

Classificações

3 LÉGUAS DO NABÃO (34 Ed)

3 LÉGUAS

GERAL ABSOLUTO

Atletas

Todas as Equipas

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	
1	298	João Ferreira	ESTORIL PRAIA TRIATLO	0:52:45	
2	157	Pedro Januário	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	0:53:27	
3	174	Pedro Lopes	UNIÃO DE TOMAR	0:53:49	
4	183	Valdo Neves	UNIÃO DE TOMAR	0:54:04	
5	252	Miguel Cotrim	A.D.R. ÁGUAS BELAS	0:54:55	
6	177	João Plácido	UNIÃO DE TOMAR	0:55:14	
7	180	Marco Francisco	UNIÃO DE TOMAR	0:55:14	
8	156	Rui Cabeças	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	0:55:16	
9	341	José Durão	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:55:55	
10	175	André Ferreira	UNIÃO DE TOMAR	0:56:10	
11	303	Luís Mota	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:56:40	
12	186	Rui Sousa	UNIÃO DE TOMAR	0:57:02	
13	304	Tiago Nuno	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:57:07	
14	110	Marco Franco	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA	0:57:19	
15	179	Adriano Ribeiro	UNIÃO DE TOMAR	0:57:44	
16	383	João Domingos	VIEIRENSE	0:57:48	
17	141	Ivo Inácio	PACE MAKERS	0:58:22	
18	154	Jorge Marcelino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	0:58:56	
19	234	Ricardo Silva	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:59:01	
20	293	André Reis	GAC CARANGUEJEIRA	0:59:24	
21	291	Vítor Oliveira	DCI-CCRD PEDRULHA-MEALHADA	0:59:26	
22	206	Paulo Fernandes	C.C.D. "O ALVITEJO"	0:59:35	
23	300	Eduardo Cardeira	CR AMIEIRINHENSE	0:59:40	
24	160	António Poeiras	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	0:59:41	
25	184	Carlos Carvalho	UNIÃO DE TOMAR	0:59:43	
26	316	Amândio Carapinha	CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE	0:59:44	
27	230	José Gomes	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:59:46	
28	70	Luís Pinto	GRD OS FIXES	0:59:49	
29	374	Guel Ferreira	C.C.D. DE PORTO MENDO	0:59:56	
30	231	Luís Mota	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:59:59	
31	338	Luís Matos	BAIRRO DO CANSADO - CASTELO E	1:00:15	
32	238	Fernando Neves	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL I	1:00:27	

