

**22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA**  
**10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO**  
**11 de Janeiro de 2015**  
**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

<b>GERAL 10.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
1	688	RUI PEDRO SILVA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-MASC.	0:28:59
2	697	RUI PINTO	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-MASC.	0:29:08
3	593	LICÍNIO PIMENTEL	74	INDIVIDUAL - PORTO	VETERANO M35-MASC.	0:29:08
4	690	ALBERTO PAULO	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-MASC.	0:29:22
5	4	DANIEL PINHEIRO	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SENIORES-MASC.	0:29:23
6	686	JOSÉ MOREIRA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-MASC.	0:29:25
7	286	HUGO ALMEIDA	35	CLUBE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	SENIORES-MASC.	0:29:26
8	666	RICARDO DIAS	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-MASC.	0:29:28
9	7	RUI TEIXEIRA	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SENIORES-MASC.	0:29:31
10	685	RICARDO RIBAS	88	SPORT LISBOA E BENFICA	VETERANO M35-MASC.	0:29:39
11	699	SAMUEL BARATA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SUB. 23-MASC.	0:29:41
12	669	RICARDO MATEUS	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-MASC.	0:29:42
13	661	RUI SILVA	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	VETERANO M35-MASC.	0:29:44
14	667	EDUARDO MBENGANI	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-MASC.	0:29:46
15	668	ANTÓNIO SILVA	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-MASC.	0:29:49
16	388	NELSON CRUZ	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M35-MASC.	0:29:55
17	692	JOÃO PEREIRA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-MASC.	0:30:03
18	5	BRUNO SILVA	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SENIORES-MASC.	0:30:05
19	208	RUI MUGA	24	CLUBE ACADÉMICO DE MOGADOURO	SENIORES-MASC.	0:30:07
20	665	LUIS PINTO	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-MASC.	0:30:13
21	671	GONÇALO JESUS	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-MASC.	0:30:15
22	6	VITOR OLIVEIRA	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SENIORES-MASC.	0:30:15
23	703	ANDRÉ PEREIRA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SUB. 23-MASC.	0:30:21
24	421	PAULO GOMES	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VETERANO M40-MASC.	0:30:24
25	204	JOSÉ A CARVALHO	24	CLUBE ACADÉMICO DE MOGADOURO	VETERANO M35-MASC.	0:30:35
26	427	BRUNO PAIXÃO	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	SENIORES-MASC.	0:30:49
27	639	JOSÉ AZEVEDO	81	MONTAKIT	SENIORES-MASC.	0:31:01
28	109	BRUNO MONIZ	12	ASS DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	SENIORES-MASC.	0:31:04
29	63	LUÍS MIGUEL MENDES	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SENIORES-MASC.	0:31:06
30	751	FABIO GOMES	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIOR-MASC.	0:31:09
31	591	JOEY NUNES	72	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC.	0:31:12
32	548	CARLOS SILVA	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	SENIORES-MASC.	0:31:13
33	255	JORGE VARELA	29	CLUBE DESP AREIAS DE SÃO JOÃO	VETERANO M35-MASC.	0:31:18
34	244	LUÍS MARTINS	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	SUB. 23-MASC.	0:31:19
35	242	PAULO MENDES	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	SENIORES-MASC.	0:31:20
36	570	FERNANDO LEMOS	70	GRECAS - VAGOS	SENIORES-MASC.	0:31:22
37	807	AVELINO EUSÉBIO	6	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES-MASC.	0:31:23
38	641	ARTUR RODRIGUES	82	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	VETERANO M35-MASC.	0:31:24
39	677	ANA DULCE FÉLIX	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-FEM.	0:31:25
40	530	ROBERTO PRIOSTE	64	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	SENIORES-MASC.	0:31:25
41	694	MIGUEL ARRAIOS	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-MASC.	0:31:25
42	107	TIAGO F. SILVA	12	ASS DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	SENIORES-MASC.	0:31:26
43	799	PAULO BARBOSA	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	SUB. 23-MASC.	0:31:28
44	69	ANDRÉ MARQUES	8	ASS CULT REC DE VALE DE CAMBRA	SENIORES-MASC.	0:31:29
45	61	MARCO PINTO	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SENIORES-MASC.	0:31:31
46	254	FLÁVIO FERNANDES	29	CLUBE DESP AREIAS DE SÃO JOÃO	VETERANO M35-MASC.	0:31:32
47	67	ANTÓNIO FERNANDES	8	ASS CULT REC DE VALE DE CAMBRA	VETERANO M45-MASC.	0:31:36
48	754	NUNO CARRAÇA	92	UNIÃO REC CULT DA ABRUNHEIRA	SENIORES-MASC.	0:31:41
49	711	ANDRÉ CUNHA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	JUNIOR-MASC.	0:31:45
50	752	TIAGO GONÇALVES	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIOR-MASC.	0:31:46
51	833	AUGUSTO COSTA	17	AMIGOS DA MONTANHA	VETERANO M45-MASC.	0:31:51

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

<b>GERAL 10.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
52	707	DANIEL MOREIRA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	JUNIOR-MASC.	0:31:52
53	376	CRISTIANO PEREIRA	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	JUNIOR-MASC.	0:31:53
54	166	MUSSA DJAU	21	BEJA ATLÉTICO CLUBE	SUB. 23-MASC.	0:32:03
55	389	RICARDO ABREU	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M35-MASC.	0:32:03
56	60	MARCO MARQUES	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SENIORES-MASC.	0:32:05
57	709	JORGE MOREIRA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	JUNIOR-MASC.	0:32:05
58	219	LEONEL FERNANDES	25	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	SENIORES-MASC.	0:32:07
59	71	FILIPE FERREIRA	8	ASS CULT REC DE VALE DE CAMBRA	SENIORES-MASC.	0:32:08
60	1	SARA MOREIRA	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-FEM.	0:32:09
61	8	HELDER SANTOS	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SENIORES-MASC.	0:32:10
62	165	JOÃO CRUZ	21	BEJA ATLÉTICO CLUBE	SENIORES-MASC.	0:32:12
63	226	MIGUEL MEIRA	26	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	VETERANO M35-MASC.	0:32:14
64	571	SÉRGIO RODRIGUES	70	GRECAS - VAGOS	SENIORES-MASC.	0:32:15
65	716	JORGE PINTO	89	SS TRABALHADORES DA CÂMARA MUN SJM	VETERANO M40-MASC.	0:32:15
66	239	RICARDO FIGUEIREDO	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	SENIORES-MASC.	0:32:17
67	706	HUGO GANCHAS	88	SPORT LISBOA E BENFICA	JUNIOR-MASC.	0:32:19
68	182	DAVIDE FIGUEIREDO	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:32:20
69	534	MANUEL FERNANDES	64	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	SENIORES-MASC.	0:32:21
70	680	CARLA ROCHA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-FEM.	0:32:22
71	623	CARLOS SILVA	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SENIORES-MASC.	0:32:24
72	546	JOÃO VIEIRA	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	SENIORES-MASC.	0:32:26
73	90	GIL FERREIRA	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	VETERANO M40-MASC.	0:32:28
74	545	BRUNO FRAGA	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	SENIORES-MASC.	0:32:29
75	110	PAULO MACEDO	12	ASS DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	SUB. 23-MASC.	0:32:29
76	573	RICARDO FERNANDES	70	GRECAS - VAGOS	SENIORES-MASC.	0:32:30
77	64	JOÃO FERREIRA	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	JUNIOR-MASC.	0:32:35
78	207	CARLOS LOPES	24	CLUBE ACADÉMICO DE MOGADOURO	SENIORES-MASC.	0:32:40
79	329	JOÃO VAZ	42	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	VETERANO M45-MASC.	0:32:43
80	766	MÁRIO FONSECA	36	CENTRO DESP CULT DE NAVAIS	SENIORES-MASC.	0:32:44
81	730	ARMANDO MONTEIRO	90	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	VETERANO M40-MASC.	0:32:44
82	581	ALBERTO CHAIÇA	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:32:49
83	284	PAULO ANTÓNIO	34	CENTRO CULT REC DO ALTO DO MOINHO	VETERANO M45-MASC.	0:32:51
84	681	CATARINA RIBEIRO	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-FEM.	0:32:52
85	580	JOSÉ FERREIRA	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:32:53
86	478	JOAO AMORIM	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VETERANO M35-MASC.	0:32:56
87	524	BRUNO VIEIRA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	SUB. 23-MASC.	0:32:57
88	164	CELSO GRACIANO	21	BEJA ATLÉTICO CLUBE	SENIORES-MASC.	0:32:58
89	148	FÁBIO SILVA	19	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATLETISMO DE COIMBRA	SENIORES-MASC.	0:33:02
90	145	NUNO TINOCO	19	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATLETISMO DE COIMBRA	SENIORES-MASC.	0:33:02
91	397	TIAGO SILVA	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	JUNIOR-MASC.	0:33:02
92	70	TIAGO PINHO	8	ASS CULT REC DE VALE DE CAMBRA	SENIORES-MASC.	0:33:03
93	646	TIAGO SILVA	82	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	SUB. 23-MASC.	0:33:04
94	42	RUI SILVA	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	SENIORES-MASC.	0:33:05
95	309	ABILIO COSTA	40	CLUBE DESP DE SÃO SALVADOR DO CAMPO	VETERANO M45-MASC.	0:33:05
96	418	ANTÓNIO TRAVASSOS	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VETERANO M40-MASC.	0:33:05
97	537	EUGENIO NETO	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	VETERANO M50-MASC.	0:33:06
98	672	JOÃO ALMEIDA	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	JUNIOR-MASC.	0:33:08
99	523	VÍTOR BARBOSA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	SENIORES-MASC.	0:33:09
100	827	PAULO PEREIRA	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M35-MASC.	0:33:09
101	393	JOÃO PITEIRA	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	SUB. 23-MASC.	0:33:10
102	251	PAULO SOARES	29	CLUBE DESP AREIAS DE SÃO JOÃO	VETERANO M40-MASC.	0:33:11

