



| |
|---|
| CLASSIFICAÇÕES ABSOLUTAS FEMININAS |
|---|

| CLASS. | DORSAL | NOME | ESCALÃO | EQUIPA | T. TOTAL | DIF. |
|--------|--------|---------------------------------------|----------|---|----------|----------|
| 1 | 09h03 | Carmen Sofia Gervásio Viegas | F40 | Lebres de Domingo | 00:18:27 | 00:00:00 |
| 2 | 09h00 | Cristina Espada André Rodrigues | Sénior F | Lebres de Domingo | 00:19:52 | 00:01:25 |
| 3 | 09h54 | Anabela dos Santos Martins | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:22:12 | 00:03:45 |
| 4 | 08h09 | Marina Isabel da Costa Ricardo | Sénior F | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:22:29 | 00:04:02 |
| 5 | 10h21 | Marta Cristina | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:23:32 | 00:05:05 |
| 6 | 09h12 | Lúcia Antónia dos Santos Pereira | F45 | JD Melidense - Atletismo | 00:23:52 | 00:05:25 |
| 7 | 09h18 | Marília Alexandra Filipe Miguel | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:24:03 | 00:05:36 |
| 8 | 10h18 | Paula Matias | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:24:04 | 00:05:37 |
| 9 | 08h03 | Maria Irene da Silva Pereira | F50 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:24:36 | 00:06:09 |
| 10 | 09h06 | Sónia Cristina Pereira | F40 | JD Melidense - Atletismo | 00:24:50 | 00:06:23 |
| 11 | 08h00 | Isaura Cristina da Silva Correia | F40 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:25:12 | 00:06:45 |
| 12 | 09h27 | Cristina Isabel da Conceição Gregório | F40 | JD Melidense - Atletismo | 00:26:00 | 00:07:33 |
| 13 | 10h09 | Daniela Boleta | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:26:01 | 00:07:34 |
| 14 | 08h24 | Cláudia Sofia Lopes Dias | F45 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:26:42 | 00:08:15 |
| 15 | 09h33 | Maria João Pereira | F40 | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:27:21 | 00:08:54 |
| 16 | 10h06 | Lúcia Gonçalves | F40 | Amiciclo Grândola | 00:27:41 | 00:09:14 |
| 17 | 08h27 | Maria do Carmo Pedreiro Rafael Gomes | F50 | Individual | 00:32:49 | 00:14:22 |
| DNF | 08h51 | Cristina Coelho | F55 | G.D.R.S. Francisco da Serra | - | - |
| DNF | 10h03 | Catarina Matias Marcelino | Sub23 F | Amiciclo Grândola | - | - |