33	121	Nuno Lopes		1:00:34	
34	232	Abreu Moura	CLAC - ENTRONCAMENTO	1:00:43	
35	290	Márcio Loureiro	DCI-CCRD PEDRULHA-MEALHADA	1:00:57	
36	158	Artur Lopes	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	1:00:59	
37	96	Tiago Gaspar	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS / GREE	1:01:11	
38	182	Nuno Graça	UNIÃO DE TOMAR	1:01:11	
39	268	Mário Crujeira	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAR	1:01:17	
40	260	Dinis Oliveira	CASA DO BENFICA EM CASTELO BR	1:01:20	
41	163	Petro Paskar	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	1:01:22	
42	278	João Almeida	DCI/CCDRP - ATLETAS	1:01:26	
43	315	Paulo Ferreira	CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE	1:01:35	
44	36	Jorge Sirgado	OS MATRECOS	1:01:41	
45	377	Carlos Santos	CCRD BURINHOSA	1:01:46	
46	194	Luís Rodrigo	UNIÃO DE TOMAR	1:01:58	
47	281	Alexandra Oliveira	CASA DO POVO DE ALCANENA	1:02:02	
48	280	António Silva	CASA DO POVO DE ALCANENA	1:02:03	
49	176	Paulo Marques	UNIÃO DE TOMAR	1:02:11	
50	297	Rui Lucas	SR JARDOEIRA	1:02:24	
51	42	José Simões	JDNEVES	1:02:27	
52	203	João Teixeira	UNIÃO DE TOMAR	1:03:11	
53	224	Luís Junqueira		1:03:14	
54	306	Luís Gaspar	LR FITNESS	1:03:16	
55	72	Aires Duarte	CASA MATOS BIKE SHOP/REATAM	1:03:25	
56	81	Artur Pais	CASA MATOS BIKE SHOP/REATAM	1:03:37	
57	87	João Louro	ONDALUX	1:03:57	
58	142	Carlos Cruz		1:03:57	
59	256	António Gomes	CASA DO BENFICA EM CASTELO BR	1:04:09	
60	257	Nuno Monteiro	CASA DO BENFICA EM CASTELO BR	1:04:10	
61	159	Rui Dinis	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	1:04:12	
62	111	Tiago Ramos	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA	1:04:18	
63	276	Ernesto Heitor		1:04:21	
64	71	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PA	1:04:24	
65	220	João Nepomuceno	CIÁTICOS TEAM	1:04:25	
66	211	Vítor Gomes	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:04:34	
67	337	Ricardo Coelho		1:04:35	
68	267	Vítor Santos	CCD CMT/SMAS TOMAR	1:04:38	
69	161	Celestino Marques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	1:04:41	
70	324	José Vital	CLAC - ENTRONCAMENTO	1:04:50	
71	90	Rogério Pronto	TOMAR RUNNERS	1:04:55	
72	372	João Santos	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PA	1:04:58	
73	20	Hugo Matos	CASA MATOS BIKE SHOP/REATAM	1:05:01	
74	69	Carla Santos	GRD OS FIXES	1:05:05	

75	336	David Lopes		1:05:11	
76	258	Leonído Afonso	CASA DO BENFICA EM CASTELO BR	1:05:19	
77	255	David Costa	JUST FOR FUN	1:05:25	
78	173	Pedro Saldanha	UNIÃO DE TOMAR	1:05:33	
79	167	Freitas Silva	PATO BRAVO	1:05:43	
80	201	Francisco Gaspar	UNIÃO DE TOMAR	1:05:44	
81	380	Diogo Duarte	CCRD BURINHOSA	1:05:54	
82	381	Nuno Lorvão	CCRD BURINHOSA	1:05:54	
83	4	Tiago Lopes		1:06:00	
84	242	óscar Torres	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL I	1:06:00	
85	361	Vanda Jerónimo	CAMG	1:06:03	
86	271	Manuel Silva	VILANOVENSE - TOMAR	1:06:06	
87	262	José Santos	CASA DO BENFICA EM CASTELO BR	1:06:14	
88	279	Carlos Simões		1:06:14	
89	11	Júlio Miguel		1:06:22	
90	223	Fábio Santos		1:06:32	
91	283	Paulo Pereira	CASA DO POVO DE ALCANENA	1:06:39	
92	171	Rodrigo Vieira	CIÁTICOS TEAM	1:06:42	
93	250	Carlos Duro	A.D.R. ÁGUAS BELAS	1:06:44	
94	284	João Gonçalves	CASA DO POVO DE ALCANENA	1:06:50	
95	302	Filipa Moutinho	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	1:07:05	
96	325	António Corucho		1:07:15	
97	32	José Guimas	OS MATRECOS	1:07:18	
98	187	Hélder Félix	UNIÃO DE TOMAR	1:07:19	
99	38	José Garcia	OS MATRECOS	1:07:23	
100	334	Cristiano Ginja	ATLÉTICO CLUBE MOITA DA RODA	1:07:23	
101	181	Pedro Gameiro	UNIÃO DE TOMAR	1:07:41	
102	61	Rui Pereira	COA - CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AV	1:07:43	
103	155	João Marcelino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	1:07:52	
104	192	Jorge Lercas	UNIÃO DE TOMAR	1:07:55	
105	108	Paulo Monteiro	A. C. BATALHA	1:07:57	
106	335	António Tibúrcio		1:08:00	
107	84	Hugo Lopes	ONDALUX	1:08:01	
108	34	Leonel Campos	OS MATRECOS	1:08:05	
109	197	Alberto Graça	UNIÃO DE TOMAR	1:08:16	
110	162	Miguel Coelho	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	1:08:19	
111	330	António Ferreira	GDR FIGUEIRAS - MARINHA GRAND	1:08:26	
112	107	Joaquim Vieira		1:08:34	
113	106	Fernando Marques		1:08:38	
114	85	Hugo Coutinho	ONDALUX	1:08:41	
115	191	Ernesto Parente	UNIÃO DE TOMAR	1:08:42	
116	314	Miguel Gineto	CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE	1:08:44	

