



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Benjamins Fem. e Benjamins Masc.

Benjamins Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	5.425	Joycelene Barros	GRD Os Fixes	18	00:02:56
2	2	5.385	Erica Fonseca	Sporting C Reboleira	16	00:03:00
3	3	5.129	Catarina Santos	ACR Mealhada	14	00:03:02
4	4	470	Edna Benardino	GD S. Domingos	12	00:03:09
5	5	5.390	Aniza Silva	Sporting C Reboleira	10	00:03:13
6	6	5.299	Catarina Lourenço	CRD Arrudense	8	
7	7	5.389	Inês Pinto	Sporting C Reboleira	7	
8	8	5.473	Joana lopes	CDUL	6	
9	9	5.422	Maria Lemos	GRD Os Fixes	5	
10	10	5.230	Diana Pereira	ACR Mealhada	4	
11	11	1.070	Ana Correia	CRD Arrudense	0	
12	12	228	Catarina Pereira	NCSA Lisbon	0	
13	13	5.383	Fátima Candé	Sporting C Reboleira	0	
14	14	5.480	Rita Gomes	CDUL	0	
15	15	775	Rachel Afonso	SFASR Artistico Amadora	0	
16	16	5.241	Joana Verissimo	ACR Mealhada	0	
17	17	5.325	Leonor Costa	CRD Arrudense	0	
18	18	5.474	Bruna Pedro	CDUL	0	
19	19	939	Maria de Freitas Monteiro	Mirantense FC	0	
20	20	5.475	Mafalda Lopes	CDUL	0	
21	21	5.238	Jaqueline Pelenda	ACR Mealhada	0	
22	22	946	Margarida Santos	Mirantense FC	0	
23	23	1.073	Joana Montes	CDUL	0	
24	24	947	Madalena Monteiro	Mirantense FC	0	
25	25	942	Maria do Céu	Mirantense FC	0	
26	26	940	Marta Santos	Mirantense FC	0	

Total dos Atletas

26



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Benjamins Fem. e Benjamins Masc.

Benjamins Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	513	Márcio Ramos	Coop. A Sacavenense	18	00:02:48
2	2	814	Kelson Costa	SFASR Artistico Amadora	16	00:02:49
3	3	1.037	Diogo Valente	Oriental Lisboa	14	00:02:53
4	4	1.082	Fabio Monteiro	CA Vale Figueira	12	00:02:55
5	5	1.036	David Alexandre	Coop. A Sacavenense	10	00:03:01
6	6	5.381	Jonathan Rosa	Sporting C Reboleira	8	00:03:01
7	7	5.386	Peter Correia	Sporting C Reboleira	7	
8	8	5.384	Carlos Tavares	Sporting C Reboleira	6	
9	9	812	Gonçalo Borrego	SFASR Artistico Amadora	5	
10	10	810	Daniel Sanches	SFASR Artistico Amadora	4	
11	11	227	João Pereira	NCSA Lisbon	0	
12	12	5.339	Pedro Monteiro	CRD Arrudense	0	
13	13	1.077	Francisco Cardoso	CDUL	0	
14	14	1.067	Nuno Camelo	CRD Arrudense	0	
15	15	5.380	José carlos Borges	Sporting C Reboleira	0	
16	16	813	Gonçalo Gomes	SFASR Artistico Amadora	0	
17	17	1.074	João Montes	CDUL	0	
18	18	5.421	Ruben Alves	GRD Os Fixes	0	
19	19	5.379	Manuel Candé	Sporting C Reboleira	0	
20	20	1.083	Tiago Martinho	CA Vale Figueira	0	
21	21	5.382	Diogo Bragança	Sporting C Reboleira	0	

Total dos Atletas 21



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	84	5.328	Mara Martinho	CRD Arrudense	18	00:25:35
2	172	5.229	Débora Garcia	ACR Mealhada	16	
3	189	5.439	Andreia Anacleto	GRD Os Fixes	14	
4	192	5.347	Rute Covão	CRD Arrudense	12	

