

«CORRIDA DA ÁRVORE»

Filipe Silva	V1	33:49	Mário Pinheiro	Sn	44:11	Juan Gutierrez	Sn	50:24	Pascalina Cabral	Sef	56:00	Luís Carvalho	V3	58:06
Rui Chaves	Sn	34:26	António Sousa	V2	44:12	Augusta Carvalho	VF	50:28	Manuel Silva	V3	56:00	António Sousa	V2	58:35
Vasco Timoteo	Sn	34:41	Rui Leal	Sn	44:15	Henrique Ferreira	V4	50:32	Ana Matos	Sef	56:08	Artur António	V3	58:41
Carlos Gonçalves	Sn	35:14	João Landeiro	V2	44:24	Manuel Nurras	V4	50:35	Nuno Barradas	Sn	56:12	Nuno Casal	Sn	59:09
João Ferreira	Sn	35:56	Domingos Coelho	Sn	44:30	Manuel Alverca	V2	50:35	Bento Janeiro	V2	56:13	Pedro Rodrigues	V2	59:33
Virgílio Silva	V3	36:02	António V4az	V2	44:32	Carlos Bainhas	V1	50:37	Jóão Correia	V3	56:19	Cristina Sousa	Sef	59:34
António Martins	Sn	36:49	Júlio Pedrosa	V3	44:34	José Botelho	Sn	50:41	V4itor Boim	V4	56:20	Mª Rodrigues Graça	VF	59:34
Manuel Samarro	V3	37:02	Carlos Paiva	Sn	44:34	José Fernandes	Sn	50:43	Paula Brites	VF	56:20	José Soares	Sn	1:00:21
Arnaldo Machado	V2	37:03	António Amaral	V3	44:40	Alex Calderwood	Sn	50:43	Salomé Abreu	VF	56:23	José Aires	Sn	1:00:41
Rui Lopes	V1	37:12	Francisco Cardoso	V1	44:43	Paulo Sousa	Sn	50:46	João Brito	Sn	56:33	António Canas	V3	1:00:56
Jose Batista	V4	37:48	Nuno Santos	Sn	44:44	Pedro Garcia	Sn	50:47	Paulo Duarte	Sn	56:33	Adelaide Conceição	Sef	1:00:57
João Lopes	Sn	37:48	Fernando Neto	V2	44:57	Silvia Antunes	Sef	50:48	Céu Esteves	VF	56:37	Firmino Gomes	Sn	1:01:31
Manuel Pinto	V1	37:56	Luís Rosa	V1	45:03	Elisabete Barreira	Sn	50:54	Manuel Pedro	V3	56:38	Olívia Matos	VF	1:01:32
Silvino Antunes	V2	38:01	António Almeida	V3	45:08	José David	V1	50:55	Jorge Gouveia	V3	56:51	Paulo Pires	Sn	1:02:11
Luís Macedo	Jun	38:05	António Serrano	V2	45:12	António Carlos	V4	50:55	António Ribeiro	V2	56:53	Mª Fernanda Ramos	VF	1:02:48
Vitor Santos	V1	38:27	António Brito	V3	45:15	Alberto Nogueira	V4	50:57	Artur Martins	V1	57:11	Hélio Ramires	Sn	1:02:49
Lucio Povoas	Sn	38:59	Aníbal Nunes	V1	45:22	Bernardino Cruz	V3	50:57	Jorge Domingos	V1	57:13	Gabriel Pessoa	Sn	1:03:01
Ricardo Oliveira	Sn	39:06	V4itor V4eloso	Sn	45:24	Carlos Azevedo	Sn	50:57	João Gonçalves	V1	57:16	Jorge Ferro	Sn	1:03:24
António Fernandes	V2	39:29	Leonel Lopes	V4	45:33	V4era Brito	Sef	50:58	Manuel Ferreira	V4	57:24	António Passo	V3	1:03:40
António Portljo	V1	39:40	Manuel Santo	V2	45:41	Alberto Ferreira	Sn	51:03	Marisa Gomes	Sef	57:27	Txomim Rodriguez	Sn	1:05:30
Virgílio Gomes	Sn	39:42	Rui Luz	Sn	45:43	Creescencio Martins	V4	51:05	Júlia V4az	VF	57:49	Júlio Alves	V2	1:08:30
António Amaro	V2	40:00	Dário	Sn	45:47	Bernardino Gonçalves	V1	51:06	Mário Cardoso	V3	57:49	Jaime Fernandes	V4	1:08:33
Carlos Portas	V1	40:12	Carlos Silva	Sn	45:54	Alcino Sousa	Sn	51:07	José Louças	V3	57:51	João Ramos	V2	1:08:33
Ricardo Amaral	Jun	40:31	João Duque	Sn	45:55	José Dias	V3	51:14						
Manuel Trindade	V1	40:36												
José Mourão	Sn	40:36	Francisco Silva	Sn	45:57	Luís Sousa	Sn	51:28						
Paulo Ferreira	Sn	40:47	Carlos Pinto	V2	46:01	Elídio Monteiro	V2	51:30						
Joaquim Servoro	Sn	40:47	Nuno Barquinha	Sn	46:02	João Diogo	V2	51:33						
Manuel Martins	V1	40:53	Carlos Pintassilgo	Sn	46:07	Jorge Barata	Sn	51:37						