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

<b>GERAL 10.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
103	106	RICARDO H. GOUVEIA	12	ASS DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	SENIORES-MASC.	0:33:11
104	248	ANTÓNIO SILVA	29	CLUBE DESP AREIAS DE SÃO JOÃO	VETERANO M40-MASC.	0:33:13
105	708	JOÃO PEREIRA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	JUNIOR-MASC.	0:33:14
106	179	BALTASAR SOUSA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M45-MASC.	0:33:17
107	314	ANTONIO SILVA	40	CLUBE DESP DE SÃO SALVADOR DO CAMPO	VETERANO M40-MASC.	0:33:19
108	533	EDWIN NUNES	64	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	SENIORES-MASC.	0:33:19
109	423	JOEL MARTINS	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VETERANO M35-MASC.	0:33:20
110	825	MANUEL URBANO	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M45-MASC.	0:33:21
111	712	CLÁUDIO RIBEIRO	88	SPORT LISBOA E BENFICA	JUNIOR-MASC.	0:33:22
112	544	NUNO ROMÃO	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	SENIORES-MASC.	0:33:22
113	249	FELISBERTO REIGADO	29	CLUBE DESP AREIAS DE SÃO JOÃO	VETERANO M40-MASC.	0:33:25
114	143	MÁRIO TEIXEIRA	19	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATLETISMO DE COIMBRA	VETERANO M40-MASC.	0:33:28
115	135	PAULO RAMOS	15	ASS JORGE PINA	VETERANO M50-MASC.	0:33:31
116	796	ANTONIO TEIXEIRA	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	SENIORES-MASC.	0:33:34
117	93	VÍTOR RAMALHO	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	VETERANO M35-MASC.	0:33:35
118	679	VANESSA FERNANDES	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-FEM.	0:33:35
119	587	HUGO GIL	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	JUNIOR-MASC.	0:33:35
120	642	ÂNGELO ARAÚJO	82	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	VETERANO M35-MASC.	0:33:40
121	9	ISMAEL QUEIRÓS	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SENIORES-MASC.	0:33:41
122	17	VITOR PLENO	1	ASS ACADÉMICA DE COIMBRA	SENIORES-MASC.	0:33:43
123	161	CUSTÓDIO ANTÓNIO	21	BEJA ATLÉTICO CLUBE	VETERANO M35-MASC.	0:33:43
124	829	TIAGO MADUREIRA	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	SENIORES-MASC.	0:33:46
125	408	ULISSES LOPES	51	CENTRO POPULAR TRAB BAIRRO CARCAVELOS	VETERANO M50-MASC.	0:33:47
126	651	LEONOR CARNEIRO	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	VETERANO F35-FEM.	0:33:48
127	765	CÉSAR MIRANDA	36	CENTRO DESP CULT DE NAVAIS	SENIORES-MASC.	0:33:49
128	92	LUÍS SILVA	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	VETERANO M35-MASC.	0:33:50
129	310	MANUEL GOMES	40	CLUBE DESP DE SÃO SALVADOR DO CAMPO	VETERANO M45-MASC.	0:33:54
130	633	JOSÉ SILVA	79	MARATONA CLUBE VILA CHÃ	VETERANO M40-MASC.	0:33:55
131	394	JOÃO FONTINHA	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	SUB. 23-MASC.	0:33:55
132	758	CARLOS VALENTE	83	NÚCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	VETERANO M40-MASC.	0:33:56
133	547	CARLOS CARDOSO	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	SENIORES-MASC.	0:33:57
134	525	JOSE VIEIRA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	JUNIOR-MASC.	0:33:58
135	452	JOÃO NOGUEIRA	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	SENIORES-MASC.	0:33:58
136	767	SAMUEL NUNES	36	CENTRO DESP CULT DE NAVAIS	SENIORES-MASC.	0:33:58
137	552	LUIS MENDES	66	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA	VETERANO M40-MASC.	0:33:59
138	375	CARLOS NUNES	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIORES-MASC.	0:33:59
139	180	MANUEL CARDOSO	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:34:00
140	437	VALTER PEREIRA	55	CYCLONES SANITOP	SENIORES-MASC.	0:34:03
141	99	MANUEL COSTA	11	ASS DESP LUSTOSA	VETERANO M50-MASC.	0:34:04
142	221	DOMINGOS BARROS	26	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	VETERANO M45-MASC.	0:34:05
143	15	RUI RODRIGUES	1	ASS ACADÉMICA DE COIMBRA	VETERANO M35-MASC.	0:34:05
144	492	GABRIEL MACCHI	60	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	VETERANO M35-MASC.	0:34:06
145	583	RUI CHAVES	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VETERANO M35-MASC.	0:34:07
146	257	PAULINO MOREIRA	29	CLUBE DESP AREIAS DE SÃO JOÃO	SENIORES-MASC.	0:34:08
147	278	OCTÁVIO VICENTE	31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	SENIORES-MASC.	0:34:09
148	177	CARLOS LOPES	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M45-MASC.	0:34:10
149	822	MÁRIO SILVA	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M50-MASC.	0:34:12
150	404	CASIMIRO GALHARDO	51	CENTRO POPULAR TRAB BAIRRO CARCAVELOS	VETERANO M55-MASC.	0:34:13
151	444	BRUNO SAMPAIO	56	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUNIOR-MASC.	0:34:16
152	108	VÍTOR SILVA	12	ASS DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	SENIORES-MASC.	0:34:18
153	414	RICARDO OLIVEIRA	52	CLUBE REC AMIEIRINHENSE	VETERANO M35-MASC.	0:34:18