Total dos Atletas 4



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	522	Paulo Alves	GDR Conforlimpa	18	00:20:13
2	6	842	Rodrigo Santos	SFASR Artistico Amadora	16	00:20:32
3	23	221	David Nogueira	Maratona CP	14	00:21:51
4	25	1.072	Pedro Rosa	CRD Arrudense	12	00:21:59
5	38	53	Ailton Mendes	AD Leões Apelaçenenses	10	00:22:57
6	42	840	Tiago Horta	SFASR Artistico Amadora	8	00:23:06
7	45	1.065	Rui Gominho	Fund CEBI	7	00:23:11
8	50	5.415	Ivo Fernandes	Sporting C Reboleira	6	00:23:33
9	51	5.128	Carlos Figueiredo	ACR Mealhada	5	00:23:41
10	56	5.346	Ruben Pinto	CRD Arrudense	4	00:23:59
11	68	5.308	Filique Fraqueiro	CRD Arrudense	0	00:24:36
12	71	836	Leonardo Lopes	SFASR Artistico Amadora	0	00:24:40
13	76	5.326	Luis Claudio	CRD Arrudense	0	00:24:56
14	82	5.436	Edgar Martins	GRD Os Fixes	0	00:25:28
15	92	658	Fábio Santos	NS Lourinhã	0	00:25:52
16	109	524	André Lourenço	CA Patameiras	0	00:26:58
17	123	5.317	João Monteiro	CRD Arrudense	0	00:27:45
18	158	5.370	Oscar Botelho	AMBC Vermelha Lumiar	0	
19	187	957	Filipe Rodrigues	GD Chelas	0	

Total dos Atletas 19



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	44	659	Susana Francisco	NS Lourinhã	18	00:23:10
2	60	5.295	Anabela tavares	CRD Arrudense	16	00:24:19
3	65	521	Sandra Protássio	AA Coimbra	14	00:24:26
4	90	504	Sónia Sousa	SL Benfica	12	00:25:45
5	105	5.298	Catarina Carola	CRD Arrudense	10	00:26:38
6	110	229	Marta Fonseca	ADFA Évora	8	00:27:03
7	166	893	Márcia Santos	Transformigas	7	
8	178	640	Vanessa Almeida	Associação Daniel Calde	6	
9	194	5.348	Rute pinto	CRD Arrudense	5	
10	196	316	Marisa Santos	GA Super Estrelas	4	
11	199	5.352	Rute Silva	CRD Arrudense	0	
12	202	1.071	Telma Silva	CRD Arrudense	0	
13	203	889	Rute Pereira	Transformigas	0	
14	211	5.417	Claudia Correia	Sporting C Reboleira	0	
15	212	896	Alexandra Teixeira	Transformigas	0	
16	213	1.098	Andreia Silva	Zatopeques	0	

Total dos Atletas 16



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	506	Miguel Quaresma	CUA Benaventense	18	00:19:32
2	12	673	Fábio Oliveira	Odimarq Aluminios	16	00:21:09
3	14	706	Sérgio Monteiro	Ingleses FC	14	00:21:18
4	17	550	Bruno Lourenço	CA Patameiras	12	00:21:23
5	18	216	Jorge Santos	Maduro Athletics	10	00:21:23
6	19	666	Henrik Santos	NS Lourinhã	8	00:21:27
7	20	708	Alcindo Neves	Ingleses FC	7	00:21:30
8	28	5.338	Paulo Albino	CRD Arrudense	6	00:22:13
9	33	5.418	Antonino Vaz	Sporting C Reboleira	5	00:22:40
10	39	5.341	Pedro Santos	CRD Arrudense	4	00:22:59
11	43	1.089	Jose Azevedo	Odimarq Aluminios	0	00:23:07
12	49	217	Hugo Caselhas	Maduro Athletics	0	00:23:28
13	57	556	Nuno Miguel Dorés	CA Patameiras	0	00:23:59
14	59	707	Gonçalo Figueira	Ingleses FC	0	00:24:17
15	69	314	Pedro Cerqueira	GA Super Estrelas	0	00:24:38
16	72	515	Marco Ricardo	Coop. A Sacavenense	0	00:24:45
17	75	5.419	Nuno Barata	Sporting C Reboleira	0	00:24:55
18	77	894	Vitor Silva	Transformigas	0	00:24:59
19	78	5.323	José Silva	CRD Arrudense	0	00:25:01
20	79	892	Hélder Belim	Transformigas	0	00:25:07
21	81	55	Nuno Silva	AD Leões Apelaçenenses	0	00:25:25
22	86	899	Vasco Rijo	Transformigas	0	00:25:40
23	89	182	Amândio Gouveia	ADC Catujal	0	00:25:45
24	96	857	Pedro Arsénio	Amigos Vale Silêncio	0	00:26:00
25	97	554	João Fonte-Boa	CA Patameiras	0	00:26:01
26	99	5.316	João Luís	CRD Arrudense	0	00:26:13
27	100	1.095	Ruben Silva	GA Super Estrelas	0	00:26:17
28	107	5.359	João Justo	AMBC Vermelha Lumiar	0	00:26:39
29	114	5.350	Valter Albino	CRD Arrudense	0	00:27:12
30	116	1.015	Fabio Ferreira	Os Carregueirenses	0	00:27:23
31	121	5.306	Fábio Ferreira	CRD Arrudense	0	00:27:44
32	122	512	Mauro Francisco	Coop. A Sacavenense	0	00:27:44
33	129	183	Daniel Gonçalves	ADC Catujal	0	00:27:50
34	143	231	José Tomás	União Arranhó	0	00:28:07
35	144	5.242	José Moreira	ACR Mealhada	0	00:28:07
36	145	5.329	Márcio Pereira	CRD Arrudense	0	00:28:08
37	146	5.363	Bruno Mateus	AMBC Vermelha Lumiar	0	00:28:08
38	151	514	Carlos Gomes	Coop. A Sacavenense	0	
39	155	981	Alexandre Badoim	CCD CM Loures	0	
40	157	895	Carlos Pereira	Transformigas	0	
41	161	978	Pedro Marques	Ingleses FC	0	
42	169	771	Hugo Silva	CCD O Alvitejo	0	
43	171	500	Edgar Jacinto	Zatopeques	0	



