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
17	69	Nelson	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
18	240	Diogo	Teixeira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	241	Helio	Moniz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	663	Diogo	Batista	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
21	932	Toni Ferreira	Campos	NucleOeiras / Sportzone	2
22	394	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
23	364	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
24	405	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
25	1094	João	Pedro	Clube de Triatlo de Almada	2
26	1104	Pedro	Silva	Clube de Triatlo de Almada	2
27	331	João	Lopes	Valejas Atletico Clube	2

28	1042	Wagner	Pina	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
29	242	Anacleto	Brito	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
30	3378	Gonçalo	Anjos Dias	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
31	243	Aleksander	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	359	Nuno	Fernandes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	1
33	935	Antoine	Gomis	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

Escalã Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	215	Rita	Brito	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	2134	Andreia	Simões	Desportivo Monte Real	13
3	1131	Inês Chan	Correia	Clube de Triatlo de Almada	11
4	365	Verónica	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	661	Lúcia	Unjanque	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	415	Ana Raquel	Ferro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1100	Cláudia	Navais	Clube de Triatlo de Almada	7
8	1095	Mónica	Cruz	Clube de Triatlo de Almada	6
9	582	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	3195	Ana	Monteiro	Clube de Atletismo de Lourel	4
11	742	Marta	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	671	Tatiana	Monteiro	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	146	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
14	3184	Patrícia	Soares	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
15	384	Elisabete	Teixeira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	147	Mariana	Martins	NucleOeiras / Sportzone	3
17	3369	Claudia	Remiz	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
18	613	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
19	718	Adriana	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	1035	Maria Inês	Nogueira	NucleOeiras / Sportzone	3
21	583	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1142	Ana Cristina	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
23	37	Mafalda	Lourinho	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
24	615	Núria	Bragança	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
25	144	Beatriz	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	2
26	145	Erica	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	2
27	3189	Sónia	Rede	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
28	3190	Vanessa	Cavaleiro	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2

Escalã Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1089	Ruben	Rodrigues	Clube de Triatlo de Almada	15

2	1099	Savio	Silva	Clube de Triatlo de Almada	13
3	1085	João Manuel	Melo	Clube de Triatlo de Almada	11
4	1101	Fábio	Araujo	Clube de Triatlo de Almada	10
5	704	Nuno	Graça	Açoreana Clube Banif	9
6	61	Leandro	Serra	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	8
7	3172	André	Viseu	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	63	João	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	6
9	2135	Bernardo	Oliveira	Desportivo Monte Real	5
10	253	Tiago	Vaz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	970	Nelson	Sanches	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	254	Fábio	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	440	Mark	Vaz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	3031	Emanuel	Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
15	743	Diogo	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	1080	André	Chipala	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
17	64	Pedro	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
18	177	Délcio	Pascoal	NucleOeiras / Sportzone	3
19	950	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	3
20	1102	Tiago	Pereira	Clube de Triatlo de Almada	3
21	179	Luís	Alves	NucleOeiras / Sportzone	2
22	3210	Carlos	Messo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
23	1211	Rafael	Fonseca	NucleOeiras / Sportzone	2
24	727	Acilio	Gala	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	65	Miguel	Angelo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
26	665	Rafael	Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
27	256	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	252	Carlos	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2

Escalã Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1105	Cristina	Melicio	Clube de Triatlo de Almada	15
2	247	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	211	Cintia	Barros	NucleOeiras / Sportzone	11
4	390	Jéssica	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	148	Íris	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	9
6	151	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	8
7	152	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	7
8	373	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	150	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	5
10	584	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	721	Olga	Gresko	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

12	251	Daniela	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	660	Catia	Nunes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	673	Maria	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	397	Ana Isabel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalã Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	182	Rúben	Silva	NucleOeiras / Sportzone	15
2	442	Luis Pedro	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	180	Bruno	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	181	João	Santos	NucleOeiras / Sportzone	10
5	730	Paulo	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	183	Alexandre	Santos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	259	João	Bertolo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	933	Emanuel	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	6
9	60	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	5
10	1203	Kevim	Rodrigues	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	987	João Rafael	Burgo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	1204	José Luis	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	59	Sergio	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
14	1197	Rafael	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	393	Leonardo	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	62	João	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
17	1052	Ricardo	Dias	Associação do pessoal da FCG	3
18	616	Filipe	Rebello	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	3370	Luis Miguel	Mendes Simões	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
20	726	Bruno	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	509	Tiago	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	3180	Gonçalo	Valverde	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
23	3039	Rui	Castilho	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2