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA

## 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

**GERAL 10.000 MTS**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
154	750	DIOGO PEIXOTO	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIOR-MASC.	0:34:20
155	577	EUSÉBIO ROSA	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VETERANO M45-MASC.	0:34:22
156	804	ORLANDO NEVES	69	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:34:22
157	585	DAVID VILAS	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	JUNIOR-MASC.	0:34:22
158	396	PAULO PALMEIRIM	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	JUNIOR-MASC.	0:34:23
159	432	ADELINO FERNANDES	55	CYCLONES SANITOP	VETERANO M50-MASC.	0:34:23
160	658	JOANA COSTA	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-FEM.	0:34:24
161	433	ROGERIO MARQUES	55	CYCLONES SANITOP	VETERANO M40-MASC.	0:34:25
162	434	FERNANDO MAIA	55	CYCLONES SANITOP	VETERANO M35-MASC.	0:34:25
163	516	JOAQUIM BARBOSA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M40-MASC.	0:34:27
164	315	RUI VELOSO	40	CLUBE DESP DE SÃO SALVADOR DO CAMPO	VETERANO M40-MASC.	0:34:28
165	420	AUGUSTO PIRES	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VETERANO M40-MASC.	0:34:29
166	245	RUI COELHO	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	SUB. 23-MASC.	0:34:30
167	91	JORGE BOLA	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	VETERANO M40-MASC.	0:34:32
168	572	RICARDO DIAS	70	GRECAS - VAGOS	SENIORES-MASC.	0:34:32
169	372	FERNANDO SILVA	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANO M45-MASC.	0:34:34
170	391	PEDRO PELADO	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	SENIORES-MASC.	0:34:35
171	550	HENRIQUE DIAS	66	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA	VETERANO M45-MASC.	0:34:37
172	543	LUIS GINJA	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	VETERANO M40-MASC.	0:34:39
173	493	MARTIM NUNES	60	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	VETERANO M35-MASC.	0:34:41
174	328	JOSÉ CUSTÓDIO	42	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	VETERANO M50-MASC.	0:34:41
175	682	SUSANA GODINHO	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-FEM.	0:34:42
176	536	CLÁUDIO PRIOSTE	64	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	SUB. 23-MASC.	0:34:43
177	648	JOAQUIM LOPES	85	PORTO RUNNERS CLUBE DE CORRIDA	VETERANO M50-MASC.	0:34:43
178	582	DOMINGOS CARNEIRO	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:34:44
179	526	MANUEL V FERREIRA	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M45-MASC.	0:34:47
180	276	PEDRO JANUÁRIO	31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	VETERANO M35-MASC.	0:34:50
181	220	CELSO TIAGO LEITE	25	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	SUB. 23-MASC.	0:34:50
182	479	MANUEL BESSA	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VETERANO M35-MASC.	0:34:51
183	342	BRUNO SANTIAGO	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC.	0:34:52
184	178	FRANCELINO RESENDE	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M45-MASC.	0:34:56
185	574	MIGUEL NEVES	70	GRECAS - VAGOS	JUNIOR-MASC.	0:34:57
186	539	JOSÉ ANTUNES	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	VETERANO M45-MASC.	0:34:57
187	678	MÓNICA SILVA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-FEM.	0:34:58
188	132	JORGE BRITO	14	CLUBE DE ATLETISMO OS GAIENSES "TOYOTA"	VETERANO M45-MASC.	0:34:58
189	332	CARLOS FREITAS	42	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	VETERANO M40-MASC.	0:34:58
190	218	HELDER PIRES	25	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	SENIORES-MASC.	0:34:58
191	149	RAUL BICHO	19	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATLETISMO DE COIMBRA	SUB. 23-MASC.	0:34:58
192	540	PAULO MOREIRA	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	VETERANO M45-MASC.	0:35:00
193	821	BENJAMIM SOARES	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M55-MASC.	0:35:02
194	653	SARA PINHO	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-FEM.	0:35:03
195	624	DANIEL PEREIRA	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SUB. 23-MASC.	0:35:04
196	398	TIAGO LEÃO	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	JUNIOR-MASC.	0:35:04
197	425	LUIS DAVID	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VETERANO M35-MASC.	0:35:05
198	416	RICARDO HENRIQUES	52	CLUBE REC AMEIRINHENSE	SENIORES-MASC.	0:35:07
199	549	JOAQUIM ROCHA	66	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA	VETERANO M45-MASC.	0:35:07
200	675	VERA NUNES	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SENIORES-FEM.	0:35:07
201	162	RUI FONTES	21	BEJA ATLÉTICO CLUBE	VETERANO M35-MASC.	0:35:08
202	222	ANIBAL OLIVEIRA	26	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	VETERANO M35-MASC.	0:35:09
203	569	PAULO PILROTO	70	GRECAS - VAGOS	VETERANO M40-MASC.	0:35:10
204	684	SILVANA DIAS	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SUB. 23-FEM.	0:35:10

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA

## 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

11 de Janeiro de 2015

F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby

**GERAL 10.000 MTS**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
205	380	JOAO VEIGA	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M55-MASC.	0:35:11
206	748	NUNO COSTA	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SUB. 23-MASC.	0:35:11
207	419	RAUL CAETANO	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VETERANO M40-MASC.	0:35:12
208	808	LUIS FILIPE COUTINHO	6	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES-MASC.	0:35:12
209	657	ANA MAFALDA FERREIRA	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-FEM.	0:35:13
210	371	JORGE PÁDUA	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANO M45-MASC.	0:35:15
211	76	SERGIY CHONKA	9	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	VETERANO M40-MASC.	0:35:18
212	159	JOÃO GONÇALVES	21	BEJA ATLÉTICO CLUBE	VETERANO M45-MASC.	0:35:18
213	38	SERGIO SOUSA	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO M40-MASC.	0:35:19
214	271	JOSÉ DURÃO	31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	VETERANO M45-MASC.	0:35:19
215	734	DANIELA CUNHA	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES-FEM.	0:35:19
216	746	CARLOS MARTINS	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SENIORES-MASC.	0:35:19
217	121	ANTÓNIO CANECA	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M40-MASC.	0:35:21
218	82	SARA CARVALHO	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	SENIORES-FEM.	0:35:23
219	659	SUSANA FRANCISCO	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-FEM.	0:35:23
220	527	CÁTIA SANTOS	64	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	SENIORES-FEM.	0:35:25
221	823	MANUEL F FERREIRA	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M45-MASC.	0:35:29
222	87	MÁRIO NOLASCO	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	VETERANO M45-MASC.	0:35:29
223	755	MANUEL F MENDES	93	VITÓRIA SPORT CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:35:29
224	411	JOSÉ RAIMUNDO	52	CLUBE REC AMIEIRINHENSE	VETERANO M50-MASC.	0:35:31
225	650	ANÁLIA ROSA	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	VETERANO F35-FEM.	0:35:32
226	412	PAULO SIMÃO	52	CLUBE REC AMIEIRINHENSE	VETERANO M45-MASC.	0:35:35
227	760	PEDRO NUNES	83	NÚCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	VETERANO M35-MASC.	0:35:36
228	727	ALEXANDRE MONTEIRO	90	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	VETERANO M45-MASC.	0:35:37
229	330	JOÃO GOMES	42	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	VETERANO M45-MASC.	0:35:38
230	55	ALBERTO MENDES	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	VETERANO M50-MASC.	0:35:38
231	79	CARLA MARTINHO	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	SENIORES-FEM.	0:35:40
232	531	NELSON PRIOSTE	64	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	SENIORES-MASC.	0:35:41
233	197	JOAQUIM FIGUEIREDO	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SUB. 23-MASC.	0:35:42
234	395	FILIPE REBELO	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	SUB. 23-MASC.	0:35:42
235	507	BRAIMA DABÓ	61	GINÁSIO CLUBE DE BRAGAÇA	SUB. 23-MASC.	0:35:43
236	554	TIAGO LISBOA	66	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA	VETERANO M35-MASC.	0:35:44
237	405	JOSÉ MONTEIRO	51	CENTRO POPULAR TRAB BAIRO CARCAVELOS	VETERANO M55-MASC.	0:35:44
238	374	RUI MENDES RODRIGUES	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	SENIORES-MASC.	0:35:45
239	305	JOAQUIM COSTA	40	CLUBE DESP DE SÃO SALVADOR DO CAMPO	VETERANO M55-MASC.	0:35:47
240	373	FERNANDO SANTOS	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANO M40-MASC.	0:35:48
241	828	ANTÓNIO CRISTÓVÃO	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M35-MASC.	0:35:52
242	81	JOANA NUNES	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	SENIORES-FEM.	0:35:56
243	422	PAULO PINHEIRO	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VETERANO M35-MASC.	0:35:57
244	173	ALEXANDRE MATOS	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M50-MASC.	0:35:58
245	835	ARTUR CEPEDA	51	CENTRO POPULAR TRAB BAIRO CARCAVELOS	VETERANO M55-MASC.	0:36:01
246	387	NUNO ALVES	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M35-MASC.	0:36:06
247	386	PEDRO PESSOA	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M45-MASC.	0:36:06
248	809	RENATO SILVA	6	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES-MASC.	0:36:07
249	442	NELSON OLIVEIRA	56	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUNIOR-MASC.	0:36:08
250	39	BRUNO MARTINS	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO M35-MASC.	0:36:08
251	794	JOAO CAVADAS	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	VETERANO M45-MASC.	0:36:09
252	156	MANUEL ANDRÉ	21	BEJA ATLÉTICO CLUBE	VETERANO M50-MASC.	0:36:09
253	238	NUNO LOPES	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	SENIORES-MASC.	0:36:10
254	21	MARCO PAIVA	2	ASS CULT E DESPORTO DE CÉSAR - VILLA CESARI	SENIORES-MASC.	0:36:10
255	415	EDUARDO CARDEIRA	52	CLUBE REC AMIEIRINHENSE	SENIORES-MASC.	0:36:10