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

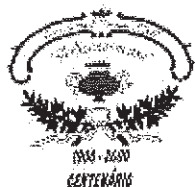
Classificações

Principal

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
44	181	589	Nuno Gomes	Associação Daniel Calde	0	
45	183	891	Pedro Fontes	Transformigas	0	
46	184	588	Nuno Caldeira	Associação Daniel Calde	0	
47	185	772	Pedro Fonseca	CCD O Alvitejo	0	
48	190	60	Fábio Monteiro	Coop. A Sacavenense	0	
49	198	5.246	Nuno Oliveira	ACR Mealhada	0	
50	209	600	Bruno Redondo	Associação Daniel Calde	0	

Total dos Atletas 50



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	55	5.337	Mónica Vieira	CRD Arrudense	18	00:23:57
2	108	5.332	Maria Lucas	CRD Arrudense	16	00:26:41
3	128	510	Fátima Santos	Açoreana Clube Banif	14	00:27:49
4	131	5.345	Rosa Väsindula	CRD Arrudense	12	00:27:53
5	137	258	Luzia Dias	Sporting CP	10	00:28:00
6	148	725	Vera Vaz	CCD O Alvitejo	8	00:28:11
7	152	180	Almerindo Silva	ADC Catujal	7	00:28:13
8	175	317	Cidália Santos	GA Super Estrelas	6	
9	182	720	Fernanda Gil	CDUL	5	
10	191	5.446	Elsa Anacleto	GRD Os Fixes	4	
11	200	5.287	Sandra Santos	ACR Mealhada	0	
12	204	885	Margarida Sousa	Individuais	0	
13	205	874	Helena Santos	Açoreana Clube Banif	0	
14	210	5.291	Teresa Sousa	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 14



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	218	José Maduro	Maduro Athletics	18	00:19:11
2	7	226	Luis Rações	Girasol	16	00:20:40
3	13	211	Augusto Pires	Maduro Athletics	14	00:21:10
4	16	207	Hugo Adelino	CCD CM Loures	12	00:21:23
5	26	710	Nuno Alves	Ingleses FC	10	00:22:03
6	27	709	José Ferreira	Ingleses FC	8	00:22:05
7	32	1.088	Luis Coelho	Odimarq Aluminios	7	00:22:34
8	37	5.457	António Pinto	GRD Os Fixes	6	00:22:54
9	40	5.355	José Teixeira	AMBC Vermelha Lumiar	5	00:23:01
10	41	230	Pedro Pereira	ADFA Évora	4	00:23:03
11	53	61	Paulo Silvestre	Coop. A Sacavenense	0	00:23:51
12	70	5.330	Marco Santos	CRD Arrudense	0	00:24:39
13	73	555	Miguel Tavares	CA Patameiras	0	00:24:52
14	98	5.250	Paulo Carmo	ACR Mealhada	0	00:26:11
15	101	1.094	Fernando Soares	CA Patameiras	0	00:26:18
16	103	888	Artur Marinho	Transformigas	0	00:26:21
17	118	774	Bruno Neves	CCD O Alvitejo	0	00:27:30
18	125	977	José Maia	Ingleses FC	0	00:27:46
19	132	234	Paulo Tomás	União Arranhó	0	00:27:58
20	138	1.076	Carlos Marques	CRD Arrudense	0	00:28:01
21	140	212	Hugo Barra	Maduro Athletics	0	00:28:05
22	173	711	Nuno Marques	Ingleses FC	0	
23	193	1.078	João Monteiro	CA Vale Figueira	0	
24	197	1.079	Fernando Monteiro	CA Vale Figueira	0	
25	208	872	Mário Ribeiro	Individuais	0	

