

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Benjamins Fem

Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	508	Jennifer Gonçalves	S.F.R.A. Amadora	18	
2	2	342	Márcia Reis	S.L. Benfica	16	
3	3	877	Vasilina Vasiliev	C.R.D. Arrudense	14	
4	4	679	Erica Correia	S.C. Reboleira / Damaia	12	
5	5	429	Irina Vitorino	Mirantense F.C.	10	
6	6	334	Nádia Sousa	Ingleses F.C.	8	
7	7	573	Deyse Ramos	C.A. Galinheiras	7	
8	8	667	Stephanie Fernandes	Mirantense F.C.	6	
9	9	672	Nádia Lopes	S.C. Reboleira / Damaia	5	
10	10	194	Irina Domingos	A.C.R. Mealhada	4	
11	11	670	Yara Cardoso	S.C. Reboleira / Damaia	0	
12	12	764	Érica Marques	G.D. São Domingos	0	
13	13	671	Venância Baldé	S.C. Reboleira / Damaia	0	
14	14	677	Silvia Cabral	S.C. Reboleira / Damaia	0	
15	15	675	Aniza Silva	S.C. Reboleira / Damaia	0	
16	16	678	Khadija Semedo	S.C. Reboleira / Damaia	0	
17	17	674	Nádia Cardoso	S.C. Reboleira / Damaia	0	
18	18	676	Lucia Semedo	S.C. Reboleira / Damaia	0	
19	19	613	Joana Lopes	C.D.U.L.	0	
20	20	336	Susana Pedro	Ingleses F.C.	0	
21	21	668	Inês Pinto	S.C. Reboleira / Damaia	0	

Total dos Atletas 21

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Benjamins Masc.

Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	864	Mihail Vasiliev	C.R.D. Arrudense	18	00:01:10
2	2	614	Desire Bamisile	C.D.U.L.	16	00:01:11
3	3	504	Samuel Gonçalves	S.F.R.A. Amadora	14	00:01:13
4	4	482	Márcio Fernandes	C.A. Patameiras	12	00:01:13
5	5	506	Marcelo Brito	S.F.R.A. Amadora	10	00:01:15
6	6	622	Tiago Gomes	C.D.U.L.	8	00:01:15
7	7	505	Micael Santos	S.F.R.A. Amadora	7	00:01:16
8	8	502	Guilherme Silva	S.F.R.A. Amadora	6	00:01:17
9	9	548	José Pedro	A.M.B. Cruz Vermelha	5	00:01:17
10	10	870	Ricardo Vale	C.R.D. Arrudense	4	00:01:18
11	11	571	Paulo Costa	C.A. Galinheiras	0	00:01:19
12	12	203	Elio Alves	A.C.R. Mealhada	0	
13	13	698	Carlos Tavares	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:01:22
14	14	620	Miguel Vilares	C.D.U.L.	0	
15	15	692	Pedro Silva	S.C. Reboleira / Damaia	0	
16	16	431	Francisco Monteiro	Mirantense F.C.	0	
17	17	572	Carlos Monteiro	C.A. Galinheiras	0	
18	18	619	Luís Messias	C.D.U.L.	0	
19	19	315	Fábio Cerqueira	Ingleses F.C.	0	
20	20	694	Leandro Fernandes	S.C. Reboleira / Damaia	0	
21	21	616	Francisco Cardoso	C.D.U.L.	0	
22	22	483	David Sioga	C.A. Patameiras	0	
23	23	696	Alexandre Fonseca	S.C. Reboleira / Damaia	0	
24	24	316	Diogo Gomes	Ingleses F.C.	0	
25	25	697	Fabio Lopes	S.C. Reboleira / Damaia	0	
26	26	695	Petter Correia	S.C. Reboleira / Damaia	0	
27	27	484	Tiago Couto	C.A. Patameiras	0	
28	28	615	Dmytro Kotenko	C.D.U.L.	0	
29	29	699	Herminio Tomé	S.C. Reboleira / Damaia	0	
30	30	317	Luís Gomes	Ingleses F.C.	0	
31	31	693	Diogo Cabral	S.C. Reboleira / Damaia	0	
32	32	485	Ruben Couto	C.A. Patameiras	0	

