

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1º	63	JARSO KINTRA	INDIVIDUAL	M	SENM	ETI	00:43:15
2º	3	STEPHEN KOSGEI	INDIVIDUAL	M	SENM	QUE	00:43:48
3º	7	KIFLON SIUM	INDIVIDUAL	M	SENM	ERI	00:44:55
4º	64	AMOS KAPTICH	INDIVIDUAL	M	SENM	QUE	00:45:41
5º	13	PAULO GOMES	CONFORLIMPA	M	SENM	POR	00:45:43
6º	9	JAVIER DIAZ CARRETERO	INDIVIDUAL	M	SENM	ESP	00:45:46
7º	12	ALBERTO CHAIÇA	CONFORLIMPA	M	SENM	POR	00:45:57
8º	21	JOSE MOREIRA	CYCLONES SANITOP	M	SENM	POR	00:46:38
9º	4	ISAAC KIPLAGAT	INDIVIDUAL	M	SENM	QUE	00:46:45
10º	14	TIAGO COSTA	S.C BRAGA	M	SENM	POR	00:46:57
11º	5	DAVID BOWEN	INDIVIDUAL	M	SENM	QUE	00:47:05
12º	58	FERNANDO SILVA	MARATONA C P	M	SENM	POR	00:47:12
13º	8	PEDRO NIMO DEL ORO	INDIVIDUAL	M	SENM	ESP	00:47:30
14º	22	HEITOR OLIVEIRA	CYCLONES SANITOP	M	SENM	POR	00:48:11
15º	6	TESFAYOHANNES MESFIN	INDIVIDUAL	M	SENM	ERI	00:48:27
16º	37	CARLOS COSTA	N A JOANE	M	SENM	POR	00:48:46
17º	104	MARISA BARROS	SPORT ZONE RUNNING TEAM	F	SENF	POR	00:48:57
18º	380	TIAGO MARQUES	A A POMBAL	M	SENM	POR	00:48:59
19º	45	MANUEL MAGALHAES	N A JOANE	M	SENM	POR	00:48:59
20º	33	DANIEL PINHEIRO	MAIA ATLET CLUBE	M	SENM	POR	00:49:12
21º	51	ANGELO PACHECO	N A JOANE	M	SENM	POR	00:49:31
22º	276	BRUNO SOARES	F. C. PENAFIEL	M	SENM	POR	00:50:26
23º	102	ASNAKECH EGIGAYEHU	INDIVIDUAL	F	SENF	ETI	00:51:00
24º	50	MANUEL PACHECO	N A JOANE	M	M40	POR	00:51:03
25º	66	DELFIN CONCEIÇÃO	N A JOANE	M	SENM	POR	00:51:05
26º	44	PAULO PEREIRA	N A CUCUJAES	M	SENM	POR	00:51:11
27º	62	FRANCELINO RESENDE	A C VALE CAMBRA	M	M40	POR	00:51:16
28º	53	BALTAZAR SOUSA	GINASIO VILACONDENSE	M	M40	POR	00:51:21
29º	115	ANALIA ROSA	MARATONA C P	F	SENF	POR	00:51:28
30º	1278	DOMINGOS BARROS	SIRA SOC INST REC ALDREENSE	M	M40	POR	00:52:04
31º	292	CASIMIRO GALHARDO	ESTRELAS DO SUL	M	M55	POR	00:52:21
32º	490	DAVID FIGUEIREDO	CAFE PONTO FINAL	M	SENM	POR	00:52:23
33º	569	FILIPE SAMPAIO	AMIGOS DE PARANHOS	M	M40	POR	00:52:28
34º	1271	JOAO PAULO TRINDADE	ELVENSE DE NATAÇÃO	M	SENM	POR	00:52:33
35º	117	MONICA SILVA	MARATONA C P	F	SENF	POR	00:53:05
36º	40	FERNANDO BARROS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	00:53:17
37º	101	JACKELINE RIONORIPO	INDIVIDUAL	F	SENF	QUE	00:53:17
38º	1280	VITOR RIBEIRO	SIRA SOC INST REC ALDREENSE	M	SENM	POR	00:53:25
39º	16	AMERICO MOREIRA	C D POVOA	M	SENM	POR	00:53:42
40º	120	ANA DIAS	BENFICA DE FARO	F	SENF	POR	00:53:43
41º	904	JOSE BRITO	CCD C.M.GONDOMAR	M	M50	POR	00:53:45
42º	126	MONICA ROSA	MARATONA C P	F	SENF	POR	00:53:47
43º	41	MARIO CONTREIRAS	GRECAS	M	M40	POR	00:53:54
44º	383	SERGIY CHONKA	A A POMBAL	M	SENM	POR	00:53:54
45º	901	ADELINO SILVA	CCD C.M.GONDOMAR	M	SENM	POR	00:53:58
46º	813	FERNANDO SANTOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	00:54:09
47º	113	FILOMENA COSTA	S.C BRAGA	F	SENF	POR	00:54:18
48º	907	HERMINIO MARTINS	CCD C.M.GONDOMAR	M	M50	POR	00:54:24
49º	902	BELMIRO FERREIRA	CCD C.M.GONDOMAR	M	M45	POR	00:54:34
50º	266	ANTONIO CANECO	RIO LARGO C ESPINHO	M	SENM	POR	00:54:45

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
51º	1091	ANTONIO FERNANDES	G JUV PINHEIRO DA BEMPOSTA	M	SENM	POR	00:54:47
52º	905	DUARTE BARBOSA	CCD C.M.GONDOMAR	M	M45	POR	00:54:55
53º	1553	BENJAMIM SOARES	ESTRELAS DO SUL	M	M50	POR	00:54:58
54º	116	CARLA MARTINHO	ADERCUS	F	SENF	POR	00:54:59
55º	30	CARLOS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:55:13
56º	1411	NELSON RICARDO LOUREIRO DA S	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	00:55:31
57º	1132	FRANCISCO TEIXEIRA	N A TAIPAS	M	M40	POR	00:55:36
58º	1140	JOSE LOPES	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:55:37
59º	369	HELDER REIS	C A OVAR	M	SENM	POR	00:55:48
60º	121	ELISABETE LOPES	MARATONA C P	F	SENF	POR	00:55:49
61º	112	CLAUDIA PEREIRA	S.C BRAGA	F	SENF	POR	00:56:01
62º	1092	BRUNO COSTA	G JUV PINHEIRO DA BEMPOSTA	M	SENM	POR	00:56:04
63º	1468	JOSE GOMES	AFIS OVAR	M	SENM	POR	00:56:09
64º	832	PEDRO PINHO	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	00:56:14
65º	779	MARK MACEDO	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	00:56:19
66º	20	AVELINO EUSEBIO	C D POVOA	M	SENM	POR	00:56:30
67º	553	DIOGO FERNANDES	SEM CLUBE	M	SENM	POR	00:56:39
68º	221	PEDRO CARVALHO	CCD-APDL	M	SENM	POR	00:56:43
69º	320	ADAO SILVA	F. C. PENAFIEL	M	M55	POR	00:56:44
70º	1138	CARLOS JUSTO	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:56:50
71º	627	EMIDIO RODRIGUES	C A FUNCHAL	M	M45	POR	00:56:53
72º	35	JOSE CAPELA	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:56:54
73º	1003	PORFIRIO SILVA	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M50	POR	00:56:57
74º	123	JANE KANGARA	INDIVIDUAL	F	SENF	QUE	00:57:01
75º	789	RUI COSTA	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	00:57:02
76º	1194	JOSE MONTEIRO	EDP	M	M50	POR	00:57:13
77º	2022	PEDRO VIEIRA	F. C. PENAFIEL	M	SENM	POR	00:57:14
78º	665	JOSE MARQUES	C A MATOSINHOS	M	SENM	POR	00:57:16
79º	963	FRANCISCO CARVALHO	TOYOTA GAIENSE	M	M50	POR	00:57:22
80º	875	ARTUR SOUSA	AFIS OVAR	M	M50	POR	00:57:26
81º	903	AMERICO PINTO	CCD C.M.GONDOMAR	M	M45	POR	00:57:31
82º	385	JOSE ADAO REIS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:57:32
83º	144	PAULO RODRIGUES	ANACR	M	SENM	POR	00:57:38
84º	1253	MANUEL MENDES	VITORIA S C	M	SENM	POR	00:57:39
85º	862	RICARDO GOMES	AFIS OVAR	M	SENM	POR	00:57:50
86º	928	CARLOS RODRIGUES	C P T BAIRRO DE CARCAVELOS	M	M45	POR	00:58:05
87º	1183	ALBERTO SOARES	C R POPULAR S.TIAGO	M	M40	POR	00:58:16
88º	34	ANTONIO MEIRA	N A TAIPAS	M	M40	POR	00:58:17
89º	431	JOAO CUNHA	CASA TRAB SMAS PORTO	M	M50	POR	00:58:17
90º	2091	CARLA MACHADO	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	F	F40	POR	00:58:21
91º	893	LUIS FILIPE PAIVA	AMARANTE RUNNING TEAM	M	SENM	POR	00:58:23
92º	1134	GULHERME ROMANO	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:58:27
93º	926	MANUEL GONÇALVES	C P T BAIRRO DE CARCAVELOS	M	M50	POR	00:58:39
94º	1882	LUIS SIMOES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:58:40
95º	880	JOAO PEREIRA	AFIS OVAR	M	M45	POR	00:58:42
96º	1228	AUGUSTO CRUZ	APPC SLB105	M	M40	POR	00:58:43
97º	215	OSCAR MENDES	LIBERDADE FC	M	SENM	POR	00:58:49
98º	1084	ABILIO SOUSA	MAIA ATLET CLUBE	M	M55	POR	00:58:49
99º	217	MARIO BARBOSA	LIBERDADE FC	M	M40	POR	00:58:53
100º	1279	NUNO MIRANDA	SIRA SOC INST REC ALDREENSE	M	SENM	POR	00:58:59

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
101º	39	ARTUR CEPEDA	CPT CARCAVELOS	M	M50	POR	00:59:00
102º	197	CARLOS COELHO	DASDIKES	M	SENM	POR	00:59:04
103º	1071	EDGAR COSTA	C A OVAR	M	M40	POR	00:59:07
104º	2099	CARLOS NUNES	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	M	SENM	POR	00:59:10
105º	230	PAULO PILROTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	00:59:10
106º	24	JOAQUIM FERREIRA	CYCLONES SANITOP	M	M40	POR	00:59:11
107º	1131	MANUEL MOTA	N A TAIPAS	M	M40	POR	00:59:13
108º	603	NUNO SILVA	C F UNIAO DE LAMAS	M	SENM	POR	00:59:15
109º	588	CARLOS PINHEIRO	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	00:59:16
110º	809	DAVID MANUEL LEITE	SPIRIDOM DE GAIA	M	M40	POR	00:59:21
111º	1294	NUNO MANUEL PINHEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	00:59:23
112º	874	ANTONIO SOUSA	AFIS OVAR	M	M50	POR	00:59:30
113º	1117	JOSE MANUEL DIAS	EDP	M	M50	POR	00:59:37
114º	373	JORGE ALMEIDA	C A OVAR	M	SENM	POR	00:59:38
115º	1122	ANTONIO SILVA	N A TAIPAS	M	SENM	POR	00:59:40
116º	430	ANTONIO MENESES	CASA TRAB SMAS PORTO	M	M45	POR	00:59:43
117º	602	MIGUEL BARBOSA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M40	POR	00:59:44
118º	2000	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	00:59:51
119º	1210	LUÍS SILVA	ARMANDO PENEDA	M	SENM	POR	01:00:01
120º	2009	MARK VELHOTE	CLUBE VODAFONE	M	SENM	POR	01:00:08
121º	1571	FRANCISCO CASTRO	1 PASSO A FRENTE 2 ATRAS	M	M40	POR	01:00:09
122º	1828	HILMAR KNOLL	INDIVIDUAL	M	M50	ALE	01:00:21
123º	716	JOSE COSTA	G D LIMPEZA URBANA CMP	M	M40	POR	01:00:21
124º	38	FILIFE PEDROSO	CPT CARCAVELOS	M	SENM	POR	01:00:21
125º	31	FILIFE CRISOSTOMO	MAIA ATLET CLUBE	M	SENM	POR	01:00:22
126º	925	EDUARDO SOUSA	C P T BAIRRO DE CARCAVELOS	M	M50	POR	01:00:23
127º	2100	CARLOS ALMEIDA NUNES	ACADÉMICO DE VISEU F.C.	M	M45	POR	01:00:24
128º	2131	GAUDENCIO LOPES	B U B	M	SENM	POR	01:00:25
129º	1489	AMERICO COELHO	CIRAC	M	M40	POR	01:00:25
130º	838	MANUEL SILVA	CALDAS S.JORGE SC	M	M50	POR	01:00:26
131º	847	ARMANDO BASTOS	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:00:27
132º	923	CARLOS BRANCO	C P T BAIRRO DE CARCAVELOS	M	SENM	POR	01:00:28
133º	856	BERNARDO PERES	G D LIMPEZA URBANA CMP	M	M50	POR	01:00:30
134º	1305	JOSE PEREIRA	EDP	M	M50	POR	01:00:31
135º	1402	JORGE MANUEL XAVIER	RIO LARGO ESPINHO	M	SENM	POR	01:00:32
136º	1993	MARIO COSTA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:00:33
137º	1066	JOAQUIM SANTOS	ESTRELAS DO SUL	M	M45	POR	01:00:40
138º	268	ALA COUTO	RIO LARGO C ESPINHO	M	SENM	POR	01:00:43
139º	2137	JOAO LAMARES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:00:45
140º	1116	EDUARDO SOARES	EDP	M	M45	POR	01:00:46
141º	65	JOSE ARAUJO	UNICER	M	M40	POR	01:00:47
142º	697	JOAQUIM NUNES	SAPADORES DA INVICTA	M	M45	POR	01:00:49
143º	1135	JOAO BARBOSA	N A TAIPAS	M	M45	POR	01:00:55
144º	1126	JOAO FONTAO	N A TAIPAS	M	M40	POR	01:00:57
145º	1120	PEDRO REGUEIRAS	N A TAIPAS	M	SENM	POR	01:00:58
146º	1330	MANUEL PALMEIRO	GINASIO C BRAGANÇA	M	M45	POR	01:01:01
147º	1331	JOSE BRAGADA	GINASIO C BRAGANÇA	M	M45	POR	01:01:01
148º	2068	FERNANDO SACRAMENTO	GINASIO FIT & FUN VALE DE CAMBRA	M	M45	POR	01:01:02
149º	455	PAULO PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:01:04
150º	1121	ADELIO MARQUES	N A TAIPAS	M	SENM	POR	01:01:06

