

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Benjamins

Benjamins Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	288	Micaela Fonseca	SC Reboleira e Damaia	18	00:03:02
2	2	275	Erica Fonseca	SC Reboleira e Damaia	16	00:03:08
3	3	801	Erica Marques	GD S. Domingos	14	00:03:09
4	4	279	Leila Semedo	SC Reboleira e Damaia	12	00:03:09
5	5	113	Jessica Sousa	ACR Mealhada	10	00:03:20
6	6	281	Célia Machado	SC Reboleira e Damaia	8	00:03:26
7	7	284	Francisca Muringa	SC Reboleira e Damaia	7	00:03:29
8	8	582	Nádia Sousa	Ingleses FC	6	00:03:30
9	9	282	Aniza Silva	SC Reboleira e Damaia	5	00:03:32
10	10	278	Nuria Tavares	SC Reboleira e Damaia	4	00:03:40
11	11	275	Erica Fonseca	SC Reboleira e Damaia	0	00:03:50
12	11	703	Raquel Sales	Mirantense FC	0	00:03:51
13	12	436	Joana Lopes	CD Universitário Lisboa	0	00:03:56
14	13	464	Teresa Carvalho	SLB	0	00:04:19
15	14	692	Margarida Santos	Mirantense FC	0	00:05:02

Total dos Atletas 15

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Benjamins

Benjamins Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	419	Desire Bamisile	CD Universitário Lisboa	18	00:02:53
2	2	280	Ivan Brito	SC Reboleira e Damaia	16	00:03:00
3	3	277	Petter Correia	SC Reboleira e Damaia	14	00:03:07
4	4	779	Rodrigo Real	CRD Arrudense	12	00:03:16
5	5	420	Luís Messias	CD Universitário Lisboa	10	00:03:19
6	6	688	Rodrigo Sarroeira	Mirantense FC	8	00:03:21
7	7	274	Carlos Tavares	SC Reboleira e Damaia	7	00:03:25
8	8	687	Ricardo Sabugueiro	Mirantense FC	6	00:03:29
9	9	772	Pedro Monteiro	CRD Arrudense	5	00:03:33
10	10	273	Herminio Tomé	SC Reboleira e Damaia	4	00:03:37
11	12	694	Rafael Vitorino	Mirantense FC	0	00:04:45

Total dos Atletas 11

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	175	745	Jessica Cruz	CRD Arrudense	18	
2	212	823	Vânia Fernandes	GD S. Domingos	16	
3	213	782	Rute Pinto	CRD Arrudense	14	
4	218	783	Telma Silva	CRD Arrudense	12	
5	233	824	Débora Marques	GD S. Domingos	10	

Total dos Atletas 5

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	715	Fernando Mendonça	Maratona Clube de Portu	18	
2	2	459	Paulo Alves	CD Universitário Lisboa	16	
3	3	793	David Nogueira	Maratona Clube de Portu	14	
4	4	714	Francisco Claudino	Maratona Clube de Portu	12	
5	5	306	Ivo Fernandes	SC Reboleira e Damaia	10	
6	6	785	Vasco Marta	CRD Arrudense	8	
7	7	307	Juilsen Mendes	SC Reboleira e Damaia	7	
8	8	154	Carlos Figueiredo	ACR Mealhada	6	
9	9	505	Fábio Ferreira	GD Macedo Oculista	5	
10	10	96	David Silva	ADL Apelaçenenses	4	
11	11	810	Rui Justo	AMBC Lumiar	0	
12	12	741	Gilberto Silva	CRD Arrudense	0	
13	13	149	Rui Caneira	ACR Mealhada	0	
14	14	52	Nuno Santos	SC Casaínhos	0	
15	15	822	Rafael Pedro	GD S. Domingos	0	
16	16	764	Matheus Silva	CRD Arrudense	0	
17	17	518	Rubem Ferreira	GD Macedo Oculista	0	