Total dos Atletas

32

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Infantis

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	512	Inês Santos	S.F.R.A. Amadora	18	00:05:07
2	8	510	Camila Santos	S.F.R.A. Amadora	16	00:05:11
3	13	630	Rita Mineiro	C.D.U.L.	14	00:05:21
4	16	338	Ângela Ferreira	Ingleses F.C.	12	00:05:28
5	22	208	Barbara Moraes	A.C.R. Mealhada	10	
6	23	209	Carla Figueiredo	A.C.R. Mealhada	8	
7	26	215	Eduarda Borges	A.C.R. Mealhada	7	
8	27	385	Inês Santos	ATMOS	6	
9	28	820	Ana Monteiro	C.R.D. Arrudense	5	
10	29	848	Iris Machado	C.R.D. Arrudense	4	
11	30	682	Verónica Silva	S.C. Reboleira / Damaia	0	
12	31	425	Ana M. Nunes	Mirantense F.C.	0	
13	32	211	Rute Raquel Nunes	A.C.R. Mealhada	0	
14	34	212	Rafael Botelho	A.C.R. Mealhada	0	
15	35	680	Blony Correia	S.C. Reboleira / Damaia	0	
16	36	623	Adriana Lopes	C.D.U.L.	0	
17	39	681	Jacira Mendes	S.C. Reboleira / Damaia	0	
18	40	96	Vera Vieira	A.D.C. Catujal	0	
19	45	625	Fábia Santos	C.D.U.L.	0	

Total dos Atletas 19

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Infantis

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	932	Hugo Gil	C.D.U.L.	18	00:04:32
2	2	933	Amando Bamisile	C.D.U.L.	16	00:04:51
3	3	509	João Rio	S.F.R.A. Amadora	14	00:04:54
4	4	934	Estrela Ribeiro	C.A. Galinheiras	12	00:04:57
5	5	741	Cipriano Miranda	G.D. São Domingos	10	00:05:06
6	7	217	Rui Rodrigues	A.C.R. Mealhada	8	00:05:08
7	9	65	Ricardo Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	7	00:05:12
8	10	577	Rafael Mata	C.A. Galinheiras	6	00:05:15
9	11	438	Fábio Pinto	Odimarq Aluminios	5	00:05:17
10	12	320	Diogo Duarte	Ingleses F.C.	4	00:05:20
11	14	64	Luís Brito	A.R.C.D. Vila de Rei	0	00:05:24
12	15	481	André Teixeira	C.A. Patameiras	0	00:05:27
13	17	220	Leandro Silva	A.C.R. Mealhada	0	00:05:30
14	18	703	Gabriel Semedo	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:05:32
15	19	579	Livete Mota	C.A. Galinheiras	0	00:05:32
16	20	700	Taiza da Silva	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:05:34
17	21	221	Pedro Lourenço	A.C.R. Mealhada	0	
18	24	701	Mario Vieira	S.C. Reboleira / Damaia	0	
19	25	427	Yurg Felipe	Mirantense F.C.	0	
20	33	222	Alex Visyuk	A.C.R. Mealhada	0	
21	37	223	Romão Lecuane	A.C.R. Mealhada	0	
22	38	127	João Batista	A.D.L. Apelaçenenses	0	
23	41	130	Ruben Monteiro	A.D.L. Ápelaçenenses	0	
24	42	129	João Mendes	A.D.L. Apelaçenenses	0	
25	43	426	Fábio Carvalho	Mirantense F.C.	0	
26	44	131	Ricardo Antunes	A.D.L. Apelaçenenses	0	

Total dos Atletas

26

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Iniciadas e Iniciados

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	343	Liliana Cabral	S.L. Benfica	18	00:07:06
2	8	346	Neuza Oliveira	S.L. Benfica	16	00:07:16
3	11	766	Carolina Ramos	G.D. São Domingos	14	00:07:24
4	20	350	Neuza Reis	S.L. Benfica	12	00:07:58
5	21	345	Eliana Tavares	S.L. Benfica	10	
6	24	348	Jessica Neves	S.L. Benfica	8	
7	28	684	Miriam Cardoso	S.C. Reboleira / Damaia	7	
8	30	436	Raquel Pinto	Odimarq Aluminios	6	
9	32	347	Diana Varela	S.L. Benfica	5	
10	34	869	Regina Durães	C.R.D. Arrudense	4	
11	37	226	Claudia Saraiva	A.C.R. Mealhada	0	
12	38	868	Rafaela Matias	C.R.D. Arrudense	0	
13	40	550	Rosana Varela	A.M.B. Cruz Vermelha	0	
14	41	437	Vanessa Simões	Odimarq Aluminios	0	
15	42	67	Patricia Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	0	
16	43	821	Ana Vale	C.R.D. Arrudense	0	
17	44	846	Inês Oliveira	C.R.D. Arrudense	0	
18	45	230	Raissa Silva	A.C.R. Mealhada	0	