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
151º	686	JOAO LIBERAL	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:01:09
152º	2033	IVAN SILVA	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:01:14
153º	1192	HUGO COUTO	I RUN	M	SENM	POR	01:01:16
154º	2021	PAULO FERREIRA	F. C. PENAFIEL	M	SENM	POR	01:01:18
155º	381	ANTONIO SIMOES	A A POMBAL	M	M50	POR	01:01:19
156º	746	FERNANDO OLIVEIRA	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:01:21
157º	1105	OSVALDO GONÇALVES	EDP	M	M55	POR	01:01:27
158º	550	ANTONIO MESQUITA	SEM CLUBE	M	SENM	POR	01:01:31
159º	591	EMILIO VILARINHO	CAVE ESPOSENDE	M	SENM	POR	01:01:40
160º	1492	HENRIQUE MELO	CIRAC	M	M45	POR	01:01:46
161º	1455	JOSE SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:01:52
162º	996	VITOR COELHO	LEOES DO VENEZA	M	M45	POR	01:01:54
163º	734	ARMINDO GONÇALVES	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:01:55
164º	1856	WOUTER DE BROECK	INDIVIDUAL	M	SENM	BÉL	01:01:58
165º	2149	TIAGO COSTA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:02:01
166º	736	BRUNO MARTINS	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:02:02
167º	785	PEDRO MANUEL MONTEIRO	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:02:08
168º	645	RUI CORREIA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M45	POR	01:02:13
169º	309	MÁRIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:02:16
170º	894	ANTONIO TELES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:02:16
171º	220	CARLOS FLOR	CCD-APDL	M	SENM	POR	01:02:19
172º	947	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:02:19
173º	1081	ANTONIO MOREIRA	MAIA ATLET CLUBE	M	M50	POR	01:02:20
174º	1184	LOURENÇO CUNHA	C R POPULAR S.TIAGO	M	M40	POR	01:02:28
175º	433	MANUEL FERREIRA	CASA TRAB SMAS PORTO	M	M50	POR	01:02:28
176º	568	ANDRE SANTOS	AMIGOS DE PARANHOS	M	SENM	POR	01:02:30
177º	1243	JOAO SILVA	VITORIA S C	M	M50	POR	01:02:30
178º	1987	FERNANDO SILVA	S. C. SALGUEIROS	M	M45	POR	01:02:32
179º	566	MANUEL SANTOS	SPORTING CLUBE DA CRUZ	M	M50	POR	01:02:33
180º	1112	AUGUSTO GRANJA	EDP	M	M55	POR	01:02:33
181º	737	CARLOS ALEXANDRE PEREIRA	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:02:34
182º	652	FERNANDO SANTOS	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M45	POR	01:02:35
183º	272	HELDER ROCHA	RIO LARGO C ESPINHO	M	SENM	POR	01:02:36
184º	2055	VITOR MARQUES	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:02:38
185º	906	AUGUSTO PEREIRA	CCD C.M.GONDOMAR	M	M55	POR	01:02:38
186º	1090	MANUEL DIAS	C CAMPISMO S.JOAO DA MADEIRA	M	M60	POR	01:02:39
187º	289	FRANCISCO ROCHA	A A GRIJO	M	M50	POR	01:02:40
188º	833	MARIO COSTA	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:02:41
189º	658	FERNANDO PEREIRA	DASDIKES	M	M55	POR	01:02:42
190º	548	ALBERTO CARNEIRO	SEM CLUBE	M	SENM	POR	01:02:43
191º	1129	JOAQUIM SILVA	N A TAIPAS	M	M40	POR	01:02:48
192º	2136	JOSE TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:02:49
193º	1314	FERNANDO OLIVEIRA	EDP GAS	M	SENM	POR	01:02:53
194º	2085	VITOR PINHEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:02:54
195º	1409	ANTONIO MALTEZ	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:02:57
196º	210	MANUEL ANTONIO SA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:02:59
197º	1308	JOSE SILVA	EDP	M	M50	POR	01:03:00
198º	814	JOSE ELVAS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:03:01
199º	372	ABILIO PINTO	C A OVAR	M	M45	POR	01:03:01
200º	654	PAULO TEIXEIRA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	SENM	POR	01:03:05

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
201º	1874	JOSE OLIVEIRA	ATLETIFAFE	M	M40	POR	01:03:05
202º	1058	HUGO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:03:07
203º	840	PAULO MILHEIRO	CALDAS S.JORGE SC	M	M45	POR	01:03:09
204º	1480	DIONISIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:03:10
205º	1141	JOAO SILVA	N A TAIPAS	M	M45	POR	01:03:12
206º	845	HELDER SILVA	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:03:15
207º	1904	SERGIO XISTO	DOMINGOS DA SILVA TEIXEIRA, SA	M	SENM	POR	01:03:16
208º	106	AURELIANA POLONIA	SPORT ZONE RUNNING TEAM	F	F40	POR	01:03:16
209º	1102	ANTONIO LOUREIRO	EDP	M	M50	POR	01:03:19
210º	811	ANTONIO CORUCHO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:03:24
211º	725	ALEXANDRE FERREIRA	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:03:24
212º	927	AMANDIO SILVA	C P T BAIRRO DE CARCAVELOS	M	M45	POR	01:03:27
213º	761	JOAQUIM OLIVEIRA NOGUEIRA	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:03:30
214º	1301	MANUEL RIBEIRO	NCL SPORT CLUB	M	M45	POR	01:03:31
215º	232	JOAQUIM GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:03:31
216º	675	CARLOS GUERRA	RECREIO DESP AGUEDA	M	M40	POR	01:03:35
217º	1870	ALBINO ABREU	ATLETIFAFE	M	M50	POR	01:03:38
218º	2008	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:03:39
219º	684	MANUEL GOMES	A R NEGRELOS	M	M40	POR	01:03:39
220º	929	AUGUSTO MOURAO	C P T BAIRRO DE CARCAVELOS	M	SENM	POR	01:03:39
221º	563	MANUEL SA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:03:42
222º	1397	PEDRO FRANCO	MILLENNIUM BCP	M	M60	POR	01:03:43
223º	1959	ANTÓNIO FREITAS	CONFRARIA DA BIKE CLUBE	M	M40	POR	01:03:43
224º	1188	ALEXANDRE SILVA	C R POPULAR S.TIAGO	M	M50	POR	01:03:46
225º	1275	CARLOS PINTO	N A MATOSINHOS	M	M45	POR	01:03:46
226º	256	MANUEL SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:03:50
227º	1234	FILIPE DIAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:03:56
228º	280	ALVARO REIS	RIO LARGO C ESPINHO	M	M45	POR	01:03:57
229º	909	MIGUEL PEREIRA	CCD C.M.GONDOMAR	M	SENM	POR	01:04:04
230º	488	CARLOS FIGUEIREDO	CAFE PONTO FINAL	M	SENM	POR	01:04:05
231º	489	CELESTINO SILVA	CAFE PONTO FINAL	M	M45	POR	01:04:05
232º	750	GERALDINO SILVA	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:04:07
233º	972	ALVARO MACHADO	G D BES	M	M40	POR	01:04:07
234º	56	FILIPE SOUSA	GINASIO VILACONDENSE	M	SENM	POR	01:04:09
235º	633	ANTONIO GERALDO	CLUVE - C V A COIMBRA	M	M50	POR	01:04:12
236º	1167	NUNO SA	C V PORTO	M	SENM	POR	01:04:13
237º	303	MANUEL ANTONIO CARNEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:04:16
238º	2140	CASEMIRO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:04:22
239º	700	PEDRO MOREIRA	SAPADORES DA INVICTA	M	SENM	POR	01:04:23
240º	703	LAURETIM QUEIROS	SAPADORES DA INVICTA	M	SENM	POR	01:04:27
241º	1346	VALTER ANTAO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:04:29
242º	865	JOAQUIM VIEIRA	AFIS OVAR	M	M55	POR	01:04:32
243º	1421	PEDRO PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:04:32
244º	605	JOSE CARLOS MACHADO	I RUN	M	M40	POR	01:04:32
245º	224	PAULO VILAÇA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:04:34
246º	772	LUIS SOUSA PIRES	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:04:35
247º	236	ANTONIO JOAO ORGANISTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:04:39
248º	1476	PEDRO SANCHES	EDP GAS	M	M40	POR	01:04:42
249º	1396	FERNANDO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:04:42
250º	1297	PEDRO MARQUES	NCL SPORT CLUB	M	M40	POR	01:04:50

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
251º	1202	JOSÉ SÁ	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:04:52
252º	67	LUCIANO DANTAS	GARMIN	M	M40	POR	01:04:53
253º	278	JOAQUIM GOMES	RIO LARGO C ESPINHO	M	M55	POR	01:04:53
254º	1146	HELENA LOBO	N A TAIPAS	F	F40	POR	01:04:54
255º	1127	JOSE MOTA	N A TAIPAS	M	M45	POR	01:04:58
256º	277	JORGE GOMES FONSECA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:05:01
257º	118	CONCEIÇÃO GRARE	PORTORUNNERS	F	F45	POR	01:05:02
258º	2057	PAULO CALEJO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:05:02
259º	1802	JOSÉ SILVA	ATLETIFAFE	M	M60	POR	01:05:07
260º	1872	DOMINGOS LEITE	ATLETIFAFE	M	SENM	POR	01:05:07
261º	1236	ANTONIO GOMES	GINASIO C SANTO TIRSO	M	M40	POR	01:05:09
262º	1962	GILBERTO PIRES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:05:09
263º	1960	CAMILO GUEDES	CLUBE DO PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	M	M40	POR	01:05:11
264º	503	RICARDO ROCHA	G A INDEPENDENTES GAIA	M	SENM	POR	01:05:16
265º	370	ARTUR REIS	C A OVAR	M	M50	POR	01:05:18
266º	310	AUGUSTO DOURADO	CASA PIRES NAZARE	M	M50	POR	01:05:20
267º	1832	ARMANDO NOVAIS	ATLETIFAFE	M	M60	POR	01:05:22
268º	580	PAULO CORREIA	IMPERIO BONANÇA-LOJA BOAVISTA	M	SENM	POR	01:05:24
269º	1894	FERNENDO SILVA	OS ROMPE SOLAS	M	M60	POR	01:05:26
270º	1002	CARLOS SOUSA	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M45	POR	01:05:26
271º	1869	JOSE SILVA	ATLETIFAFE	M	M45	POR	01:05:26
272º	611	PASCOAL MELO	GNR GUIMARAES	M	SENM	POR	01:05:29
273º	316	FIRMINO NOGUEIRA	MILLENNIUM BCP	M	M45	POR	01:05:30
274º	542	JOAQUIM VIEIRA	OS CACHOS	M	M40	POR	01:05:31
275º	1493	JOSE MANUEL SILVA	CIRAC	M	M45	POR	01:05:33
276º	191	JOAQUIM PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:05:34
277º	559	JOSE MARIA LEITE	SEM CLUBE	M	M50	POR	01:05:36
278º	843	IVEN PINHO	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:05:37
279º	1936	JOAQUIM MARQUES	TURBO-LENTOS	M	M45	POR	01:05:38
280º	1097	FERNANDO SANTOS	EDP	M	M45	POR	01:05:39
281º	317	ANTONIO FARIA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:05:42
282º	666	VITOR TEIXEIRA	C A MATOSINHOS	M	M45	POR	01:05:42
283º	1139	JOSE GUIMARAES	N A TAIPAS	M	M45	POR	01:05:43
284º	319	HENRIQUE SILVA	F. C. PENAFIEL	M	M50	POR	01:05:47
285º	687	ARMANDO OLIVEIRA	CASA BENFICA LOUSADA	M	M50	POR	01:05:51
286º	1272	ANGELO PEREIRA	N A MATOSINHOS	M	M45	POR	01:05:51
287º	599	HUGO FERNANDES	C F UNIAO DE LAMAS	M	SENM	POR	01:05:52
288º	1963	RICARDO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:05:53
289º	699	JOAO BARROS	SAPADORES DA INVICTA	M	M40	POR	01:05:57
290º	501	CARLOS PINTO	MARQUESPINTA	M	SENM	POR	01:05:58
291º	1890	ANTONIO MOTA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:06:00
292º	1585	MANUEL LUIS	NEW WAY	M	M45	POR	01:06:03
293º	273	JOSE FALCÃO	RIO LARGO C ESPINHO	M	M55	POR	01:06:04
294º	535	JOAO CAPA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:04
295º	536	JOAO CAPA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:06:05
296º	467	MANUEL TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:06:06
297º	698	RUI ARAUJO	SAPADORES DA INVICTA	M	SENM	POR	01:06:09
298º	371	JOSÉ PEREIRA	C A OVAR	M	M45	POR	01:06:10
299º	821	RUI COSTA	OS FALTA D AR	M	M55	POR	01:06:13
300º	1581	JOAO NETO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:13

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
301º	1814	MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:06:16
302º	869	EDUARDO RESENDE	AFIS OVAR	M	M55	POR	01:06:17
303º	1277	EDUARDO NEVES	N A MATOSINHOS	M	SENM	POR	01:06:19
304º	806	JOAQUIM BATISTA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:19
305º	231	FRANCISCO REIS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:22
306º	830	LUIS MIGUEL RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:23
307º	1835	PAULO DOMINGUES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:24
308º	882	CELESTINO GARCIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:06:25
309º	1897	RUI EUSEBIO	OS ROMPE SOLAS	M	M40	POR	01:06:26
310º	834	DIOGO AMORIM	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:06:27
311º	802	SILVERIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:29
312º	1136	AUGUSTO MARQUES	N A TAIPAS	M	M45	POR	01:06:30
313º	626	JOSE BERNARDINO CARVALHO	C A FUNCHAL	M	M50	POR	01:06:32
314º	1076	JOSE RICARDO	MAIA ATLET CLUBE	M	SENM	POR	01:06:33
315º	971	NUNO LIMA	G D BES	M	M45	POR	01:06:36
316º	453	JOSE MIRANDA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:06:39
317º	1156	PAULO RIBEIRO	C V PORTO	M	M45	POR	01:06:39
318º	922	FRANCISCO TEIXEIRA	C P T BAIRRO DE CARCAVELOS	M	M40	POR	01:06:41
319º	1256	JOSE FREITAS	VITORIA S C	M	M40	POR	01:06:41
320º	995	ESMERALDA SILVA	C D CANDAL	F	F40	POR	01:06:42
321º	152	ANTONIO RICARDO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:43
322º	1513	MARIO ALMEIDA	S JORGE SC	M	M40	POR	01:06:43
323º	192	FERNANDO SANTIAGO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:06:43
324º	817	MANUEL ANTONIO	OS FALTA D AR	M	SENM	POR	01:06:44
325º	1251	HENRIQUE DIAS	VITORIA S C	M	M40	POR	01:06:45
326º	439	JORGE PEREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:48
327º	502	BERNARDINO MARTINS	MARQUESPINTA	M	M50	POR	01:06:52
328º	145	NELSON SAMPAIO	ANACR	M	SENM	POR	01:06:53
329º	726	ALEXANDRE CAMEZ	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:06:53
330º	622	JOSE FERREIRA	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	SENM	POR	01:06:55
331º	384	ABILIO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:06:57
332º	2120	ARTUR BARBOSA	FIT E FUN	M	SENM	POR	01:06:57
333º	1886	VASCO BATISTA	4@FUNDO	M	SENM	POR	01:06:57
334º	592	DAVID MARQUES	CAVE ESPOSENDE	M	M40	POR	01:06:59
335º	382	VIRGILIO OLIVEIRA	A A POMBAL	M	M45	POR	01:07:00
336º	164	FRANCISCO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:07:01
337º	1125	RICARDO SALGADO	N A TAIPAS	M	SENM	POR	01:07:01
338º	1929	FERNANDO FILIPE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:07:01
339º	2121	LUIS PINHO	FIT E FUN	M	SENM	POR	01:07:01
340º	959	FILIPE NASCIMENTO	COMPANHIA DOS BAZOFIAS	M	SENM	POR	01:07:02
341º	2070	MANUEL TAVARES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:07:02
342º	1337	LUIS MIGUEL	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:07:02
343º	1914	LUIS CHAVES	CHAVES RUNNING TEAM	M	M40	POR	01:07:04
344º	896	PAULO BERNARDO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:07:05
345º	958	ARTUR COSTA	COMPANHIA DOS BAZOFIAS	M	SENM	POR	01:07:09
346º	831	JOAO FONTES	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:07:10
347º	892	JOAQUIM COSTA	AMARANTE RUNNING TEAM	M	M40	POR	01:07:10
348º	808	MARINHO BATISTA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:07:21
349º	321	JOSE JOAO CRUZ	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:07:22
350º	432	JOAQUIM ALVES	CASA TRAB SMAS PORTO	M	M45	POR	01:07:23