**22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA**  
**10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO**  
**11 de Janeiro de 2015**  
**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

<b>GERAL 10.000 MTS</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
256	144	MÁRCIO PEREIRA	19	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATLETISMO DE COIMBRA	VETERANO M35-MASC.	0:36:10
257	568	VICTOR SILVA	70	GRECAS - VAGOS	VETERANO M50-MASC.	0:36:12
258	440	LEANDRO MARTINS	56	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	SUB. 23-MASC.	0:36:12
259	506	SÉRGIO FERREIRA	61	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	SENIORES-MASC.	0:36:13
260	364	CAMILO GUEDES	48	CLUBE DO PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA. EM	VETERANO M45-MASC.	0:36:14
261	776	BELMIRO RODRIGUES	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M50-MASC.	0:36:15
262	742	AGOSTINHO TEIXEIRA	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	VETERANO M45-MASC.	0:36:15
263	263	JOSÉ VIEIRA	30	CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO	VETERANO M45-MASC.	0:36:20
264	726	PAULO ARRENEGA	90	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	VETERANO M45-MASC.	0:36:21
265	761	PEDRO PEREIRA	83	NÚCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	SENIORES-MASC.	0:36:21
266	203	FRANCISCO MUGA	24	CLUBE ACADÉMICO DE MOGADOURO	VETERANO M35-MASC.	0:36:21
267	606	ANTÓNIO SOUSA	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	VETERANO M40-MASC.	0:36:22
268	655	SOLANGE JESUS	86	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SENIORES-FEM.	0:36:23
269	403	MANUEL DOURADO	51	CENTRO POPULAR TRAB BAIRRO CARCAVELOS	VETERANO M55-MASC.	0:36:24
270	803	ARMINDO ARAÚJO	76	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	VETERANO M50-MASC.	0:36:24
271	590	VASCO DUARTE	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	JUNIOR-MASC.	0:36:25
272	335	NUNO SEBASTIÃO	42	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	VETERANO M40-MASC.	0:36:26
273	86	PAULO MIGUEL	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	VETERANO M50-MASC.	0:36:28
274	80	ELISABETE AZEVEDO	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	SENIORES-FEM.	0:36:29
275	299	LINO FERREIRA	38	CLUBE DESP FEIRENSE	VETERANO M40-MASC.	0:36:29
276	612	TIAGO ALMEIDA	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	SENIORES-MASC.	0:36:30
277	139	SERGIO SILVA	15	ASS JORGE PINA	SENIORES-MASC.	0:36:31
278	138	JORGE PINA	15	ASS JORGE PINA	VETERANO M35-MASC.	0:36:31
279	146	RICARDO GOMES	19	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATLETISMO DE COIMBRA	SENIORES-MASC.	0:36:33
280	236	JOÃO MIOLUDO	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	VETERANO M40-MASC.	0:36:35
281	128	ANDRÉ GUIMARÃES	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	SENIORES-MASC.	0:36:36
282	485	LICÍNIO SILVA	59	GRUPO ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	SENIORES-MASC.	0:36:38
283	454	ANTÓNIO PIRES	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	SENIORES-MASC.	0:36:38
284	134	JOSÉ OLIVEIRA	14	CLUBE DE ATLETISMO OS GAIENSES "TOYOTA"	VETERANO M40-MASC.	0:36:39
285	431	JOANA CARVALHO	55	CYCLONES SANITOP	SENIORES-FEM.	0:36:40
286	541	FERNANDO SANTOS	65	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	VETERANO M40-MASC.	0:36:41
287	23	FÁBIO PAIVA	2	ASS CULT E DESPORTO DE CÉSAR - VILLA CESARI	SENIORES-MASC.	0:36:42
288	831	SONIA FERNANDES	4	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	SENIORES-FEM.	0:36:42
289	122	ALAN COUTO	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M40-MASC.	0:36:43
290	313	ZEFERINO NETO	40	CLUBE DESP DE SÃO SALVADOR DO CAMPO	VETERANO M45-MASC.	0:36:47
291	124	CARLOS COELHO	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M35-MASC.	0:36:48
292	413	ANTÓNIO SALCEDAS	52	CLUBE REC AMIEIRINHENSE	VETERANO M40-MASC.	0:36:50
293	521	PAULO SOUSA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M35-MASC.	0:36:53
294	48	ANDREIA JESUS	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SENIORES-FEM.	0:36:55
295	212	RUI COSTA	25	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VETERANO M35-MASC.	0:36:58
296	84	DÉBORA SANTOS	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	SENIORES-FEM.	0:37:00
297	154	LUÍS PEREIRA	21	BEJA ATLÉTICO CLUBE	VETERANO M55-MASC.	0:37:00
298	795	FILIPE MACHADO	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	VETERANO M40-MASC.	0:37:01
299	501	MANUEL PALMEIRO	61	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VETERANO M50-MASC.	0:37:02
300	49	MARGARIDA DIONÍSIO	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SENIORES-FEM.	0:37:03
301	683	DIANA ALMEIDA	88	SPORT LISBOA E BENFICA	SUB. 23-FEM.	0:37:05
302	424	HUGO CASELHAS	54	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	VETERANO M35-MASC.	0:37:06
303	504	ORLANDO ALVES	61	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VETERANO M45-MASC.	0:37:07
304	382	JOÃO MONTES	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M50-MASC.	0:37:08
305	558	MANUEL BELINHA	67	GRUPO DESP DE SÃO PAIO DE OLEIROS	VETERANO M35-MASC.	0:37:09
306	355	ALCINO NUNES	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	VETERANO M40-MASC.	0:37:10