Total dos Atletas

25



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

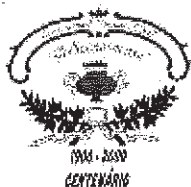
Principal

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	5.318	João Spencer	CRD Arrudense	18	00:20:12
2	5	1.028	Francisco Pedro	Os Carregueirenses	16	00:20:29
3	8	740	João Vaz	CCD O Alvitejo	14	00:20:43
4	15	5.459	Helder Rebelo	GRD Os Fixes	12	00:21:21
5	24	1.023	Luis Gomes	Os Carregueirenses	10	00:21:55
6	34	5.315	João Dias	CRD Arrudense	8	00:22:40
7	48	1.090	Paulo Carvalo	Odimarq Aluminios	7	00:23:27
8	61	688	Orlando Correia	Odimarq Aluminios	6	00:24:20
9	63	219	Mário Gomes	Açoreana Clube Banif	5	00:24:22
10	64	56	Henrique Meira	AD Leões Apelaçenenses	4	00:24:23
11	66	828	João Inocencio	Amigos Vale Silêncio	0	00:24:31
12	67	702	Emanuel Gomes	Odimarq Aluminios	0	00:24:34
13	80	503	Pedro Sebastião	SL Benfica	0	00:25:24
14	87	949	Carlos Rodrigues	GD Chelas	0	00:25:41
15	94	558	Paulo Gamboa	CA Patameiras	0	00:25:55
16	127	1.020	Rui Sales	Os Carregueirenses	0	00:27:48
17	135	951	Fernando Caeiro	GD Chelas	0	00:27:59
18	142	240	Henrique Ferreira	União Arranhó	0	00:28:06
19	150	5.340	Pedro Oliveira	CRD Arrudense	0	00:28:13
20	179	723	João Luis	CDUL	0	
21	186	742	Vitor Rodrigues	CCD O Alvitejo	0	
22	201	507	Paulo Tavares	CCD CM Loures	0	

Total dos Atletas

22



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

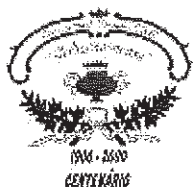
Principal

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	518	José Inácio	GDR Reboleira	18	00:20:44
2	10	672	Carlos Alves	Odimarq Aluminios	16	00:20:45
3	11	519	José Antunes	GDR Reboleira	14	00:21:06
4	30	682	João Lucas	Odimarq Aluminios	12	00:22:27
5	35	5.460	José Martins	GRD Os Fixes	10	00:22:42
6	36	186	Paulo Póvoa	CCD CM Loures	8	00:22:47
7	74	553	João Braz	CA Patameiras	7	00:24:55
8	93	241	Edgar Francisco	União Arranhó	6	00:25:53
9	104	79	Manuel Chinita	CA Vale Figueira	5	00:26:22
10	111	564	Carlos Caldeira	Associação Daniel Calde	4	00:27:04
11	117	962	Carlos Sá	GD Chelas	0	00:27:29
12	119	683	José Silva	Odimarq Aluminios	0	00:27:31
13	133	214	Rui Pinto	Maduro Athletics	0	00:27:58
14	134	950	Jorge Marques	GD Chelas	0	00:27:58
15	136	954	Américo Pimenta	GD Chelas	0	00:27:59
16	162	1.075	Ernesto Alves	CDUL	0	
17	164	5.420	Bento Galamba	Sporting C Reboleira	0	
18	168	808	Fernando Silva	Amigos Vale Silêncio	0	
19	206	875	António Nunes	Açoreana Clube Banif	0	

Total dos Atletas

19



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	21	259	Amilcar Duarte	Sporting CP	18	00:21:44
2	29	58	João Gomes	AD Leões Apelaçenenses	16	00:22:23
3	31	223	Álvaro Costa	Maratona CP	14	00:22:32
4	46	509	José Santos	Açoreana Clube Banif	12	00:23:24
5	47	669	António Henriques	Odimarq Aluminios	10	00:23:25
6	58	188	Eurico Charneca	CCD CM Loures	8	00:24:08
7	83	5.322	José Pajinha	CRD Arrudense	7	00:25:33
8	88	5.357	João Carlos	AMBC Vermelha Lumiar	6	00:25:44
9	91	953	Paulo Cardoso	GD Chelas	5	00:25:47
10	95	557	Óscar Santos	CA Patameiras	4	00:25:55
11	106	979	Augusto Gaspar	Coop. A Sacavenense	0	00:26:38
12	112	328	Daniel Silva	GD S. Domingos	0	00:27:04
13	126	712	Octávio Morais	Ingleses FC	0	00:27:48
14	130	270	António Torres	GA Super Estrelas	0	00:27:52
15	147	5.321	José Neto	CRD Arrudense	0	00:28:09
16	154	169	António Mina	CA Vale Figueira	0	
17	167	847	José Moga	Amigos Vale Silêncio	0	
18	170	499	António Jacinto	Zatopeques	0	
19	174	758	José Maia	CCD O Alvitejo	0	
20	188	5.463	Carlos Crespo	GRD Os Fixes	0	
21	207	170	Rui Luis	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas

21



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	22	697	Silvestre Gomes	Odimarq Aluminios	18	00:21:47
2	52	677	Gabriel Gonçalves	Odimarq Aluminios	16	00:23:50
3	54	670	António Paias	Odimarq Aluminios	14	00:23:56
4	62	984	Fernando Fernandes	AD Leões Apelaçenenses	12	00:24:22
5	85	1.087	Joaquim Guerreiro	Odimarq Aluminios	10	00:25:35
6	102	190	José Pereira	CCD CM Loures	8	00:26:19
7	113	714	Gilberto Morais	Ingleses FC	7	00:27:09
8	115	173	António Camacho	CA Vale Figueira	6	00:27:18
9	120	5.362	Ernesto da Guia	AMBC Vermelha Lumiar	5	00:27:43
10	124	64	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	4	00:27:45
11	139	325	António Portijo	GD S. Domingos	0	00:28:01
12	141	1.099	Mario Marques	Individuais	0	00:28:06
13	149	511	Alfredo Sousa	Coop. A Sacavenense	0	00:28:12
14	153	523	Albino Tomás	CA Patameiras	0	
15	156	199	Elisio Costa	CCD CM Loures	0	
16	159	525	António Morais	CA Patameiras	0	
17	160	65	José Monteiro	Coop. A Sacavenense	0	
18	163	851	Luciano Tomás	Amigos Vale Silêncio	0	
19	165	63	Daniel Morão	Coop. A Sacavenense	0	
20	176	5.324	José Valentim	CRD Arrudense	0	
21	177	601	Américo Francisco	Associação Daniel Calde	0	
22	180	189	Jorge Jesus	CCD CM Loures	0	
23	195	562	António Caldeira	Associação Daniel Calde	0	

Total dos Atletas

23



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
37	CRD Arrudense	325
29	Odimarq Aluminios	196
43	SFASR Artistico Amadora	178
40	GRD Os Fixes	113
28	NS Lourinhã	112
39	Sporting C Reboleira	103
20	SL Benfica	95
30	Ingleses FC	89
41	CDUL	89
46	Fund CEBI	82
9	CCD O Alvitejo	58
2	Coop. A Sacavenense	46
17	GA Super Estrelas	46
1	AD Leões Apelaçenenses	42
7	Maduro Athletics	42
15	Sporting CP	42
6	CCD CM Loures	40
36	ACR Mealhada	39
26	CA Patameiras	37
44	Os Carregueirenses	36
23	GDR Reboleira	32
8	Açoreana Clube Banif	31
3	CA Vale Figueira	28
9	Maratona CP	28
18	GD S. Domingos	27
7	GD Chelas	23
34	Mirantense FC	22
5	ADC Catujal	19
21	CUA Benaventense	18
25	GDR Conforlimpa	18
11	Girasol	16
38	AMBC Vermelha Lumiar	16
24	AA Coimbra	14
45	Oriental Lisboa	14
13	ADFA Évora	12
27	Associação Daniel Caldeira	10
33	Transformigas	7
14	União Arranhó	6