Escalã Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1221	Andreia	Ferreira	Clube de Triatlo de Almada	15
2	418	Helena	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	416	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	750	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	41	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	9
6	363	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	748	Keila	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	954	Inês	Silva	NucleOeiras / Sportzone	6

9	2136	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	5
10	40	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	753	Carina	Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	257	Cadjia	Monteiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	725	Arsénia	Lima	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	2105	Zuleica	Araújo	Desportivo Monte Real	3
15	2133	Larissa	Lameiras	Desportivo Monte Real	3
16	2106	Milene	Graça	Desportivo Monte Real	3
17	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalã Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	948	Alexandre	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	15
2	57	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	947	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	11
4	994	João Carlos	Moreiras	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	268	Inocêncio	Tomás	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	56	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	8
7	262	Hidralcino	Monteiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	510	Paulino	Borges	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	13	Bruno Miguel	Sá	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	55	Tiago	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	939	Manuel	Couto	Grupo Desportivo de Barcarena	3
12	2113	Elvis	António	Desportivo Monte Real	3
13	106	Rodrigo	Santos	Clube Atletismo Amigos de Belem	3
14	760	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

Escalã Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	157	Alice	Muika	NucleOeiras / Sportzone	15
2	419	Sara	Simões	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	392	Andreia	Miranda	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	666	Nicole	Afonso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	1136	Inês	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	156	Marta	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	8
7	395	Vanessa	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	420	Inês	Duarte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

Escalã Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	446	Paulo	Pinheiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	196	Luis	Rações	NucleOeiras / Sportzone	13

3	190	Hernani	Santos	NucleOeiras / Sportzone	11
4	448	Pedro	Conceição	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	457	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	617	Fernando	Caçote	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	951	Marcio	Neves	NucleOeiras / Sportzone	7
8	856	Hugo	Ferreira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	6
9	1118	Nuno	Rodrigues	Clube de Triatlo de Almada	5
10	458	José Manuel	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	18	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	1093	Miguel	Ganchinho	Clube de Triatlo de Almada	3
13	3002	Nuno	Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14	454	Rodrigo	Torres	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	787	Luis	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	412	Frederico	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1209	Pedro Marco	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
18	193	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
19	860	Augusto	Pires	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
20	187	Fábio	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	3
21	781	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	194	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	2
23	778	Carlos	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
24	1170	Alessandro	de Almeida	Mirantense Futebol Clube	2
25	1169	Janíssio Soares	dos Reis	Mirantense Futebol Clube	2
26	786	Jorge	Matos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
27	201	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	2
28	1034	José Avelino	Azevedo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
29	769	Ricardo	Faisca	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	999	Paulo Jorge	Brito	Clube Futebol Os Belenenses	2
31	798	Frederico	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
32	452	José	Carlos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	445	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	107	Miguel	Bernardino	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
35	279	José João	Guedes	NucleOeiras / Sportzone	1
36	12	José António	Moreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
37	517	Vitor	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	3259	Nelson	Araújo Coelho	Associação Atlética de Pego Longo	1
39	988	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
40	1166	Carlos Manuel	Vitorino	Mirantense Futebol Clube	1
41	2011	Filipe	Amorim	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42	11	José Adelino	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

43	3001	Carlos	Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
44	518	Alberto	Monteiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
45	918	Sérgio	Paiva	Grupo Desportivo de Barcarena	1
46	197	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	1
47	195	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	1
48	516	Miguel	Loureiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
49	1088	Fábio	Pratas	Clube de Triatlo de Almada	1
50	773	Nuno	Carrilho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
51	1152	Rui	Firmino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
52	1032	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
53	456	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
54	1109	Paulo	Reis	Step by Step	1
55	3157	Ivo	Ferreira	Grupo Desportivo Macedo Oculista	1
56	267	Paulo	Barreiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
57	2119	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	1
58	858	Diogo	Alagador	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
59	3076	Virgílio	Correia	Futebol Clube "O Despertar"	1
60	15	José Manuel	Abreu	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
61	3080	Fernando	Mota	Futebol Clube "O Despertar"	1
62	1114	Rui	Guerreiro	Step by Step	1
63	290	Pedro	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
64	1027	Rui	Glória	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
65	989	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
66	1148	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
67	669	João	Poeiras	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
68	451	André	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
69	353	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
70	14	Daniel	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
71	1070	Maxim	Doujak	Associação do pessoal da FCG	1
72	732	João	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
73	352	Ricardo	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
74	1147	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
75	450	Rodolfo	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
76	3006	Hugo	Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
77	3007	Luis	Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
78	702	Daniel	Valente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
79	1126	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
80	266	Bruno	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
81	447	Luis	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
82	189	David	Lima	NucleOeiras / Sportzone	1