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
351º	1922	PEDRO POÇAS	CLUBE DOS COLABORADORES - AXA	M	SENM	POR	01:07:25
352º	411	JOAQUIM NUNES	LEOES DO VENEZA	M	M50	POR	01:07:31
353º	494	DANIEL ROCHA	CAFE PONTO FINAL	M	SENM	POR	01:07:32
354º	1495	ALCIDES SALES	CIRAC	M	M45	POR	01:07:34
355º	974	JOSE TEXEIRA	G D BES	M	M60	POR	01:07:37
356º	835	MANUEL ALMEIDA	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:07:39
357º	1130	JOAO SOUSA	N A TAIAS	M	M40	POR	01:07:40
358º	1854	JOSÉ DORES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M40	POR	01:07:41
359º	499	ABILIO MARQUES	MARQUESPINTA	M	M45	POR	01:07:45
360º	1258	RAMIRO PINHEIRO	VITORIA S C	M	SENM	POR	01:07:47
361º	413	JOSE RESENDE	LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:07:48
362º	1286	VITOR BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:07:51
363º	1186	JOSE MORAIS	C R POPULAR S.TIAGO	M	M40	POR	01:07:51
364º	724	ALBERTO MENDONÇA	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:07:51
365º	1160	JOSE MARIA	C V PORTO	M	M45	POR	01:07:53
366º	952	ANTONIO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:07:55
367º	36	AGOSTINHO CARNEIRO	LIBERTY SEGUROS	M	M50	POR	01:07:58
368º	507	ANTONIO LOPES	TUBAROE DE ESPINHO	M	M50	POR	01:07:58
369º	508	LUIS CRUZ	TUBAROE DE ESPINHO	M	M45	POR	01:07:58
370º	543	CARLOS MANUEL VIEIRA	OS CACHOS	M	M40	POR	01:07:59
371º	2072	SANDRA CASTRO	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:07:59
372º	647	ARMANDO MACEDO	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M60	POR	01:08:00
373º	1551	ALBERTO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:08:00
374º	2071	LUIS MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:08:00
375º	254	ANTONIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:08:01
376º	1260	ARMANDO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:08:01
377º	883	DAVID SOUSA	STRESS ATTACK	M	M40	POR	01:08:01
378º	867	PAULO OLIVEIRA	AFIS OVAR	M	M40	POR	01:08:01
379º	1552	MANOEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:08:03
380º	918	ANTONIO PINTO	ESTORNORTE	M	M45	POR	01:08:03
381º	1227	ARNALDO RODRIGUES	APPC SLB105	M	M45	POR	01:08:05
382º	281	MANUEL SILVA	RIO LARGO C ESPINHO	M	M40	POR	01:08:07
383º	581	PEDRO TEIXEIRA	IMPERIO BONANÇA-LOJA BOAVISTA	M	SENM	POR	01:08:10
384º	575	SILVERIO PINTO	PAULO ALBUQUERQUE RUNNERS	M	M45	POR	01:08:11
385º	1928	LUIS CARNEIRO	ASSOCIAÇÃO DE SOLID. HUMANIT. DE MOI	M	M45	POR	01:08:12
386º	287	ALBERTO CASTRO	CDCR CTT PORTO	M	M60	POR	01:08:13
387º	2109	RUI DUARTE	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:08:15
388º	873	MANUEL SOUSA	AFIS OVAR	M	M50	POR	01:08:17
389º	61	JOAO SILVA	A ACADEMICA DE COIMBRA	M	SENM	POR	01:08:21
390º	1554	JORGE LANDAU	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:08:22
391º	786	RENATO SOUSA	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:08:25
392º	1969	ELDER JUNIOR DA SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	BRA	01:08:27
393º	1159	CARLOS FREIRE	C V PORTO	M	M50	POR	01:08:28
394º	557	JOAO CARLOS SILVA	SEM CLUBE	M	M50	POR	01:08:31
395º	878	VITOR SOUSA	AFIS OVAR	M	M45	POR	01:08:35
396º	639	FERNANDO SANTOS	SINAPSA	M	M60	POR	01:08:40
397º	23	FILIPE RODRIGUES	CYCLONES SANITOP	M	SENM	POR	01:08:40
398º	406	ANTONIO LOURENÇO	LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:08:41
399º	800	JOSE SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:08:42
400º	1103	OSCAR AZEVEDO	EDP	M	M60	POR	01:08:43

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
401º	1264	ANTONIO CALDAS	EDP GAS	M	M55	POR	01:08:43
402º	1458	FERNANDO FIGUEIREDO	UNICER	M	SENM	POR	01:08:45
403º	702	EDUARDO FONSECA	SAPADORES DA INVICTA	M	SENM	POR	01:08:45
404º	801	FERNANDO SANTOS	SPORTOLICOS TT	M	M50	POR	01:08:46
405º	1459	LUCINDA SANTOS	UNICER	F	SENF	POR	01:08:47
406º	198	JOSE MANUEL SOARES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:08:48
407º	1108	ANTONIO SILVA	EDP	M	M60	POR	01:08:48
408º	1143	JOSE CRUZ	N A TAIPAS	M	M55	POR	01:08:49
409º	1965	JOSÉ BARBOSA	CLUBE DO PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	M	M55	POR	01:08:49
410º	616	SERGIO JORGE	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:08:49
411º	643	ANTONIO MOTA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M50	POR	01:08:50
412º	775	MANUEL ROCHA	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:08:50
413º	1926	JOAQUIM FREITAS	ASSOCIAÇÃO DE SOLID. HUMANIT. DE MOI	M	M60	POR	01:08:53
414º	402	ARMANDO CERQUEIRA	LEOES DO VENEZA	M	M50	POR	01:08:54
415º	257	MARTINHO PACHECO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:08:56
416º	471	DOMINGOS ALMEIDA	RIBEIRINHOS - VISEU	M	M50	POR	01:08:56
417º	1185	MAXIMIANO RODRIGUES	C R POPULAR S.TIAGO	M	M45	POR	01:08:57
418º	796	VITOR DIAS	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:08:58
419º	2128	JOSE SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:08:59
420º	1063	NELSON LIMA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:08:59
421º	836	CARLOS FERREIRA	CALDAS S.JORGE SC	M	M50	POR	01:08:59
422º	1062	ANTONIO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:09:00
423º	1313	ANTONIO BARBOSA	EDP	M	M50	POR	01:09:01
424º	1302	ADRIANO QUEIROZ	NCL SPORT CLUB	M	M55	POR	01:09:03
425º	644	RUI ALVES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	SENM	POR	01:09:04
426º	732	ANTONIO RIBEIRO	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:09:05
427º	598	FRANCISCO COSTA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M50	POR	01:09:06
428º	614	FIRMINO PEREIRA	CAVE ESPOSENDE	M	SENM	POR	01:09:08
429º	160	RICARDO ANTÓNIO SANTOS NETO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:09:08
430º	855	VITOR SILVA	G D LIMPEZA URBANA CMP	M	M45	POR	01:09:10
431º	1889	CESAR CANITO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:09:11
432º	342	JOSE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:09:12
433º	649	AGOSTINHO COSTA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M50	POR	01:09:17
434º	641	ANTONIO PEREIRA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M50	POR	01:09:17
435º	151	LAURINDO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:09:17
436º	1999	SEVERINO COSTA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:09:18
437º	1340	VITOR LOPES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:09:20
438º	487	OSVALDO TEIXEIRA	A D AMARANTE	M	M55	POR	01:09:21
439º	860	ARMANDO REIS	CP IVA - CASA PESSOAL DO IVA	M	SENM	POR	01:09:23
440º	1496	MANUEL OLIVEIRA	CIRAC	M	M50	POR	01:09:23
441º	984	MANUEL PEREIRA	FERREIROLUX	M	M40	POR	01:09:24
442º	851	LUIS AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:09:25
443º	219	ALFREDO ROCHA	CCD-APDL	M	M60	POR	01:09:25
444º	1257	JOSE MENDES	VITORIA S C	M	SENM	POR	01:09:26
445º	539	HIGINO ESTEVES	ACADEMICO DE TORRES VEDRAS	M	M45	POR	01:09:26
446º	374	ALCINDO DIAS PAIVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:09:27
447º	1248	CASIMIRO FERNANDES	VITORIA S C	M	M50	POR	01:09:28
448º	1517	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:09:28
449º	679	TIAGO JESUS	RECREIO DESP AGUEDA	M	SENM	POR	01:09:28
450º	1981	ROGÉRIO CALVO	INDIVIDUAL	M	SENM	FRA	01:09:29

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
451º	1157	JOSE MACEDO	C V PORTO	M	M50	POR	01:09:30
452º	595	MANUEL PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:09:32
453º	635	JORGE LOUREIRO	CLUVE - C V A COIMBRA	M	M60	POR	01:09:33
454º	866	CARLOS MACHADO	G D LIMPEZA URBANA CMP	M	SENM	POR	01:09:35
455º	1238	JOAO OLIVEIRA	VITORIA S C	M	M45	POR	01:09:35
456º	279	FERNANDO COUTO	RIO LARGO C ESPINHO	M	M50	POR	01:09:39
457º	109	CRISTINA FERREIRA	SPORT ZONE RUNNING TEAM	F	SENF	POR	01:09:39
458º	233	MANUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:09:40
459º	642	CARLOS TAVARES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M40	POR	01:09:42
460º	1937	MANUEL LOPES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:09:44
461º	1265	IVO MONTEIRO	EDP GAS	M	M45	POR	01:09:45
462º	1976	JOÃO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:09:46
463º	447	ANTONIO AMORIM	MILLENNIUM BCP	M	M50	POR	01:09:48
464º	985	TIAGO MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:09:49
465º	1217	ANTONIO ROCHA	EDP	M	M60	POR	01:09:49
466º	1470	PEDRO RESENDE	AFIS OVAR	M	SENM	POR	01:09:49
467º	868	JOSE MOREIRA SILVA	AFIS OVAR	M	M55	POR	01:09:49
468º	1895	JOAO ANDRADE	OS ROMPE SOLAS	M	M50	POR	01:09:51
469º	2054	ALBINO BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:09:53
470º	429	ANTONIO BARBOSA	CASA TRAB SMAS PORTO	M	M50	POR	01:09:54
471º	634	FERNANDO LUIS	CLUVE - C V A COIMBRA	M	M60	POR	01:09:57
472º	1047	JOSE PAULO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:09:57
473º	449	JORGE COUTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:09:58
474º	1225	CARLA BALTAR	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:09:58
475º	1086	ARTUR FREITAS	MAIA ATLET CLUBE	M	M60	POR	01:09:59
476º	1074	CIDALIO OLIVEIRA	MAIA ATLET CLUBE	M	SENM	POR	01:09:59
477º	1011	JOSE FARIA	FERREIROLUX	M	M50	POR	01:10:00
478º	511	MANUEL PEREIRA	G D ESTALEIROS NAVAIS	M	M50	POR	01:10:02
479º	1306	JOSE CARLOS OLIVEIRA	EDP	M	SENM	POR	01:10:03
480º	193	JOAQUIM PINHEL	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:10:03
481º	1456	HELDER GRANJA	EDP	M	SENM	POR	01:10:03
482º	1557	CARLOS CARRIÇO	ISABELINHAS	M	SENM	POR	01:10:04
483º	719	LUIS PAULO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:10:05
484º	820	VITOR HUGO	OS FALTA D AR	M	M45	POR	01:10:06
485º	1113	ADERITO TEIXEIRA	EDP	M	M50	POR	01:10:07
486º	1991	PEDRO BRANCO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:10:09
487º	1299	MARGARIDA PINTO	NCL SPORT CLUB	F	F40	POR	01:10:17
488º	1300	HELENA FERREIRA	NCL SPORT CLUB	F	F45	POR	01:10:17
489º	848	ABEL SANTOS	CALDAS S.JORGE SC	M	M60	POR	01:10:18
490º	1298	PEDRO LERENO	NCL SPORT CLUB	M	M40	POR	01:10:18
491º	1155	PEDRO CARDOSO	C V PORTO	M	M45	POR	01:10:19
492º	803	JOSE ADRIANO RIBEIRO	G D LIMPEZA URBANA CMP	M	M45	POR	01:10:19
493º	689	JOAQUIM MONTEIRO	CASA BENFICA LOUSADA	M	M40	POR	01:10:20
494º	1921	ANTONIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:10:21
495º	1196	LUCIANO VIEIRA	EDP	M	M45	POR	01:10:22
496º	1319	JOAO PINTO	EDP GAS	M	M40	POR	01:10:22
497º	718	MIGUEL CAMPOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:10:23
498º	297	RAQUEL GUIMARAES	TERRORES DO ASFALTO	F	SENF	POR	01:10:25
499º	975	LEOPOLDO ALVES	G D BES	M	M60	POR	01:10:26
500º	496	PAULO MARQUES	CAFE PONTO FINAL	M	M40	POR	01:10:26

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
501º	756	JOAO MORAIS	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:10:27
502º	650	VICTOR LIMA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M40	POR	01:10:29
503º	1034	PEDRO BRITO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:10:29
504º	653	DOMINGOS SOARES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M50	POR	01:10:31
505º	1961	JORGE SANTOS	CLUBE DO PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	M	M45	POR	01:10:32
506º	1245	ALBERTO MENDES	VITORIA S C	M	M40	POR	01:10:34
507º	1255	JOAO FREITAS	VITORIA S C	M	M40	POR	01:10:34
508º	1576	JOSE GOMES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:10:43
509º	1466	JOSÉ VIEIRA	UNICER	M	M55	POR	01:10:44
510º	493	JORGE COSTA	CAFE PONTO FINAL	M	M45	POR	01:10:48
511º	484	CARLOS MACEDO	A D AMARANTE	M	M55	POR	01:10:52
512º	1082	CARLOS CARNEIRO	MAIA ATLET CLUBE	M	M55	POR	01:10:52
513º	482	NUNO BRITO	LEVANTA POEIRA	M	SENM	POR	01:10:53
514º	1575	ANTONIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:10:55
515º	695	FRANCISCO OLIVEIRA	A A GONDOMAR	M	M50	POR	01:10:56
516º	1053	HERNANI COUTINHO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:10:57
517º	1241	JOAQUIM FARIA	VITORIA S C	M	M45	POR	01:10:58
518º	1566	JOSE MAIA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:10:58
519º	1226	PEDRO MATOS	APPC SLB105	M	M40	POR	01:10:59
520º	1261	CÉSAR LUIS LOMBA	APPC SLB105	M	M45	POR	01:10:59
521º	1838	JOAQUIM OLIVEIRA	TURBO-LENTOS	M	SENM	POR	01:10:59
522º	615	ABILIO CARDOSO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:01
523º	2094	PEDRO MAGALHÃES	AASM	M	SENM	POR	01:11:02
524º	1974	PEDRO REIS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:03
525º	701	ANTONIO COELHO	SAPADORES DA INVICTA	M	SENM	POR	01:11:03
526º	606	JOAQUIM FERREIRA	I RUN	M	SENM	POR	01:11:06
527º	948	CARLOS GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:08
528º	245	ADRIANO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:11:08
529º	1042	ANIBAL SARAIVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:11:08
530º	954	JOSE NOVAIS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:11:12
531º	1360	ANTONIO FERREIRA	OS ISABELINHAS	M	M50	POR	01:11:12
532º	1964	JOSÉ OLIVEIRA	CLUBE DO PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	M	M45	POR	01:11:12
533º	1951	BRUNO ARAUJO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:13
534º	1220	FERNANDO MARQUES	EDP	M	M60	POR	01:11:14
535º	1420	IDALINO REIS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:11:15
536º	794	THIERRY DUSSAUBAT	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:11:16
537º	1851	VITOR MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:11:18
538º	1815	JOAQUIM SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:11:21
539º	885	JOSE SILVA	STRESS ATTACK	M	M45	POR	01:11:21
540º	416	PAULO RODRIGUES	LEOES DO VENEZA	M	M45	POR	01:11:21
541º	300	ANTONIO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:21
542º	510	LAURO MARTINS	G D ESTALEIROS NAVAIS	M	M50	POR	01:11:22
543º	1877	ALEXANDRE BARBOSA	CLINICA DENTARIA DE V.N.GAIA	M	M60	POR	01:11:24
544º	1101	JOSE AVELINO	EDP	M	M40	POR	01:11:25
545º	17	PAULO SILVA	C D POVOA	M	SENM	POR	01:11:27
546º	19	HENRIQUE CAMPOS	C D POVOA	M	SENM	POR	01:11:29
547º	18	RUI LEITES	C D POVOA	M	SENM	POR	01:11:29
548º	2005	RICARDO SOUSA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:33
549º	1907	MELON GONZALEZ	INDIVIDUAL	M	M45	ESP	01:11:33
550º	844	CARLOS SOUSA	CALDAS S.JORGE SC	M	SENM	POR	01:11:35