Total dos Atletas **17**

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	792	Vera Nunes	SLB	18	
2	2	665	Susana Francisco	NS Lourinhã	16	
3	3	839	Sandra Pinto	CS Maritimo	14	
4	4	268	Sandra Protásio	AA Coimbra	12	
5	5	647	Celma Bonfim	Joma	10	
6	6	522	Verónica Scutaru	Leões Porto Salvo	8	
7	7	266	Sofia Monteiro	CS Maritimo	7	
8	8	841	Sóniaa Sousa	SLB	6	
9	9	725	Anabela Tavares	CRD Arrudense	5	
10	10	262	Carina Pinho	GRECAS	4	
11	11	731	Catarina Carola	CRD Arrudense	0	
12	12	272	Olga Correia	Individuais	0	
13	13	472	Ana Pipio	ARC Socasa	0	
14	14	384	Natércia Carvalho	CV do Lis	0	
15	15	780	Rosa Vassindula	CRD Arrudense	0	
16	16	308	Claudia Correia	SC Reboleira e Damaia	0	
17	17	515	Maria Quitéria	GD Macedo Oculista	0	

Total dos Atletas 17

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	524	Roman Prodius	Leões Porto Salvo	18	
2	2	837	Hélio Fumo	GD Estreito	16	
3	3	527	Adelino Monteiro	Sporting CP	14	
4	4	528	Carlos Silva	Sporting CP	12	
5	5	767	Miguel Santos	CRD Arrudense	10	
6	6	589	Miguel Quaresma	GCA Donas	8	
7	7	565	Luís Rações	Girassol	7	
8	8	639	Ricardo Abreu	CS Marítimo	6	
9	9	523	Alex Scutaru	Leões Porto Salvo	5	
10	10	339	Elias Vintagui	Odimarq Aluminios	4	
11	11	734	David Fernandes	CRD Arrudense	0	
12	12	248	Pedro Gomes	Boavista do Pico	0	
13	13	271	Paulo Pinheiro	Individuais	0	
14	14	190	Pedro Arsénio	A Vale Silêncio	0	
15	15	594	Rui Chaves	SU Caparica	0	
16	16	74	Armando Monteiro	Coop A Sacavenense	0	
17	17	794	Adeir Mohamed	Maratona Clube de Porto	0	
18	18	771	Paulo Durães	CRD Arrudense	0	
19	19	310	António Vaz	SC Reboleira e Damaia	0	
20	20	661	Henrik Santos	NS Lourinhã	0	
21	21	56	Paulo Silvestre	Coop A Sacavenense	0	
22	22	821	Edmir Correia	GD S. Domingos	0	
23	23	311	Pedro Semedo	SC Reboleira e Damaia	0	
24	24	574	Gonçalo Figueira	Ingleses FC	0	
25	25	51	Mario Miguel Silva	ADC Catujal	0	
26	26	660	Vitor Santos	NS Lourinhã	0	
27	27	730	Carlos Lopes	CRD Arrudense	0	
28	28	770	Paulo Albino	CRD Arrudense	0	
29	29	604	José Teixeira	AMBC Lumiar	0	
30	30	485	João Boa	CA Patameiras	0	
31	31	263	Pedro Sebastião	Individuais	0	
32	32	340	Orlando Correia	Odimarq Aluminios	0	
33	33	11	Hugo Adelino	CCD CM Loures	0	
34	34	186	Luis Santos	A Vale Silêncio	0	
35	35	489	Nuno Dorés	CA Patameiras	0	
36	36	79	Mário Ferreira	Coop A Sacavenense	0	
37	37	808	Josué Francisco	Individuais	0	
38	38	335	Tiago Martins	Odimarq Aluminios	0	
39	39	827	Gualter Costa	Individuais	0	
40	40	760	Marco Santos	CRD Arrudense	0	
41	41	809	Ricardo Vicente	Individuais	0	
42	42	48	Amândio Gouveia	ADC Catujal	0	
43	43	597	Nelson Coelho	AA Pêgo Longo	0	