CLASSIFICAÇÕES ABSOLUTOS MASCULINOS

| CLASS. | DORSAL | NOME | ESCALÃO | EQUIPA | T. TOTAL | DIF. |
|--------|--------|------------------------------------|----------|---|----------|----------|
| 1 | 09h48 | João André Balão de Jesus | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:13:42 | 00:00:00 |
| 2 | 08h42 | Fábio Silva | Sénior M | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:14:02 | 00:00:20 |
| 3 | 08h36 | Manuel João Muando | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:14:19 | 00:00:37 |
| 4 | 08h30 | Mário Carlos Correia Cassaca | M45 | Individual | 00:14:21 | 00:00:39 |
| 5 | 08h39 | Custódio António | M40 | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:14:29 | 00:00:47 |
| 6 | 09h15 | Luís Filipe Barbosa Marques | Júnior M | Amiciclo Grândola | 00:15:04 | 00:01:22 |
| 7 | 08h45 | João Eduardo | Sénior M | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:16:11 | 00:02:29 |
| 8 | 09h39 | João Luís Silva Malveiro Garvão | M40 | Juventude Atlético Clube | 00:17:36 | 00:03:54 |
| 9 | 09h57 | António Manuel Chainho Pereira | Sénior M | Box GrândolaAtiva | 00:17:38 | 00:03:56 |
| 10 | 09h09 | Nuno Ricardo Pereira | Sénior M | JD Melidense - Atletismo | 00:17:58 | 00:04:16 |
| 11 | 09h21 | Márcio Miguel da Silva Pereira | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:18:41 | 00:04:59 |
| 12 | 09h45 | Micael Alexandre Daniel Pereira | Júnior M | Amiciclo Grândola | 00:18:44 | 00:05:02 |
| 13 | 08h18 | Edmundo Pereira de Jesus | M55 | Amiciclo Grândola | 00:19:13 | 00:05:31 |
| 14 | 08h06 | Gonçalo José Pereira Sales | Júnior M | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:19:18 | 00:05:36 |
| 15 | 08h48 | Rui Candeias | M40 | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:19:26 | 00:05:44 |
| 16 | 09h42 | Hélder José Gonçalves Guerreiro | M40 | Juventude Atlético Clube | 00:19:40 | 00:05:58 |
| 17 | 08h21 | João Pedro Xastre dos Santos | Sénior M | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:19:41 | 00:05:59 |
| 18 | 09h24 | Luís Manuel Pereira Chainho | M40 | Individual | 00:20:17 | 00:06:35 |
| 19 | 09h51 | Miguel Tomás Balão de Jesus | Júnior M | Amiciclo Grândola | 00:20:18 | 00:06:36 |
| 20 | 09h30 | Álvaro Costa | M55 | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:20:30 | 00:06:48 |
| 21 | 08h33 | Ricardo Lima Piteira Costa | Sénior M | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:21:16 | 00:07:34 |
| 22 | 10h15 | Nelson Barradinhas | M40 | Amiciclo Grândola | 00:21:28 | 00:07:46 |
| 23 | 10h12 | Rui Manuel Claudino Raposo | M50 | Amiciclo Grândola | 00:21:47 | 00:08:05 |
| 24 | 08h57 | Joaquim António Claudino Guerreiro | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:21:52 | 00:08:10 |
| 25 | 08h15 | José Francisco Tomé Duarte | M40 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:22:29 | 00:08:47 |
| 26 | 08h12 | Vítor Manuel Félix Verdades | M50 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:22:43 | 00:09:01 |
| 27 | 08h54 | Hélder do Carmo Gomes Rafael | M50 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:23:18 | 00:09:36 |
| 28 | 10h00 | Rui Dolores | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:38:05 | 00:24:23 |
| DNF | 09h36 | Roberto David Costa Baião | Sénior M | Juventude Atlético Clube | - | - |
| DNF | 10h24 | João Da Maia | Sénior M | Amiciclo Grândola | - | - |



CLASSIFICAÇÕES ESCALÕES

| CLASS. | DORSAL | NOME | ESCALÃO | EQUIPA | T. TOTAL | DIF. |
|--------|--------|------|---------|--------|----------|------|
|--------|--------|------|---------|--------|----------|------|

JUNIORES MASCULINOS

| | | | | | | |
|---|-------|---------------------------------|----------|---|----------|----------|
| 1 | 09h15 | Luís Filipe Barbosa Marques | Júnior M | Amiciclo Grândola | 00:15:04 | 00:00:00 |
| 2 | 09h45 | Micael Alexandre Daniel Pereira | Júnior M | Amiciclo Grândola | 00:18:44 | 00:03:40 |
| 3 | 08h06 | Gonçalo José Pereira Sales | Júnior M | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:19:18 | 00:04:14 |
| 4 | 09h51 | Miguel Tomás Balão de Jesus | Júnior M | Amiciclo Grândola | 00:20:18 | 00:05:14 |

SENIORES FEMININAS

| | | | | | | |
|---|-------|---------------------------------|----------|---|----------|----------|
| 1 | 09h00 | Cristina Espada André Rodrigues | Sénior F | Lebres de Domingo | 00:19:52 | 00:00:00 |
| 2 | 09h54 | Anabela dos Santos Martins | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:22:12 | 00:02:20 |
| 3 | 08h09 | Marina Isabel da Costa Ricardo | Sénior F | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:22:29 | 00:02:37 |
| 4 | 10h21 | Marta Cristina | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:23:32 | 00:03:40 |
| 5 | 09h18 | Marília Alexandra Filipe Miguel | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:24:03 | 00:04:11 |
| 6 | 10h18 | Paula Matias | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:24:04 | 00:04:12 |
| 7 | 10h09 | Daniela Boleta | Sénior F | Amiciclo Grândola | 00:26:01 | 00:06:09 |

SENIORES MASCULINOS

| | | | | | | |
|----|-------|------------------------------------|----------|---|----------|----------|
| 1 | 09h48 | João André Balão de Jesus | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:13:42 | 00:00:00 |
| 2 | 08h42 | Fábio Silva | Sénior M | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:14:02 | 00:00:20 |
| 3 | 08h36 | Manuel João Muando | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:14:19 | 00:00:37 |
| 4 | 08h45 | João Eduardo | Sénior M | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:16:11 | 00:02:29 |
| 5 | 09h57 | António Manuel Chainho Pereira | Sénior M | Box GrândolaAtiva | 00:17:38 | 00:03:56 |
| 6 | 09h09 | Nuno Ricardo Pereira | Sénior M | JD Melidense - Atletismo | 00:17:58 | 00:04:16 |
| 7 | 09h21 | Márcio Miguel da Silva Pereira | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:18:41 | 00:04:59 |
| 8 | 08h21 | João Pedro Xastre dos Santos | Sénior M | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:19:41 | 00:05:59 |
| 9 | 08h33 | Ricardo Lima Piteira Costa | Sénior M | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:21:16 | 00:07:34 |
| 10 | 08h57 | Joaquim António Claudino Guerreiro | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:21:52 | 00:08:10 |
| 11 | 10h00 | Rui Dolores | Sénior M | Amiciclo Grândola | 00:38:05 | 00:24:23 |