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
551º	165	PEDRO MANUEL GUIMARAES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:37
552º	46	FERNANDO ANDRADE	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:11:40
553º	585	ADERITO TEIXEIRA	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	01:11:43
554º	994	JOAQUIM SOUSA	C D CANDAL	M	M55	POR	01:11:45
555º	478	PAULA ALVADIA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:11:46
556º	986	AMANDIO BABO	A D SANTA MARTA	M	M40	POR	01:11:46
557º	1104	RUI LOUREIRO	EDP	M	M45	POR	01:11:48
558º	199	RUI LOPES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:11:50
559º	505	LUIS ABREU	G A INDEPENDENTES GAIA	M	M60	POR	01:11:50
560º	731	ANTÓNIO MESQUITA	PORTORUNNERS	M	M60	POR	01:11:51
561º	1919	RUI RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:11:51
562º	667	JOAQUIM SILVA	C A MATOSINHOS	M	M60	POR	01:11:51
563º	2150	FILIPE FONTES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:51
564º	898	ANIBAL SILVA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:11:52
565º	690	PAULO CAMPOS	CASA BENFICA LOUSADA	M	M40	POR	01:11:53
566º	877	FAUSTO CUNHA	AFIS OVAR	M	M60	POR	01:11:53
567º	1004	EDUARDO MATOS	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M60	POR	01:11:53
568º	1205	EDUARDO OLIVEIRA	A D EFACEC	M	SENM	POR	01:11:54
569º	589	JOSE FILIPE LIMA	G D SANTANDER TOTTA	M	SENM	POR	01:11:55
570º	2067	PAULA RIOS MARQUES	INDIVIDUAL	F	SENF	ANG	01:11:55
571º	876	JOSE SOUSA	AFIS OVAR	M	M50	POR	01:11:56
572º	178	JORGE MENDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:11:57
573º	661	MANUEL MARIA LOPES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:58
574º	594	ANTONIO PAIVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:11:59
575º	879	MANUEL RAMOS	AFIS OVAR	M	M60	POR	01:11:59
576º	271	RUI TAVARES	RIO LARGO C ESPINHO	M	SENM	POR	01:12:00
577º	546	HELDER PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:12:00
578º	949	PAULO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:12:01
579º	619	SERAFIM MARTINS	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M55	POR	01:12:02
580º	1563	JOSE SANTOS	OS BARRIGAS	M	M50	POR	01:12:02
581º	1242	SIMAO PEREIRA	VITORIA S C	M	M60	POR	01:12:02
582º	1345	TERESA PALHARES	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:12:03
583º	1177	CONCEIÇÃO PINTO	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:12:04
584º	500	FILIPE PACHECO	MARQUESPINTA	M	SENM	POR	01:12:10
585º	267	LUIS RODRIGUES	RIO LARGO C ESPINHO	M	M40	POR	01:12:13
586º	515	HUGO FARDILHA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:12:16
587º	1461	JOAQUIM SOUSA	UNICER	M	M40	POR	01:12:16
588º	516	BRUNO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:12:17
589º	1846	RUI VIEIRA	KORRIDAS	M	M40	POR	01:12:19
590º	1273	TIAGO COSTA	N A MATOSINHOS	M	SENM	POR	01:12:22
591º	739	CLAUDIA SANTOS	PORTORUNNERS	F	SENF	POR	01:12:23
592º	1109	CUSTODIO SILVA	EDP	M	M50	POR	01:12:24
593º	386	PAULO MESQUITA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:12:26
594º	1013	CARLOS PEREIRA	FERREIROLUX	M	M50	POR	01:12:27
595º	1203	DOMINGOS FONSECA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:12:27
596º	1229	VIRGILIO SILVA	CALDAS S.JORGE SC	M	M50	POR	01:12:28
597º	1506	ANTONIO MATOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:12:28
598º	1274	NUNO MARTINS	N A MATOSINHOS	M	SENM	POR	01:12:30
599º	522	ARTUR FERRAZ	A KARATE FELGUEIRAS	M	M50	POR	01:12:31
600º	1500	EUGENIO CORDEIRO	CIRAC	M	M55	POR	01:12:33

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
601º	54	MIGUEL PAIVA	GINASIO VILACONDENSE	M	SENM	POR	01:12:35
602º	549	ALVARO MARQUES	SEM CLUBE	M	M45	POR	01:12:38
603º	1035	RUI COUTO	SECC F C PORTO	M	M60	POR	01:12:38
604º	613	MARIO PINTO	I RUN	M	M45	POR	01:12:38
605º	1927	ARTUR MONTEIRO	ASSOCIAÇÃO DE SOLID. HUMANIT. DE MOI	M	M60	POR	01:12:39
606º	2126	CASIMIRO MOURA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:12:39
607º	408	BRUNO ANTUNES	LEOES DO VENEZA	M	SENM	POR	01:12:40
608º	1288	JOAO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:12:40
609º	434	FRANCISCO ROCHA	CASA TRAB SMAS PORTO	M	M45	POR	01:12:41
610º	961	JOSE MARIA PIRES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:12:44
611º	1197	PEDRO VIEIRA	EDP	M	SENM	POR	01:12:44
612º	1833	RUI SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:12:45
613º	184	RICARDO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:12:45
614º	2011	RUI MAIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:12:47
615º	600	JOAQUIM PAULINO	C F UNIAO DE LAMAS	M	M60	POR	01:12:47
616º	560	MANUEL CUNHA	SEM CLUBE	M	M45	POR	01:12:48
617º	587	ARMANDINA RODRIGUES	G D SANTANDER TOTTA	F	F45	POR	01:12:48
618º	290	ANTONIO FERNANDES	A A GRIJO	M	M50	POR	01:12:49
619º	601	LUCIDIO DIAS	C F UNIAO DE LAMAS	M	M60	POR	01:12:49
620º	2032	MIGUEL MEIRELES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:12:50
621º	458	ROGERIO MOURA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:12:50
622º	457	JOSE JULIO FERNANDES VILACA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:12:51
623º	1860	CLAUDINO AMADO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:12:51
624º	417	JOSÉ CORREIA	LEOES DO VENEZA	M	M60	POR	01:12:53
625º	781	NATALINO PEREIRA	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:12:53
626º	1896	VIRGILIO PALMEIRO	OS ROMPE SOLAS	M	M55	POR	01:12:54
627º	1123	FRANCISCO CUNHA	N A TAIPAS	M	SENM	POR	01:12:55
628º	1336	ANTONIO MARTINS	PROMOFITNESS.COM	M	M45	POR	01:12:57
629º	1978	FERNANDO FERREIRA	PROMOFITNESS.COM	M	M40	POR	01:12:57
630º	486	JAIME PEREIRA	A D AMARANTE	M	M55	POR	01:12:58
631º	870	ANTONIO SANTOS	AFIS OVAR	M	M50	POR	01:13:00
632º	400	EMIDIO PONTES	OS AMIGOS DE S.PEDRO DA COVA	M	M45	POR	01:13:00
633º	332	NUNO CERVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:13:01
634º	530	MARCO ALMEIDA	CLUBE GALPENERGIA	M	SENM	POR	01:13:03
635º	688	ANTONIO CUNHA OLIVEIRA	CASA BENFICA LOUSADA	M	M50	POR	01:13:04
636º	1307	VITOR SANTOS	EDP	M	M50	POR	01:13:04
637º	538	RUI LUIS	G D RIBA UL	M	M45	POR	01:13:07
638º	1507	ANTONIO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:13:07
639º	526	ANDRE LOPES FONSECA	CLUBE GALPENERGIA	M	SENM	POR	01:13:08
640º	504	CANDIDO ROCHA	G A INDEPENDENTES GAIA	M	M55	POR	01:13:09
641º	1403	GERMANO SANTOS	ACRD ESCAPAES	M	M45	POR	01:13:10
642º	1207	RAMIRO COSTA	A D EFACEC	M	SENM	POR	01:13:11
643º	577	RICARDO SILVA	SPORT CLUBE AMIGOS DE BAIONA	M	SENM	POR	01:13:11
644º	537	EDMUNDO GUEDES	G D RIBAL UL	M	M50	POR	01:13:12
645º	288	VICTOR SOUSA	A A GRIJO	M	M55	POR	01:13:13
646º	1487	JOSE ANTONIO	CIRAC	M	M40	POR	01:13:14
647º	1497	SERAFIM SILVA	CIRAC	M	M50	POR	01:13:14
648º	179	VICTOR LOURENÇO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:13:14
649º	1030	HELDER MARTINS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:16
650º	565	MANUEL CRUZ	SPORTING CLUBE DA CRUZ	M	M55	POR	01:13:19

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
651º	234	CARLOS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:13:21
652º	1303	ARMENIO FERREIRA	NCL SPORT CLUB	M	M50	POR	01:13:22
653º	596	ALBERTO SILVA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M55	POR	01:13:22
654º	651	FERNANDO COUTO	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M40	POR	01:13:22
655º	228	ANTONIO MADUREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:13:24
656º	637	ANTONIO MORAIS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:25
657º	15	FREDERICO ROCHA	LIBERTY SEGUROS	M	SENM	POR	01:13:25
658º	264	FLORIMUNDO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:13:26
659º	646	ALBERTO MARQUES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	SENM	POR	01:13:27
660º	908	AVELINO PEREIRA	CCD C.M.GONDOMAR	M	M60	POR	01:13:28
661º	2066	RUI AMANDI	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:28
662º	818	VITOR RENTE	OS FALTA D AR	M	SENM	POR	01:13:30
663º	610	JOSE FREITAS	GNR GUIMARAES	M	M55	POR	01:13:31
664º	250	FERNANDO VIEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:31
665º	743	FERNANDO PINTO	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:13:32
666º	1866	JOAQUIM BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:13:33
667º	1820	PAULO AMARAL	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:34
668º	347	PEDRO JORGE DIAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:34
669º	1290	MOISES SIMOES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:35
670º	1039	GUSTAVO PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:35
671º	2049	JOÃO SINTRA	CORRER = - UNS TROCOS NA FARMÁCIA	M	M50	POR	01:13:36
672º	163	FERNANDO QUEIROS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:36
673º	915	FERNANDO COELHO	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:13:37
674º	1038	MIGUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:38
675º	161	PAULO FREITAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:13:39
676º	1361	JOAO OLIVEIRA	OS ISABELINHAS	M	M50	POR	01:13:46
677º	754	JOAO FREITAS	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:13:47
678º	920	ADELINO GUIMARAES	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:13:47
679º	1834	ARTUR PEREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:48
680º	2105	PEDRO VAZ	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:49
681º	451	CESAR MOREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:49
682º	741	EDUARDO BRANDAO	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:13:49
683º	2129	CARLOS LEITAO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:50
684º	1967	MANUEL SANTIAGO	CLUBE DO PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	M	M40	POR	01:13:51
685º	681	RICARDO CARVALHO SOUSA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:51
686º	409	CARLOS PEREIRA	LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:13:52
687º	261	JOSE MAIA	A C ALFENENSE	M	M55	POR	01:13:54
688º	1247	JOSE MAGALHAES	VITORIA S C	M	M40	POR	01:13:55
689º	2086	FRANCISCO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:56
690º	916	LINO SILVA	ESTORNORTE	M	M45	POR	01:13:57
691º	943	NELSON GABRIEL SOARES TEIXEI	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:13:57
692º	207	PAULO ALEXANDRE MARQUES	CAFE MAJESTIC	M	M40	POR	01:13:58
693º	618	AFONSO MOURA	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M50	POR	01:13:58
694º	935	JOSE PAULO ANTUNES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:13:58
695º	680	JOSE MOURA DE SOUSA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:14:00
696º	886	HELDER GOMES	STRESS ATTACK	M	SENM	POR	01:14:01
697º	1903	CÂNDIDO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:14:02
698º	1559	OSCAR PINTO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:14:03
699º	1871	PAULO COUTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:14:05
700º	1471	JOAQUIM COSTA	EDP GAS	M	M50	POR	01:14:09

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
701º	1546	RAUL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:14:11
702º	405	ANTONIO SILVA	LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:14:13
703º	436	CUSTODIO NETO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:14:15
704º	1386	CARLOS ANDRADE	OS KAGADOS	M	M45	POR	01:14:15
705º	623	RICARDO PINHEIRO	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	SENM	POR	01:14:16
706º	1041	EMIDIO SILVA	MILLENNIUM BCP	M	M60	POR	01:14:16
707º	1528	VITOR SA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:14:17
708º	506	CARLOS SILVA	TUBAROES DE ESPINHO	M	M60	POR	01:14:17
709º	187	JOAQUIM GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:14:17
710º	196	ANTONIO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:14:17
711º	477	PAULO AMARAL	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:14:18
712º	1387	MANUEL JOAQUIM	OS KAGADOS	M	M55	POR	01:14:21
713º	1124	JORGE SILVA	N A TAIPAS	M	SENM	POR	01:14:21
714º	662	MARIO MIGUEL PACHECO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:14:22
715º	1079	ANTONIO COSTA	MAIA ATLET CLUBE	M	M50	POR	01:14:23
716º	656	JOSE FERREIRA	C A AMIGOS PQ BIOLOGICO GAIA	M	M55	POR	01:14:24
717º	685	ANTONIO COUTINHO	A R NEGRELOS	M	M60	POR	01:14:25
718º	1381	ANTONIO FERNANDES	GALERIAS PEPE	M	M55	POR	01:14:26
719º	1599	FRANCISCO MANUEL FERREIRA ME	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:14:26
720º	1137	FRANCISCO XAVIER	N A TAIPAS	M	M45	POR	01:14:27
721º	452	FRANCISCO CIDADE	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:14:30
722º	235	MARCO PINHO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:14:32
723º	1876	ANTONIO CARVALHO	CLINICA DENTARIA DE V.N.GAIA	M	M55	POR	01:14:33
724º	462	FERNANDO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:14:36
725º	1966	MANUEL RESENDE	CLUBE DO PESSOAL DAS AGUAS DE GAIA	M	M45	POR	01:14:36
726º	315	ADOLFO GUIMARAES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:14:37
727º	983	ANTONIO DIAS	EDP	M	M40	POR	01:14:45
728º	398	JOAO FONSECA	OS AMIGOS DE S.PEDRO DA COVA	M	SENM	POR	01:14:49
729º	397	SERAFIM FONSECA	OS AMIGOS DE S.PEDRO DA COVA	M	M55	POR	01:14:49
730º	476	CELESTINO LEOCADIO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:14:49
731º	911	ANSELMO SILVA	AMIGOS PORTORUNNERS	M	M60	POR	01:14:55
732º	992	JAIME LIMA	FERREIROLUX	M	M50	POR	01:14:58
733º	987	AMANDIO MIRANDA	A D SANTA MARTA	M	M45	POR	01:15:00
734º	1215	JOAO RAMOS	EDP	M	SENM	POR	01:15:01
735º	1214	SERAFIM RAMOS	EDP	M	M50	POR	01:15:01
736º	1012	MANUEL FERNANDES	FERREIROLUX	M	M40	POR	01:15:03
737º	989	GUSTAVO SILVA	C D CANDAL	M	SENM	POR	01:15:04
738º	2113	JOAO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:15:05
739º	1200	LUÍS MELO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:15:06
740º	951	JOSE SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:15:06
741º	521	DANILO PEREIRA	A KARATE FELGUEIRAS	M	SENM	POR	01:15:09
742º	558	JOAQUIM SANTOS	SEM CLUBE	M	SENM	POR	01:15:10
743º	1852	LUIS JOÃO ARCHER	KORRIDAS	M	M50	POR	01:15:12
744º	2020	ALEXANDRA REIS	AASM	F	SENF	POR	01:15:14
745º	1070	MANUEL MATOS	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:15:14
746º	576	RUI PENA	SPORT CLUBE AMIGOS DE BAIONA	M	SENM	POR	01:15:16
747º	567	OSCAR BARREIRA	SPORTING CLUBE DA CRUZ	M	M50	POR	01:15:16
748º	561	PEDRO VILAÇA	SEM CLUBE	M	SENM	POR	01:15:17
749º	435	HENRIQUE PEREIRA	CASA TRAB SMAS PORTO	M	M45	POR	01:15:18
750º	1078	JORGE MOREIRA	MAIA ATLET CLUBE	M	M40	POR	01:15:19