83	103	Carlos	Preciso	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
84	1219	Paulo Alexandre	Lopes	Clube de Triatlo de Almada	1
85	3377	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
86	22	Luis	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
87	924	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo de Barcarena	1
88	1112	César	Sá	Step by Step	1

Escalã Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	164	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	15
2	422	Ana Margarida	Dionisio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	50	Sandra	Protásio	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	590	Patricia	Serafim	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	167	Josefa	Bongué	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	1090	maria João	Madeira	Clube de Triatlo de Almada	8
7	159	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	7
8	588	Dulce	Carvalho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	587	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	87	Daniela	Marinheiro	Clube Atletismo Amigos de Belem	4
11	291	Maria	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	785	Sónia	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	294	Paula	Maocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	49	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
15	942	Teresa	Rosário	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	293	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	425	Charline	Frapesquerel	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	342	Maria Bernardete	César	Valejas Atletico Clube	3
19	3013	Margarete	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
20	3010	Helena	Magalhães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
21	912	Francesca	Dalbono	Uniao Recreativa Dafundo	2
22	945	Catarina	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
23	20	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
24	317	Diana	Correia	Valejas Atletico Clube	2
25	48	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
26	1146	Magada	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

Escalã M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	30	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	15
2	2013	Paulo	Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	852	João Carlos	Ginja	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	11

4	812	António	Maneta	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	202	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	9
6	3078	João	Fianca	Futebol Clube "O Despertar"	8
7	3079	Luciano	Conceição	Futebol Clube "O Despertar"	7
8	810	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	2122	João	Marques	Desportivo Monte Real	5
10	3266	João	Lopes Mota	Associação Atlética de Pego Longo	4
11	934	António	Piedade	NucleOeiras / Sportzone	3
12	883	Vitor	Lima	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
13	992	Luis	Mendonça	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	2121	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
15	875	José Maria	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
16	647	João	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	3
17	459	João Alfredo	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	898	Poupeu	Aires	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
19	3018	António	Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	930	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo de Barcarena	3
21	862	António	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
22	946	Mário	Amaro	---	2
23	1106	Paulo	Fonseca	Clube de Triatlo de Almada	2
24	811	Manuel	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	1130	José António	Santos	Clube de Triatlo de Almada	2
26	894	José	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
27	803	Luis	Magalhães	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
28	528	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	102	Paulo	Lourinho	Clube Atletismo Amigos de Belem	2
30	802	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
31	29	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
32	536	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	530	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	535	Fernando	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	270	João	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	1120	Nuno	Marques	---	1
37	1202	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

Escalã F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	343	Maria conceição	Lopes	Valejas Atletico Clube	15
2	872	Mª Lurdes	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	808	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	43	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10

5	806	Amélia	Fernades	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	733	Fernanda	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	19	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	1184	Maria Rosa	Condez	Mirantense Futebol Clube	6
9	169	Isabel Cristina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	5
10	2120	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11	649	Fábia	Lourenço	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	77	Ana Teresa	Serra	Construténis de Fernando Ralheta	3
13	324	Isabel	Crespo	Valejas Atletico Clube	3
14	689	Graça	Paquete	Uniao Recreativa Dafundo	3

Escalã M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	681	Alexandre	Soares	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	460	Osvaldo	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	468	Carlos	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	466	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	203	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	9
6	463	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	3000	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	2015	Augusto	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	659	Domingos	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	95	António	Santos	Clube Atletismo Amigos de Belem	4
11	865	Adérito	Lopes	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
12	329	João Paulo	Maia	Valejas Atletico Clube	3
13	545	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	2123	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3
15	823	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	1216	Artur	Parreira	---	3
17	884	João Carlos	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
18	204	Jaime	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	3
19	306	António	Lopes	Valejas Atletico Clube	3
20	272	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	822	Manuel	Simões	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	543	Albano	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	2124	Carlos	Lopes	Desportivo Monte Real	2
24	222	Paulo	Luis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	1222	Américo	Pombo	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
26	205	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	2
27	825	Américo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
28	273	Joaquim	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2