Total dos Atletas 18

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Iniciadas e Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	351	Ruben Tavares	S.L. Benfica	18	00:06:42
2	2	641	Francisco Palma	C.D.U.L.	16	00:06:47
3	3	832	Critiano Scutaru	C.R.D. Arrudense	14	00:06:48
4	5	845	Gonçalo Cláudio	C.R.D. Arrudense	12	00:07:06
5	6	517	Rafael Pinto	S.F.R.A. Amadora	10	00:07:07
6	7	830	Catalin Doina	C.R.D. Arrudense	8	00:07:14
7	9	479	Epifanio Leal	C.A. Patameiras	7	00:07:19
8	10	582	Edu José Lima	C.A. Galinheiras	6	00:07:23
9	12	743	Colin Nascimento	G.D. São Domingos	5	00:07:30
10	13	638	André Nunes	C.D.U.L.	4	00:07:39
11	14	583	Vivlado Capita	C.A. Galinheiras	0	00:07:39
12	15	705	Cleidir Santos	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:07:53
13	16	834	David Guerra	C.R.D. Arrudense	0	00:07:54
14	17	232	Danilo Aba	A.C.R. Mealhada	0	00:07:54
15	18	520	Sandro Rosa	S.F.R.A. Amadora	0	00:07:56
16	19	66	André Carvalho	A.R.C.D. Vila de Rei	0	00:07:57
17	22	640	Duarte Oliveira	C.D.U.L.	0	
18	23	480	Adilson Henriques	C.A. Patameiras	0	
19	25	863	Miguel Cruz	C.R.D. Arrudense	0	
20	26	704	Jelson Tavares	S.C. Reboleira / Damaia	0	
21	27	519	Diogo Correia	S.F.R.A. Amadora	0	
22	29	907	Ruben Faria	A.C.R. Mealhada	0	
23	31	585	Luís Monteiro	C.A. Galinheiras	0	
24	33	318	Acilio Gala	Ingleses F.C.	0	
25	35	541	Flávio Santos	F. Paz Universal	0	
26	36	833	David Correia	C.R.D. Arrudense	0	
27	39	549	Ângelo Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	0	

Total dos Atletas

27

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Juvenis Fem. e Masc.

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	20	857	Mara Martinho	C.R.D. Arrudense	18	00:11:36
2	31	849	Jéssica Cruz	C.R.D. Arrudense	16	
3	36	233	Amélia Vitorino	A.C.R. Mealhada	14	
4	37	236	Débora Garcia	A.C.R. Mealhada	12	
5	38	340	Sabrina Silva	Ingleses F.C.	10	
6	39	69	Catarina Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	8	
7	40	686	Nair Ramos	S.C. Reboleira / Damaia	7	
8	42	234	Mónica Cardoso	A.C.R. Mealhada	6	
9	43	235	Andreia Botelho	A.C.R. Mealhada	5	
10	44	341	Mirian Reis	Ingleses F.C.	4	
11	45	826	Barbara Casteleiro	C.R.D. Arrudense	0	
12	46	685	Odete Varela	S.C. Reboleira / Damaia	0	
13	47	768	Débora Marques	G.D. São Domingos	0	
14	48	874	Sara Correia	C.R.D. Arrudense	0	

Total dos Atletas 14

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Juvenis Fem. e Masc.

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	529	José Santos	S.F.R.A. Amadora	18	00:09:16
2	2	522	Rodrigo Silva	S.F.R.A. Amadora	16	00:09:38
3	3	527	Sandy Martins	S.F.R.A. Amadora	14	00:09:43
4	4	530	Gonçalo Silva	S.F.R.A. Amadora	12	00:09:52
5	5	841	Filipe Fraqueiro	C.R.D. Arrudense	10	00:10:05
6	6	525	Rodrigo Santos	S.F.R.A. Amadora	8	00:10:25
7	7	851	João Cruz	C.R.D. Arrudense	7	00:10:39
8	8	706	Ivo Fernandes	S.C. Reboleira / Damaia	6	00:10:45
9	9	855	Luís Cláudio	C.R.D. Arrudense	5	00:10:46
10	10	524	Tiago Horta	S.F.R.A. Amadora	4	00:10:50
11	11	745	João Miranda	G.D. São Domingos	0	00:10:54
12	12	239	Ricardo Garcia	A.C.R. Mealhada	0	00:10:58
13	13	860	Mário Real	C.R.D. Arrudense	0	00:11:01
14	14	240	Rui Graça	A.C.R. Mealhada	0	00:11:14
15	15	238	Juary Tavares	A.C.R. Mealhada	0	00:11:15
16	16	435	João Simões	Odimarq Aluminios	0	00:11:32
17	17	138	Ailton Fredir	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:11:34
18	18	747	Telmo Pereira	G.D. São Domingos	0	00:11:35
19	19	651	Rafael Alves	C.D.U.L.	0	00:11:36
20	21	531	Leonardo Lopes	S.F.R.A. Amadora	0	
21	22	326	Carlos Lopes	Ingleses F.C.	0	
22	23	140	David Sousa	A.D.L. Apelaçenenses	0	
23	24	746	Rafael Pedro	G.D. São Domingos	0	
24	25	554	Fábio Raimundo	A.M.B. Cruz Vermelha	0	
25	26	324	Francisco Jesus	Ingleses F.C.	0	
26	27	139	Miguel Simões	A.D.L. Apelaçenenses	0	
27	28	532	João Vicente	S.F.R.A. Amadora	0	
28	29	861	Matheus Silva	C.R.D. Arrudense	0	
29	30	325	David Campos	Ingleses F.C.	0	
30	32	908	Eugenio Zumbane	A.C.R. Mealhada	0	
31	33	707	Cláudio Nicolau	S.C. Reboleira / Damaia	0	
32	34	555	Miguel Horta	A.M.B. Cruz Vermelha	0	
33	35	872	Ruben Pinto	C.R.D. Arrudense	0	
34	41	263	Tiago Gomes	S.C. Casaínhos	0	
35	49	322	Pedro Rodrigues	Ingleses F.C.	0	