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA

## 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

**GERAL 10.000 MTS**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
307	57	PEDRO SALCEDAS	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	VETERANO M40-MASC.	0:37:11
308	756	ROBERTO MACHADO	20	ASS REC CULT VALE S. COSME	SENIORES-MASC.	0:37:11
309	775	ANTONIO RUELA	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M50-MASC.	0:37:12
310	234	PEDRO MARTINS	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	VETERANO M45-MASC.	0:37:13
311	826	ALEXANDRE SANTOS	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M40-MASC.	0:37:14
312	632	JACINTO CORREIA	79	MARATONA CLUBE VILA CHÁ	VETERANO M50-MASC.	0:37:14
313	311	AGOSTINHO COSTA	40	CLUBE DESP DE SÃO SALVADOR DO CAMPO	VETERANO M45-MASC.	0:37:15
314	806	SÓNIA PINTO	16	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	SENIORES-FEM.	0:37:17
315	640	JOÃO PAULO BARBOSA	82	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	VETERANO M40-MASC.	0:37:17
316	300	JOSÉ DE SOUSA	38	CLUBE DESP FEIRENSE	VETERANO M35-MASC.	0:37:19
317	140	PAULO BENEVENTE	18	ASS DE PARALISIA CEREBRAL DE LISBOA	VETERANO M35-MASC.	0:37:24
318	52	PATRICIA CALDAS	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SUB. 23-FEM.	0:37:25
319	58	VÍTOR SALVADOR	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	VETERANO M40-MASC.	0:37:27
320	522	LUIS SANTOS	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M35-MASC.	0:37:28
321	560	RUI ALVES	67	GRUPO DESP DE SÃO PAIO DE OLEIROS	SUB. 23-MASC.	0:37:29
322	252	LUIS REIGADO	29	CLUBE DESP AREIAS DE SÃO JOÃO	VETERANO M35-MASC.	0:37:30
323	345	ANTÓNIO COSTA	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC.	0:37:31
324	353	JOSE GOMES	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	VETERANO M50-MASC.	0:37:32
325	381	CARLOS PALAS	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M55-MASC.	0:37:34
326	461	ROSA MADUREIRA	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VETERANO F35-FEM.	0:37:35
327	472	ORLANDO VALENTE	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VETERANO M45-MASC.	0:37:35
328	290	DANIEL ALMEIDA	35	CLUBE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	JUNIOR-MASC.	0:37:36
329	153	MIGUEL GUIMARÃES	20	ASS REC CULT VALE S. COSME	SENIORES-MASC.	0:37:37
330	559	RICARDO MARQUES	67	GRUPO DESP DE SÃO PAIO DE OLEIROS	SUB. 23-MASC.	0:37:38
331	517	RAUL MOREIRA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M40-MASC.	0:37:40
332	448	PAULO HERBERT	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	VETERANO M45-MASC.	0:37:40
333	609	NUNO GONÇALVES	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	SENIORES-MASC.	0:37:41
334	13	PAULO PEREIRA	1	ASS ACADÉMICA DE COIMBRA	VETERANO M45-MASC.	0:37:42
335	370	CARLOS NUNES	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANO M50-MASC.	0:37:44
336	649	CARLOS ROCHA	85	PORTO RUNNERS CLUBE DE CORRIDA	VETERANO M45-MASC.	0:37:46
337	359	JOSE OLIVEIRA	48	CLUBE DO PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA. EM	VETERANO M50-MASC.	0:37:48
338	589	BERNARDO PEREIRA	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	JUNIOR-MASC.	0:37:48
339	356	RICARDO SILVA	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	SUB. 23-MASC.	0:37:48
340	325	RITA MINEIRO	41	CENTRO DESP UNIV DE LISBOA	JUNIOR-FEM.	0:37:50
341	40	BRUNO SOARES	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO M35-MASC.	0:37:51
342	233	JOSÉ SANTOS	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	VETERANO M50-MASC.	0:37:52
343	37	JOSÉ ESMERIZ	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO M40-MASC.	0:37:52
344	321	IVO LEAL	40	CLUBE DESP DE SÃO SALVADOR DO CAMPO	SUB. 23-MASC.	0:37:55
345	736	CATARINA GONÇALVES	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SUB. 23-FEM.	0:37:55
346	502	JOSÉ BRAGADA	61	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VETERANO M50-MASC.	0:37:57
347	763	ISIDRO MIRANDA	36	CENTRO DESP CULT DE NAVAIS	VETERANO M55-MASC.	0:37:59
348	211	ALBERTO VALENTE	25	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VETERANO M35-MASC.	0:37:59
349	88	JOSÉ OLIVEIRA	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	VETERANO M45-MASC.	0:38:00
350	105	LUIS GONÇALVES	11	ASS DESP LUSTOSA	JUNIOR-MASC.	0:38:00
351	598	FRANCISCO SOARES	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	VETERANO M50-MASC.	0:38:01
352	351	JOAQUIM MOURA	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	VETERANO M55-MASC.	0:38:05
353	133	CARLOS BARROSO	14	CLUBE DE ATLETISMO OS GAIENSES "TOYOTA"	VETERANO M45-MASC.	0:38:05
354	209	MÁRIO TORRADO	24	CLUBE ACADÉMICO DE MOGADOURO	SENIORES-MASC.	0:38:07
355	198	PAULO ROSA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	JUNIOR-MASC.	0:38:09
356	53	JOÃO MARQUES	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	VETERANO M60-MASC.	0:38:12
357	410	ARMÉNIO PEREIRA	52	CLUBE REC AMIEIRINHENSE	VETERANO M55-MASC.	0:38:15

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

**GERAL 10.000 MTS**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
358	592	ALVARO SOUSA	73	INDIVIDUAL - BRAGA	VETERANO M45-MASC.	0:38:16
359	764	JOSÉ EUSÉBIO	36	CENTRO DESP CULT DE NAVAIS	VETERANO M40-MASC.	0:38:18
360	514	CARLOS SILVA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M45-MASC.	0:38:20
361	557	AVELINO FREITAS	67	GRUPO DESP DE SÃO PAIO DE OLEIROS	VETERANO M40-MASC.	0:38:21
362	151	PAULO R A COSTA	20	ASS REC CULT VALE S. COSME	SENIORES-MASC.	0:38:22
363	819	DAVID FERNANDES	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M55-MASC.	0:38:22
364	759	CARLOS OLIVEIRA	83	NÚCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	VETERANO M35-MASC.	0:38:23
365	441	JOÃO P SILVA	56	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUNIOR-MASC.	0:38:24
366	282	CRISTINA FREITAS	32	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUNIOR-FEM.	0:38:26
367	588	PEDRO MOREIRA	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	JUNIOR-MASC.	0:38:27
368	631	ANTÓNIO DIAS	79	MARATONA CLUBE VILA CHÃ	VETERANO M55-MASC.	0:38:29
369	272	ERNESTO HEITOR	31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	VETERANO M45-MASC.	0:38:31
370	186	NUNO VIDAL	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M35-MASC.	0:38:31
371	586	GONÇALO PIRROLAS	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	JUNIOR-MASC.	0:38:33
372	181	PAULO ABREU	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:38:35
373	439	SÍLVIA OLIVEIRA	56	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUNIOR-FEM.	0:38:36
374	774	DOMINGOS PINTO	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M55-MASC.	0:38:36
375	785	MANUEL SILVA	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M35-MASC.	0:38:37
376	98	JOSE FERREIRA	11	ASS DESP LUSTOSA	VETERANO M50-MASC.	0:38:37
377	366	LIDIA PEREIRA	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANO F45-FEM.	0:38:38
378	488	FÁBIO GOMES	59	GRUPO ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	SUB. 23-MASC.	0:38:42
379	141	ÁLVARO COELHO	19	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATLETISMO DE COIMBRA	VETERANO M60-MASC.	0:38:45
380	265	BRUNO CAETANO	30	CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO	SENIORES-MASC.	0:38:47
381	194	NELSON BRAGA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SENIORES-MASC.	0:38:49
382	469	ADAO SILVA	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VETERANO M50-MASC.	0:38:51
383	137	ANTÓNIO PINHEIRO	15	ASS JORGE PINA	VETERANO M40-MASC.	0:38:56
384	136	CARLOS FERREIRA	15	ASS JORGE PINA	VETERANO M45-MASC.	0:38:56
385	749	MIGUEL COELHO	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SUB. 23-MASC.	0:38:57
386	608	MAURO VALENTE	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	SENIORES-MASC.	0:38:58
387	741	SOFIA TEIXEIRA	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIOR-FEM.	0:38:58
388	62	TIAGO GODINHO	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SENIORES-MASC.	0:39:01
389	447	RUI MIRANDA	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	VETERANO M45-MASC.	0:39:03
390	584	JOÃO FREIRE	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	SUB. 23-MASC.	0:39:03
391	175	DOMINGOS PRESAS	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M45-MASC.	0:39:04
392	579	JOAQUIM MACHADO	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:39:04
393	54	EDUARDO PINTO	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	VETERANO M55-MASC.	0:39:09
394	333	PEDRO SEBASTIÃO	42	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	VETERANO M40-MASC.	0:39:09
395	738	SUELI GOMES	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	SUB. 23-FEM.	0:39:11
396	647	ANTÓNIO MOREIRA	84	NÚCLEO SPORTINGUISTA LEÕES DA FRONTEIRA	VETERANO M40-MASC.	0:39:13
397	170	RITA LOPES	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SUB. 23-FEM.	0:39:14
398	51	INÊS MARQUES	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SUB. 23-FEM.	0:39:14
399	66	ANTÓNIO ALMEIDA	8	ASS CULT REC DE VALE DE CAMBRA	VETERANO M45-MASC.	0:39:17
400	120	JOSÉ RIBEIRO	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M45-MASC.	0:39:20
401	771	ORLANDO OLIVEIRA	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M55-MASC.	0:39:25
402	294	BRUNO GASPAR	37	CLUBE DESP CULT DE VILA NOVA DE GAIA	SENIORES-MASC.	0:39:28
403	515	ANTÓNIO SANTOS	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M40-MASC.	0:39:29
404	243	JOÃO REBELO	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	SUB. 23-MASC.	0:39:31
405	402	JOAQUIM FERREIRA	51	CENTRO POPULAR TRAB BAIRO CARCAVELOS	VETERANO M55-MASC.	0:39:32
406	614	DIANA SOUSA	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SENIORES-FEM.	0:39:32
407	384	LUÍS VALVERDE	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M45-MASC.	0:39:34
408	83	MÓNICA SIMÕES	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	SENIORES-FEM.	0:39:34