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
751º	344	VITOR SANTOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:15:22
752º	1064	MANUEL PAIVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:15:24
753º	237	ANTONIO RIBEIRO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:15:25
754º	924	MANUEL CARDOSO	C P T BAIRRO DE CARCAVELOS	M	SENM	POR	01:15:26
755º	1077	PAULO SILVA	MAIA ATLET CLUBE	M	M40	POR	01:15:27
756º	1145	CARLOS SILVA	N A TAIPAS	M	M60	POR	01:15:27
757º	555	EDUARDO RIBEIRO	SEM CLUBE	M	M55	POR	01:15:29
758º	2025	BRUNO ALVES	OS CATURNAS	M	SENM	POR	01:15:32
759º	1032	JOAO HENRIQUES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:15:33
760º	427	JOEL ROCHA	RAINHA DO DESPORTO	M	SENM	POR	01:15:36
761º	1837	AUGUSTO PEREIRA	TURBO-LENTOS	M	M55	POR	01:15:37
762º	448	TIAGO SERRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:15:37
763º	498	FERNANDO SANTOS	MARQUESPINTA	M	M45	POR	01:15:38
764º	1389	ANTONIO PEREIRA	OS KAGADOS	M	M60	POR	01:15:40
765º	706	LEONARDO CEREJEIRA	SDC RUNNERS	M	M50	POR	01:15:41
766º	1385	MANUEL BRANDAO	OS KAGADOS	M	M50	POR	01:15:44
767º	1540	LUIS PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:15:48
768º	2012	JORGE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:15:48
769º	1472	MANUEL MARQUES	EDP GAS	M	M40	POR	01:15:49
770º	418	FERNANDO RIBEIRO	LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:15:51
771º	1979	HUMBERTO CRISTINO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:15:51
772º	1019	MIGUEL PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:15:51
773º	1437	JOSE NETO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:15:54
774º	393	JOSE FERNANDES	REG ENGENHARIA 3	M	M45	POR	01:15:55
775º	2007	JOAO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:15:56
776º	456	ALFREDO CUNHA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:15:57
777º	636	JOSE MADEIRA	CLUVE - C V A COIMBRA	M	M55	POR	01:15:59
778º	391	CARLA MARTINS	REG ENGENHARIA 3	F	SENF	POR	01:16:01
779º	807	MANUEL BATISTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:16:01
780º	871	MARIO CONDE	AFIS OVAR	M	M55	POR	01:16:01
781º	1590	SERGIO BRUNO ALVES RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:01
782º	1562	JOSE OLIVEIRA	OS BARRIGAS	M	M45	POR	01:16:03
783º	2024	ARLINDO GILVAIA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:04
784º	2003	ANTONIO NEVES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:04
785º	1233	JOSE OLIVEIRA	C V PQ CIDADE	M	SENM	POR	01:16:05
786º	1287	AUGUSTO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:16:07
787º	955	PEDRO MIGUEL MELO	COMPANHIA DOS BAZOFIAS	M	SENM	POR	01:16:07
788º	159	JOAQUIM JORGE SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:16:07
789º	884	MIGUEL SOUSA	STRESS ATTACK	M	M45	POR	01:16:09
790º	1388	JOAQUIM COSTA	OS KAGADOS	M	M60	POR	01:16:09
791º	888	CARLOS PINHO	STRESS ATTACK	M	M55	POR	01:16:10
792º	556	EDUARDO MALHEIRO	SEM CLUBE	M	M60	POR	01:16:10
793º	1899	JOAO FERREIRA	OS ROMPE SOLAS	M	M40	POR	01:16:11
794º	492	JOAQUIM PINHEIRO	CAFE PONTO FINAL	M	SENM	POR	01:16:12
795º	1080	FERNANDO LEITE	MAIA ATLET CLUBE	M	M50	POR	01:16:13
796º	582	PEDRO CAMPOS	IMPERIO BONANÇA-LOJA BOAVISTA	M	SENM	POR	01:16:14
797º	1355	MARCELO PROENÇA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:20
798º	748	FILIPE LEMOS	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:16:22
799º	777	MANUEL RIBOIRA	PORTORUNNERS	M	M60	POR	01:16:22
800º	744	FERNANDO LEITE	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:16:22

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
801º	759	JOAO PEREIRA	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:16:23
802º	729	ANTONIO ALBERTO MORAIS	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:16:23
803º	407	BENJAMIN KIMBUELAS	LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:16:23
804º	758	JOAO CRAVEIRO	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:16:23
805º	2114	MANUEL MENDES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:16:24
806º	727	ALVARO ALMEIDA	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:16:24
807º	757	JOAO MEIXEDO	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:16:25
808º	768	JOSE GUSTAVO MARTINS	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:16:25
809º	723	ABEL CARDOSO	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:16:25
810º	815	LEONEL FREITAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:26
811º	1051	JOSE MOTA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:16:29
812º	1115	ARMANDO PENEDA	EDP	M	M55	POR	01:16:30
813º	1413	TACITO LARANJEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:16:31
814º	1318	PEDRO TEIXEIRA	EDP GAS	M	SENM	POR	01:16:33
815º	415	MÁRIO MIRANDA	LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:16:35
816º	1438	ARMANDO FREITAS	EDP	M	M50	POR	01:16:36
817º	425	RAUL FERREIRA	RAINHA DO DESPORTO	M	M50	POR	01:16:37
818º	469	CARLOS AMARO DUARTE	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:37
819º	1161	FERNANDO GONÇALVES	C V PORTO	M	M45	POR	01:16:40
820º	1191	FERNANDO MENDES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:41
821º	678	JOSE SANTOS	RECREIO DESP AGUEDA	M	M45	POR	01:16:42
822º	1085	DINIS PIRES	MAIA ATLET CLUBE	M	M55	POR	01:16:43
823º	1423	ANTONIO FREITAS	CRUZ VERMELHA SABROSA	M	M55	POR	01:16:45
824º	424	ALBINO OLIVEIRA	RAINHA DO DESPORTO	M	M60	POR	01:16:47
825º	513	MAURICIO MENDES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:16:48
826º	340	ANTONIO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:16:48
827º	1088	ANA PIRES	MAIA ATLET CLUBE	F	SENF	POR	01:16:48
828º	1446	ANDRE MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:49
829º	2132	EUCLIDES COIMBRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:16:51
830º	1583	JOSE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:16:51
831º	917	AGOSTINHO PIMENTA	ESTORNORTE	M	M45	POR	01:16:53
832º	773	MANUEL VELOSO	PORTORUNNERS	M	M60	POR	01:16:53
833º	621	COUTO SOARES	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M60	POR	01:16:54
834º	2117	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:54
835º	780	MIGUEL MAGALHAES	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:16:55
836º	2119	JOAO SOUSA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:16:56
837º	742	FABIENNE MARIE LEHUEDE	PORTORUNNERS	F	SENF	POR	01:17:02
838º	1384	ADELINO SILVA	OS KAGADOS	M	M60	POR	01:17:03
839º	778	MARIA JULIA FERNANDES	PORTORUNNERS	F	F40	POR	01:17:04
840º	1075	JOAO OLIVEIRA	MAIA ATLET CLUBE	M	SENM	POR	01:17:06
841º	544	MANUEL FERNANDO CARNEIRO	OS CACHOS	M	M45	POR	01:17:07
842º	518	LUIS FILIPE GOMES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:08
843º	361	JOSE GOMES	TEJAVISTA	M	M55	POR	01:17:09
844º	1578	CARLOS PIMENTA	C V PORTO	M	M60	POR	01:17:09
845º	1997	NUNO MOTA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:11
846º	1114	AMANDIO SANTOS	EDP	M	M45	POR	01:17:11
847º	202	CANDIDO LEODORO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:13
848º	295	PEDRO BRIZIDO	TERRORES DO ASFALTO	M	SENM	POR	01:17:13
849º	1865	LEANDRO CAETANO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:14
850º	1434	HELDER SILVA	A MALTA LA DO GINASIO	M	SENM	POR	01:17:14

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
851º	628	ANA PAULA AZEVEDO	C A FUNCHAL	F	SENF	POR	01:17:16
852º	670	JOANA CHAVES REBELO	TERRORES DO ASFALTO	F	SENF	POR	01:17:17
853º	669	RITA REBELO	TERRORES DO ASFALTO	F	SENF	POR	01:17:18
854º	1180	LEANDRO ROCHA	OS ABAFADORES	M	SENM	POR	01:17:21
855º	1873	CLAUDIA WEISE	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:17:23
856º	1453	MANUEL SANTOS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:17:26
857º	597	ERNESTO CARVALHO	C F UNIAO DE LAMAS	M	M55	POR	01:17:26
858º	1942	JOÃO GRAÇA	NME - NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINH	M	SENM	POR	01:17:28
859º	1587	NUNO BELO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:30
860º	767	JOSE CARLOS COSTA	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:17:31
861º	1830	JORGE ESPERANÇA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:32
862º	1565	MIGUEL FONSECA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:32
863º	1364	DANIEL BARBOSA	OS ISABELINHAS	M	M50	POR	01:17:33
864º	965	MANUEL RAMOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:17:33
865º	692	DIAMANTINO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:34
866º	1547	ANTONIO GOMES	AAE BNU	M	M55	POR	01:17:35
867º	1401	MIGUEL FERRAZ	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:35
868º	1326	RUI FERNANDES	GINASIO C SANTO TIRSO	M	SENM	POR	01:17:36
869º	1415	PAULO ALEXANDRE SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:36
870º	206	HUMBERTO LEITE	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:37
871º	1128	RICARDO MATOS	N A TAIPAS	M	M40	POR	01:17:38
872º	1094	CARLA GOMES	EDP	F	SENF	POR	01:17:39
873º	1875	FILIPE MADUREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:42
874º	1083	AGOSTINHO SANTOS	MAIA ATLET CLUBE	M	M55	POR	01:17:43
875º	395	JOSE OLIVEIRA	REG ENGENHARIA 3	M	M40	POR	01:17:43
876º	1332	LUIS CANOTILHO	GINASIO C BRAGANÇA	M	M50	POR	01:17:44
877º	1328	HUGO GAUDENCIO	GINASIO C BRAGANÇA	M	SENM	POR	01:17:44
878º	745	FERNANDO MELO	PORTORUNNERS	M	M60	POR	01:17:48
879º	1341	DAVID AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:51
880º	1494	ADAO PINHO	CIRAC	M	M45	POR	01:17:52
881º	323	PEDRO PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:53
882º	1173	MOHAMMED MUDNIB	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:17:53
883º	842	ARTUR LUIS RODRIGUES	CALDAS S.JORGE SC	M	M40	POR	01:17:55
884º	208	MARIA JUDITE MARTINS	CAFE MAJESTIC	F	SENF	POR	01:17:55
885º	1474	MANUEL CARVALHO	EDP GAS	M	M40	POR	01:17:56
886º	864	MANUEL RILHO	AFIS OVAR	M	M60	POR	01:17:58
887º	1354	ANTONIO PROENÇA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:17:59
888º	1848	HELDER VIEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:18:03
889º	1007	JOSE RODRIGUES	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M45	POR	01:18:05
890º	1418	BRUNO RAFAEL MARQUES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:18:06
891º	1060	JOSE GUEDES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:18:06
892º	1056	MANUEL RIBEIRO SOARES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:18:06
893º	895	FERNANDO PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:18:07
894º	1095	MANUEL TEIXEIRA	EDP	M	SENM	POR	01:18:10
895º	55	ALEXANDREO BRACKMANN	GINASIO VILACONDENSE	M	SENM	POR	01:18:11
896º	1362	ADELIO SILVA	OS ISABELINHAS	M	M55	POR	01:18:19
897º	2133	FILIPE COIMBRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:18:20
898º	1378	FRANCISCO MENDES	GALERIAS PEPE	M	M55	POR	01:18:21
899º	1379	JOAO LIMA	GALERIAS PEPE	M	M55	POR	01:18:21
900º	1486	BRUNO SILVA	CIRAC	M	SENM	POR	01:18:23

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
901º	437	JORGE MATOS	OS ANDORINHAS	M	M40	POR	01:18:24
902º	2079	MARY ANN PIRES	INDIVIDUAL	F	SENF	BRA	01:18:27
903º	1150	LIDIO FREITAS	C V PORTO	M	M60	POR	01:18:32
904º	846	ADRIANO GRILO	CALDAS S.JORGE SC	M	M55	POR	01:18:33
905º	240	RUI COELHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:18:35
906º	1901	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:18:35
907º	1481	VITOR HUGO	EDP	M	SENM	POR	01:18:35
908º	1483	HELDER FERREIRA	EDP	M	SENM	POR	01:18:36
909º	571	ALVARO VAZ	PAULO ALBUQUERQUE RUNNERS	M	M55	POR	01:18:38
910º	1482	RUI FERREIRA	EDP	M	SENM	POR	01:18:40
911º	1469	LUIS CUNHA	AFIS OVAR	M	SENM	POR	01:18:41
912º	520	ALBERTO LUCAS	A KARATE FELGUEIRAS	M	SENM	POR	01:18:43
913º	858	HEITOR CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:18:44
914º	696	SILVINO MOURISCO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:18:44
915º	296	FRANCISCO PACHECO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:18:45
916º	1065	JOSE LUIS CORREIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:18:46
917º	2069	JANUÁRIO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:18:48
918º	57	RUI GOMES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:18:49
919º	1165	PAULO ROCHA	C V PORTO	M	M50	POR	01:18:49
920º	194	RODOLFO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:18:51
921º	2088	VICTOR RIBEIRO	BANK TRANSFER	M	SENM	POR	01:18:51
922º	932	MANUEL COELHO	WELL DOMUS	M	M45	POR	01:18:52
923º	376	VASCO MELO	ABC PORTO	M	M40	POR	01:18:57
924º	738	CARLOS SALGADO	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:18:58
925º	404	ANTONIO COSTA	LEOES DO VENEZA	M	M60	POR	01:18:59
926º	795	VITOR CARDOSO	PORTORUNNERS	M	M60	POR	01:19:01
927º	306	SILVIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:01
928º	312	MANUEL LEMOS SOARES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:02
929º	1363	LEONEL CUNHA	OS ISABELINHAS	M	M50	POR	01:19:02
930º	307	HUGO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:03
931º	966	JOSE CUNHA	POLICIA MUNICIPAL MATOSINHOS	M	SENM	POR	01:19:04
932º	1193	JERONIMO PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:19:04
933º	583	RICARDO REGUEIRO	IMPERIO BONANÇA-LOJA BOAVISTA	M	SENM	POR	01:19:07
934º	1498	SIMAO MENDES	CIRAC	M	M50	POR	01:19:07
935º	593	JORGE LOUREIRO	CAVE ESPOSENDE	M	M60	POR	01:19:09
936º	790	RUI CAMPOS	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:19:09
937º	1956	PEDRO MESQUITA	OPORTO SQUASH & RUNNING	M	M40	POR	01:19:10
938º	1985	CARLOS CUNHA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:19:12
939º	887	FERNANDO MENDES	STRESS ATTACK	M	M40	POR	01:19:12
940º	517	PAULO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:12
941º	167	MARIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:13
942º	999	ARMANDO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:15
943º	285	MARIO CURADO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:19:15
944º	1452	JOSE DIAS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:19:20
945º	213	ELISIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:19:23
946º	1441	MIGUEL ALLEGRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:24
947º	1957	JOSÉ ROSA	OPORTO SQUASH & RUNNING	M	SENM	POR	01:19:25
948º	1365	SOFIA FIGUEIREDO	OS ISABELINHAS	F	SENF	POR	01:19:26
949º	668	JOSE PEREIRA	C A MATOSINHOS	M	M60	POR	01:19:26
950º	251	MONICA MARASPIN	INDIVIDUAL	F	SENF	ITA	01:19:26

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
951º	764	JOSE ANTONIO RODRIGUES	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:19:27
952º	1475	JOSE MANUEL NUNES	EDP GAS	M	SENM	POR	01:19:27
953º	1377	ARTUR NUNES	GALERIAS PEPE	M	M45	POR	01:19:27
954º	1348	FERNANDO JORGE SANTOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:28
955º	960	FRANCISCO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:29
956º	1450	ALICE MOUTINHO	INDIVIDUAL	F	F45	POR	01:19:29
957º	460	MARIO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:19:30
958º	1902	CARLOS CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M50	ANG	01:19:30
959º	664	PAULO DIAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:19:31
960º	1803	MIGUEL CUNHA	AIK DORNAS PERNAS	M	M40	POR	01:19:31
961º	1567	MARIO LIMA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:19:32
962º	853	PEDRO LIMA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:19:32
963º	157	ANTONIO FERREIRA SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:19:32
964º	1352	MARIO SARAIVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:34
965º	1182	LUCILIA ALVES	INDIVIDUAL	F	F45	POR	01:19:35
966º	1181	ABILIO ALVES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:19:35
967º	1460	PAULO ALVES	UNICER	M	SENM	POR	01:19:37
968º	991	JOAQUIM PEREIRA	FERREIROLUX	M	M50	POR	01:19:37
969º	222	HENRIQUE PESTANA	CCD-APDL	M	M60	POR	01:19:39
970º	891	GONÇALO TEIXEIRA	STRESS ATTACK	M	M40	POR	01:19:40
971º	446	LOURENÇO MOURA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:45
972º	841	JOAO OLIVEIRA	CALDAS S.JORGE SC	M	M50	POR	01:19:46
973º	1382	BELMIRO AGUIAR	OS KAGADOS	M	M60	POR	01:19:47
974º	1163	LUÍS SILVA	C V PORTO	M	M55	POR	01:19:48
975º	1816	RUI JESUS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:19:49
976º	1425	JOSE FONSECA	G D B P	M	M50	POR	01:19:50
977º	366	JOAO EMANUEL SARAIVA	AMARENSE	M	M40	POR	01:19:52
978º	1240	JOSE FERNANDES	VITORIA S C	M	M45	POR	01:19:54
979º	1262	CARLOS CAPELA	EDP GAS	M	M55	POR	01:19:55
980º	590	RENATO COSTA	CLINICA CENTRAL DO BONFIM	M	SENM	POR	01:19:55
981º	524	ROQUE MARTINS	A KARATE FELGUEIRAS	M	M45	POR	01:20:01
982º	2084	LUÍS FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:20:03
983º	674	SERGIO SILVA	TERRORES DO ASFALTO	M	SENM	POR	01:20:04
984º	284	ALIPIO LOPES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:20:06
985º	1588	MANUEL FERREIRA	C V PORTO	M	M55	POR	01:20:06
986º	49	DONZILIA SILVA	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:20:06
987º	1841	JOSÉ CARNEIRO	TURBO-LENTOS	M	M55	POR	01:20:08
988º	1836	ALBERTO SÁ	TURBO-LENTOS	M	M55	POR	01:20:08
989º	1000	FRANCISCO NETO	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M45	POR	01:20:09
990º	1005	JOAQUIM BARROSO	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M60	POR	01:20:09
991º	2050	DULCIDIO ANTONIO MARQUES	CORRER = - UNS EUROS NA FARMÁCIA	M	SENM	POR	01:20:10
992º	1285	FERNANDO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:20:11
993º	1912	RICARDO BASTOS	MILLENNIUM BCP	M	M45	POR	01:20:12
994º	2082	FILIPE ORTIGÃO GUIMARÃES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:20:14
995º	993	ANDRE FRAGA	SPEED	M	SENM	POR	01:20:15
996º	239	MARIO MANUEL MATEUS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:20:15
997º	1263	AMERICO ANDRADE	EDP GAS	M	M50	POR	01:20:16
998º	713	TOMAS SILVA	AS CANSADAS DA AZENHA	M	M45	POR	01:20:17
999º	1429	ANTONIO FERREIRA	G D B P	M	M60	POR	01:20:19
1.000º	1133	FRANCISCO MARQUES	N A TAIPAS	M	M45	POR	01:20:26