Total dos Atletas

35

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	107	535	Márcia Martins	S.F.R.A. Amadora	18	00:23:37
2	153	556	Ana Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	16	00:25:33
3	163	250	Margarida Vitorino	A.C.R. Mealhada	14	00:26:20
4	197	687	Liliana Pereira	S.C. Reboleira / Damaia	12	
5	202	873	Rute Pinto	C.R.D. Arrudense	10	
6	215	769	Vânia Fernandes	G.D. São Domingos	8	
7	220	177	Rafaela Ferreira	A.D.L. Apelaçenenses	7	
8	240	911	Telma Silva	C.R.D. Arrudense	6	
9	241	476	Rute Simões	C.A. Patameiras	5	

Total dos Atletas 9

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	70	Nuno Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:18:28
2	8	814	Aider Mohamed	Maratona C.P.	16	00:18:28
3	23	708	Juilson Mendes	S.C. Reboleira / Damaia	14	00:19:37
4	33	815	João Perfeito	Maratona C.P.	12	00:20:04
5	41	751	Edmir Correia	G.D. São Domingos	10	00:20:52
6	49	837	Diogo Silva	C.R.D. Arrudense	8	00:21:11
7	55	246	Carlos Figueiredo	A.C.R. Mealhada	7	00:21:22
8	57	823	António Costa	C.R.D. Arrudense	6	00:21:28
9	58	737	Tiago Silva	A. Vale Silêncio	5	00:21:29
10	80	844	Gilberto Silva	C.R.D. Arrudense	4	00:22:23
11	89	858	Marco Paiva	C.R.D. Arrudense	0	00:22:49
12	91	644	Pedro Gala	C.D.U.L.	0	00:22:57
13	103	913	Pedro Santos	C.R.D. Arrudense	0	00:23:24
14	111	557	Rui Justo	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:23:43
15	118	264	Nuno Santos	S.C. Casainhos	0	00:24:00
16	126	709	Pedro Silva	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:24:29
17	151	244	Rui M. C. Caneira	A.C.R. Mealhada	0	00:25:32
18	157	558	Diogo Raimundo	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:25:42
19	161	144	Afonso Merino	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:26:08

Total dos Atletas 19

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Séniiores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	51	896	Sandra Teixeira	Sporting C.P.	18	00:21:16
2	66	462	Beatriz Cunha	C.A. Patameiras	16	00:21:49
3	67	898	Vera Nunes	S.L. Benfica	14	00:21:50
4	92	878	Verónica Scutaru	C.R.D. Arrudense	12	00:22:58
5	104	831	Celina Rodrigues	C.R.D. Arrudense	10	00:23:30
6	116	356	Luzia Dias	Sporting C.P.	8	00:23:56
7	130	379	Fátima Santos	J.D. Neves	7	00:24:42
8	133	31	Susana Adelino	C.C.D. C.M. Loures	6	00:24:53
9	145	690	Carmen Tavares	S.C. Reboleira / Damaia	5	00:25:14
10	176	689	Lucia Lopes	S.C. Reboleira / Damaia	4	00:27:24
11	177	107	Carolina Fernandes	Coop. A. Sacavenense	0	00:27:31
12	209	793	Rute Pereira	Os Rodinhas	0	
13	213	688	Cláudia Correia	S.C. Reboleira / Damaia	0	
14	223	410	Ana I. Carvalho	Individual	0	
15	227	253	Daniela Vitorino	A.C.R. Mealhada	0	
16	239	252	Débora N. Durães	A.C.R. Mealhada	0	
17	245	61	Lina Silva	C.A. Vale Figueira	0	
18	247	409	Eva Carvalho	Individual	0	