29	464	Bernardino	Antunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	816	Joaquim	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
31	120	José	Maio	Atletico Clube Porto Salvo	1
32	467	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	826	Joaquim	Ferrão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
34	940	Henrique	Barros	Grupo Desportivo de Barcarena	1
35	540	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	328	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	1
37	813	Albino	Ferreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
38	33	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
39	679	Acácio	Luis	Uniao Recreativa Dafundo	1
40	827	José	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
41	686	Emidio	Carrpeiro	Uniao Recreativa Dafundo	1
42	734	Ernesto	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
43	641	Carlos	Coelho	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
44	94	Rui	Varela	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
45	311	Carlos Alberto	Crespo	Valejas Atletico Clube	1
46	32	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
47	333	Jorge	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
48	1007	João Carlos	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
49	817	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
50	36	Artur	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1

Escalã F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	219	Ermelinda	Mineiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	83	Maria do Céu	Viegas	Construténis de Fernando Ralheta	13
3	429	Maria Helena	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	690	Isabel	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	10
5	346	Maria Teresa	Pereira	Valejas Atletico Clube	9
6	818	Anabela	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	44	Manuela	Abreu	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	7
8	820	Emília	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1054	Natália	Pinto	Associação do pessoal da FCG	5
10	78	Maria Helena	Coelho	Construténis de Fernando Ralheta	4
11	46	Armanda	Robalo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3

Escalã M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	876	José Joaquim	Gil	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	15
2	687	Félix	Paulos	Uniao Recreativa Dafundo	13

3	836	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	1140	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	10
5	2614	António	Paias	Núcleo Sportinguista de São Miguel	9
6	307	António	Dias	Valejas Atletico Clube	8
7	553	Manuel	Figueiredo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	28	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	6
9	206	Rui	Lopes	NucleOeiras / Sportzone	5
10	207	António	Sabido	NucleOeiras / Sportzone	4
11	2018	Almerindo	Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	2066	Herculano	Domingues	Associação de Moradores da Atibá	3
13	470	Fernando	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	480	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	479	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	305	António	Coelho	Valejas Atletico Clube	3
17	832	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	548	Manuel	Proença	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	833	Alcindo	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	472	Miguel	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	554	António	Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1214	João Manuel	Matos	NucleOeiras / Sportzone	2
23	864	Alcino	Ramos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
24	478	António	Horta	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	471	Albano	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	274	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	923	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo de Barcarena	2
28	81	Jorge	Bicho	Construténis de Fernando Ralheta	2
29	474	Carlos	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	838	Francisco	Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
31	575	João Luis	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	896	José	Cardoso	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
33	224	Carlos	Alves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	835	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
35	1155	Inácio	Quaresma	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
36	469	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
37	3191	Fernando	Cruz	Clube de Atletismo de Lourel	1
38	928	Victor	Morais	Grupo Desportivo de Barcarena	1
39	482	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	98	José	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
41	82	César	Viegas	Construténis de Fernando Ralheta	1
42	1006	José Leonel	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

43	99	Júlio	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
44	3263	José	Martins de Sousa	Associação Atlética de Pego Longo	1
45	551	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
46	1073	Joaquim	Leomaro	Associação do pessoal da FCG	1
47	340	Luis	Reis	Valejas Atletico Clube	1
48	907	Paulo Jorge	Gonçalves	---	1
49	828	Silvério	Brás	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
50	831	José	Reinas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
51	1055	Jorge	Batista	Associação do pessoal da FCG	1
52	657	Orlando	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
53	1051	Miguel	Belo	Associação do pessoal da FCG	1
54	411	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalã F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	837	Lina	Valente	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	433	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	3285	Beatriz	Franco	Associação Atlética de Pego Longo	11
4	595	Lidia	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	693	Luicilia	Brito	Uniao Recreativa Dafundo	9
6	1191	Deolinda	Maria	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	594	Ana	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	432	Ana maria	Roque	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	430	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	431	Luisa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4

Escalã M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	490	Mário	Gonçalves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	565	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	327	João	Heitor	Valejas Atletico Clube	11
4	841	Januário	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	314	Carlos	Monteiro	Valejas Atletico Clube	9
6	677	Carlos	Porfirio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	562	António	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1127	Fernando	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	564	Alberto	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	129	José	Sousa	Atletico Clube Porto Salvo	4
11	336	José Manuel	Nave	Valejas Atletico Clube	3
12	75	José Manuel	Faustino	---	3
13	1129	José Jorge	Figueira	Valejas Atletico Clube	3