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.001º	1861	JOSÉ GIL DA COSTA	WELL DOMUS	M	M50	POR	01:20:27
1.002º	630	VITOR MOREIRA	B V MOREIRA MAIA	M	SENM	POR	01:20:28
1.003º	428	ANTONIO SOUTO	CASA TRAB SMAS PORTO	M	M50	POR	01:20:29
1.004º	1276	MIGUEL NEVES	N A MATOSINHOS	M	SENM	POR	01:20:29
1.005º	1862	GONÇALO GIL DA COSTA	WELL DOMUS	M	SENM	POR	01:20:30
1.006º	774	MANUEL RIBEIRO	PORTORUNNERS	M	M55	POR	01:20:32
1.007º	1018	EDUARDO SOUSA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:20:33
1.008º	1573	JOAQUIM LEMOS	1 PASSO A FRENTE 2 ATRAS	M	SENM	POR	01:20:34
1.009º	1880	MANUEL SANTOS SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:20:34
1.010º	1569	CARLOS RIBEIRO	1 PASSO A FRENTE 2 ATRAS	M	M50	POR	01:20:35
1.011º	1847	LINO ALVES	CLUBE DESPORTIVO DAS AVES	M	M55	POR	01:20:35
1.012º	769	JOSE TEIXEIRA	PORTORUNNERS	M	M60	POR	01:20:36
1.013º	1570	JOSE ROCHA	1 PASSO A FRENTE 2 ATRAS	M	M45	POR	01:20:36
1.014º	341	ACACIO AGUIAR	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:20:37
1.015º	1169	AUGUSTO PINTO	C V PORTO	M	M50	POR	01:20:38
1.016º	1199	ANTONIO VASCONCELOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:20:38
1.017º	1334	RUI PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:20:38
1.018º	939	RUI REBELO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:20:40
1.019º	158	JOSE SANTOS	TURBOLENTOS MAIA	M	M40	POR	01:20:41
1.020º	396	ANTONIO FERREIRA	REG ENGENHARIA 3	M	SENM	POR	01:20:42
1.021º	282	CARLOS PINHO	RIO LARGO C ESPINHO	M	M40	POR	01:20:42
1.022º	914	MARINHO PEREIRA	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:20:44
1.023º	1111	ALTINO PINTO PINTO	EDP	M	M45	POR	01:20:45
1.024º	919	AMILCAR COSTA	ESTORNORTE	M	SENM	POR	01:20:46
1.025º	401	FERNANDO SOUSA	OS AMIGOS DE S.PEDRO DA COVA	M	M45	POR	01:20:49
1.026º	1893	CARLOS TEIXEIRA	OS ROMPE SOLAS	M	M45	POR	01:20:52
1.027º	1142	MANUEL FERREIRA	N A TAIPAS	M	M50	POR	01:20:52
1.028º	1515	FREDERICO VALFORDER	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:20:54
1.029º	659	ALFREDO SANTOS	G V CANSADOS DO PORTO	M	M55	POR	01:20:56
1.030º	632	ISABEL TRINDADE	CLUVE - C V A COIMBRA	F	F45	POR	01:20:57
1.031º	2044	TIAGO ANDRADE	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:20:57
1.032º	1237	JOAQUIM FERREIRA	GINASIO C SANTO TIRSO	M	M55	POR	01:20:59
1.033º	1490	JORGE MANUEL GUEDES DA SILVA	CIRAC	M	M45	POR	01:21:00
1.034º	1154	ANTONIO DUARTE	C V PORTO	M	M60	POR	01:21:00
1.035º	1014	TELMO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:21:02
1.036º	660	JOAO PAULO OLIVEIRA	BANCO SANTANDER	M	M40	POR	01:21:02
1.037º	1849	PETER KOPPITZ	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:21:03
1.038º	1561	JOSE VIANA	OS BARRIGAS	M	M50	POR	01:21:03
1.039º	205	PEDRO MELO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:21:07
1.040º	1190	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:21:09
1.041º	2030	ANTÓNIO ALMEIDA	DREAM TEAM	M	M50	POR	01:21:09
1.042º	1491	JOSE SANTOS	CIRAC	M	M45	POR	01:21:09
1.043º	265	JORGE VIEIRA	A A GRIJO	M	M55	POR	01:21:09
1.044º	586	AUSPICIO FERNANDES	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	01:21:11
1.045º	712	ERNESTO MARTINS	AS CANSADAS DA AZENHA	M	M45	POR	01:21:11
1.046º	2052	LUCÍDIO DIAS	CORRER = - UNS EUROS NA FARMÁCIA	M	M50	POR	01:21:13
1.047º	1231	JOAO TRIGO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:21:14
1.048º	1499	JOAQUIM OLIVEIRA	CIRAC	M	M50	POR	01:21:15
1.049º	485	JORGE CERQUEIRA	A D AMARANTE	M	M50	POR	01:21:15
1.050º	470	JOSE CASTRO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:21:18

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.051º	302	JOSE CARLOS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:21:19
1.052º	1831	JOSÉ RAMOS	ATLETIFAFE	M	M45	POR	01:21:21
1.053º	1501	MANUEL NEIVA	CIRAC	M	M60	POR	01:21:23
1.054º	791	RUI VILAR	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:21:25
1.055º	1323	FREDERICO MAGALHAES	GINASIO C SANTO TIRSO	M	SENM	POR	01:21:28
1.056º	2076	FERNANDO BOTELHO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:21:28
1.057º	981	PAULO VILAS BOAS	EDP	M	SENM	POR	01:21:32
1.058º	980	PAULO OSORIO	EDP	M	SENM	POR	01:21:32
1.059º	335	MARIO VILARINHO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:21:32
1.060º	360	LUIS MIRANDA	TEJAVISTA	M	M50	POR	01:21:33
1.061º	609	ANGELO JACOB	IPERFORMA RUNNERS	M	SENM	POR	01:21:39
1.062º	766	JOSÉ OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:21:39
1.063º	711	MANUEL ANTONIO	SDC RUNNERS	M	M45	POR	01:21:41
1.064º	897	CARLOS ALVES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:21:41
1.065º	1250	GASPAR COSTA	VITORIA S C	M	M55	POR	01:21:43
1.066º	1239	PEDRO PEIXOTO	VITORIA S C	M	SENM	POR	01:21:44
1.067º	2013	ANTÓNIO ARAÚJO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:21:45
1.068º	394	FERNANDO PINTO	REG ENGENHARIA 3	M	M45	POR	01:21:45
1.069º	200	JOAO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:21:48
1.070º	1516	NUNO SAMPAIO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:21:48
1.071º	1574	JOSE TEIXEIRA	1 PASSO A FRENTE 2 ATRAS	M	M50	POR	01:21:50
1.072º	1269	DANIEL AMORIM	ASS OLHAR ENCANTADOR	M	SENM	POR	01:21:50
1.073º	253	PEDRO MIGUEL PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:21:50
1.074º	837	MANUEL COUTO	CALDAS S.JORGE SC	M	M55	POR	01:21:55
1.075º	1971	FILIPE MAGALHÃES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:21:56
1.076º	620	MANUEL CARNEIRO	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M60	POR	01:21:59
1.077º	291	MANUEL COUTO	A A GRIJO	M	M60	POR	01:22:00
1.078º	805	CONSTANTINO SANTOS	C F UNIAO DE LAMAS	M	M55	POR	01:22:01
1.079º	1059	JOSÉ LOPES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:22:03
1.080º	1881	ANTONIO CUNHA	INDIVIDUAL	M	M40	VEN	01:22:04
1.081º	2116	JOAO BRANDAO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:22:09
1.082º	1179	TELMO ABREU	OS ABAFADORES	M	SENM	POR	01:22:10
1.083º	286	CARLOS CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:22:13
1.084º	988	ANTONIO LOPES	C D CANDAL	M	M40	POR	01:22:15
1.085º	1267	AUGUSTO MACHADO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:22:16
1.086º	889	JOAQUIM CRUZ	STRESS ATTACK	M	M40	POR	01:22:17
1.087º	1982	JOAQUIM TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:22:18
1.088º	1252	AMADEU TEIXEIRA	VITORIA S C	M	M45	POR	01:22:19
1.089º	1249	RICARDO CUSTODIO	VITORIA S C	M	SENM	POR	01:22:19
1.090º	48	SILVIA TOMAS	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:22:20
1.091º	990	LUIS PEREIRA	FERREIROLUX	M	M50	POR	01:22:23
1.092º	2093	PEDRO MARQUES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:22:25
1.093º	1995	LUIS ROUXINOL	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:22:27
1.094º	604	MANUEL CARVALHO	I RUN	M	SENM	POR	01:22:32
1.095º	1823	MANUEL CUNHA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:22:33
1.096º	1488	JOAQUIM PEDROSA	CIRAC	M	M40	POR	01:22:34
1.097º	953	ANA FERNANDES	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:22:34
1.098º	1526	NELSON PRATA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:22:35
1.099º	2010	PAULO RAMOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:22:36
1.100º	551	ARTUR SILVA	SEM CLUBE	M	M60	POR	01:22:38

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.101º	258	JOSE RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:22:38
1.102º	751	HENRIQUE MORAIS	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:22:40
1.103º	770	LUCIANO PEREIRA	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:22:40
1.104º	1940	NUNO RAPOSO	NME - NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINH	M	SENM	POR	01:22:41
1.105º	1096	MARIO FERREIRA	EDP	M	SENM	POR	01:22:42
1.106º	1941	NUNO TAMAGNINI	NME - NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINH	M	SENM	POR	01:22:43
1.107º	212	FATIMA RAMOS	WELL DOMUS	F	SENF	POR	01:22:43
1.108º	640	ANGELO SILVA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:22:45
1.109º	1891	ARMINDO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:22:45
1.110º	849	ALBANO MIRANDA	CALDAS S.JORGE SC	M	M60	POR	01:22:49
1.111º	554	DOMINGOS FONSECA	SEM CLUBE	M	M60	POR	01:22:49
1.112º	1292	RUI COSTA	EDP	M	SENM	POR	01:22:51
1.113º	1291	ARMANDO COSTA	EDP	M	M45	POR	01:22:51
1.114º	2038	JORGE FRANCISCO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:22:52
1.115º	721	JOSE MANUEL FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:22:56
1.116º	1342	MANUEL GASPAR	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:22:58
1.117º	2039	RUI MADEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:22:59
1.118º	2043	JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:22:59
1.119º	1244	MARIA FERREIRA	VITORIA S C	F	F45	POR	01:23:00
1.120º	2042	ANTÓNIO MORGADO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:23:00
1.121º	1572	DOMINGOS CUNHA	1 PASSO A FRENTE 2 ATRAS	M	M45	POR	01:23:00
1.122º	349	PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:23:00
1.123º	872	JORGE PINTO	AFIS OVAR	M	M60	POR	01:23:01
1.124º	377	AUGUSTO ROZA	ABC PORTO	M	M40	POR	01:23:01
1.125º	921	ORLANDO ALMEIDA	ESTORNORTE	M	M45	POR	01:23:03
1.126º	1996	JOAQUIM SANTIAGO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:23:04
1.127º	997	RICARDO FREITAS	LEOES DO VENEZA	M	SENM	POR	01:23:05
1.128º	403	ARMANDINO CRAMEZ	LEOES DO VENEZA	M	M60	POR	01:23:05
1.129º	263	CARLOS RAMOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:23:06
1.130º	1975	AMÉRICO COUTO	TURBO-LENTOS	M	M40	POR	01:23:10
1.131º	343	CARLOS REIS	B V LEIXOES	M	M60	POR	01:23:15
1.132º	2145	ANDRE NUNES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:23:18
1.133º	1410	JOSE ARTUR CUNHA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:23:19
1.134º	1376	ALVARO ARAUJO	GALERIAS PEPE	M	M45	POR	01:23:21
1.135º	1168	HELDER MOURA	C V PORTO	M	M45	POR	01:23:24
1.136º	1254	TERESA ROCHA	VITORIA S C	F	SENF	POR	01:23:26
1.137º	2092	JOACHIM SUHM	INDIVIDUAL	M	M45	ALE	01:23:28
1.138º	720	RUI JORGE DA COSTA TINOCO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:23:28
1.139º	255	RUI SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:23:33
1.140º	1463	VITOR ABREU	UNICER	M	M55	POR	01:23:36
1.141º	693	MARGARIDA MAGALHAES	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:23:40
1.142º	1451	VALDEMAR SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:23:41
1.143º	339	ANTONIO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:23:41
1.144º	1395	MARIA ADELAIDE MENDES	INDIVIDUAL	F	F45	POR	01:23:43
1.145º	1449	FERNANDO PASCOAL	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:23:43
1.146º	1393	CELINE GOMES	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:23:47
1.147º	1015	BRUNO ALVES	I RUN	M	SENM	POR	01:23:49
1.148º	2135	FRANCISCO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:23:49
1.149º	1045	LEONEL POÇAS	MILLENNIUM BCP	M	M45	POR	01:23:52
1.150º	946	LUÍS CARDIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:23:56

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.151º	1898	JOAQUIM QUEIROZ	OS ROMPE SOLAS	M	M50	POR	01:23:57
1.152º	913	VASCO XAVIER MESQUITA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:23:57
1.153º	1366	JOSE CARLOS FIGUEIREDO	OS ISABELINHAS	M	M60	POR	01:23:58
1.154º	562	CONCEIÇÃO CORREIA	SEM CLUBE	F	F45	POR	01:23:59
1.155º	1909	VITOR AFONSO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:24:02
1.156º	1358	ANTONIO SALAZAR	OS ISABELINHAS	M	M50	POR	01:24:03
1.157º	1908	JOSÉ VASQUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:24:03
1.158º	1947	JOSÉ AFONSO	WELL DOMUS	M	M55	POR	01:24:03
1.159º	1394	MARIA QUEIROZ	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:24:04
1.160º	2147	SANDRA ALEXANDRE	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:24:05
1.161º	512	FERNANDO LOPES	G D ESTALEIROS NAVAIS	M	M55	POR	01:24:09
1.162º	1282	ANTONIO SIMOES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:24:11
1.163º	1504	HELDER ROCHA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:24:11
1.164º	937	ANTONIO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:24:13
1.165º	1556	PEDRO BAPTISTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:24:15
1.166º	216	JOAO SAMEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:24:16
1.167º	1824	SALVADOR SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:24:18
1.168º	552	CARLOS NOBREGA	SEM CLUBE	M	M50	POR	01:24:19
1.169º	584	ALBERTO PINTO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:24:19
1.170º	1949	KEISSY SOUSA	INDIVIDUAL	F	SENF	VEN	01:24:20
1.171º	2002	LUIS COSTA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:24:21
1.172º	244	AUGUSTO MALHEIRO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:24:22
1.173º	1399	ROBERTO SOUSA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:24:24
1.174º	900	JOAQUIM SOUSA	OS PAPA LEGUAS - PORTO	M	M55	POR	01:24:26
1.175º	1998	ACACIO FONSECA	ESTALAGEM MIRA PAIVA	M	M50	POR	01:24:26
1.176º	269	JOAQUIM SILVA	RIO LARGO C ESPINHO	M	M55	POR	01:24:26
1.177º	1400	RICARDO FERRAZ	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:24:29
1.178º	547	VASCO MESQUITA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:24:30
1.179º	274	EDUARDO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:24:33
1.180º	677	FILIFE ALMEIDA	RECREIO DESP AGUEDA	M	SENM	POR	01:24:33
1.181º	1970	PEDRO MESQUITA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:24:38
1.182º	1564	JOSE VILELA	OS BARRIGAS	M	M45	POR	01:24:39
1.183º	629	LINO SA	ACADEMIA DE ATLE VISEU	M	M50	POR	01:24:39
1.184º	2031	HERMÍNIO SILVA	DREAM TEAM	M	M55	POR	01:24:43
1.185º	336	PAULO TRINDADE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:24:43
1.186º	1584	JOSE SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:24:48
1.187º	1503	HUGO SIMOES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:24:51
1.188º	1174	JOÃO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:24:51
1.189º	514	MARIO JOSE LAMEIRAO	CASA BENFICA ALGUEIRAO	M	M60	POR	01:24:53
1.190º	2103	SANDRA SANTOS	WELL DOMUS	F	SENF	POR	01:24:56
1.191º	1514	VICTOR LEITE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:24:56
1.192º	691	JORGE NETO	CASA BENFICA LOUSADA	M	M50	POR	01:24:56
1.193º	1317	RUI SERRA	EDP GAS	M	SENM	POR	01:25:03
1.194º	2017	RUI ANDRADE	STAROLAS	M	SENM	POR	01:25:03
1.195º	399	PAULO FONSECA	OS AMIGOS DE S.PEDRO DA COVA	M	M45	POR	01:25:04
1.196º	572	CARLOS AZEVEDO	PAULO ALBUQUERQUE RUNNERS	M	SENM	POR	01:25:07
1.197º	1913	PEREIRA SOUSA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:25:09
1.198º	1422	JOANA MONTEIRO	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:25:10
1.199º	1321	HUMBERTO AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:25:13
1.200º	931	ALBERTO VALENTE	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:25:14