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

**GERAL 10.000 MTS**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
409	259	CELIO RIBEIRO	30	CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO	VETERANO M55-MASC.	0:39:37
410	231	SARA AUGUSTO	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	JUNIOR-FEM.	0:39:38
411	246	EDGAR RODRIGUES	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	SUB. 23-MASC.	0:39:39
412	114	AUGUSTO SILVA	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M60-MASC.	0:39:40
413	778	ABÍLIO SILVA	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M40-MASC.	0:39:40
414	11	ALBERTO FRECHES	1	ASS ACADÉMICA DE COIMBRA	VETERANO M55-MASC.	0:39:41
415	354	LUIS MOTA	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	VETERANO M40-MASC.	0:39:41
416	563	MA FÁTIMA PINHO	70	GRECAS - VAGOS	VETERANO F50-FEM.	0:39:42
417	601	EUSÉBIO LOPES	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	VETERANO M50-MASC.	0:39:47
418	813	VITOR GOMES	6	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	VETERANO M40-MASC.	0:39:48
419	607	JOSÉ FERREIRA	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	VETERANO M40-MASC.	0:39:48
420	635	JOSÉ RODRIGUES	79	MARATONA CLUBE VILA CHÃ	SENIORES-MASC.	0:39:49
421	719	LUISA MONTEIRO	90	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	VETERANO F45-FEM.	0:39:51
422	357	JOSÉ RIBEIRO	46	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	VETERANO M60-MASC.	0:39:51
423	634	MIGUEL BESSA	79	MARATONA CLUBE VILA CHÃ	VETERANO M35-MASC.	0:39:52
424	340	DOMINGOS SANTOS	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	SENIORES-MASC.	0:39:56
425	777	ANTÓNIO NASCIMENTO	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M50-MASC.	0:40:01
426	302	FATIMA SILVA	39	CLUBE DESP DA PÓVOA	VETERANO F40-FEM.	0:40:07
427	304	AMERICO MOREIRA	39	CLUBE DESP DA PÓVOA	SENIORES-MASC.	0:40:08
428	443	BRUNO ABREU	56	ESCOLA DE ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUNIOR-MASC.	0:40:13
429	474	FERNANDO ALMEIDA	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VETERANO M45-MASC.	0:40:14
430	214	CARLOS SEQUEIRA	25	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	VETERANO M35-MASC.	0:40:14
431	565	EDNA NEVES	70	GRECAS - VAGOS	SENIORES-FEM.	0:40:16
432	567	ANA MARTA PINTO	70	GRECAS - VAGOS	SENIORES-FEM.	0:40:16
433	297	ANTÓNIO CASTRO	38	CLUBE DESP FEIRENSE	VETERANO M45-MASC.	0:40:26
434	85	RODRIGO SILVA	10	ASS DESP CULT REC DA SERENA	VETERANO M50-MASC.	0:40:27
435	753	CARLOS PIRES	92	UNIÃO REC CULT DA ABRUNHEIRA	VETERANO M40-MASC.	0:40:29
436	378	SANDRA CRUZ	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	SENIORES-FEM.	0:40:34
437	171	ANTONIO PEREIRA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M60-MASC.	0:40:35
438	556	LUÍS CONCEIÇÃO	67	GRUPO DESP DE SÃO PAIO DE OLEIROS	VETERANO M45-MASC.	0:40:40
439	379	LAURA GRILO	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	SENIORES-FEM.	0:40:44
440	363	ANTÓNIO SANTOS	48	CLUBE DO PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA. EM	VETERANO M45-MASC.	0:40:47
441	152	CARLOS BARROSO	20	ASS REC CULT VALE S. COSME	SENIORES-MASC.	0:40:49
442	77	PEDRO FERREIRA	9	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	VETERANO M40-MASC.	0:40:57
443	834	JOSÉ ORVALHO	72	INDIVIDUAL	VETERANO M65-MASC.	0:40:57
444	519	ANTÓNIO MOREIRA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M35-MASC.	0:41:06
445	22	ROBERTO MOREIRA	2	ASS CULT E DESPORTO DE CÉSAR - VILLA CESARI	SENIORES-MASC.	0:41:07
446	301	JOSÉ RODRIGUES	38	CLUBE DESP FEIRENSE	SENIORES-MASC.	0:41:08
447	129	PEDRO SILVA	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	SUB. 23-MASC.	0:41:08
448	800	JOAQUIM POCINHO	1	ASS ACADÉMICA DE COIMBRA	VETERANO M55-MASC.	0:41:10
449	56	ANTÓNIO RODRIGUES	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	VETERANO M45-MASC.	0:41:12
450	511	AMELIA VIEIRA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	SENIORES-FEM.	0:41:13
451	520	SÉRGIO AZEVEDO	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M35-MASC.	0:41:13
452	102	TELMO CARDOSO	11	ASS DESP LUSTOSA	VETERANO M35-MASC.	0:41:15
453	285	RUTE SILVA	35	CLUBE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	SUB. 23-FEM.	0:41:16
454	810	EUGÉNIO LATA	6	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	VETERANO M40-MASC.	0:41:17
455	260	ANTONIO CORREIA	30	CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO	VETERANO M55-MASC.	0:41:18
456	505	HUGO GAUDÊNCIO	61	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VETERANO M35-MASC.	0:41:19
457	630	ANTÓNIO BORGES	79	MARATONA CLUBE VILA CHÃ	VETERANO M55-MASC.	0:41:23
458	346	VALDEMAR ALVES	44	CÍRCULO DE RECREIO ARTE E CULTURA	VETERANO M50-MASC.	0:41:24
459	762	JOÃO ROCHA	83	NÚCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	SENIORES-MASC.	0:41:27