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
44	44	673	Carlos Vitorino	Mirantense FC	0	
45	45	750	João Luís	CRD Arrudense	0	
46	46	158	Paulo Carmo	ACR Mealhada	0	
47	47	662	Alexandre Ferreira	NS Lourinhã	0	
48	48	382	Diogo Ferreira	CV do Lis	0	
49	49	606	Carlos Gonçalves	AMBC Lumiar	0	
50	50	799	Ricardo Pereira	CCD CM Loures	0	
51	51	57	Paulo Tomás	Coop A Sacavenense	0	
52	52	561	Pedro Burguette	Açoreana Club Banif	0	
53	53	600	Amarildo Setas	Coop A Sacavenense	0	
54	54	603	Luís Santos	AMBC Lumiar	0	
55	55	466	Armando Correia	SC Casaínhos	0	
56	56	536	Henrique Ferreira	Coop A Sacavenense	0	
57	57	835	Márcio Pereira	CRD Arrudense	0	
58	58	159	José Moreira	ACR Mealhada	0	
59	59	836	Fábio Pereira	CRD Arrudense	0	
60	60	206	Ricardo Rosa	O Alvitejo	0	
61	61	78	Filipe Coelho	Coop A Sacavenense	0	
62	62	43	Sérgio Teles	ADC Catujal	0	
63	63	100	Rui Pires	ADL Apelaçenenses	0	
64	64	259	Paulo Selão	JF Torão	0	
65	65	256	Dinis Pereira	JF Torão	0	
66	66	557	João Serra	Açoreana Club Banif	0	
67	67	34	Pedro Cerqueira	Coop A Sacavenense	0	
68	68	455	João Luís	CD Universitário Lisboa	0	
69	69	332	William Cardoso	A Gargem	0	
70	70	602	Filipe Ramalho	A Vale Silêncio	0	
71	71	101	Paulo Ascensão	ADL Apelaçenenses	0	
72	72	789	Luís Pinto	CS Marítimo	0	
73	73	156	Ricardo Oliveira	ACR Mealhada	0	
74	74	614	Lino Lourenço	AMBC Lumiar	0	

Total dos Atletas

74

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Veteranas F40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	465	Lucília Soares	SLB	18	
2	2	830	Maria Lucas	CRD Arrudense	16	
3	3	758	Luisa Monteiro	CRD Arrudense	14	
4	4	733	Dália Leite	CRD Arrudense	12	
5	5	453	Fernanda Gil	CD Universitário Lisboa	10	
6	6	38	Lidia Lopes	Coop A Sacavenense	8	
7	7	200	Eugénia Carapeto	O Alvitejo	7	
8	8	550	Idalina Madeira	Açoreana Club Banif	6	
9	9	516	Paula Couto	GD Macedo Oculista	5	

Total dos Atletas **9**

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Veteranas M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	250	Carlos Alves	Boavista do Pico	18	
2	2	590	Eusébio Rosa	SU Caparica	16	
3	3	501	António santos	GD Macedo Oculista	14	
4	4	251	Rui Duarte	Boavista do Pico	12	
5	5	722	Alexandre Monteiro	CRD Arrudense	10	
6	6	593	Manuel Gaboleiro	SU Caparica	8	
7	7	591	José Quaresma	SU Caparica	7	
8	8	670	Luciano Conceição	Mirantense FC	6	
9	9	360	José Lopes	Odimarq Aluminios	5	
10	10	711	José Santos	Benavente	4	
11	11	328	Fernando Claudino	Paulo Leitão Inf.	0	
12	12	341	Paulo Carvalho	Odimarq Aluminios	0	
13	13	178	João Inocencio	A Vale Silêncio	0	
14	14	559	Nuno Espírito Santo	Açoreana Club Banif	0	
15	15	538	Joaquim Alexandre	Coop A Sacavenense	0	
16	16	18	Luís Lopes	CCD CM Loures	0	
17	17	761	Mário Gomes	CRD Arrudense	0	
18	18	491	Paulo Gamboa	CA Patameiras	0	
19	19	212	Anibal Gaspar	O Alvitejo	0	
20	20	709	Paulo Lopes	Bolota Obra Atletismo	0	
21	21	473	Paulo Brito	CF Belenenses	0	
22	22	535	Luís Ferreira	Coop A Sacavenense	0	
23	23	820	Rogério Duarte	GD S. Domingos	0	
24	24	312	David Palheiro	SL Campolide	0	
25	25	389	Carlos Rodrigues	GD Chelas	0	
26	26	390	Fernando Caeiro	GD Chelas	0	
27	27	608	Gabriel Cabral	AMBC Lumiar	0	
28	28	398	Carlos Andrade	GD Chelas	0	
29	29	762	Mário Pombo	CRD Arrudense	0	
30	30	394	Américo Pimenta	GD Chelas	0	
31	31	471	João Martins	ARC Socasa	0	
32	32	672	João Sabugueiro	Mirantense FC	0	