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.201º	420	MIGUEL PACHECO TORRES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:25:14
1.202º	1431	HELDER PEREIRA	N AMADORES	M	M40	POR	01:25:14
1.203º	1905	ALEXANDRE SILVA LOPES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:25:15
1.204º	426	JOSÉ AZEVEDO	RAINHA DO DESPORTO	M	M55	POR	01:25:16
1.205º	1178	JORGE GUIMARAES	OS ABAFADORES	M	SENM	POR	01:25:16
1.206º	854	BARTOLOMEU MOTA	G D LIMPEZA URBANA CMP	M	M45	POR	01:25:16
1.207º	708	HELDER COUTO	SDC RUNNERS	M	SENM	POR	01:25:17
1.208º	2029	ZILDA SILVA	DREAM TEAM	F	F45	POR	01:25:19
1.209º	218	ALFREDO ROCHA	CCD-APDL	M	SENM	POR	01:25:19
1.210º	1879	ALBERTO PEREIRA	CLUBE MILLENNIUMBCP	M	M40	ANG	01:25:19
1.211º	890	JOAO CARMO	STRESS ATTACK	M	M50	POR	01:25:20
1.212º	2112	SARA CAMPOS	BANK TRANSFER	F	SENF	POR	01:25:20
1.213º	1906	PEDRO LOPES	VIDA DE CÃO	M	SENM	POR	01:25:21
1.214º	824	MANUEL PINTO	OS FALTA D AR	M	M60	POR	01:25:21
1.215º	819	JOSE VIEIRA	OS FALTA D AR	M	M40	POR	01:25:21
1.216º	238	ALBERTO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:25:28
1.217º	1281	TIAGO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:25:28
1.218º	326	JORGE TAVARES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:25:30
1.219º	324	JOAO MIGUEL	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:25:30
1.220º	1375	JOSE MARIO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:25:30
1.221º	1530	LEONOR NOGUEIRA	ACADEMIA ATTITUDE	F	F40	POR	01:25:34
1.222º	934	MARIA DE FATIMA DIAS	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:25:37
1.223º	826	MANUEL CASTRO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:25:41
1.224º	1844	MARIO MACEDO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:25:41
1.225º	2034	MARCO PEREIRINHA	MARCO PEREIRINHA	M	SENM	POR	01:25:46
1.226º	760	JOAQUIM JOSE PERES	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:25:49
1.227º	1580	VICTOR PARANHOS	E S FERNANDO NAMORA	M	M50	POR	01:25:50
1.228º	214	EDUARDO MASSOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:25:51
1.229º	1933	ARMANDO CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:25:51
1.230º	1417	CARLA SOFIA MONTEIRO	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:25:51
1.231º	445	JOSE CARLOS RAMALHAO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:25:52
1.232º	1994	MIGUEL DIAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:25:53
1.233º	942	RICARDO COSTA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:25:53
1.234º	1316	SARA SERRA	EDP GAS	F	SENF	POR	01:25:59
1.235º	2036	HUGO QUEIROZ	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:00
1.236º	2106	PEDRO CÁLEM	PETER FING CÁLEM	M	SENM	POR	01:26:00
1.237º	2134	CARLOS GOMES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:02
1.238º	762	JORGE GONÇALVES	PORTORUNNERS	M	M50	POR	01:26:02
1.239º	410	CARLOS MARTINS	LEOES DO VENEZA	M	SENM	POR	01:26:05
1.240º	998	MIGUEL COSTEIRA	LEOES DO VENEZA	M	SENM	POR	01:26:07
1.241º	2097	NUNO TAVARES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:08
1.242º	1454	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:08
1.243º	1939	PEDRO CONDE	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:08
1.244º	454	TIAGO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:12
1.245º	2111	JOSÉ FIGUEIREDO DIAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:26:12
1.246º	1419	CASIMIRO HELDER SEIXAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:14
1.247º	392	JOANA FERREIRA	REG ENGENHARIA 3	F	SENF	POR	01:26:17
1.248º	532	PEDRO JOSE GOMES	CLUBE GALPENERGIA	M	SENM	POR	01:26:17
1.249º	473	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:26:17
1.250º	1008	JOSE MONTEIRO	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M50	POR	01:26:19

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.251º	1187	JOSE MORAIS	C R POPULAR S.TIAGO	M	M45	POR	01:26:23
1.252º	1426	JOSE MOITA	G D B P	M	M50	POR	01:26:24
1.253º	327	ANTONIO CELESTE	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:26:28
1.254º	788	RUI AUGUSTO FERNANDES	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:26:31
1.255º	1295	SONIA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:26:32
1.256º	1945	PEDRO CUNHA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:35
1.257º	2125	MARIA TERESA RESENDE	INDIVIDUAL	F	F45	POR	01:26:35
1.258º	357	LUIS MOURA	TEJAVISTA	M	M50	POR	01:26:35
1.259º	1189	RAQUEL CARVALHO	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:26:38
1.260º	1527	FERNANDO SOUSA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:43
1.261º	859	PEDRO MANUEL RODRIGUES	DASDIKES	M	SENM	POR	01:26:43
1.262º	910	PAULO GUIMARAES	CAVE ESPOSENDE	M	M60	POR	01:26:44
1.263º	2019	PAUL ANDRIES	INDIVIDUAL	M	M60	BÉL	01:26:47
1.264º	1946	BRUNO SANTOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:49
1.265º	2016	ALEXANDRE VIANA	STAROLAS	M	SENM	BRA	01:26:49
1.266º	1855	VASCO BALIXA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:50
1.267º	259	ARMANDO NEVES	OS 5 A HORA	M	SENM	POR	01:26:50
1.268º	387	MIGUEL AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:51
1.269º	2124	LUIS PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:26:54
1.270º	2035	TIAGO VIEGAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:54
1.271º	1843	MIGUEL BARBOT	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:58
1.272º	1818	VITOR SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:26:58
1.273º	1938	MÁRIO SÁ CARNEIRO BARBOSA	I RUN	M	SENM	POR	01:27:00
1.274º	1883	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:04
1.275º	438	JOAQUIM SOUSA	OS ANDORINHAS	M	M40	POR	01:27:06
1.276º	523	RUI BROCHADO	A KARATE FELGUEIRAS	M	M45	POR	01:27:08
1.277º	519	CARLOS PEREIRA	A KARATE FELGUEIRAS	M	M40	POR	01:27:08
1.278º	2110	BRUNO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:12
1.279º	2080	AIDA ISABEL TAVARES	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:27:15
1.280º	1232	MIGUEL SAMPAYO	C V PQ CIDADE	M	SENM	POR	01:27:19
1.281º	249	HELENA FERREIRA	WELL DOMUS	F	F40	POR	01:27:22
1.282º	2102	JOANA REINA	WELL DOMUS	F	SENF	POR	01:27:22
1.283º	1534	MIGUEL RIBEIRO	ACADEMIA ATTITUDE	F	SENF	POR	01:27:25
1.284º	305	FERNANDA BRANDAO	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:27:31
1.285º	861	FERNANDO DIONISIO	AFIS OVAR	M	M40	POR	01:27:31
1.286º	1548	JOSE GOMES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:27:32
1.287º	1511	JORG GRISCHLER	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:27:35
1.288º	2060	DUARTE BRAGA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:36
1.289º	204	RUI CASTRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:37
1.290º	1545	NUNO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:37
1.291º	1448	ALBANO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:27:38
1.292º	174	ROSARIO MARTINS	DINAMIC LIFE ACADEMY	F	SENF	POR	01:27:42
1.293º	322	FERNANDA COSTA	DINAMIC LIFE ACADEMY	F	F45	POR	01:27:42
1.294º	973	DELFIN GUEDES	G D BES	M	M60	POR	01:27:43
1.295º	1520	RICARDO SOUSA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:48
1.296º	1519	PEDRO SOUSA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:49
1.297º	1026	RUI PEDRO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:51
1.298º	733	ANTONIO MANUEL MENDES DA SI	PORTORUNNERS	M	M40	POR	01:27:52
1.299º	328	RICARDO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:52
1.300º	262	RUI MORAIS COUTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:56

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.301º	1049	PEDRO SEQUEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:27:59
1.302º	704	MONICA MEIRELES	SDC RUNNERS	F	SENF	POR	01:28:00
1.303º	1052	JOAO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:28:05
1.304º	793	SERGIO AGUIAR	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:28:12
1.305º	1320	HELDER AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:14
1.306º	1235	JULIO OLIVEIRA	GINASIO C SANTO TIRSO	M	M60	POR	01:28:14
1.307º	1568	DAVID TAVARES	CCD C.M.GONDOMAR	M	M45	POR	01:28:16
1.308º	528	HUGO SANTOS	CLUBE GALPENEGIA	M	SENM	POR	01:28:17
1.309º	1973	PAULO MARQUES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:18
1.310º	1312	ALBERTO SILVA	EDP	M	M50	POR	01:28:21
1.311º	1020	FRANCISCO COCADO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:28:21
1.312º	388	VITOR FERNANDES	VILA NOBRE	M	SENM	POR	01:28:22
1.313º	480	JOAQUIM MIRANDA	LEVANTA POEIRA	M	M45	POR	01:28:22
1.314º	472	JOAO MATOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:28:23
1.315º	365	PEDRO EZEQUIEL	JAVIP	M	SENM	POR	01:28:24
1.316º	345	ALEXANDRE BERNARDO	ARDP	M	SENM	POR	01:28:25
1.317º	2051	ADOLFO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:25
1.318º	1284	MANUEL SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:28:26
1.319º	186	HELIO NUNO SA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:28:27
1.320º	124	MIGUEL SANTOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:28:28
1.321º	182	PEDRO MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:30
1.322º	183	CARLOS SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:28:30
1.323º	1372	RAUL FONTES	G D LIMPEZA URBANA CMP	M	M45	POR	01:28:30
1.324º	797	MANUEL EMIDIO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:28:31
1.325º	714	SANDRA CARVALHO	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:28:32
1.326º	950	RAQUEL SILVA MOREIRA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:28:32
1.327º	246	ANTONIO MANUEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:33
1.328º	1544	GILBERTO BRANDAO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:34
1.329º	1543	GILBERTO MELO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:34
1.330º	804	CESAR SANTOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:37
1.331º	2138	TOMAS CORREIA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:28:37
1.332º	209	BRUNO CESAR ANDRADE	CAFE MAJESTIC	M	SENM	POR	01:28:39
1.333º	1825	ARMANDO ARMÃO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:40
1.334º	673	MARIO SANTOS	TERRORES DO ASFALTO	M	SENM	POR	01:28:40
1.335º	671	JOAO REBELO	TERRORES DO ASFALTO	M	M50	POR	01:28:40
1.336º	825	ANTONIO GODINHO	OS FALTA D AR	M	M45	POR	01:28:40
1.337º	1356	JOSE PEREIRA	OS ISABELINHAS	M	M45	POR	01:28:42
1.338º	1368	CARLOS SANCHES	OS ISABELINHAS	M	M50	POR	01:28:42
1.339º	185	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:43
1.340º	1577	ALBANO SOUSA	C V PORTO	M	M55	POR	01:28:43
1.341º	421	FERNANDO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:28:45
1.342º	441	ANTONIO ALVES	VETERANOS CANIDELO	M	M60	POR	01:28:47
1.343º	1925	JOSÉ CUNHA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:49
1.344º	735	BASILIO CORREIA	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:28:49
1.345º	419	DANIEL BRUNO CORREIA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:51
1.346º	1061	MANUEL NEVES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:28:52
1.347º	1296	RICARDO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:54
1.348º	1398	MANUEL CONDE	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:28:55
1.349º	229	JORGE SÁ	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:28:55
1.350º	1900	RUI SANTOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:55

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.351º	311	MIGUEL CRUZ	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:28:56
1.352º	1408	JOAO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:28:57
1.353º	325	LUIS MAIA MENDES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:28:59
1.354º	1369	BERNARDINO CARVALHO	OS ISABELINHAS	M	M60	POR	01:29:00
1.355º	173	PEDRO COUTINHO	DINAMIC LIFE ACADEMY	M	SENM	POR	01:29:01
1.356º	1293	PAULO DIONISIO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:29:02
1.357º	1464	MARCO MARTINS	UNICER	M	SENM	POR	01:29:03
1.358º	1521	MARIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:29:04
1.359º	1465	LUIS CAMPOS	UNICER	M	SENM	POR	01:29:12
1.360º	1040	PAULO GOMES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:29:21
1.361º	368	JOSE MANUEL GONÇALVES	AMARENSE	M	SENM	POR	01:29:29
1.362º	294	ERNESTO MANUEL	A A GRIJO	M	M45	POR	01:29:31
1.363º	829	MANUEL ALBERTO PINHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:29:33
1.364º	1010	AMADEU FERREIRA	FERREIROLUX	M	M55	POR	01:29:35
1.365º	1533	ALICE MIRANDA	ACADEMIA ATTITUDE	F	SENF	POR	01:29:35
1.366º	771	LUIS CARLOS SERRA	PORTORUNNERS	M	M45	POR	01:29:38
1.367º	828	HENRIQUE JOSE BRANDAO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:29:41
1.368º	1407	ANABELA CORDEIRO	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:29:42
1.369º	1325	MANUEL FIGUEIREDO	GINASIO C SANTO TIRSO	M	M55	POR	01:29:46
1.370º	545	ALTAMIRO TEIXEIRA	OS CACHOS	M	M50	POR	01:29:49
1.371º	242	NUNO LUIS BARROS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:29:51
1.372º	1435	FERNANDO JORGE PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:29:55
1.373º	243	ELISABETE VIEIRA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:29:55
1.374º	172	ANTONIO CARVALHO	DINAMIC LIFE ACADEMY	M	SENM	POR	01:29:55
1.375º	534	ANTONIO DUARTE CIDADE	CLUBE GALPENERGIA	M	M60	POR	01:29:56
1.376º	1164	LUIS MIRANDA	C V PORTO	M	M50	POR	01:29:57
1.377º	1374	DANIEL SILVA	EDP	M	SENM	POR	01:30:02
1.378º	367	MANUEL DE JESUS FERNANDES	AMARENSE	M	M40	POR	01:30:04
1.379º	1351	JOAO LISBOA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:30:05
1.380º	2045	PEDRO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:30:05
1.381º	283	JOSE ANTONIO ALVES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:30:07
1.382º	672	ISABEL HENRIQUES	TERRORES DO ASFALTO	F	SENF	POR	01:30:13
1.383º	1324	GENTIL MARTINS	GINASIO C SANTO TIRSO	M	M50	POR	01:30:13
1.384º	1988	LUDOVICO FRANCO	INDIVIDUAL	M	SENM	FRA	01:30:17
1.385º	2139	PAULO FREITAL	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:30:18
1.386º	2056	JOSE BARROS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:30:23
1.387º	2078	SOFIA RODRIGUES	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:30:25
1.388º	2081	LUIS PASCOAL	BANK TRANSFER	M	SENM	POR	01:30:26
1.389º	2098	JOÃO MIGUEL SOARES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:30:32
1.390º	1144	CUSTODIO CRUZ	N A TAIPAS	M	M55	POR	01:30:35
1.391º	190	HERMINIO MOITA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:30:37
1.392º	1230	ALIRIO MOTA	CALDAS S.JORGE SC	M	M55	POR	01:30:38
1.393º	177	ANGELO MIGUEL CABRAL	AMIGOS DA CORRIDA 76	M	SENM	POR	01:30:38
1.394º	176	MIGUEL ANGELO CARVALHO	AMIGOS DA CORRIDA 76	M	SENM	POR	01:30:39
1.395º	977	MARIO ANTONIO BESSA	G D BES	M	M55	POR	01:30:39
1.396º	709	JOAO SOUSA	SDC RUNNERS	M	SENM	POR	01:30:41
1.397º	1436	JOSE FILIPE BRAGA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:30:46
1.398º	2028	PEDRO FRANCA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:30:46
1.399º	1432	SARA SOUSA SIMANIS	A MALTA LA DO GINASIO	F	SENF	POR	01:30:54
1.400º	1335	ISABEL SARAIVA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	01:30:54