Total dos Atletas 18

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Séniiores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	357	Miguel Quaresma	Sporting C.P.	18	00:17:38
2	2	382	Hugo Pinto	C.A. Riachense	16	00:17:54
3	3	368	Luís Rações	Girasol	14	00:17:59
4	4	818	Alexi Scutaru	C.R.D. Arrudense	12	00:18:02
5	6	361	Pedro Gomes	Boavista S. Mateus	10	00:18:22
6	11	919	David Fernandes	C.R.D. Arrudense	8	00:18:48
7	13	35	Rui Pacheco	C.C.D. C.M. Loures	7	00:18:59
8	14	372	Carlos Alpoim	C.P.R.T.P.	6	00:19:04
9	15	866	Paulo Durães	C.R.D. Arrudense	5	00:19:08
10	17	853	José Moreira	C.R.D. Arrudense	4	00:19:17
11	24	329	Manuel Gaboleiro	Ingleses F.C.	0	00:19:39
12	27	780	Filipe Dias	Carmin	0	00:19:46
13	30	562	José Teixeira	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:20:01
14	32	805	Bruno Carvalho	C.C. Arcos de Valdevez	0	00:20:04
15	34	380	Carlos Freitas	J.D. Neves	0	00:20:10
16	35	440	Carlos Vaz	Odimarq Aluminios	0	00:20:19
17	39	852	João Dias	C.R.D. Arrudense	0	00:20:37
18	43	819	Ambrósio Pereira	C.R.D. Arrudense	0	00:20:55
19	44	850	João Acácio	C.R.D. Arrudense	0	00:20:57
20	45	328	Rogério Ferreira	Ingleses F.C.	0	00:21:00
21	46	473	Rui Cabanas	C.A. Patameiras	0	00:21:01
22	53	442	Orlando Correia	Odimarq Aluminios	0	00:21:19
23	54	84	Guiulvesi Viorel	A.D.C. Catujal	0	00:21:20
24	59	730	Luís Santos	A. Vale Silêncio	0	00:21:31
25	60	497	Nuno Espírito Santo	A. C. Banif	0	00:21:34
26	61	153	Gil Andrade	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:21:41
27	63	469	Nuno Dorés	C.A. Patameiras	0	00:21:45
28	65	327	André Gonçalves	Ingleses F.C.	0	00:21:46
29	68	713	Velsany Silva	S.C. Reboleira / Damaia	0	00:21:55
30	70	790	Helder Belim	Os Rodinhas	0	00:21:59
31	71	375	Nelson A. Coelho	A.A. Pêgo Longo	0	00:22:00
32	72	420	Carlos Vitorino	Mirantense F.C.	0	00:22:03
33	76	915	Paulo Brito	C.F. Belenenses	0	00:22:11
34	85	935	José Esquecido	Individual	0	00:22:37
35	88	29	Nuno Silva	C.C.D. C.M. Loures	0	00:22:47
36	90	78	César Gonçalves	A.D.C. Catujal	0	00:22:55
37	93	566	Luís Santos	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:23:00
38	96	854	José Silva	C.R.D. Arrudense	0	00:23:03
39	97	85	Daniel Gonçalves	A.D.C. Catujal	0	00:23:03
40	98	439	João Oliveira	Odimarq Aluminios	0	00:23:08
41	102	776	Ernesto Monteiro	Ingleses F.C.	0	00:23:22
42	109	902	Tiago Martins	Odimarq Aluminios	0	00:23:59
43	114	86	Amândio Gouveia	A.D.C. Catujal	0	00:23:52

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Séniiores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
44	120	567	Tiago Ferreira	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:24:10
45	123	717	Daniel Pinto	A. Vale Silêncio	0	00:24:13
46	124	792	César Pimenta	Os Rodinhas	0	00:24:18
47	128	901	Carlos Rodrigues	Individual	0	00:24:34
48	132	876	Tiago Santos	C.R.D. Arrudense	0	00:24:53
49	135	120	Ricardo Conceição	Coop. A. Sacavenense	0	00:24:55
50	136	104	Paulo Tomás	Coop. A. Sacavenense	0	00:24:55
51	140	912	Mário Pereira	C.R.D. Arrudense	0	00:25:01
52	143	791	Marco Dinis	Os Rodinhas	0	00:25:13
53	155	561	José Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:25:35
54	162	457	Alexandre Magalhães	C.A. Patameiras	0	00:26:13
55	168	925	Pedro Ferreira	CUN Boston	0	00:26:53
56	169	813	Nuno Pereira	Coop. A. Sacavenense	0	00:26:55
57	181	652	João Lopes	C.D.U.L.	0	
58	182	495	João Serra	A. C. Banif	0	
59	188	155	Rui Pires	A.D.L. Apelaçenenses	0	
60	189	918	José Pereira	A.D.L. Apelaçenenses	0	
61	192	421	Nuno Nunes	Mirantense F.C.	0	
62	195	568	Vitor Rodrigues	A.M.B. Cruz Vermelha	0	
63	206	787	Eduardo Vilarinho	Os Rodinhas	0	
64	219	424	Alessandro de Almeida	Mirantense F.C.	0	
65	248	794	Sérgio Adamos	Boavista S. Mateus	0	
66	249	927	Rui Santos	CUN Boston	0	