F40

| | | | | | | |
|---|-------|---------------------------------------|-----|---|----------|----------|
| 1 | 09h03 | Carmen Sofia Gervásio Viegas | F40 | Lebres de Domingo | 00:18:27 | 00:00:00 |
| 2 | 09h06 | Sónia Cristina Pereira | F40 | JD Melidense - Atletismo | 00:24:50 | 00:06:23 |
| 3 | 08h00 | Isaura Cristina da Silva Correia | F40 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:25:12 | 00:06:45 |
| 4 | 09h27 | Cristina Isabel da Conceição Gregório | F40 | JD Melidense - Atletismo | 00:26:00 | 00:07:33 |

| | | | | | | |
|---|-------|--------------------|-----|-----------------------------|----------|----------|
| 5 | 09h33 | Maria João Pereira | F40 | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:27:21 | 00:08:54 |
| 6 | 10h06 | Lúcia Gonçalves | F40 | Amiciclo Grândola | 00:27:41 | 00:09:14 |

M40

| | | | | | | |
|---|-------|---------------------------------|-----|---|----------|----------|
| 1 | 08h39 | Custódio António | M40 | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:14:29 | 00:00:00 |
| 2 | 09h39 | João Luís Silva Malveiro Garvão | M40 | Juventude Atlético Clube | 00:17:36 | 00:03:07 |
| 3 | 08h48 | Rui Candeias | M40 | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:19:26 | 00:04:57 |
| 4 | 09h42 | Hélder José Gonçalves Guerreiro | M40 | Juventude Atlético Clube | 00:19:40 | 00:05:11 |
| 5 | 09h24 | Luís Manuel Pereira Chainho | M40 | Individual | 00:20:17 | 00:05:48 |
| 6 | 10h15 | Nelson Barradinhas | M40 | Amiciclo Grândola | 00:21:28 | 00:06:59 |
| 7 | 08h15 | José Francisco Tomé Duarte | M40 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:22:29 | 00:08:00 |

F45

| | | | | | | |
|---|-------|----------------------------------|-----|---|----------|----------|
| 1 | 09h12 | Lúcia Antónia dos Santos Pereira | F45 | JD Melidense - Atletismo | 00:23:52 | 00:00:00 |
| 2 | 08h24 | Cláudia Sofia Lopes Dias | F45 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:26:42 | 00:02:50 |

M45

| | | | | | | |
|---|-------|------------------------------|-----|------------|----------|----------|
| 1 | 08h30 | Mário Carlos Correia Cassaca | M45 | Individual | 00:14:21 | 00:00:00 |
|---|-------|------------------------------|-----|------------|----------|----------|

F50

| | | | | | | |
|---|-------|--------------------------------------|-----|---|----------|----------|
| 1 | 08h03 | Maria Irene da Silva Pereira | F50 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:24:36 | 00:00:00 |
| 2 | 08h27 | Maria do Carmo Pedreiro Rafael Gomes | F50 | Individual | 00:32:49 | 00:08:13 |

M50

| | | | | | | |
|---|-------|------------------------------|-----|---|----------|----------|
| 1 | 10h12 | Rui Manuel Claudino Raposo | M50 | Amiciclo Grândola | 00:21:47 | 00:00:00 |
| 2 | 08h12 | Vítor Manuel Félix Verdades | M50 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:22:43 | 00:00:56 |
| 3 | 08h54 | Hélder do Carmo Gomes Rafael | M50 | Centro Municipal Marcha e Corrida de Grândola | 00:23:18 | 00:01:31 |

M55

| | | | | | | |
|---|-------|--------------------------|-----|-----------------------------|----------|----------|
| 1 | 08h18 | Edmundo Pereira de Jesus | M55 | Amiciclo Grândola | 00:19:13 | 00:00:00 |
| 2 | 09h30 | Álvaro Costa | M55 | G.D.R.S. Francisco da Serra | 00:20:30 | 00:01:17 |