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.401º	533	MANUEL MENDES ROCHA	CLUBE GALPENERGIA	M	M60	POR	01:30:55
1.402º	1043	ANTONIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:30:56
1.403º	625	CENK TUDKINAN	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:30:59
1.404º	624	ANA SOFIA SOARES	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:30:59
1.405º	1206	LUIS LOPES	A D EFACEC	M	SENM	POR	01:30:59
1.406º	1984	CLARINDO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:31:00
1.407º	1839	JOÃO MARQUES	TURBO-LENTOS	M	M55	POR	01:31:00
1.408º	1992	VÍTOR MACEDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:31:02
1.409º	1821	JOAO RAMALHAO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:31:03
1.410º	1822	JOSE MIGUEL SANTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:31:03
1.411º	260	ALBERTO ALVES	OS 5 A HORA	M	M40	POR	01:31:14
1.412º	1067	MARGARIDA QUARESMA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	01:31:16
1.413º	1149	MANUEL DIAS	C V PORTO	M	M55	POR	01:31:19
1.414º	1148	MANUEL PEREIRA	C V PORTO	M	M60	POR	01:31:19
1.415º	1151	MANUEL PASSARO	C V PORTO	M	M60	POR	01:31:19
1.416º	1586	OSVALDO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:31:21
1.417º	2089	NUNO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:31:21
1.418º	529	ANTONIO SANTOS	CLUBE GALPENERGIA	M	SENM	POR	01:31:26
1.419º	461	MARIANA LEMOS	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:31:28
1.420º	463	CATARINA LEMOS	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:31:28
1.421º	1357	MANUEL CARVALHO	OS ISABELINHAS	M	M60	POR	01:31:34
1.422º	1367	JOSE CAPELO	OS ISABELINHAS	M	M45	POR	01:31:45
1.423º	1579	JOAO MORAIS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:31:48
1.424º	390	JOSE ALMEIDA	REG ENGENHARIA 3	M	M45	POR	01:31:50
1.425º	1304	PEDRO FERNANDES	EDP	M	M45	POR	01:31:52
1.426º	2015	JOSÉ CHÉU	STAROLAS	M	SENM	POR	01:31:53
1.427º	2014	RICARDO ALMEIDA	STAROLAS	M	SENM	POR	01:31:53
1.428º	375	PAULO LIMA	ABC PORTO	M	M40	POR	01:32:04
1.429º	1887	CARLOS PESTANA LOPES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:32:05
1.430º	1022	LUIS SANTOS LAMEGO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:32:09
1.431º	747	ALFREDO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:32:19
1.432º	466	JORGE FIRMINO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:32:28
1.433º	2061	RICARDO CONCEIÇÃO	LEVANTA POEIRA	M	SENM	POR	01:32:29
1.434º	2062	PEDRO GOUVEIA	LEVANTA POEIRA	M	SENM	POR	01:32:29
1.435º	982	PEDRO RIBEIRO	EDP	M	SENM	POR	01:32:33
1.436º	1211	DANIEL CARDOSO	EDP	M	M60	POR	01:32:35
1.437º	1538	AGOSTINHO CERQUEIRA	ACADEMIA ATTITUDE	M	M50	POR	01:32:37
1.438º	564	ARACELIO MENDES	SPORTING CLUBE DA CRUZ	M	M60	POR	01:32:40
1.439º	125	JOSE PAULO AZEVEDO	GARMIN	M	M40	POR	01:32:43
1.440º	1017	ISAQUE PINTO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:32:44
1.441º	1918	ANDRÉ FREITAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:32:47
1.442º	1536	MIGUEL MOREIRA	ACADEMIA ATTITUDE	M	SENM	POR	01:32:48
1.443º	967	JOAQUIM SILVA	PAULO SILVA	M	SENM	POR	01:32:52
1.444º	968	JOSE CARLOS	PAULO SILVA	M	SENM	POR	01:32:52
1.445º	1920	VITOR MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:32:54
1.446º	1827	ISABEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:32:59
1.447º	350	JOAO LUIS ALBUQUERQUE	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:32:59
1.448º	2027	ANTÓNIO VALES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:33:03
1.449º	1935	JOÃO RIQUEZA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:33:04
1.450º	211	FERNANDO HEITOR	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:33:05

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.451º	2046	DUARTE SÁ	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:33:09
1.452º	936	JOAQUIM COELHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:33:24
1.453º	2026	NUNO VALES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:33:27
1.454º	655	CASIMIRO COSTA	C A AMIGOS PQ BIOLOGICO GAIA	M	M40	POR	01:33:27
1.455º	1600	FERNANDO ANTUNES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:33:30
1.456º	1842	RUI FREITAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:33:32
1.457º	2040	GABRIELA MADEIRA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:33:46
1.458º	2041	MÁRCIA MADEIRA	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:33:47
1.459º	1943	JOSÉ FOLHA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:33:53
1.460º	2063	JOÃO QUEIRÓS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:33:53
1.461º	1944	MARTINO GIOIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:33:53
1.462º	1505	JOSE CRUZ	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:34:08
1.463º	1392	CARLOS ALVES	EDP	M	M50	POR	01:34:15
1.464º	389	JOSE LOPES	VILA NOBRE	M	M40	POR	01:34:17
1.465º	1915	DANIELA CUNHA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:34:22
1.466º	1867	NUNO MALHEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:34:26
1.467º	1868	JOANA REBELO	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:34:26
1.468º	181	PEDRO HENRIQUES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:34:28
1.469º	1072	BRUNO SILVA	MAIA ATLET CLUBE	M	SENM	POR	01:34:31
1.470º	1224	JOSE TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:34:36
1.471º	1359	MARIA AMELIA SILVA	OS ISABELINHAS	F	F45	POR	01:34:38
1.472º	1892	VITOR MOTA	OS ROMPE SOLAS	M	M60	POR	01:34:39
1.473º	1594	JOAQUIM MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:34:42
1.474º	359	PEDRO SAMPAIO	TEJAVISTA	M	M55	POR	01:34:42
1.475º	1595	RICARDO COIMBRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:34:42
1.476º	355	PEDRO DELGADO	TEJAVISTA	M	M60	POR	01:34:43
1.477º	2004	PEDRO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:34:47
1.478º	1884	CESAR PINTO	GDEBBPI	M	M40	POR	01:34:49
1.479º	1932	FRANCISCO RIO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:34:51
1.480º	1968	MANUEL ROCHA RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:34:51
1.481º	979	PAULO PEREIRA	EDP	M	SENM	POR	01:34:55
1.482º	1175	MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:34:58
1.483º	2073	ANTÓNIO AIRES PINTO	INDIVIDUAL	M	M60	ANG	01:35:00
1.484º	334	BRUNO VILARINHO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:35:09
1.485º	957	EURICO NASCIMENTO	COMPANHIA DOS BAZOFIAS	M	M40	POR	01:35:15
1.486º	1176	DANIELA PALHARES	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:35:18
1.487º	464	FELIX DIAS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:35:18
1.488º	1582	FERNANDO AMARAL	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:35:26
1.489º	962	FILIPE VIEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:35:38
1.490º	1069	DOMINGOS PINTO	C A AVINTES	M	M50	POR	01:35:59
1.491º	1339	VASCO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:35:59
1.492º	1037	SIMONETE SILVA	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:36:00
1.493º	1050	MARIANA PEREIRA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	01:36:03
1.494º	1322	JOSE ANTONIO SALGADO	GINASIO C SANTO TIRSO	M	M60	POR	01:36:06
1.495º	1948	MARTA LIMA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:36:07
1.496º	2115	MARINA YAKUBONICH	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:36:08
1.497º	468	NUNO FILIPE PEREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:36:17
1.498º	852	CARLOS LIMA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:36:21
1.499º	1522	AGUTIN LAMOS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:36:23
1.500º	440	FRANCISCO SOUSA	VETERANOS CANIDELO	M	M60	POR	01:36:29

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.501º	2108	FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:36:43
1.502º	2074	JORGE DUARTE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:36:43
1.503º	1510	PEDRO VIEIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:36:47
1.504º	1549	ORLANDO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:36:53
1.505º	227	JOSE MESQUITA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:36:55
1.506º	226	JOAO RODRIGO MESQUITA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:36:55
1.507º	663	JOAQUIM CUNHA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:37:12
1.508º	247	RUI PEDRO MAÇANA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:37:21
1.509º	1972	FRANCISCO CRUZ	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:37:26
1.510º	1555	PAULO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:37:31
1.511º	1980	VÂNIA GANDRA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:37:34
1.512º	422	JOAQUIM COUTO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:37:42
1.513º	1223	SERAFIM TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:37:42
1.514º	1170	ANETTE KIND	C V PORTO	F	F45	POR	01:37:44
1.515º	827	MARIA TERESA BRANDAO	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:37:44
1.516º	540	CARLA SA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:37:51
1.517º	1166	RUI RESENDE	C V PORTO	M	M40	POR	01:37:51
1.518º	1055	CLAUDIO COSTA	DOMINGOS DA SILVA TEIXEIRA, SA	M	SENM	POR	01:37:58
1.519º	1989	FABIANO CORREIA	CORINTHIANS	M	SENM	BRA	01:38:01
1.520º	1147	JOAQUIM FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:38:01
1.521º	763	JOSE PINTO	PORTORUNNERS	M	M55	POR	01:38:02
1.522º	225	ANTONIO VAREJAO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:38:03
1.523º	1428	EDUARDO ALMEIDA	G D B P	M	M60	POR	01:38:04
1.524º	541	MARIA JOÃO TORRES	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:38:05
1.525º	1931	GABRIELA VASCONCELOS	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:38:07
1.526º	356	DANIELA MOURA	TEJAVISTA	F	F45	POR	01:38:14
1.527º	353	JOAO PARRA	TEJAVISTA	M	M50	POR	01:38:14
1.528º	1539	JOAO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:38:24
1.529º	705	NUNO NUNES	SDC RUNNERS	M	SENM	POR	01:38:27
1.530º	162	JOAQUIM RAIMUNDO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:38:30
1.531º	1800	RUI GRILO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:38:46
1.532º	2065	ANTÓNIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:38:46
1.533º	1990	SILVIO TAROU SASAKI	LABQOM RUNNERS	M	SENM	BRA	01:38:50
1.534º	2107	JOAQUIM CASTRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:38:53
1.535º	301	PAULO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:38:57
1.536º	715	JOAO CORREIA LOPES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:39:03
1.537º	479	PEDRO FERREIRA	LEVANTA POEIRA	M	M40	POR	01:39:05
1.538º	481	ANA MARTINS	LEVANTA POEIRA	F	F40	POR	01:39:05
1.539º	752	ISABEL DUARTE	PORTORUNNERS	F	F45	POR	01:39:10
1.540º	252	ANDRE CASTRO VASCONCELOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:39:16
1.541º	1024	MAURO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:39:27
1.542º	2075	PEDRO MARCOS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:39:28
1.543º	329	ALBERTO NETO	G J ATLETISMO	M	M55	POR	01:39:44
1.544º	728	ANA FILIPA VICENTE	PORTORUNNERS	F	SENF	POR	01:40:20
1.545º	782	NELSON SOUSA	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:40:21
1.546º	792	SANDRA FREITAS	PORTORUNNERS	F	SENF	POR	01:40:21
1.547º	362	MANUELA BUSTORFF	TEJAVISTA	F	F45	POR	01:40:25
1.548º	608	TIAGO DOMINGUES	IPERFORMA RUNNERS	M	SENM	POR	01:40:37
1.549º	2037	RUI PINTO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:40:43
1.550º	1550	MARIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:40:56

**Geral Individual Masculino/Feminino**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio.	Tempo
1.551º	607	RAQUEL VARELA	IPERFORMA RUNNERS	F	SENF	POR	01:40:58
1.552º	2018	JOÃO PAULO	STAROLAS	M	SENM	POR	01:40:59
1.553º	810	ILIDIO MONTEIRO	BE SMART	M	M60	POR	01:41:21
1.554º	1502	ANDRE LOURO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:41:47
1.555º	1857	ANA PEREIRA	INDIVIDUAL	F	F40	POR	01:41:56
1.556º	976	MARIA TELMA FERREIRA	G D BES	F	F40	POR	01:41:57
1.557º	2130	JOSÉ ALEIXO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:42:08
1.558º	2104	RUI RAMOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:42:08
1.559º	1531	RUTE SOUSA	ACADEMIA ATTITUDE	F	SENF	POR	01:42:09
1.560º	1537	BRUNO LOURENÇO	ACADEMIA ATTITUDE	M	SENM	POR	01:42:10
1.561º	1414	HENRIQUE SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:42:21
1.562º	2047	JOSÉ EDUARDO REIS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:42:23
1.563º	442	EUGENIO MACHADO	VETERANOS CANIDELO	M	M60	POR	01:42:39
1.564º	1589	ANTONIO MONIZ	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:42:55
1.565º	1044	MARIA DE LURDES DINIS	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:42:57
1.566º	944	ALBINO COSTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:42:57
1.567º	1986	FILIPE GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:43:00
1.568º	784	PAULO TEIXEIRA	PORTORUNNERS	M	SENM	POR	01:43:09
1.569º	1885	RITA MOREIRA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	01:43:13
1.570º	171	ELISABETE OLIVEIRA	DINAMIC LIFE ACADEMY	F	SENF	POR	01:43:29
1.571º	2023	FILIPE ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:43:36
1.572º	2006	JOANA LEITE	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:43:37
1.573º	2123	RUI SOUSA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:43:49
1.574º	1350	PAULO GARCIA	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:43:57
1.575º	930	JORGE SOBRAL	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:44:10
1.576º	1405	ANA VIRGINIA VARELA	INDIVIDUAL	F	SENF	POR	01:44:27
1.577º	1858	RUI LOPES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:44:40
1.578º	1424	ANTONIO FONSECA	CRUZ VERMELHA SABROSA	M	M60	POR	01:44:40
1.579º	1524	FERNANDO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:44:46
1.580º	2077	GERMANO MOURA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:45:12
1.581º	1826	ALBERTO FREITAS	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:45:12
1.582º	707	JORGE CHAVES	SDC RUNNERS	M	M50	POR	01:45:14
1.583º	2083	RUI IVO LOPES	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:45:21
1.584º	1406	MARIO JOAO LOURAÇO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:45:26
1.585º	1216	JOSE SOUSA	EDP	M	M55	POR	01:45:55
1.586º	1813	RENATA TUCUNDUVA	FITOTRAINING	F	SENF	BRA	01:46:05
1.587º	857	RUI PINHEIRO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:46:16
1.588º	1535	PEDRO GOMES	ACADEMIA ATTITUDE	M	SENM	POR	01:46:17
1.589º	1158	JOSÉ LIMA	C V PORTO	M	M60	POR	01:46:42
1.590º	570	MARIO LIMA	AMIGOS DE PARANHOS	M	M55	POR	01:47:23
1.591º	941	JOAO MIGUEL VALERIO	INDIVIDUAL	M	SENM	POR	01:49:06
1.592º	2053	FERNANDO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:49:15
1.593º	1391	LUIS ALMEIDA	OS KAGADOS	M	SENM	POR	01:50:19
1.594º	1560	MANUEL BATALHA	OS BARRIGAS	M	M60	POR	01:50:23
1.595º	444	DANIEL MOURA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:50:30
1.596º	354	ANA PARRA	TEJAVISTA	F	F45	POR	01:50:42
1.597º	1390	REINALDO MARTINS	OS KAGADOS	M	M60	POR	01:51:06