Total dos Atletas

32

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	657	José Inácio	GDR Reboleira	18	
2	2	658	Eugénio Neto	GDR Reboleira	16	
3	3	222	Carlos Carapeto	O Alvitejo	14	
4	4	343	João Lucas	Odimarq Aluminios	12	
5	5	23	Paulo Póvoa	CCD CM Loures	10	
6	6	840	João Montes	Ingleses FC	8	
7	7	345	José Silva	Odimarq Aluminios	7	
8	8	708	Vitor Alves	Bolota Obra Atletismo	6	
9	9	344	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	5	
10	10	75	Marcelino Almeida	Coop A Sacavenense	4	
11	11	534	Egar Francisco	Coop A Sacavenense	0	
12	12	375	Carlos Ribeiro	CV do Lis	0	
13	13	314	Alfredo Valente	SL Campolide	0	
14	14	380	Vitor Antunes	CV do Lis	0	
15	15	182	José Jacob	A Vale Silêncio	0	
16	16	407	António Mina	CA Vale Figueira	0	
17	17	457	Ernesto Alves	CD Universitário Lisboa	0	
18	18	391	Jorge Marques	GD Chelas	0	
19	19	267	Carlos Coelho	Individuais	0	
20	20	327	Adelino Barros	Lusitano FC Odivelas	0	
21	21	174	Fernando Silva	A Vale Silêncio	0	
22	22	500	António Ferreira	GD Macedo Oculista	0	
23	23	700	Jorge Gomes	Mirantense FC	0	

Total dos Atletas 23

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	252	João Pais	Boavista do Pico	18	
2	2	105	João Gomes	ADL Apelaçenenses	16	
3	3	795	Alvaro Costa	Maratona Clube de Portu	14	
4	4	351	António Henriques	Odimarq Aluminios	12	
5	5	531	Amilcar Duarte	Sporting CP	10	
6	6	346	António Santos	Odimarq Aluminios	8	
7	7	753	José Neto	CRD Arrudense	7	
8	8	323	Joaquim Marinho	Individuais	6	
9	9	347	José Avelino	Odimarq Aluminios	5	
10	10	754	José Pajinha	CRD Arrudense	4	
11	11	564	Virgílio Madeira	Açoreana Club Banif	0	
12	12	828	Jacinto Ferreira	CV do Lis	0	
13	13	27	António Torres	Coop A Sacavenense	0	
14	14	474	Albino Tomás	CA Patameiras	0	
15	15	228	Joaquim Martins	O Alvitejo	0	
16	16	490	Óscar Santos	CA Patameiras	0	
17	17	555	Fernando Celestino	Açoreana Club Banif	0	
18	18	834	António Jacinto	CRD Arrudense	0	
19	19	170	António Fernandes	A Vale Silêncio	0	
20	20	611	Manuel Rodrigues	AMBC Lumiar	0	
21	21	177	Hernani Monteiro	A Vale Silêncio	0	
22	22	230	João Gaudêncio	O Alvitejo	0	
23	23	817	Daniel Silva	GD S. Domingos	0	
24	24	173	Fernando Avelino	A Vale Silêncio	0	
25	25	609	Daniel Nunes	AMBC Lumiar	0	
26	26	233	José Santos	O Alvitejo	0	
27	27	231	José Maia	O Alvitejo	0	
28	28	269	Manuel Trindade	Individuais	0	
29	29	316	António Silva	SL Campolide	0	
30	30	595	António Moura	AA Pêgo Longo	0	
31	31	408	Rui Luís	CA Vale Figueira	0	
32	32	626	Pedro Pinto	CC AXA	0	
33	33	503	Artur Dinis	GD Macedo Oculista	0	
34	34	261	Domingos Santos	AA Pontinha	0	
35	35	655	Carlos Dias	Individuais	0	