117	170	José Biel		1:08:57	
118	37	Duarte Antunes	OS MATRECOS	1:09:48	
119	82	Márcio Andrade	ONDALUX	1:09:48	
120	190	Carlos Santos	UNIÃO DE TOMAR	1:09:48	
121	33	Aurélio Rodrigues	OS MATRECOS	1:09:55	
122	235	Raul Estrela		1:10:04	
123	208	José Fernandes	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:10:10	
124	196	António Leitão	UNIÃO DE TOMAR	1:10:12	
125	312	Eduardo Branco		1:10:13	
126	118	César Conceição	COC - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO	1:10:24	
127	221	Luís Ferreira	SUPERFRESCO BTT TRAIL	1:10:44	
128	239	Jorge Gomes	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL I	1:10:50	
129	249	Rodrigo Rosa	A.D.R. ÁGUAS BELAS	1:10:54	
130	39	Abel Gonçalves		1:11:05	
131	266	Rodrigo Lopes	CCD CMT/SMAS TOMAR	1:11:08	
132	323	Luís Mateus	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMIN	1:11:16	
133	273	António Carvalho	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	1:11:18	
134	329	Mário Duarte	GDR FIGUEIRAS - MARINHA GRANDE	1:11:23	
135	204	Manuel Cordeiro	UNIÃO DE TOMAR	1:11:25	
136	245	Rui Silva		1:11:28	
137	73	Estevão Ribeiro	CASA MATOS BIKE SHOP/REATAM	1:11:31	
138	222	António Reis	SUPERFRESCO BTT TRAIL	1:11:32	
139	308	Bruno Lima	JUST FOR FUN	1:11:32	
140	318	Nuno Nunes	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMIN	1:11:35	
141	253	Luís Marques		1:11:37	
142	193	José Fonseca	UNIÃO DE TOMAR	1:11:37	
143	307	Elsides Silva	LR FITNESS	1:11:41	
144	319	Eduardo Ferreira	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMIN	1:11:44	
145	244	Paulo Fonseca		1:11:56	
146	117	Carlos António		1:11:57	
147	40	João Calado		1:11:57	
148	287	Nelson Ferreira	G.D.R. SABACHEIRA	1:12:02	
149	340	Pedro Ferreira	TOMAR RUNNERS	1:12:09	
150	124	Rui Vieira	QVIAGEM TOMAR	1:12:24	
151	86	Júlio Cruz	ONDALUX	1:12:25	
152	313	João Justo	CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE	1:12:28	
153	282	Inês Santos	CASA DO POVO DE ALCANENA	1:12:37	
154	317	Nuno Melo		1:12:40	
155	343	João Sousa	NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TORR	1:12:49	
156	264	Sílvia Jorge	NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TORR	1:12:49	
157	8	Rogério Veras		1:12:51	
158	243	André Rosário		1:12:57	