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA

## 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

**GERAL 10.000 MTS**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
460	400	REGINA MONTEIRO	51	CENTRO POPULAR TRAB BAIRRO CARCAVELOS	SENIORES-FEM.	0:41:31
461	196	JOÃO DIXO	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SUB. 23-MASC.	0:41:33
462	185	PEDRO VIDAL	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M35-MASC.	0:41:42
463	820	NORBERTO OLIVEIRA	63	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	VETERANO M55-MASC.	0:41:42
464	723	JOSÉ PIÇARRA	90	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	VETERANO M55-MASC.	0:41:46
465	96	CARLA NUNES	11	ASS DESP LUSTOSA	JUNIOR-FEM.	0:41:46
466	230	MANUEL SÁ	27	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	VETERANO M55-MASC.	0:41:48
467	184	MARCO ALMEIDA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:41:49
468	103	VITOR CUNHA	11	ASS DESP LUSTOSA	SENIORES-MASC.	0:41:51
469	293	PEDRO PRATAS	37	CLUBE DESP CULT DE VILA NOVA DE GAIA	VETERANO M40-MASC.	0:41:52
470	225	ANDRE PALHARES	26	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	VETERANO M35-MASC.	0:41:57
471	385	MÁRIO MARTINS	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M45-MASC.	0:42:07
472	295	DOMINGOS OLIVEIRA	37	CLUBE DESP CULT DE VILA NOVA DE GAIA	SENIORES-MASC.	0:42:09
473	35	NUNO SIMÕES	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO M45-MASC.	0:42:15
474	206	NELSON MUGA	24	CLUBE ACADÉMICO DE MOGADOURO	SENIORES-MASC.	0:42:16
475	183	RUI SANTOS	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M40-MASC.	0:42:22
476	600	JOÃO VINHA	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	VETERANO M50-MASC.	0:42:23
477	368	MARIA LAURINDA	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANO F40-FEM.	0:42:25
478	14	PEDRO VARELA	1	ASS ACADÉMICA DE COIMBRA	VETERANO M40-MASC.	0:42:26
479	19	PAULO RIBEIRO	2	ASS CULT E DESPORTO DE CÉSAR - VILLA CESARI	VETERANO M45-MASC.	0:42:27
480	451	NUNO GOUVEIA	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	VETERANO M40-MASC.	0:42:27
481	12	FERNANDO AGANTE	1	ASS ACADÉMICA DE COIMBRA	VETERANO M50-MASC.	0:42:37
482	72	DEONILDE COSTA	9	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	VETERANO F40-FEM.	0:42:42
483	235	LUIS BIDARRA PAIS	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	VETERANO M40-MASC.	0:42:42
484	780	VALDEMAR LIMA	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M40-MASC.	0:42:47
485	638	GUILHERME MARTINS	80	MOVIMENTO JUVENTUDE DE MERELIM	VETERANO M40-MASC.	0:42:50
486	176	FERNANDO ROCHA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M45-MASC.	0:42:57
487	605	TÁDEU ROMA	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	VETERANO M40-MASC.	0:42:58
488	123	CARLOS FERREIRA	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M35-MASC.	0:43:11
489	326	LEONOR ABECASIS	41	CENTRO DESP UNIV DE LISBOA	JUNIOR-FEM.	0:43:22
490	513	FERNANDO RAMOS	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M50-MASC.	0:43:28
491	508	HELENA MOURÃO	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO F50-FEM.	0:43:28
492	20	VÍTOR SÁ	2	ASS CULT E DESPORTO DE CÉSAR - VILLA CESARI	VETERANO M40-MASC.	0:43:28
493	773	CARLOS CUNHA	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M55-MASC.	0:43:29
494	783	ANDRE ASSUNÇÃO	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M35-MASC.	0:43:30
495	283	ALAXANDRA PORTELA	33	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	VETERANO F40-FEM.	0:43:32
496	232	JOSÉ GARCIA	28	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	VETERANO M60-MASC.	0:43:47
497	229	DOMINGOS MOREIRA	27	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	VETERANO M65-MASC.	0:44:00
498	802	CATARINA ARAÚJO	76	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	JUNIOR-FEM.	0:44:01
499	65	JOSÉ GRAÇA	8	ASS CULT REC DE VALE DE CAMBRA	VETERANO M50-MASC.	0:44:05
500	200	FERNANDO PEREIRA	23	CLUBE DE ATLETISMO DE AVINTES	VETERANO M55-MASC.	0:44:08
501	190	VIRGILIO VIEIRA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M35-MASC.	0:44:08
502	449	PAULO FERRÃO	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	VETERANO M40-MASC.	0:44:12
503	791	FILIPE CUNHA	47	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	VETERANO M35-MASC.	0:44:23
504	112	ADRIANO QUEIROZ	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M60-MASC.	0:44:25
505	377	ANA PEREIRA	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO F45-FEM.	0:44:29
506	555	LUÍS NOGUEIRA	67	GRUPO DESP DE SÃO PAIO DE OLEIROS	VETERANO M50-MASC.	0:44:33
507	518	RUI MARTINS	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M35-MASC.	0:44:41
508	172	DOMINGOS SOUSA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M55-MASC.	0:44:44
509	24	ALICE COUTO	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO F45-FEM.	0:44:45
510	195	DIOGO BARROS	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SENIORES-MASC.	0:44:51