Total dos Atletas

66

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranas F40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	87	355	Lucília Soares	S.L. Benfica	18	00:22:46
2	106	779	Paula Lemos	Carmin	16	00:23:34
3	138	774	Anabela Carvalho	G.D. São Domingos	14	00:24:59
4	165	539	Isabel Santos	F. Paz Universal	12	00:26:24
5	172	856	Luísa Monteiro	C.R.D. Arrudense	10	00:27:08
6	187	417	Maria Condez	Mirantense F.C.	8	
7	190	655	Fernanda Gil	C.D.U.L.	7	
8	196	654	Ermelinda Ribeiro	C.D.U.L.	6	
9	212	922	Tina Oliveira	C.R.D. Arrudense	5	
10	224	773	Maria José Dias	G.D. São Domingos	4	
11	230	185	Marina Batista	A.D.L. Apelaçenenses	0	
12	232	47	Lidia Lopes	G.A. Super Estrelas	0	
13	233	486	Helena Santos	A. C. Banif	0	
14	246	487	Idalina Madeira	A. C. Banif	0	
15	252	924	Gorete Capucho	C.R.D. Arrudense	0	

Total dos Atletas 15

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranas F50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	198	900	Ana Barata	Coop. A. Sacavenense	18	
2	221	601	Maria Mendes	S.L. Campolide	16	
3	225	835	Deolinda António	C.R.D. Arrudense	14	
4	235	48	Vanda Augusto	G.A. Super Estrelas	12	
5	238	415	Maria F. Santos	Mirantense F.C.	10	

Total dos Atletas 5

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranas F60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	179	49	Joaquina Flores	G.A. Super Estrelas	18	
2	193	540	Fátima Abreu	F. Paz Universal	16	
3	251	811	Maria Dias	C.C. Arcos de Valdevez	14	
4	253	63	Teresa Brito	C.A. Vale Figueira	12	

Total dos Atletas 4

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	362	Carlos Alves	Boavista S. Mateus	18	00:18:07
2	9	363	João Vaz	Boavista S. Mateus	16	00:18:31
3	10	332	Eusébio Rosa	Ingleses F.C.	14	00:18:44
4	18	817	Alexandre Monteiro	C.R.D. Arrudense	12	00:19:23
5	19	605	Luís Gomes	A.M.C.R. IPSS Fonte Gra	10	00:19:26
6	26	331	José Quaresma	Ingleses F.C.	8	00:19:44
7	28	330	Jacinto Nascimento	Ingleses F.C.	7	00:19:48
8	31	909	João Carlos	C.R.D. Arrudense	6	00:20:03
9	40	274	António Pais	C.C.D. Alvitejo	5	00:20:43
10	47	443	Paulo Carvalho	Odimarq Aluminios	4	00:21:06
11	50	921	Jorge Anaral	C.R.D. Arrudense	0	00:21:14
12	64	24	Luís Lopes	C.C.D. C.M. Loures	0	00:21:45
13	75	279	Anibal Gaspar	C.C.D. Alvitejo	0	00:22:10
14	95	19	Jorge Oliveira	C.C.D. C.M. Loures	0	00:23:02
15	112	560	Gabriel Cabral	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:23:45
16	127	25	Luís Lourenço	C.C.D. C.M. Loures	0	00:24:30
17	139	542	Helder Teixeira	F. Paz Universal	0	00:25:00
18	146	377	Jorge Miranda	A.A. Pêgo Longo	0	00:25:17
19	156	606	João Alves	A.M.C.R. IPSS Fonte Gra	0	00:25:37
20	159	906	Paulo Santos	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:26:03
21	173	259	Paulo Garcia	A.C.R. Mealhada	0	00:27:09
22	222	859	Mário Pombo	C.R.D. Arrudense	0	
23	243	419	António Sá Monteiro	Mirantense F.C.	0	