158	240	André Rosário		1:12:57	
159	122	Hilário Louro		1:13:00	
160	123	Diogo Louro		1:13:01	
161	311	Sérgio Mendes		1:13:09	
162	29	João Machado	OS MATRECOS	1:13:09	
163	30	Carla Barbosa	OS MATRECOS	1:13:12	
164	60	João Velez	CA RUNNERS	1:13:16	
165	64	Joel Santos	OS PONTA BRANCA - UNIÃO DESP.	1:13:24	
166	321	Vitorino Simões	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMIN	1:13:26	
167	241	Luís Oliveira	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL I	1:13:29	
168	151	António Paiva	CALMA - TOMAR	1:13:29	
169	153	Daniel Alho	CALMA - TOMAR	1:13:30	
170	333	Evangelino Cardeira	GDR FIGUEIRAS - MARINHA GRAN	1:13:33	
171	7	João Marques		1:13:43	
172	369	André Antunes		1:13:53	
173	296	André Leal		1:13:54	
174	247	Nuno Gomes		1:13:57	
175	6	Bruno Calado		1:13:57	
176	332	Diamantino Cruz	GDR FIGUEIRAS - MARINHA GRAN	1:14:06	
177	93	Nuno Costa	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS / GREE	1:14:09	
178	228	Bruno Antunes		1:14:17	
179	166	Luís Gonçalves		1:14:28	
180	270	Gonçalo Lopes		1:14:46	
181	98	Paulo Santos	BOTA LAMBRA	1:15:07	
182	10	Paulo Carvalho	TOMAR RUNNERS	1:15:07	
183	126	João Alcobia	TOMAR RUNNERS	1:15:22	
184	286	Faustino Matos		1:15:31	
185	109	Filipe Santos		1:15:37	
186	359	Carlos Rodrigues	C.D."OS ÁGUIAS" DE ALPIARÇA	1:15:51	
187	277	Luís Martins		1:16:00	
188	310	José Mendes		1:16:01	
189	25	Vítor Braz		1:16:03	
190	9	Marco Fernandes	G.D.R. SABACHEIRA	1:16:10	
191	15	Luís Sales	"OS ÚLTIMOS"	1:16:14	
192	13	José Mariquitos	"OS ÚLTIMOS"	1:16:14	
193	345	Pedro Silva	CLUBE DE NATAÇÃO DE TORRES N	1:16:26	
194	346	André Sousa	CLUBE DE NATAÇÃO DE TORRES N	1:16:27	
195	354	Diogo Calafate		1:16:31	
196	12	Pedro Rodrigues		1:16:41	
197	269	Márcio Figueiredo		1:16:46	
198	265	José Gaspar	LR FITNESS	1:16:52	
199	195	Carolina Feliz	UNIÃO DE TOMAR	1:16:58	

200	35	Sandra Quintas	OS MATRECOS	1:16:58	
201	14	Sérgio Pêgas		1:17:08	
202	97	Mónica Conde	TOMAR RUNNERS	1:17:11	
203	172	Fernando Graça	TÁLENTO PARA CORRER	1:17:14	
204	112	Lúcio Santos	IUM	1:17:19	
205	200	Ricardo Ferreira	UNIÃO DE TOMAR	1:17:28	
206	102	Arlindo Maduro	TOMAR RUNNERS	1:17:36	
207	146	Vítor Domingos	CALMA - TOMAR	1:17:45	
208	379	Rui Ventura	CCRD BURINHOSA	1:17:47	
209	103	Almerindo Silva	A. D. C. CATUJAL	1:17:56	
210	285	Francisco Farinha		1:18:07	
211	198	António Serafim	UNIÃO DE TOMAR	1:18:09	
212	207	Horácio Ruivo	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:18:13	
213	94	Marco Soares	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS / GREE	1:18:14	
214	227	Mário Santos	JUST FOR FUN	1:18:16	
215	22	Pedro Santos		1:18:25	
216	131	Jorge Pimpão	C.C.D. DE PORTO MENDO	1:18:42	
217	226	Ana Figueiredo		1:18:45	
218	24	Lúcio Manuel	GRUPO LUÍS RODRIGUES - MONTA	1:18:46	
219	116	André Laborinho	CCD-AT	1:18:46	
220	288	Sílvio Claudino	G.D.R. SABACHEIRA	1:19:24	
221	74	Miguel Pires		1:19:39	
222	236	João Quintino		1:19:59	
223	202	Paula Branco	UNIÃO DE TOMAR	1:20:04	
224	89	Narciso Arromba	CLUVE - COIMBRA	1:20:15	
225	275	Rui Afonso		1:20:23	
226	272	Filipe Santos	CALMA - TOMAR	1:20:31	
227	214	António Santos		1:20:56	
228	52	Emílio Miranda	OS MATRECOS	1:21:07	
229	53	Flávio Graça	OS MATRECOS	1:21:08	
230	295	Filipe Graça		1:21:11	
231	301	Frederico Luz	100TEAM	1:21:23	
232	75	Anselmo Maia		1:21:35	
233	31	Hermínio Ferreira	OS MATRECOS	1:21:41	
234	240	Manuel Santos	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL I	1:21:47	
235	47	José Santos	CLAC - ENTRONCAMENTO	1:21:56	
236	150	Joana Eira	CALMA - TOMAR	1:22:01	
237	114	Nuno Coelho	LOBOS NEGROS	1:22:05	
238	199	Joana Silva	UNIÃO DE TOMAR	1:22:07	
239	23	Luís Manuel	GRUPO LUÍS RODRIGUES - MONTA	1:22:14	
240	58	Ricardo Beirão		1:22:16	
241	219	Mário Lima		1:22:16	