Sérgio Bernardo	Sn	40:55	Domingos Leiroa	V1	46:07	Manuel Neves	V3	51:38						
Augusto Neves	V3	40:55	Brian Spicer	V2	46:11	Cardoso Silva	V1	51:41						
António Araújo	V1	40:57	José Fialho	V2	46:16	Isabel Lino	V4et	51:45						
Rogério Santos	V2	41:22	Hernâni Cardoso	V4	46:36	João Guerra	V2	51:57						
João Caeiro	V2	41:23	Fernando Figueira	V2	46:39	Délio Santana	V1	52:10						
Silvio Paiva	V2	41:34	João Ferreira	V2	46:43	Silvério Martins	V1	52:19						
António Loureiro	V3	41:37	Paulo Dias	Sn	46:46	João Constantino	V2	52:22						
José Alagador	V3	41:38	Abísio Magalhães	V1	46:57	António Menezes	Sn	52:22						
Alfredo Mateus	V3	41:39	Avelino Ferreira	V4	47:06	Artur Diniz	Sn	52:27						
Octávio Batista	V1	41:45	José Oliveira	V2	47:19	Pedro Fernandes	Sn	52:41						
Miguel Casimiro	Sn	41:49	Eusébio Clemente	V4	47:24	Luís Gurgalo	Sn	52:42						
Luís Salgueiro	Sn	41:51	Fernando Afonso	V2	47:24	Manuel Palma	V4	52:48						
Domingos Gonçalves	V1	41:52	Luís Freire	Sn	47:41	V4itor Rodrigues	V1	53:02						
Humberto Ferreira	V2	41:53	Silvino Freire	V3	47:45	Pedro Marçal	Sn	53:06						
Alexandre Carvalho	Sn	41:54	José Romão	V1	47:45	Jorge Pinto	V2	53:25						
Helder Ribeiro	Sn	41:56	Clara Faro	VF	48:02	Catarina Santos	Sef	53:26						
Eduardo Jorge	Sn	42:00	Pedro Chiote	Sn	48:03	Domingos Coelho	V1	53:26						
Adelino Serra	V1	42:02	José Loulé	V4	48:04	Ignácio Sanches	Sn	53:27						
Domingos Alberto	V2	42:17	António Araújo	V2	48:18	António Aires	V4	53:32						
Ínácio Gonçalves	V2	42:25	Pedro Carvalho	Sn	48:18	Carlos Neves	V3	53:35						
Rogério Paulo	Jn	42:27	Pedro Lisboa	Sn	48:25									
			Paulo Penelas	Sn	48:25	José Rodrigues	V2	53:36						
			Gualdino V4iegas	V3	48:26	Santos Neta	V3	53:52						
			Joaquim Gomes	V3	48:30	Carlos Sousa	Sn	54:07						
			Luís Estevão	Sn	48:31	António Silva	Sn	54:08						
			Francisco Ramos	V4	48:35	V4italino Rosário	V2	54:12						
			Francisco Gonçalves	Sn	48:36	Anselmo Santos	Sn	54:17						
			Luís Rosa	Sn	48:39	Fernando Figueira	VF	54:19						
			Daniel Mesquita	Jun	48:39	Luís Real	V1	54:27						
			Henrique Neves	V3	48:44	Manuel Santos	V4	54:30						
			Joaquim Magalhães	V2	48:46	Pedro Albuquerque	V3	54:34						
			Armando Capellán	Sn	49:03	Júlio Brito	V2	54:35						
			Jorge Martins	Sn	49:19	Alberto Cano	V1	54:49						
			Mário Guilherme	Sn	49:20	Eduardo Brás	Sn	55:02						
			Bento Ferreira	V2	49:24	João Herminio	V4	55:02						
			José Gragera	Sn	49:27	Nuno Travassos	Sn	55:03						
			V4italino Custódia	V3	49:29	João Albuquerque	Jun	55:06						
			José Simões	V2	49:35	V4irgílio Palminha	V1	55:10						
			João Godinho	V4	49:54	Fausto Leite	V3	55:10						
			Eduardo Lima	V4	49:57	José Ferreira	V2	55:17						
			António Jesus	V4	49:57	António V4iliarinho	Sn	55:18						
			José Regalado	V2	50:00	Miguel Gaudêncio	Sn	55:21						
			António Costa	V2	50:08	António Guerreiro	Sn	55:21						
			Cristina Dinis	Sn	50:11	Humberto Gomes	V4	55:25						
			Lourenço Carneirinho	V4	50:13	João Mourato	V4	55:26						
			Casimiro Gerónimo	V3	50:17	António Almeida	V3	55:28						
						Carlos Caramelo	Sn	55:52						
						José V4alério	Sn	55:59						