Total dos Atletas 23

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	20	364	João Pais	Boavista S. Mateus	18	00:19:30
2	36	444	João Lucas	Odimarq Aluminios	16	00:20:25
3	37	923	Joaquim Capucho	C.R.D. Arrudense	14	00:20:29
4	38	822	António Costa	C.R.D. Arrudense	12	00:20:34
5	42	30	Paulo Póvoa	C.C.D. C.M. Loures	10	00:20:54
6	69	543	Armindo Santos	F. Paz Universal	8	00:21:56
7	78	591	Alfredo Valente	S.L. Campolide	7	00:22:20
8	79	445	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	6	00:22:22
9	81	778	Marcelino Almeida	R.B. Running	5	00:22:25
10	100	52	Manuel Chinita	C.A. Vale Figueira	4	00:23:18
11	105	662	Manuel Rodrigues	C.D.U.L.	0	00:23:31
12	115	291	Rogério Marcelino	C.C.D. Alvitejo	0	00:23:53
13	129	720	Fernando Avelino	A. Vale Silêncio	0	00:24:42
14	147	755	Daniel Silva	G.D. São Domingos	0	00:25:20
15	164	734	Paulo Barbeito	A. Vale Silêncio	0	00:26:21
16	167	586	Joaquim Costa	C.A. Galinheiras	0	00:26:42
17	178	788	Rogério Folgado	Os Rodinhas	0	00:27:33
18	184	785	Jorge Cordeiro	Os Rodinhas	0	
19	185	660	Ernesto Alves	C.D.U.L.	0	
20	191	802	Jorge Gonçalves	C.R.C. Marvila Jovem	0	
21	205	593	António Silva	S.L. Campolide	0	
22	211	903	Adelino Barros	Lusitano de Odivelas	0	
23	216	721	Fernando Silva	A. Vale Silêncio	0	
24	229	843	Gilberto Silva	C.R.D. Arrudense	0	
25	237	928	Luís Martins	CUN Boston	0	
26	250	926	José Ferreira	CUN Boston	0	

Total dos Atletas 26

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	365	Silvestre Gomes	Boavista S. Mateus	18	00:18:53
2	16	358	Amilcar Duarte	Sporting C.P.	16	00:19:13
3	21	816	Alvaro Costa	Maratona C.P.	14	00:19:33
4	22	378	José Santos	J.D. Neves	12	00:19:36
5	25	162	João Gomes	A.D.L. Apelaçenenses	10	00:19:42
6	29	899	João Veiga	Alto do Moinho	8	00:19:54
7	48	5	António Henriques	C.C.D. C.M. Loures	7	00:21:07
8	52	904	Orlando Silva	CCD Metropolitano	6	00:21:17
9	56	10	Eurico Charneca	C.C.D. C.M. Loures	5	00:21:24
10	62	595	Alcino Augusto	S.L. Campolide	4	00:21:42
11	73	167	Fernando Fernandes	A.D.L. Apelaçenenses	0	00:22:04
12	82	470	Óscar Santos	C.A. Patameiras	0	00:22:26
13	83	905	João Silva	CCD Metropolitano	0	00:22:32
14	86	299	Arsénio Fernandes	C.C.D. Alvitejo	0	00:22:40
15	99	383	Leandro Santos	Coop. A. Sacavenense	0	00:23:15
16	110	501	Virgílio Madeira	A. C. Banif	0	00:23:42
17	122	914	Gilberto Morais	C.D.U.L.	0	00:24:11
18	142	296	João Gaudêncio	C.C.D. Alvitejo	0	00:25:11
19	144	716	António Fernandes	A. Vale Silêncio	0	00:25:13
20	150	80	Almerindo Silva	A.D.C. Catujal	0	00:25:30
21	160	563	Manuel Rodrigues	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:26:04
22	174	569	Daniel Nunes	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:27:11
23	208	295	José Maia	C.C.D. Alvitejo	0	
24	228	373	António Moura	A.A. Pêgo Longo	0	
25	242	456	Albino Tomás	C.A. Patameiras	0	