242	100	Nélio Luís	MALTA FIXE	1:22:17	
243	46	Carlos Filipe		1:22:20	
244	135	Pedro Ferreira	TOMAR RUNNERS	1:22:27	
245	19	Luís Pouseiro		1:22:47	
246	348	Cristina Henriques		1:23:08	
247	349	Hugo Ferreira		1:23:11	
248	91	Carlos Santos		1:23:20	
249	41	Rui Lopes		1:23:22	
250	299	Luís Fernandes	LR FITNESS	1:23:25	
251	218	Bruno Mendes	GRUPO DOS BOMBEIROS	1:23:29	
252	378	Ana Margarida	CCRD BURINHOSA	1:23:35	
253	248	Carlos Silva	TARAMBOLA	1:23:51	
254	79	Carlos Flores	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁF	1:24:09	
255	125	Telmo Ilídio	QVIAGEM TOMAR	1:24:25	
256	178	Ana Grácio	UNIÃO DE TOMAR	1:24:31	
257	99	Ana Valério	MALTA FIXE	1:24:49	
258	289	António Ferreira	G.D.R. SABACHEIRA	1:24:49	
259	229	José Carlos	TOMAR RUNNERS	1:25:00	
260	164	Helena Henriques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	1:25:09	
261	137	Artur Pereira		1:25:09	
262	320	Paulo Rêpas	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMIN	1:25:29	
263	165	Ana Silva	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN	1:25:32	
264	68	Mafalda Duarte	OS PONTA BRANCA - UNIÃO DESP.	1:25:33	
265	136	Vitor Diniz		1:25:42	
266	119	João Tomaz		1:25:42	
267	149	António Trindade	CALMA - TOMAR	1:25:44	
268	2	Ricardo Patrício		1:26:18	
269	130	André Conceição	C.C.D. DE PORTO MENDO	1:26:20	
270	128	Ricardo Baptista	C.C.D. DE PORTO MENDO	1:26:20	
271	132	Marco Duarte	C.C.D. DE PORTO MENDO	1:26:20	
272	133	Armando Ferreira	C.C.D. DE PORTO MENDO	1:26:20	
273	129	António Major	C.C.D. DE PORTO MENDO	1:26:20	
274	217	Manuel Mota	UNIÃO DE TOMAR	1:26:28	
275	17	Gabriella Almeida		1:27:14	
276	144	José Ventura	CALMA - TOMAR	1:27:36	
277	50	Elizabete Pataco		1:27:44	
278	44	Catarina Fontinha	PRETA RUNNERS	1:28:31	
279	43	Paulo Vieira	PRETA RUNNERS	1:28:31	
280	205	Manuel Dias	UNIÃO DE TOMAR	1:28:41	
281	147	Amilcar Santos	CALMA - TOMAR	1:28:43	
282	143	Sónia Neto	TOMAR RUNNERS	1:28:43	
283	80	Filipe Cardoso	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁF	1:28:45	