Total de equipas: 38



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

Principal

Posição	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	218	José Maduro	Maduro Athletics	18	00:19:11
2	506	Miguel Quaresma	CUA Benaventense	18	00:19:32
3	5.318	João Spencer	CRD Arrudense	18	00:20:12
4	522	Paulo Alves	GDR Conforlimpa	18	00:20:13
5	1.028	Francisco Pedro	Os Carregueirenses	16	00:20:29
6	842	Rodrigo Santos	SFASR Artistico Amadora	16	00:20:32
7	226	Luis Rações	Girasol	16	00:20:40
8	740	João Vaz	CCD O Alvitejo	14	00:20:43
9	518	José Inácio	GDR Reboleira	18	00:20:44
10	672	Carlos Alves	Odimarq Aluminios	16	00:20:45
11	519	José Antunes	GDR Reboleira	14	00:21:06
12	673	Fábio Oliveira	Odimarq Aluminios	16	00:21:09
13	211	Augusto Pires	Maduro Athletics	14	00:21:10
14	706	Sérgio Monteiro	Ingleses FC	14	00:21:18
15	5.459	Helder Rebelo	GRD Os Fixes	12	00:21:21
16	207	Hugo Adelino	CCD CM Loures	12	00:21:23
17	550	Bruno Lourenço	CA Patameiras	12	00:21:23
18	216	Jorge Santos	Maduro Athletics	10	00:21:23
19	666	Henrik Santos	NS Lourinhã	8	00:21:27
20	708	Alcindo Neves	Ingleses FC	7	00:21:30
21	259	Amilcar Duarte	Sporting CP	18	00:21:44
22	697	Silvestre Gomes	Odimarq Aluminios	18	00:21:47
23	221	David Nogueira	Maratona CP	14	00:21:51
24	1.023	Luis Gomes	Os Carregueirenses	10	00:21:55
25	1.072	Pedro Rosa	CRD Arrudense	12	00:21:59
26	710	Nuno Alves	Ingleses FC	10	00:22:03
27	709	José Ferreira	Ingleses FC	8	00:22:05
28	5.338	Paulo Albino	CRD Arrudense	6	00:22:13
29	58	João Gomes	AD Leões Apelaçonenses	16	00:22:23
30	682	João Lucas	Odimarq Aluminios	12	00:22:27
31	223	Álvaro Costa	Maratona CP	14	00:22:32
32	1.088	Luis Coelho	Odimarq Aluminios	7	00:22:34
33	5.418	Antonino Vaz	Sporting C Reboleira	5	00:22:40
34	5.315	João Dias	CRD Arrudense	8	00:22:40
35	5.460	José Martins	GRD Os Fixes	10	00:22:42
36	186	Paulo Póvoa	CCD CM Loures	8	00:22:47
37	5.457	António Pinto	GRD Os Fixes	6	00:22:54
38	53	Ailton Mendes	AD Leões Apelaçonenses	10	00:22:57
39	5.341	Pedro Santos	CRD Arrudense	4	00:22:59
40	5.355	José Teixeira	AMBC Vermelha Lumiar	5	00:23:01
41	230	Pedro Pereira	ADFA Évora	4	00:23:03



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

42	840 Tiago Horta	SFASR Artistico Amadora	8	00:23:06
43	1.089 Jose Azevedo	Odimarq Aluminios	0	00:23:07
44	659 Susana Francisco	NS Lourinhã	18	00:23:10
45	1.065 Rui Gominho	Fund CEBI	7	00:23:11
46	509 José Santos	Açoreana Clube Banif	12	00:23:24
47	669 António Henriques	Odimarq Aluminios	10	00:23:25
48	1.090 Paulo Carvalo	Odimarq Aluminios	7	00:23:27
49	217 Hugo Caselhas	Maduro Athletics	0	00:23:28
50	5.415 Ivo Fernandes	Sporting C Reboleira	6	00:23:33
51	5.128 Carlos Figueiredo	ACR Mealhada	5	00:23:41
52	677 Gabriel Gonçalves	Odimarq Aluminios	16	00:23:50
53	61 Paulo Silvestre	Coop. A Sacavenense	0	00:23:51
54	670 António Paias	Odimarq Aluminios	14	00:23:56
55	5.337 Mónica Vieira	CRD Arrudense	18	00:23:57
56	5.346 Ruben Pinto	CRD Arrudense	4	00:23:59
57	556 Nuno Miguel Dorés	CA Patameiras	0	00:23:59
58	188 Eurico Charneca	CCD CM Loures	8	00:24:08
59	707 Gonçalo Figueira	Inglese FC	0	00:24:17
60	5.295 Anabela tavares	CRD Arrudense	16	00:24:19
61	688 Orlando Correia	Odimarq Aluminios	6	00:24:20
62	984 Fernando Fernandes	AD Leões Apelaçenenses	12	00:24:22
63	219 Mário Gomes	Açoreana Clube Banif	5	00:24:22
64	56 Henrique Meira	AD Leões Apelaçenenses	4	00:24:23
65	521 Sandra Protássio	AA Coimbra	14	00:24:26
66	828 João Inocencio	Amigos Vale Silêncio	0	00:24:31
67	702 Emanuel Gomes	Odimarq Aluminios	0	00:24:34
68	5.308 Filique Fraqueiro	CRD Arrudense	0	00:24:36
69	314 Pedro Cerqueira	GA Super Estrelas	0	00:24:38
70	5.330 Marco Santos	CRD Arrudense	0	00:24:39
71	836 Leonardo Lopes	SFASR Artistico Amadora	0	00:24:40
72	515 Marco Ricardo	Coop. A Sacavenense	0	00:24:45
73	555 Miguel Tavares	CA Patameiras	0	00:24:52
74	553 João Braz	CA Patameiras	7	00:24:55
75	5.419 Nuno Barata	Sporting C Reboleira	0	00:24:55
76	5.326 Luis Claudio	CRD Arrudense	0	00:24:56
77	894 Vitor Silva	Transformigas	0	00:24:59
78	5.323 José Silva	CRD Arrudense	0	00:25:01
79	892 Hélder Belim	Transformigas	0	00:25:07
80	503 Pedro Sebastião	SL Benfica	0	00:25:24
81	55 Nuno Silva	AD Leões Apelaçenenses	0	00:25:25
82	5.436 Edgar Martins	GRD Os Fixes	0	00:25:28
83	5.322 José Pajinha	CRD Arrudense	7	00:25:33
84	5.328 Mara Martinho	CRD Arrudense	18	00:25:35
85	1.087 Joaquim Guerreiro	Odimarq Aluminios	10	00:25:35