(250)

AGENDA

Abril

- 20 - 1, 2, 3 Milhas da C.P. Campo Maior
- 21 - G.P. Vila Verde; G.P. Moinho da Maré (C.M. Seixal); Meia-Maratona de Casais Castelos (T. Novas); Estafeta Marinha Grande-Nazare; G.P. Charneca-Sobreda-Caparcica; Corrida da Liberdade (Odivelas); G.P. Sines
- 24 - Milha do Cristal (M. Grande)
- 25 - Corrida da Liberdade (Lisboa); Corrida da Liberdade (Condeixa); Estafeta da Liberdade (V.F. Xira); Circuito de Odemira; Estafeta 25 de Abril (Arrentela); Estafeta Concelhia de Sintra; G.P. Senhora dos Campos; Volta ao Concelho de Espinho; Estafeta Monte Sobral-Evora; Circuito de Salir; G.P. Cavadoude (Guarda); G.P. Vila Fria (C.M. Oeiras)
- 27 - G.P. do Jovouga
- 28 - Circuito Cidade de Tavira; GP Barreira-Leiria; G.P. da Cereja em Flor (Madeira); Escalada Beirã (Marvão); Meia-Maratona da Golegã

Maio

- 1 - Corrida do 1º de Maio da CGTP (Lisboa); Meia-Maratona de Stº Tirso; G.P. Tramagal; Prova da União de Sindicatos de Aveiro; G.P. da União de Sindicatos de Santarém; Corrida M. Grande-Leiria; G.P. do Canelas (Porto)
- 4 - Corrida das Telecomunicações (Cascais-Malveira da Serra); Circuito de Póvoa e Meadas (Portalegre)
- 5 - Corrida da Casa Senna (Lisboa); G.P. da U.R. Dafundo (C.M. Oeiras); Cross da Serra do Açor (Desafio 96); Meia-Maratona de Cortegaça; G.P. da A.R.S. Couto (Leiria); Meia-Maratona Viseu-Tonda; G.P. Febres (Coimbra)
- 11 - Milha Urbana Baía do Seixal; Milha do CCD Serra de Portalegre
- 12 - Corrida do Metropolitano (Lisboa); Meia-Maratona Foz do Douro (Porto); G.P. Areias de S. João; Jovemato (C.M. Seixal); G.P. Montalvo (Santarém); G.P. Moinho da Mata (Coimbra); G.P. Cumeiro (P. Mós)
- 18 - Milha Urbana do Bairro Anjos (Leiria); Milha Urbana de Portalegre
- 19 - Escalada do Mendro (Vidigueira); Corrida da Cidade de Vendas Novas; G.P. Ascensão (Alenquer); G.P. Associação de Moradores 18 Maio (Ourela - C.M. Oeiras); G.P. do S.C. Cruz (Porto); Léguas do Diário de Coimbra; G.P. Reboleira (Amadora) - marcha