284	55	Ana Valente		1:28:46	
285	347	Luís Sousa		1:28:47	
286	237	Paulo Dias		1:28:47	
287	92	Pedro Chambel	TARAMBOLA	1:28:53	
288	189	António Guilherme	UNIÃO DE TOMAR	1:29:05	
289	78	Maria Santos	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁF	1:29:06	
290	77	José Maçarico	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁF	1:29:06	
291	27	Hélder Pires		1:29:49	
292	26	Ana Rainho		1:29:49	
293	16	Ricardo Mota		1:29:56	
294	57	ângelo Alves		1:30:00	
295	309	Joaquim Mendes		1:30:21	
296	127	António Joaquim	VILA DE PIAS	1:31:01	
297	274	Luís Silva		1:31:31	
298	263	Rui Vilela	CASA DO BENFICA EM CASTELO BR	1:32:29	
299	322	Carlos Marques	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMIN	1:32:52	
300	66	António Marques	OS PONTA BRANCA - UNIÃO DESP.	1:33:09	
301	246	Nuno Seabra		1:33:10	
302	342	Cláudio Mendes		1:33:10	
303	56	José Ferreira		1:33:27	
304	49	António Ferreira	CA RUNNERS	1:33:47	
305	51	Carlos Almeida	CA RUNNERS	1:33:47	
306	169	Alberto Cruz		1:33:48	
307	138	Henrique Silva	CARACOL TRAIL TEAM	1:34:11	
308	21	Adriano Fragoso		1:34:39	
309	101	José Rosa	MALTA FIXE	1:34:52	
310	375	António Ribeiro		1:35:38	
311	355	Pedro Rodrigues	PREVOIR VIDA	1:35:44	
312	152	Vitor Medeiros	CALMA - TOMAR	1:36:07	
313	63	Magda Simões	OS PONTA BRANCA - UNIÃO DESP.	1:36:35	
314	76	Aurélio Marques	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁF	1:37:12	
315	261	Florência Basílio	CASA DO BENFICA EM CASTELO BR	1:38:01	
316	328	José Serra	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	1:38:14	
317	327	Ana Pomba		1:38:14	
318	305	Célia Corte	FARINHAS AO PODER	1:38:41	
319	251	Zulmira Silva	A.D.R. ÁGUAS BELAS	1:39:20	
320	292	Telmo Pinto		1:40:12	
321	113	Pedro Dias	IUM	1:43:00	
322	185	Sandra Neves	UNIÃO DE TOMAR	1:44:03	
323	188	Rui Pinto	UNIÃO DE TOMAR	1:44:03	
324	83	João Andrade	ONDALUX	1:45:07	
325	210	Vítor Rodriques	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:46:29	

325	133	Joana Rodrigues	C.C.D. DE PORTO MENDO	1:46:58	
326	134	Joana Rodrigues	C.C.D. DE PORTO MENDO	1:46:58	
327	339	Liliana Oliveira	GRUPO DOS BOMBEIROS	1:48:02	
328	168	Bernardino Cruz		1:48:41	
329	212	Elisabete Águas	C.C.D.	1:51:17	
330	209	Henrique Ruas	C.C.D. "O ALVITEJO"	1:51:18	
331	59	André Lopes		1:54:05	
332	215	Ana Alves		1:54:26	

Desenvolvido por: WRtechnologies

ASSOCIAÇÃO O DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA

(<http://www.wrtechnologies.net>)

(<http://www.associacaomundodacorrída.com/>)