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

86	899 Vasco Rijo	Transformigas	0	00:25:40
87	949 Carlos Rodrigues	GD Chelas	0	00:25:41
88	5.357 João Carlos	AMBC Vermelha Lumiar	6	00:25:44
89	182 Amândio Gouveia	ADC Catujal	0	00:25:45
90	504 Sónia Sousa	SL Benfica	12	00:25:45
91	953 Paulo Cardoso	GD Chelas	5	00:25:47
92	658 Fábio Santos	NS Lourinhã	0	00:25:52
93	241 Edgar Francisco	União Arranhó	6	00:25:53
94	558 Paulo Gamboa	CA Patameiras	0	00:25:55
95	557 Óscar Santos	CA Patameiras	4	00:25:55
96	857 Pedro Arsénio	Amigos Vale Silêncio	0	00:26:00
97	554 João Fonte-Boa	CA Patameiras	0	00:26:01
98	5.250 Paulo Carmo	ACR Mealhada	0	00:26:11
99	5.316 João Luis	CRD Arrudense	0	00:26:13
100	1.095 Ruben Silva	GA Super Estrelas	0	00:26:17
101	1.094 Fernando Soares	CA Patameiras	0	00:26:18
102	190 José Pereira	CCD CM Loures	8	00:26:19
103	888 Artur Marinho	Transformigas	0	00:26:21
104	79 Manuel Chinita	CA Vale Figueira	5	00:26:22
105	5.298 Catarina Carola	CRD Arrudense	10	00:26:38
106	979 Augusto Gaspar	Coop. A Sacavenense	0	00:26:38
107	5.359 João Justo	AMBC Vermelha Lumiar	0	00:26:39
108	5.332 Maria Lucas	CRD Arrudense	16	00:26:41
109	524 André Lourenço	CA Patameiras	0	00:26:58
110	229 Marta Fonseca	ADFA Évora	8	00:27:03
111	564 Carlos Caldeira	Associação Daniel Caldeira	4	00:27:04
112	328 Daniel Silva	GD S. Domingos	0	00:27:04
113	714 Gilberto Morais	Inglese FC	7	00:27:09
114	5.350 Valter Albino	CRD Arrudense	0	00:27:12
115	173 António Camacho	CA Vale Figueira	6	00:27:18
116	1.015 Fabio Ferreira	Os Carregueirenses	0	00:27:23
117	962 Carlos Sá	GD Chelas	0	00:27:29
118	774 Bruno Neves	CCD O Alvitejo	0	00:27:30
119	683 José Silva	Odimarq Aluminios	0	00:27:31
120	5.362 Ernesto da Guia	AMBC Vermelha Lumiar	5	00:27:43
121	5.306 Fábio Ferreira	CRD Arrudense	0	00:27:44
122	512 Mauro Francisco	Coop. A Sacavenense	0	00:27:44
123	5.317 João Monteiro	CRD Arrudense	0	00:27:45
124	64 Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	4	00:27:45
125	977 José Maia	Inglese FC	0	00:27:46
126	712 Octávio Morais	Inglese FC	0	00:27:48
127	1.020 Rui Sales	Os Carregueirenses	0	00:27:48
128	510 Fátima Santos	Açoreana Clube Banif	14	00:27:49
129	183 Daniel Gonçalves	ADC Catujal	0	00:27:50