Total dos Atletas 25

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	74	39	Manuel Chamusca	G.A. Super Estrelas	18	00:22:07
2	77	23	José Pereira	C.C.D. C.M. Loures	16	00:22:18
3	94	111	Daniel Morão	Coop. A. Sacavenense	14	00:23:01
4	101	3	António Valério	C.C.D. C.M. Loures	12	00:23:19
5	108	303	Joaquim Alves	C.C.D. Alvitejo	10	00:23:39
6	119	13	Herminio Alves	C.C.D. C.M. Loures	8	00:24:05
7	125	58	António Camacho	C.A. Vale Figueira	7	00:24:21
8	131	57	Vergílio Nascimento	C.A. Vale Figueira	6	00:24:52
9	134	459	António Morais	C.A. Patameiras	5	00:24:54
10	141	758	António Portijo	G.D. São Domingos	4	00:25:07
11	149	782	Adriano Cunha	Individual	0	00:25:24
12	154	500	Tam Afonso	A. C. Banif	0	00:25:34
13	166	759	António Brito	G.D. São Domingos	0	00:26:29
14	175	27	Mário Lima	C.C.D. C.M. Loures	0	00:27:16
15	183	936	Elísio Costa	C.C.D. C.M. Loures	0	
16	194	807	Ernesto Pinheiro	C.C. Arcos de Valdevez	0	
17	201	806	David Pereira	C.C. Arcos de Valdevez	0	
18	203	812	Orlando Zecarias	C.C. Arcos de Valdevez	0	
19	204	777	Adriano Silva	A.R.C.D. Bairro Santiago	0	
20	210	18	Jorge Jesus	C.C.D. C.M. Loures	0	
21	234	492	António Jorge	A. C. Banif	0	
22	236	808	Jorge Silva	C.C. Arcos de Valdevez	0	

Total dos Atletas 22

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	84	712	Eduardo Tanganhito	S.C. Reboleira / Damaia	18	00:22:34
2	137	664	Beato Marques	Ingleses F.C.	16	00:24:58
3	148	79	José Valério	A.D.C. Catujal	14	00:25:23
4	152	26	Manuel Tiago	C.C.D. C.M. Loures	12	00:25:33
5	158	728	José Pereira	A. Vale Silêncio	10	00:26:01
6	207	608	António Cipriano	A.M.C.R. IPSS Fonte Gra	8	
7	217	17	Joaquim Adelino	C.C.D. C.M. Loures	7	
8	218	413	Joaquim Santos	Mirantense F.C.	6	
9	226	59	José Lindo	C.A. Vale Figueira	5	

Total dos Atletas 9

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Classificações

Principal

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	113	610	António Monteiro	A.M.C.R. IPSS Fonte Gra	18	00:23:47
2	117	359	Armando Aldegalega	Sporting C.P.	16	00:23:57
3	121	920	Fernando Fernandes	C.R.D. Arrudense	14	00:24:10
4	170	665	Jeremias Ribeiro	Ingleses F.C.	12	00:26:57
5	171	310	António Simão	C.C.D. Alvitejo	10	00:27:02
6	180	311	Henrique Ruas	C.C.D. Alvitejo	8	
7	186	374	Joaquim Araújo	A.A. Pêgo Longo	7	
8	199	404	Leopoldino Marcelino	G.D.P. Vialonga	6	
9	200	7	Carlos Pereira	C.C.D. C.M. Loures	5	
10	214	910	Carlos Beirão	C.R.D. Arrudense	4	
11	231	11	Fernando Pereira	C.C.D. C.M. Loures	0	
12	244	16	João Ramos	C.C.D. C.M. Loures	0	
Total dos Atletas			12			

Circuito da Cooperativa "A Sacavenense"

Sacavém

domingo, 10 Janeiro, 2010

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
47	C.R.D. Arrudense	315
29	S.F.R.A. Amadora	203
36	C.D.U.L.	141
12	S.L. Benfica	135
1	C.C.D. C.M. Loures	113
8	A.C.R. Mealhada	95
11	Inglese F.C.	95
37	S.C. Reboleira / Damaia	90
14	Boavista S. Mateus	80
13	Sporting C.P.	76
39	G.D. São Domingos	69
33	C.A. Galinheiras	49
2	G.A. Super Estrelas	48
27	C.A. Patameiras	45
46	Maratona C.P.	42
25	Mirantense F.C.	40
26	Odimarq Aluminios	37
31	F. Paz Universal	36
35	A.M.C.R. IPSS Fonte Grada	36
3	C.A. Vale Figueira	34
4	A.R.C.D. Vila de Rei	33
10	C.C.D. Alvitejo	33
6	Coop. A. Sacavenense	32
34	S.L. Campolide	27
32	A.M.B. Cruz Vermelha	21
20	J.D. Neves	19
7	A.D.L. Apelaçenenses	17
22	C.A. Riachense	16
42	Carmin	16
38	A. Vale Silêncio	15
5	A.D.C. Catujal	14
16	Girasol	14
45	C.C. Arcos de Valdevez	14
49	Alto do Moinho	8
19	A.A. Pêgo Longo	7
18	C.P.R.T.P.	6
23	ATMOS	6
24	G.D.P. Vialonga	6
51	CCD Metropolitano	6
41	R.B. Running	5

Total de equipas: 40