14	488	Carlos Alberto	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	563	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	843	Armando	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	128	Avelino	Cabete	Atletico Clube Porto Salvo	3
18	489	Aliceu	Paulo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	920	Idalécio	Barros	Grupo Desportivo de Barcarena	3
20	886	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
21	840	José	Figueira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	96	João	Fandango	Clube Atletismo Amigos de Belem	2
23	921	Luís	Matias	Grupo Desportivo de Barcarena	2
24	410	José Joaquim	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	1223	Vitor Manuel	Rodrigues	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
26	93	Luis	Rosa	Clube Atletismo Amigos de Belem	2
27	491	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	3264	Joaquim	Leite de Almeida	Associação Atlética de Pego Longo	2

Escalã F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	341	Manuela	Folgado	Valejas Atletico Clube	15
2	842	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	3272	Maria	Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	11
4	3279	Maria da Luz	Freire	Associação Atlética de Pego Longo	10
5	3274	Joana	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	9
6	978	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	349	Noémia	Coelho	Valejas Atletico Clube	7
8	956	Fock	Chiu	Uniao Recreativa Dafundo	6

Escalã M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	845	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	208	José	Conceição	NucleOeiras / Sportzone	13
3	570	José	Alves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	277	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	90	Amilcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belem	9
6	494	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	492	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1060	Manuel	Vinagre	Associação do pessoal da FCG	6
9	92	Jorge	D` Almeida	Clube Atletismo Amigos de Belem	5
10	334	José Manuel	Guia	Valejas Atletico Clube	4
11	1122	Carlos	Alves	Clube Atletismo Amigos de Belem	3
12	3243	Joaquim de sá	Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	3

13	132	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	3
14	3275	Armando	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	3
15	3273	Manuel	Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	3265	António	Baptista	Associação Atlética de Pego Longo	3
17	2127	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
18	3194	Fernando	Santos	Clube de Atletismo de Lourel	3
19	3027	Mário	Lameirão	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	925	Germano	Matos	Grupo Desportivo de Barcarena	3
21	850	José	Alagador	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
22	1050	Eduardo	Almeida	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
23	131	José Luis	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	2
24	2100	Timóteo	Pfumo	Desportivo Monte Real	2
25	1069	Mário	Silva	Associação do pessoal da FCG	2
26	3271	Virgílio	Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	2
27	566	Vitalino	Mendonça	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	91	José	Martins	Clube Atletismo Amigos de Belem	2
29	319	Eugénio	Mota	Valejas Atletico Clube	2

Escalã F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2125	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	15
2	867	Maria Isabel	Lino	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	42	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	112	Ana	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	10
5	113	Conceição	Nunes	Atletico Clube Porto Salvo	9
6	322	Ilda	Pacheco	Valejas Atletico Clube	8
7	435	Maria Joana	Soalheira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	597	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6

Escalã M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	495	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	17	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	915	Leonel	Pires	Grupo Desportivo de Barcarena	11
4	278	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	332	Joaquim	Neiva	Valejas Atletico Clube	9
6	2067	José	Costa	Associação de Moradores da Atibá	8
7	571	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	688	Francisco	Cabrita	Uniao Recreativa Dafundo	6
9	2128	Jorge	Lopes	Desportivo Monte Real	5
10	89	Emilio	carreiro	Clube Atletismo Amigos de Belem	4

11	3278	Martinho	Freire	Associação Atlética de Pego Longo	3
12	869	Arménio	Patricio	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
13	323	Ilidio	Torgal	Valejas Atletico Clube	3
14	1193	Carlos	Beirão	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	3
15	3276	Cassiano	Pacheco da Cunha	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	891	Joaquim	Lima	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
17	497	Lourival	Maciel	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalã M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	309	Bernardino	Pereira	Valejas Atletico Clube	15
2	889	Carlos	Marques	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	88	Manuel Santos	Neta	Clube Atletismo Amigos de Belem	11
4	498	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	502	Valdemiro	Grosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	500	Vasco	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1056	António	Madeiros	Associação do pessoal da FCG	7
8	1068	Adriano	Gomes	Associação do pessoal da FCG	6