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

130	270 António Torres	GA Super Estrelas	0	00:27:52
131	5.345 Rosa Vasindula	CRD Arrudense	12	00:27:53
132	234 Paulo Tomás	União Arranhó	0	00:27:58
133	214 Rui Pinto	Maduro Athletics	0	00:27:58
134	950 Jorge Marques	GD Chelas	0	00:27:58
135	951 Fernando Caeiro	GD Chelas	0	00:27:59
136	954 Américo Pimenta	GD Chelas	0	00:27:59
137	258 Luzia Dias	Sporting CP	10	00:28:00
138	1.076 Carlos Marques	CRD Arrudense	0	00:28:01
139	325 António Portijo	GD S. Domingos	0	00:28:01
140	212 Hugo Barra	Maduro Athletics	0	00:28:05
141	1.099 Mario Marques	Individuais	0	00:28:06
142	240 Henrique Ferreira	União Arranhó	0	00:28:06
143	231 José Tomés	União Arranhó	0	00:28:07
144	5.242 José Moreira	ACR Mealhada	0	00:28:07
145	5.329 Márcio Pereira	CRD Arrudense	0	00:28:08
146	5.363 Bruno Mateus	AMBC Vermelha Lumiar	0	00:28:08
147	5.321 José Neto	CRD Arrudense	0	00:28:09
148	725 Vera Vaz	CCD O Alvitejo	8	00:28:11
149	511 Alfredo Sousa	Coop. A Sacavenense	0	00:28:12
150	5.340 Pedro Oliveira	CRD Arrudense	0	00:28:13
151	514 Carlos Gomes	Coop. A Sacavenense	0	
152	180 Almerindo Silva	ADC Catujal	7	00:28:13
153	523 Albino Tomás	CA Patameiras	0	
154	169 António Mina	CA Vale Figueira	0	
155	981 Alexandre Badoim	CCD CM Loures	0	
156	199 Elisio Costa	CCD CM Loures	0	
157	895 Carlos Pereira	Transformigas	0	
158	5.370 Oscar Botelho	AMBC Vermelha Lumiar	0	
159	525 António Morais	CA Patameiras	0	
160	65 José Monteiro	Coop. A Sacavenense	0	
161	978 Pedro Marques	Ingleses FC	0	
162	1.075 Ernesto Alves	CDUL	0	
163	851 Luciano Tomás	Amigos Vale Silêncio	0	
164	5.420 Bento Galamba	Sporting C Reboleira	0	
165	63 Daniel Morão	Coop. A Sacavenense	0	
166	893 Márcia Santos	Transformigas	7	
167	847 José Moga	Amigos Vale Silêncio	0	
168	808 Fernando Silva	Amigos Vale Silêncio	0	
169	771 Hugo Silva	CCD O Alvitejo	0	
170	499 António Jacinto	Zatopeques	0	
171	500 Edgar Jacinto	Zatopeques	0	
172	5.229 Débora Garcia	ACR Mealhada	16	
173	711 Nuno Marques	Ingleses FC	0	



Circuito do Centenário Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 8 Janeiro, 2012

Classificações

174	758 José Maia	CCD O Alvitejo	0
175	317 Cidália Santos	GA Super Estrelas	6
176	5.324 José Valentim	CRD Arrudense	0
177	601 Américo Francisco	Associação Daniel Caldeira	0
178	640 Vanessa Almeida	Associação Daniel Caldeira	6
179	723 João Luis	CDUL	0
180	189 Jorge Jesus	CCD CM Loures	0
181	589 Nuno Gomes	Associação Daniel Caldeira	0
182	720 Fernanda Gil	CDUL	5
183	891 Pedro Fontes	Transformigas	0
184	588 Nuno Caldeira	Associação Daniel Caldeira	0
185	772 Pedro Fonseca	CCD O Alvitejo	0
186	742 Vitor Rodrigues	CCD O Alvitejo	0
187	957 Filipe Rodrigues	GD Chelas	0
188	5.463 Carlos Crespo	GRD Os Fixes	0
189	5.439 Andreia Anacleto	GRD Os Fixes	14
190	60 Fábio Monteiro	Coop. A Sacavenense	0
191	5.446 Elsa Anacleto	GRD Os Fixes	4
192	5.347 Rute Covão	CRD Arrudense	12
193	1.078 João Monteiro	CA Vale Figueira	0
194	5.348 Rute pinto	CRD Arrudense	5
195	562 António Caldeira	Associação Daniel Caldeira	0
196	316 Marisa Santos	GA Super Estrelas	4
197	1.079 Fernando Monteiro	CA Vale Figueira	0
198	5.246 Nuno Oliveira	ACR Mealhada	0
199	5.352 Rute Silva	CRD Arrudense	0
200	5.287 Sandra Santos	ACR Mealhada	0
201	507 Paulo Tavares	CCD CM Loures	0
202	1.071 Telma Silva	CRD Arrudense	0
203	889 Rute Pereira	Transformigas	0
204	885 Margarida Sousa	Individuais	0
205	874 Helena Santos	Açoreana Clube Banif	0
206	875 António Nunes	Açoreana Clube Banif	0
207	170 Rui Luis	CA Vale Figueira	0
208	872 Mário Ribeiro	Individuais	0
209	600 Bruno Redondo	Associação Daniel Caldeira	0
210	5.291 Teresa Sousa	ACR Mealhada	0
211	5.417 Claudia Correia	Sporting C Reboleira	0
212	896 Alexandra Teixeira	Transformigas	0
213	1.098 Andreia Silva	Zatopeques	0

Total dos Atletas 213