Total dos Atletas

35

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Classificações

Sen M/F - Jun M/F - Vet F40 - M40 - M45 - A

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	253	Silvestre Gomes	Boavista do Pico	18	
2	2	359	Aires Pratas	Odimarq Aluminios	16	
3	3	663	João Franco	NS Lourinhã	14	
4	4	352	Gabriel Gonçalves	Odimarq Aluminios	12	
5	5	588	António Pereira	CCR Alto Moínho	10	
6	6	106	Fernando Fernandes	ADL Apelaçenenses	8	
7	7	239	Joaquim Alves	O Alvitejo	7	
8	8	512	José Inocêncio	GD Macedo Oculista	6	
9	9	577	Gilberto Morais	Ingleses FC	5	
10	10	63	Daniel Mourão	Coop A Sacavenense	4	
11	11	476	António Morais	CA Patameiras	0	
12	12	412	António Camacho	CA Vale Figueira	0	
13	13	64	Venâncio Guerreiro	Coop A Sacavenense	0	
14	14	481	Carlos Antunes	CA Patameiras	0	
15	15	563	Tam Afonso	Açoreana Club Banif	0	
16	16	511	Joaquim Macedo	GD Macedo Oculista	0	
17	17	756	José Valentim	CRD Arrudense	0	
18	18	487	Manuel Calisto	CA Patameiras	0	
19	19	376	José Cordeiro	CV do Lis	0	
20	20	553	António Jorge	Açoreana Club Banif	0	
21	21	462	Ricardo Gaspar	Individuais	0	
22	22	13	Jorge Jesus	CCD CM Loures	0	
23	23	507	Inácio Gonçalves	GD Macedo Oculista	0	
24	24	601	José Rebocho	A Vale Silêncio	0	
25	25	838	Rui Piçarro	Coop A Sacavenense	0	

Total dos Atletas 25

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
61	CRD Arrudense	266
18	SC Reboleira e Damaia	209
32	SLB	166
31	CD Universitário Lisboa	138
26	Odimarq Aluminios	123
63	GD S. Domingos	96
7	ACR Mealhada	78
60	Maratona Clube de Portugal	76
56	Mirantense FC	67
10	Boavista do Pico	66
40	Sporting CP	59
5	Coop A Sacavenense	57
22	Leões Porto Salvo	47
45	Inglese FC	45
9	O Alvitejo	41
55	NS Lourinhã	40
6	ADL Apelaçenenses	34
30	CA Vale Figueira	34
54	GDR Reboleira	34
48	SU Caparica	31
38	GD Macedo Oculista	30
16	CS Maritimo	27
37	CA Patameiras	24
29	GD Chelas	19
50	AMBC Lumiar	19
19	SL Campolide	18
28	CV do Lis	16
57	Bolota Obra Atletismo	16
65	GD Estreito	16
52	F Paz Universal	14
3	ADC Catujal	12
17	AA Coimbra	12
20	CP EDP Carregado	12
1	CCD CM Loures	10
46	CCR Alto Moínho	10
53	Joma	10
47	GCA Donas	8
44	Girassol	7
0	Individuais	6
43	Açoreana Club Banif	6
14	GRECAS	4
58	Benavente	4

Circuito do Centenário A Sacavenense

Sacavém

domingo, 9 Janeiro, 2011

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
Total de equipas: 42		