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

**GERAL 10.000 MTS**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
511	75	EUGÉNIO MENDES	9	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	VETERANO M50-MASC.	0:44:52
512	202	HÉLDER DEVEZA	24	CLUBE ACADÉMICO DE MOGADOURO	VETERANO M40-MASC.	0:44:55
513	29	SALVADOR PINHO	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO M50-MASC.	0:44:55
514	125	JOAQUIM BARBOSA	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M35-MASC.	0:44:58
515	174	SERGIO FERREIRA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO M50-MASC.	0:45:01
516	266	PAULA RODRIGUES	31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	VETERANO F45-FEM.	0:45:12
517	193	PEDRO CARDOSO	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SENIORES-MASC.	0:45:18
518	264	PEDRO TEIXEIRA	30	CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO	VETERANO M40-MASC.	0:45:20
519	837	MAURICIO MENDES	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	VETERANO M50-MASC.	0:45:27
520	836	RITA CRESPO	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	SENIORES-FEM.	0:45:37
521	805	SERAFIM FONSECA	16	ALUNOS DE MEIRIM FUTEBOL CLUBE	VETERANO M60-MASC.	0:45:45
522	490	RODRIGO OLIVEIRA	59	GRUPO ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	JUNIOR-MASC.	0:45:46
523	18	JÚLIO MOREIRA	2	ASS CULT E DESPORTO DE CÉSAR - VILLA CESARI	VETERANO M50-MASC.	0:45:47
524	494	SANDRA CABRAL	61	GINÁSIO CLUBE DE BRAGAÇA	VETERANO F40-FEM.	0:46:00
525	360	MANUEL SILVA	48	CLUBE DO PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA. EM	VETERANO M50-MASC.	0:46:02
526	798	JOEL BARBOSA	53	CENTRO REC DESP CULT DE SANTIAGO	SENIORES-MASC.	0:46:08
527	597	ANA VALENTE	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	SENIORES-FEM.	0:46:11
528	594	SUSANA ANDRADE	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	VETERANO F35-FEM.	0:46:11
529	95	ELISABETE SANTOS	11	ASS DESP LUSTOSA	VETERANO F40-FEM.	0:46:29
530	445	MANUEL GONÇALVES	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	VETERANO M55-MASC.	0:46:30
531	223	HUGO CASAL	26	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	VETERANO M35-MASC.	0:46:40
532	576	SANDRA BRITO	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VETERANO F40-FEM.	0:46:42
533	578	RUI BRITO	71	INGLESES FUTEBOL CLUBE	VETERANO M45-MASC.	0:46:42
534	324	LILIYA UMANETS	41	CENTRO DESP UNIV DE LISBOA	JUNIOR-FEM.	0:46:44
535	487	TIAGO CABECINHAS	59	GRUPO ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	SUB. 23-MASC.	0:46:46
536	352	JOSE GARRAFAO	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	VETERANO M50-MASC.	0:46:55
537	510	SANDRA TEIXEIRA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	SENIORES-FEM.	0:46:58
538	292	GRACA FERNANDES	37	CLUBE DESP CULT DE VILA NOVA DE GAIA	VETERANO F45-FEM.	0:47:00
539	262	JOSE PESSOA	30	CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO	VETERANO M45-MASC.	0:47:10
540	814	CARLA CABREIRA	6	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	SENIORES-FEM.	0:47:15
541	199	EMILIA SANTOS	23	CLUBE DE ATLETISMO DE AVINTES	VETERANO F40-FEM.	0:47:24
542	27	CATARINA SIMÕES	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO F35-FEM.	0:47:26
543	31	JORGE MOTA	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO M50-MASC.	0:47:26
544	41	NELSON MARQUES	3	ASS CULT DESP. S. JOÃO DA SERRA	VETERANO M35-MASC.	0:47:27
545	482	PEDRO VENTURA	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	SENIORES-MASC.	0:47:37
546	674	ALBERTINO PINTO	87	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	VETERANO M65-MASC.	0:47:48
547	47	SANDRA DAMIÃO	7	ASS CULT REC DA SENHORA DO DESTERRO	SENIORES-FEM.	0:47:54
548	779	RUI MENDES	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M40-MASC.	0:47:54
549	322	MARTA CASTANHO	41	CENTRO DESP UNIV DE LISBOA	JUNIOR-FEM.	0:47:57
550	717	FERNANDA NUNES	90	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	VETERANO F55-FEM.	0:48:08
551	127	DANIEL LOPES	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	SENIORES-MASC.	0:48:11
552	596	SANDRINE SOUSA	75	ASS DE JOVENS DA BRANCA	VETERANO F35-FEM.	0:48:33
553	97	VANESSA SANTOS	11	ASS DESP LUSTOSA	JUNIOR-FEM.	0:48:35
554	101	AUGUSTO PACHECO	11	ASS DESP LUSTOSA	VETERANO M45-MASC.	0:48:36
555	491	RICARDO CABECINHAS	59	GRUPO ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	JUNIOR-MASC.	0:48:46
556	361	JORGE SANTOS	48	CLUBE DO PESSOAL DAS ÁGUAS DE GAIA. EM	VETERANO M50-MASC.	0:48:47
557	113	JOSÉ FERNANDES	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M60-MASC.	0:48:53
558	832	FRANCISCO MAGALHÃES	91	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUNIOR-MASC.	0:49:02
559	453	BRUNO LACERDA	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	SENIORES-MASC.	0:49:11
560	628	ISÁIAS PERALTA	79	MARATONA CLUBE VILA CHÃ	VETERANO M65-MASC.	0:49:13
561	790	MÁRIO BARBOSA	47	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	VETERANO M40-MASC.	0:49:18

# 22º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA 10 KM CRIOBABY - MAIA CAPITAL DO DESPORTO

**11 de Janeiro de 2015**

**F.P. Atletismo - A.A. Porto - Maia A. C. / Criobaby**

**GERAL 10.000 MTS**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
562	615	SOFIA GONCALVES	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	SUB. 23-FEM.	0:49:20
563	446	FERNANDO RODRIGUES	57	ESCOLA DO MOVIMENTO	VETERANO M50-MASC.	0:49:22
564	401	ALFREDO BARBOSA	51	CENTRO POPULAR TRAB BAIRRO CARCAVELOS	VETERANO M60-MASC.	0:49:25
565	119	MANUEL AMORIM	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M50-MASC.	0:49:26
566	503	CARLOS FERNANDES	61	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	VETERANO M50-MASC.	0:49:37
567	365	FILOMENA OLIVEIRA	49	CASA DO POVO DE MANGUALDE	VETERANO F50-FEM.	0:49:39
568	74	ALFREDO SANTOS	9	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	VETERANO M55-MASC.	0:49:40
569	168	VALQUÍRIA SILVA	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	VETERANO F35-FEM.	0:49:44
570	789	JOAQUIM SILVA	47	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	VETERANO M40-MASC.	0:50:03
571	201	FERNANDO LEAL	23	CLUBE DE ATLETISMO DE AVINTES	VETERANO M35-MASC.	0:50:06
572	100	JOÃO GUIMARÃES	11	ASS DESP LUSTOSA	VETERANO M45-MASC.	0:50:08
573	118	HENRIQUE SILVA	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M50-MASC.	0:50:52
574	788	ARMANDO NEVES	47	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	VETERANO M40-MASC.	0:50:53
575	509	SUSANA OLIVEIRA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO F35-FEM.	0:50:54
576	512	MANUEL VIEIRA	62	GRUPO DESP CULT DE CASTELO DE PAIVA	VETERANO M60-MASC.	0:50:54
577	481	MIGUEL MENDES	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	SENIORES-MASC.	0:51:02
578	116	JOAQUIM GOMES	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M60-MASC.	0:51:16
579	721	INÉS ARRENEGA	90	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	VETERANO F35-FEM.	0:51:17
580	349	JOAO JOAQUIM	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	VETERANO M65-MASC.	0:51:54
581	792	SÉRGIO FONTES	47	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	SENIORES-MASC.	0:51:56
582	115	ALFREDO SANTOS	13	ASS DESP RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	VETERANO M60-MASC.	0:52:02
583	399	JOAO PESSOA	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	JUNIOR-MASC.	0:52:16
584	383	CARLOS MARTINS	50	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	VETERANO M45-MASC.	0:52:16
585	575	FERNANDA GIL	71	INGLESÉS FUTEBOL CLUBE	VETERANO F45-FEM.	0:52:19
586	561	AUSPICIO FERNANDES	68	GRUPO DESPORTIVO SANTADER TOTTA	VETERANO M70-MASC.	0:52:22
587	636	OLAVO MOREIRA	79	MARATONA CLUBE VILA CHÃ	SENIORES-MASC.	0:52:33
588	772	JULIO MONTEIRO	43	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	VETERANO M55-MASC.	0:52:47
589	348	MANUEL MAIA	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	VETERANO M70-MASC.	0:52:50
590	192	JOSÉ ANDRADE	22	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	SENIORES-MASC.	0:52:52
591	268	HÉLIO GODINHO	31	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	VETERANO M60-MASC.	0:53:02
592	323	CATARINA GOMES	41	CENTRO DESP UNIV DE LISBOA	JUNIOR-FEM.	0:53:20
593	350	ANTONIO PAIXAO	45	CLUBE DE LAZER AVENTURA E COMPETIÇÃO	VETERANO M60-MASC.	0:53:39
594	261	JOAQUIM PINTO	30	CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO	VETERANO M50-MASC.	0:53:44
595	801	ERMELINDA MINEIRO	41	CENTRO DESP UNIV DE LISBOA	VETERANO F50-FEM.	0:54:15
596	10	FRANCISCO COIMBRA	77	MAIA ATLÉTICO CLUBE - GO SAÚDE	JUNIOR-MASC.	0:54:41
597	787	ALBERTO ALVES	47	CLUBE DE ATLETISMO "OS 5 À HORA"	VETERANO M45-MASC.	0:55:00
598	466	ANA PINTO	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	SENIORES-FEM.	0:55:16
599	477	JÚLIO ALVES	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VETERANO M40-MASC.	0:55:16
600	471	RUI PINTO	58	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	VETERANO M45-MASC.	0:55:16
601	816	CARMEN FRADIQUE	6	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	VETERANO F40-FEM.	0:56:43
602	714	CAROLINA RIBEIRO	89	SS TRABALHADORES DA CÂMARA MUN SJM	VETERANO F55-FEM.	0:58:30
603	720	ANA MACEDO	90	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	VETERANO F40-FEM.	0:59:58